



Фото: kremlin.ru

ЗА ПОМОЩЬ В ОЧИСТКЕ ПОБЕРЕЖЬЯ ЧЕРНОГО МОРЯ СПАСИБО ВОЛОНТЕРАМ

Президент России о ликвидации последствий крушения танкеров в Черном море:

– Нужно все сделать для того, чтобы решить вопрос о прекращении утечек нефтепродуктов из подтопленных танкеров. Владимир Путин отдельно поблагодарил волонтеров за их гражданскую позицию:
– Надеюсь, что с не меньшим уровнем ответственности и должностные лица будут относиться к тому, чтобы минимизировать последствия этой аварии, катастрофы.



Фото: главлнр.рф

ОБЩИМИ УСИЛИЯМИ ВОССТАНОВИМ ЭКОСИСТЕМУ

– Луганские ребята принимают участие в ликвидации последствий разлива нефтепродуктов в Черном море. Чтобы помочь справиться с серьезной экологической проблемой, в Анапу отправилась уже третья группа добровольцев Луганского регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей. Студенты Института гражданской защиты ЛГУ имени Владимира Даля участвуют в этой работе с декабря, – сказал Глава ЛНР Леонид Пасечник.

ЭПИДСЕЗОН В ЦИФРАХ

Уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом в республике ниже эпидемического порога на 78 %, сообщили в управлении Роспотребнадзора по ЛНР. Всего в регионе за прошлую неделю гриппом и ОРВИ заболели 1 448 человек. Из общего количества заболевших 72,4 % – дети. Госпитализировано в лечебные учреждения с диагнозом ОРВИ 187 человек.

ХОТИТЕ УЗНАВАТЬ НОВОСТИ О ВАЖНЫХ СОБЫТИЯХ В РЕСПУБЛИКЕ ИЗ САМОГО НАДЕЖНОГО ИСТОЧНИКА?

Наведите камеру своего телефона на QR-код и подписывайтесь на официальную страницу Главы Луганской Народной Республики Леонида Пасечника в мессенджере Telegram и социальной сети «ВКонтакте».



АНТРАЦИТОВСКИЙ

Общественно-политическая газета

№ 1 (82) СРЕДА, 15.01.2025

ЛУГАНЬМЕДИА
ВЕСТНИК

Посевной календарь на 2025 г. – стр. 12-13

ТОЛЬКО СМЕЛЫМ ПОКОРЯЕТСЯ ЗИМА!



Фото из личного архива Натальи Дьяченко

19 января православные верующие отмечают праздник Крещения Господня, или Богоявления. В этот день сотни антрацитовцев отправятся к оборудованным водоемам, чтобы искупаться в освященной воде, зарядиться здоровьем и позитивом на весь год. В канун праздника мы решили рассказать вам, дорогие читатели, о наших земляках, окунающихся в ледяную воду не раз в год, а регулярно.

Наталья Дьяченко – медик, спортсменка и просто красавица – моржеванием занимается профессионально. Ежедневно, независимо от времени года и погоды, девушка уходит в заплыв, и ей это приносит истинное удовольствие. О том, как подготовиться к атаке эндорфинов после ледяной проруби и чем же так полезно закаливание, Наталья рассказала журналистам нашего медиахолдинга.

Закалялась Наталья Дьяченко всегда. Ежедневный ритуал – контрастный душ – полезен для сосудов и кожи, уверена она. Именно с этого начинается каждый ее день. Но всерьез увлеклась моржеванием девушка три года назад.

– Первые незабываемые ощущения я получила в 20-градусный мороз. Это было в Костроме, на реке возле Ипатьевского монастыря, где проходили ночные окуна-

ния в честь праздника Крещения. Погрузившись в ледяную воду, я почувствовала, как будто мое тело пронизывали тысячи иголок, а затем шло долгое согревающее тепло. Это был потрясающий опыт, который вдохновил меня делать это чаще, – говорит Наталья.

Поэтому вскоре вместе с сестрой в Москве она присоединилась к группе людей, занимающихся моржеванием. Затем стала посещать луганский клуб закаливания и зимнего плавания.

– Основатель луганского клуба моржей Ксения Бондарь и его участники радушно приняли меня в свое сообщество. Каждую неделю я ездила туда, и общение с единомышленниками приносило мне истинное удовольствие. Моржи – духовно сильные и разносторонние люди, общаться с ними всегда легко и интересно, – отметила девушка.

Продолжение читайте на стр. 8

Все должно быть посвящено реальному результату



Фото: kremlin.ru

Президент России Владимир Путин в формате видеоконференции провел совещание с членами Правительства. Основная тема обсуждения – запуск новых национальных проектов. Рассмотрели и ряд текущих вопросов.

Заслушав доклад главы Минстроя РФ Ирека Файзуллина о работе систем ЖКХ в праздничные дни, Владимир Путин отметил важность нового федерального проекта «Модернизация коммунальной инфраструктуры». На его реализацию до 2030 года выделят 4,5 триллиона рублей.

На особом контроле – модернизация объектов питьевого водоснабжения.

– В рамках «Чистой воды», Владимир Владимирович, – внутри

проекта мы предусматриваем и федеральное финансирование, порядка 53 миллиардов [рублей] в программе находится, – сейчас отработываем вопросы разработки проектно-сметной документации. Это я говорю только о федеральной части, естественно, программа предусматривает и региональное финансирование. Сегодня в рамках всех уточненных концессий мы требуем доведения до 80 процентов ежегодного расходования средств ресурсоснабжающих ор-

ганизаций. Две тысячи объектов всего предполагается завершить в этот шестилетний период, – ответил на вопрос Президента о задачах, поставленных в этом направлении, министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ.

– Пожалуйста, прошу вас держать это на особом контроле. Мы знаем, что в некоторых регионах страны вопрос с питьевым водоснабжением является особенно острым, – подчеркнул Владимир Путин.

Говоря о реализации новых национальных проектов, Президент нацелил членов Правительства на продуктивную работу:

– Очень важно, чтобы документы <...> не расходились с реалиями жизни. Как и говорил уже неоднократно, будем оценивать результаты не по бумагам, а по тому, как предпринимаемые нами действия, проводимые мероприятия отражаются на жизни конкретных людей. Прошу именно из этого исходить. Планы планами, проекты проектами, а жизнь сама по себе – вот так не должно быть. Все должно быть посвящено реальному результату, а реальный результат будет оцениваться по тому, как граждане страны оценивают нашу работу.

**Уважаемые работники средств массовой информации, издатели, полиграфисты!
От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником –
Днем российской печати!**

Медиафера – и особенно в нашем регионе – за последние годы серьезно изменилась. Это потребовало от всех вас новых подходов и знаний, новых форматов подачи информации. А зачастую – мужества и бесстрашия. Но главное осталось неизменным – умение слышать людей, понимать и передавать их настроения, надежды, радости и тревоги.

Сегодня на каждом из вас лежит огромная ответственность. Вам нужно не только объективно, полно и оперативно рассказывать о происходящем, но и помогать читательской аудитории ориентироваться в бурном потоке информации. Настраивать людей на созидание и развитие, учить отличать правду от лжи, формировать у молодежи правильные жизненные ориентиры, объяснять сложное простым и понятным языком. Отдельная, очень важная миссия прессы – создавать условия для постоянного и продуктивного диалога власти и общества. В этом мы очень надеемся на вашу помощь.

Дорогие друзья! Спасибо за преданность своему делу, за стремление к самым высоким профессиональным стандартам, за смелость и личный вклад в становление и развитие республики. Желаю вам вдохновения, успешной реализации новых идей и творческих проектов, ярких и интересных собеседников. Пусть хороших новостей у нас становится все больше. С праздником!

Глава ЛНР Леонид Пасечник



В ЛНР 10 тыс. жителей отказались от украинских спутников

Министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций ЛНР Андрей Ершов рассказал о теле- и радиовещании в республике, положении дел в почтовой отрасли.

Почти 4 тыс. семей в населенных пунктах, где нет цифрового эфирного телевидения, получили доступ к телеканалам РФ в высоком качестве.

– В 2024 году в ЛНР было установлено порядка 14 тысяч комплектов спутникового телевидения «Русский мир». Проект реализовывался на территории всех муниципальных образований, – сказал министр.

«Русский мир» запущен в регионе при поддержке Народного фронта. Жители ЛНР бесплатно получают оборудование и установку комплектов спутникового сигнала. Проект является долгосрочным, рассчитан на несколько лет.

Глава Минцифры республики Андрей Ершов отметил,

что порядка 10 тыс. жителей Луганской Народной Республики отказались от украинских спутниковых антенн в пользу комплектов спутникового телевидения «Русский мир».

– Мы рассчитываем, что проект продолжит свою деятельность в следующем году, так как его основная цель – устранить цифровое неравенство в части доступа к качественному российскому телевизионному контенту, – сказал руководитель Минцифры ЛНР.

По словам Андрея Ершова, радиовещанием территория Луганской Народной Республики покрыта на 99 %,

проблемы с сигналом еще сохраняются в прифронтовых населенных пунктах региона.

– В ЛНР работают 28 радиоканалов, устойчивое радиовещание охватывает теперь 99 % территории. Это хороший показатель, – подчеркнул он.

Министр добавил, что цифровым телевидением обеспечены 97 % населения республики, на территории ЛНР печатаются и распространяются 59 региональных периодических печатных изданий общим тиражом более 50 млн экземпляров в год.

Кроме того, власти ЛНР в 2024 году поставили в госучреждения региона, в том числе школы и больницы, 17 тыс. компьютеров на отечественном программном обеспечении (ПО) Astra Linux, в 2025 году госучреждения получат еще около 20 тыс. компьютеров.

Глава ведомства сообщил, что средняя заработная плата сотрудников «Почты ЛНР» в 2024 году выросла почти вдвое – до 38 тыс. рублей. Предприятие подняло зарплату за счет собственных доходов.

– Мы стараемся сделать вакансии «Почты ЛНР» более привлекательными с финансовой точки зрения. Повышение заработной платы проходило ступенчато, поэтапно, – сказал он.

– Главной проблемой «Почты ЛНР» остается кадровый дефицит. На сегодня некомплект составляет более 22 %, что существенно. Работают в основном

**Минцифры
ЛНР**

намерено продолжать поднимать престиж профессий «Почты ЛНР», а также подтягивать уровень заработной платы.

взрослые, опытные сотрудники. Молодежь неохотно приходит в почтовую сферу, именно поэтому «Почта ЛНР» и стала участником федерального проекта «Профессионалитет». Студенты и выпускники колледжей, участвующие в этом проекте, будут проходить почтовую практику с дальнейшим трудоустройством, – сказал он.

В 2024 году в республике в рамках программы социально-экономического развития запустили восемь модульных отделений почтовой связи «Почты ЛНР» в Антрацитовском, Перевальском, Свердловском и Краснодонском муниципальных округах, а также в городах Красный Луч, Брянка и Стаханов.

По материалам информагентства ТАСС

Все жители республики, которым установили спутниковое оборудование «Русский мир», могут пользоваться им бесплатно (без абонентской платы) до конца 2026 года.

«Елка желаний» 2024-2025: детские мечты сбываются



Фото пресс-службы Администрации

Маленьких жителей нашего округа, загадавших свои желания в рамках всероссийской акции, с новогодними и рождественскими праздниками вместе с коллегами поздравил глава муниципалитета Сергей Саенко.

Тринадцатилетняя София давно мечтала о профессиональном наборе для ухода за волосами. А шестилетний Никита, большой любитель рыбалки, был в восторге от удочки и рыбацких принадлежностей, которые принесли ему радость и вдохновение.

– Это невероятное счастье – быть Дедом Морозом, дарить мечты и видеть сияющие от радости глаза детей. Пожелал здоровья, исполнения всех заветных желаний и, конечно же, долгожданного мира, – сказал Сергей Николаевич.

Желание 10-летней Алины и ее старших братьев исполнил первый заместитель главы

Администрации Антрацитовского м. о. Марат Гайсин.

Марат Рафаэлевич подарил девочке наборы для творчества и мягкую игрушку. Братья Алины увлекаются спортом, поэтому ребятам вручили спортивный инвентарь.

– Встреча с детьми прошла тепло и ярко. Рад был подарить им новогоднее волшебство, – отметил Марат Гайсин.

Шары с елки желаний антрацитовских ребят сняли и председатель Совета м. о. Виктория Сошина, представители регионов-побратимов.

Благодарность коллективу Центра социальной защиты населения г. Элисты выразила мама восьмилетней Веры и двенадцатилетнего Александра Екатерина Старовойт:

– Как только мы узнали о благотворительной акции «Елка желаний», решили оставить заявку

По традиции мечты участников акции исполнили Президент России Владимир Путин, Глава ЛНР Леонид Пасечник, представители федеральных и республиканских органов власти.

на сайте. Очень надеялась, что повезет, и это случилось! Я многодетная мама, сейчас нахожусь в декретном отпуске по уходу за третьим ребенком. Старшие дети любят читать, рисовать, разгадывать головоломки, собирать конструктор, очень любознательные и активные. Полученные подарки – это исполнение мечты детей и поддержка для нас. Спасибо вам большое!

Дворец торжественных событий восстановлен

Прекрасным новогодним подарком для антрацитовцев стало завершение ремонтно-восстановительных работ во Дворце торжественных событий. Социально значимый объект посетили глава муниципалитета Сергей Саенко, исполняющий обязанности министра по строительству, транспорту и дорожному хозяйству Республики Калмыкия Евгений Ченкалеев и начальник инспекции строительного надзора Министерства Мингиян Уланов.



Строительство специалисты Республики Калмыкия начали в марте. Сегодня недостроенное ранее здание уже готово

принимать в своих стенах антрацитовцев.

– Работы здесь полностью завершены, они выполнены очень

качественно и в кратчайшие сроки. Огромное спасибо Главе Республики Калмыкия Бату Сергеевичу Хасикову и, конечно же, подрядчикам, которые в ходе восстановления использовали самые современные технологии, – говорит глава Антрацитовского муниципального округа Сергей Саенко.

– Мы выполнили строительно-монтажные работы, помимо этого сделали и множество дополнительных спецработ. Теперь здание оснащено видеонаблюдением и противопожарной системой, также мы установили подъемник для маломобильных жителей округа и провели все необходимые коммуникации, – сказал генеральный директор подрядной организации ООО «Эверест» Олег Будагянц.

Алина САЙ, фото автора



Дьяковский дом культуры в числе победителей

По 100 тысяч рублей получили лучшие сельские учреждения культуры республики. Среди них и Дом культуры села Дьяково.

Конкурс, организованный Министерством культуры ЛНР, выиграли девять учреждений республики.

– Такая форма поддержки наших сельских работников культуры проводится по инициативе Президента России и оказывается в рамках национального проекта «Культура». Учреждения культуры в сельской местности – ключевые точки общественной жизни этих населенных пунктов. Особый вклад в развитие сферы вносят их профессиональные и активные работники. Сегодня их труд и креативные инициативы достойны признания и благодарности, – отметил министр культуры ЛНР Дмитрий Сидоров.

В рамках конкурса коллективы подготовили презентации своих достижений, рассказывали о развитии и становлении учреждений, о победах и жизни творческих коллективов. Для участия сотрудники отправляли свои портфолио.

– Поздравляю наш Дьяковский дом культуры с получением заслуженной награды. Уверена, что на конкурсе они поделились эксклюзивными, свежими идеями и мыслями о

работе в нашей сфере. Это учреждение у нас всегда на высоте, – сказала начальник отдела культуры Администрации округа Елена Нелюбова.

– К участию в конкурсе мы готовились серьезно. Спасибо за то, что наш труд оценен на таком высоком уровне. На выделенные средства приобрели несколько наборов электроакустических микрофонов. Победе, конечно, рады, а с новыми микрофонами наши мероприятия будут еще лучше, – добавил директор Дома культуры села Дьяково Александр Ткаченко.

В рамках реализации Народной программы партии «Единая Россия» в сельском Доме культуры заменили оконные блоки. Работу выполнили специалисты Республики Калмыкия. Директор учреждения Александр Ткаченко отмечает, что в ДК создана комфортная атмосфера для сотрудников и посетителей.

– Теперь у нас тепло, светло и хорошо. Благодарю всех за такую неоценимую помощь, – говорит Александр Сергеевич.

Алина САЙ

Антрацитовские семьи лучшие в республике



Фото ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИЯ»

В последних числах декабря в луганском Доме молодежи чествовали победителей и призеров двух конкурсов, проходивших в рамках Года семьи: «Семейная династия» и «Лучшая семья Республики». Антрацитовские семьи – среди победителей.

Участие в соревнованиях принимали семьи, долгое время живущие в браке, многодетные, молодые, те, кто воспитывают детей с ограниченными возможностями, а также активисты и волонтеры.

Конкурсанты должны были отправить достижения членов семей (грамоты, благодарности) и видеовизитку, в которой отобразена история в рамках номинаций: «Многодетная семья» и «Молодая семья», «Свет надежды и веры» и «Семья в истории края», «Семья – опора государства» и «Петр и Феврония». Работы оценивало профессиональное жюри.

В финал вышли более 20 семейных команд из разных уголков нашей республики. В преддверии Нового года они собрались вместе, чтобы получить заслуженные награды. В луганском Доме молодежи их приветствовал его директор Даниил Степанков. Он отметил, что, бесспорно, каждая семья, изъявившая желание участвовать в конкурсе, заслуживает самых высоких похвал:

– Это крепкие и достойные семьи нашей республики. Это наш оплот и будущее. Но все-таки конкурс есть конкурс. Поэтому мы подвели итоги.

В каждой номинации определили призеров и победителей. Антрацитовский м. о. представляли три семьи. Примечательно, что все они стали лауреатами I степени. Так, семья Кравцовых выиграла в номинации «Многодетная семья», семья Курамша стала лучшей молодой семьей республики, а семейство Шкуренко взяло первое место в номинации «Семья – опора государства». Все призеры получили дипломы и ценные подарки, которые непременно пригодятся в быту, а также сладкие призы.

Финальным завершением праздника стал музыкальный сюрприз от луганской группы «Душа181».



Фото из личного архива семьи Курамша

– Семья у нас активная и дружная. Мы с мужем по максимуму уделяем внимание интересам и увлечениям детей. Старшая дочь, Алина, окончила школу с серебряной медалью, поступила в университет, училась в художественной школе, занималась танцами, прошла курс моделинга, стала финалисткой конкурса «Краса Донбасса» и даже снималась в кино. Среднему сыну, Евгению, 12. Он с четырех лет профессионально занимается футболом. Евгений играет в российской футбольной академии «Строитель» Каменска-Шахтинского и имеет множество медалей и наград. Младшей доченьке, Екатерине, всего пять лет. Она ходит на спортивную гимнастику, увлекается рисованием, катается на роликах. Много времени мы проводим вместе. В выходные устраиваем дома баню и отдыхаем, выезжаем на рыбалку, а дни рождения в нашей семье – маленькая свадьба, – с улыбкой рассказала о своих буднях Анна Кравцова.

– Мы счастливы и горды тем, что стали победителями в номинации «Семья – опора государства»! Этот успех – результат нашего единства и поддержки друг друга. Огромная благодарность Дому молодежи за такую важную инициативу и высокую оценку наших стараний. Впереди новые цели и достижения, и мы уверены, что наша семья сможет справиться с любыми задачами, – сказала хранительница очага семейства Инна Шкуренко.



Фото ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИЯ»

– 2024 год для нас был ярким и насыщенным. Поскольку мы активная семья, старались посетить как можно больше мероприятий, ведь очень важно проводить время вместе. Также конец года преподнес нам шанс принять участие в форуме «Патриотика», который проходил в Элисте (Республика Калмыкия), где обсуждали важность семьи в обществе. Можно сказать, это наше маленькое предновогоднее семейное путешествие. И завершили Год семьи победой в конкурсе «Лучшая семья Республики» – неожиданно и очень приятно. Это наша первая общая победа, но на этом останавливаться мы не будем. Дальше – больше, – говорит София Курамша.

– К участию в конкурсе нас подтолкнула друг нашей семьи Светлана Копцева. Мы решились, успели направить необходимые документы в последний день приема. Победа в конкурсе стала прекрасным итогом непростого для нас года и возможностью познакомиться с удивительными людьми, – добавила она.



Фото из личного архива семьи Кравцовых

Подвели итоги Года семьи

С 2007 года Президент России своим указом посвящает следующий год той или иной теме для привлечения к ней общественного внимания. Весь 2024-й особое внимание уделялось защите семьи и укреплению традиционных ценностей. Итоги работы, проведенной в этом направлении, подвели в центре детского творчества (ЦДТ).



Фото Татьяны Бондаренко

На праздничном мероприятии, собравшем детей, их активных родителей и педагогов, директор ЦДТ Ирина Сергиенко поделилась результатами многогранной работы, проведенной в Год семьи, поблагодарила мам и пап за участие в жизни внешкольного центра.

– Симбиоз семьи и центра детского творчества дает прекрасные результаты. Без вас, уважаемые родители, мы бы точно не справились. Вы главные помощники и советчики в организации поездок и различных мероприятий. Огромное вам спасибо. Надеюсь, что наше плодотворное сотрудничество продолжится, – сказала Ирина Петровна.

В рамках мероприятия для гостей состоялась увлекательная викторина, где взрослые и дети показали знание народного творчества на семейную тематику. В программе были и занимательные мастер-классы, на которых опытные педагоги делились секретами мастерства.

Руководитель театрального коллектива «Magic school» Ольга Шмат представила мастер-класс по актерскому мастерству, а Елена Чередниченко, наставник студии вокального искусства «Мажор», продемонстрировала элементы изучения вокала. Особое впечатление на гостей произвел мини-урок по хореографии, подготовленный юной воспитанницей студии «Crush» Мирославой Вербицкой.

В завершение мероприятия Ирина Сергиенко вручила благодарственные письма родителям и педагогам, отметив их неоценимый вклад в образовательный процесс. А учащиеся студии вокального искусства «Мажор» порадовали гостей яркими выступлениями. Финальной нотой мероприятия стал трогательный номер «Да здравствует семья!», исполненный мамой одной из учениц и педагогами центра.

Самые юные оказались самыми лучшими

В Луганске на сцене Русского драматического театра им. Павла Луспекаева прошел заключительный региональный этап Всероссийского конкурса детских хоровых и вокальных коллективов. В нем приняли участие победители и призеры муниципальных туров из общеобразовательных учреждений Луганской Народной Республики.



Фото из личного архива Елены Чередниченко

Организатором мероприятия выступил Республиканский центр художественно-эстетического творчества при поддержке Министерства образования и науки ЛНР. Конкурс собрал 300 детей, конкурирующих за возможность представить республику на федеральном уровне.

Вокальные состязания выдались волнительными. В Луганске наш округ достойно представили 14 самых маленьких учащихся Антрацитовского учебно-воспитательного комплекса № 1. Вокалисты хора «Акваель», руководит которым Елена Чередниченко, среди участников конкурса оказались самыми юными.

В каждой номинации ребята в обязательном порядке должны были исполнить по три разноплановых песни – именно это было основным критерием оце-

нивания. Компетентному жюри наши вокалисты продемонстрировали исполнение акапелла русской народной песни «А я по лугу», патриотической песни «Белые шарики» и произведения из репертуара детского ансамбля «Великан» «Молодая лошадь».

С поставленной задачей наставника ребята справились на пять. Результатом стала победа в одной из номинаций школьного хора «Песни моей страны».

– Мы рады, что победили в этой прекрасной номинации. Конкурс невероятно масштабный, для нас это выступление было дебютом. Ребята в восторге и полны энтузиазма. Теперь у нас есть возможность представлять Луганскую Народную Республику на федеральном этапе конкурса, который начнется в начале года, – рассказала Елена Чередниченко.

Фестиваль духовной музыки и пения зажег новые звездочки

В Антрацитовском муниципальном округе на сцене Дворца культуры им. Ленина прошел гала-концерт открытого городского Рождественского фестиваля духовной музыки и пения «Рождественская звезда».

Артисты исполнили композиции, прославляющие Рождество Христово, святочные народные песнопения, авторские стихотворения, рождественские колядки, духовные произведения современных авторов, продемонстрировали и хореографические номера.

Каждым выступлением творческие коллективы учреждений образования и культуры всех возрастов смогли прикоснуться к самым сокровенным струнам души, наполнить сердца зрителей добром и светом.

Впервые за все годы проведения этого традиционного мероприятия вниманию антрацитовцев были представлены тематические работы декоративно-прикладного и изобразительного искусства.

Выступления участников фестиваля оценивало компетентное жюри в лице начальника отдела культуры Администрации



Фото Алины Сай

округа Елены Нелюбовой, клирика Антрацитовского Свято-Покровского храма протоиерея Дмитрия, главного специалиста отдела культуры Администрации округа Ольги Фуфаевой и директора Антрацитовского центра методического и финансового обеспечения деятельности МБУ культуры и спорта Светланы Жук.

– В честь празднования самого теплого и светлого праздника Рождества Христова мы услышали прекрасные произведения, исполненные нашими блистательными коллективами и сольными вокалистами. Подводя итоги, мы учитывали исполнительское мастерство, тематику и, конечно, уровень поддержки зрителей.



Фото Алины Сай

Большое спасибо участникам и руководителям за качественно подготовленные номера, высокую исполнительскую культуру, – сказала Елена Нелюбова.

Клирик Антрацитовского Свято-Покровского храма протоиерей Дмитрий отметил значимость фестиваля, приуроченного к чудесному и волшебному празднику Рождества Христова, и поблагодарил вокалистов за трогательное и душевное исполнение тематических композиций.

– Я рада, что моя внучка приняла участие в таком светлом и одухотворенном мероприятии. Рождество для всех нас поистине удивительный праздник, объединяющий людей. В наше время важно возрождать интерес общественности к его замечательной истории, особенно это нужно подрастающему поколению, – считает жительница города Нина Павловна.

В завершение фестиваля победителей и призеров конкурса наградили дипломами и сладкими подарками. Гран-при рождественского фестиваля взяли творческие коллективы «Славия» и «Живая вода».

Студия танца Kolibri успешно выступила на фестивале-конкурсе



Фото из личного архива Валентины Кихляровой

Во Дворце культуры им. Ленина прошел фестиваль-конкурс танца «Зимняя феерия». Наш округ посетили танцоры из двух регионов – Луганской и соседней Донецкой Народных Республик. Они подготовили порядка 70 номеров, оценку которым давали компетентные судьи из Стаханова и Луганска.

Между собой соревновались коллективы из Антрацита, Луганска, Алчевска, Стаханова, Донецка и Енакиево. Среди участников из нашего округа и студия танца Kolibri. Выступили ребята успешно – их копилка достижений пополнилась новыми победами.

Старшая группа исполнила стилизованный белорусский народный танец «Вясна» и заняла первое место. На втором месте с народным танцем «Я посеяла ленюк» девочки средней группы.

– На фестивале-конкурсе старшая группа показала свой новый танец. Мы его выучили не так давно, поэтому этой победе рады вдвойне. Девчонки молодцы, их глаза уже горят желанием попасть на новые соревнования. Средняя группа немного уступила. Это говорит о том, что

нужно работать еще больше. В целом с поставленной задачей мы справились – горжусь своими воспитанницами, – говорит руководитель коллектива Валентина Кихлярова.

– Я увлекаюсь танцами с раннего детства. Уже три года плодотворно занимаюсь в студии современного танца Kolibri. Мы участвовали во многих конкурсах, на достигнутом останавливаться не собираемся. Валентина Игоревна – невероятный хореограф, она в наше развитие вкладывает душу, нам с ней очень повезло. У нас дружный коллектив, мы всегда готовы помочь друг другу и поддержать, – добавила участница старшей группы коллектива Kolibri Мария Нахаева.

Полосу подготовила Алина САЙ

Кто больше всего ждет Нового года, если не детвора? Именно для них мы устанавливаем и наряжаем в домах елки, с любовью выбираем подарки, продумываем каждую мелочь, чтобы не нарушить эту чудесную атмосферу сказки и волшебства. Совсем недавно жители нашего округа обрели настоящих друзей, которые поддерживают нас во всем – помогают преодолеть сложные задачи и разделяют мгновения радости. И мы говорим спасибо братьям из Ставропольского края и Республики Калмыкия за подаренный нашим детям настоящий праздник.

Они, маленькие и так преданно верящие в чудо, еще задолго до декабря кропотливо подбирали желания для письма Дедушке Морозу, выводили каждую букву, каждую снежинку. Да и все мы всегда готовимся к этому времени по-особенному, и даже у нас, взрослых, в сердцах невольно зарождается вера в волшебство и сказку. Ну что ж, 2025-й наступил, но ощущение этого праздника так хочется хоть ненадолго продлить.



Фото Лозьянской СШ

Спасибо за теплую встречу и дружбу

Накануне каникул для антрацитовских школьников при участии в том числе и побратимов была подготовлена целая череда праздничных мероприятий. Как предновогодняя пора прошла для школьников Лозьянской СШ, нам рассказала учитель русского языка и литературы Маргарита Вышневецкая.

– По сложившейся за последние три года традиции в преддверии праздников нашу школу посещают гости из Ставрополя. Это

пример того, как управленческое решение стало началом доброго сотрудничества и две далекие друг от друга географически школы стали близки по духу. Вот и на этот раз в рамках реализации проекта «Лица дружбы» к нам приехала делегация Новоселицкого муниципального округа: глава Николай Брихачев, его заместитель Татьяна Федотова и директор МОУ СОШ № 2 села Чернолесского Лидия Шаргалова, – отметила Маргарита Петровна.

Для ребят из Лозьянской школы Администрация Новоселицкого муниципального округа подготовила сладкие подарки и привезла замечательную развлекательную программу, представленную работниками культуры Новоселицкого ДК.

– Вмиг ничего не обещавший учебный день превратился в шумный праздник: конкурсы, игры, песни, театральное представление. Разве можно усидеть на месте? Вместе с персонажами новогодней

сказки, детворой к хороводу охотно присоединились и взрослые. Выступая с поздравлением, Николай Васильевич, пожелал коллективу новых свершений в 2025 году, радости и мирного неба. Он поблагодарил педагогов за работу, – продолжила Маргарита Вышневецкая.

Побратимы подарили школе автоматизированное рабочее место учителя, включающее необходимую для проведения современных уроков оргтехнику.

– Получили подарки и наши гости. Семья Чернышовых-Гончарук подготовила замечательные картины, сочетающие в себе новогодние мотивы и события военной истории страны. Одна – сюжет встречи далекого победного 1945 года, другая – образы героических защитников, начиная от времен Минина и Пожарского и заканчивая участниками специальной военной операции, – добавила педагог.

Коллектив школы, родители и дети говорят спасибо ставропольцам за теплую встречу и дружбу, которая в будущем будет только крепнуть.

Алена ЖЕРДЕВА



В спортшколе новый инвентарь

Воспитанникам Антрацитовской спортивной школы по инициативе регионального Министерства спорта передали новый инвентарь. Теперь тренироваться будет намного комфортнее, а значит, не за горами еще больше новых побед.

Благодаря специальной программе в спортивной школе постепенно обновляется оборудование по всем направлениям, курирует поставки Министерство спорта ЛНР. На этот раз поступили футбольные мячи, медболы (мячи весом от 1 до 5 кг) и гантели. Это уже вторая партия. Ранее в октябре ребятам привезли три вида

футбольных ворот, волейбольные мячи и сетку.

Заместитель директора спортивной школы Светлана Сухобок рассказала о значимости такой поддержки.

– Для занятий спортом новый инвентарь и оборудование просто необходимы, ведь наши секции работают регулярно. Вот, к примеру, мяч. Сколько при ежедневных тренировках он может прослужить? Ребята были очень рады новым мячам разных окружностей и гантелям. Инвентарь мы распределили по всем секциям, – пояснила Светлана Владимировна.

Алина САЙ, фото пресс-службы Администрации

Мужественные поединки в поддержку наших защитников

Соревнования по боксу в поддержку участников СВО, состоявшиеся в Ставрополе, собрали более 140 спортсменов из разных регионов страны. Наш округ представляла команда боксерского клуба «Юность».

На городском турнире по боксу среди юных атлетов разыграли 46 комплектов наград. Боевой дух ребят укрепляли не только тренеры и болельщики, но и сами участники спецоперации.

– Благодаря героизму и мужеству ребят на передовой у нас есть возможность учиться, трудиться, растить детей и проводить такие соревнования, которые помогают спортсменам воспитывать силу духа и быть настоящими защитниками Родины, – отметил глава краевой столицы Иван Ульяновченко.

Антрацитовские спортсмены показали хорошие результаты. По итогам

соревнований первые места в своем весе заняли Михаил Терентьев, Максим Терещенко и Юрий Кутовой. Третьи места завоевали Владимир Терентьев, Олег Лященко и Виктор Ерошенко.

– Также выражаю благодарность Владимиру Костенко и Даниэлю Титаренко за участие в соревнованиях. Считаю, что результат, который показали ребята, достойный. Они большие молодцы, – сказал тренер боксерского клуба «Юность» Алексей Насонов.

Поздравляем наших боксеров и их тренера с очередными заслуженными победами. С нетерпением ждем новых соревнований, где они вновь смогут блеснуть талантами, продемонстрировать силу духа и настоящую преданность своему делу.

Татьяна БОНДАРЕНКО, фото из личного архива Алексея Насонова



Итоги второй учебной четверти подведены, задачи на третью поставлены



Кажется, только начался новый учебный год, но вот уже и закончилась 2-я четверть. Первое полугодие для детей и педагогов было ярким, насыщенным и продуктивным. Об успеваемости учащихся, нововведениях и задачах на 2025-й мы поговорили с заместителем начальника управления образования – начальником отдела организации образовательного процесса Анной Авдуловой.



четырем учебным предметам (двум обязательным и двум по выбору) в форме основного государственного экзамена (ОГЭ) или государственного выпускного экзамена (ГВЭ) по их выбору. При этом участникам с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), детям-инвалидам и инвалидам для получения аттестата будет достаточно сдать ОГЭ или ГВЭ только по обязательным предметам. Выпускники 11-х классов ГИА будут проходить в форме единого государственного экзамена (ЕГЭ) или ГВЭ по своему выбору по двум обязательным предметам. Для учащихся с ОВЗ, детей-инвалидов и инвалидов ГИА будет проходить в форме ЕГЭ или ГВЭ по русскому языку. Для допуска к участию в государственной итоговой аттестации обучающимся 9-х классов необходимо получить зачет по итоговому собеседованию, которое состоится во вторую среду февраля. Стоит отметить, что обучающиеся 11-х классов активно включились в подготовку к сдаче ГИА и уже получили зачет по итоговому сочинению (изложению), – пояснила Анна Авдулова.

Переходим на электронные дневники и журналы

– Этот учебный год ознаменован множеством нововведений. Например, в школах появились два новых предмета («Основы безопасности защиты Родины» для обучающихся 8–11-х классов и «Труд (технология)» для обучающихся 1–9-х классов). Такие перемены связаны с изменением федерального законодательства, – отметила Анна Евгеньевна.

Также в общеобразовательных учреждениях республики введена воспитательная программа «Луганский характер», включающая в систему воспитания региональный компонент.

– Она реализуется в рамках деятельности «Движения первых» с целью формирования и гармоничного развития личности, обладающей качествами патриота. В Антрацитовском муниципальном округе вышеуказанную программу реализуют все общеобразовательные учреждения, – уточнила замначальника управления образования – начальник отдела организации образовательного процесса.

Ожидается и другое интересное новшество – электронные журналы и дневники.

– С января 2025 года все общеобразовательные учреждения переходят на такую форму ведения документации. В электронном журнале учителя будут выставлять оценки, прописывать темы уроков и домашние задания. Родители и учащиеся смогут в любое время промониторить эту информацию и успеваемость, – отметила Анна Авдулова.

Она сообщила, что вторую четверть в нашем округе окончили **6 142 обучающихся, из которых 705 девятиклассников и 391 ученик выпускных 11-12-х классов.**

Уже готовимся к ГИА

Один из очень важных вопросов – подготовка и проведение государственной итоговой аттестации (ГИА).

В 2024–2025 учебном году для этого определено два пункта:

- Антрацитовская специализированная школа № 5 имени воина-интернационалиста Владимира Очкура;

- Антрацитовская средняя школа № 2 имени ветерана педагогического труда Константина Власовича Младших.

– В 2024–2025 учебном году государственная итоговая аттестация для выпускников 9-х классов проводится по

Всегда актуально и для детей, и для родителей

Актуальная тема – организация воспитательной работы в учреждениях. Школьники традиционно участвуют в конкурсах, мероприятиях муниципального, регионального и всероссийского уровней. Уже планируется предстоящая летняя оздоровительная кампания.

В 2024–2025 учебном году бесплатным питанием охвачены дети льготных категорий, к которым, согласно новому порядку организации питания обучающихся, добавилась категория «дети участников СВО». Также в школах организовано горячее питание для учащихся 5–11-х классов за счет средств родителей (законных представителей).

– Стоит отметить, что в конце года во всех образовательных учреждениях для обучающихся прошли торжественные линейки, посвященные окончанию второй четверти 2024–2025 учебного года, объявлены результаты учебной, спортивной и творческой деятельности ребят. Победители олимпиад и конкурсов награждены дипломами и благодарностями. В преддверии новогодних праздников в школах и детских садах прошли утренники, на которых детворе вручили сладкие подарки от Правительства Луганской Народной Республики и регионов-побратимов – Ставропольского края, Республики Калмыкия, – подытожила Анна Авдулова.

Всероссийская олимпиада школьников продолжается

Одним из главных событий 1-й и 2-й четвертей стало проведение Всероссийской олимпиады школьников. В этом учебном году муниципальный этап олимпиады проходил с использованием информационно-коммуникационных технологий на платформе «Сириус. Курсы» Образовательного фонда «Талант и успех». Это дало всем участникам школьного и муниципального этапов равные возможности продемонстрировать свои знания по учебным предметам.

– Муниципальный этап олимпиады, начавшийся с испытаний по немецкому языку, дал возможность учащимся максимально проявить свои знания, интеллектуальные способности и навыки. Дети показали знания по русскому языку, математике, обществознанию, информатике, географии, биологии, литературе, истории, физике, иностранному языку, химии и астрономии. Победители и призеры муниципального этапа представят наш округ на республиканском уровне в 3-й четверти, – сказала Анна Евгеньевна.



Татьяна БОНДАРЕНКО, фото из архива редакции

Только смелым покоряется зима!

Вскоре увлечением девушки вдохновились ее подруги из Антрацита. Теперь каждую неделю они вместе уходят в заплыв. Любимое место для купания – Севериновский став. К красавицам-моржикам также присоединились и антрацитовские йогистки. Сочетание духовных практик и купания позволило удвоить пользу для организма. Сейчас в их компании порядка 20 человек. Закаливание оказалось не только увлекательным, но и полезным делом, отмечают участ-



ники процесса ледяного купания.

– Это приятное дело, за неделю сбрасываешь весь груз негативных эмоций, заряжаешься бодростью, адреналином и дофамином. Кроме того, укрепляется и физическое здоровье. Простудными заболеваниями я практически не болею, хронические сошли на нет, повысился и иммунитет, – говорит Наталья.

Она рассказала, что готовиться к моржеванию нужно постепенно:

Продолжение. Начало на стр. 1



– Закаливание лучше начинать осенью – понемногу погружаться в холодную воду, ежедневно обливаться дома, принимать воздушные ванны, обтираться снегом.

Касательно крещенского окунания девушка отметила, что с осторожностью к этому жела-

тельно относиться пожилым и людям, имеющим хронические или обострившиеся заболевания.

– Для здорового человека вреда от окунания в прорубь не будет. Кратковременное погружение – небольшой, но приятный стресс для организма, – сказала она.



Крещение: история и традиции празднования

Крещение – один из 12 главных христианских праздников. Согласно Евангелию в этот день Иисус Христос крестился в реке Иордан. В народных традициях в Крещение завершаются Святки.



«Крещение» с греческого – «погружение в воду». В первом столетии в водах реки Иордан совершал это таинство Иоанн Креститель. Проповедник призывал людей к покаянию и смывал грехи, очищая от скверны. Пришел на берег священной реки и Иисус Христос. Во время таинства на Спасителя снизошел Святой Дух в виде голубя. Как повествует Евангелие, небесный голос провозгласил: этот человек – Сын Господа, который несет миру Его волю. Поэтому праздник Крещения еще называют

Богоявлением и связывают с водой – освящением в храмах и погружением в купели.

Вечер накануне праздника – Крещенский сочельник – собирал вместе всю семью. По русским традициям после постной трапезы ложки складывали в общую миску и накрывали хлебом в надежде на богатый урожай. Не обходилась подготовка к празднику и без суеверий. В народе повелось над дверью, окнами и даже печной заслонкой рисовать кресты, дабы оградить свой дом от нечистой силы.

Что нельзя делать в Крещение

В народе распространены некоторые запреты.

- Считается, что не нужно заниматься уборкой, а также мыть посуду, стирать и гладить.
- В этот день стоит избегать ссор и конфликтов.
- Не выносите что-либо из дома, даже мусор. Его лучше выбросить заранее или же после светлого праздника.
- Следует отказаться от алкоголя, сквернословия и сплетен.
- Не нужно посещать кладбище, если только это не связано с желанием почтить память родственника, ушедшего из жизни 18 или 19 января.

Главный символ праздника – вода. Считается, что вся вода в ночь на Крещение становится чудодейственной: будь то речка в проруби или снег в чистом поле. Еще в 387 году о свойствах освященной в Крещение воды писал константинопольский архиепископ Иоанн Златоуст:

«Христос крестился и освятил естество вод, и поэтому в праздник Крещения все, почерпнув воды в полночь, приносят ее домой и хранят весь год. И так вода в существе своем не портится от продолжения времени, почерпнутая ныне, целый год, а часто и два, и три года остается свежей и неповрежденной...»



Народные приметы на Крещение

- Если на Крещение солнечно – значит, лето будет жарким.
- Если в праздник нет морозов – грядут потрясения и большие перемены в мире.
- Пасмурная ночь предвещает плохой урожай.
- Если ночью видны звезды – осенью будет много грибов.
- Если звезды в крещенскую ночь светят ярко, то это сулит хороший приплод овец.
- Если в момент, когда священник опустит крест в прорубь, пойдет снег – год будет урожайным.

Готовим крещенское сочиво

Согласно давней традиции накануне Крещения во многих семьях готовят сочиво. Это очень вкусное и полезное блюдо. Для его приготовления понадобится:

- 200 граммов зерен пшеницы;
- 30 граммов очищенных орехов;
- 150 граммов мака;
- 50 граммов изюма;
- сухофрукты и мед по вкусу.

Промытую пшеницу необходимо залить горячей водой и варить на медленном огне. Крупа должна хорошо развариться и стать мягкой. Параллельно следует запарить мак, после чего растереть его и добавить к нему все ингредиенты и половину стакана кипяченой воды. Затем соединить с вареной пшеницей.

Блюдо подается на стол в охлажденном виде. Трапезничать можно только после выноса свечи после литургии утром и первого причащения крещенской водой.



TV-программа

на неделю с 20 по 26 января



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

20-26 ЯНВАРЯ



ОВЕН. Наступивший период имеет неоднозначную характеристику для Овнов, поэтому вы должны тщательно обдумать свои действия. Вероятно заключение выгодного контракта, соглашения или завершение коммерческой операции, которая станет результатом ваших целевых действий в последнее время. Тенденция к эгоцентризму может быть в корне разногласий в семье или с коллегами.

ТЕЛЕЦ. У Тельцов наступил удачный период для осуществления действий, направленных на обработку результатов труда и жизнедеятельности. У вас будет возможность осуществить радикальные перемены в судьбе! Не упустите свой шанс, будьте внимательны к подсказкам, которые посылает интуиция. Также сделайте выводы из допущенных ранее ошибок. Эта неделя удачна для накопления опыта и мудрости.

БЛИЗНЕЦЫ. На предстоящей неделе Близнецы смогут преодолеть давние сомнения, получить и переработать важную и полезную информацию. Однако будьте готовы к не совсем доброжелательному отношению к вам начальники или коллег. Не исключено, что недоброжелатели сейчас будут строить козни против вас. Неприятное известие может внести путаницу в дела, поездка не принесет ожидаемых результатов. Но помните, это только сейчас. Будьте осторожны и внимательны. Не падайте духом.

РАК. На этой неделе Ракам стоит остерегаться опасных дел, сомнительных людей и поездок, связанных с риском для здоровья. Если вас пригласили в гости или вам предстоит деловая встреча, переговоры, постарайтесь перенести свой визит на другой период. Возможны потери небольшой суммы, хлопоты по дому. В семье также может возникнуть недопонимание. Разберитесь в себе, ведь в любом конфликте есть две стороны.



ЛЕВ. На этой неделе у Львов не исключены приятные новости, связанные с близкими или успехами в профессиональной сфере. В этот период будут происходить как положительные, так и отрицательные события. Такие ваши качества, как гордыня, тщеславие и вспыльчивость будут сейчас вновь испытываться судьбой. Будьте спокойны и сдержанны в общении с окружающими вас людьми, но в то же время не подпускайте слишком близко тех, кто оказался вам ненадежным. Именно сейчас от вашего поведения зависит успех ваших начинаний. Будьте также внимательны к своему здоровью, следите за тем, что вы едите.

ДЕВА. У Дев наступил благоприятный период. Общение с друзьями, встречи с интересными людьми и любовные отношения успешны и принесут удовлетворение. Творчество может привести к внутренним открытиям или указать на дополнительный источник дохода. Желательно сделать визит или принять гостей. Вы должны заниматься только неотложными повседневными делами.

ВЕСЫ. Сейчас у Весов могут появиться новые интересные идеи, которые станут весьма продуктивными. Вероятно, что ваш авторитет в глазах коллег вырастет, и к вам будут прислушиваться. Смело начинайте воплощать в жизнь новые дела, связанные с общественной деятельностью, публичностью. Весьма удачным будут налаженные сейчас деловые связи и контакты. Не исключено, что ваша личная жизнь удивительным образом пересечется с работой, что повлечет за собой определенные перемены в жизни. Принимайте все решения самостоятельно.

СКОРПИОН. На предстоящей неделе все встречи Скорпионам лучше провести в первой половине периода. Если вам сейчас предложат сменить сферу деятельности,

хорошенько все обдумайте и не спешите соглашаться. Ближайшая неделя не способствует большим переменам. Если планируете новый проект, то должны быть уверены в поддержке влиятельных людей. Во второй половине недели у Скорпионов возможно ухудшение самочувствия.



СТРЕЛЕЦ. Период у Стрельцов благоприятен для длительных прогулок на свежем воздухе, активного отдыха и спорта. Мужчина сейчас ожидает романтическое свидание или интересное знакомство.

Умение вызвать собеседников на откровенность является залогом успеха. А вот женщинам стоит избегать азартных игр и торговых сделок, есть риск потерпеть финансовое поражение.

КОЗЕРОГ. Сейчас у Козерогов наступил очень неожиданный период. Если вы рассчитывали на повышение по службе или увеличение зарплата, ваши надежды могут не оправдаться. Планы может изменить непредвиденное событие. Чтобы не сходить с намеченного пути, будьте терпеливее, не стоит быть слишком раздражительным, экстравагантным или импульсивным. Если вы еще одиноки, то именно сейчас есть большая вероятность встретить свою любовь.



ВОДОЛЕЙ. Период у Водолея идеально подходит для выхода в свет и перспективных интересных знакомств. Встреча с друзьями пройдет удачно, возможно, у вас появится новый друг. Всем, кто сейчас будет сдавать экзамены, будет сопутствовать удача. Идеальный период для построения планов. Пойдет на пользу время, проведенное в шумной компании. Новое знакомство может быть крайне удачным. Отношения с партнером будут гармоничными.

РЫБЫ. Наступила неделя пробуждения внутренних сил у Рыб. Вероятно улучшение финансового положения или удовлетворения за счет успешной покупки. У женщин есть прекрасная возможность завести новые знакомства или пережить неожиданные романтические приключения, но старайтесь не рассматривать любовные отношения как продолжение ваших бизнес-планов. А мужчинам звезды рекомендуют избегать громких вечеринок. Это может оказать негативное влияние на ваше здоровье.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



20 января – соприздание Богоявления; Собор честного и славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

21 января – преподобных Григория чудотворца и Григория затворника Печерских.

22 января – святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца.

23 января – святителя Григория Нисского, епископа; преподобного Маркиана Константинопольского, пресвитера; священномученика Анатолия, митрополита Одесского.

24 января – преподобного Феодосия Великого, общих житий начальника; преподобного Михаила Клопского, Новгородского.

25 января – Татьянин день – день пресвятой мученицы Татьяны, пострадавшей за веру; святителя Саввы, архиепископа Сербского.

26 января – мучеников Ермила и Стратоника; преподобного Иринарха Ростовского.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

20 января – убывающая Луна в Весах, 21 лунный день.

21 января – последняя четверть (23:30), Луна в Скорпионе (19:20), 21/22 лунный день.

22 января – убывающая Луна в Скорпионе, 22/23 лунный день.

23 января – убывающая Луна в Скорпионе, 23/24 лунный день.

24 января – убывающая Луна в Стрельце (7:28), 24/25 лунный день.

25 января – убывающая Луна в Стрельце, 25/26 лунный день.

26 января – убывающая Луна в Козероге (16:42), 26/27 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 20 января мощностью 3 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 20 января ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Минута тишины» (16+)
23:55 «Большая игра» (16+)
00:55, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02:10, 03:30 Т/с «Доктор Рихтер» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00
Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные» (12+)
01:30 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:45 Просто про финансы (12+)

08:50 Подслушано в сети (16+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Синяя роза» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:45, 17:40 Деловые новости (12+)
17:45, 23:45 Д/с «Эксперименты» (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
21:00 Д/с «Ипуристы» (12+)

НТВ

04:50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение» (16+)
00:55 Т/с «Потерянные» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 06:05 Т/с «Крепкие орешки 2» (16+)
06:45, 09:30, 10:25 Т/с «Черный пес» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 22:20, 23:05, 00:30, 01:15, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние птицы» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
13:00, 22:00 Т/с «Пугачики» (0+)
11:10 М/с «Диностер» (6+)
11:25 М/с «Отель у овец» (0+)
13:05 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
17:05 М/с «Мини-Мишки» (0+)
19:00 М/с «Лунтики» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Белые сны» (6+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжен Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:00 М/с «Тайны радужного кристалла» (0+)
03:45 М/с «Кругляши» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Змеелов» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Жизнь сначала» (12+)
11:45 Д/п «Отчий дом. Исчезнувшая родина» (12+)
15:15 «Игра в классики. Леонид Гайдай» (12+)
16:15 «За дело! Поговорим» (12+)
17:00 «Преодоление. Карл Фаберже. Империя изыщества» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Ключ от ДНК» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Метод» (18+)
22:35 Х/ф «Летняя поездка к морю» (12+)
00:05 Х/ф «Я хочю тебе что-то сказать» (16+)
01:25 «Свет и тени. Емельян Пугачев» (16+)
01:55 «Большая страна» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

05:15 «Преодоление. Николай Поликарпов» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Москва резиновая» (16+)
08:30 Т/с «Женская версия. Дедушкина внучка» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Актерские драмы. После катастрофы» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Х/ф «Старая гвардия» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Анна Легчилова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Анна и тайна теней» (12+)
17:00 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку» (16+)
18:10 Т/с «Чернов» (16+)
22:35 «Миллиард оттенков серого». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 «Прощание. Виктор Гришин» (16+)
01:30 Д/ф «Звездные разводы» (16+)
02:10 Д/ф «Разлучённые властью» (12+)
05:35 Д/ф «Неуловимые мстители» (12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 04:25 М/ф (0+)
07:45 М/ф «Зов джунглей» (6+)
09:35 Х/ф «Король-львёнок» (12+)
11:35 Х/ф «Мой пёс Руни» (12+)
13:55 Х/ф «Имущество с хвостом» (12+)
15:55 Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл» (6+)
17:50 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
21:00 Х/ф «Младенец на 30 000 000» (12+)
23:40 Х/ф «Отчаянные аферистки» (16+)
01:50 Х/ф «Крысиные бега» (0+)
03:30 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
04:15 «6 кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:50 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)

11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Х/ф «Тайные мечты Алисы» (16+)
19:00 Х/ф «Я вернусь за тобой» (16+)
04:30 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:00 Т/с «Гашишники» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 18:50 «Специальный репортаж» (16+)
11:10, 23:15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Знакомство» (12+)
12:35, 13:25, 15:05, 15:50, 17:15, 02:20 Т/с «Псевдоним «Албанец»» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:35 Д/ф «Инженер Победы. Маршал Аганов» (12+)
01:20 Д/с «Военные миссии особого назначения» (16+)
02:00 Д/с «Москва фронту» (16+)

МИР

05:00 М/ф (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 00:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:50 Х/ф «Тайна» (0+)
08:45, 10:20 Т/с «Трасса» (18+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:45 Д/ф «Время возможностей» (12+)
19:10 «Игра в кино» (16+)
21:15 «Игра в кино. Чемпионат МИРА» (16+)
22:00 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:45 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» (6+)

01:00 «КультЛичности. Дмитрий Харатьян» (12+)
01:20 Первый Евразийский канал (12+)
02:20 Х/ф «Любимая девушка» (0+)
03:45 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
12:00 Т/с «Полярный» (16+)
20:00 Т/с «Купцы и дети» (16+)
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
22:00 Х/ф «Я на перемотке!» (12+)
23:45 Х/ф «Опасный соблазн» (18+)
01:45 Х/ф «Живешь только раз» (18+)
03:10 Шоу «Студия «Союз» (16+)
04:35 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:40 Х/ф «Голубая стрела» (0+)
02:25 Х/ф «Мерседес уходит от погонии» (12+)
03:50 Х/ф «Олигарх» (16+)
06:20 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
08:00 Х/ф «Была не была» (12+)
09:35 Х/ф «Команда 33» (16+)
11:10, 16:55, 22:45 Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
13:10 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+)
14:30 Х/ф «Три полуграции» (12+)
19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)
20:50 Х/ф «Президент и его внучка» (0+)

РУССКИЙ РОМАН

06:45 Х/ф «Судьба напрокат» (12+)
08:25 Х/ф «Бедная Лиза» (12+)
10:15 Х/ф «Все вернется» (16+)
13:45, 03:40 Х/ф «Солнцекруг» (12+)
15:25, 05:10 Х/ф «Помощница» (16+)
17:30 Х/ф «Снег растает в сентябре» (12+)
21:00 Х/ф «Анютино счастье» (12+)
00:30 Х/ф «Позвони в мою дверь» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Кондитер» (16+)
07:40 «Адский шеф» (16+)
10:40 «Битва шефов» (16+)
23:00 «Теперь я Босс!» (16+)

00:00 Х/ф «Пацаны» (16+)
02:00 «На ножах» (16+)
03:30 «Гастротур» (16+)

МАТЧ ТВ

10:00, 12:55, 15:25, 03:55 Новости (12+)
10:05 «Лица страны. Николай Олюнин» (12+)
10:25 «Лучшие из лучших» (12+)
11:30 Еврофутбол. Обзор (6+)
12:35, 01:55 Специальный репортаж «12+»
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Что за спорт?» (12+)
14:55 «Тайны звезд спорта» (12+)
15:30 «Громко» (12+)
17:00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Армана Царукяна. Мераб Двалишвили против Умара Нурмагомедова (16+)
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Торпедо» (Нижегород) - «Спартак» (Москва) (12+)
22:00 Бильярд. BetBoom Суперлига (0+)
23:35 Все на Матч! (12+)
00:25 Смешанные единоборства. АСА. Фаридун Одилов против Адлана Ибрагимова (16+)
02:10 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан» (0+)
04:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Самара» (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:15, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрим утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Наёмник» (18+)
22:05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «За гранью жизни» (18+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 21 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «Антифейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Минута тишины» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу
(12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)
02:10, 03:30 Т/с «Доктор Рихтер»
(16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30,
08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 12:00,
13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47,
00:30, 01:00, 02:00, 03:10, 04:00
Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика
(16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Спорт. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные» (12+)
01:30 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)

СРЕДА 22 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «Антифейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Минута тишины» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу
(12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)
02:10, 03:30 Т/с «Доктор Рихтер»
(16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00,
07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30,
08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00,
17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00,
01:30, 02:30, 03:30, 04:10 Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20,
17:20 Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода
24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой
эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные» (12+)
01:30 Т/с «Жена олигарха» (18+)

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30 Т/с «Синяя роза» (16+)
10:30, 21:00 Д/с «Птиристы» (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны
доступа» (12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Д/с «Эксперименты»
(12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:45, 00:50 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Тайные механизмы
природы» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
20:00 Т/с «Синяя роза» (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное
происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00Т/с «Шеф. Возвращение»
(16+)
00:55 Т/с «Потерянные» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых
камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:30, 06:10, 06:50, 07:35 Т/с
«Крепкие орешки 2» (16+)
08:25 «Страна советов» (16+)
09:30, 10:20 Х/ф «Поединок» (16+)
11:15 Х/ф «Белая стрела» (16+)
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45,
17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35,
21:25, 22:20, 23:05, 00:30, 01:15,
02:00, 02:35, 03:05, 03:45, 04:25 Т/с
«След» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Команда Флоры» (0+)
10:45 «Лабораторию. Маленькие
исследователи» (0+)
11:10 М/с «Династер» (6+)
11:25 М/с «Отель у овечек» (0+)
13:05 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
17:05 М/с «Мини-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Мастер Витя и Мотор»
(0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Белые сны» (6+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:00 М/с «Тайны радужного
кристалла» (0+)
03:45 М/с «Кругляши» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10,
18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Жизнь сначала»
(12+)
11:45 Д/п «Конструкторы будущего.
Ключ от ДНК» (12+)
15:15 Х/ф «Летняя поездка к морю»
(12+)
17:00 «Моя история. Михаил
Турецкий» (16+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Метод» (18+)
22:35 Х/ф «Пацаны» (16+)
00:10 Х/ф «Рио» (16+)
01:25 «Свет и тени. Алексеев
Аракчеев» (16+)
02:50 «За дело! Поговорим» (12+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Команда Флоры» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но
боялись спросить» (6+)
11:15 М/с «Династер» (6+)
11:30 М/с «Отель у овечек» (0+)
13:05 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
17:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:00 М/с «Тайны радужного
кристалла» (0+)
03:45 М/с «Кругляши» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «За дело! Поговорим» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10,
18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Ивановы» (16+)
11:45 Д/п «Конструкторы будущего.
С неба под землю» (12+)
15:15 Х/ф «Пацаны» (16+)
17:00 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
17:40 Д/п «Отчий дом. Исчезнувшая
родина» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Метод» (18+)
22:35 Х/ф «История Аси Клячиной,
которая любила, да не вышла
замуж» (0+)
00:10 Х/ф «Жених из Медведкина»
(12+)
01:25 «Свет и тени. Иван Ефремов»
(16+)
02:50 «Моя история. Михаил
Турецкий» (16+)
05:15 «Преодоление. Артём Микоян»
(12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия.
Дедушкина внучка» (12+)
10:40, 04:15 Д/с «Актёрские драмы.
Запомним их смешными» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Старая гвардия» (12+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Сергей
Кошонин» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Анна и тайна
теней» (12+)
16:55 «Хроники московского быта.
Страшный суд по-советски» (12+)
18:10 Т/с «Чернов» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Как мама скажет» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Русские тайны.
Некрасивые истории первых
красавиц» (16+)
01:30 «Прощание. Александр
Фадеев» (16+)
02:10 «Мифы о еде. Витамины» (16+)
05:30 Д/ф «Блондинка за углом»
(12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 04:35 М/ф (0+)
07:00 М/ф «Гоу, Феликс» (6+)
08:35 Х/ф «Черепашки-ниндзя» (16+)
10:25 Х/ф «Черепашки-ниндзя 2:
Тайна изумрудного зелья» (0+)
12:05 Х/ф «Черепашки ниндзя 3:
Путешествие во времени» (0+)
14:05 Х/ф «Мистер Фрог» (6+)
15:55 Х/ф «Чародейка» (0+)
17:55 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21:00 Х/ф «Зов волка» (16+)
23:20 Х/ф «Шутки в сторону» (16+)
01:10 Х/ф «Папина дочка» (0+)
02:55 Т/с «Цирк» (16+)
04:05 «6 кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:30, 02:55 «Тест на отцовство»
(16+)
00:10 Х/ф «Рио» (16+)
10:45, 23:30 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 00:35 Д/с «Порча» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия. Ваше
время и стекло» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Актёрские драмы.
Инно без купюр» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Старая гвардия.
Прощальная вечеринка» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Роза
Хайруллина» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Анна и тайна
ядов» (12+)
17:00 «Хроники московского быта.
Нищие вдовы» (12+)
18:10 Т/с «Чернов» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Деяньесты. Пипл хавает»
(16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Дорогие товарищи. Охота
на композитора» (16+)
01:30 «Знак качества» (16+)
02:10 Д/ф «Русские тайны. Загадка
Жириновского» (16+)
05:30 Д/ф «Пираты XX века» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 04:35 М/ф (0+)
07:00 Х/ф «Моя ужасная сестра» (6+)
08:25 Х/ф «Код» (18+)
10:25 Х/ф «Долина рыцарей» (0+)
12:25 Х/ф «Маленькие волшебницы»
(6+)
14:20 Х/ф «Детки в порядке» (18+)
16:05 Х/ф «Дети шпионов 4.
Армагеддон» (12+)
17:55 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21:00 Х/ф «Я богиня» (16+)
23:00 Х/ф «Конец славы» (16+)
01:00 Х/ф «Проходимцы» (16+)
02:55 Т/с «Цирк» (16+)
04:30 «6 кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство»
(16+)
10:40, 23:30 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:35 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:35 Д/с «Знахарка» (16+)

13:00, 01:35 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:05 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:30 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Судьба на двоих» (16+)
19:00 Х/ф «Нелюбимая невестка»
(16+)
04:35 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

04:35, 12:35, 13:25, 02:20 Т/с
«Псевдоним «Албанец» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 18:50 «Специальный
репортаж» (16+)
11:10, 23:15 Т/с «Приключения
Шерлока Холмса и доктора Ватсона.
Кровавая надпись» (12+)
14:50, 15:05, 17:15, 03:55 Т/с
«Псевдоним «Албанец» 2» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:35 Х/ф «Действуй по обстановке!»
(12+)
01:45 Д/с «Военные миссии особого
назначения» (16+)

МИР

05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
07:05 Х/ф «Мы веселые, счастливые,
талантливые» (0+)
08:55, 10:10 Т/с «Розысник» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:45 Д/ф «Время возможностей»
(12+)
19:10 «Игра в кино» (16+)
21:15 «Игра в кино. Чемпионат
МИРа. К юбилею Дмитрия
Харатьяна» (16+)

22:00 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:45 Х/ф «На Дерибасовской
хорошая погода, или на Брайтон-
Бич опять идут дожди» (16+)
00:35 «Наше кино. Неувядающие. К
юбилею Дмитрия Харатьяна» (16+)
01:10 Первый Евразийский канал
(16+)
01:50 Х/ф «Веселые ребята» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Купцы и дети» (16+)
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым»
(16+)
22:00 Х/ф «Операция «Холодно»
(18+)
23:55 Х/ф «Агент Лев» (16+)
01:40 Х/ф «Робо» (12+)
04:25 «Однажды в России.
Спецдайджест» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:45 Х/ф «Синьор Робинзон» (16+)
02:45 Х/ф «Черная кошка, белый
кот» (16+)
05:10 Х/ф «Вербовщик» (16+)
06:55 Х/ф «Груз 300» (16+)
08:25 Х/ф «Три полуграции» (12+)
10:50, 22:15 Т/с «Агент
национальной безопасности» (16+)
12:50 Х/ф «Игра всерьез» (12+)
15:00 Х/ф «Снайпер» (16+)
16:55 Т/с «Агент национальной
безопасности 2» (16+)
19:00 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный
удар» (12+)
20:40 Х/ф «Калачи» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:00 Х/ф «Снег растает в сентябре»
(12+)
10:20 Х/ф «Анютини счастье» (12+)
13:45, 03:50 Х/ф «Моя чужая дочка»
(12+)
17:25 Х/ф «Запах лаванды» (12+)
21:00 Х/ф «Совсем чужие» (12+)
00:25 Х/ф «Путь сквозь снега» (12+)
02:05 Х/ф «Год золотой рыбки» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 01:20, 04:30 «Пятница News»
(16+)
06:00 «Кондитер» (16+)
07:20 «Адский шеф» (16+)
10:40 «Четыре жены» (16+)
12:50 «Новые Четыре свадьбы»
(16+)

19:00 Т/с «Купцы и дети» (16+)
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым»
(16+)
22:00 Х/ф «Киллеры» (16+)
00:00 Х/ф «Очень опасная штука»
(16+)
01:40 Х/ф «777 Чарли» (16+)
04:15 Шоу «Студия «Союз» (16+)
05:00 «Однажды в России.
Спецдайджест» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:10 Х/ф «Криминальный квартет»
(12+)
02:10 Х/ф «Олигарх» (16+)
04:30 Х/ф «Закученная на колесах»
(0+)
06:35 Х/ф «Команда 33» (16+)
08:15 Х/ф «Была не была» (12+)
09:45 Х/ф «Свидетельство о
бедности» (12+)
11:05, 22:30 Т/с «Агент
национальной безопасности» (16+)
13:10 Х/ф «Президент и его внучка»
(0+)
15:05 Х/ф «Ва-банк» (12+)
16:55 Т/с «Агент национальной
безопасности 2» (16+)
19:00 Х/ф «День любви» (16+)
20:35 Х/ф «Игра без правил» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:00 Х/ф «Запах лаванды» (12+)
10:40 Х/ф «Совсем чужие» (12+)
14:00, 03:40 Х/ф «Любовь и
немножко плембира» (12+)
15:50, 05:15 Х/ф «Уйти, чтобы
остаться» (12+)
17:35 Х/ф «Чужая женщина» (12+)
21:00 Х/ф «Миллионерша» (12+)
00:40 Х/ф «Судьба напрокат» (12+)
02:15 Х/ф «Не свадебное
путешествие» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 01:40, 04:30 «Пятница News»
(16+)
06:10 «Кондитер» (16+)
07:40 «Адский шеф» (16+)
10:40, 02:00 «На ножах» (16+)
17:20 «Молодые ножи» (16+)
20:30 «Черный список. На кухне»
(16+)
00:00 Х/ф «Ключ без права
передачи» (0+)
03:50 «Гастротур» (16+)

МАТЧ ТВ

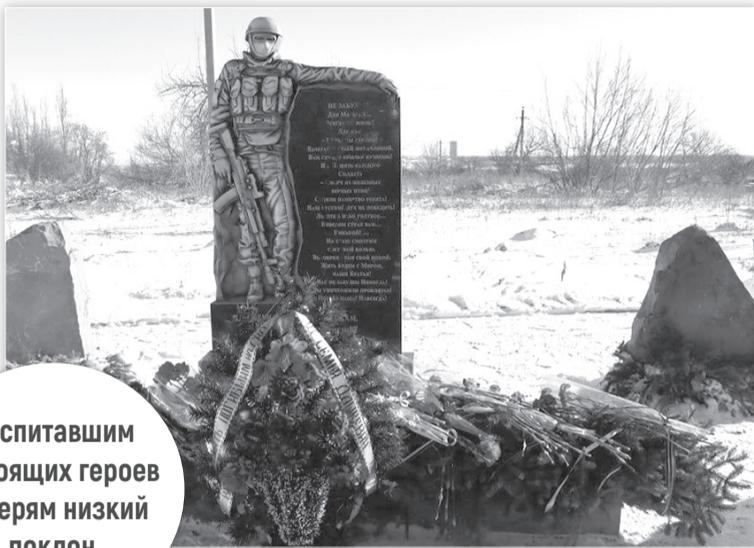
06:00, 14:55 «Тайны звёзд спорта»
(12+)

В нашем округе установили еще один памятный знак погибшим героям современности. Восемнадцать защитников Родины, сложивших головы при исполнении воинского долга в ходе специальной военной операции, – жители Каменного. В поселке, как и во всей России, подвиги соотечественников принято чтить. Поэтому и возникла идея увековечить память о мужестве каждого солдата Отечества мемориалом.

С такой инициативой перед жителями поселка выступила Светлана Лазаренко, заведующий местным клубом. Не поддержать ее земляки просто не могли. На сбор средств отозвались многие. Теперь напротив учреждения культуры в Каменном расположен мемориал защитникам СВО.

По словам Светланы Александровны, в дальнейшем на этом месте жители поселка планируют создать Аллею Славы, где будут размещены четыре гранитных камня, на плитах которых выгравированы имена

В Каменном установили мемориальный знак



Воспитавшим настоящих героев матерям низкий поклон

участников Великой Отечественной войны, Афганской войны, погибших шахтеров и жертв аварии на Чернобыльской АЭС.

– Постамент в честь погибших бойцов СВО – еще одно напоминание о тех, кто героически пал за наше мирное небо. Установленный памятник героям современности в ночное время освещается прожекторами. Ранее с помощью

погрузчика мы завезли землю. Весной здесь будут цвести розы и распускаться деревья, – сказала Светлана Александровна, добавив, что столь значимый вклад и самоотдачу в деле сохранения памяти о защитниках Родины сложно переоценить.

Открыли мемориал торжественно. Среди приглашенных – председатель Совета округа Виктория Сошина, заместитель

главы Администрации округа Наталья Шаталова, представители филиала Государственного фонда «Защитники Отечества» в ЛНР и настоятель храма Святого Великомученика Георгия Победоносца отец Георгий, освятивший памятник героям. Почтить память о погибших пришли их родные и близкие, участники специальной военной операции, военнослужащие и жители поселка.

От главы муниципалитета Сергея Саенко и Совета Антра-

цитовского муниципального округа Виктория Сошина и Наталья Шаталова вручили активистам поселка благодарственные письма.

Почетное право открыть памятный знак было предоставлено участникам специальной военной операции Виктору Неберову и Вячеславу Шаповалову. В рамках церемонии открытия к мемориалу возложили гирлянду Славы.

Алина САЙ, фото пресс-службы Администрации



О жизни и любви к своей стране рассказывают герои СВО

В Антрацитовской средней школе № 2 им. К. Младших состоялась встреча с участниками боевых действий и близкими погибших героев. Для ребят это был не только урок мужества, но и поучительный разговор о жизни и любви к своей стране.

Мероприятие прошло по инициативе сотрудников ОМВД России «Антрацитовский» и при участии социальных координаторов филиала фонда «Защитники Отечества» в ЛНР.

Александр Бронников, отец погибшего участника СВО Дмитрия Бронникова, рассказал ребятам о боевом пути своего сына:

– Еще со времен службы в армии Дима понимал, что в дальнейшем видит себя в этой сфере. В 2003 году он участвовал в миротворческой операции в Ираке. В 2017-м поступил на контрактную службу в Вооруженные Силы РФ. Служил в Чеченской Республике, освоил несколько военных профессий. После окончания контракта уволился в запас, но в 2022 году снова вернулся в строй. С сентября 2022-го стоял на обороне ЛНР и ДНР. Находясь в самой гуще боевых событий, Дима отважно сражался с укронацистской нечистью. В ходе ожесточенных боев за Белогоровку погиб.



– Для школьников округа такие уроки проводятся регулярно. Все для того, чтобы они воспитывали в себе чувство долга, ответственности и гордости за героическое прошлое и настоящее своей страны, чтобы они знали, какой ценой достается мирное небо, – отметила старший специалист по воспитательной работе ОМВД России «Антрацитовский» Наталья Мищерякова.

Александр Владимирович сказал детям простую, но важную истину, что герой – это каждый, кто совершает добрые поступки для других и на благо Родины.

Он также добавил, что служба в армии – это хорошая школа жизни, где происходит становление личности.

Участник боевых действий 2016–2021 гг. Андрей Полтавец поделился своей историей и вспомнил о фронтовых буднях. Интересным для ребят был рассказ о том, как проходили танковый биатлон и танковый вальс перед Днем Победы, а также о съемках фильма «Ополченочка», в которых принимали участие солдаты его подразделения.

– Сначала думал отслужить год, но затянуло на пять лет, – говорит Андрей. – Как уже упоминалось, служба в армии – неплохое дело. Здесь вы испытываете себя, учитесь общаться в коллективе, взрослеете.



Координаторы филиала фонда «Защитники Отечества» также напомнили молодежи о героических поступках выпускников их школы. Среди них – Виталий Скапенко и Андрей Кидора.

– Солдаты, находящиеся сейчас на передовой, борются за то, чтобы над нами было мирное небо, мы могли учиться, работать и создавать семьи. Мы должны помнить погибших героев и чтить находящихся на фронте сейчас, – подчеркнула социальный координатор Элла Емцева.

Школьники подготовили для гостей трогательные стихотворения, цветы и подарки.

По завершении мероприятия они собрались вместе, чтобы рассмотреть фотографии и награды героев-земляков.

– Эти люди стали нашими героями и заслуживают уважения и вечной памяти. Поэтому такие уроки очень важны. Дети и взрослые должны знать историю нашего Отечества, – выразила свое мнение учащаяся 10-го класса.

Татьяна БОНДАРЕНКО, фото автора

ОПЫТНЫЕ ВОЕНВРАЧИ ПОДЕЛИЛИСЬ ЗНАНИЯМИ

Народный фронт в рамках проекта «Все для Победы!» организовал специальный инструктаж для военных медиков, работающих в зоне специальной военной операции.

Врачи на практике, в условиях, приближенных к боевым, осваивали новые методы оказания первой помощи, правила эвакуации раненых и использование современного медицинского оборудования.

Спикеры мероприятия – опытные практики и военные врачи – поделились своими знаниями и навыками.

БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАБОТ В САДУ И ОГОРОДЕ

Виды работ	БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ											
	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ	
Внесение органических удобрений	10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21	10, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 21, 23	8, 9, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 22	7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21	6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 19, 20	6, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19	4, 5, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 15, 16, 18, 19	3, 4, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17	2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 30	1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 13, 30, 31	
Внесение минеральных удобрений	1, 2, 3, 5, 8, 24, 25, 26, 28, 29	1, 2, 3, 4, 6, 9, 25, 26, 27, 29, 31	1, 2, 5, 6, 7, 23, 24, 25, 28, 29, 30	2, 3, 4, 5, 6, 23, 25, 26, 27, 31	1, 4, 5, 22, 23, 24, 26, 29, 30	1, 3, 4, 5, 21, 22, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31	1, 18, 19, 20, 22, 23, 24, 25, 27, 28, 29, 30	1, 17-19, 21, 22, 23, 24, 25, 27-30, 31	16, 17, 18, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 29	15, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 27, 29	
Заготовка компоста	5, 8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 23, 26, 27	1, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 16, 19, 20, 22, 24, 26, 29, 31	3, 4, 6, 9, 12, 14, 17, 20, 22, 23, 25, 27, 30	1, 4, 8, 9, 11, 14, 17, 19, 22, 23, 28, 31	1, 5, 6, 7, 9, 11, 14, 16, 19, 20, 24, 27, 29, 30	6, 8, 10, 14, 15, 17, 22, 29, 31	3, 4, 8, 9, 14, 17, 19, 27, 30, 31	1, 5, 6, 10, 13, 15, 17, 22, 23, 25, 26, 28	1-3, 5, 7, 11, 12, 13, 15, 19, 20, 24, 28, 30	1, 2, 3, 7, 8, 11, 14, 16, 17, 20, 22, 24, 26, 30	1, 5, 6, 8, 11, 13, 17, 18, 19, 22, 24, 27, 28	
Обрезка ветвей и побегов	8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 26, 27	1, 7, 8, 11, 16, 19, 26, 31	3, 5, 6, 9, 12, 13, 15, 23	1, 4, 8, 14, 17, 19, 22, 24	1, 5, 7, 9, 11, 14-16, 19, 20, 24, 25, 27, 29	6, 7, 9, 10, 14, 15, 16, 18, 20	3, 4, 8, 9, 14, 17, 19, 27, 30, 31	1, 5, 6, 10, 13, 15, 17, 22, 23, 25, 28	1-3, 5, 7, 9, 11, 14, 15, 19, 20, 24, 25, 28, 31	2, 3, 7, 9, 10, 11, 14, 16, 17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5, 7, 8, 11, 13, 17, 18, 19, 22-24, 27, 28	
Борьба с вредителями и болезнями	5, 8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 23, 26, 27	1, 2, 7-9, 11, 13, 14, 16, 19, 20, 22, 23, 26, 29, 31	3, 5, 6, 9, 11, 12, 14, 16, 18, 23, 30	1, 4, 8, 9, 12, 14, 17, 18, 19, 22, 24, 28, 31	1, 5, 6, 7, 9, 11, 14, 16, 19, 20, 24, 27, 29, 30	1, 2, 3, 7, 8, 9, 11, 13, 16, 18, 19, 20, 29, 31	3, 4, 8, 9, 14, 17, 19, 21, 23, 25, 26, 28	1, 5, 6, 10, 13, 14, 17, 22, 23, 25, 26, 28	1, 2, 3, 5, 7, 9, 11, 12, 14, 15, 19, 20, 24, 25, 28, 31	1, 2, 4, 7, 9, 12, 13, 14, 16, 17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5, 7, 8, 11, 13, 17, 18, 19, 22, 24, 27, 28	

Все прекрасно знают, что помимо всего прочего, фазы Луны оказывают воздействие на самочувствие растений. Если посадить растения в период растущей луны, то они будут расти на порядок быстрее, чем уже после посадки при убывающей луне. В новолуние астрологи не рекомендуют сеять и сажать любые растения. В такие дни посадка может даже укорачивать жизнь растений, забирать их энергетику и здоровье.



ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ НА 2025 ГОД

Даже если вы не заядлый садовод и огородник, то все равно наверняка неоднократно сталкивались с высаживанием растений. Это могли быть овощные культуры, цветы или домашний «огород» на подоконнике. Согласитесь, всегда приятно осознавать, что вырастил что-то собственными руками. Лунный посевной календарь огородника и садовода на 2025 год советует чаще обращать внимание на расположение ночной красавицы на небосклоне. Ведь от фазы Луны зависит многое – рост, качество растений и, конечно же, урожай на участке.

Культуры	БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ДЛЯ ПОСАДКИ									
	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ	
Огурцы	1-3, 6, 7, 11, 14-18, 21 и 28	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	
Капуста	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Кабачок, тыква, патиссон	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Горох, фасоль, бобовые	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 25, 26, 29 и 30	3-9, 12-16, 18, 20-22, 26 и 27	1-6, 10-15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	5-10, 12, 13, 16-18, 26, 27 и 31	1-10, 17-24, 28-31	1-6, 9, 10, 14-20, 23, 24, 27-30	1-8, 12, 16, 17, 23, 24, 26-31	
Баклажан	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Арбуз, дыня	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Картофель	3, 4, 8-10, 13, 14, 17, 19-23 и 26	2, 6-8, 10-12, 16, 17, 21-23, 25, 26, 29-31	3-7, 9, 14, 18, 21, 22, 26 и 27	1-5, 10, 11, 15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-4, 7-9, 12-16, 19, 20, 24, 25, 29 и 30	5, 8, 9, 12, 13, 16-18, 21, 22, 26, 27 и 31	2-4, 6, 9, 10, 17, 18, 23, 24, 30 и 31	1, 2, 5, 6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-29	2, 4, 8, 11-17, 21-24, 26, 27, 30 и 31	
Перец	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Морковь, свекла	3, 4, 8-10, 13, 14, 17, 19-23 и 26	1, 6-8, 10-12, 16, 17, 21-23, 25, 26, 29-31	3-7, 9, 14, 18, 21, 22, 26 и 27	1-5, 10, 11, 15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-4, 7-9, 12-16, 19, 20, 24, 25, 29 и 30	5, 8, 9, 12, 13, 16-18, 21, 22, 26, 27 и 31	2-4, 6, 9, 10, 17, 18, 23, 24, 30 и 31	1, 2, 5, 6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-29	2, 4, 8, 11-17, 21-24, 26, 27, 30 и 31	
Петрушка корневая	3, 4, 7-14, 19-23, 26 и 2	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 25, 26, 29 и 30	3-9, 12-16, 18, 20-22, 26 и 27	1-6, 10-15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-3, 6-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Томаты	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Редис, репа, редька	3, 4, 8-10, 13, 14, 17, 19-23 и 26	1, 6-8, 10-12, 16, 17, 21-23, 25, 26, 29-31	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10, 11, 15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-3, 7-9, 12, 14, 16, 19, 20, 24, 25, 29 и 30	5, 8, 9, 12, 13, 16-18, 21, 22, 26, 27 и 31	2-4, 6, 9, 10, 17, 18, 23, 24, 30 и 31	1, 2, 5, 6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-29	2, 4, 8, 11-17, 21-24, 26, 27, 30 и 31	

Запрещенные дни для посадки и пересаживания растений в 2025 году:

- Январь: 4, 5, 8-10, 18-20;
- Февраль: 1, 2, 5, 6, 16 и 28;
- Март: 4, 5, 14, 27 и 28;
- Апрель: 1, 2, 10, 11, 23-25, 28, 29;
- Май: 9, 21, 22, 25 и 26;
- Июнь: 4, 5, 18, 21, 23;
- Июль: 1-3, 19, 29 и 30;
- Август: 11, 12, 15, 25;
- Сентябрь: 7-8, 11, 21;
- Октябрь: 6, 10, 18, 23;
- Ноябрь: 1, 5, 6, 15, 16, 28 и 29;
- Декабрь: 2-4, 12, 25, 26, 30 и 31.

УЧИТЫВАЕМ НАШ КАПРИЗНЫЙ КЛИМАТ

Климат Луганщины – типичный для степных широт: засушливый, жаркий летом и невыносимо ветреный зимой. Осадков здесь даже меньше, чем на Южном Урале, поэтому наши садоводы и огородники виртуозно освоили и классические, и высокотехнологичные способы полива своих посадок.

Зато малоснежную и стильную зиму с ливхой компенсирует ранняя жаркая весна, а богатый чернозем и каштановые степные почвы позволяют при должном уходе снимать богатый урожай.

2025 год начинается с убывающей луны. Это не самое удачное время для:

- посева и замачивания семян;
- их пикировки;
- высаживания рассады во временные горшочки.

Но по-настоящему жаркая пора для садовых работ начинается месяцем позже – в феврале и марте, когда переменчивое в этом году солнце особенно охотно начинает пригревать, и рассада на подоконниках радостно колосится ему навстречу.

Оказывается, даже мысли человека, работающего на огороде, могут повлиять на созревание культур. Значит, заниматься посадкой, поливом или сбором плодов нужно в позитивном настроении. Растения чувствуют искреннее отношение к себе, а в ответ даруют нам свой неповторимый вкус и комплекс витаминов.



НА РАСТУЩЕЙ ЛУНЕ САЖАЮТ ТЕ РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ РАСТУТ И РАЗВИВАЮТСЯ НАД ЗЕМЛЕЙ

ПОСЕВ СЕМЯН НА РАССАДУ ОВОЩЕЙ

Календарь садовода на 2025 год можно смело начинать с февраля, и сделали: для рассады, замачивания и посева семян овощей это наиболее подходящее время. Быстрее всего в это время взойдут сладкие и раннеспелые сорта помидоров, перцы, тыквы с кабачками и капуста для раннего урожая. Также можно попытаться прорастить в салфетке или «улитке» семена моркови и свеклы, но их сажать в зем-

лю лучше в другие дни – выражаясь ведическим стилем, в «дни корней», а не «дни листьев».



ПОСАДКА СЕМЯН В ТЕПЛИЦУ

Для тех культур, чья рассада в домашних условиях места не хватит, существуют теплицы: просторные дома для рассады, лишённые недостатков подоконников, таких как дефицит солнечного света или загущенность ростков.

Из-за того, что ночные заморозки в наших краях могут совершенно спокойно продержаться до начала мая, начинать лучше с конца марта до середины апреля либо подготовить отапливаемый парник.

О бесплатном обеспечении техническими и другими средствами реабилитации инвалидов и отдельных категорий граждан рассказали в филиале № 10 Республиканского центра социальной защиты населения в Антрацитовском муниципальном округе.



Фото филиала № 10 Республиканского центра социальной защиты населения

– Обеспечение техническими средствами реабилитации получателей осуществляется в соответствии с Порядком, утвержденным Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 23.04.2024 № 93/24 (с изменениями), и региональным перечнем технических и других средств реабилитации, установленным Правительством ЛНР, – говорит руководитель филиала Екатерина Бабицева.

Согласно п. 1.6 Порядка техническими средствами реабилитации обеспечиваются:

- дети до 18 лет с нарушениями слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата, которым не установлена инвалидность, – протезно-ортопедическими изделиями, слуховыми аппаратами;
- ветераны военной службы, ветераны органов внутренних дел, ветераны государственной безопасности, ветераны госу-

дарственной пожарной охраны, лица пожилого и преклонного возраста, которым не установлена инвалидность, – протезами верхних и нижних конечностей, вспомогательными средствами для личного ухода и защиты, являющимися обязательными для использования в случае обеспечения такими протезами;

- женщины после мастэктомии, которым не установлена инвалидность, – протезами молочной железы, лифами для их крепления, ортезами на верхние конечности;

- инвалиды, в том числе и инвалиды по зрению I группы, дети-инвалиды, в том числе и дети-инвалиды по зрению в возрасте старше 6 лет 6 месяцев, – вспомогательными средствами для личной гигиены; трехколесными велосипедами; вспомогательными средствами для подъема; мебелью; специальными средствами для ориентирования, общения и

В центре соцзащиты можно получить средства реабилитации

обмена информацией; вспомогательными средствами для образовательного процесса;

- ветераны войны с нарушением слуха, которым не установлена инвалидность, – слуховыми аппаратами.

Согласно п. 1.7 Порядка к техническим средствам реабилитации относятся:

- протезно-ортопедические изделия: система ортезов на позвоночник, система ортезов на верхние конечности, система ортезов на нижние конечности, система протезов верхних конечностей, система протезов нижних конечностей, протезы молочной железы, ортопедическая обувь;

- иные технические средства реабилитации: вспомогательные средства для личного ухода и защиты; вспомогательные средства для личной гигиены; трехколесные велосипеды; вспомогательные средства для подъема; мебель; специальные средства для ориентирования, общения и обмена информацией; слуховые аппараты; вспомогательные средства для образовательного процесса.

– Для постановки на учет для обеспечения техническими средствами реабилитации получатели либо лица, представляющие их интересы, подают в филиал № 10 заявление по форме, утвержденной Постановлением Правительства ЛНР, и определенный пакет документов, – пояснила Екатерина Юрьевна.

Вместе с заявлением предоставляются оригиналы и копии документов инвалида, ребенка-инвалида, другого лица:

- паспорт или иной документ, заменяющий его, или свидетельство о рождении (для детей, не достигших 14-летнего возраста);
- страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС);
- справка, подтверждающая факт установления инвалидности (для инвалидов и детей-инвалидов);
- индивидуальная программа реабилитации / индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалидов и детей-инвалидов или заключение врачебной комиссии учреждений здравоохранения для других категорий граждан;

- льготное удостоверение (при наличии);

- справка об обучении в образовательном учреждении (при обеспечении средствами для образовательного процесса);

- документы, подтверждающие личность и полномочия законного представителя инвалида, ребенка-инвалида, другого лица.

– Не подлежат обеспечению техническими средствами реабилитации и протезно-ортопедическими изделиями граждане, которые заявленное средство получили через Отделение Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Луганской Народной Республике или иные учреждения, – уточнила Екатерина Бабицева.

По всем вопросам обеспечения техническими средствами реабилитации и протезно-ортопедическими изделиями просьба обращаться в филиал № 10 по адресу: г. Антрацит, ул. Ленина, 44, каб. 105.

Как выгодно уйти в отпуск в 2025 году?

Январь – самое время строить планы на год. Предлагаем вашему вниманию информацию, как пойти в отпуск в 2025 году с выгодой.

При уходе в отпуск можно сделать так, чтобы получить больше дней отдыха или денег. Разберемся в этих случаях.

Дни отдыха

Если вы берете отпуск, присоединяя его к выходным, у вас становится больше времени для отдыха. А если праздничный день (их список – ст. 112 ТК РФ) выпадает на период отпуска, то вы отдохнете на день больше.

Пример 1. Вы взяли отпуск на три дня с 9 июня 2025 года (понедельник). За ними идут два нерабочих дня: 12 июня (День России) и 13 июня (перенос выход-

ного с субботы, 8 марта). Таким образом, вы будете отдыхать девять дней подряд – с 7 по 15 июня.

Пример 2. Вы решили взять отпуск на 14 дней с 27 октября 2025 года (понедельник). На период отпуска выпал праздничный день 4 ноября (День народного единства). Следовательно, к вашему отпуску прибавляется еще один день отдыха. Вам нужно выйти на работу не 10 ноября (понедельник), а 11-го (вторник).

Деньги

Выгоднее брать отпуск в месяцы, в которых больше всего рабочих дней.

В 2025 году это июль и октябрь (по 23 рабочих дня в каждом), а также апрель, сентябрь и декабрь (по 22 рабочих дня).

Чтобы получить больше денег, включайте выходные в свой отпуск. Отпускные за выходные платят, а зарплату – нет.

Пример 3. Ваша среднемесячная зарплата – 50 000 руб. Вы уходите в отпуск 14 июля 2025 года на 14 дней. Цена отпускного дня – 1 706 руб. (зарплата / среднее количество дней в месяце).

В июле 23 рабочих дня, цена рабочего дня – 2 174 руб. Вы захватываете 10 рабочих дней.

За июль вам выплатят: 1 706 x 14 + 2 174 x 13 = 52 146 руб., что больше месячной зарплаты на 2 146 руб.



**ОТДЕЛ МВД РОССИИ
"АНТРАЦИТОВСКИЙ"**

☎ С ГОР.: 2-95-62

☎ С ГОР.: 2-95-63

📱 С МОБ.: +7(8573)12-95-62

📱 С МОБ.: +7(8573)12-95-63

📞 ЭКСТРЕННЫЙ: 102

Отсканируйте QR-код камерой телефона и окажитесь в официальном сообществе социальной сети «ВКонтакте».

Здесь вы найдете оперативные новости о деятельности главы округа и Администрации.

**АДМИНИСТРАЦИЯ –
В ВАШЕМ
СМАРТФОНЕ**

**Переходите
на Telegram-канал
«ЛУГАНЬМЕДИА» –
и будете в курсе
всех событий**



Единый стандарт вещания цифрового ТВ

После вхождения в состав России в Луганской Народной Республике вещание цифрового телевидения приведено к единому общероссийскому стандарту. По этой причине возможно отсутствие приема некоторых телевизионных программ.

Для восстановления приема необходимо произвести настройку цифровых телевизионных приемников, тюнеров, выполнив повторный поиск программ.

Если у вас не получается добиться устойчивого приема ТВ-каналов формата T2, обращайтесь к специалистам на горячую линию по телевидению и радиовещанию по телефонам:

+7 800 707-41-85 (с мобильного);
0 гудок 07 800 707-41-85 (с городского).

ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ

23 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Минута тишины» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу
(12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)
02:10, 03:30 Т/с «Доктор Рихтер»
(16+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00,
08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00,
12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00,
01:00, 04:10 Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные» (12+)
01:30 Т/с «Жена олигарха» (18+)

ПЯТНИЦА

24 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Фантастика. Следующий
уровень» (12+)
23:40 Д/п «30 лет вместе» (12+)
01:30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-
шоу (12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу
(12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное
время (12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Один в один» (12+)
00:30 «Истории Большой Страны»
(12+)
01:30 Х/ф «Украдия меня» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40,
07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00,
09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00,
13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18,
22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00,
02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести.
Дежурная часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40,
08:20 Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00
Вести. Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)

02:20 Т/с «Назад в СССР» (18+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:35 Т/с «Синяя роза» (16+)
10:30 Д/с «Путристы» (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны
доступа» (12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Д/с «Эксперименты»
(12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:45, 00:50 Важно знать (12+)
19:00, 03:50 Д/с «Тайные механизмы
природы» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня (12+)
13:30 «Чрезвычайное
происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение»
(16+)
00:55 «Поздняков» (16+)
01:10 Т/с «Потерянные» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 06:10, 07:00, 08:00, 09:30,
09:55, 11:00, 12:00 Т/с «Белая
стрела. Возмездие» (16+)
08:35 «День ангела» (0+)
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:50,
17:30, 18:15, 19:00, 19:40, 20:35,
21:25, 22:15, 23:05, 00:30, 01:15,
02:00, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с «След»
(16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малышки»
(0+)
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)

01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты
(16+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные»
(12+)
01:30 Т/с «Жена олигарха» (18+)
02:20 Х/ф «Принцесса на бобах»
(16+)
04:15 Д/с «Научные сенсации»
(12+)
05:00 Большие русские (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Синяя роза»
(16+)
10:30, 21:00 Д/с «Магия вкуса»
(12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны
доступа» (12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые
новости (12+)
17:45, 23:45 Д/с «Эксперименты»
(12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс
(12+)
19:15 Время правительства (12+)
19:25 Страна 404 (16+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:30 «Чрезвычайное
происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15 Т/с «Шеф. Возвращение»
(16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:10 «Инфоцит» (16+)
02:45 «Квартирный вопрос» (0+)
03:35 Т/с «Агентство скрытых
камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00
«Известия» (16+)
05:25, 06:10, 07:00, 07:55, 09:30,
09:55, 11:00, 12:00 Т/с «Белая
стрела. Возмездие» (16+)
08:30 «Ваше здоровье» (12+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Турбозавры» (0+)
10:45 «Мастерская Умелые ручки!»
(0+)
11:05 М/с «Династер» (6+)
11:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слэзки» (0+)
17:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:00 М/с «Тайны радужного
кристалла» (0+)
03:45 М/с «Кругляши» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Михаил
Турецкий» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10,
18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Ивановы» (16+)
11:45 Д/п «Отчий дом. Мужчина
решил - мужчина сделал!» (12+)
15:15 Х/ф «История Аси Клячиной,
которая любила, да не вышла
замуж» (0+)
17:00 «Родительское собрание»
(12+)
20:45, 03:30 Т/с «Метод» (18+)
22:35 Х/ф «Мама вышла замуж»
(12+)
00:00 Х/ф «Снегурочка» (18+)
01:25 «Свет и тени. Александр
Алекин» (16+)
02:50 «Коллеги» (12+)
05:15 «Преодоление. Николай
Камов» (12+)

13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30,
18:20, 19:00, 19:55, 20:40, 21:25,
22:20 Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир.
Надежда Румянцева. Тайны
«Королевы бензоколонки» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир.
Сандра Буллок. Проживая боль»
(16+)
01:50, 02:30, 03:15, 03:50, 04:30
Т/с «Условный мент» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малышки»
(0+)
07:35 М/с «Барбоскины» (0+)
10:45 «Студия Калаяки-Малаяки»
(0+)
11:10 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо»
(6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!»
(0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма»
(0+)
17:00 М/с «Сказочный патруль»
(0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
02:55 М/с «Малышарики» (0+)

ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10,
18:20 «ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:40 Специальный репортаж
(12+)
15:15 Х/ф «Мама вышла замуж»
(12+)
16:40 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «На приёме у главного
врача Смарьяной Лысенко» (12+)
20:45 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
21:25 Х/ф «О любви» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия.
Романтик из СССР» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Актерские драмы.
Выйти замуж за режиссёра» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Старая гвардия.
Прошальная вечеринка» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Кирилл
Андреев» (12+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Анна и тайна
ядов» (12+)
17:00 «Хроники московского быта.
Страшная сказка» (16+)
18:15 Х/ф «Хрустальная ловушка»
(16+)
22:35 «10 самых... Звёздные жены-
добытчицы.» (16+)
23:05 Д/с «Легенды эстрады. Кино
и барды» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Настоящий детектив.
Три мертвеца и бутылка рома» (16+)
01:30 Д/ф «По следу оборотня» (16+)
02:10 Д/ф «Дорогие товарищи.
Хлопковое дело» (16+)
05:30 Д/ф «Шерлок Холмс и доктор
Ватсон» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 04:25 М/ф (0+)
07:35 М/ф «Рок Дог» (6+)
09:15 М/ф «Рок Дог 2» (6+)
11:05 Х/ф «Крысиные бега» (0+)
13:20 Х/ф «Младенец на 30 000
000» (12+)
16:00 Х/ф «Я богино» (16+)
18:00 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21:00 Х/ф «Особо опасна» (16+)
22:55 Х/ф «Мой любимый враг» (16+)
01:00 Х/ф «Отчаянные аферистки»
(16+)
02:50 Т/с «Цирк» (16+)
04:05 «б кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство»
(16+)
22:40 Х/ф «Жасмин» (12+)
00:15 Кино для полуночников.
«Минари» (12+)
02:10 Х/ф «Коллектор» (16+)
03:20 Х/ф «Ла-Ла Ленд» (16+)
05:15 «Преодоление. Анатолий
Александров. Атомный маршал»
(12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Поездка за
счастьем» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:00 Х/ф «Лишний» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Актерские драмы. В
титрах не значился» (16+)
18:10 Х/ф «Тихие воды» (12+)
20:00 Х/ф «Тихие воды 2» (12+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Хорошие песни» (12+)
00:40 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
02:15 «Петровка, 38» (16+)
02:30 Х/ф «Озноб» (12+)
05:35 «Москва резиновая» (16+)
05:55 Д/ф «Владимир Меньшов.
Поздняя слава» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 М/ф (16+)
07:00 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
12:40 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
02:00 Х/ф «Мой любимый враг»
(16+)
03:30 Т/с «Цирк» (16+)
04:20 «б кадров» (16+)
04:35 М/ф (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:50 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:50 «Тест на отцовство»
(16+)
10:40, 23:25 Д/с «Понять.
Простить» (16+)
11:45, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
12:50, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:25, 02:00 Д/с «Верну
любимого» (16+)
14:00, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:35 Х/ф «Другой мужчина» (16+)
19:00 Х/ф «Два крыла» (16+)
04:30 «б кадров» (16+)

10:40, 23:30 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:35 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:35 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:05 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Порочная связь» (12+)
19:00 Х/ф «Секреты Лизы» (16+)

ЗВЕЗДА

04:35, 12:35, 13:25, 15:05, 15:50,
17:15, 03:55 Т/с «Псевдоним
«Албанец» 2» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 18:50 «Специальный
репортаж» (16+)
11:10, 23:15 Т/с «Приключения
Шерлока Холмса и доктора Ватсона.
Смертельная схватка» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
01:40 Х/ф «Морской охотник» (12+)
02:50 Д/с «Предвидение космоса»
(16+)
03:35 Д/с «Москва фронту» (16+)

МИР

05:00, 03:45 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10, 17:15 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:55, 11:00, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:05, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:45 Д/ф «Женский президент»
(16+)
19:10 «Игра в кино» (16+)
21:15 «Игра в кино. Чемпионат
МИРА» (16+)
22:00 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:45 Х/ф «Родня» (12+)
00:45 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
01:15 Первый Евразийский канал
(12+)

ЗВЕЗДА

06:15, 12:35, 13:25, 15:05, 02:45
Т/с «Псевдоним «Албанец» 2»
(16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05 «По горячим следам» (16+)
10:25 Д/с «Битва оружейников»
(16+)
11:10 Т/с «Приключения Шерлока
Холмса и доктора Ватсона. Охота
на тигра» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
17:15 Х/ф «Тихая заставка» (16+)
19:40 Д/с «Загадки века с
Сергеем Медведевым» (12+)
20:30 Д/с «Война миров. Битва за
Тайвань. Как США и их союзники
разжигают войну между Китаем
и Тайванем?» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуй, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:50 Х/ф «Романс о влюбленных»
(12+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10, 17:15 «Дела
судебные. Деньги верните!» (16+)
07:55, 11:00, 14:10 «Дела
судебные. Битва за будущее»
(16+)
09:05, 12:05, 15:05 «Дела
судебные. Новые истории» (16+)
(16+)
13:15 «Мировое соглашение»
(16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:40 Д/ф «Миссия выполнима»
(12+)
19:20 «Миллион за 5 минут» (16+)
20:05 Х/ф «Старики-разбойники»
(0+)
22:00 Х/ф «На Дерибасовской
хорошая погода, или На Брайтон-
Бич опять идут дожди» (16+)
23:55 Х/ф «Раз на раз
приходится» (12+)
01:15 Д/с «Рожденные в СССР.
Студенчество» (16+)

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 25 января ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Валентина Талызина. Моей душе покоя нет...» (12+)
11:05 «Поехали!» (12+)
12:15 Д/ф «Владимир Высоцкий. Это я не вернулся из боя» (12+)
12:45 «Наше всё» (12+)
13:35 «ПроУют» (0+)
14:25 Х/ф «Розыгрыш» (12+)
16:15 Д/ф «Дмитрий Харатьян. Я ни в чем не знаю меры» (12+)
17:05 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 «Народный ледниковый» (0+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Своя колея» (16+)
23:10 Х/ф «Черный ящик» (16+)
01:35 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:50 «Доктор Масников» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Муж моей мечты» (16+)
00:40 Х/ф «Маруся» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 09:15 Двенадцать (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 26 января ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
14:00 Т/с «Ладога» (16+)
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 Х/ф «Кентавр» (18+)
00:50 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:10, 01:30 Х/ф «Пряники из картошки» (16+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:45 Д/ф «Донбасс. Зеркало для героев» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)
05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)

10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:30, 20:40 Д/с «Сесиль в стране чудес» (12+)
07:20, 00:10 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
08:15, 01:00 Д/с «Тайна на карте» (16+)
09:30 Детское время (6+)
10:15 Содружество «Донбасс (12+)
10:30 Д/с «Животные, изменившие мир» (12+)
11:00 ДНК России (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 15:55, 17:45, 01:45 Т/с «Принцип Хабарова» (16+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:10 Х/ф «Невеста моего друга» (16+)
04:45 Х/ф «Француз» (16+)

НТВ

04:35 Х/ф «Непрощенный» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 Х/ф «Мститель. Страшный лес» (16+)
00:30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01:05 «Квартирник НТВу Маргулис» (16+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 09:15 Двенадцать (16+)

14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:30, 11:55 Д/с «Сесиль в стране чудес» (12+)
07:20, 00:10 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
08:15, 01:00 Д/с «Тайна на карте» (16+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
10:10 Х/ф «Невеста моего друга» (16+)
12:40 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «Так поступает женщина» (12+)
01:45 Т/с «Принцип Хабарова» (16+)
EОF

НТВ

04:45 Х/ф «Контракт на любовь» (16+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
06:30 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:25 «Звезды сошлись» (16+)
23:00 Концерт «Трибул Валерии» (6+)
01:15 «Основано на реальных событиях» (16+)
04:10 Д/с «Таинственная Россия» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:10, 05:50, 06:30, 07:15, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 15:00 Т/с «Условный мент» (16+)
08:05, 09:30, 18:35, 19:25 Т/с «Условный мент 6» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
15:45, 16:40, 17:35 Т/с «Условный мент 2» (16+)
20:25, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Наш спецназ» (16+)
00:00 «Известия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:05, 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Черепашки» (0+)
08:50 М/с «Волшебная кухня» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Царевна и дракон. Магическая книга» (0+)
12:00 «Семья на ура!» (0+)
12:30 М/с «Смешарики» (0+)
14:00 «Детский сад для зверят» (6+)
14:30 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
15:35 М/с «Геройчики» (0+)
17:50 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:30 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
02:55 М/с «Малышарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Нищий студент» (12+)
07:30 «Академики. Олег Орлов» (12+)
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
09:00, 16:05 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 Х/ф «Чучело» (0+)
00:30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
12:40 Х/ф «О любви» (16+)
13:50 «Почитаем!» (12+)
15:05 Х/ф «Весенний дождь» (12+)
15:30 Х/ф «Фотограф» (0+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Запах старины» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:40, 06:20, 07:00, 07:55, 08:40, 09:30, 10:05, 11:00, 11:55, 12:50, 13:45, 14:40, 15:35, 16:25, 17:20, 18:15 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
19:05, 20:05, 21:05, 22:05 Т/с «Тайфун» (16+)
23:05 Х/ф «Перехват» (12+)
00:50 Х/ф «Классик» (16+)
02:40, 03:20, 03:55 Т/с «Последний мент 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Лапозавры» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Семь королевств» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:15 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30, 23:00 «Ералаш» (0+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:25 М/с «Царевны» (0+)
18:35 М/с «Кощеcki-собачки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Команда Флоры» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
00:55 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
02:55 М/с «Малышарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Тереза Рахэн» (0+)
07:50 «От прав к возможностям» (12+)
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
09:00, 16:05 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:25 «Моя история. Александр Соколов» (16+)
12:05, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:10 Х/ф «Веселые ребята» (0+)
13:40 Д/п «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 «Закулисье. Домодедово» (12+)
16:30 «Свет и тени. Аль-Бируни» (16+)
17:00, 03:10 Х/ф «Деревенский детектив» (0+)

16:30 Д/ф «Город с историей» (12+)
17:00 «Песня остаётся с человеком» (12+)
17:10 Х/ф «Хозяин тайги» (12+)
18:30 Д/ф «Друзья человечества» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Игра в классики. Светлана Дружинина» (12+)
20:35 Х/ф «Коллектор» (16+)
21:45 Х/ф «Ла-Ла Ленд» (16+)
23:45 Х/ф «Черная кошка, белый кот» (16+)
01:50 Х/ф «Мне двадцать лет» (0+)
04:35 Х/ф «Деньги» (18+)

ТВ-ЦЕНТР

0 6 : 3 5 « П р а в о с л а в н а я энциклопедия» (6+)
07:00 Х/ф «Сердце женщины» (16+)
09:05 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Суперфуды» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:40 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:05, 14:45 Х/ф «Елена и капитан» (12+)
17:05 Х/ф «Змеи и лестницы» (0+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:50 Д/ф «Тайная комната. Королева Камилла» (16+)
00:35 Д/ф «Русские тайны. Охота на русских» (16+)
01:15 «Миллиард оттенков серого». Специальный репортаж (16+)
01:40 «Хватит слухов!» (16+)
02:10 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку» (16+)
02:50 «Хроники московского быта. Страшный суд по-советски» (12+)
03:30 «Хроники московского быта. Нищие вдовы» (12+)
04:10 «Хроники московского быта. Страшная сказка» (16+)
04:55 «Петровка, 38» (16+)
05:05 «Закон и порядок» (16+)
05:30 Д/с «Актёрские драмы. В титрах не значился» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Три кота» (0+)

18:25 Д/ф «Друзья человечества» (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
19:55 Х/ф «Мне двадцать лет» (0+)
22:40 Х/ф «Деньги» (18+)
00:10 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы. Моцарт» (12+)
01:05 Х/ф «Чучело» (0+)
04:35 Х/ф «Хозяин тайги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:10 Х/ф «Тихие воды» (12+)
07:45 Х/ф «Тихие воды 2» (12+)
09:35 Х/ф «Парижанка» (0+)
11:30, 00:15 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:30 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
14:30, 05:25 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Ночь Вампира» (16+)
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Клуб киллеров» (16+)
16:40 «Девяностые. Кто правит миром?» (16+)
17:25 Х/ф «Всё сначала» (16+)
21:30, 00:30 Х/ф «Дом на краю леса» (12+)
01:25 «Петровка, 38» (16+)
01:35 Х/ф «Минус один» (16+)
04:35 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:05 М/ф «Зов джунглей» (6+)
08:50 М/ф «Альфа и Омега: Клыкастая братва» (0+)
10:25 М/ф «Коты Эрмитажа» (6+)
12:05 М/ф «Гномы в доме» (6+)
13:45 М/ф «Зверогонщики» (6+)
15:40 М/ф «Крутые яйца 2» (6+)
17:25 М/ф «Крутые яйца: Миссия «Пингвин» (12+)
19:15 Х/ф «Восстание» (12+)
21:00 Х/ф «Игра Эндера» (12+)
23:10 Х/ф «2067. Петля времени» (18+)
01:30 Х/ф «Во имя короля 2» (16+)
03:05 Т/с «Цирк» (16+)
04:15 «б кадров» (16+)
04:35 М/ф (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 Д/ц «Предсказание: 2025» (16+)

07:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:00, 09:00 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл» (6+)
11:55 Х/ф «Хвостатые пришельцы» (6+)
13:55 Х/ф «Питомец Юрского периода» (6+)
15:35 Х/ф «Питомец Юрского периода. Утраченная тайна» (12+)
17:20 Х/ф «Робот Ари» (6+)
19:10 Х/ф «Месь пушистых» (12+)
21:00 Х/ф «Уикенд с батей» (16+)
22:45 Х/ф «Знакомство с родителями» (0+)
01:00 Х/ф «Знакомство с Факерами 2» (16+)
02:40 Х/ф «Проходимцы» (16+)
04:25 М/ф (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Т/с «Дети ветра» (12+)
10:15, 02:40 Т/с «Исправленному верить» (16+)
14:45 Т/с «Исправленному верить. Паутина» (16+)
19:00 Т/с «Гольджемаль» (16+)
22:55 Х/ф «Кошкин дом» (16+)
06:00 Д/ц «Предсказание: 2025» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
06:40 Х/ф «Там, на неведомых дорожках...» (6+)
07:50, 09:15 Х/ф «Кортик» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:45 «Мужики» (16+)
11:05 Д/с «СССР. Знак качества» (12+)
11:55 «Не факт!» (12+)
12:30 «Родная» (16+)
13:15 Д/с «Тыл. БМП-3» (16+)
13:40 Д/ф «Ледоколы войны» (16+)
14:25 Х/ф «Вертикаль» (0+)
16:00, 19:20 Т/с «Ермак» (16+)
21:15 «Галерея Звезд» (12+)
22:55 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря» (12+)
00:25 Х/ф «Тихая застава» (16+)
01:55 Х/ф «Два билета на дневной сеанс» (0+)
03:30 Х/ф «Круг» (18+)

06:50 Х/ф «Кошкин дом» (16+)
11:00 Т/с «Не в деньгах счастье» (12+)
15:00 Т/с «Не в деньгах счастье 2» (12+)
19:00 Т/с «Гольджемаль» (16+)
22:55 Т/с «Дети ветра» (12+)
02:30 Т/с «Исправленному верить. Паутина» (16+)
05:35 «б кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)
06:30 Х/ф «Действуй по обстановке!» (12+)
07:35 Х/ф «Вертикаль» (0+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Тайны военной разведки. Отто. На секретной волне» (16+)
12:20 Д/с «Война миров. Битва за Тайвань. Как США и их союзники разжигают войну между Китаем и Тайванем?» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:40 Х/ф «Кортик» (0+)
01:10 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря» (12+)
02:30 Д/с «Предвидение космоса» (16+)
03:10 Т/с «Гаишники» (16+)

МИР

05:00 М/ф (6+)
06:20 Х/ф «Родня» (12+)
08:20 «Диктор делает» (16+)
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Елки-палки» (12+)
12:00, 16:15, 19:30, 01:00 Т/с «Мама-детектив» (16+)

МИР

05:00, 08:55, 04:55 М/ф (6+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)
06:10 Х/ф «Курьер» (16+)
08:20 «Исторический детектив» (16+)
09:30 «Наше кино. Неувядающие. К юбилею Дмитрия Харатьяна» (16+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Старики-разбойники» (0+)

12:05, 16:15, 19:10 Т/с «Смертельный номер» (12+)
18:40 Д/ф «История 30-летия. Формируя будущее» (12+)
21:55 Т/с «Гардемарины, вперед!» (0+)
03:25 «Наше кино. История большой любви» (16+)

ТНТ

07:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21:00 «Конфетка» (16+)
23:00 «Stand up» (18+)
00:00 Х/ф «Апокалипсис» (18+)
02:25 Шоу «Студия «Союз» (16+)
03:50 «Импровизация» (16+)
05:20 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:40 Х/ф «Алмазы шаха» (16+)
02:45, 12:50 Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
07:30 Х/ф «Снайпер» (16+)
09:20 Х/ф «Команда 33» (16+)
11:00 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
14:55 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)
19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)
20:50 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+)
22:30 Х/ф «Калачи» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:20 Х/ф «Качели» (16+)
10:50 Х/ф «Чужие и близкие» (12+)
14:15 Х/ф «Не обмань» (16+)
15:55 Х/ф «Моя мама невеста» (12+)
17:15 Х/ф «Высокие отношения» (12+)
21:00 Х/ф «Семь страниц страха» (16+)
00:20 Х/ф «Нелюбимая» (12+)
03:25 Х/ф «Подари мне лунный свет» (12+)
04:55 Х/ф «Все к лучшему» (12+)

18:30, 00:00 «Вместе» (16+)
03:15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
04:05 Т/с «Смертельный номер» (12+)

ТН



Формируем правильные привычки с детства

Для некоторых семей здоровый образ жизни уже стал полноценной семейной культурой – отказ от вредных привычек и любовь к спорту вошли в моду. Поэтому все больше людей начинают интересоваться ЗОЖ и привлекают в свои ряды детей. О преимуществах здорового образа жизни для подрастающего поколения нам рассказала заместитель главного врача по поликлинической работе Антрацитовской центральной городской многопрофильной больницы Елена Комарова.

– Елена Геннадьевна, как приобщить ребенка к здоровому образу жизни?

– Здоровый образ жизни положительно влияет на общее здоровье человека, способствует крепкому иммунитету, хорошему самочувствию, красивой фигуре и позитивному настроению. Приучая к нему детей, вы помогаете им прожить долгую и счастливую жизнь, полную ярких и позитивных моментов. А это лучшая забота о близких, которая обязательно даст свои плоды уже в ближайшем будущем. Здоровый образ жизни для наших чад важен ничуть не меньше, чем для взрослых. Ведь это основополагающий принцип развития ребенка в сферах нравственной и физической культуры. И чем раньше вы заложите привычку правильно питаться и заниматься спортом, тем больше пользы она принесет в дальнейшем.

– Насколько важно семейное ведение ЗОЖ?

– Рассказывать детям о здоровом образе жизни важно, но личный пример куда действеннее. Для сыновей и дочерей это станет лучшей мотивацией, поскольку они всегда стремятся быть максимально похожими на родителей. Поэтому, говоря про здоровый образ жизни, убедитесь, что сами не нарушаете его базовых принципов. Стать достойным примером для своего ребенка довольно легко. Регулярно совершайте общие прогулки. Но не ограничивайте их походами по магазинам. Ходите в парк, выезжайте на природу, посещайте детские игровые площадки. Приучайте детей к правильному питанию. Избегайте посещения кафе, где подается фастфуд. Добавьте в рацион больше овощей и фруктов, вместе пейте больше чистой воды, по возможности откажитесь от газированных напитков и пакетированных соков. Не забывайте про игры с мячом, посещение бассейна, катание на лыжах и коньках.

Утренняя пробежка – отличный способ зарядиться энергией на весь предстоящий день как для вас, так и для детей. Приобщайте ребенка к своим увлечениям. Это не только станет подспорьем в его воспитании и общем развитии, но и объединит семью. Откажитесь от вредных привычек, помните, что ребенок всегда смотрит на своих родителей и старается во всем им подражать. Чтобы заложить в нем правильное восприятие мира, скажите нет курению, алкоголю, калорийным перекусам и регулярным вечерам перед телевизором.

– Что относится к запрещенным продуктам для детского рациона?

– Многие дети любят сладкие и нездоровые продукты – именно их употребление стоит ограничить. Будьте готовы к выражению протеста. Постарайтесь переключить внимание ребенка, когда он просит что-то вредное. Сохраняйте спокойствие и не под-



давайтесь на проявление эмоций. Докажите правильность своего решения личным примером. Для детей старшего возраста подойдет принцип поощрения. Каждая неделя, проведенная без вредных продуктов, может заканчиваться чем-то интересным для ребенка, например, походом в кино или на каток.

– Как мотивировать ребенка на занятия спортом?

– Чтобы физические упражнения стали полезной ежеднев-

ной привычкой, к ним детей необходимо приучать с раннего возраста. Когда ребенок имеет возможность направить свой энтузиазм в правильное и безопасное русло, он чувствует себя комфортно не только физически, но и эмоционально.

Регулярные тренировки способствуют приливу сил и хорошему настроению. Спорт учит целеустремленности, дисциплине, упорству и преодолению трудностей. Очень важно сделать акцент именно на тех занятиях, которые нравятся ребенку.

Детям необходимо реализовывать свою энергию, чтобы концентрироваться на учебе. Не забывайте про совместные игры на свежем воздухе. Вместо поездки на общественном транспорте устройте пешую прогулку. Зимой также не стоит отказываться от посещения парков и катков. Не переживайте, что ребенок может переутомиться. Грамотно организованный распорядок дня в сочетании с правильным питанием позволит ему всегда быть в тонусе.

Грудное вскармливание:

польза не только для здоровья малыша, но и мамы

Трудно переоценить степень важности грудного вскармливания для малыша, ведь материнское молоко самое полезное и безопасное питание, которое можно предложить новорожденному. Врач-акушер-гинеколог Антрацитовской центральной городской многопрофильной больницы Ирина Дорошенко уверена, что к тому же грудное вскармливание играет не последнюю роль в процессе коммуникации мамы и малыша, создании благоприятной эмоциональной обстановки в семье.

– Ирина Геннадьевна, насколько для малыша важно грудное вскармливание?

– Польза грудного молока для ребенка огромна. Природа создала этот уникальный продукт для того, чтобы малыш после рождения и в первые месяцы своей жизни получал идеальное питание, покрывающее все его потребности в пище и жидкости. Но только пищевой ценностью роль грудного молока не ограничивается. Кроме удовлетворения потребностей ребенка в питании и питье, процесс кормления грудью развивает, защищает от проблем со здоровьем и закладывает основы близких отношений с матерью. Специалисты выделяют целый ряд преимуществ грудного вскармливания для новорожденного и его матери. К тому же это доступный, бесплатный и очень удобный способ накормить ребенка в любом месте и в любое время.

Грудное молоко полностью готово к употреблению, оно вырабатывается в необходимом объеме и с тем составом, который идеально подходит ребенку. Маминим молоком кроха может как утолить жажду, так и насытиться, если он проголодался.

– Верно ли суждение о том, что длительное кормление грудью положительно влияет на здоровье ребенка?

– Так и есть. Можно выделить как минимум восемь ключевых преимуществ кормления грудью для младенца. Например, поддержка иммунной системы. Наряду с основными питательными веществами и жидкостью грудное молоко содержит весь необходимый набор витаминов и минералов, а также иммунные клетки, антитела, защищающие малыша от инфекций, и биологически активные компоненты. Они

поддерживают работу иммунной системы, особенно в первые месяцы жизни. Молоко, вырабатываемое в первые дни после родов, содержит максимальную порцию иммунных компонентов. Употребление исключительно грудного молока помогает в развитии и созревании пищеварительного тракта ребенка. Первые порции молозива обладают послабляющим эффектом, помогая опорожнить кишечник. Молоко мамы в своем составе содержит множество полезных соединений – белков, углеводов и разных типов жиров. Они позитивно влияют на все системы и органы малыша. В каждый прием пищи кроха получает полный набор необходимых питательных компонентов. При сосании груди задействуются мышцы языка, челюстей, щек и губ. Это помогает в полноценном развитии челюстно-лицевой области и формировании

правильного прикуса. При сосании стимулируется должное становление дыхательной системы, особенно легких, увеличивается поступление в кровь кислорода за счет более глубоких вдохов. Это важно для младенца.

– Есть ли польза от грудного вскармливания для самой матери?

– Можно выделить основные преимущества длительного грудного вскармливания не только для ребенка, но и для матери. Среди ключевых можно отметить сокращение времени восстановления после родов, ведь выделение дополнительных порций окситоцина во время кормления помогает ускорить инволюцию матки. Это уменьшает риск развития послеродо-

вых кровотечений, гипертонии и диабета. Длительная лактация снижает вероятность развития рака груди и яичников, особенно четко это прослеживается для женщин, кормящих грудью более года. Кормление грудью предотвращает возникновение послеродовой депрессии, ведь общение с малышом и забота о нем улучшают настроение, повышают эмоциональный статус и помогают справляться с негативными эмоциями. Коррекция питания и исключение из рациона потенциально вредных продуктов способствуют постепенному переходу на принципы здорового образа жизни. Стоит отметить, что лактация расходует дополнительные калории, позволяя женщине быстрее сбросить вес после родов.

«Состав материнского молока изменяется по мере роста малыша. Оно содержит белки, жиры и углеводы, которые необходимы для построения новых клеток в теле, весь набор витаминов и микроэлементов, важнейшие соединения для развития мозга, становления микробиоты кишечника. Это, например, омега-3 жирные кислоты, секреторный иммуноглобулин А, лактоферрин и другие компоненты. Кормление грудью полезно не только для малыша, но и для самой мамы», – Ирина Дорошенко.



Дорогие читатели, совместно с Луганским территориальным отделом филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» «ЛУГАНЬМЕДИА» продолжает новую рубрику. Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра». Вы можете присылать интересные вопросы на электронную почту lugmedia@luganmedia.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.

Как сохранить плодородие почвы



Опытный агроном Татьяна Дзюба делится действенными советами по поддержанию плодородия почвы на приусадебном участке.

В ЛНР преобладают обыкновенные черноземы, на которых при правильной агротехнике и сопутствующих благоприятных погодных условиях можно получить большие урожаи.

Гумус – важный показатель потенциального плодородия почв.

Он является ключевым источником питания растений. В нем содержится основной запас азота и других минеральных веществ. В ЛНР на полях разных сельхозпроизводителей и дачных участках содержание гумуса варьируется от 5 до 10 %.

Определяем качество

Тип почвы подскажут деревья и травы, произрастающие на участке или рядом с ним. Липа, клен и дуб любят богатые и хорошо увлажненные почвы. Ель чаще всего растет на суглинистых и глиняных почвах, а сосна – на песчаных и супесчаных.

Подорожник, хвощ и лютик выберут кислые почвы. Пырей, луговые злаки, вьюнок, мать-и-мачеха, копытень – нейтральные и слабокислые земли. Сныть, крапива, медуница – показатель того, что на вашем участке богатая почва с высоким содержанием азота.

По механическому составу почвы подразделяются на легкие (песчаные и супесчаные), среднетяжелые (суглинистые), тяжелые (глинистые).

Проведем тест. Берем пригоршню земли, затем равномерно увлажняем ее и делаем «колбаску» толщиной 3–5 мм. Следующий шаг – сворачиваем ее в кольцо. Если земля пластична и хорошо держит форму, значит, она глинистая. Почва хорошо сворачивается, но трескается – суглинистая. А если она рассыпается в руках – перед нами песчаная или супесчаная почва.

Этот тест – подсказка для садовода. Делать окончательные выводы по нему нельзя. Если вы хотите точно определить состав почвы, лучше сделайте ее химический анализ. Можно купить анализаторы, измеряющие влажность и pH почвы, но они не заменят полноценный анализ в лаборатории.



Вносим удобрения и соблюдаем севооборот

Чтобы улучшить состав почвы, необходимо своевременно вносить минеральные и органические удобрения. Также важно соблюдать севооборот, чередуя посадки различных культур. В этом случае вам надолго удастся сохранить качество земли и даже значительно его улучшить. Безусловно, следует использовать только качественные, проверенные семена, которые дадут высокий урожай.



В России находится 52 % всех мировых запасов чернозема.

Применяем

биопрепараты

Постоянная обработка земли различными пестицидами снижает ее урожайность. Выход из ситуации – использование биологических препаратов. Дачники ЛНР активно применяют всевозможные гуматы, которые не только помогают растениям бороться с вредителями и болезнями, но и служат удобрением для почвы.

Почти все антибиотики были созданы с использованием почвенных микроорганизмов.

Биологические препараты безопасны для человека, животных, растений и окружающей среды. Гуматы делают из торфа, угля, древесины, сапропели (илистых отложений со дна болот и озер), то есть из того, что создала и переработала сама природа. Несмотря на то, что гуматы – органические удобрения и природный стимулятор роста, применять их следует строго по инструкции.

Защищаем от ветровой эрозии

Теперь перед нами стоит задача – улучшить качество почвы. В прошлом году жители ЛНР пережили пылевые бури. Такие погодные явления сказываются и на плодородии земли. Сильные ветры выдувают часть плодородного слоя. Чтобы предупредить ветровую эрозию, нужно создать зеленую изгородь из деревьев, например, из бука, клена, каштана, дуба, березы, туи, пихты и ели. Прекрасный вариант –

посадить на участке плодовые деревья – грушу, яблоню и вишню, кустарниковые растения – боярышник, шиповник, калину и другие.

Я советую присмотреться к облепихе. Она не только защитит от ветра, ее корневая система привлекает группу бактерий Actinomycetales (актиномицетов). Эти микроорганизмы положительно влияют на рост и развитие растений, вырабатывая молекулярный азот.

Используем сидераты

Их можно сеять круглый год, в том числе поздней осенью. Они имеют мощную корневую систему, насыщая почву кислородом, а еще защищают ее от промерзания и ветровой эрозии, которая особенно опасна зимой. Ранней весной сидераты удержат влагу в почве, не давая ей быстро испариться. Затем эта зеленая масса станет прекрасным питанием, повысив плодородие земли.

Сидераты можно сеять на грядках, в междурядьях, под плодовыми деревьями. Под зиму хорошо посеять рожь, горчицу, рапс, клевер, люпин, фацелию, пшеницу и ряд других сидератов.

Если вы планировали сеять сидераты только на зиму, то весной срежьте их за две недели до посадки основных культур и замульчируйте. Если вы используете сидераты на грядках, которым дали на сезон или два отдохнуть, то дождитесь полного созревания растений. Также можно посеять различные сидераты ранней весной. Все зависит от ваших задач.

В трех кубических дюймах почвы обитает 13 квадриллионов живых организмов.

Мыши грозят посевам озимых

Специалисты Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» предупредили аграриев и дачников республики о надвигающейся угрозе для посевов озимых культур, многолетних трав и садов со стороны мышевидных грызунов.

Жилые норы грызунов были обнаружены на значительной части посевных площадей, что указывает на активное заселение территории. Из-за растянутых сроков посева озимых культур некоторые участки находятся в уязвимом положении, что ухудшает ситуацию.

Чтобы предотвратить массовое распространение грызунов, следует принять следующие меры.

Регулярно проводить обследование посевов на наличие вредителей.

При обнаружении жилых нор с численностью, превышающей экологический порог вредоносности

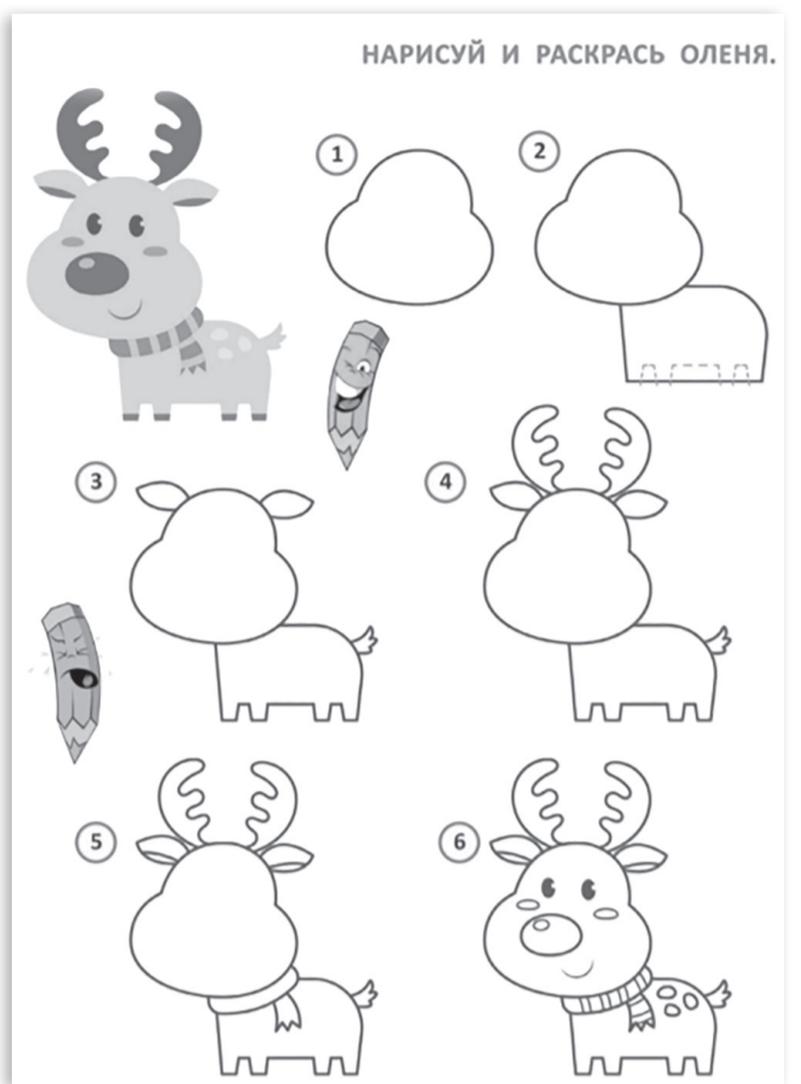
(30 нор на 1 гектар для озимых зерновых, в садах – при обнаружении мышей), обработать посевы разрешенными препаратами.

Выбрать подходящий препарат из Государственного каталога пестицидов и агрохимикатов.

Строго соблюдать правила применения препарата, личную гигиену и технику безопасности.

Несвоевременное проведение защитных мероприятий может привести к серьезным повреждениям посевов и садов.

Фото предоставила Татьяна Дзюба



Найди 10 отличий.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Главная еда четверга. 5. Магазин на колесах. 10. Кашне. 15. Лесная лужайка. 18. Древнеримский полк. 19. Пушистая мягкая пряжа для п.10. по горизонтали. 20. Место, где торг уместен. 21. Газетный селезень. 22. Машина для экскурсий. 26. Велосипедный стадион. 27. Работа кустаря. 28. Светлого мая цветы. 29. Выходное отверстие ванны. 31. Младший брат персика. 32. Низкий женский голос. 34. Старейшина из аула. 36. Дорога через реку. 37. Дверь в Зазеркалье. 41. «Лепешка» для связки слов. 43. Река на полотнах Архипа Куинджи. 44. Партийный форум. 45. Возлюбленная Жени Лукашина. 47. Письменное обращение в архив. 48. Брючное средство воспитания. 51. Вещевой дуэт. 52. Каркающий долгожитель. 53. Подкованная доходяга. 54. Поединок футболистов. 56. Отбеливатель для борща. 58. Старичок в лото. 62. Первокласный учебник. 66. Шахматная фигура. 69. Рукопашный бой кораблей. 71. И бенгальские, и габаритные. 73. Вездеход по воде и суше. 74. Стреляющий судья. 75. Место отстоя шалуна. 77. Хлеб для встречи гостей. 81. Скандинавская былина. 82. Страстный аргентинский танец. 83. Резкое падение курса валют. 84. Искры шампанского. 85. Сажа на стекле керосинки. 86. Шоколадный батончик. 87. Закусочная с шапурами. 88. Спор на интерес.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ворота в параллельный мир. 2. Влечение к спиртному. 3. Укротительница вихров. 4. Автомобильный буфер. 6. Команда поднимать вверх. 7. Багаж жизненных навыков. 8. Бедуин. 9. Путь самолета. 11. Японское боевое искусство. 12. Шест для подъема флага. 13. Повязка для остановки крови. 14. Вкус поражения. 16. Гидроакустический глубиномер. 17. Месяц года. 23. Альтернатива из двух зол. 24. Божественная высота. 25. Веселье до упаду. 29. Нехитрые, скудные пожитки. 30. Рогатый скандинав. 32. Держатель неба. 33. Осиная часть тела. 35. Тест для звезды экрана. 38. Боец невидимого фронта. 39. Болотная топь. 40. Копировальный офисный аппарат. 42. Настольный светильник. 46. Начало шахматной партии. 49. Буфетчик на разливе. 50. Команда, равняющая строй. 51. Место косьбы. 55. Гимнастические тапочки. 57. Подкидная доска. 59. Сохнущая по пиву рыбка. 60. Зверек с ценным мехом. 61. Каменная гора. 63. Лакомство Эников-Беников. 64. Подопечный адвоката. 65. Струна арбалета. 67. Палаточный городок. 68. Беспрекословное навязывание чужой воли. 70. Резиновый постельный утеплитель. 72. Наряд нудиста. 76. Мишень для бильярдистов. 77. Береста. 78. Суши-рулет. 79. Дающий клятву Гиппократ. 80. Гимнастика на гвоздях. 81. Скопище прыщиков на теле.



**ОТВЕТЫ
НА КРОССВОРД**
В № 51 (25.12.2024)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Чудо. 5. Столетник. 10. Клеш. 15. Первое. 18. Ацетон. 19. Алиби. 20. Оклад. 21. Филе. 22. Носорог. 26. Дека. 27. Солонка. 28. Дубрава. 29. Неуд. 31. Автогол. 32. Гипс. 34. Джекпот. 36. Дискотека. 37. Замысел. 41. Свин. 43. Хокку. 44. Кость. 45. Лужа. 47. Спешка. 48. Реглан. 51. Виза. 52. Стейк. 53. Спрут. 54. Меха. 56. Ассорти. 58. Живописец. 62. Пигмент. 66. Клен. 69. Схватка. 71. Енот. 73. Арктика. 74. Архаизм. 75. Указ. 77. Адвокат. 81. Круг. 82. Мотив. 83. Егерь. 84. Сливки. 85. Карьер. 86. Ясли. 87. Горчичник. 88. Дача.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дефиле. 2. Двое. 3. Черновик. 4. Диалог. 6. Тмин. 7. Люкс. 8. Титр. 9. Итог. 11. Лодырь. 12. Шаровары. 13. Рейд. 14. Подкоп. 16. Циркач. 17. Кляуза. 23. Отвес. 24. Олово. 25. Оноре. 29. Насос. 30. Дюжина. 32. Гребля. 33. Сумка. 35. Проектор. 38. Металлург. 39. Кусачки. 40. Актриса. 42. Вафли. 46. Жених. 49. Шансон. 50. Имяние. 51. Валик. 55. Аудит. 57. Операция. 59. Выход. 60. Плато. 61. Секта. 63. Мензурка. 64. Ракета. 65. Паркет. 67. Лекало. 68. Стимул. 70. Калька. 72. Огурец. 76. Зевс. 77. Авто. 78. Врач. 79. Ключ. 80. Тени. 81. Карп.

Многоэтажки республики – под единое управление с новыми тарифами

Заместитель министра строительства и ЖКХ ЛНР Станислав Дуепенко сообщил, что в конце 2024 года в регионе начал работать «Единый региональный фонд по управлению многоквартирными домами на территории Луганской Народной Республики» (ЕУК). Под его управление уже перешли МКД Луганска и Счастья. В остальных городах ЛНР перевод домов будет осуществляться поэтапно до ноября 2025 года.

Для ЕУК федеральными специалистами уже определены тарифы на содержание мно-

жоквартирных домов. Размер квартплаты составит от 16,18 до 28,96 руб. в месяц за квадратный метр – в зависимости от этажности дома, материала стен, наличия централизованной системы водоотведения и прочих факторов.

Новые тарифы будут применяться с января этого года. Но только к тем домам, которые фактически перешли под управление ЕУК.

Еще одно изменение в сфере ЖКХ – переименование с 1 января распоряжением Правительства ЛНР ГУП «ЛУГАНСКГАЗ» в

ГУП «Луганская тепловая организация» с целью разграничения функциональных обязанностей предприятий.

ГУП «ЛУГАНСКГАЗ» обеспечивает потребителей ЛНР тепловой энергией. А функции по обеспечению услугами по газоснабжению возложены на ООО «Черноморнефтегаз».

Переименование предприятия не потребует заключения (перезаключения) договоров теплоснабжения. Лицевые счета абонентов останутся прежними, как и порядок оплаты за услуги теплоснабжения.

Индексация страховых пенсий: есть нюансы

По информации отделения Социального фонда России по ЛНР, в результате индексации средний размер страховой пенсии по старости повышен на 1,7 тыс. руб. и составил около 22,9 тыс. руб. Вместе со страховой пенсией по старости также повышены страховые пенсии по инвалидности и по случаю потери кормильца.

Особенностью прошедшей индексации стало ее распространение на работающих пенсионеров. Повышение проведено на сумму индексации

пенсии, назначенной с учетом всех предыдущих индексаций, и коснулось всех трудоустроенных пенсионеров. После увольнения они также получают дополнительное повышение пенсии, которая будет пересчитана с учетом всех пропущенных индексаций. Всего же январская индексация затронула 384,8 тыс. пенсионеров. Среди них 340,9 тыс. неработающих.

Одновременно увеличены на 7,3 % стоимость индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК) и размер

фиксированной выплаты к страховой пенсии. Стоимость одного ИПК повышена со 133,05 руб. до 142,76 руб., размер фиксированной выплаты к страховой пенсии – с 8 134,88 руб. до 8 728,73 руб.

Отметим, если инфляция по итогам 2024 года окажется выше проведенной на 7,3 % индексации, в законе о бюджете Социального фонда России зафиксировано право Правительства дополнительно повысить размер страховой пенсии.

Росгвардия предупреждает

Росгвардия предупреждает о негативных последствиях невыполнения установленных правил хранения оружия собственниками, проживающими совместно с несовершеннолетними.

В последнее время на территории Российской Федерации участились случаи небрежного хранения огнестрельного оружия, в результате чего доступ к нему получают проживающие совместно с владельцами лица, не имеющие навыков обращения с оружием, в том числе несовершеннолетние. Непоправимы и ужасны последствия, к которым приводит халатное отношение отдельных лиц к обеспечению сохранности оружия. Нередко в таких случаях попавшее в руки несовершеннолетних огнестрельное оружие становится орудием совершения самоубийства или оружием совершения преступления, в результате которого также гибнут другие несовершеннолетние дети.

Статьей 224 Уголовного кодекса Российской Федерации

предусмотрена уголовная ответственность за небрежное хранение огнестрельного оружия, создавшее условия для его использования другим лицом, если это повлекло смерть человека или иные тяжкие последствия. Наказанием по данной статье предусмотрено лишение свободы на срок до двух лет.

Небрежное хранение выражается в несоблюдении законным владельцем огнестрельного оружия установленных правил его хранения и создании возможности завладения оружием третьими лицами, независимо от их степени родства и близости!

Нарушение правил хранения оружия может заключаться в оставлении оружия без присмотра в местах, доступных посторонним лицам, хранении вне сейфа, наличии доступа к сейфу у иных лиц, а также передаче оружия лицу, не имеющему навыков обращения с ним.

При отсутствии у вас возможности обеспечить сохранность оружия в связи с длительным

отсутствием по месту хранения оружия и патронов (убытие в командировку, отпуск на лечение и т. п.) пунктом 15 Правил оборота гражданского и служебного оружия и патронов к нему на территории Российской Федерации, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 21 июля 1998 года № 814, предусмотрена возможность передачи на временное хранение оружия и патронов в органы внутренних дел для обеспечения их сохранности.

Будьте максимально бдительны и ответственны при обращении с оружием! Ни в коем случае и ни при каких обстоятельствах не допускайте нарушения правил оборота оружия! Тем самым вы внесете вклад в обеспечение общественной безопасности и профилактику совершения противоправных деяний с его использованием!

ЦЛРР Управления
Росгвардии по Луганской
Народной Республике

В ПРАЗДНИК КРЕЩЕНИЯ ГОСПОДНЯ НЕ ЗАБЫВАЕМ О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОСТИ

Крещение – один из самых значимых христианских праздников, отмечаемый 19 января. Он символизирует крещение Иисуса Христа в реке Иордан, ставшее началом Его служения. В России этот день наполнен традициями и обрядами. Многие верующие приходят к водоемам, чтобы окунуться в проруби для очищения души и тела.

В этот священный праздник следует помнить и о безопасности. Специалисты МЧС настоятельно рекомендуют соблюдать меры предосторожности. Перед тем как начать обряд купания, убедитесь в состоянии водоемов, их глубине и наличии поста спасателей. Также важно учитывать погодные условия и по окончании купания не забывать о теплой одежде.

Для тех, кто собирается участвовать в купаниях, отдел надзорной деятельности и профилактической работы по г. Антрациту и Антрацитовскому району УНД и ПР Главного управления МЧС России по Луганской Народной Республике рекомендует соблюдать следующие правила:

- следить за состоянием здоровья; людям с хроническими заболеваниями и детям лучше воздержаться от погружений в воду без консультации с врачом;

- окунаться (купаться) нужно только в специально оборудованных местах (прорубях) у берега, которые находятся под наблюдением спасателей; это гарантирует вашу безопасность и возможность оказания помощи в случае необходимости;

- перед купанием в водоеме необходимо разогреть тело: сделайте разминку или совершите небольшую пробежку, чтобы подготовить организм к резкому перепаду температуры;

- подходите к водоему в удобной, нескользкой и легко снимаемой обуви; рекомендуется использовать ботинки или шерстяные носки, а также специальные резиновые тапочки, защищающие ноги от острых предметов и предотвращающие скольжение;

- окунаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга; это поможет минимизировать риск переохлаждения и других нежелательных последствий;

- никогда не ныряйте вперед головой и не прыгайте в воду, так как это увеличивает потерю температуры и может привести к шоку от холода;

- не находите в воде более минуты, чтобы избежать общего переохлаждения организма;

- если с вами дети, будьте внимательны, следите за ними во время их погружения в воду; испугавшийся ребенок может забыть, что умеет плавать;

- выйти из воды не так просто – не держитесь непосредственно за поручни, используйте сухое полотенце, можно зачерпнуть в пригоршни больше воды и, опершись о поручни, быстро и энергично подняться;

- категорически запрещается купаться в состоянии алкогольного опьянения;

- после купания разотритесь махровым полотенцем и наденьте сухую одежду, чтобы быстрее согреться и избежать переохлаждения; выпейте горячий чай, лучше из ягод, фруктов или трав.

В заключение напоминаем, что купание в открытых водоемах на Крещение не рекомендовано людям с бронхолегочными заболеваниями, слабым сердцем и проблемами с давлением.

Соблюдение этих правил поможет сделать ваше участие в крещенских купаниях безопасным и радостным событием.

Если вы попали в чрезвычайную ситуацию, не медлите, звоните в службу спасения по телефонам: 101, 112, 911, 2-95-90, +7 959 103-12-05.

Отдел надзорной деятельности
и профилактической работы по г. Антрациту
и Антрацитовскому району УНД и ПР Главного
управления МЧС России по ЛНР

**ПРОДАМ
КВАРТИРЫ**

Продам 1-комн. квартиру, ул. Петровского, д. 13, 3-й этаж. Тел. +7 959 107-22-03.

Продам 1-комн. квартиру, ул. Петровского, д. 90, 2-й этаж. Под ремонт. Цена – 850 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам 2-комн. квартиру, ул. Ленина, д. 16, 5-й этаж. Под ремонт. Тел. +7 918 526-33-59.

Продам 2-комн. квартиру в районе автовокзала. Цена при осмотре. Тел. +7 959 178-80-73.

Продам 2-комн. квартиру, 1-й этаж, на микрорайоне. Ремонт, м/п окна, запас воды, мебель. Тел. +7 959 521-29-22.

Продам 2-комн. квартиру, ул. Парковая, д. 17, 5-й этаж. Цена – 900 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам 2-комн. квартиру, ул. Вокзальная, д. 11, 4-й этаж, м/п окна, под ремонт. Цена – 1 150 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам 3-комн. квартиру, 5-й этаж, ул. Парковая, район ДК им. Ленина. Недавно произведен ремонт крыши над квартирой. Тел. +7 959 274-66-30.

Продам 3-комн. квартиру, ул. 9 Мая, д. 5, 4-й этаж. Автономное отопление. Цена – 2 600 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам 3-комн. квартиру, ул. Петровского, д. 142, 1-й этаж (высокий цоколь), м/п окна, под ремонт. Цена – 1 350 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам 3-комн. квартиру, 1-й этаж, ул. Петровского, д. 126. Автономное отопление, запас воды, м/п окна. Цена – 2 450 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам 4-комн. квартиру, 1-й этаж, район центрального рынка. Тел. +7 959 164-90-82.

Продам 4-комн. квартиру, 4-й этаж, ул. Молодогвардейская, д. 8. Цена – 2 700 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам 2-комн. квартиру на ш. «Центральная», ул. 25-й квартал, 2-й этаж двухэтажного кирпичного дома. Отопление центральное, окна и балкон м/пластиковые. Рядом школа, детский сад, магазин, больница. Цена – 900 000 руб. Тел.: +7 959 542-57-59, +7 959 501-75-17.

ДОМА

Продам дом, 60 кв. м, газ, автономное отопление, вода, земельный участок 0,38 га. Имеются флигель, баня, сарай. Рядом центральный рынок. Тел. +7 959 289-74-55.

Продам дом в районе стадиона. Отопление газовое. На участке 10 соток. Летняя кухня, сад, гараж, погреб, колодец, колонка. Документы в

порядке. Тел. +7 959 530-09-18.

Продам дом, пос. Крепенский. Газифицирован, 4 комнаты, вода в доме холодная и горячая, пластиковые окна. Летняя кухня, огород, хозпостройки. Цена договорная. Тел. +7 959 261-14-65.

Продам дом в пос. Верхний Нагольчик, 4 комнаты плюс пристройка, газ, вода, флигель теплый, хозпостройки, баня, сад, обработанный огород. Двор залит бетоном. Документы на дом и землю в наличии. Цена – 2 млн рублей. Тел. +7 903 439-14-54, +7 959 134-20-73.

Продам двухэтажный дом, пос. Крепенский, ул. Ватутина. Газовое отопление, городская канализация. Цена – 1 600 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам дом в пос. Щетово. Имеются все хозпостройки, с водой проблем нет. Цена договорная, возможна рассрочка. Тел. +7 959 117-04-60.

СДАМ

Сдам 1-комн. квартиру. Тел. +7 959 189-55-32.

Сдам 2-комн. квартиру в районе стадиона, 1-й этаж. Тел. +7 959 516-34-42.

Сдам 2-комн. квартиру на длительный срок. Тел. +7 959 117-03-64.

Сдам на длительное время 2-комн. квартиру в центре Антрацита. Тел. +7 959 211-06-15.

Сдам дом в черте рынка, 5 больших комнат, газ, отопление, душевая кабина, туалет на улице. Тел. +7 959 585-41-81.

Сдам в аренду прибыльную аптеку в пос. Нижний Нагольчик. Тел. +7 959 140-76-77. ООО «Прод-Фарм», ОГРН 001249400001597 от 01.02.2024.

Сдам гараж. Тел. +7 959 565-45-28.

ГАРАЖИ

Продам гараж в кооперативе «Спутник». Тел. +7 959 174-23-33.

АВТОТЕХНИКА

Продам «газель», мотоцикл «Днепр-11». Тел. +7 959 114-37-70.

Продам автомобиль «Лада», 2006 г.в. Тел. +7 959 167-90-22.

РАЗНОЕ

Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, пестухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34. ИП Глотова А. А., ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023. Реклама

Продам холодильник, телевизор, газ. печь, пиленные дрова, швеллер, буржуйки, вагонетки (1,6 т; 3 т), ворота, чугунные батареи, матрасы. Тел. +7 959 114-37-70.

Продам новые 4 колеса зима Нокиан 215/60R16,

цена – 26 000 руб.; 2 шины лето 205/55R16 MICHELIN PRIMAK, цена – 20 000 за пару. Тел. +7 959 189-38-62.

Продам тушки домашних свиней. Можно заказать любую часть – полвину, четверть. Также можно приехать посмотреть на живых свиней (с. Вишневое). Есть бесплатная доставка. Тел. +7 959 121-80-42. Пишите – всем ответу и пришлю видео.

Продам шкаф-купе, пианино (Германия). Тел. +7 959 116-97-05.

Продам современный плоский телевизор «Орион», кровать на сетке с полированными спинками. Тел. +7 959 585-76-84.

Продам буржуйку, шапку-кубанку (норка). Тел. +7 959 160-31-79.

Продам новые соковыжималку Vita Pro Activ 300 B, пароварку Binatone FS-302. Тел. +7 959 521-27-34.

КУПЛЮ

Куплю автомобиль отечественный или иномарку для себя. Желательно от хозяина. Тел.: +7 959 104-79-55, +7 959 514-92-22.

Куплю для коллекции статуэтки, наручные часы, фотоаппараты, монеты, бижутерию времен СССР, значки, старые фото, янтарные бусы, елочные игрушки и многое другое. Могу приехать. Тел. +7 959 152-83-10.

Куплю нерабочие холодильники, стиральные машины производства СССР. Тел. +7 959 562-94-05.

Куплю радиодетали, платы, старую советскую аппаратуру, измерительные приборы: осциллограф, частотомер, радиостанцию. Тел. +7 959 541-40-99.

Куплю авто. Тел. +7 959 111-58-63.

Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

Куплю железную кровать для дачи. Тел. +7 959 160-31-79.

РАБОТА

Требуются рабочие на обогатительную фабрику: ГРП поверхности, водитель, электрослесарь с опытом работы. Зарплата выплачивается своевременно. Тел. +7 959 105-66-28. ООО «ФИРМА-ГАЛАКТИКА», ОГРН 1229400029308 от 27.09.2023.

Продовольственному магазину требуется продавец с опытом работы. Тел. +7 959 106-17-62. ИП Набока И. А., ОГРНИП 323940100140368 от 03.02.2023.

В ГБОУ ЛНР «Антрацитовская средняя школа №3» требуются: дворник, рабочий по обслу-

живанию зданий, уборщик служебных помещений. Обращаться в приемную школы. ОГРН 1229400016900 от 29.11.2022.

Коммунальному предприятию МУП «Сервис-Антрацит» на постоянную работу требуются мастер и грузчики. Тел. +7 959 545-42-90. ОГРН 1229400075376 от 29.11.2022.

Требуется сторож на водоем. Тел.: +7 959 143-52-72, +7 959 200-86-90. ИП Ткаченко А. В., ОГРНИП 323940100182607 от 16.03.2023.

Срочно! Требуется сиделка для женщины. Работать сутками. Оплата своевременно. Тел.: +7 962 934-01-78, +7 959 277-61-34.

УТЕРЯ

Утерянное водительское удостоверение на имя Кульчицкого Александра Сергеевича № 225197, выданное 04.08.2000 МРЭО Красного Луча, считать недействительным.

**ШТРАФЫ ЗА РЯД
НАРУШЕНИЙ ПДД
УВЕЛИЧЕНЫ**

Штрафы за нарушения правил дорожного движения в среднем выросли в полтора раза с 1 января. Помимо этого, скидка на их оплату в течение 30 дней уменьшена с 50 % до 25 %.

Среди наиболее распространенных штрафов за нарушения можно выделить: превышение скорости – до 7,5 тыс. рублей, вождение без ремня безопасности – 1,5 тыс. рублей, вождение в нетрезвом виде – 45 тыс. рублей, проезд на красный свет – 1,5 тыс. рублей, движение по обочине – 2,25 тыс. рублей, выезд на встречную полосу – до 7,5 тыс. рублей.

Также вводятся новые штрафы за повторную езду без полиса ОСАГО – до 5 тыс. рублей, за повторное нарушение требований знаков, запрещающих движение грузовиков, – 10 тыс. рублей.

**ПРИ ПОЖАРЕ
ПОГИБ ЧЕЛОВЕК**

12 января в 05:06 на номер 101 г. Антрацита поступило сообщение о загорании дома барачного типа на ул. Лесной пгт Крепенский г. Антрацита. К месту вызова были направлены спасатели МЧС г. Антрацита, пгт Крепенский, пгт Дубовский, пгт Щетово. По прибытии наблюдалось горение внутри одной из квартир, а также практически всей площади крыши 16-квартирного дома. Тушение осложнялось поздним сообщением о пожаре и большой площадью горения. Загорание было обнаружено соседями, когда огнем была охвачена значительная часть крыши дома. В результате пожара погиб мужчина 1957 года рождения, проживающий в квартире, в которой и возникло загорание. Причина пожара устанавливается. Как выяснилось, погибший был пенсионером, злоупотреблял спиртными напитками, курил. Из-за проблем со здоровьем плохо передвигался.

В 2024 году при пожарах, происшедших на территории Антрацитовского муниципального округа, погибли 17 человек. Основная причина пожаров и гибели людей – неосторожное обращение с огнем, в нескольких случаях при курении. В отделе надзорной деятельности и профилактической работы по городу Антрациту и Антрацитовскому району УНД и ПР Главного управления МЧС России по Луганской Народной Республике напоминают:

- пепел необходимо собирать в пепельницы (лучше всего заводского изготовления); или же в качестве пепельницы необходимо использо-

вать приспособления, выполненные из негорючего материала, слабо проводящего тепло (толстое стекло, негорючий пластик и т. п.), но ни в коем случае не бумажные пакеты, пластмассовые урны или другие сгораемые предметы;

- никогда не курите в постели или кресле; уставший или выпивший человек не всегда может контролировать свои действия;

- не курите вблизи легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;

- по окончании курения необходимо тщательно затушить сигарету;

- не выбрасывайте непотушенные сигареты или спички с балконов либо окон, потоками воздуха они могут заноситься на балконы нижерасположенных этажей, в открытые окна квартир, что также становится причиной пожаров;

- свечи, используемые для освещения помещений, должны устанавливаться на устойчивое основание в подставках из негорючих материалов, а также на безопасном расстоянии от штор, занавесок, мебели и других предметов и вещей, способных воспламениться.

Помните, что большинство пожаров, возникающих в быту, происходят из-за пресловутого человеческого фактора. Соблюдайте требования пожарной безопасности, этим вы защитите свой дом от пожара!

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по городу Антрациту и Антрацитовскому району УНД и ПР ГУ МЧС России по ЛНР

ИП Шматова С. В., ОГРНИП 323940100198467 от 05.05.2023. ТАХИ **Светлана** +7 959 212-0-212, 706, +7 959 101-37-31. КОРоткий номер

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА
«СКОРБОТА»
г. Антрацит, ул. Репина, 6
+7 959 126-73-83
+7 959 126-73-84
Организация похорон:
копка могилы, грузчики, катафалк,
гроб, крест, венки.
Благоустройство мест
захоронения:
бетонная стяжка, плитка,
установка памятников.
Изготовление памятников:
гранит черный, красный, мрамор,
цветное фото, рез любой сложности.
ЗАПИСЬ НА УСТАНОВКУ
ПАМЯТНИКОВ НА ВЕСНУ
При заказе памятника до 1 марта
ваза в подарок

РЕМОНТ
холодильников, кондиционеров,
стиральных машин.
Продажа кондиционеров,
гарантия 3 года.
+7 959 113-65-09, +7 918 461-67-09.
ИП Плакунов С. А., ОГРНИП 941000284523 от 03.03.2023.

ПРОДАМ УГОЛЬ
с доставкой на дом.
Фабричный.
Тел. +7 959 128-58-83.
ИП Павлюк Ю. В., ОГРНИП 323940100106134 от 19.01.2023.

УГОЛЬ
СЕМЕЧКА – 6 000 руб.,
ОРЕШЕК
КУЛАК.
ГРАНШЛАК, КЛИНЕЦ,
ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, ПЕСОК.
ИП А. А. Музылев,
ОГРНИП N 323940100162640 от 10.02.2023.
Тел. +7 959 111-28-69.

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
+7 959 170-33-36
Демьянов Е. В., ОГРНИП 323940100206290 от 07.06.2023.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ КОНСТРУКЦИИ
Двери, ворота,
балконы,
гаражи, решетки...
Metal-Construct-Ant@yandex.ru
Telegram +7 959 561-79-28; +7 959 269-75-60;
+7 959 120-74-24; +7 959 103-46-42.
МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ
ИП Мельник С. А., ОГРНИП 323940100128939 от 30.01.2023.

РЕМОНТ
телевизоров,
микроволновок,
ТЮНЕРОВ
ВОЗМОЖЕН ВЫЕЗД НА ДОМ
+7 959 103-45-43
ИП Сопрунов П. И.,
ОГРНИП 322940100029214 от 23.12.2022.

РЕМОНТ:
■ ЭЛЕКТРИКА,
■ САНТЕХНИКА,
■ ЭЛЕКТРОМОНТАЖ,
■ МОНТАЖ И ПАЙКА
ПЛАСТИКОВЫХ ТРУБ
И ДРУГИЕ РАБОТЫ.
Тел.: +7 959 173-90-98,
+7 959 249-72-57 - Игорь.
Шерстюк И. Л. НПД от 07.06.2024.

Обогатительная фабрика
реализует уголь населению:
АС, АМ, АО.
Точный вес!
Высокое качество!
Тел.: +7 959 189-35-00,
+7 959 223-37-00.
ООО «Техресурс», ОГРН 1229400075740 от 29.11.2022.

ИЗДЕЛИЯ
ИЗ МЕТАЛЛА
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
РЕШЕТКИ • ОГРАДКИ
БАЛКОНЫ • ПЕРИЛА
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
ВОРОТА • БЕСЕДКИ • ДВЕРИ
ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕТАЛЛА Александр, Антрацит.
+7 959 121-38-79

КУПЛЮ б/у любые:
■ дробилки ■ редукторы
■ тельферы ■ лебедки
■ электродвигатели
■ станки ■ грохот
■ ленту транспортерную
■ подшипник ■ неликвиды.
Тел.: +7 909 406-41-50,
+7 919 888-53-32.
ИП Гончаров С. А.,
ОГРНИП 307615121100021 от 30.07.2007 г.

ЮРИДИЧЕСКИЕ
УСЛУГИ
г. Антрацит,
ул. Петровского,
д. 15, кв. 47,
1-й этаж (вход со двора)
Тел. +7 959 554-93-08
ИП Бухорский К. П.,
ОГРНИП 324940100046977 от 19.09.2024.

ПЕРЕКРЫВАЕМ
КРЫШИ
ВСЕХ ВИДОВ.
Доставка материалов.
ИП А. К. Мадян, ОГРНИП № 323940100125786 от 27.01.2023.
Тел.: +7 989 633-90-71, +7 959 503-84-09.

Привезу уголь
под двор.
Возможна закидка
в сарай.
Тел.: +7 959 268-99-72,
+7 959 150-63-41.
ИП Труфанов В. Л.,
ОГРНИП 322940100055040 от 01.01.2024.

Анонимно! Врач-уролог
Диагностика и лечение уро-
логических заболеваний, бо-
лезней, передающихся по-
ловым путем, цистита, бес-
плодия, аденомы простаты.
Адрес: г. Луганск, ул. Оборон-
ная, 24/41 (здание ДОСААФ,
рядом с ТЦ «Аврора».)
+7 959 118-82-01
ИП Клименко К. В.,
ОГРНИП 323940100110101 от 23.01.2023.

Агентство
недвижимости (г. Антрацит)
оказывает помощь
в продаже недвижимости
в г. Антраците и Антрацитовском районе.
Тел. +7 959 249-63-00.
ИП Дудка О. И., ОГРНИП 323940100149034 от 07.02.2023.

Покупаем
подсолнечниковый
мед
✓ 65 руб. за кг
Разнотравье до подсолнуха – 200 руб. за кг.
+7 965 356-57-14
Сами приезжаем.
Тара на обмен, деньги сразу.
Минимальный объем – 400 кг.
ИП Полухин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

ПЕЧАТИ,
ШТАМПЫ.
Тел. +7 959 257-50-98.
ИП В. Н. Кучерук,
ОГРНИП № 323940100106535 от 19.01.2023.

УГОЛЬ
курной.
ДРОВА.
ИП А. А. Музылев,
ОГРНИП 323940100162640
от 10.02.2023.
Тел. +7 959 511-99-91.

По вопросам размещения
рекламы и поздравлений
обращайтесь
по телефону
+7 959 269-36-70.

Продам уголь
с фабрики
Доставка.
Пенсионерам
доставка бесплатно.
Тел. +7 959 506-30-79.
ИП Павлюк Ю. В.,
ОГРНИП 323940100106134 от 19.01.2023.

В продуктовый магазин
требуется продавец.
Опыт работы приветствуется.
Тел. +7 959 506-59-09.
ИП Просветова С. А.,
ОГРНИП 323940100102884 от 18.01.2023.

Переходите
на Telegram-канал
«ЛУГАНЬМЕДИА»



УГОЛЬ
в мешках.
ДРОВА.
ИП А. А. Музылев,
ОГРНИП 323940100162640
от 10.02.2023.
Тел. +7 959 111-28-69.

Поздравляю кума
Ивана Васильевича Бобошко
с 70-летием!

Кум, дружище, с днем рождения!
Будь богатым, словно царь,
И лови рукой везенье,
Как проверенный вратарь!
Пусть любви большие волны
Накрывают с головой,
Будет жизнь успехов полной,
Счастье дом согреет твой!

Кум, друг Михаил Божко

Поздравляем Елену Карнилову
с юбилеем – 50-летием!

Юбилей – это праздник особый,
Самый яркий и радостный он,
Мы поздравим тебя с днем рождения
Под бокалов торжественный звон!
Пожелаем сорвать звезду с неба,
Пережить все удары судьбы.
Пятьдесят лет – достижений начало,
Пятьдесят лет – все еще впереди!

Сестра Анна,
племянник Алексей, брат Юрий

МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА, ДВЕРИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Telegram + 7 959 106-19-63

ИП БРЕУС В. М., ОГРНИП 323940100194371 от 30.03.2023. Реклама

ООО «ДОМОФОН РЕГИОН»

АНТРАЦИТ – КРАСНЫЙ ЛУЧ – РОВЕНЬКИ

УСТАНОВКА И ОБСЛУЖИВАНИЕ ДОМОФОНОВ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
ДОРАБОТКА ИМЕЮЩИХСЯ ДВЕРЕЙ

- Безопасность квартиры;
- защита подъезда от незваных гостей;
- сохранность имущества подъезда;
- защита от шума, пыли, сквозняков;
- чистота и порядок.



РАБОТА – ПОДРАБОТКА – СОВМЕЩЕНИЕ

ТРЕБУЕТСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
для работы с жильцами
(заключение договоров)

График работы – свободный, возраст – 25-65 лет, муж./жен.
Оплата – 35000-70000 руб. Можно без опыта, есть обучение.

г. Антрацит, Дом быта, 3-й этаж
Тел.: +7 959 269-54-05,
8 800 550-09-15

ООО «Домофон Регион», ОГРН 1239400004370 от 12.07.2023.

ИП Пищик О. Л., ОГРНИП 324940100046101 от 13.09.2024.
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Быстро, качественно,
недорого.
+79592008676,
Олег

Изготовление – 14 дней

СКИДКА
ДО 20 %

ОКНА
ДВЕРИ
БАЛКОНЫ

Гостиница «Антрацит», офис 107

Тел.: + 7 959 114-37-78 (Telegram),
+ 7 959 275-47-33, + 7 988 899-72-81.

WDS
Качественный монтаж
ДОНЕЦКИЕ ОКНА
Низкие цены. Скидки.
Гарантия – 5 лет. Дом быта, 1-й этаж
(напротив входной двери – прямо).

Тел.: +7 959 119-57-29;
+7 959 140-78-49.

ИП Кучерук В. Н., ОГРНИП № 323940100106535 от 19.01.2023.

ОКНО
ДВЕРИ
ЗАВОДСКИЕ
СТАЛЬНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДВЕРИ В НАЛИЧИИ
И ПОД ЗАКАЗ
БАЛКОНЫ
ЖАЛЮЗИ
РОЛЛЕТЫ
ИП Кондратьев С. А.,
ОГРНИП 323940100251541 от 10.11.2023.
ул. Петровского, 21а/115
+7 959 114-40-68

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- мебель, техника, стройматериалы,
- вывоз строительного мусора,
- утилизация старой мебели.

Услуги грузчиков!

- занос груза на этажи, сборка мебели.

Работаем по городу, ЛНР, России!

+7 959 191-07-70

Вернигора Д. С., ИПД от 04.12.2024.

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА

И совсем
недорого!

ВАМ ЕСТЬ
ЧТО НАМ
НАПИСАТЬ?

АДРЕСА
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОЧТЫ:



редакция «Антрацитовского
вестника» –

avestnik@luganmedia.ru

ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» –
lugmedia@luganmedia.ru

СТАРЕЙШИЙ ЧАСТНЫЙ СТРАХОВОЙ БРЕНД РОССИИ
Астро-Волга
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-222-19-78

ОСАГО
ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ

г. Антрацит –
магазин «Буревестник»;
ул. Петровского, д. 21,
офис 215.

+7 959 274-47-00

+7 959 190-34-14

АО «Астро-Волга», лицензия ЦС РФ, СИ № 2619, СИ № 2619, ОС № 2619-03, выданные 22.01.2018; ОС № 2619-04, ОС № 2619-05, выданные 02.11.2023.

Агентство недвижимости
«Престиж»

Антрацит и Антрацитовский район
ПОМОЖЕМ ВЫГОДНО:

- продать вашу недвижимость;
- безопасно купить недвижимость.

НАДЕЖНО И БЫСТРО:

полное сопровождение сделки.

Работаем с маткапиталом. Тел.: +7 959 576-73-52,

+7 959 521-32-99 (Telegram),

+ 7 959 173-90-18.

ИП Лосик Л. Н.,
ОГРНИП 324940100043044
от 26.08.2024.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
НА ПРЕДСТОЯЩУЮ НЕДЕЛЮ

Предупреждение:
оправдываемость сводок на пять
и более суток является низкой.

ЧТ 16.01



ПТ 17.01



СБ 18.01



ВС 19.01



ПН 20.01



ВТ 21.01



СР 22.01



Периодическое печатное издание, газета Антрацитовский вестник
Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора
по Южному федеральному округу 01.06.2023.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01938.

Тематика и специализация: общественно-политическая, реклама
в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе
Главный редактор: Е. Е. Колобова
Редактор: А. А. Жердева
Дизайн и верстка: Е. С. Горовых, Е. Ю. Евсюкова, М. А. Черненко
Корректурка: О. М. Шедова

Номер выпуска: № 1 (82)
Дата выхода в свет: 15.01.2025
Подписной индекс издания:
49033.
Цена газеты –
свободная.

Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:
291016, Луганская Народная Республика, г. о. город
Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 15.
Адрес редакции:
291011, Луганская Народная Республика,
г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.

Газета отпечатана в ГУП ЛНР «Госреклама»:
291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, 15.
Тел. (0642) 58-48-31.
Печать офсетная. Объем 6 п. л.
Тираж 2070. Заказ № 2500701
Газета выходит еженедельно.

Высказанные авторами мысли могут
не совпадать с позицией редакции.
Редакция оставляет за собой право
редактировать и сокращать текст.
Авторы опубликованных материалов
несут ответственность за точность
приведенных фактов, цифр и цитат.