

БЕЛОКУРАКИНСКИЙ ВЕСТНИК

№ 49 (79)
13 декабря
2024 года

ШКОЛЫ ОКРУГА ПОЛУЧИЛИ НОВЫЕ АВТОБУСЫ

Образовательные учреждения округа получили восемь новых школьных автобусов. Школы приняли участие в конкурсном отборе на получение нового школьного транспорта от Министерства образования и науки ЛНР.



Один из восьми автобусов доставлен в Нещеретовскую школу

По его результатам автобусы российского образца направились в Александропольскую, Алексеевскую, Павловскую, Лозно-Александровскую, Курячевскую, Солидарновскую и Нещеретовскую школы.

– Мы очень ждали новый транспорт, потому как в подвозе нуждаются более 80 детей. В полученных

автобусах 31 место, они будут использоваться при посещении учащимися экскурсий, мероприятий в округе. В ближайшее время мы ожидаем еще один автобус, водителями обеспечены полностью, – рассказал директор Нещеретовской школы Артем Калюжный.

Активная молодежь получила награды

В Белокуракинском районе наградили самых активных молодых людей. Начальник отдела культуры, молодежи и спорта Администрации Богдан Колинчук вручил активистам благодарственные письма.

– Ребята проявили себя в разных сферах жизни муниципалитета. Они поддерживают добровольческие инициативы, участвуют в социально полезной деятельности и неравнодушны к проблемам общества. Надеемся, что их пример вдохновит и других ребят нашего округа совершать добрые дела, – сказал Богдан Адамович.

По словам молодежной активистки Кристины Скрынник, данное событие станет дальнейшим стимулом привносить в жизнь округа позитивные перемены.



Богдан Колинчук вручает благодарственное письмо активистке округа Мирославе Беденко

Президент

В России создан Совет по демографической и семейной политике



Президент РФ Владимир Путин подписал указ о создании Совета по демографической и семейной политике. Председателем новой структуры стала спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко.

Согласно опубликованному документу, Совет образован в целях реализации государственной демографической и семейной политики, подготовки предложений Президенту по ее совершенствованию, контроля за выполнением планов мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства.

Республика

В республике продолжается работа по улучшению качества связи



Глава Луганской Народной Республики Леонид Пасечник провел рабочее совещание с представителями Управления Президента России по развитию информационно-коммуникационных технологий и инфраструктуры связи, а также федерального и регионального Министерств цифрового развития, связи и массовых коммуникаций.

Во время совещания участники обсудили вопросы совершенствования мобильной связи, интернета и телерадиовещания на территории республики.

– Качество этих услуг важно для каждого, кто живет в регионе. Поэтому Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций ЛНР в кооперации с федеральными ведомствами прикладывает немало усилий для того, чтобы люди получали продукт, полностью соответствующий их запросам, – подчеркнул Глава республики.

Начальник департамента Управления Президента России по развитию информационно-коммуникационных технологий и инфраструктуры связи Дмитрий Терехин озвучил итоги проведенных социологических исследований и опросов, согласно которым в регионе наблюдается стабильный рост качества связи, теле- и радиосигнала.

Православный
календарь – 2025
вы найдете на стр. 8-9

Четверть бюджета направят на социальные обязательства

Государство в рамках трехлетнего бюджета выделило четверть расходов на исполнение социальных обязательств перед гражданами. Об этом заявил Президент РФ Владимир Путин на заседании Совета по правам человека.

– Несмотря на известные внешние ограничения, на трудности, с которыми мы сталкиваемся, наша страна выполняет все социальные обязательства. Так, на эти цели запланировано направить в предстоящие три года четверть расходов всего бюджета, – сказал Владимир Путин.

Выделенные средства пойдут на зарплаты, пенсии, здравоохранение, образование, культуру, спорт. По мнению главы государства, фундаментальное значение имеет обеспечение активной, здоровой, продолжительной жизни.

– Одна из значимых задач – сохранение жизни и здоровья наших граждан, что предполагает четкую работу первичного звена здравоохранения, развитие высокотехнологичной медицины, лекарственного обеспечения. Все это должно быть доступно людям в любом регионе России, – подчеркнул Владимир Путин и выразил готовность выслушать предложения членов Совета по развитию этой отрасли.

В новых регионах приступили к реализации планов на 2025 год

Темпы восстановления ЛНР, ДНР, Запорожской и Херсонской областей позволяют с опережением начинать обновление объектов, которое было запланировано на следующий год. Уже начат ремонт около 770 км дорог и благоустройство более чем полукилометровой пляжной зоны на городской набережной Мариуполя. Об этом сообщил Заместитель Председателя Правительства Марат Хуснуллин.



– В Луганской и Донецкой Народных Республиках госкомпания «Автодор» обновит суммарно порядка 525 км. Специалисты уже приступили к работам на ведущем к Азовскому морю участке трассы Донецк – Новоазовск – Седово протяженностью свыше 100 км. В Запорожской и Херсонской областях запланирован ремонт более 240 км дороги, в том числе в направлении Приазовья и Крыма. Также комплексно продолжаем обновлять инфраструктуру Мариуполя. На 26 улицах пройдет ремонт около 35,5 км дорожного полотна, а вдоль набережной, которая была ранее реконструирована и пользуется большой популярностью среди жителей и гостей города, дополнительно приведут в порядок 600 м пляжной зоны, – отметил вице-премьер.

Председатель правления ГК «Автодор» Вячеслав Петушенко подробнее рассказал о досрочно начатых работах:

– В ЛНР продолжаем восстанавливать трассу Райгородка – Славяносербск – Михайловка, где в этом году отремонтировали 23 км, еще более 30 км восстановят по программе 2025 года. Кроме того, в планах ремонт участков дорог Старобельск – Новая Астрахань – Рубежное, Сватово – Белокуракино и подъезда к городу Кировску. В Херсонской области ремонт идет на участках от населенного пункта Рыково до Ивановки, от поселка Чаплынка до трассы Одесса – Мелитополь – Новоазовск.

Герои СВО – элита России

Президент Владимир Путин на церемонии вручения госнаград Героям России в Кремле заявил, что герои специальной военной операции являются подлинной элитой страны.

– У нас уже действует специальная программа подготовки «Время героев». Сейчас среди участников ее первого потока больше 60 кавалеров ордена Мужества, а 21 – носят звание Героя России. Обязательно будем и впредь опираться на таких людей. Именно они – настоящая, не поддельная, а подлинная элита и гордость страны, – заявил Владимир Путин.

Глава государства отметил, что **героизм воинов, которые защищают жизненные интересы страны, становится нравственным ориентиром для миллионов россиян вне военной службы:**

это ученые, инженеры, сотрудники оборонных предприятий, отраслей экономики, науки, культуры, социальной сферы. Каждый из них вносит свой вклад в общую победу.

– Мы вновь убеждаемся, с какими бы тяжелыми испытаниями ни приходилось сталкиваться нашему Отечеству, ответом всегда становились сплоченность, единство, твердая воля к победе. Это заложено в нашем национальном характере, который передается из поколения в поколение и будет передаваться дальше, – заключил Президент.



Фото: kremlin.ru

Правительство поддержит агропромышленный комплекс

Сельхозпредприятия Луганской и Донецкой Народных Республик, а также Запорожской области получат финансовую поддержку, необходимую для сохранения рабочих мест в агропромышленном комплексе. Распоряжение о направлении на эти цели более 334 млн рублей подписал Председатель Правительства Михаил Мишустин.

Согласно документу, Донецкая и Луганская Народные Республики получат 105,2 млн и 179,4 млн рублей соответственно. Объем средств, предусмотренных для Запорожской области, составит почти 50 млн рублей.

Адресное финансирование будет предоставляться предприятиям, зарегистрированным на сельских территориях и занимающимся животноводством. Условие получения средств – сохранение числа рабочих мест на уровне не ниже прошлогоднего.

Отбором предприятий, которые смогут претендовать на субсидии, займутся местные власти.

Сохранение рабочих мест в сельской местности предусмотрено Программой социально-экономическо-



Фото: rg.ru

го развития Донецкой и Луганской Народных Республик, Херсонской и Запорожской областей.

Комментируя принятое решение на совещании с вице-пре-

ьерами 9 декабря, **Михаил Мишустин отметил, что аграриям из этих субъектов вся необходимая помощь будет оказываться в приоритетном порядке.**

Ветераны СВО будут проходить лечение в центрах реабилитации Социального фонда

Получать услуги по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению в подведомственных фонду реабилитационных центрах демобилизованные участники СВО начнут уже со следующего года.

Планируется, что **фонд обеспечит персональное сопровождение участника специальной военной операции на протяжении всего процесса лечения. Длительность реабилитации составит до 25 дней, санаторно-курортного лечения – до 21 дня.** Пройти санаторно-курортное лечение можно будет раз в год.

При направлении в реабилитационные центры будут учитываться данные медико-социальной экспертизы о состоянии здоровья ветерана. Если ранее он не проходил освидетельствование и не имеет инвалидности, в реабилитационном центре проведут диагностику и самостоятельно

назначат курс лечения. Участники СВО со званием Героя России или первой группой инвалидности получат право на внеочередное направление на лечение в реабилитационные центры Соцфонда.

Подать заявление на получение лечения в реабилитационных центрах можно будет во всех клиентских службах фонда и многофункциональных центрах, оказывающих такую услугу. С февраля также появится возможность подать заявление и через портал «Госуслуги». Решение по заявлению специалисты примут в течение двух рабочих дней и в течение дня после этого сообщат о результатах заявителю.

Для повышения доступности услуг по реабилитации и санаторно-курортному лечению для ветеранов спецоперации предусматривается компенсация затрат на проезд до реабилитационного центра и обратно. Помимо этого, **ветеран СВО сможет взять с собой сопровождающего, если ему установлена первая группа инвалидности или нуждаемость в сопровождении установлена в медицинских документах для реабилитации.** Проезд и проживание сопровождающего также оплачиваются Соцфондом. Для возмещения расходов на дорогу ветерану необходимо подать заявление и приложить к нему документы, подтверждающие проезд на практически любом виде транспорта, включая поезд, самолет, водный транспорт, автобус или личный автомобиль.

Глава республики почтил память павших героев

Глава ЛНР Леонид Пасечник в День Героев Отечества вместе с военнослужащими возложил цветы к памятнику «Они отстояли Родину» в Луганске.

– В историю Луганского края вписано немало имен наших мужественных земляков. Среди них Герои Советского Союза, Герои России и Луганской Народной Республики, кавалеры ордена Святого Георгия, ордена Славы, обла-

датели других высоких наград. Их Победа в Великой Отечественной войне, бесстрашие в горячих точках, отвага на фронтах специальной военной операции – наши нравственные ориентиры, образцы настоящего патриотизма. Нам есть кем гордиться и на чьих примерах воспитывать молодежь, – заявил Леонид Пасечник.

Среди военнослужащих был и Герой России Алексей Хименко, получивший звание за то, что в одиночку отбил атаку группы ВСУ под Соледаром.

– Я считаю, что Герои Отечества – это не только те, кто получил звание Героя России и Героя Советского Союза, это также те ребята, которые сейчас находятся



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

на передовой. Их поступки, целеустремленность, воля к победе – это и есть героизм, – отметил он.

Алексей Хименко подчеркнул, что такие мероприятия помогают помнить о героях, положивших жизнь на защиту Родины от национализма.

Герой России пожелал бойцам крепкого мужского терпения, чтобы близкие дождались их с войны живыми и невредимыми.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

ДОРОГИЕ СООТЕЧЕСТВЕННИКИ!

День Героев Отечества – день, когда мы чтим тех, кто мужеством, самоотверженностью и преданностью Родине вписал свои имена в историю нашей страны. Этот праздник объединяет всех нас, напоминая о великом наследии предков и вдохновляя на подвиги ради будущего нашего государства.

Мы гордимся теми, кто стоял на страже мира и спокойствия, защищая нашу землю от врагов. Мы помним о тех, чьи жизни были отданы за свободу и независимость Родины. Их подвиг – пример для каждого из нас, образец истинного патриотизма и любви к своему народу.

В этот день хочется пожелать всем силы духа, стойкости и веры в себя. Пусть каждый найдет в себе мужество следовать примеру наших героев, стремиться к лучшему и никогда не сдаваться перед трудностями.

Пусть наша страна всегда будет сильной и процветающей, а ее граждане – достойными продолжателями славных традиций предков.

С праздником! С Днем Героев Отечества!

Военный комендант
Луганской Народной Республики

Народный фронт передал гуманитарную помощь военнослужащим ЛНР

Проект «Все для победы» существует с 2022 года. За это время силами всей страны было собрано более 19 миллиардов рублей для помощи нашим военнослужащим.

В этот раз представители фонда привезли бойцам много необходимых вещей:

- ✓ маскировочные сети, сплетенные волонтером Павлом Шириним из Зимогорья;
- ✓ маскировочные сети от «Масксети Щит Уфа». Эти сети плетут бабушки из Башкирии, а в республику их доставил волонтер из Уфы Алексей Сухов. В каждой мешке бойцов ждет приятный подарок – сладости и пара вязаных носков;
- ✓ теплые носки, связанные пенсионеркой из Луганска;
- ✓ 150 непромокаемых плащей;
- ✓ 40 комплектов зимней формы;
- ✓ 50 пар зимней обуви;
- ✓ 470 пар перчаток;
- ✓ более 50 аккумуляторов для раций, а также обогреватели, сладкие напитки и другое.

Мы будем помнить о подвиге погибших журналистов

15 декабря – День памяти журналистов, погибших при исполнении профессиональных обязанностей, был учрежден по решению Союза журналистов России в 1991 году. Это случилось после того, как в сентябре 1991 года в Югославии погибли корреспондент российского телевидения Виктор Ногин и оператор Геннадий Куренной. В ходе расследования выяснилось, что машина журналистов была обстреляна боевиками.

В этот день мы чтим память талантливых репортеров, фотографов, телеоператоров, погибших как в военное время в горячих точках, так и в мирное время в борьбе за честную и оперативную информацию. Мы отдаем дань уважения их труду, самоотверженности, стремлению рассказать правду, несмотря на опасность.

Еще до начала специальной военной операции объективные журналисты стали одной из целей для киевского режима. Это продолжается до сих пор.

17 июня 2014 года под обстрел ВСУ попала группа ВГТРК. Погибли Игорь Корнелиук и Антон Волошин.

30 июня 2014 года украинская станица открыла огонь по автобусу с мате-

риями солдат в Авдеевке, погиб сотрудник Первого канала Анатолий Клян.

6 августа 2014 года был убит фотокорреспондент «России сегодня» Андрей Стенин.

22 июля 2023 года от кассетных боеприпасов погиб Ростислав Журавлев из РИА Новости.

22 ноября 2023 года погиб корреспондент «России-24» Борис Максудов.

19 апреля 2024 года в результате атаки FPV-дрона погиб корреспондент «Известий» Семен Еремин.

17 ноября 2024 года погибла при атаке дрона главный редактор курской «Народной газеты» Юлия Кузнецова.

Враг стреляет по тем, кто может сказать правду, донести ее до людей.

– Как минимум 30 человек погибло – наших журналистов. И никто не дает нам возможность расследовать то, что с ними произошло, – сообщил 5 июня Президент РФ Владимир Путин на встрече с главами мировых информационных агентств.

Более того, киевский режим неприкрыто бравирует тем, что причастен к убийствам российских журналистов. Такие действия являются очередным подтверждением уродливой сущности власти, установившейся на Украине.

Но эти убийства на совести еще и тех, кто по роду своей деятельности обязан беспристрастно и добросовестно обеспечивать соблюдение стандартов безопасности журналистов, требовать этого от ошалевшего от безнаказанности киевского режима, тех, кто теперь отводит глаза и делает вид, что ничего не произошло и не происходило.

Мы будем помнить о подвиге погибших журналистов и не дадим забыть об этом всем причастным к трагическим смертям и тем, кто позволил этому случиться.

Участники СВО смогут претендовать на земельные участки в ЛНР

Участники специальной военной операции среди прочих категорий смогут претендовать на предоставление земельных участков на территории республики, соответствующий законопроект находится в разработке. Об этом сообщил председатель комитета Народного Совета ЛНР по аграрной политике, природопользованию и земельным отношениям Василий Леонов.



Фото: сайт программы «Время героев»

– Законопроект о предоставлении земельных участков, находящихся в собственности ЛНР или муниципальной собственности, разрабатывается в целях урегулирования правового механизма предоставления в собственность и пользование земельных участков, определяя полномочия органов власти, местного самоуправления, – сказал парламентарий.

Он отметил, что запрос на выделение земли исходит из округов, так как «люди хотят строиться».

– Мы знаем, что наша территория – это территория СВО. Ребята, которые нас защищают, хотят остаться здесь потом, после войны, и привезти свои семьи сюда. И поэтому они тоже просят именно этот законопроект. Сейчас ведем переговоры о том, что в первую очередь земельные участки мы бы хотели предоставить тем

ребятам, которые нас сейчас защищают, независимо, откуда они родом – Якутия, Екатеринбург или Москва, – проинформировал председатель комитета.

Депутат подчеркнул, что таким образом военнослужащие и члены их семей смогли бы внести свой вклад в налаживание мирной жизни в регионе.

– Им нравится наша территория, наши люди, наши погодные условия. И нам тоже хочется, чтобы они остались здесь. Чтобы перевезли свои семьи. Ведь у нас есть большая проблема с врачами, преподавателями, бухгалтерами. И поэтому таким способом мы со своей стороны хотим «заманить» ребят сюда. Чтобы их жены тоже имели возможность здесь работать – преподавать в школах, например. В частности, у нас работают федеральные программы «Земский доктор», «Земский учитель», – добавил Леонов.

► От первого лица

Медицину округа ждет дальнейшее развитие

С 2022 года в системе здравоохранения района произошло множество изменений, которые благоприятно сказались на здоровье и благополучии наших граждан. Глава муниципалитета Ольга Кучерявая рассказала о главных из них и поделилась планами на ближайший год.



Глава Белокуракинского муниципалитета Ольга Кучерявая

– Масштабный ремонт Белокуракинской центральной районной многопрофильной больницы, улучшение условий труда врачей, оснащение отделений диагностическим оборудованием и новой мебелью, автотранспортом, активный поиск молодых специалистов в рамках программы «Земский доктор», бесплатное оказание медицинской помощи в стационаре и доступная диагностика – все это стало возможным в течение последних двух лет, – говорит Ольга Петровна.

По ее словам, в округе пациентам доступны профилактика,

диагностика, диспансерное лечение, оказание поликлинической помощи. Вся поэтапность направлена большей частью на предотвращение развития заболевания.

ГЛАВНОЕ – КАДРЫ

– Сельские фельдшерско-акушерские пункты укомплектованы медицинским персоналом полностью, а вот кадры для нашей больницы – вопрос, требующий особого внимания. Сейчас у молодых специалистов в приоритете оснащенность рабочего места, условия труда и коллектив. Далее следует жилищный вопрос. Инфраструктура округа начинает постепенно улучшаться, мы стараемся создавать благоприятные условия для жизни с целью привлечения новых кадров, – отмечает глава муниципалитета.

– Как результат развития системы здравоохранения нашего округа в следующем году мы ожидаем дальнейшее повышение качества медицинской помощи населению. А это включает в себя и увеличение продолжительности жизни, и рост демографических показателей, – подытожила Ольга Петровна.

В 2025 году пациентов сможет принимать отремонтированное поликлиническое отделение. Начнет работать новый рентген-кабинет, функционировать отремонтированный пищеблок, чтобы еда в больнице была не только вкусной, но и полезной.

Игра «Содействие» объединила молодежь

Молодежный совет Белокуракинского муниципального округа получил подарок от проектного офиса «Команда 2018» – игру по социальному проектированию «Содействие», которая научит нашу молодежь проектному мышлению.

С момента создания она рекомендовала себя как эффективный инструмент коммуникации, обучения и ознакомления аудитории с принципами проектной деятельности и командной работы. Это подтверждают более 150 успешно проведенных игр с участниками разных возрастных категорий.

– Эта игра, созданная при поддержке Фонда президентских грантов, учит ключевым этапам создания проектов: от идеи и определения благополучателей до соответствия ресурсов в проекте национальным приоритетам, – отметила ведущий специалист отдела культуры, спорта и туризма Юлия Сидорова.

Кристина Скрынник, молодежная активистка округа:

– Я хочу выразить искреннюю благодарность нашим новым друзьям из Пскова, проектному офису «Команда 2018» и его председателю Михаилу Васильеву за прекрасный подарок. Мы уверены, что «Содействие» станет незаменимым инструментом, помогая нам развивать свои навыки и реализовывать значимые инициативы.

Есть память, которой не будет забвенья

Ежегодно 9 декабря в нашей стране отмечают День Героев Отечества. В эту памятную дату в нашем округе состоялись митинги, возложения цветов к памятникам, патриотические информационные часы, показы военных кинофильмов.

В центральном парке Белокуракино прошел митинг под лозунгом «Героя звание священо». Участники собрались, чтобы отдать дань уважения героям, проявившим отвагу и мужество на полях сражений и павшим в боях за свободу и независимость нашей страны. Возложение цветов к подножию памятника «Скорбящая мать» стало символом уважения к нашим героям.

– Этот день стал днем великих ценностей воинских традиций. Мы гордимся нашими героями! Герои живут среди нас! – отмети-

ла ведущая мероприятия, руководитель коллектива белокуракинского Дома культуры Галина Пекалева.

**МИТИНГ
В НЕЩЕРЕТОВО**

Митинг памяти также прошел в Нещеретово. На нем присутствовали начальник отдела по обеспечению жизнедеятельности сел Нещеретово, Паньковки, Целуйково Анатолий Оселедько, сотрудники Дома культуры и библиотеки. Присутствующие

вспомнили поименно всех земляков, вставших на защиту нашей Родины, и возложили цветы к памятникам воинам-односельчанам.

– Это знаменательное мероприятие – свидетельство признания и безмерного уважения к подвигам верных сынов и дочерей нашего Отечества, совершенным ими в разные периоды истории. Пусть ваши сердца всегда будут наполнены любовью к Родине, которая будет источником силы и вдохновения, – отметила ведущий специалист отдела по обеспечению жизнедеятельности села Нещеретово Любовь Оселедько.

**МЕРОПРИЯТИЯ
В ОКРУГЕ**

Работники отдела по обеспечению жизнедеятельности сел Демьяновки, Шевкуновки и Конопляновки совместно с работниками Конопляновского сельского клуба в День Героев Отечества возложили цветы к памятнику погибшим воинам-землякам, почтив их память минутой молчания.

– Мы обязаны достойно хранить память о тех, кто не вернулся с полей сражений и отдал жизнь за свободу и независимость Родины. Сменяются десятилетия, века, а память о героях будет жить, пока жив последний их потомок, – отметила начальник отдела по обеспечению жизнедеятельности сел Галина Самарская.

Сотрудники библиотеки и сельского Дома культуры в Плахо-Петровске провели патриотический час «Есть память, которой не будет забвенья, и слава, которой не будет конца». Они ознакомили школьников с историей возникновения праздника и напомнили молодому поколению о славном прошлом страны, подвигах героев в разные периоды времени.



Митинг «Героя звание священо»

**Татьяна Шавернева,
сотрудница Плахо-Петровской библиотеки:**

– В нашем музее и библиотеке присутствующие, ознакомившись с выставками, узнали имена героев-орденоносцев времен Первой мировой войны, Великой Отечественной войны, Чеченской и Афганской войн, а также ознакомились с подвигами солдат и офицеров, находящихся в зоне СВО и защищающих честь и интересы нашей Родины.

Акцент на здоровье

В рамках Недели ответственного отношения к здоровью в Белокуракинской центральной районной многопрофильной больнице прошли встречи с общественностью по вопросам повышения информированности об ответственном отношении к своему здоровью. Об этом рассказала заведующая поликлиническим отделением Яна Курочка.

– Ответственное отношение к своему здоровью помогает не только улучшить качество жизни, но и позволяет увеличить ее продолжительность. Всем пациентам я настоятельно рекомендую отказаться от вредных привычек, следить за питанием, проявлять физическую активность, регулярно проходить медицинские осмотры и не заниматься самолечением, – говорит терапевт.

По ее словам, необходимым элементом здорового образа жизни любого человека является рациональный режим труда и отдыха. Полноценный сон должен составлять не менее 7–8 часов в сутки. При правильном и строго

соблюдаемом режиме вырабатывается четкий и необходимый ритм функционирования организма, что создает оптимальные условия для работы и отдыха и тем самым способствует укреплению здоровья.

– Немаловажным для здоровья является рациональное питание. Медики совету-



Яна Александровна Курочка

ют ограничить употребление трансжиров и поваренной соли, ежедневно включать в рацион не менее 400 граммов овощей и фруктов, не забывая о клетчатке, – отметила Яна Александровна.

Профилактический медицинский осмотр проводится с 18 лет ежегодно. Диспансеризацию необходимо проходить один раз в три года лицам от 18 до 39 лет, а с 40 лет – ежегодно. Углубленная диспансеризация проводится дополнительно к профилактическому медицинскому осмотру или диспансеризации лицам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию.

TV-программа

на неделю с 16 по 22 декабря

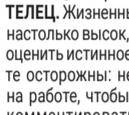


ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

16-22 ДЕКАБРЯ



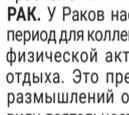
ОВЕН. Жизненный потенциал Овна, их организаторские способности, личная привлекательность и сексуальность имеют тенденцию к увеличению. Один из самых благоприятных периодов, в который можно реализовать планы и намерения. Отношения с представителями противоположного пола сейчас будут очень плодотворными и принесут взаимное удовлетворение. Следите за своим здоровьем и здоровьем своих близких. Вероятно обострение заболевания, которое когда-то не принималось во внимание.



ТЕЛЕЦ. Жизненный потенциал Тельцов настолько высок, что вам будет сложно оценить истинное положение дел. Будьте осторожны: не допускайте ошибок на работе, чтобы вам не приходилось комментировать мнение своего начальника или сотрудников. Эмоциональные взрывы или импульсивные действия, которые будут непостижимы для других, не исключаются. Тенденция драматизировать проблемы может привести к ранним выводам. Рекомендуется не начинать новый бизнес, а продолжать работу над заброшенным проектом.



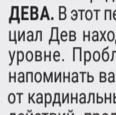
БЛИЗНЕЦЫ. На этой неделе Близнецы не должны рисковать, вступать в авантюрные приключения, искать людей противоположного пола и выделяться из окружающей среды. Широкое общение может иметь негативные последствия. Сведите свои контакты к минимуму. Возможно, есть проблемы, которые требуют ухода от основных жизненных принципов. Очевидно, вам придется решить только одну из этих проблем сейчас. Будьте терпеливы. Астрологи предупреждают о неожиданных проблемах в личной жизни.



РАК. У Раков наступает благоприятный период для коллективных мероприятий, физической активности, активного отдыха. Это прекрасное время для размышлений о переходе к новому виду деятельности, восстановлению и укреплению старых связей или помощи родственникам. Вероятно, неожиданные новости заставят вас изменить



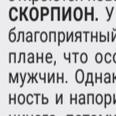
свои планы. Постарайтесь быть мудрым и терпеливым. Скорее всего, этот период позволит вам решить одну из семейных проблем. Обратите внимание на свое здоровье. Примите решения самостоятельно, без консультации с доверенными агентами – полагайтесь на интуицию. Вполне возможно, что сейчас ваша личная жизнь чудесно переплетается с профессиональной сферой, что повлечет за собой определенные изменения в вашей должности.



ДЕВА. В этот период жизненный потенциал Дев находится на очень низком уровне. Проблемы будут постоянно напоминать вам о себе. Воздержитесь от кардинальных решений и активных действий, продиктованных эмоциями. Постарайтесь не устраивать важных встреч в первой половине недели: вам будет крайне сложно договориться с партнерами и коллегами. Лучше провести черту под старыми планами, делами, контрактами. Существует вероятность непредвиденных расходов или финансовых потерь.



ВЕСЫ. У Весов наступает период пробуждения внутренней энергии и творческой реализации. Представители творческих профессий получат широкие возможности для свободного выражения. Препятствия, стоящие перед бизнесменами, будут преодолены. Благоприятный период для женщин. У них будут романтические встречи. Мужчины не должны противостоять творческим импульсам, нестандартному подходу к ситуации, риску. Вполне вероятно, что откроются новые источники дохода.



СКОРПИОН. У Скорпионов наступает благоприятный период в физическом плане, что особенно актуально для мужчин. Однако исключите агрессивность и напористость. Не планируйте ничего, потому что планы могут быть не реализованы. Попробуйте довольствоваться тем,

что принесет успех, не прося большего. Женщины могут испытывать бодрость и радость. Постарайтесь не так болезненно реагировать на комментарии ваших близких. Покажите максимум внимания и любви своим близким.



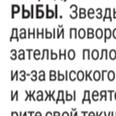
СТРЕЛЕЦ. На этой неделе Стрельцов ждут личные свидания или дружеские встречи. Период благоприятен для путешествий, физической активности, операций с недвижимостью, крупных покупок. Звезды отдают предпочтение людям творческих профессий. Их жизненный потенциал находится на высоком уровне, повышены энергия, сексуальность, дар предвидения. Девиз недели – любовь, спокойствие и гармония. Постарайтесь проводить больше времени с любимым человеком, это благотворно скажется на вас обоих.



КОЗЕРОГ. У Козерогов период благоприятен для общения, новых знаний, установления деловых контактов, решения повседневных проблем. Жизненный потенциал, сексуальность, личное обаяние имеют тенденцию к увеличению. Благоприятный период для активной коммерческой деятельности. Могут появиться влиятельные люди, которые помогут вам в ваших усилиях. Вероятно, сейчас любой компании потребуется гораздо меньше усилий и времени, чем вы ожидали. Новые знания будут влиять на судьбу будущего.



ВОДОЛЕЙ. У Водолея наступает хороший период для изменения сферы деятельности, появления новых партнеров, семейных отношений. Быть может, сейчас у вас внезапно появится возможность продемонстрировать все свои таланты и способности. Ваша энергия, бьющая через край, вселяет радость и оптимизм в других. Желательно обратить внимание на новые выгодные коммерческие предложения и использовать их с максимальной выгодой для себя. Не злоупотребляйте алкоголем. Хороший период для путешествий. Соблюдайте диету, откажитесь от продуктов животного происхождения.



РЫБЫ. Звезды указывают на неожиданный поворот в жизни Рыб, и необязательно положительный. Возможно, из-за высокого жизненного потенциала и жажды деятельности вы удовлетворите свой текущий интерес, но рискуете ради призрачных целей. Страсть к действиям, непосlušательность в сочетании с практической деловой деятельностью могут привести к глубоким противоречиям. Внимание: возможны разочарования и неудача на работе, также и в личной жизни.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



16 декабря – преподобного Саввы Сторожевского (Звенигородского); пророка Софонии.

17 декабря – великомученицы Варвары и мученицы Иулиании; святителя Геннадия, архиепископа Новгородского.

18 декабря – преподобного Саввы Освященного; святителя Гурия, архиепископа Казанского.

19 декабря – День Святителя Николая Чудотворца, архиепископа Мир Ликийских.

20 декабря – преподобного Нила Столобенского.

21 декабря – преподобного Патапия; преподобного Кирилла Челмогорского.

22 декабря – зачатие праведной Анною Пресвятой Богородицы; иконы Богородицы «Нечаянная радость».

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

16 декабря – убывающая Луна в Раке, 16/17 лунный день.

17 декабря – убывающая Луна в Раке, 17/18 лунный день.

18 декабря – убывающая Луна во Льве (3:38), 18/19 лунный день.

19 декабря – убывающая Луна во Льве, 19/20 лунный день.

20 декабря – убывающая Луна в Деве (11:36), 20/21 лунный день.

21 декабря – убывающая Луна в Деве, 21/22 лунный день.

22 декабря – убывающая Луна в Весах (23:07), 22 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 16-20 декабря мощностью 3 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК

16 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время» (12+)
22:00 Т/с «Комбинация» (18+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Ко дню рождения Родиона Шедрина. «Шедрин-сюита» (16+)
01:25, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Райский» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (16+)

ЛУГАНСК-24

06:05 Актуальное интервью (12+)
06:25 Простр про финансы (12+)
06:30 Утро Донбасса (12+)
08:55 Подслушано в сети (16+)
09:00 Итоги недели (16+)

10:10, 20:00 Т/с «Счастливый билет» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00 Т/с «Я люблю своего мужа» (16+)
14:45, 01:00 Д/с «Тайна на карте» (16+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
17:45, 23:45 Д/с «Молодая наука» (12+)
18:00, 00:10 Д/с «Есть Вопрос» (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00, 05:30 Д/с «Рассекреченная история» (16+)
19:25 Страна 404 (16+)
21:00 Д/с «Отцы и дети» (6+)
22:00 Т/с «Раскол» (16+)
01:50 Т/с «Метод Фрейда» (16+)

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00, 00:00 Т/с «Морские дьяволы. Вектор атаки» (16+)
00:55 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи» (16+)
02:45 Т/с «Старые кадры» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:40, 06:20, 07:05 Т/с «Чужой район 3» (16+)
08:00, 09:30, 10:05, 11:00, 12:00 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)
08:20 «Фирменный рецепт» (12+)
08:55, 12:55 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:45, 17:30,
18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 02:40, 03:15,
03:45, 04:20 Т/с «След» (16+)
21:25, 02:00 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
22:20, 00:30, 01:15 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)

07:45 М/с «Лунтик» (0+)
08:40 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:30 М/с «Смешарики» (0+)
10:15 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)
10:45 «Играем вместе» (0+)
10:55 М/с «Приключения Мегащенко» (0+)
11:10 М/с «Лапозавры» (0+)
13:30 М/с «Карбот» (6+)
14:00 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:10 М/с «Три кота» (0+)
19:00 «Макс и Крякс» (0+)
19:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
22:05 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:30 М/с «Метазеллс» (6+)
22:40 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:55 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Элвин и бурундуки» (6+)
02:05 М/с «Алекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
03:20 М/с «Котики, вперед!» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Какая чудная игра» (12+)
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30,
12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10,
14:05, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:30 Т/с «Жизнь сначала» (12+)
15:10 «Игра в классики. Евгений Ташков» (12+)
15:50 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:05 «За дело!» (12+)
16:45 Д/п «Отчий дом. Свой город» (12+)
17:00 «Преодоление. Владимир Обручев. Земля Обручева» (12+)
17:40 «Почитаем!» (12+)
20:40, 03:35 Т/с «Гостиница «Россия» (12+)
22:20 Х/ф «Перемирие» (12+)
00:00 Х/ф «В окружении» (16+)
00:15 Х/ф «Девочка и вещи» (0+)
01:15 Д/п «Отчий дом. Триумф создателя» (12+)

01:30 «Свет и тени. Джордано Бруно» (16+)
02:00 «Большая страна» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
05:15 «Преодоление. Антон Макаренко. Воспитать человека» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:50 Х/ф «И ты увидишь свет» (16+)
10:45, 00:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 02:50 Т/с «Я знаю твои секреты. Хамелеон» (12+)
13:50, 05:00 «Мой герой. Елена Степанова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Тёмная сторона света» (12+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Судьба-блондинка» (16+)
18:15 Х/ф «Слепой метод» (16+)
22:40 «На восток!» Специальный репортаж (16+)
23:10 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:45 Д/с «Тайная комната. Любовь со свастикой» (16+)
01:30 Д/ф «Феерические наряды звезд» (16+)
02:05 «Процание. Марис Лиела» (16+)
04:20 Д/с «Короли эпизода. Тамара Носова» (16+)
05:30 Д/с «Актёрские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
07:10 М/ф «Литл Гром» (0+)
08:45 Х/ф «Помогите, я уменьшил свою училку!» (6+)
10:45 Х/ф «Помогите, я уменьшил своих родителей!» (6+)
12:40 Х/ф «Помогите, я уменьшил своих друзей!» (6+)
14:40 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
21:00 Х/ф «Пятый элемент» (16+)
23:35 Х/ф «Моя пиратская свадьба» (18+)
01:35 Х/ф «Кухня со звездами» (16+)
03:20 Т/с «Цветы жизни» (16+)
04:05 «6 кадров» (16+)
04:30 М/ф (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:00, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:00, 03:00 «Тест на отцовство» (16+)
10:15, 23:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:30, 00:45 Д/с «Порча» (16+)
12:40, 01:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 02:10 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:55, 02:35 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30 Д/с «Кризисный центр» (16+)
19:00 Х/ф «Ателье счастья» (16+)

ЗВЕЗДА

05:25 Х/ф «Взрыв на рассвете» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 Т/с «Государственная граница. Солёный ветер» (12+)
12:45, 19:55 «По горячим следам» (16+)
13:25, 15:05, 17:15, 03:40 Д/с «Диверсанты» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Щит и меч: легенды госбезопасности. Кредит для Гитлера» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» (12+)
03:00 Д/с «Военные миссии особого назначения» (16+)

МИР

05:00 Т/с «Галина» (16+)
05:35 Д/с «Рожденные в СССР. Коток Медвед» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (0+)
06:15 Д/ф «Панфиловцы. Позади Москва» (16+)
06:45 Х/ф «Возвращение» (12+)
08:40, 10:35 Х/ф «Чёрный принц» (12+)
10:10 «Время возможностей. Медицина» (12+)
11:10 Х/ф «Версия полковника Зорина» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРа» (16+)
19:35 Т/с «Синичка» (16+)
23:20 Х/ф «Дайте жалобную книгу» (0+)
01:10 Первый Евразийский канал (12+)
02:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02:55 Х/ф «Потерянный остров» (16+)
04:20 Х/ф «Господин 420» (12+)

ТНТ

07:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Звёзды в джунглях» (16+)
12:00 Т/с «Жуки» (16+)
20:55 Т/с «Неличная жизнь» (18+)
22:00 «Большое переселение» (16+)
23:30 Х/ф «Люби не бывает?» (18+)
01:30 Шоу «Студия «Союз» (16+)
04:00 «Однажды в России. Спецзащита» (16+)
06:00 «Утро ТНТ» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:05 Х/ф «Небеса обетованные» (0+)
03:05 Х/ф «Чингачук. Большой змей» (0+)
04:45 Х/ф «Ловкач и Хиппоза» (0+)
06:20 Х/ф «Мотылек» (16+)
09:10 Т/с «Гражданин начальник» (16+)
11:50 Х/ф «Любить по-русски» (12+)
13:35 Х/ф «Любить по-русски 2» (12+)
15:20 Х/ф «Губернатор. Любить по-русски 3» (16+)
17:10 Х/ф «Телохранитель» (18+)
19:00 Х/ф «Золото партии» (0+)
20:40 Т/с «Крот» (16+)
23:35 Х/ф «Синьор Робинзон» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:45 Х/ф «Откройте, это я!» (12+)
10:50 Х/ф «Мир для двоих» (12+)
14:15, 04:05 Х/ф «Роза прощальных ветров» (12+)
15:55, 05:35 Х/ф «Личное дело майора Баранова» (16+)
17:45 Х/ф «Партия для чемпионки» (12+)
21:00 Х/ф «Звёзды мне укажут путь» (6+)
22:55 Х/ф «Фото на недобрую память» (16+)
00:50 Х/ф «Маруся» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (12+)
05:50, 01:20, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:30 «Четыре свадьбы» (16+)
08:10 «Царица» (16+)

10:20 «Битва шефов» (16+)
17:00 «Чёрный список. На кухне» (16+)
19:00 «Работяги» (16+)
22:30 «Молодые ножи» (16+)
00:00 Х/ф «Москва - Кассиопея» (0+)
01:50 Интеллектуальный проект «Полночь» (18+)
02:50 «Гастротур» (16+)
03:40 «Чёрный список» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Вопреки всему» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 15:30, 02:55
Новости (12+)
07:05, 21:30, 00:45 Все на Матч! (12+)
10:05 «Лица страны. Диана и Сергей Рябовы» (12+)
10:25 «Лучшие из лучших» (12+)
11:30, 18:50 Еврофутбол. Обзор (6+)
12:35, 05:45 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 Матч! Парад (6+)
15:35 «Громко» (12+)
16:55 Футзал. БЕТСИТИ-Кубок лиги. Финал (0+)
19:55 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Луч» (Москва) (0+)
22:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Интер» (16+)
01:30 Д/ф «Мэнни Пакаяо. Непредолимая сила» (16+)
03:00 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Хоффенхайм» (6+)
05:00 «Вызов принят» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Заложник» (12+)
22:10 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Механики» (18+)
01:10 «Смотреть всем!» (16+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК

17 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
 Новости (12+)
 09:20 «Модный приговор» (0+)
 10:10 «Жить здорово!» (16+)
 11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
 «Информационный канал» (16+)
 13:30 «АнтиФейк» (16+)
 15:15 «Давай поженимся!» (16+)
 16:05 «Мужское / Женское» (16+)
 19:50 «Пусть говорят» (16+)
 21:00 Время (12+)
 22:00 Т/с «Комбинация» (18+)
 23:00 «Большая игра» (16+)
 00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00
 Вести (12+)
 09:30 Местное время (12+)
 09:55 «О самом главном» Ток-шоу
 (12+)
 11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
 13:00 «Наши» (12+)
 14:30, 21:10 Вести. Местное время
 (12+)
 14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Райский»
 (16+)
 17:30 «Малахов» (16+)
 21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
 23:30 «Вечер с Владимиром
 Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30,
 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 12:00,
 13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47,
 00:30, 01:00, 02:00, 03:10, 04:00
 Вести (12+)
 06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика
 (16+)
 06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
 07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
 10:30 Вести. Обсуждение (12+)
 12:45 Специальный репортаж (16+)
 13:50 Интервью (16+)
 18:45, 20:55 Факты (16+)
 20:00 Курс дня (16+)
 21:33 Вести. Дежурная часть (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
 Новости (16+)
 06:30 Утро Донбасса (12+)
 09:30, 20:00 Т/с «Счастливый билет»
 (16+)

10:30, 21:00 Д/с «Отцы и дети» (6+)
 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
 13:00, 22:00 Т/с «Раскол» (16+)
 14:45, 01:00 Д/с «Нобелевские
 лауреаты» (12+)
 15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
 (12+)
 17:45, 23:45 Д/с «Молодая наука»
 (12+)
 18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
 18:30, 00:35 Время наших (12+)
 18:45, 00:50 Важно знать (12+)
 19:00, 05:30 Д/с «Рассекреченная
 история» (16+)
 19:25 Страна 404 (16+)
 01:50 Т/с «Метод Фрейда» (16+)

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
 (16+)
 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
 Сегодня (12+)
 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 (16+)
 14:00 «Место встречи» (16+)
 16:45 «За гранью» (16+)
 17:50 «ДНК» (16+)
 20:00, 00:00 Т/с «Морские дьяволы.
 Вектор атаки» (16+)
 00:55 Т/с «Морские дьяволы.
 Дальние рубежи» (16+)
 02:55 Т/с «Старые кадры» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
 (16+)
 05:30, 06:15, 07:05 Т/с «Господа
 офицеры» (16+)
 08:00, 09:30, 10:05, 11:00, 11:55 Т/с
 «Наш спецназ 2» (16+)
 08:20 «Страна советов» (16+)
 08:55, 12:55 «Знание - сила» (0+)
 13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:45,
 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40,
 02:40, 03:20, 03:50, 04:20 Т/с «След»
 (16+)
 21:25, 02:00 Т/с «Великолепная
 пятёрка 7» (16+)
 22:20, 00:30, 01:15 Т/с «Великолепная
 пятёрка 6» (16+)
 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка
 4» (16+)
 00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
 (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
 07:00 «С добрым утром, малыши!»
 (0+)
 07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
 07:45 М/с «Лунтик» (0+)
 08:40 М/с «Школьный автобус
 Гордон» (0+)
 08:55 М/с «Робокар Поли и его
 друзья» (0+)
 09:30 М/с «Смешарики» (0+)
 10:15 М/с «Супер Крылья. Мировые
 защитники» (0+)
 10:45 «Играем вместе» (0+)
 10:55 М/с «Приключения Мега-
 щенков» (0+)
 11:10 М/с «Лопозавры» (0+)
 13:30 М/с «Карбот» (6+)
 14:00 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
 14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
 14:45 М/с «Барбоскины» (0+)
 16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
 17:05 М/с «Край Бебис. Волшебные
 слёзки» (0+)
 17:10 М/с «Три кота» (0+)
 19:00 «Макс и Кряк» (0+)
 19:05 М/с «Геройчики» (0+)
 21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
 (0+)
 21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
 22:05 М/с «Стальные стражи» (6+)
 22:30 М/с «Метазелс» (6+)
 22:40 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
 22:55 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
 23:15 «Ералаш» (0+)
 00:55 М/с «Элвин и бурндуки» (6+)
 02:05 М/с «Лекс и Плу. Космические
 таксисты» (6+)
 03:20 М/с «Котики, вперёд!» (0+)

ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)
 06:50 «Очень личное с Виктором
 Лошаком» (12+)
 07:30, 20:10 «Календарь» (6+)
 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,
 18:00, 20:00 Новости (12+)
 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
 09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05,
 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» (12+)
 11:00, 00:30 Т/с «Жизнь сначала»
 (12+)
 15:10 Х/ф «Перемирие» (12+)
 16:45 М/ф «Ёжик в тумане» (0+)
 17:00 «Моя история. Альбина
 Шагимуратова» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
 07:00 «С добрым утром, малыши!»
 (0+)
 07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
 07:45 М/с «Лунтик» (0+)
 08:40 М/с «Школьный автобус
 Гордон» (0+)
 08:55 М/с «Робокар Поли и его
 друзья» (0+)
 09:30 М/с «Смешарики» (0+)
 10:15 М/с «Супер Крылья. Мировые
 защитники» (0+)
 10:45 «Всё, что вы хотели знать, но
 боялись спросить» (6+)
 11:15 М/с «Приключения
 Мегащенко» (0+)
 11:35 М/с «Буба» (6+)
 13:30 М/с «Карбот» (6+)
 14:00 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
 14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
 14:45 М/с «Барбоскины» (0+)
 16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
 17:05 М/с «Край Бебис. Волшебные
 слёзки» (0+)
 17:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
 19:00 «Макс и Кряк» (0+)
 19:05 М/с «Семь королевств» (0+)
 21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
 (0+)
 21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
 22:05 М/с «Стальные стражи» (6+)
 22:30 М/с «Метазелс» (6+)
 22:40 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
 22:55 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
 23:15 «Ералаш» (0+)
 00:55 М/с «Элвин и бурндуки» (6+)
 02:05 М/с «Лекс и Плу. Космические
 таксисты» (6+)
 03:20 М/с «Котики, вперёд!» (0+)

ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)
 06:50 «За дело!» (12+)
 07:30, 20:10 «Календарь» (6+)
 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,
 18:00, 20:00 Новости (12+)
 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
 09:05, 09:35, 10:05, 10:35
 «ОТражение» (12+)
 11:00, 00:30 Т/с «Ивановы» (16+)
 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение.
 Республика Марий Эл» (12+)
 15:10 Х/ф «Долгая счастливая жизнь»
 (16+)
 16:25 М/ф «Лев с седой бородой» (0+)
 17:00 «Очень личное с Виктором
 Лошаком» (12+)
 17:40 Д/п «Отчий дом. Триумф
 соиздателя» (12+)

17:40 Специальный репортаж (12+)
 20:40, 03:35 Т/с «Гостиница «Россия»
 (12+)
 22:20 Х/ф «Долгая счастливая жизнь»
 (16+)
 23:40 Х/ф «Двое на скамейке» (16+)
 01:15 «Почитаем!» (12+)
 01:30 «Свет и тени. Наполеон
 Бонапарт» (16+)
 02:50 «За дело!» (12+)
 05:15 «Преодоление. Илья Мечников.
 Рецепт здоровой жизни» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
 08:15 «Доктор И...» (16+)
 08:40 Х/ф «И ты увидишь свет» (16+)
 10:35 Д/ф «Горькие слёзы советских
 комедий» (16+)
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
 (16+)
 11:50, 02:50 Т/с «Я знаю твои
 секреты. Хамелеон» (12+)
 13:50, 05:00 «Мой герой. Максим
 Дунаевский» (12+)
 14:50 «Город новостей» (16+)
 15:05 Х/ф «Тёмная сторона света
 2» (12+)
 17:00 Д/с «Актерские драмы. Секс-
 символы» (16+)
 18:15 Х/ф «Слепой метод 2» (16+)
 22:35 «Закон и порядок» (16+)
 23:10 Д/ф «Школьница в ЗАГСе» (16+)
 00:00 События. (16+)
 00:30 «Петровка, 38» (16+)
 00:45 Д/ф «Русские тайны. Проект
 «Ванга» (16+)
 01:30 «Хроники московского быта.
 Декорлыте» (12+)
 02:10 «Мифы и оде. Картофель» (16+)
 04:20 Д/ф «Горькие слезы советских
 комедий» (16+)
 05:35 Д/с «Актерские судьбы. Тамара
 Макарова и Сергей Герасимов» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 06:10 М/с «Три кота» (0+)
 07:10 М/ф «Побег из космоса» (6+)
 09:05 Х/ф «Робо-пёс» (12+)
 11:00 Х/ф «Вредная привычка» (12+)
 13:05 Х/ф «Пятый элемент» (16+)
 15:40 «Уральские пельмени.
 Смеховки» (16+)
 16:40 Шоу «Уральские пельмени»
 (16+)
 21:00 Х/ф «Иллюзия обмана» (12+)
 23:15 Х/ф «Иллюзия обмана 2» (12+)
 01:50 «Остров сокровищ. Знаки
 судьбы» (16+)

03:20 Т/с «Цветы жизни» (16+)
 04:10 «6 кадров» (16+)
 04:30 М/ф (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «По делам
 несовершеннолетних» (16+)
 07:10, 04:40 «Давай разведёмся!»
 (16+)
 08:10, 03:00 «Тест на отцовство» (16+)
 10:25, 23:30 Д/с «Понять. Простить»
 (12+)
 11:40, 00:45 Д/с «Порча» (16+)
 12:45, 01:45 Д/с «Знахарка» (16+)
 13:25, 02:10 Д/с «Верну любимого»
 (16+)
 14:00, 02:35 Д/с «Голоса ушедших
 душ» (16+)
 14:35 Д/с «Кризисный центр» (16+)
 19:00 Х/ф «Нам не жить друг без
 друга» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Д/с «Диверсанты» (16+)
 07:00 «Сегодня утром» (12+)
 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
 дня (16+)
 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
 шоу (16+)
 11:00 Т/с «Государственная граница.
 Солёный ветер» (12+)
 12:25, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 03:20
 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый
 враг» (16+)
 15:00 Военные новости (16+)
 18:00 Д/с «Щит и меч: легенды
 госбезопасности. Словацкий
 «Олимп»: восстание в тылу нацистов»
 (16+)

18:50 Специальный репортаж (16+)
 19:55 «По горячим следам» (16+)
 20:10 «Улика из прошлого» (16+)
 22:45 «Между тем» (12+)
 23:15 Т/с «ТАСС уполномочен
 заявить...» (12+)
 01:50 Х/ф «Приказано взять живым»
 (0+)

МИР

05:00, 06:25 Х/ф «Господин 420» (12+)
 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
 Новости (0+)
 07:40, 10:10 Х/ф «Мое имя Клоун» (0+)
 13:15 «Мировое соглашение» (16+)
 14:10 «Дела судебные. Битва за
 будущее» (16+)
 15:05 «Дела судебные. Новые
 истории» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам
 несовершеннолетних» (16+)
 07:15, 04:50 «Давай разведёмся!»
 (16+)
 08:15, 03:05 «Тест на отцовство» (16+)
 10:30, 23:35 Д/с «Понять. Простить»
 (12+)
 11:45, 00:50 Д/с «Порча» (16+)
 12:50, 01:50 Д/с «Знахарка» (16+)
 13:30, 02:15 Д/с «Верну любимого»
 (16+)
 14:05, 02:40 Д/с «Голоса ушедших
 душ» (16+)
 14:40 Д/с «Кризисный центр» (16+)
 19:00 Х/ф «Пока все дома» (16+)
 04:45 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:05 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый
 враг» (16+)
 07:00 «Сегодня утром» (12+)
 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
 дня (16+)
 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
 шоу (16+)
 11:00 Т/с «Государственная граница.
 На дальнем пограничье» (12+)
 12:35, 13:25, 15:15, 17:15, 03:30 Т/с
 «Смерть шпионам. Лисья нора» (16+)
 15:00 Военные новости (16+)
 18:00 Д/с «Щит и меч: легенды
 госбезопасности. Ледяные воды
 Днепра: Смерш против Абвера» (16+)
 18:50 Специальный репортаж (16+)
 19:55 «По горячим следам» (16+)
 20:10 Д/с «Секретные материалы»
 (16+)
 22:45 «Между тем» (12+)
 23:15 Т/с «ТАСС уполномочен
 заявить...» (12+)
 02:00 Х/ф «Сицилианская защита»
 (12+)
 02:40 Д/с «Военные миссии особого
 назначения» (16+)

МИР

05:00 Т/с «Берия. Проигрыш» (16+)
 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
 Новости (0+)
 06:15 «Сандыч и мифы» (12+)
 06:25 Х/ф «Артистка из Грибова» (0+)
 09:00, 10:10 Т/с «Легенды о Круге»
 (12+)
 13:15 «Мировое соглашение» (16+)
 14:10 «Дела судебные. Битва за
 будущее» (16+)
 15:05 «Дела судебные. Новые
 истории» (16+)
 16:15 «Дела судебные. Яблоко
 раздора» (16+)
 17:15 «Дела судебные. Деньги
 верните!» (16+)

16:15 «Дела судебные. Яблоко
 раздора» (16+)
 17:15 «Дела судебные. Деньги
 верните!» (16+)
 18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРа»
 (16+)
 19:35 Т/с «Синичка 2» (16+)
 23:20 Х/ф «Гори, гори моя звезда»
 (12+)
 01:15 Первый Евразийский канал
 (12+)
 02:30 Т/с «Берия. Проигрыш» (16+)

ТНТ

07:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
 09:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
 19:00 Т/с «Жуки» (16+)
 21:00 Т/с «Неличная жизнь» (18+)
 22:00 Х/ф «Новогодний ол инклюзив»
 (12+)
 23:55 Х/ф «Бабник» (18+)
 01:40 Шоу «Студия «Союз» (16+)
 04:00 «Однажды в России.
 Спецдайджест» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:40 Х/ф «Чёрные береты» (12+)
 03:20 Х/ф «Цыганы» (16+)
 04:50 Х/ф «В двух шагах от Рая» (0+)
 06:30 Х/ф «Призрак» (6+)
 08:20 Т/с «Гражданин начальник»
 (16+)
 11:05 Х/ф «Победители и грешники»
 (12+)
 13:10 Х/ф «Барышня-крестянка» (0+)
 15:15 Х/ф «Классик» (16+)
 17:15 Х/ф «Найти и обезвредить»
 (12+)
 19:00 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
 21:05 Т/с «Крот» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:15 Х/ф «Партия для чемпионки»
 (12+)
 10:25 Х/ф «Звёзды мне укажут путь»
 (6+)
 12:20 Х/ф «Фото на недобрую память»
 (16+)
 14:10 Х/ф «Подсадная утка» (12+)
 17:40 Х/ф «Генеральская сноха» (12+)
 21:00 Х/ф «Замуж после всех» (12+)
 00:30 Х/ф «Поездка за счастьем»
 (12+)
 03:40 Х/ф «На качелях судьбы» (12+)
 05:00 «Секреты на кухне» (16+)
 05:50, 01:30, 04:30 «Пятница News»
 (16+)
 06:30 «Большие девочки» (16+)
 09:20 «Пробный переезд» (16+)
 10:20, 21:40 «Битва шефов» (16+)

ПЯТНИЦА!

18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРа»
 (16+)
 19:35 Т/с «Синичка 3» (16+)
 23:35 Х/ф «Девушка без адреса» (0+)
 01:20 Первый Евразийский канал
 (12+)
 01:50 Х/ф «Неподдающиеся» (6+)
 03:05 Х/ф «Гори, гори, моя звезда»
 (12+)
 04:35 Х/ф «Дайте жалобную книгу»
 (0+)

ТНТ

07:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
 09:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
 18:30 Т/с «Жуки» (16+)
 21:00 Т/с «Неличная жизнь» (18+)
 22:05 Х/ф «Доспехи Бога: в поисках
 сокровищ» (12+)
 04:25 «Однажды в России.
 Спецдайджест» (16+)
 06:00 «Утро ТНТ» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:05 Х/ф «Блеф» (12+)
 02:10 Х/ф «Ловкач и Хиппоза» (0+)
 04:25 Х/ф «Если враг не сдается»
 (12+)
 05:55 Х/ф «Ожидание полковника
 Шальгины» (12+)
 07:35 Т/с «Гражданин начальник»
 (16+)
 10:20 Х/ф «Классик» (16+)
 12:20 Х/ф «Мои счастливые звёзды»
 (0+)
 14:00 Х/ф «Найти и обезвредить»
 (12+)
 15:40 Х/ф «Телохранитель» (18+)
 17:25 Х/ф «Поезд вне расписания»
 (12+)
 19:00 Х/ф «Капитан» (16+)
 20:45 Т/с «Крот» (16+)
 23:45 Х/ф «Дама с попугаем» (0+)

РУССКИЙ РОМАН

07:15 Х/ф «Генеральская сноха» (12+)
 10:35 Х/ф «Замуж после всех» (12+)
 14:05 Х/ф «Чужое лицо» (12+)
 15:50, 06:05 Х/ф «Вечная сказка»
 (12+)
 17:30 Х/ф «Мама, я женюсь» (12+)
 19:15 Х/ф «Затерянные в лесах» (16+)
 21:00 Х/ф «Нечаянная радость» (12+)
 00:25 Х/ф «Коридор бессмертия»
 (12+)
 02:45 Х/ф «Нарочно не придумаешь»
 (12+)
 04:30 Х/ф «Личное дело майора
 Баранова» (16+)

19:00 «Молодые ножи» (16+)

«Хочу связать свою жизнь с футболом»

В последние десятилетия наблюдается впечатляющий рост популярности женского футбола. Этот вид спорта не только развивает физическую активность, но и формирует личность, помогая обрести уверенность в себе. О своей любви к футболу нам рассказала опытная участница белокураинской женской футбольной команды «Кобра» Валерия Брюховецкая.

Девушка родилась в селе Осиново Новопсковского района, и ее детские воспоминания тесно связаны с природой родного края.

– Я часто ходила с друзьями на Айдар купаться. В наших окрестностях очень живописная природа. По правому берегу реки тянутся гряды гор, прерывисто каменистых и меловых, кое-где покрытых лесом, а левый берег отлогий, с прекрасными лугами. Мы проводили на речке теплые летние дни, играли в игры, рассказывали истории у костра, любовались пейзажами. Время, казалось, замирало, и я с друзьями наслаждалась каждым мгновением. Эти счастливые дни оставили незабываемые впечатления, – вспоминает героиня публикации.



Валерия Брюховецкая

Валерия Брюховецкая имеет грамоты, награды и медали за спортивные достижения женской футбольной команды «Кобра», а также личные награды (статуэтки) как лучший игрок команды.

ГОРДОСТЬ
РЕСПУБЛИКИ

ВАЖЕН КОМАНДНЫЙ ДУХ

– В футболе крайне важна взаимовыручка, без этого никак. На поле от каждого игрока требуются помощь и поддержка, поэтому, если не будет взаимовыручки, то не будет командного духа, а следовательно – и команды, – утверждает участница ЖФК «Кобра».

От игр Валерия получает положительные эмоции – при победах, так и негативные, когда у нее, к примеру, что-то не получается. Большую часть времени она тренировалась с мальчиками, поэтому страх играть с мужскими командами у нее практически отсутствует.

– Я стараюсь не думать о плохом, настраиваюсь на игру, и волнение проходит. Поражения не принимаю близко к сердцу, но, конечно, иногда огорчаюсь. Проигрыш мотивирует к дальнейшему развитию, – говорит футболистка.

Она также любит играть в волейбол и баскетбол, несколько месяцев занималась армрестлингом.

ЛЮБОВЬ К СПОРТУ

Любовь к футболу меленькой Лере привил ее брат Станислав.

– Очень часто я гоняла с ним мяч по двору. Когда собиралась небольшая компания, мы шли играть в футбол на улицу. Вот тут я старалась проявить свое мастерство, играя наравне с мальчишками, на тот момент мне было лет семь, – улыбается футболистка.

По настоянию родителей Валерия занималась в танцевальном кружке, но во втором классе объявили набор в футбольную секцию, и девочка с интересом стала ее посещать.

– Мои одноклассники ходили на тренировки, я слушала их рассказы, наблюдала за ними, мне нравилось играть с мячом. В общей сложности в футболе я уже 12 лет, поначалу родители не воспринимали всерьез мое увлечение, утверждая, что этот вид спорта не для девочек. Но я продолжала заниматься, настояв на своем, и со временем они приняли мой выбор, сейчас, конечно, поддерживают меня, – говорит спортсменка.

ВСЕ ПОЛУЧИЛОСЬ НЕ СРАЗУ

– В ЖФК «Кобра» я попала после соревнований в Новопскове, в которых принимала участие. Позвонил тренер Анатолий Николаевич Кривуля и предложил поехать играть в Скадовск со старшими девочками. Помню, что я плакала на протяжении всех соревнований, но до сих пор не пойму, почему, – улыбается Валерия.

По ее мнению, данный вид спорта развил в ней дисциплинированность, организованность, ответственность, а также силу воли. И если первое время сбор вещей в поездку занимал у спортсменки определенное время, то сейчас она собирается намного быстрее.

– Конечно, играть на футбольном поле у меня стало получаться не сразу. Были ошибки, в первую очередь из-за того, что игрокам необходимо время, чтобы понять друг друга и развить сыгранность. Несомненно, футбол – командный вид спорта, и наша команда – очень дружная и сплоченная. Каждая из футболисток радуется успехам других девочек, все поддерживают друг

друга, и это замечательно! – говорит героиня публикации.

Спортсменкам не всегда удается тренироваться вместе, но, когда команда собирается на тренировках, они проходят весело, продуктивно, а главное, с пользой.

– Наш тренер Анатолий Николаевич – очень хороший человек. Он поддерживает девочек, даже несмотря на ошибки и проигрыши, всегда ищет способ, как собрать всю команду на тренировку, узнает, в каких соревнованиях можно принять участие. Это человек, который изо всех сил старается вывести «Кобру» на новый профессиональный уровень, – отмечает Валерия.

Рассмотрев воздействие различных видов спорта, включая атлетику, плавание, гимнастику и футбол, на развитие молодого организма, ученые пришли к выводу, что девочкам наиболее подходит футбол. По мнению специалистов, в этом виде спорта существует ряд движений, помогающих нужным образом регулировать костную массу, увеличивая нагрузку на кости и стимулируя регенерацию костной ткани. Это и легкий бег, и прыжки, и разминка для ног. Во время занятий футболом задействованы все части ноги – ступня, лодыжка, колено, бедренная область, работают практически все группы мышц.



Награждение Валерии Брюховецкой на чемпионате России в Новороссийске, 2024 г.



Футболистки «Кобры» Полина Маркова, Александра Пронька, Валерия Брюховецкая, Татьяна Здоровец

БУДУ ТРЕНЕРОМ

В подростковом возрасте девушка хотела поступить в военное училище, но в десятом классе решила стать тренером.

– Я выбрала специальность, связанную со спортом, и сейчас учусь в Луганском государственном педагогическом университете на кафедре олимпийского и профессионального спорта по направлению «спортивная подготовка в избранном виде спорта, тренерско-преподавательская деятельность». Хочу связать жизнь с этим видом спорта и научить детей всему, что умею. Чтобы быть успешным тренером, недостаточно лишь иметь знания о спортивной дисциплине, ведь тренерство – это путь, который требует преданности и любви к своему делу, – рассказывает героиня публикации.

Футбол для Валерии Брюховецкой – смысл жизни, а также способ отвлечься и узнать что-то новое и интересное.

Сейчас свободного времени у девушки очень мало, она увлечена учебной ишла работу.

– Свой досуг стараюсь проводить с друзьями, чтобы остались яркие воспоминания. В дружбе для меня самое главное – поддержка и взаимопонимание, искренность, взаимовыручка, ну и, конечно же, веселое времяпрепровождение. Моя мама говорит, что я не сижу на одном месте и мне все время необходимо куда-то бежать. Я очень люблю лето, так как именно в этот период у меня больше всего свободного времени, – говорит Валерия.

Юным спортсменам футболистка желает удачи в начинаниях, терпения и стремления идти к цели вопреки возникающим трудностям, ведь долгожданная победа того стоит.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2025

ЯНВАРЬ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	30	31	1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31	1	2

ФЕВРАЛЬ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
5	27	28	29	30	31	1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28	1	2

МАРТ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
9	24	25	26	27	28	1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31	1	2	3	4	5	6

АПРЕЛЬ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
14	31	1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12	13
16	14	15	16	17	18	19	20
17	21	22	23	24	25	26	27
18	28	29	30	1	2	3	4

МАЙ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
18	28	29	30	1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	1

ИЮНЬ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
22	26	27	28	29	30	31	1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30	1	2	3	4	5	6

ИЮЛЬ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
27	30	1	2	3	4	5	6
28	7	8	9	10	11	12	13
29	14	15	16	17	18	19	20
30	21	22	23	24	25	26	27
31	28	29	30	31	1	2	3

АВГУСТ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
31	28	29	30	31	1	2	3
32	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

СЕНТЯБРЬ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
36	1	2	3	4	5	6	7
37	8	9	10	11	12	13	14
38	15	16	17	18	19	20	21
39	22	23	24	25	26	27	28
40	29	30	1	2	3	4	5

ОКТАБРЬ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
40	29	30	1	2	3	4	5
41	6	7	8	9	10	11	12
42	13	14	15	16	17	18	19
43	20	21	22	23	24	25	26
44	27	28	29	30	31	1	2

НОЯБРЬ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
44	27	28	29	30	31	1	2
45	3	4	5	6	7	8	9
46	10	11	12	13	14	15	16
47	17	18	19	20	21	22	23
48	24	25	26	27	28	29	30

ДЕКАБРЬ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
49	1	2	3	4	5	6	7
50	8	9	10	11	12	13	14
51	15	16	17	18	19	20	21
52	22	23	24	25	26	27	28
1	29	30	31	1	2	3	4

Двунадесятые переходящие праздники

- 13 апреля – Вход Господень в Иерусалим
- 29 мая – Вознесение Господне
- 8 июня – День Святой Троицы

Двунадесятые непереходящие праздники

- 7 января – Рождество Христово
- 19 января – Крещение Господне
- 15 февраля – Сретение Господне
- 7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы
- 19 августа – Преображение Господне
- 28 августа – Успение Богородицы
- 21 сентября – Рождество Пресвятой Богородицы
- 27 сентября – Воздвижение Креста Господня
- 4 декабря – Введение во храм Пресвятой Богородицы

Великие православные праздники

- 14 января – Обрезание Господне
- 20 АПРЕЛЯ – ПАСХА ХРИСТОВА
- 7 июля – Рождество Иоанна Крестителя (Предтечи)
- 12 июля – Святых первоверховных апостолов Петра и Павла
- 11 сентября – Усекновение главы Иоанна Предтечи
- 14 октября – Покров Пресвятой Богородицы

Многодневные посты

- 03.03 – 19.04 – Великий пост
- 16.06 – 11.07 – Петров пост
- 14.08 – 27.08 – Успенский пост
- 28.11 – 06.01 – Рождественский пост

Однодневные посты

- 18 января – Крещенский сочельник
- 11 сентября – Усекновение главы Иоанна Предтечи
- 27 сентября – Воздвижение Креста Господня

Дни поминовения усопших

- 22 февраля – Вселенская родительская суббота
- 15 марта – Суббота 2-й седмицы Великого поста
- 22 марта – Суббота 3-й седмицы Великого поста
- 29 марта – Суббота 4-й седмицы Великого поста
- 29 апреля – Радоница
- 9 мая – поминовение усопших воинов
- 7 июня – Вселенская Троицкая родительская суббота
- 1 ноября – Димитриевская родительская суббота



Привычка, отнимающая десятилетие жизни

Ежегодно табакокурение приводит к семи миллионам случаев смерти, из которых более шести миллионов происходит среди потребителей табака и более 890 000 – среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма. Заведующая терапевтическим отделением Белокуракинской центральной районной многопрофильной больницы Ольга Дыба рассказала о заболеваниях, которые возникают на фоне употребления никотинозависимой продукции, и ее влиянии на качество и продолжительность жизни курильщиков.

Фото: Вероника Петрова



Ольга Николаевна Дыба

– В современном обществе курение является распространенной привычкой среди различных групп населения, в том числе среди женщин, подростков и даже детей. Согласно статистическим данным, людей, регулярно употребляющих табак, в мире насчитывается около миллиарда. Никотиновая зависимость представляет серьезную опасность для организма человека. В то же время осознание вреда табака является действенной мотивацией, помогающей преодолеть тягу, – говорит Ольга Николаевна.



Популяризация здорового образа жизни среди подростков

Фото: «ПУГАНЬМЕДИА»

СОСТАВ СИГАРЕТНОГО ДЫМА

Всю правду о вреде курения убедительно демонстрирует тот факт, что в состав табачного дыма входит 3000 различных химических соединений. В 20 сигаретах (средняя суточная норма курильщика) содержится 130 мг никотина.

Кроме этого, в него входят сотни ядов, в том числе цианид, мышьяк, синильная кислота, угарный газ и другие.

– В табачном дыме содержится 60 сильнейших канцерогенов – бензопирен, хризен, дибензпирен и другие, а также нитрозамины, оказывающие разрушающее действие на головной мозг. Помимо них, в его составе присутствуют радиоактивные вещества – полоний, свинец, висмут и другие. За один год через дыхательные пути курильщика проходит 81 кг табачного дегтя, часть которого оседает в легких и, если не будут приняты срочные меры, число ежегодных случаев смерти к 2030 году может превысить восемь миллионов, – предупреждает врач.

У курильщиков достаточно быстро формируется привыкание к никотину, содержащемуся в табачных листьях, что обуславливает сильную потребность закурить снова и снова.

– Помимо никотина, в табачном дыме обнаруживается ряд других опасных химических веществ, таких как смолы, радиоактивный полоний, мышьяк, свинец, висмут, аммиак, органические кислоты. Случаев острого отравления этими веществами практически не наблюдается в связи с тем, что в организм они поступают медленно, дозированно, однако эти вещества приводят к постепенному ухудшению здоровья, – рассказывает Ольга Дыба.

ВЛИЯНИЕ НА СЕРДЦЕ

– Я постоянно предупреждаю пациентов стационара, что курение наносит вред сердцу и кровообращению, увеличивает риск развития ишемической болезни сердца, инсульта, заболеваний периферических сосудов и цереброваскулярных заболеваний, – говорит заведующая.

Оксид углерода из дыма и никотин увеличивает нагрузку на сердце, заставляя его работать быстрее. Также увеличивается риск возникновения тромбов.

Фактически курение удваивает риск сердечного приступа, стенокардии. Курящие люди в отличие от некурящих вдвойне рискуют умереть от ишемической болезни сердца.

По словам терапевта, пульс человека, употребляющего табак, на 15 000 сердечных сокращений в сутки чаще, чем у некурящего. Таким образом, нагрузка на сердце у курильщика примерно на 20 % выше нормы. Сужение сосудов вызывает кислородное голодание тканей – гипоксию.

Повышение в крови курильщика катехоламинов способствует увеличению концентрации липидов и развитию атеросклероза, гипертонии и жирового перерождения сердца.

Ежегодно в мире от табака умирает примерно пять миллионов человек. Ежедневно никотин уносит около тысячи жизней. Примерно 90 % смертей от рака легких вызваны употреблением табака.

ВЛИЯНИЕ НА ЛЕГКИЕ

– Рак легких у людей, употребляющих табак, встречается в десять раз чаще. Регулярное заглаживание слюны с продуктами распада никотина способствует развитию рака полости рта, пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. В легких человека с никотиновой зависимостью оседают и накапливаются смолы, способствующие развитию заболеваний дыхательной системы, в том числе смертельных, и кашель, простуда, хрипы и астма – только начало, – предупреждает Ольга Дыба.

Курение может привести к смертельным заболеваниям, таким как пневмония, эмфизема и рак легких. Эта привычка является причиной 84 % смертей от рака



Гипоксия тканей – неизбежное явление при курении

Фото: «ПУГАНЬМЕДИА»

легких и 83 % смертей от хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ).

– В терапевтическом отделении сейчас находится довольно много пациентов с ХОБЛ – прогрессирующим и изнурительным заболеванием, которое является общим названием болезней легких, включая хронический бронхит и эмфизему. Люди с данной патологией испытывают трудности с дыханием, прежде всего из-за сужения дыхательных путей и разрушения легочной ткани. Типичные ее симптомы включают одышку при активном состоянии, постоянный кашель с мокротой и частые инфекции органов грудной клетки, – отмечает врач.

ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ

Когда человек пытается бросить курить, у него могут появиться симптомы отмены, среди которых:

- ✓ раздражительность;
- ✓ снижение концентрации внимания;
- ✓ проблемы со сном;
- ✓ повышенный аппетит;
- ✓ мощная тяга к табаку.

– Спустя год после отказа от курения риск развития сердечно-сосудистых заболеваний уменьшается вдвое, через 15 лет риск аналогичен риску того, кто никогда не курил. Курение вызывает преждевременное старение кожи на 10–20 лет. Отказ от него предотвращает дальнейшее ухудшение состояния кожи, вызванное этой вредной привычкой, – говорит Ольга Николаевна.

Вдыхание никотина повышает риск развития инсульта на 50 %, что может привести к повреждению мозга и смерти. В течение двух лет после прекращения курения риск развития инсульта уменьшится вдвое, и в течение пяти лет он будет таким же, как у некурящих.

ПРОФИЛАКТИКА ТАБАКОКУРЕНИЯ

Профилактика табакокурения среди населения заключается в повышении цен на сигареты, соблюдении возрастных ограничений при продаже сигарет, популяризации информации о вреде курения среди подростков.

– Учителя, медицинские работники, психологи школ должны прививать детям и подросткам понимание ценности здоровья и здорового образа жизни. Необходимо предотвратить начало курения и способствовать его прекращению среди тех, кто уже курит. Ранняя профилактика достаточно эффективна, так как табачная зависимость еще не сформирована и отсутствуют стереотипы поведения, – рассказывает терапевт.

Врачи должны информировать пациентов о вреде курения и способах отказа от него. В женских консультациях необходимо разъяснять о вреде курения беременным, кормящим матерям. Информация может быть представлена в устной форме, а также в виде плакатов.

– Не подавайте ребенку пример. Если вы курите, то ваш ребенок с огромной долей вероятности рано или поздно возьмет в руки сигарету. Поэтому вам нужно бросить пагубную привычку. Кроме того, важны и обратные меры – подайте ребенку позитивный пример путем занятий спортом и физкультурой. Как только вы прекратите курить, ваше здоровье улучшится, организм начнет восстанавливаться. Знайте, курение сокращает жизнь мужчин примерно на 12 лет, женщин – на 11 лет. Следите за своим здоровьем и ведите здоровый образ жизни, – завершила беседу Ольга Дыба.

ВРЕД, НАНОСИМЫЙ КУРЕНИЕМ

Многие считают, что курение сигареты с фильтром безопасно, но это не так. Если бы поглотители и фильтры обеспечивали полную защиту от вредных веществ, то они бы поглощали и сам никотин, в таком случае эффект от курения не ощущался бы.

Курильщики также уверены, что легкие сигареты оказывает минимальное воздействие на организм, но вред, наносимый вдыханием табачного дыма, одинаков для всех курильщиков.

– Длительное курение приводит к заболеваниям различных органов и систем, увеличивает риск смерти от рака и других заболеваний у онкологических больных и здоровых людей, – отмечает специалист.

Эта вредная привычка может стать причиной онкологического процесса в мочевом пузыре, шейке матки, кишечнике, пищеводе, гортани, печени, ротовой полости и органах дыхательной системы.

Ранние признаки хронической обструктивной болезни легких часто называют «кашлем курильщика», но если люди продолжают курить, то состояние ухудшается, что может сильно повлиять на качество их жизни. Самый эффективный способ замедлить прогрессирование заболевания – бросить курить.

ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 19 декабря ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 11:30, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10, 15:15, 18:30 «Информационный канал» (16+)
12:00 «Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция» (12+)
19:50 «Пусть горючат» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Комбинация» (18+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 Горячий лёд. «Чемпионат России по фигурному катанию 2025». Мужчины. Короткая программа. Пары. Короткая программа (0+)
01:40, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 17:00, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
12:00 Итоги года с Владимиром Путиным (12+)
15:00, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
21:10 Вести. Местное время (12+)
21:30 Т/с «Тайные следствия» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02:10 «Наши» (12+)
03:30 «Малыхов» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00,
08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00,
12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00,
01:00, 04:10 Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть (12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
06:30 Утро Донбасса (12+)

ПЯТНИЦА 20 декабря ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00 «Информационный канал» (16+)
13:30 «Антифейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 Горячий лёд. «Чемпионат России по фигурному катанию 2025». Пары. Произвольная программа. Танцы. Произвольная программа. Женщины. Короткая программа (0+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Фантастика. Следующий уровень» (12+)
23:40 Д/п «30 лет вместе. Угадай мелодию» (12+)
01:30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
14:55 Т/с «Райский» (16+)
17:30 «Прямой эфир» (16+)
21:30 Х/ф «Последний богатырь: Корень Зла» (6+)
23:40 Х/ф «Решение о ликвидации» (12+)
01:25 Х/ф «Мирный атом» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40,
07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00,
09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00,
13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18,
22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00,
02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (16+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)

09:30, 20:35 Т/с «Счастливый билет» (16+)
10:30 Д/с «Отцы и дети» (6+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Раскол» (16+)
14:45, 01:00 Д/с «Нобелевские лауреаты» (12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
17:45, 23:45 Д/с «Молодая наука» (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:45, 00:50 Важно знать (12+)
19:00, 05:30 Д/с «Расскерченая история» (16+)
19:25 Страна 404 (16+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
01:50 Т/с «Трюкач» (16+)
02:40 Д/с «Дубна. Рождение мира» (12+)

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25 Т/с «Пёс» (16+)
10:35, 15:00 «Место встречи» (16+)
12:00 Итоги года с Владимиром Путиным (12+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00, 00:00 Т/с «Морские дьяволы. Вектор атаки» (16+)
00:45 «Поздняков» (16+)
01:00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02:00 Т/с «Старые кадры» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 06:10, 07:05 Т/с «Господа офицеры» (16+)
08:00 «Ваше здоровье!» (12+)
08:35 «День ангела» (0+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:55, 17:30, 18:15, 19:00, 19:55, 20:40, 02:40, 03:20, 03:50, 04:25 Т/с «След» (16+)
21:25, 02:05 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
22:20, 00:30, 01:20 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

10:15 Эксклюзив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)
01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
06:30 Утро Донбасса (12+)
09:30 Т/с «Счастливый билет» (16+)
10:30 Д/с «Отцы и дети» (6+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Раскол» (16+)
14:45, 01:00 Д/с «Нобелевские лауреаты» (12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
17:45, 23:45 Д/с «Молодая наука» (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
20:00 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (12+)
01:50 Т/с «Трюкач» (16+)
02:40 Д/с «Спаси от варваров» (12+)
03:30 Д/ф «Предвидение космоса» (16+)
04:10 Д/с «Весь мир Россия» (12+)
05:05 Д/с «Из России с любовью» (12+)
05:30 Д/с «Женщина в истории» (12+)

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
08:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Морские дьяволы. Вектор атаки» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:45 М/с «Лунтик» (0+)
08:40 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:30 М/с «Смешарики» (0+)
10:15 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки» (0+)
11:05 М/с «Приключения Мегащенок» (0+)
11:25 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
20:20 Спецрепортаж (6+)
14:00 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:00 «Макс и Кракс» (0+)
19:05 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
20:50 М/с «Простоквашино» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
22:05 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:30 М/с «Метазелл» (6+)
22:40 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:55 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Элвин и бурундуки» (6+)
02:05 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
03:20 М/с «Котики, вперёд!» (0+)

ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Альбина Шагмуратова» (16+)
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:30 Т/с «Ивановы» (16+)
12:00 Итоги года с Владимиром Путиным (12+)
15:10 Х/ф «Сильные духом» (0+)
16:35 М/ф «Кот в сапогах» (0+)
17:00 Д/п «Конструкторы будущего. С неба под землю» (12+)

02:10 «Инфоцит» (16+)
02:50 «Квартирный вопрос» (0+)
03:45 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 06:05, 06:50, 07:35 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
09:30, 10:25, 11:20, 12:05 Х/ф «На рубеже. Ответный удар» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20, 19:05, 20:00, 20:40, 21:30, 22:20
Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Ширвиндт и Державин. Дружба навсегда» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Любовь до смерти. Роковые романы звезд» (16+)
01:50 Т/с «Условный мент 4» (16+)
02:35, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с «Условный мент 5» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:45 М/с «Лунтик» (0+)
08:40 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:30 М/с «Смешарики» (0+)
10:15 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малыки» (0+)
11:20 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
13:30 М/с «Карбот» (6+)
14:00 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:45 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:05 «Играем вместе» (0+)
17:10 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Шаранавты. Герои космоса» (6+)
22:30 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:55 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 М/с «Флип Чейнджер» (6+)
23:35 «Ералаш» (0+)

17:15 «Родительское собрание» (12+)
20:40, 03:35 Т/с «Гостиница «Россия» (12+)
22:20 Х/ф «Майор» (18+)
00:00 Х/ф «Рок» (18+)
01:30 «Свет и тени. Эжен Франсуа Видок» (16+)
02:50 «Коллеги» (12+)
05:15 «Преодоление. Александр Вишневский. Победить боль» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:45 Х/ф «Секрет упавшей звезды» (16+)
10:35 Д/ф «Мода с риском для жизни» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 02:50 Т/с «Я знаю твои секреты. Римский палач» (12+)
13:50, 05:00 «Мой герой. Лео Бокерия» (12+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:10 Х/ф «Тёмная сторона света 3» (12+)
17:00 Д/с «Актерские драмы. Дети на стороне» (16+)
18:15 Х/ф «Свадебные хлопоты» (12+)
22:40 «10 самых... Похудевшие звезды» (16+)
23:10 Д/ф «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Взрывная волна» (16+)
01:30 Д/ф «Русские тайны. Двойники вождей» (16+)
02:10 «Хроники московского быта. Советские миллионерши» (12+)
04:20 Д/ф «Вия Армане. Гениальная притворщица» (16+)
05:30 Д/с «Актерские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
07:10 М/ф «Рок Дог 2» (6+)
08:55 М/ф «Тайна Мосли» (6+)
10:55 Х/ф «На солнце, вдоль рядов кукурузы» (6+)
12:45 Х/ф «Трансформеры: Последний рыцарь» (12+)
15:55 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
16:35 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
21:00 Х/ф «Бамблби» (6+)

00:55 М/с «Крутой Майк» (6+)
02:10 М/с «Бумажки» (0+)
03:35 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 05:10 Д/ф «Я, Че Гевара. История, рассказанная от первого лица» (12+)
15:10 Х/ф «Сильные духом» (0+)
16:45 «Почитаем!» (12+)
17:00 «Вспомнить всё» (16+)
17:30 «Человек и судьба» (12+)
20:40 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» (12+)
21:20 Х/ф «Звезда» (16+)
23:30 Х/ф «Американская пастораль» (18+)
01:15 Х/ф «Рой» (12+)
03:45 Х/ф «Воспитание жестокости у женщин и собак» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Миллионерша» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:40, 15:05 Х/ф «Конец игры» (16+)
14:55 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Актерские драмы. Ни в одном глазу» (16+)
18:15 Х/ф «Забери меня к себе» (16+)
20:05 Х/ф «Главное желание» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Хорошие песни» (12+)
00:45 Х/ф «Гений» (0+)
03:15 «Петровка, 38» (16+)
03:30 «10 самых... Похудевшие звезды» (16+)
03:55 Х/ф «Свадебные хлопоты» (12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
07:00, 10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
09:00 «Поехали с нами!» (16+)
11:40, 22:30, 00:00 Шоу «Русская дорога» (16+)
13:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)

23:20 Х/ф «Неудержимый» (16+)
01:15 «Шоу из шоу» (16+)
02:35 «Импровизаторы» (16+)
03:20 Т/с «Цветы жизни» (16+)
04:00 «6 кадров» (16+)
04:30 М/ф (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:50 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:00, 05:00 «Давай разведёмся» (16+)
08:00, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)
10:15, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:30, 00:35 Д/с «Порча» (16+)
12:40, 01:35 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 02:05 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:55, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30 Д/с «Кризисный центр» (16+)
19:00 Х/ф «Родные и близкие» (16+)
04:35 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00
Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 Т/с «Государственная граница. На дальнем пограничье» (12+)
12:35, 13:25, 15:10, 17:15, 04:40
Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
17:50 Д/ф «Часовые памяти. Калуга» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» (12+)
02:50 Х/ф «Девушка с характером» (0+)
04:15 Д/с «Хроника Победы» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Дайте жалобную книгу» (0+)
06:00, 10:00, 11:45, 16:00, 18:30
Новости (0+)
06:15 Д/ф «Все для людей. Семья и дети» (16+)
06:35, 10:10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
08:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)

02:00 «Супериндзя» (16+)
03:40 Т/с «Цветы жизни» (16+)
04:25 «6 кадров» (16+)
04:30 М/ф (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:40, 05:05 «Давай разведёмся» (16+)
08:45, 03:25 «Тест на отцовство» (16+)
11:00, 00:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12:15, 15:10, 01:10 Д/с «Порча» (16+)
13:20, 02:05 Д/с «Знахарка» (16+)
14:00, 02:30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:35, 03:00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:00 Х/ф «Блондинка и бронетка» (16+)
23:30 «Уютное утро» (16+)
05:50 Х/ф «Найти мужа Дарье Климовой» (12+)

ЗВЕЗДА

06:20 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00
Новости дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05 Д/с «За гранью возможного. Антология советской разведки. Федор Парпаров» (16+)
11:00 Д/с «За гранью возможного. Антология советской разведки. Дмитрий Быстров» (16+)
11:55 Д/с «За гранью возможного. Антология советской разведки. Леонид Линицкий» (16+)
12:45, 13:25 Д/с «За гранью возможного. Антология советской разведки. Кочнов Молодой» (16+)
14:05, 15:05, 17:15 Т/с «Смерш» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
20:30 Д/с «Воина миров. Неизвестная битва за Антарктиду. Как СССР и США боролись за влияние на Южном полюсе» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:55 Т/с «20 декабря» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Случай с Польшинным» (12+)
05:35 «Наше кино. Неувядающие. К юбилею Анастасии Вертинской» (16+)

11:15 Д/ф «Вместе выгодно. Медицина» (12+)
12:00 Итоги года с Владимиром Путиным (12+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:50 «Игра в кино. ЧМ. К юбилею Анастасии Вертинской» (16+)
19:35 Т/с «Синичка 4» (16+)
23:35 Х/ф «Алые паруса» (6+)
01:20 Первый Евразийский канал (12+)
02:25 Х/ф «Не горюй!» (6+)
04:00 Х/ф «Случай с Польшинным» (12+)

ТНТ

07:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
08:00 «Звёздные танцы» (16+)
09:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
18:30 Т/с «Жуки» (16+)
21:00 Т/с «Неличная жизнь» (18+)
22:30 Х/ф «Достать ножи» (16+)
01:05 Х/ф «Красные огни» (16+)
02:55 Шоу «Студия «Союз» (16+)
04:25 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
06:00 «Утро ТНТ» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:40 Х/ф «Призраки» (6+)
03:25 Х/ф «Блеф» (12+)
05:15 Х/ф «Барышня-крестянка» (0+)
07:20 Х/ф «Цыган» (16+)
08:55 Т/с «Гражданин начальник» (16+)
11:45 Х/ф «Мои счастливые звезды 2»

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА

21 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Сапсан. Наперегонки со временем» (12+)
11:10 «Поехали!» (12+)
12:15 «Наше всё» (12+)
13:05 «Проют!» (0+)
14:00 Д/ф «Борис Воинов. Герой гagarинской эпохи» (12+)
15:00 Горячий лёд. «Чемпионат России по фигурному катанию 2025». Женщины. Произвольная программа. Мужчины. Произвольная программа (0+)
18:20 «Народный ледниковый» (0+)
20:05 «Эксклюзив» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Сегодня вечером» (16+)
23:10 Х/ф «Пассажиры ночи» (16+)
01:25 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:50 «Доктор Мясников» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Новая жизнь» (12+)
00:40 Х/ф «Зимний вальс» (12+)
04:05 Х/ф «Кузнец моего счастья» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)
09:15 Двенадцать (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

22 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10, 01:40 Подкаст.Лаб (16+)
06:50 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07:35 «Часовой» (12+)
08:05 «Здоровье» (16+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Национальная премия в области будущих технологий - «Вызов». Церемония награждения (12+)
14:50 Х/ф «Жесткий романс» (12+)
16:00 «Во имя раскола. Украина». Специальное расследование. (16+)
19:00 «Точь-в-Точь» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр (16+)
00:10 Горячий лёд. «Чемпионат России по фигурному катанию 2025». Показательные выступления (0+)

РОССИЯ 1

06:40 «Смотрим мультфильмы» (0+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00 Вести (12+)
11:30 «Большие перемены» (12+)
12:30 «Истории Большой Страны» (12+)
13:30 Т/с «Фантазёр» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 Фестиваль сатиры и юмора «Юморина 2024» (16+)
17:00, 19:00 «Песни от всей души» (12+)
18:00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01:30 Д/ф «Счастлива та разведка» (12+)
02:35 Х/ф «Цена измены» (12+)

10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35, 20:40 Страшно интересно (12+)
07:30 Х/ф «Подмена» (12+)
09:30 Детское время (6+)
10:15 Содружество «Донбасс» (12+)
10:30 Д/с «Земля людей» (12+)
11:00 Хронотоп (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 00:10 Т/с «Незнакомка в зеркале» (12+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
15:55, 17:45 Т/с «Разлучница» (16+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:10 Х/ф «Ивановы» (12+)
03:10 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово» (16+)

НТВ

04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:10 Шоу «Чудо» (12+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Своя игра» (0+)
18:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 «Секрет на миллион» (16+)
23:30 «Международная пилорама» (18+)
00:20 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01:00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02:15 «Дачный ответ» (0+)
03:10 Х/ф «Мой грех» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:05, 11:20, 12:15, 13:10, 14:05, 15:00, 15:55 Т/с «Условный мент 5» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)
05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:40 Х/ф «Ивановы» (12+)
08:20 Д/с «Земля людей» (12+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Д/ф «Андрей Рублев. Начало и пути» (12+)
12:35 Т/с «Метод Фрейда 2» (16+)
17:45 Х/ф «Подмена» (12+)
19:30, 05:00 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «Коготь из Мавритании 2» (16+)
00:10 Т/с «Разлучница» (16+)

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06:30 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Аватар» (12+)
23:00 «Звезды сошлись» (16+)
00:40 «Основано на реальных событиях» (16+)
03:50 Д/с «Тайнственная Россия» (16+)

09:00 «Страна советов» (16+)
09:30, 10:25, 16:50, 17:45, 18:40, 19:35 Т/с «Условный мент 6» (16+)
20:25, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Наш спецназ» (16+)
00:00 «Известия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:30, 04:10, 04:55 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
07:40 М/с «Волшебная кухня» (0+)
09:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
09:25 М/с «Команда Флоры. Экзопатруль» (0+)
11:00 «Семья на ура!» (0+)
11:25, 00:55 М/с «Крутой Майк» (6+)
13:00 «Это супер!» (0+)
13:30, 23:35 «Ералаш» (0+)
14:45 М/с «Барбоскины» (0+)
17:35 М/с «Ум и Хрум» (0+)
19:45 Х/ф «Мой дедушка инопланетянин» (12+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Смешарики. Спорт» (0+)
22:30 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:55 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 М/с «Флип Чейнджер» (6+)
02:10 М/с «Бумажки» (0+)
03:35 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Умирать не страшно» (0+)
07:35 М/ф «Сказка сказок» (0+)
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
09:00, 16:05 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 Х/ф «Ребро Адама» (16+)
11:45, 15:00, 19:00 Новости (12+)
11:50 Д/ф «Вспышки света» (12+)
12:30 Х/ф «Любимая женщина механика Гаврилова» (12+)
13:50 «Почитаем!» (12+)
15:05 Х/ф «А потом он меня поцеловал» (16+)
15:20 Х/ф «Сон в летнее утро» (0+)
15:35 Х/ф «Поперхнулся» (6+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Мужчина решил -мужина сделать» (12+)
16:30 «Человек и судьба» (12+)
17:00 «Песня остаётся с человеком» (12+)
17:15, 04:20 Х/ф «Чёрная вуаль» (16+)
19:05 «Ючень личное с Виктором Лошаком» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:35, 06:15, 06:55, 07:45, 08:40, 09:30, 10:00, 11:00, 11:50, 12:45, 13:40, 14:35, 15:25, 16:25, 17:20, 18:15, 19:10, 20:05, 21:00, 21:55, 22:50, 23:45 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
00:40, 01:25 Т/с «48 часов» (16+)
02:10, 02:50, 03:30, 04:10 Т/с «Последний мент 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
07:40 М/с «Лео и дикая природа» (0+)
09:00 «Еда как в сказке» (0+)
09:25 М/с «Косешки-собачки» (0+)
11:00 «Студия красоты» (0+)
11:20 М/с «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь» (0+)
13:00 «У меня лапки» (0+)
13:35 М/ф «Снежная королева» (0+)
14:45 М/с «Супер Ралли. Тайна двух планет» (0+)
18:05 М/с «Отель у овечек» (0+)
19:10 М/с «Мини-Мишки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
22:30 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:55 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 М/с «Флип Чейнджер» (6+)
23:35 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Крутой Майк» (6+)
02:10 М/с «Бумажки» (0+)
03:35 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Пепел и алмаз» (12+)
07:40 М/ф «Чудеса в решете» (12+)
07:50 «От прав к возможностям» (12+)
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
09:00, 16:05 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:25 «Моя история. Альбина Шагмуратова» (16+)
12:05, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:10 Х/ф «Ровно в полдень» (12+)
13:40 Д/п «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)
15:05 «Этот джаз» с Игорем Бутманом (12+)
15:35 «Москва. Люди. Идеи. Дела. Легенды московских высоток» (12+)
16:30 «Свет и тени. Далида» (16+)

19:45 «Вспомнить всё» (16+)
20:15 Х/ф «Дом» (18+)
22:20 Х/ф «Урга: Территория любви» (16+)
00:15 Х/ф «Дни затмения» (12+)
02:25 Х/ф «Нежная кожа» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:50 «Православная энциклопедия» (6+)
07:15 Х/ф «Главное желание» (16+)
09:05 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Салаты» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
15:00 Т/с «Великолепный век» (12+)
23:25, 05:45 Х/ф «Чужие и близкие» (12+)
02:55 Х/ф «Ателье счастья» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «СМЕРШ. Ловушка для самурая» (16+)
00:30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными» (16+)
01:10 «На восток!» Специальный репортаж (16+)
01:35 «Хватит слухов!» (16+)
02:05 Д/с «Актёрские драмы. Ни в одном глазу» (16+)
02:40 Д/с «Актёрские драмы. Дети на стороне» (16+)
03:20 Д/с «Актёрские драмы. Секс-символы» (16+)
04:00 Д/с «Актёрские драмы. Предательский возраст» (12+)
04:40 Д/с «Актёрские драмы. Судьба-блондинка» (16+)
05:20 Д/с «Актёрские судьбы. Татьяна Пилекая и Юлиан Панич» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Три кота» (0+)
07:25 «Уральские пельмени. Смехбуки» (16+)
07:30, 09:00 «Просто кухня» (12+)
08:25 «Просто завтрак» (16+)
10:00 «100 мест, где поест» (16+)
11:00 «Супериндяз» (16+)
14:35 «Супериндяз. Секреты сезона» (16+)
15:40 «Супериндяз. Невошедшее» (16+)
16:45 М/ф «Мармадюк» (6+)

17:00 М/ф «Полтора кота» (0+)
17:25 М/ф «Умба-умба» (12+)
17:35 Х/ф «Воспитание жестокости у женщин и собак» (12+)
19:05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
19:45 Х/ф «Три дня Виктора Чернышева» (12+)
21:25 Х/ф «Нежная кожа» (16+)
23:25 Д/ф «Дзига и его братья» (12+)
00:15 Х/ф «Дом» (18+)
02:20 Х/ф «Урга: Территория любви» (16+)
04:15 «Свет и тени. Наполеон Бонапарт» (16+)
04:40 Х/ф «Любимая женщина механика Гаврилова» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:50 Х/ф «Забери меня к себе» (16+)
07:20 Х/ф «Улица полна неожиданностей» (12+)
08:50 Х/ф «Сыграй моего мужа» (12+)
11:00, 11:45 Х/ф «Гений» (0+)
11:30, 00:25 События (16+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Банда Деда Мороза» (16+)
15:50 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга» (16+)
16:40 Д/ф «Русские тайны. Вещи сны» (16+)
17:30 Х/ф «Смерть на языке цветов» (16+)
21:00 Х/ф «Кукловод» (16+)
00:40 «Петровка, 38» (16+)
00:50 «Закон и порядок» (16+)
01:15 Х/ф «Бизнес-план счастья» (12+)
04:10 Д/ф «Битва за наследство» (16+)
04:50 «Хроники московского быта. Советские миллионеры» (12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Отель у овечек» (0+)
07:15, 10:55 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
07:30 «Просто завтрак» (16+)
08:00 «100 мест, где поест» (16+)
09:00 «Кто круче всех?» (16+)
10:00 «Поехали с нами!» (16+)
11:25 М/ф «Величайший детектив-паук» (6+)
13:15 Х/ф «Бамблби» (6+)
15:35 Х/ф «Джуманджи: Зов джунглей» (16+)
18:00 Х/ф «Джуманджи: Новый уровень» (12+)

18:35 Х/ф «Джуманджи: Зов джунглей» (16+)
21:00 Х/ф «Джуманджи: Новый уровень» (12+)
23:25 Х/ф «Катастрофа» (16+)
01:25 Х/ф «Мастер Z. Наследие Ип Мана» (18+)
03:10 «Импровизаторы» (16+)
04:00 Т/с «Цветы жизни» (16+)
04:40 М/ф (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Найти мужа Дарье Климовой» (12+)
09:40 «Уютное утро» (16+)
10:10 Х/ф «Наследство» (12+)
14:40 Х/ф «Придуманное счастье» (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век» (12+)
23:25, 05:45 Х/ф «Чужие и близкие» (12+)
02:55 Х/ф «Ателье счастья» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Х/ф «В добрый час!» (0+)
07:05 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения робинзона Крузо» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «Мужики. Доброволец Анатолий Тесленко» (16+)
10:15 «Легенды науки» (12+)
11:05 «СССР. Знак качества» (12+)
11:55 «Не факт!» (12+)
12:30 «Родная» (16+)
13:20 «По горячим следам» (16+)
13:40 Д/с «СССР и Китай: красный шелковый путь» (16+)
17:15, 19:25 Х/ф «Приступить к ликвидации» (0+)
20:35 Х/ф «Высота 89» (12+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:45 Х/ф «Приказ: огонь не открывать» (0+)
01:35 Х/ф «Приказ: перейти границу» (0+)
03:05 Д/с «Хроника Победы» (16+)
03:30 Т/с «Смерш» (16+)

МИР

05:00, 04:00 М/ф (6+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)
06:10 Х/ф «Девушка без адреса» (0+)
07:50 «Время возможностей. Медицина» (12+)
08:20 «Исторический детектив» (16+)
08:55 «Диктор делает» (16+)
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (0+)
10:10 Х/ф «Приключения Буратино» (0+)

13:05, 16:15 Х/ф «Приключения Электроника» (0+)
17:40, 18:45 Т/с «Большая перемена» (0+)
23:30 Х/ф «Интердевочка» (16+)
02:15 Х/ф «Кадриль» (0+)
03:35 «Наше кино. История большой любви» (16+)
04:45 Х/ф «Случай с Польшинным» (12+)

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
10:30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
18:30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
21:00 «Ярче звёзд» (16+)
23:00 «Звёздные танцы» (16+)
00:30 «Женский стендап» (16+)
01:30 «Лига городов. Финал» (16+)
03:05 «Я тебе не верю» (16+)
04:40 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:20 Т/с «Крот» (16+)
07:55 Х/ф «Победители и грешники» (12+)
10:00 Х/ф «Мои счастливые звёзды» (0+)
11:40 Х/ф «Мои счастливые звёзды 2» (16+)
13:30 Х/ф «Классик» (16+)
15:30 Х/ф «Ключи от неба» (0+)
17:00 Х/ф «Не валяй дурака...» (12+)
19:00 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
21:05 Х/ф «Поезд вне расписания» (12+)
22:40 Х/ф «Призрак» (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07:05 Х/ф «Вспоминай тебя» (12+)
10:45 Х/ф «Почти семейный детектив» (12+)
14:20 Х/ф «Секрет неприступной красавицы» (12+)
16:00 Х/ф «Напрасная жертва» (12+)
17:35 Х/ф «Право на ошибку» (12+)
21:00 Х/ф «Выбирая себя» (12+)
00:40 Х/ф «Вселенский разговор» (12+)
02:20 Х/ф «Вечное свидание» (12+)
03:55 Х/ф «Вышел ёжик из тумана» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 09:00 «Пробный переезд» (16+)
05:40, 03:10, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 М/ф «Золотая антилопа» (0+)
06:40 М/ф «Приключения Буратино» (0+)

09:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости (0+)
10:10 Х/ф «Знахарь» (16+)
10:50 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)
14:55, 16:15 Х/ф «Ва-Банк» (12+)
17:10, 19:30 Х/ф «Ва Банк 2» (12+)
18:30, 00:00 Вместе (16+)
20:00 Х/ф «Карнавал» (0+)
23:10, 01:00 Х/ф «Новогодний переполох» (16+)
03:35 М/ф (6+)

ТНТ

07:00, 05:05 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
09:30 «Большое переселение» (16+)
11:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
15:30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
18:30 «Звёзды в джунглях» (16+)
21:30 Х/ф «Рыцарь дня» (12+)
23:40 «Шоу Воли» (16+)
01:00 «Ярче звёзд» (16+)
02:35 Шоу «Студия «Союз» (16+)
06:00 «Утро ТНТ» (16+)

Дворцы и дома культуры, клубы и другие заведения клубного типа	08	01	9900010206	600	43 041,869
Всего	08	01	9900010206		43 041,869
Централизованные бухгалтерии, хозяйственные группы, методические кабинеты	08	04	9900010600	100	13 773,251
				200	2 126,431
Всего	08	04	9900010600		15 899,682
Проведение учебно-тренировочных сборов и соревнований	11	01	9900010401	600	230,000
Всего	11	01	9900010401		230,000
Проведение мероприятий по нетрадиционным видам спорта и массовых мероприятий по физической культуре	11	01	9900010404	600	750,000
Всего	11	01	9900010404		750,000
Содержание и учебно-тренировочная работа детско-юношеских спортивных школ	11	01	9900010405	600	7 532,339
Всего	11	01	9900010405		7 532,339
Финансовая поддержка и содержание спортивных сооружений	11	01	9900010406	600	10 040,763
Всего	11	01	9900010406		10 040,763
Всего по 0100					162 498,14732
Всего по 0200					398,71700
Всего по 0400					16 493,09600
Всего по 0500					7 905,22900
Всего по 0700					6 704,88700
Всего по 0800					83 550,97300
Всего по 1100					18 553,10200
Итого по всем статьям					296 104,15132

Приложение № 3
к решению Совета муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики «О бюджете муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики на 2025 год»
Ведомственная структура расходов бюджета муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики на 2025 год тыс. руб.

Наименование главного распорядителя средств бюджета муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, разделов, подразделов, целевых статей и видов расходов	Код главного распорядителя средств бюджета	Коды классификации расходов бюджета				Сумма	
		Раздел	Подраздел	Целевая статья	Вид расходов	Всего	в том числе средства вышестоящих бюджетов
1	2	3	4	5	6	7	8
Функционирование высшего должностного лица субъекта Российской Федерации и муниципального образования	901	01	02	9900060400	100	4 045,824	
Итого по 0102						4 045,824	
Функционирование законодательных (представительных) органов государственной власти и представительных органов муниципальных образований	902	01	03	9900060400	100	4 914,678	
Итого по 0103						4 914,678	
Обеспечение и содержание функционирования администраций городов, районов, других населенных пунктов и их структурных подразделений	901	01	04	9900060400	100	68 525,100	
Обеспечение и содержание функционирования администраций городов, районов, других населенных пунктов и их структурных подразделений	901	01	04	9900060400	200	11 341,826	
Обеспечение и содержание функционирования администраций городов, районов, других населенных пунктов и их структурных подразделений	901	01	04	9900060400	800	10,000	
Обеспечение и содержание функционирования администраций городов, районов, других населенных пунктов и их структурных подразделений	901	01	04	9900080404	100	1 905,50460	1 905,50460
Обеспечение и содержание функционирования администраций городов, районов, других населенных пунктов и их структурных подразделений	901	01	04	9900080405	100	3 811,03272	3 811,03272
Итого по 0104	901	01	04			85 593,46332	5 716,53732
Обеспечение деятельности финансовых, налоговых и таможенных органов и органов финансового (финансово-бюджетного) надзора	903	01	06	9900060400	100	7 368,944	
Итого по 0106						7 368,944	
Резервные фонды	901	01	11	9900075700	800	5 000,000	
Итого по 0111						5 000,000	
Обслуживающий персонал Администрации	901	01	13	9900060400	100	44 629,825	
Обслуживающий персонал Администрации	901	01	13	9900060400	200	10 915,413	
Обслуживающий персонал Администрации	901	01	13	9900060400	800	30,000	
Итого по 0113						55 575,238	
Мобилизационная и вневойсковая подготовка					100	398,71700	398,71700
Итого по 0203						398,71700	398,71700
Расходы на содержание и ремонт автомобильных дорог муниципального значения	901	04	09	9900004000	800	4 380,51700	
Итого по 0409						4 380,51700	
Расходы на содержание и ремонт автомобильных дорог муниципального значения	901	04	09	9900043420	200	12 112,57900	
Итого по 0409						12 112,57900	
Расходы на благоустройство городов, сел, поселков	901	05	03	9900043410	200	7 905,229	
Итого по 0503						7 905,229	
Образовательные учреждения дополнительного образования (реализация общеобразовательных программ дополнительного образования для детей и взрослых), мероприятия по внешкольной работе с детьми	901	07	03	9900010207	600	6 704,887	
Итого 0703						6 704,887	
Библиотеки	901	08	01	9900010204	600	19 380,703	
Итого 0801						19 380,703	
Музеи и выставки	901	08	01	9900010205	600	5 228,719	
Итого 0801						5 228,719	
Дворцы и дома культуры, клубы и другие заведения клубного типа	901	08	01	9900010206	600	43 041,869	
Итого 0801						43 041,869	

Тексты муниципальных актов идентичны текстам актов, предоставленных редакции в электронном виде муниципальным образованием. Орфография и пунктуация текстов документов сохранены.

Роль светоотражающих элементов в обеспечении безопасности детей

Светоотражающие элементы играют важную роль в обеспечении безопасности на дороге в условиях плохой видимости. Эти специальные элементы помогают повысить видимость пешеходов для водителей, что существенно снижает риск ДТП.

Первоочередной задачей светоотражающих элементов является увеличение видимости пешехода в темное время суток или в условиях ограниченной видимости, таких как дождь, туман или снегопад. Благодаря светоотражающим элементам пешеходы становятся лучше видны водителям на дороге, что позволяет избежать опасных ситуаций.

Одним из наиболее распространенных видов светоотражающих элементов являются жилеты, повязки, браслеты, наклейки или специальные элементы на одежде или рюкзаках. Важно, чтобы дети и взрослые всегда были оснащены такими элементами при

выходе на улицу, особенно в темное время суток. Это позволит им быть более заметными для водителей.

Родители и педагоги играют важную роль в обучении детей правильному использованию светоотражающих элементов. Они должны объяснять ребятам, как правильно их применять, а также постоянно напоминать о необходимости носить их.

Уберечь ребенка на дороге – это задача всех членов общества. Совместные усилия взрослых и детей помогут создать безопасную среду на дороге и снизить риски возникновения аварийных ситуаций.

Перечень документов для получения паспорта Российской Федерации

Для получения паспорта гражданина РФ необходимо предоставить следующие документы и их копии:

- ✓ заявление о выдаче паспорта;
- ✓ свидетельство о рождении (при наличии);
- ✓ две личные фотографии размером 35 x 45 мм;
- ✓ паспорт гражданина Луганской Народной Республики/Донецкой Народной Республики или Украины, содержащий сведения о регистрации по месту жительства на территории ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей, либо с приложением справки о регистрации, выданной к паспорту Украины в виде ID-карты.

Все предоставляемые вместе с заявлением документы, выполненные не на русском языке, подлежат переводу на русский язык. Перевод может быть выполнен заявителем (собственноручно разборчивым почерком



либо машинным способом). При этом нотариальное заверение переводов не требуется.

Лица в возрасте от 14 до 18 лет, не имеющие документа, удостоверяющего гражданство и личность гражданина Луганской Народной Республики, Донецкой Народной Республики или Украины, вместе с заявлением предоставляют:

- ✓ свидетельство о рождении;
- ✓ копию паспорта гражданина РФ одного из родителей либо копию паспорта Луганской Народной Республики/Донецкой Народной Республики или Украины одного из родителей (усыновителей);
- ✓ документ, подтверждающий факт регистрации ребенка или од-

ного из родителей (усыновителей) по месту жительства на территории Луганской Народной Республики, Донецкой Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей в любой период до 30 сентября 2022 г.;

✓ две фотографии размером 35 x 45 мм.

Документы, необходимые для внесения отметок в паспорт гражданина Российской Федерации по желанию гражданина:

- ✓ документы о заключении либо расторжении брака (при наличии факта регистрации заключения либо расторжения брака);
- ✓ свидетельства о рождении детей – граждан Российской Федерации, не достигших 14-летнего возраста (при наличии детей).

Государственная пошлина за выдачу паспорта не взимается в рамках федерального конституционного закона!

Централизованные бухгалтерии, хозяйственные группы, методические кабинеты	901	08	04	9900010600	100	13 773,251	
Централизованные бухгалтерии, хозяйственные группы, методические кабинеты	901	08	04	9900010600	200	2 126,431	
Итого по 0804						15 899,682	
Проведение учебно-тренировочных сборов и соревнований	901	11	01	9900010401	600	230,000	
Итого по 1101						230,000	
Проведение мероприятий по нетрадиционным видам спорта и массовых мероприятий по физической культуре	901	11	01	9900010404	600	750,000	
Итого по 1101						750,000	
Содержание и учебно-тренировочная работа детско-юношеских спортивных школ	901	11	01	9900010405	600	7 532,339	
Итого по 1101						7 532,339	
Финансовая поддержка и содержание спортивных сооружений	901	11	01	9900010406	600	10 040,763	
Итого по 1101						10 040,763	
Всего по 0100	901					150 214,52532	5 716,53732
Всего по 0200	901					398,71700	398,71700
Всего по 0400	901					16 493,09600	
Всего по 0500	901					7 905,22900	
Всего по 0700	901					6 704,88700	
Всего по 0800	901					83 550,97300	
Всего по 1100	901					18 553,10200	
ВСЕГО ПО 901						283 820,52932	6 115,25432
Всего по 0100	902					4 914,67800	
ВСЕГО ПО 902						4 914,67800	
Всего по 0100	903					7 368,94400	
ВСЕГО ПО 903						7 368,94400	
ВСЕГО						296 104,15132	6 115,25432

Приложение № 4
к решению Совета муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики «О бюджете муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики на 2025 год»

Объем распределения субсидий (кроме субсидий на осуществление капитальных вложений в объекты капитального строительства муниципальной собственности или приобретение объектов недвижимого имущества в муниципальную собственность), предоставляемых из бюджета муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики некоммерческим организациям, не являющимся казенными учреждениями, на 2025 год тыс. руб.

Код классификации расходов бюджетов	Наименование субсидии	Сумма
1	2	3
901 0703 9900010207 600	Субсидии бюджетным учреждениям на иные цели	6 704,887
901 0801 9900010204 600	Субсидии бюджетным учреждениям на иные цели	19 380,703
901 0801 9900010205 600	Субсидии бюджетным учреждениям на иные цели	5 228,719
901 0801 9900010206 600	Субсидии бюджетным учреждениям на иные цели	43 041,869
901 1101 9900010401 600	Субсидии бюджетным учреждениям на иные цели	230,000
901 1101 9900010404 600	Субсидии бюджетным учреждениям на иные цели	750,000
901 1101 9900010405 600	Субсидии бюджетным учреждениям на иные цели	7 532,339
901 1101 9900010406 600	Субсидии бюджетным учреждениям на иные цели	10 040,763
Всего		92 909,280

СОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ БЕЛОКУРАКИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

РЕШЕНИЕ

«12» декабря 2024 г. г.пг Белокуракино №21/2

Об утверждении порядка учета предложений граждан по проекту решения Совета муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики «О бюджете муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики на 2025 год» и участия граждан в его обсуждении

Руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, принятым решением Совета муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 30.10.2023 г. № 5, Совет муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики

РЕШИЛ:
1. Утвердить прилагаемый Порядок учета предложений граждан по проекту решения Совета муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики «О бюджете муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики на 2025 год».

2. Опубликовать настоящее решение в газете «Белокуракинский вестник» Государственного унитарного предприятия Луганской Народной Республики «ЛУГАНЬМЕДИА» и разместить на официальном сайте Администрации не позднее 13 декабря 2024 г.

3. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования.

Временно исполняющий обязанности Председателя Совета муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики В.Б. Винник
Временно исполняющий обязанности главы муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики А.А. Баган

УТВЕРЖДЕН решением Совета муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от «12» декабря 2024 г. № 21/2

Порядок учета предложений граждан по проекту решения Совета муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики «О бюджете муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики на 2025 год»

1. Проект решения Совета муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики «О бюджете муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики на 2025 год» (далее – Проект) подлежит официальному опубликованию не позднее, чем за 10 дней до дня рассмотрения указанного проекта решения на заседании Совета муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики «О бюджете муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики на 2025 год» (далее – Совет) с одновременным опубликованием настоящего Порядка.

2. Граждане в соответствии с Порядком организации и проведения публичных слушаний на территории муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики вправе принять участие в обсуждении проекта решения путем внесения предложений по указанному проекту. Предложения принимаются организационным комитетом округа (далее – оргкомитет), ежедневно кроме нерабочих выходных и праздничных дней с 09.00 до 18.00 часов по адресу: г.пг Белокуракино, пл. Горького, дом 4, в устной форме по телефону 2-11-57, электронным письмом по адресу (e-mail): adm.belokurakin@yandex.ru с пометкой «бюджет-2025» или на сайте местной администрации (Администрации Белокуракинского муниципального округа Луганской Народной Республики https://belokurakino.su/).

3. Предложения по проекту решения принимаются со дня опубликования проекта решения и настоящего Порядка по 23 декабря 2024 года включительно.

В предложениях должны быть указаны фамилия, имя, отчество, адрес места жительства и личная подпись гражданина (граждан).

Предложения по проекту решению вносятся в форме обращений (писем) с изложением сути вносимого предложения.

Учет поступивших предложений, их обобщение, юридическую экспертизу и подготовку заключения осуществляет оргкомитет. Для этих целей могут

привлекаться соответствующие специалисты администрации округа.

Рассмотрение поступивших предложений и принятие решений о внесении изменений и дополнений (поправок) в проект решения либо отклонении предложений изменений и дополнений (поправок) осуществляется Советом.

Решение о внесении изменений и дополнений (поправок) в проект решения считается принятым, если за него проголосовало квалифицированное большинство в две трети от установленного числа депутатов Совета.

Приложение к Порядку учета предложений по проекту решения Совета муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики «О бюджете муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики на 2025 год»

Состав оргкомитета по учету предложений по проекту решения Совета муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики

«О бюджете муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики на 2025 год»

Образует оргкомитет по учету предложений по проекту решения Совета муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики «О бюджете муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики на 2025 год» в следующем составе:

1) Манько Александр Николаевич – главный специалист отдела организационно-контрольной работы управления муниципальной службы и кадров, организационно-контрольной работы и делопроизводства, архива Администрации муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики;

2) Бурлуцкий Артур Анатольевич – начальник отдела делопроизводства, управления муниципальной службы и кадров, организационно-контрольной работы и делопроиз

● Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

КУПЛЮ ВОСК, МЕРВУ, ПРОПОЛИС. Обмен на вошину.
+7 959 529-40-00
ИП Зиньковский Ю. Н.: ОГРНИП 323940100132060 от 31.01.2023.

КУПЛЮ ДОРОГО
пух, перо, перины, подушки;
сварочные аппараты,
аккумуляторы; грецкие орехи.
Тел. +7 959 239-51-48.

Внимание лиц, не имеющих гражданства Российской Федерации!

1 января 2025 года закончится действие упрощенного порядка приема документов на получение гражданства РФ.

Если не оформить паспорт РФ

С 1 января 2025 года лица без паспорта РФ будут обязаны пребывать на территории Российской Федерации в соответствии с требованиями, предъявляемыми к иностранным гражданам и лицам без гражданства, – состоять на миграционном учете либо же проживать на основании разрешения на временное проживание или вида на жительство.

Следует помнить!

Данная категория граждан будет лишена возможности получать все определенные законом социальные выплаты и гарантии, в том числе бесплатное медицинское обслуживание.

Также усложняется процесс трудоустройства и увеличиваются ставки налогообложения.

По материалам Министерства внутренних дел по Луганской Народной Республике

Важно!

Лица, которые до настоящего времени не получили гражданство РФ, являются иностранными гражданами и могут проживать на территории ЛНР на основании паспортов гражданина Украины, ЛНР или ДНР только до 31 декабря 2024 года.

Куда обращаться?

Граждане, не успевшие до настоящего времени подать заявление о выдаче паспорта, могут обратиться в любое подразделение по вопросам миграции МВД России, независимо от места регистрации. Более детальную информацию можно узнать в подразделениях по вопросам миграции территориальных органов МВД России, расположенных на территории ЛНР, либо на официальном сайте МВД РФ.

Что такое эскроу?

Летом 2024 года был принят федеральный закон о распространении механизма счетов эскроу на строительство индивидуальных домов по договорам подряда. Закон вступит в силу с 1 марта 2025 года. Принятая мера структурирует частное домостроение и нивелирует финансовые риски участников рынка, что в конечном итоге повысит интерес к сегменту ИЖС со стороны граждан и подрядных организаций.

Эскроу-счет – это специальный банковский счет для безопасного проведения расчетов между покупателем и продавцом (заказчиком и подрядчиком). Получить деньги с такого счета подрядчик сможет только после завершения стройки и регистрации права собственности на жилой дом. Строительство объекта он ведет на собственные или заемные средства.

При строительстве индивидуального дома с привлечением подрядной организации получить денежные средства со счета эскроу подрядчик сможет только после завершения стройки и регистрации права собственности на жилой дом.

Законодательное регулирование особенностей использования счетов эскроу при подрядном способе строительства частных домов – важный шаг в сторону развития цивилизованного рынка ИЖС. Понятный механизм взаимодействия между гражданами, подрядчиками и банками повысит прозрачность частного домостроения. Деньги граждан будут защищены, подрядчики смогут планировать развитие бизнеса благодаря банковскому финансированию. А банки, в свою очередь, могут предоставлять кредитные средства по приемлемым ставкам за счет более качественного управления кредитным риском.

Новый закон дает дополнительные гарантии сохранности средств заказчика. Также законом страхуются средства покупателя в случае банкротства банка. Компенсировать риски будет Агентство по страхованию вкладов. Для этого средства, размещенные на счетах эскроу, страхуются на сумму до 10 млн рублей.

«Русский мир» продолжает бесплатную установку спутникового ТВ

Жителям населенных пунктов Луганской Народной Республики, расположенных вне зоны цифрового эфирного телевидения (в «белых зонах»), доступна бесплатная установка спутникового оборудования от ООО «Русский мир».

По многочисленным просьбам жителей территорий с неустойчивым приемом цифрового эфирного телевидения Минцифры России совместно с Минцифры ЛНР расширили перечень населенных пунктов, попадающих в «белые зоны».

Теперь в 184 населенных пунктах Новоайдарского, Троицкого, Беловодского, Кременского, Краснодонского, Новопсковского, Станично-Луганского, Марковского, Сватовского, Белокуракинского и Свердловского муниципальных образований доступен бесплатный установка спутникового ТВ.

В перечне «белых зон» находятся такие населенные пункты Белокуракинского муниципального округа:

- ✓ Конопляновка;
- ✓ Просторное;
- ✓ Плахо-Петровка;
- ✓ Светленькое.

Жителям, проживающим в данных «белых зонах», необходимо обратиться в Администрацию Белокуракинского муниципального округа и оставить заявку, чтобы получить бесплатный комплект и установку оборудования.

В состав пакета «Русский мир» входят информационные, музыкальные, спортивные, фильмовые и сериальные, развлекательные и детские телеканалы. Всего – 41 телеканал.

Подписка на «Русский мир» бессрочная. Сервисное обслуживание предоставляется вплоть до 2026 года.

Для жителей ЛНР, у которых в настоящий момент установлено нелегальное спутниковое оборудование («горыныч»), доступна программа льготного обмена.

По этой программе существующее оборудование для приема нелегальных операторов может быть обменено на оборудование для приема спутникового телевидения «Русский мир».

Заявки на обмен спутникового оборудования нужно подавать в Администрацию муниципального округа.

Обращаем ваше внимание, что льготная программа действует только до конца 2024 года!

Дополнительные подробности можно узнать по телефону горячей линии + 7 959 989-77-77.

АНТОН МЕДОВ

Покупаем
ПОДСОЛНЕЧНИКОВЫЙ
МЕД

Цена – 70 руб. за кг.

От 10 тонн – 75 руб.

От 10 тонн с документами – 78 руб.

Разнотравье до подсолнуха – 230 руб. за кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем, тара на обмен и деньги сразу.

ИП Полухин И. А., ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

РАБОТА ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН!

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ!

ОБРАЩАТЬСЯ ПО НОМЕРУ
+7 959 562-60-97

Здесь может быть ВАША РЕКЛАМА!

«Русский мир» в каждый дом: русские побеждают «горыныча»

В преддверии новогодних праздников «Русский мир» предлагает жителям Донбасса и Новороссии бесплатно заменить украинское спутниковое оборудование «горыныч» комплектами отечественного оператора.

Ранее в рамках программы «Выгодный обмен» спутниковое оборудование «Русский мир» предоставлялось бесплатно, однако абоненты оплачивали услугу монтажа оборудования. Теперь до конца текущего года жители ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей смогут не только получить новое оборудование, но и воспользоваться услугами по его установке без каких-либо дополнительных затрат.

Чтобы бесплатно установить спутниковое оборудование оператора «Русский мир», нужно:

- ✓ оставить заявление в местной Администрации;
- ✓ получить комплект спутникового оборудования «Русский мир» с услугой монтажа и в обмен на комплект спутникового оборудования «горыныч».

Все подробности – на сайте «Русского мира» или по телефону горячей линии +7 959 989-77-77.

И все это без абонентской платы до конца 2026 года!

Количество спутникового оборудования, предоставленного для предновогодней акции, ограничено.

В итоге вы получите 20 федеральных, 10 региональных, 11 развлекательных разножанровых телеканалов.

Акция действует с 23 октября и до конца 2024 года.

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.

Сегодня открыты вакансии: **бухгалтера, IT-специалиста, специалиста по рекламе, водителя автомобиля, специалиста отдела делопроизводства, оператора электронного набора и верстки, корреспондента, корректора.**

Вакансии есть как в самом Луганске, так и по территории республики.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.

Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, или звони по телефону +7 959 269-36-71.



ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» ОГРН 1229400038128 от 29.11.2022.

ПО-РУССКИ МОЖНО?

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка в интернете. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

Криповый. В английском языке слово creepy служит для обозначения чего-то страшного, жуткого, примерно то же самое выражают сленговые слова «криповый» и «крипота». Например, если вы только что досмотрели фильм ужасов, на часах полночь и раздается стук в дверь – это, без всяких сомнений, крипово.

Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» и будете в курсе всех событий

**Огород без хлопот**

Дорогие читатели, совместно с Луганским территориальным отделом филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает новую рубрику. Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра». Вы можете присылать интересующие вопросы на электронную почту otdel.pechaty@luganmedia.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.

Как сохранить плодородие почвы

Опытный агроном Татьяна Дзюба делится действенными советами по поддержанию плодородия почвы на приусадебном участке.

В ЛНР преобладают обыкновенные черноземы, на которых при правильной агротехнике и сопутствующих благоприятных погодных условиях можно получать большие урожаи.

Гумус – важный показатель потенциального плодородия почв. Он является ключевым источником питания растений. В нем содержится основная запас азота и других минеральных веществ. В республике на полях разных сельхозпроизводителей и дачных участках содержание гумуса варьируется от 5 до 10 %.

ОПРЕДЕЛЯЕМ КАЧЕСТВО

Тип почвы подскажут деревья и травы, которые произрастают на участке или рядом с ним. Липа, клен и дуб любят богатые и хорошо увлажненные почвы. Ель чаще всего растет на суглинистых и глиняных почвах, а сосна – на песчаных и супесчаных.

Подорожник, хвощ и лютик растут на кислых почвах. Пырей, луговые злаки, вьюнок, мать-и-мачеха, копытень – на нейтральных и слабокислых землях. Сныть, крапива, медуница – показатель того, что на вашем участке богатая почва с высоким содержанием азота.

По механическому составу почвы подразделяются на легкие (песчаные и супесчаные), среднетяжелые (суглинистые), тяжелые (глинистые).

Проведем тест. Берем пригоршню земли, затем равномерно увлажняем ее и делаем «колбаску» толщиной 3–5 мм. Следующий шаг – сворачиваем ее в кольцо. Если земля пластична и хорошо держит форму – значит, она глинистая. Почва хорошо сворачивается, но трескается – суглинистая. А если она рассыпается в руках – перед нами песчаная или супесчаная почва.

Этот тест – подсказка для садовода. Делать окончательные выводы по нему нельзя. Если вы хотите точно определить состав земли, лучше сделайте ее химический анализ. Можно купить анализаторы, которые



В России находятся 52% всех мировых запасов чернозема.

измеряют влажность и pH почвы, но они не заменят полноценный анализ в лаборатории.

ЗАЩИЩАЕМ ОТ ВЕТРОВОЙ ЭРОЗИИ

Теперь перед нами стоит задача улучшить качество почвы. В этом году жители ЛНР пережили пылевые бури. Такие погодные явления сказываются и на плодородии земли. Сильные ветры выдувают часть плодородного слоя. Чтобы предупредить ветровую эрозию, нужно создать зеленую изгородь из деревьев, например, из бука, клена, каштана, дуба, березы, туи, пихты и ели. Прекрасный вариант посадить на участке плодовые деревья – грушу, яблоню и вишню. Защитят участок от ветра и кустарниковые растения – боярышник, шиповник, калина и другие.

Советую присмотреться к облепихе. Она не только защитит от ветра, ее корневая система привлекает группу бактерий Actinomycetales (актиномицетов). Эти микроорганизмы положительно влияют на рост и развитие растений, вырабатывая молекулярный азот.

ИСПОЛЬЗУЕМ СИДЕРАТЫ

Их можно сеять круглый год, в том числе поздней осенью. Они имеют мощную корневую систему, насыщая почву кислородом, а еще защищают ее от промерзания и ветровой эрозии, которая особенно опасна зимой. Ранней весной сидераты удержат влагу в земле, не дав ей быстро испариться.

Почти все антибиотики были созданы с использованием почвенных микроорганизмов.

В трех кубических дюймах почвы обитают 13 квадриллионов живых организмов.

Затем эта зеленая масса станет прекрасным питанием, повысив плодородие почвы.

Сидераты можно сеять на грядках, в междурядьях, под плодовыми деревьями. Под зиму хорошо посеять рожь, горчицу, рапс, клевер, люпин, фацелию, пшеницу и ряд других сидератов.

Если вы планировали сеять сидераты только на зиму, то весной срежьте их за две недели до посадки основных культур и замульчируйте. Если используете сидераты на грядках, которым дали сезон или два отдохнуть, то дождитесь полного созревания растений. Также можно посеять различные сидераты ранней весной. Все зависит от ваших задач.

ВНОСИМ УДОБРЕНИЯ И СОБЛЮДАЕМ СЕВОБОРОТ

Чтобы улучшить состав почвы, необходимо своевременно вносить минеральные и органические удобрения. Также важно соблюдать севооборот, чередуя посадки различных культур. В этом случае вам надолго удастся сохранить качество земли и даже значительно его улучшить. Безусловно, важно использовать только проверенные семена, которые дадут высокий урожай.

ПРИМЕНЯЕМ БИОПРЕПАРАТЫ

Постоянная обработка земли различными пестицидами снижает ее урожайность. Выход из ситуации – использование биологических препаратов. Дачники ЛНР активно применяют гуматы, которые не только помогают растениям бороться с вредителями и болезнями, но и служат удобрением для почвы.

Биологические препараты безопасны для человека, животных, растений и окружающей среды. Гуматы делают из торфа, угля, древесины, сапропеля (илистых отложений со дна болот и озер), то есть из того, что создала и переработала сама природа. Несмотря на то что гуматы – органические удобрения и природный стимулятор роста, применять их следует строго по инструкции.

**Мыши грозят посевам озимых**

Специалисты Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» предупредили аграриев и дачников республики о надвигающейся угрозе для посевов озимых культур, многолетних трав и садов со стороны мышевидных грызунов.

Жилые норы грызунов были обнаружены на значительной части посевных площадей, что указывает на активное заселение территории. Из-за растянутых сроков посева озимых культур некоторые участки находятся в уязвимом положении, что ухудшает ситуацию.

Чтобы предотвратить массовое распространение грызунов, следует принять следующие меры:

1. Регулярно проводить обследование посевов на наличие вредителей.
 2. При обнаружении жилых нор с численностью, превышающей экономический порог вредности (30 нор на 1 гектар – для озимых зерновых, в садах – при обнаружении мышей), обработать посевы разрешенными препаратами.
 3. Выбрать подходящий препарат из Государственного каталога пестицидов и агрохимикатов.
 4. Строго соблюдать правила применения препарата, личную гигиену и технику безопасности.
- Несвоевременное проведение защитных мероприятий может привести к серьезным повреждениям посевов и садов.