



ЛУГАНСЬ МЕДИА

## В округе восстанавливают поврежденную подстанцию



Энергетики начали ремонтировать одну из подстанций в Старобельском округе, которая была повреждена в результате обстрелов со стороны ВСУ, сообщили в предприятии «РСК» ЛНР.

– Специалисты Счастьенского РЭС ГУП ЛНР «РСК» совместно с подрядной организацией приступили к реконструкции одной из подстанций 110 кВ в Старобельском районе, которая была сильно повреждена во время обстрелов в октябре 2022 года, – проинформировали на предприятии.

Там уточнили, что без электроснабжения тогда остались более 10 тыс. потребителей.

– Энергетики смогли подать абонентам напряжение по резервным источ-

никам питания и частично восстановить работу подстанции. Но один из силовых трансформаторов восстановлению уже не подлежал. Сейчас вместо сгоревшего оборудования устанавливают новое. Завершить работы планируют до конца октября, – отметили в «РСК».

Главный инженер Счастьенского РЭС Андрей Костюков рассказал, что специалисты уже демонтировали сгоревший трансформатор.

– Сейчас строительная бригада готовит основание для установки нового оборудования: заливают бетоном основание фундамента под трансформатор, восстанавливают маслоприемное устройство. Вторая бригада занимается демонтажем старых ячеек КРУН (комплектное распределительное устройство наружной установки) и подготовительной работой к установке новых энергетических устройств, – пояснил Костюков.

## Старобельск будет с водой!

В городе продолжается активная работа по ремонту систем водоснабжения и водоотведения

Аварийные бригады, созданные при поддержке Карачаево-Черкесской Республики, продолжают свою деятельность и успешно справляются с поставленными задачами. Так, за прошедшую неделю в округе была выполнена значительная работа по улучшению инфраструктуры. Специалисты отремонтировали задвижки и насос на КНС № 1, что позволит обеспечить более стабильное водоснабжение для жителей Старобельска. Кроме того, были успешно прочищены трубы на ул. Заречная, 10, что устраняет проблемы с водообменом в данном районе. Устранены забои в нескольких местах: на улицах Базарная, 8, Старотоганрогская, 109, в квартале Ватутина, 6, а также на улице Ленина, 37, 39. Эти работы значительно улучшат качество водоснабжения и водоотведения для многих людей, проживающих в этих районах. На улице III Интернационала на сегодняшний день установлено 10 колодцев и проложено 865 метров трубопровода. Эти важные работы направлены на улучшение системы водоотведения и обеспечение комфортных условий проживания для граждан.

Фото: Администрация Старобельского округа

Поздравление Главы ЛНР Леонида Пасечника со 2-й годовщиной воссоединения Донбасса и Новороссии с Россией



Фото: главлнр.рф

### Дорогие соотечественники!

Поздравляю вас с одной из самых важных дат в новейшей истории Луганщины. Ровно два года назад по итогам состоявшихся в республиках Донбасса и Новороссии референдумов Владимир Владимирович Путин принял судьбоносное решение о воссоединении этих регионов с Российской Федерацией.

Для всех нас это стало по-настоящему выстраданным и долгожданным событием. Мы шли к нему долгие восемь лет – через украинские обстрелы, блокады, разруху, смерти мирных людей. Шли упорно и настойчиво, потому что точно знали: наш край всегда был и останется русской землей.

Это был долгий и трудный путь. В 2014 году мы не побоялись заявить о несогласии с госпереворотом на Украине и возрождением идеологии неонацизма. Тогда была объявлена война всему русскому: языку, истории, культуре. Всему, что свято для нас. И что мы обязаны были отстаивать.

На защиту родной земли и ценностей Русского мира поднялись тысячи простых людей: шахтеры, металлурги, трактористы, врачи. Все они – настоящие герои, которые навсегда вписаны в летопись нашего края наряду со своими знаменитыми на весь мир земляками: краснодонскими молодоговардейцами, летчиком Николаем Гастелло, шахтером Алексеем Стахановым. Это – гордость Луганщины, как и те ребята, которые сегодня защищают свою страну на фронтах специальной военной операции.

Мы сумели отстаивать свои принципы, веру, свободу, свое право быть русскими. А воссоединение с Россией стало закономерным историческим итогом нашей справедливой борьбы с нацизмом. И подарило Луганщине новую жизнь.

Благодаря помощи Президента, Правительства России и регионов-шефов в республике началась всеобщая модернизация. Никогда ранее наша земля не видела таких масштабов стройки, обновления, внедрения современных технологий! Только за два года на территории региона восстановлено около 4 тысяч различных объектов: жилых домов, школ, больниц, предприятий, отремонтировано более тысячи километров дорог. Впервые за долгие годы на Луганщине началось жилищное строительство.

Достоинные пенсии, серьезная финансовая поддержка молодых мам и детей, квалифицированная медицинская помощь, возможность для нашей молодежи обучаться в лучших российских вузах – все это и многое другое теперь доступно каждому, кто живет в Луганской Народной Республике. Жителям региона, как и по всей России, предоставляется свыше 100 мер социальной поддержки.

Помощь и заботу всей страны мы ощущаем ежедневно. Луганщина стала полноценной и полноправной частью огромной дружной семьи. Сегодня у нас большие планы и мощный потенциал. И нет никаких сомнений в том, что в будущем наш край героев и тружеников сможет внести достойный вклад в развитие и процветание своей Родины.

С праздником, дорогие земляки!

### Уважаемые жители

#### Луганской Народной Республики!

От всего личного состава военной комендатуры ЛНР и от себя лично поздравляю вас с Днем воссоединения Луганской Народной Республики с Российской Федерацией!

Этот день символизирует единство нашего народа, его стойкость и мужество. Мы гордимся нашей историей и традициями и сегодня снова подтверждаем нашу решимость строить светлое будущее вместе.

Пусть этот день принесет радость и счастье каждому жителю республики. Пусть ваши дома будут полны тепла и уюта, а сердца – любви и мира.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и успехов во всех начинаниях.

Военный комендант Луганской Народной Республики

## Владимир Чернев провел совещание по вопросу реконструкции парка

На встрече глава округа Владимир Чернев совместно с командой и представителями подрядной организации обсудил вопросы благоустройства территории парка культуры и отдыха.



Фото Администрации Старобельского округа

Они утвердили конкретные сроки выполнения работ и назначили ответственных по каждому направлению. Все этапы реализации проекта распределены между рабочими бригадами, определены сроки завершения каждого отдельного вида работ.

– Также дал поручение ландшафтному дизайнеру определить оптимальные места для высадки новых

декоративных деревьев и кустарников. Работа по реконструкции парка ведется под постоянным контролем моей команды, чтобы обеспечить ее качественное и своевременное выполнение, – сказал Владимир Ильич. Напомним, что проект реализуется в рамках победы во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды.

## Наши аграрии убрали 93 % зерновых культур

Аграрии республики убрали урожай зерновых культур на площади почти 283 тыс. га, что составляет около 93 % от плана. В том числе уже завершена уборка озимых и более чем на 66 % убраны яровые культуры.



Фото: ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

– Овощи и овощебахчевые убраны с площади 109,9 га, валовый сбор составил 951,7 тонны. Также аграрии начали уборку кукурузы, в активную фазу вошла и уборка подсолнечника. В целом в 2024 году планируется произвести не менее 550 тыс. тонн зерновых культур, включая кукурузу, а также порядка 400 тыс. тонн подсолнечника, – добавили в пресс-службе.

**В ТЕМУ:** активными темпами аграрии Старобельского округа продолжают уборку подсолнечника. На сегодняшний день убрано 11 тыс. га, что составляет 31 % от запланированной площади. Урожайность данной культуры достигает 13,8 ц/га.

## Школьники ЛНР войдут в сообщества

Обучающиеся республики в рамках реализации концепции «Луганский характер» войдут в сообщества сентября, пионеров и тружеников согласно возрастам, сообщил Глава республики Леонид Пасечник.

Программа «Луганский характер» разработана Луганским государственным педагогическим университетом по инициативе лидера ЛНР. Воплощать в жизнь ее начали на базе ячеек Российского движения детей и молодежи «Движение первых». Концепция стала отличительной чертой регионального отделения организации. По словам

Фото: официальный телеграм-канал Главы ЛНР



Пасечника, программа призвана воспитать в подрастающем поколении «патриотизм, чувства товарищества, доброты, любви к Родине». В частности, в ней отражено ключевое в истории республики событие – вхождение в состав Российской Федерации.

Он уточнил, что в основу программы «Луганский характер» заложены лучшие практики советской системы работы с подрастающим поколением, при этом они скорректированы в соответствии с требованиями современности.

## До конца года дорожники отремонтируют 82 километра дорог

В республике приведут в нормативное состояние еще почти 82 км автомобильных дорог. Речь идет о восстановлении верхних изношенных слоев асфальтобетонных покрытий, рассказала заместитель Председателя Правительства ЛНР Елена Костенко.

В частности, работы будут вестись на участках дорог межмуниципального и на одном участке дороги местного значения: Р-150 – Белгород – Старобельск – Луганск – Донецк – Мариуполь протяженностью 14,2 км (Новоайдарский муниципальный округ).

– Работы уже начаты на шести участках дорог. Отфрезеровано

более 28 километров дорожного покрытия. Отмечу, что с начала года дорожники уже привели в нормативное состояние почти 114 километров дорог регионального, межмуниципального и местного значения. Таким образом, общий объем выполненных работ к концу года составит более 196 километров дорог, – рассказала Елена Костенко.

**В ТЕМУ:** на автодороге межмуниципального значения 43Н-051 Подъезд к пгт Меловое от автодороги «граница Украины – Сватово – Старобельск – Беловодск – Меловое» выполняются работы по нанесению дорожной разметки пешеходных переходов. Регулярный мониторинг состояния разметки и ее обновление являются необходимыми мерами для обеспечения безопасности всех участников дорожного движения и минимизации случаев ДТП.

## В Карачаево-Черкесии прошел слет добровольцев

В рамках обмена опытом сотрудники отдела молодежной политики Администрации Старобельского округа приняли участие в слете добровольцев, который прошел в Карачаево-Черкесии в поселке Архыз.

Это мероприятие собрало множество молодых людей, желающих поделиться опытом и получить новые знания в области волонтерства и спасательных операций.

– Замечательное событие, которое подарило не только крутые эмоции, но и знакомства с десятком единомышленников из разных регионов Северного Кавказа. Дни, проведенные на слете, были насыщены событиями. Мы проходили квест по поиску условно потерявшегося человека, оказывали первую помощь. Выполняли практическое занятие «Личный бренд: инструменты для эффективного лидерства в волонтерстве», практикум по формированию портфеля проектов: «Проектная экосистема: как выстроить сеть проектов для достижения общей цели». Хочется выразить благодарность Уртену Азнауру – начальнику отдела патриотического воспитания Министерства по делам молодежи Карачаево-Черкесской Республики и Хачировой Асе за организацию слета и возможность



Фото Администрации Старобельского округа

для молодежи реализовать свой потенциал, – поделилась эмоциями участница слета Карина Костенко, заместитель директора по учебно-воспитательной работе ФГБОУ ВО «ЛГПУ».

## Новые возможности для первых!

Старобельская средняя школа № 3 стала участником просветительской программы «Обучение служением. Первые»



Программа вовлекает молодое поколение в социально значимые проекты, дает возможность их реализовать, не отрываясь

от процесса обучения, решая общественно значимые задачи уже в юном возрасте. Ребята имели возможность задавать спикерам

интересующие их вопросы, обсудить идеи проектов и их реализацию. Молодое поколение стремится изменить жизнь к лучшему и готово активно участвовать в жизни общества.

– Для ребят это возможность стать частью социально значимых проектов и развить универсальные навыки, которые пригодятся при выборе будущей профессии. Школьники смогут формировать свою ответственность и приобрести опыт, – сказала директор Старобельской СШ № 3 Алёна Иващенко.

По результатам реализации программы в конце года состоится Чемпионат «Обучение служением. Первые». Лучшие проектные команды примут участие в форуме #МЫВМЕСТЕ.

## Поздравили ветерана с вековым юбилеем

Свой 100-й день рождения отметил ветеран Великой Отечественной войны Сергей Хрипун.



С юбилеем ветерана пришли поздравить депутат Совета Старобельского округа Максим Найдыш и активисты партии «Единая Россия».

– За вашими плечами достойно прожитая жизнь, долготелетний и добросовестный труд. Для молодого поколения вы являетесь ярким примером стойкости, мужества и жизнелюбия. Мы искренне желаем, чтобы здоровье крепло с каждым днем, настроение, несмотря на возраст, всегда оставалось солнечным, заботы и уважения со стороны близких людей! – обратился к имениннику Максим Найдыш.

Юбиляру вручили поздравление, цветы и подарок. Сергей Хрипун – инвалид первой группы Великой Отечественной войны, уроженец Белолучского района. В самом начале войны еще совсем юным парнем отправился на фронт. В 18 лет он входил в состав паровозной колонны специального назначения, которая осуществляла подвозку боеприпасов к линии фронта. После освобождения Сталинграда в районе Запорожья переехали через Днепр и продолжали продвигаться за линией фронта. Когда была объявлена Победа, находился в Польше, в городе Кутно. После окончания войны он женился и переехал в Старобельск, воспитал троих детей. Награжден орденами и медалями «За оборону Сталинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.». Награжден знаком «Почет и уважение» за заслуги перед коллективом Дзенецкой железной дороги.

Несмотря на свой солидный возраст, он отлично помнит все даты и события прожитых лет и очень обрадовался приходу гостей.

## Старобельская земля

*О Старобельская земля,  
хочу обнять тебя, родная,  
твои бескрайние поля  
большой любовью согревая.  
Айдар тихонько разбужу,  
в нем легкою волною стану,  
по берегам я поброжу,  
вновь скроюсь за рекой туманом.  
Каштаны белой бахромой  
укрою от ветров осенних.  
Я к ним прирос своей душой,  
мне посылает Бог терпенье.  
О Старобельск, я здесь живу,  
ты стал мне Родиной навечно,  
тебя отцом вторым зову,  
ты сердцу дорог бесконечно.*

Фёдор Тарасенко, г. Старобельск

## Обменялись опытом с коллегами из Карачаево-Черкесии

В рамках проекта «Лица дружбы» состоялась продуктивная рабочая встреча между администрациями СОШ № 2 села Курджиново Карачаево-Черкесской Республики и Старобельской СШ № 3.

В ходе видеовстречи участники обсудили важные аспекты учебной и воспитательной работы, направленные на укрепление сотрудничества и обмен опытом между школами. Одним из ключевых решений, принятых в результате встречи, стало создание рабочей группы в мессенджере Telegram. Это позволит участникам оперативно обмениваться информацией, делиться ресурсами и координировать



действия по реализации совместных образовательных инициатив. Такое сотрудничество способствует не только развитию

образовательного процесса, но и укреплению дружеских связей между учениками и педагогами двух учебных заведений.

## Единороссы продолжают помогать бойцам СВО

Активисты партии «Единая Россия», секретарь первичного отделения № 9 села Бутово Наталья Сарана, депутат Совета Старобельского округа Евгений Маслиев в рамках акции «За Победу» передали гуманитарную помощь участникам СВО.

Эта инициатива стала важным шагом в поддержке тех, кто стоит на защите Родины, обеспечивая бойцов необходимыми ресурсами и моральной поддержкой. В этот раз в состав посылки на передовую, помимо продуктов, воды и средств гигиены, входят

термобелье, сапоги, пенка и медикаменты, которые особенно нужны бойцам. Старобельчане регулярно оказывают гуманитарную помощь землякам, участвующим в специальной военной операции. Помощь также собрали трудовой и детский коллек-

тивы Бутовской СШ. Они передали посылки для участников СВО, в которых – шоколадки, чай, кофе, печенье, конфеты, джем, сгущенка, домашняя консервация, гигиенические принадлежности, письма и рисунки.

– Подобная вовлеченность маленьких жителей укрепляет уверенность в великом будущем нашей страны. Без сомнения, это дети, в которых вложены правильные жизненные ориентиры, ценности добра и взаимной поддержки. За это хочется выразить благодарность их родителям, – отметила Наталья Сарана.

– Поддержка земляков для нас очень важна. Даже на расстоянии чувствуется тепло родного дома, и это придает нам сил. Мы благодарны всем за поддержку. Только вместе мы победим, – благодарят в ответ бойцы.

**В ТЕМУ:** активисты «Единой России» в рамках партийной акции «Эстафета добрых дел» всегда приходят на помощь, особенно когда в ней нуждаются семьи наших защитников. В рамках акции волонтеры оказали помощь матери погибшего участника СВО. Активисты благоустроили двор, покосили траву и убрали приусадебный участок, а также вручили Галине Михайловне продуктовый набор.





## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Совместно с Луганским территориальным отделом филиала «Донецкий» «Россельхозцентра» России «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает новую рубрику. Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра».

Вы можете присылать интересные вопросы на электронную почту [lugmedia@mslnr.ru](mailto:lugmedia@mslnr.ru), и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.



# Что нужно знать об уходе за розами осенью



В саду еще продолжают цвести розы, но осень уже подкрадывается и к ним. Какие мероприятия по уходу сейчас нужно обязательно проводить, чтобы и в следующем году розы порадовали нас хорошим ростом и роскошным цветением, рассказывает агроном Татьяна Дзюба.

## НЕМНОГО О ПОЛИВЕ

В данное время следует прекратить частый полив роз, это затормозит рост новых побегов, которые сейчас совсем не нужны. Поливать растения нужно только в случае очень теплой и сухой погоды. И то увлажнять осторожно, по мере подсыхания почвы, но обильно, чтобы земля под кустами пропиталась на большую глубину. Такой полив будет способствовать формированию у роз здоровой и устойчивой к морозам корневой системы. Лить воду нужно строго под корень, стараясь не попадать на листья. Почву лучше порыхлить, чтобы не образовывались комья земли. Если есть молодые, посаженные в этом сезоне розы, им следует уделить больше внимания.

## ОСЕННИЕ ПОДКОРМКИ

Очень важно не пропустить осеннюю подкормку и дать розам фосфор и калий. Это может быть суперфосфат и калийная соль – нужно по 30–40 г на 1 кв. м, рассыпать сухие гранулы и порыхлить, а затем присыпать мульчей. Эти элементы будут способствовать лучшему вызреванию побегов и подготовят корневую систему к зимним холодам.

Наступающее похолодание, сопровождающееся осенними дождями, может стать стрессом для роз. Помочь им можно, опрыскав кусты гуматом калия, препаратами НВ-101,

«Эпин», «Циркон» или другими подерживающими препаратами.

## ПОСАДКА

Осень – хорошее время для посадки роз, но закончить ее нужно до конца сентября – начала октября. У саженцев необходимо обрезать длинные старые корни и обработать их препаратами для корнеобразования.

Выбирайте только те саженцы роз, корни которых не обрублены и не повреждены, на которых нет признаков болезней. Отдавайте предпочтение кустам, у которых сформировались побеги и корневые шейки (более 8 мм).



Посадочную яму диаметром и глубиной порядка 60 см лучше готовить за одну-две недели до посадки. Это нужно для того, чтобы земля успела равномерно осесть. Это поможет новому жителю вашего сада лучше прижиться и пустить корни. Треть ямы заполните перегноем, золой, минеральными удобрениями, добавьте полведра песка. Все это нужно перемешать и сверху засыпать землей. За сутки до посадки корешки роз можно замочить в стимуляторе роста. Следуйте инструкции, указанной на упаковке.

Если у вас нет возможности заблаговременно подготовить место посадки, можно сделать это непосредственно перед высадкой роз. Выкопайте яму немного больше объема корневой системы. Землю из ямы смешайте с компостом или перегноем, добавьте костную муку и засыпьте этим грунтом помещенные в яму корни. Заполните всю яму, уплотните грунт, полейте и подсыпьте еще земли. Следите за тем, чтобы корни смотрели вниз, не загибались и не перекручивались. Это поможет растению лучше адаптироваться. Следите за тем, чтобы уровень прививки остался ниже уровня грунта на 5–10 см. Если земля через пару дней немного осядет, положение розы можно будет скорректировать.

Сажать розы нужно за месяц до морозов, чтобы они успели укорениться.

После понижения температуры до трех градусов розы перейдут в стадию зимнего покоя.

## МУЛЬЧИРОВАНИЕ

Чтобы не приходилось часто поливать растения и рыхлить почву под кустами роз после каждого полива, самое лучшее – замульчировать ее. Материал для мульчирования может быть любой. Лучше всего подойдет органика – компост, перегной, торф, опилки, измельченная кора, солома, ореховая скорлупа. Обновлять мульчу следует ежегодно.

Мульча сохраняет влагу и сокращает число сорняков, обеспечивая розы дополнительным питанием.



## ИЗ ИСТОРИИ

Розы в садах России стали разводить еще при Петре I, а особенно широко при Екатерине II. При ней в Царскосельском парке было посажено так называемое розовое поле, в котором играл учившийся в Царскосельском лицее поэт Александр Пушкин. Работа по селекции роз началась в 1828 году. Руководителем Императорского Никитского ботанического сада Николаем Гартфисом было выведено более сотни новых сортов. Одним из лучших стала чайно-гибридная роза «Графиня Воронцова». Она украсила лучшие розарии России и Европы.

## ОБРАБОТКА ОТ БОЛЕЗНЕЙ

Розы могут поражаться болезнями, которые вызывают грибы, вирусы, бактерии и различные паразиты. Болезни приводят к расстройству дыхания, ассимиляции, транспирации, нарушению обмена веществ и расстройству других функций растения. Одно из часто встречающихся неинфекционных заболеваний – хлороз. У заболевшего им растения белеют или желтеют листья. Причины заболевания – недостаток железа и марганца.

Среди самых распространенных заболеваний в осеннее время – черная пятнистость, которая может появиться уже в середине лета – на листьях становятся видны черные пятна, постепенно листья начинают засыхать и опадают. Кусты стоят с оголенными побегами.

Это опасное заболевание вызывает грибок *Marssonina rosae*. Споры гриба переносятся ветром, насекомыми, оседают на растениях с туманом и каплями дождя. Чаще всего пятнистостью болеют молодые

кусты роз. Факторами, способствующими возникновению болезни, могут стать высокая влажность воздуха, чрезмерное количество азота в грунте, большая влажность почвы, вызванная обильными поливами.

Лечить это заболевание трудно, легче его предупредить. Для этого растения в течение сезона опрыскивают различными препаратами. На рынке их сейчас очень много. Важно соблюдать инструкцию, указанную на упаковке. Как правило, опрыскивание проводится при появлении первых признаков болезни в период вегетации с интервалом не менее 14 дней.

Осенью нужно использовать для обработки бордоскую жидкость или медный купорос. Все больные листья и побеги необходимо собрать и сжечь.

## ОБРЕЗКА

Осенью обрезать розы нужно осторожно – в конце сентября обрезают невызревшие части побегов. Основная обрезка роз придется на весну.

Фото предоставила Татьяна Дзюба

МАГАЗИН

«ДАЧНЫЙ СЕЗОН»

РЕКЛАМА

ОЗИМЫЙ ЛУК И ЧЕСНОК.

СЕМЕНА.

УДОБРЕНИЯ.

АГРОХИМИЯ.

САДОВЫЙ ИНВЕНТАРЬ.

Цветочные горшки.

+7 959 220-01-71

г. Старобельск, пл. Базарная, 3 (рядом с ПСБ банком).

График работы с 9:00 до 14:00

ОСЕННЯЯ ПОДКОРМКА И ОБРАБОТКА САДА

Сезон УДАЧНЫХ покупок!

ИП Россоха Н.А.  
ОПРН № 523940100249223 от 30.08.2023

# Запорожское казачье общество возродится

В феврале этого года на Большом круге российского казачества атаман Всероссийского казачьего общества Виталий Кузнецов объявил о воссоздании Запорожского казачьего войска.

Губернатор Запорожской области Евгений Балицкий 21 августа подписал указ об утверждении уставов казачьих обществ. О том, как идет процесс формирования войска, рассказал начальник отдела по работе с национальными, религиозными и казачьими организациями Департамента внутренней политики Администрации Губернатора и Правительства Запорожской области Артем Шарлай.

– Казачество в Запорожье приходится по большому счету создавать с нуля. Были казачьи общества при Украине, но это была больше шароварщина, пытающаяся заработать на этом деньги. Занимались там чем угодно,

кроме защиты Родины, поэтому служивое казачество у нас формируется впервые, – пояснил эксперт.

Он отметил, что на территории Запорожской области казачество будет только реестровое, поскольку в регионе военное положение и заниматься общественной деятельностью в сложившейся обстановке неприемлемо для казаков.

– Всероссийское казачье общество рассматривает формирование казачьих организаций в области как некий мобрезерв. Страна нуждается в бойцах. Зачем нужен казак, если он не воюет или не готов воевать? – сказал начальник отдела по работе с

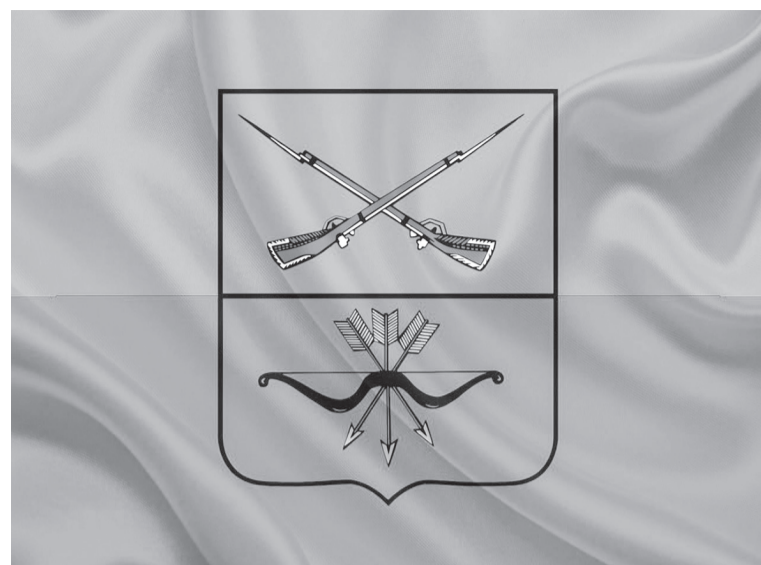
национальными, религиозными и казачьими организациями.

Также, помимо основной задачи – защиты Отчизны, казаки будут нести государственную гражданскую службу – это охрана границ, общественного порядка, природы и многое другое.

## ОСЕННИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Если процесс пойдет быстро, первые казачьи общества смогут подать документы на регистрацию в сентябре. В перспективе в каждом городском округе будет сформировано по две первичных казачьих организации, в муниципальном – по одной. На их базе будут создаваться отделы, а из них – уже общий округ.

По словам Артема Шарлая, для формирования войскового казачьего общества нужны казачьи округа из двух субъектов –



например, еще из Херсонской области.

– Тем более исторически казаки, которые проживали на Херсонщине, относились к Запорожскому войску, – напомнил он.

Среди местного казачества уже появились свои лидеры.

– Кто из атаманов хорошо себя покажет в работе при формировании первичек, те уже смогут возглавить отдел или выдвинуться на округ. Нужны такие атаманы, которые смогут вдохнуть жизнь в наше казачье движение и вести за собой людей на протяжении многих лет,

ведь воодушевление у казаков есть, но оно еще не подкреплено какими-то достижениями и работой, – отметил эксперт.

Для того чтобы поддерживать традиционную культуру казачества, в Бердянском районе сейчас формируются два казачьих класса.

– В перспективе казачьих классов будет достаточно много, в идеале – по одному в каждом муниципальном округе, которые будут окормлять местные казачьи общества. Дети смогут приходиться к казакам, учиться у них и брать пример, – подчеркнул Артем Шарлай.



## ПУСТЬ ВАШЕ СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ РОВНО!

Сегодня все человечество стоит перед острой проблемой сердечно-сосудистых заболеваний. Как врач убежден: чтобы исправить это тревожное положение, необходимы не только реализация соответствующих государственных программ, но, что очень важно, и стремление людей изменить образ мыслей, мыслить позитивно.

Сердечно-сосудистые заболевания справедливо называют эпидемией XX–XXI веков. В течение многих лет они являются ведущей причиной смертности населения во многих странах. Среди сердечно-сосудистых заболеваний наиболее часто встречаются ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, сосудистые поражения головного мозга.

**сердечно-сосудистых заболеваний:**

→ **Регулярные занятия спортом.** Упражнения помогают улучшить кровоток, делают сосуды более эластичными, способствуют более качественному насыщению тканей кислородом. В их число входят упражнения, подразумевающие под собой нагрузку, в основе которой лежат

и интенсивность тренировок необходимо индивидуально согласовывать с лечащим врачом.

→ **Сбалансированная диета.** Как и занятия спортом, продуманная и умеренная диета помогает предотвратить появление лишнего веса и развитие ожирения, являющихся основными факторами риска для многих хронических сердечно-сосудистых заболеваний.

→ **Отказ от вредных привычек.** Доказано, что курение не только сужает сосуды, но и со временем приводит к повреждению их стенок, что не может не сказываться на состоянии сердца. А вот ситуация с алкоголем чуть менее однозначна: злоупотребление алкоголем способствует тромбообразованию и повышает уровень холестерина.

→ **Визит к кардиологу раз в год** обязателен для людей с предрасположенностью к развитию сердечных заболеваний.

→ **Высыпаться и не забывать радовать себя.** Хотя сердце никогда не отдыхает, во сне оно работает менее интенсивно и восстанавливает силы для следующего дня. Также полноценный сон помогает снизить уровень стресса, а ведь нервная система непосредственно влияет на работу сердца. Но сон не единственное средство против стресса. Найдите свой собственный способ качественно отдохнуть; не важно, что это будет – прогулка в парке, чтение книги или что-то совсем другое.

В России примерно 31 млн человек страдает заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Каждый четвертый мужчина старше 44 лет страдает ишемической болезнью сердца. При этом отмечается, что у все большего количества людей данная патология манифестирует в более раннем возрасте.

**Образ жизни очень сильно влияет на состояние сердца. Соблюдение нескольких базовых правил существенно снижает шансы возникновения**

повторяющиеся, ритмичные движения, – это бег, плавание, аэробика, лыжи. При наличии диагностированных сердечно-сосудистых заболеваний длительность

Среди продуктов, полезных для сердца, можно выделить бобовые, брюссельскую капусту, брокколи, черную смородину, вишню, печень и форель. Сдобу и классические хлебобулочные изделия лучше заменить продуктами из цельнозерновой муки. Также потребуется существенно снизить количество потребляемой соли, сливочного масла и жирных сортов мяса. А вот рыбий жир, наоборот, полезен для сердца; при недостатке в рационе морепродуктов его можно дополнить приемом БАДов, содержащих Омега-3.

**Подготовил заведующий кардионеврологическим отделением, врач-кардиолог ГБУЗ «Старобельская ЦРБ» ЛНР В. В. Удовика**

# Движение – жизнь:

**Замотивировать себя заняться спортом довольно сложно, и каждый раз хочется начать с понедельника. Кажется, что не хватает времени и нет сил, но на самом деле не хватает мотивации. И сегодня мы расскажем вам, как приобщиться к постоянным тренировкам.**

## Начать с малого

- Есть простые шаги: начните с малого, хотя бы от пяти минут в день. Постепенно увеличивайте длительность тренировок.
- Выберите вид физической активности, который приносит вам удовольствие.
- Создайте реальное для вас расписание тренировок и придерживайтесь его. А если пропустили одну, то не бросайте, а продолжайте следовать графику.
- Занимайтесь с кем-то. Совместная тренировка мотивирует всех участников и делает процесс веселее.
- Представьте себя через несколько месяцев – более подтянутым, стройным и полным энергии.



## Полезно для всех

Всемирная организация здравоохранения считает, что **тренировки необходимы всем от 18 до 64 лет** (если нет серьезных медицинских ограничений). В них важно не переусердствовать, а регулярность.

**Взрослые до 64 лет** должны заниматься аэробными упражнениями средней интенсивности не менее 150 минут в неделю или же аэробными упражнениями высокой интенсивности не менее 75 минут в неделю. Упражнения для укрепления различных групп мышц нужно делать 2-3 раза в неделю.

**В 20–30 лет** занятия фитнесом стоит взять в привычку. Конечно, есть и другие варианты: походы, поездки на велосипеде, теннис, ходьба, бег, йога и так далее.

**После 30–40 лет** метаболизм начинает понемногу замедляться, но нельзя прекращать тренироваться.

**В 50–60 лет** ослабление мышц будет более заметно, поэтому спорт может помочь предотвратить

излишнюю потерю мышечной массы и сохранить здоровье сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

**Пожилые люди от 65 лет**, ведущие пассивный образ жизни, должны прежде всего заниматься физкультурой три раза в неделю для улучшения координации движений. Йога поможет сохранить гибкость и равновесие (ею можно заниматься и дома по готовым упражнениям). А силовые тренировки – здоровье мышц, костей, суставов. Плавание и езда на велосипеде подходят практически для любого возраста.

**На генетическом уровне человек запрограммирован на движение. Физическая активность поддерживает работу генов, в которых зашифрованы здоровье, подвижность, прочность мышц и костей. Если же вы сидите без дела, организм считает, что вы ждете конца зимы, и переводит обмен веществ в режим «спячки».**



## Выбираем одежду для занятий спортом

**Эффективность любой тренировки во многом зависит от спортивной одежды: в ней должно быть удобно, сухо и не жарко. При выборе учитывают вид спорта, материал и технологию пошива, внешний вид.**

### Как выбрать одежду для спортзала?

Чтобы подобрать спортивную одежду для зала, учитывайте тип спорта и интенсивность нагрузки. Если собираетесь присесть со штангой, выбирайте шорты длиной до колена. Девушкам для танцев и фитнеса подойдут легинсы и тайтсы, а для тенниса – юбка-шорты.

### Одежда для фитнеса

Чтобы подобрать одежду для фитнеса, оценивают условия тренировки: в помещении или на улице. Для фитнеса выбирают шорты, тайтсы, штаны, футболку, спортивный лонгслив. Для занятий на улице в межсезонье или зимой дополняют комплект непродуваемой курткой, термобельем.

### Как выбрать спортивную одежду в зависимости от времени года?

Спортивную одежду подбирают в зависимости от сезона и особенностей климата. При занятиях в сильные морозы пригодятся модели с шерстяным утеплителем. Для ветреной погоды нужны соответствующие непродуваемые комплекты. А если даже дождь не помеха для спорта, выбирайте влагозащитные костюмы.

### Что подойдет для занятий спортом зимой?

Для защиты от холода используется термобелье. Производители указывают температурный диапазон, для которого оно предназначено. Универсальный вариант – изделия из комбинированных материалов. Сочетание синтетики и шерсти способствует одновременному сохранению тепла и отводу влаги от тела, что препятствует переохлаждению. Также понадобятся флисовые или шерстяные перчатки, шарф, шапка.



РЕКЛАМА

# Школа КАРАТЕ

от 4 лет

+7 (959) 544-83-09

Уважай Тренируйся ПОБЕЖДАЙ

ЛРОО «СК-Львиное сердце», ОГРН 123940003160 от 25.05.2023.

РЕКЛАМА

# SPORT CITY

магазин спортивных товаров

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ:

- спортивный инвентарь
- специализированная одежда и обувь
- молодежный спорт Style

Постоянное обновление товара

г. Старобельск, ул. Пролетарская, 6 (центр города)

+7 959 239-77-64, +7 959 517-61-64

ИП Гарькава О. В. ОГРНИП 323940100243599 от 02.10.2023.

РЕКЛАМА

# Proteinich

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

Первый в Старобельске магазин спортивного питания

У нас есть все, что нужно для здорового образа жизни:

- полезные батончики, протеин, гейнер,
- аминокислоты, изотоник, креатин,
- фитнес-еда, жиросжигатели,
- добавки для связок и суставов,
- аксессуары и раздел «Здоровье с витаминами».

Наш адрес: г. Старобельск, пл. Базарная 32 а, 3-й этаж (район ГАИ, рынок).

+7 959 518-70-60

ИП Черныченко А.П. ОГРНИП 324940100035039 от 03.07.2024.

# КАК ЗАСТАВИТЬ СЕБЯ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ

## Правильное питание при занятиях спортом

Питание играет значительную роль в жизни каждого человека, но особенно важно оно для тех, кто занимается спортом. Оно влияет на энергетический баланс, построение мышц, улучшение функций сердца и сосудов, поддержание гидратации.

### Рацион должен быть подобран индивидуально

Его состав зависит от разных факторов: вида спорта, уровня физической подготовки, цели, возраста, пола, состояния здоровья. Однако есть общие принципы, которые можно взять за основу для составления рациона. Вот некоторые из них:

### Соблюдайте режим питания

Старайтесь есть регулярно, не пропускать завтрак и не переедать перед сном. Распределите свой суточный рацион на 4–6 приемов пищи, включая перекусы.



### Следите за калорийностью питания

Она должна соответствовать вашему энергетическому расходу, который зависит от вашего веса, уровня активности, метаболизма. Если вы хотите похудеть, вам нужно создать дефицит калорий, то есть потреблять меньше калорий, чем вы расходуете. Рацион должен быть сбалансированным и содержать достаточно белков, углеводов, жиров, а также витамины и минералы.

### Учитывайте время приема пищи

Оно влияет на то, как организм использует питательные вещества. Рекомендуется употреблять легкую пищу, содержащую углеводы и белки, за 1-2 часа до начала занятий. Это поможет обеспечить энергию для работы мускулов и предотвратить разрушение мышечных белков. В течение 30–60 минут после окончания занятий рекомендуется употреблять пищу, содержащую углеводы и белки.



**Занимайтесь спортом и будьте здоровы!  
Помните, в здоровом теле - здоровый дух!  
Сделайте СПОРТ частью вашей жизни,  
приобщите к спорту ваших близких!**

РЕКЛАМА

МАГАЗИН **Arber**

Круто, стильно, удобно!

Спортивная одежда, джинсы, термобелье, спортивные костюмы, ветровки, жилетки, майки, шорты.

Reebok, adidas, THE NORTH FACE, FILA, NIKE

О новинках узнавайте ТУТ →

ул. Ленина, 43/1 (рядом с «МКС»)

ИП Плосконос А.В. ОГРН/ИП 323944000235172 от 30.08.2023. @ARBER\_28

РЕКЛАМА

ВОКАЛЬНО-ХОРЕОГРАФИЧЕСКАЯ СТУДИЯ

**«Ля-Стар»**

объявляет набор мальчиков и девочек в возрастные группы 4-6 лет, 7-9 лет.

В программу обучения входят:

- ♦ эстрадный вокал,
- ♦ современная и эстрадная хореография,
- ♦ сценическая речь,
- ♦ актерское мастерство.

Справки по тел.: +7 959 238-49-49, +7 959 520-65-61.

Организационное родительское собрание состоится 29 октября в 12:00 в конференц-зале Старобельского районного Дворца культуры (г. Старобельск, ул. Коммунаров, 33).

ОГРН 1249400000850 от 22.01.2024.

РЕКЛАМА

Международное Арт-агентство **CMG** Celebrity Model Group

настоящая школа звёзд




CMG – международное модельное агентство по подбору моделей и актеров, самое крупное детское модельное агентство в России. Наши модели – участники многочисленных показов, мероприятий, съёмок для брендов вашего города, страны и всего мира. Публикация в российских модных журналах.

**Директор CMG Старобельск – Наталья Полторацкая.**

Арт-агентство CMG приглашает на бесплатный кастинг детей от 3 лет и взрослых для обучения. Ищем новые лица для профессиональной работы. Кастинг состоится 5 октября в ТЦ «СПАР», 2-й этаж.

Справки по телефону +7 959 238-49-49.

ОГРН 1249400000850 от 22.01.2024.

	Передача смысла руками							Чтец											
		Сухие «чернила»		И Бах, и Гёте		«Вертун» на старом телефоне		Джордж из «Идеального шторма»			Южное дерево								
		Лыжи-ракетки		«Звучная» наука		Ландшафтный ...		Заворот уголка страницы			Намытое потоком								
				Жена Шурика в кино															
		Лоботряс		«Титул» больших отелей						Дурень			Ботинок для футбола						
	«Нашлёпка» у даламата	Ранимая часть царя Дадона				«Претендентка» на экранизацию		Вид соревнований					Спортивная ударница		Буксир		Звук от кутюр		
				Педагог, напарник Багиры		Папа Пеппы из мультки							«Шуба» фигуриста						
	Стрелял из лука боеголовками	«Древесный» Ференц				Оно не булькает		Уд в системе мер					Мир зелени		Хлебобулочная приманка				
				Зимняя в сериале				Краска для «обрунчания»				Мопед по схеме мотоцикла		Телефон, умеющий печатать					
	Напоговый возврат	«Химия» в овощах					Прогулочная форма молнии					Остались от мёртвого осла							
				Итог преступной халатности				Томас Майн ...					Российский адмирал		Небесный пугач		Хилая конечность чёрта		
	Актриса Кэтрин Зета...	Глянцевая энциклопедия гламура		Музыкальное упражнение		Автор песни без автора		Мини-хлебозавод					Холм						
													Страна Муаммара Каддафи		Работа медсестры				
	Натурщик литератора	Игра на пляже		«Барбадосская вода»		Композитор Вивальди									Суп от кацо		Столица Египта		
														«Язык» колокола		Мыслительная подушечка			
	Беспорядок					Кому досталось от отца?									Набор трофеев рыбака		Произведение на века		«Трёхструнный» музыкант
	Марья – героиня кино-сказки	«Бинго»		Мера с кепкой			Дикорастущий «канат»		Божья альтернатива яичницы				Кисло-сладкий сорт яблок		Чья-то манера				
													«Мусорница» электро-рата		«Крик» тормозов				
	Посетительница головы	Специалистка по маленькому					Болезнь		Что прикрывает пелерина?		Провод для боли					Сестра Надежды и Любви		Тусовка глухарей	
						Его задают трусливые		Джулия из «Красотки»											
	Близорукая змея	Хуже худого мира					Остров, породивший брюки		Байка о граде Китеже							С ярмом на шее			
													Раз и обчёлся		Линия соприкосновения кирпичей		«Струнное» женское имя		
							Болотная крикунья		«Отходняк» от завода в реку										
						Не курочка, а Клондайк		Игра, предшественница покера							Плод, на котором можно уехать				
						Компьютерный ликбез		«Пункция» шины											
	Выносливость в трудных условиях																		
										Хрюкающий малыш									

**ЗДЕСЬ**  
 МОЖЕТ БЫТЬ  
 ВАША  
 РЕКЛАМА



## Свод инвестиционных правил

Министерством экономического развития Луганской Народной Республики разработан Свод инвестиционных правил ЛНР в виде алгоритмов действий (шагов) инвестора, планирующего реализацию инвестиционного проекта на территории региона.

Свод инвестиционных правил – это алгоритмы действий (шаги) для инвестора, которыми он будет руководствоваться при осуществлении своей инвестиционной деятельности на территории республики. Он разработан для облегчения взаимодействия инвесторов с исполнительными органами, контрольными (надзорными) органами и ре-

сурсными организациями в части получения доступа к элементам инфраструктуры.

Таким образом, ведомственными приказами соответствующих исполнительных органов ЛНР утверждены алгоритмы для инвесторов в сферах подключения к электрическим сетям, сетям газораспределения, водоснабжения и водоотведения, теплоснабжения.

Отдельными алгоритмами прописаны пути инвестора для получения земельных участков в аренду без торгов и на торгах, получения разрешения на строительство и ввод объектов в эксплуатацию.

Специальные алгоритмы также прописаны для оформления права собственности на введенные в эксплуатацию объекты и обеспечение доступа к дорожной инфраструктуре.

Со сводом инвестиционных правил Луганской Народной Республики можно ознакомиться на официальном сайте Минэкономразвития – в подразделе «Региональный инвестиционный стандарт» раздела «Инвестиции».

## Обеспечение техническими средствами реабилитации

Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 23 апреля 2024 г. № 93/24 утвержден порядок обеспечения инвалидов и отдельных категорий граждан техническими и другими средствами реабилитации.

Региональный перечень технических и других средств реабилитации, предоставляемых инвалидам и отдельным категориям граждан, согласно которому инвалиды и отдельные категории граждан могут получить реабилитационные мероприятия, технические средства и услуги, не предусмотренные Федеральным перечнем.

**Действие Порядка распространяется на:**

- дети до 18 лет с нарушениями слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата, которым не установлена инвалидность;
- ветераны военной службы, ветераны органов внутренних дел, лица пожилого и преклонного возраста, которым не установлена инвалидность;
- инвалиды, в том числе и инвалиды по зрению I группы, дети-инвалиды, в том числе и дети-инвалиды по зрению в возрасте старше 6 лет 6 месяцев: вспомогательные средства для личной гигиены; кресла колесные (трехколесные велосипеды); вспомогательные средства для подъема; специальные средства для ориентирования, общения и обмена информацией: часы по выбору: механические или электронные, умные камеры для слепых и слабовидящих; слуховые аппараты;

– ветераны войны с нарушением слуха, которым не установлена инвалидность.

Обеспечение инвалидов ТСР осуществляется на основании рекомендаций, указанных в индивидуальных программах реабилитации инвалидов детей-инвалидов, или индивидуальных программ реабилитации или реабилитации инвалидов (ИПР/ИПРА), заключений врачебной комиссии учреждений здравоохранения, справки, подтверждающей факт установления инвалидности.

Для обеспечения слуховыми аппаратами отдельных категорий граждан выдается заключение врачебной комиссии о необходимости слухопротезирования с указанием типа слухового аппарата, протезируемого уха, размера ушного вкладыша.

Инвалиды по зрению I группы и дети-инвалиды по зрению в возрасте старше 12 лет, обучающиеся в образовательных учреждениях основного общего образования.

Инвалиды по зрению I группы и дети-инвалиды по зрению в возрасте старше 6 лет 6 месяцев, обучающиеся в образовательных учреждениях основного общего образования.

**Для постановки на учет по обеспечению ТСР получатели либо лица, пред-**

**ставляющие их интересы, подают пакет документов:**

- копию паспорта или иного документа, заменяющего его, или свидетельства о рождении (для детей, не достигших 14-летнего возраста);
- копию страхового номера индивидуального лицевого счета (СНИЛС);
- справку, подтверждающую факт установления инвалидности (для инвалидов и детей-инвалидов);
- ИПР / ИПРА для инвалидов и детей-инвалидов или заключение врачебной комиссии для других категорий граждан;
- копию льготного удостоверения (при наличии);
- справку об обучении в образовательном учреждении (при обеспечении ноутбуком с программой речевого экранного доступа, комплектами для письма по Брайлю, планшетами для рельефного рисования и черчения, электронными брайлевскими самоучителями).

**Приглашаем граждан указанных категорий для постановки на учет и обеспечения техническими средствами реабилитации в Филиал № 21 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» по Старобельскому и Новоайдарскому муниципальным округам, который расположен по адресу: г. Старобельск, ул. Коммунаров, 36, кабинет 106.**

## Как правильно передавать показания счетчика газа с помощью СМС?

**В администрации ГУП «Луганскгаз» филиала ООО «ЧМНГ» рассказали, как правильно передавать показания данным способом и избежать популярных ошибок.**

– Передавать показания следует с 15-е по 25-е число;

– показания прибора учета необходимо отправлять через СМС на номер +7 959 120-19-09 в формате: **XXXXXXXXXXXX (пробел) YYYYYY, где XXXXXXXXXXXXXXX – номер лицевого счета, а YYYYYY – показания счетчика;**

– в СМС введенную информацию (лицевой счет, показания) следует **отделять** исключительно **пробелом**. Сообщения с любыми другими словами или символами (\*, -, \_ и т. п.) к учету не принимаются;

– данные по нескольким приборам учета необходимо передавать **отдельными СМС;**

– не нужно дублировать свои показания всеми способами, передавайте данные **одним** удобным для Вас **способом;**

– на указанный для передачи СМС номер телефона **звонки не принимаются;**

– **стоимость** отправки сообщений устанавливают мобильные операторы.

## Росгвардия информирует!

**Пунктом 5 части первой статьи 6 Федерального закона «Об оружии» от 13 декабря 1996 г. № 150-ФЗ наложен запрет на ношение гражданского оружия:**

- при проведении митингов, уличных шествий, демонстраций, пикетирования и других массовых публичных мероприятий;
- ношение огнестрельного или метательного стрелкового оружия в состоянии опьянения;
- ношение гражданами огнестрельного оружия ограниченного поражения на территориях образовательных организаций;
- во время нахождения в организациях, предназначенных для развлечения и досуга, осуществляющих работу в ночное время и реализующих алкогольную продукцию.

При этом указанный запрет не распространяется на ношение оружия лицами, осуществляющими в соответствии с законодательством Российской Федерации охрану указанных организаций.

За нарушение данных запретов предусмотрена административная ответственность.

**Центр ЛРП Управления Росгвардии по ЛНР**

## Уважаемые пешеходы!

Проезжая часть дороги предназначена только для движения транспортных средств! Ходьба и нахождение на проезжей части дороги без цели ее перехода могут привести к несчастному случаю.

– Передвигаться можно только по тротуарам, пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – обочинам.

– Если вы идете по краю проезжей части, то идти нужно навстречу движению транспортных средств.

– Переходить дорогу можно только по пешеходным переходам и только на разрешающий сигнал светофора, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

– При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений

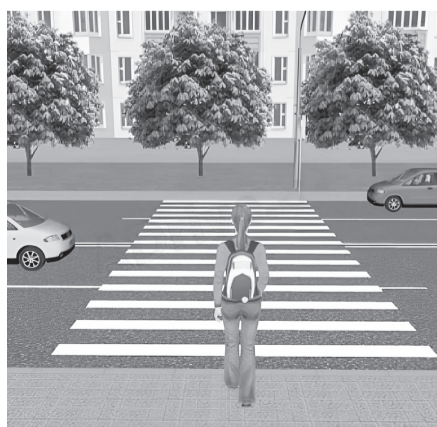
там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

– Прежде чем переходить дорогу даже на регулируемом пешеходном переходе, убедитесь, что водители автомобилей во всех рядах вас заметили, а главное – остановились!

– При движении в темное время обязательно используйте светоотражающие элементы, позволяющие обозначить вас на дороге на значительном расстоянии.

**Уважаемые пешеходы! Помните, что чрезмерная самоуверенность, игнорирование правил дорожного движения и пренебрежение к окружающим зачастую приводят к трагическим последствиям. Безопасность**

**каждого участника дорожного движения прежде всего зависит от самого человека, его понимания необходимости правильного выбора поведения на дорогах и желания соблюдать нормы дорожной безопасности.**



**ТОПЛИВНЫЕ ПЕЛЛЕТЫ** **ДОСТАВКА**

**+7 959 230-14-44**

ИП Неваенко В. А. ОГРНИП 323940100143812 от 03.02.2023

**РЕМОНТ И ПАЙКА**

газовых колонок, котлов, бойлеров, насосных станций. **+7 959 519-18-07**

Сергейко А. В. ИП 08.02.2023

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

по республике и России до 2 тонн.

**+7 950 751-12-26, +7 959 295-58-07.**

ИП Шейко Д. Ю. ОГРНИП 323940100142946 от 03.02.2023

**СТРОЙ СКЛАД**

Предлагаем оптом и в розницу:

газобетон, цемент, строительный лес, металлочерепицу и профнастил, гипсокартон, шпаклевку. Клей для плитки, утеплители, OSB, ДВП, пенопласт. Сантехнику.

г. Старобельск, ул. Трудовая, 44а (въезд с ул. Кирова)

**+7 959 533-41-43**

ИП Косьяненко Е. В. ОГРНИП 323940100119189 от 25.01.2023

**УГОЛЬ. ДРОВА. ЩЕБЕНЬ. ПЕСОК**

**ГРАНИТНЫЙ ОТСЕВ, ГРАНШЛАК И Т.Д.**

**+7 959 240-78-87**  
**+7 959 240-79-00**

ИП Решетняк Г. В. ОГРНИП 323940100166402 от 13.02.2023

**Полный спектр ремонтных работ от А до Я**

нал. и б/нал. расчет

**ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА**

г. Старобельск и регион.

**+7 959 525-11-79, Денис.**

ИП Рева В. С. ОГРНИП 323940100215193 от 29.06.2023

**РАБОТА**

В м-н «АППЕТИТ» требуются продавец и помощник продавца. Режим работы: с 8 до 18 ч., воскр. с 8 до 17 ч. Писать в телеграм. **+7 959 543-85-85.**

ИП Царевская Н. В. ОГРНИП 324940100002083 от 18.01.2024.

**УРОКИ ФОРТЕПИАНО на ДОМУ**

Преподаватель **Кобилева Наталия Владимировна.**

**+7 959 522-08-11.**

ИПД от 25.09.2024

**СКЛАД ПИЛОМАТЕРИАЛОВ**

предлагает опт и розницу **БРУС. ДОСКА. РЕЙКА.**

**Изготовим из дерева ТУАЛЕТ, ДУШ.**

**+7 959 533-41-43**

ИП Косьяненко Е. В. ОГРНИП 323940100119189 от 25.01.2023

**РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ**

- внутренняя отделка от А до Я,
- кровля крыши,
- утепление фасадов,
- сварочные работы,
- заборы, навесы,
- металлоконструкции и т. д.

**+7 959 222-86-90, +7 959 006-38-24**

ИП Алексеев Д. С. ОГРНИП 3249401000022 от 28.02.2024

**СРОЧНО** требуется ГРУЗЧИК на овощную базу. **+7 959 529-94-94.**

ИП Сулейманова Д. В. ОГРНИП 323940100121942 от 26.01.2023.

**ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Продам 1-комн. кв. 2 этаж. дома, окна пл., балкон застеклен, авт. отопление, все счетчики, есть подвал, центр города, рядом парк, школа, поликлиника. **+7 959 199-89-54.**

• Дом, 80 кв. см, с. Бутковка, х/п. Цена – 700 000 руб. **+7 959 535-35-82.**

• Дом, 100 кв. м, с. Половинкино, ул. Кирова, все удоб., флигель (50 кв. м), 2 гаража, 2 подвала, огород (25 соток). **+7 959 529-29-32.**

• Дом в с. Новоселовке, ул. Гагарина, 53, удоб., х/п, огород. **+7 959 540-11-58.**

• Продам подвал в кв-ле Ватутина, р-н д/с № 11. **+7 959 296-60-38.**

• 1-комн. кв-ра общ. пл. 23,7 кв. м, 4-й этаж, нов. отопление, кв-л Ватутина. 60, документы для продажи готовы. **+7 959 239-78-08.**

• 2-комн. кв-ра, 54,4 кв. м, ул. Старицаганрогская, 87/1. Все удоб., участок приватиз., документы для продажи готовы. **+7 959 517-20-66.**

• 3-комн. кв-ра, 2/2-эт. дома, 44,5 кв. м, кв-л Ватутина, 10/16, удоб., пл. окна, котел. Документы готовы. **+7 959 101-79-74.**

• Дом, флигель, р-н водолечебницы, общ. пл. – 160 кв. м, без удобств. **+7 959 520-47-32.**

• Дом, 67,7 кв. м, все удоб., гараж, х/п, погреб, уч. 5 с. **+7 959 524-42-06.**

• Дом в г. Старобельске, ул. Красный городок, все удоб., интернет. Цена – 2000 000 руб., торг. **+7 959 528-15-46.**

**СДАМ/СНИМУ**

• Сдам дом в р-не водолечебницы, рядом остановка автобуса № 102. **+7 959 222-73-96.**

**АВТО. МОТО**

• Трактор Т-74 бульдозер с плугом в раб. сост. **+7 959 517-21-40.**

**СТРОЙДОМ**

Окна, двери, жалюзи, стеклопакеты, рольшторы.

**+7 959 520-07-84, +7 959 285-06-00**

ул. Пролетарская, 57 (возле супермаркета SPAR).

ИП Бублик В. В. ОГРНИП 32394010012242 от 31.01.2023

Куплю КРС, баранов.

**+7 959 521-80-14.**

ИП Шейко Д. Ю. ОГРНИП 323940100142946 от 03.02.2023

**КУПЛЮ ВОСК, МЕРВУ, ПРОПОЛИС. Обмен на ВОШИНУ.**

**+7 959 529-40-00**

ИП Зиньковский Ю. Н. ОГРНИП 323940100132060 от 31.01.2023

• Авто ВАЗ-21063, требующий ремонта, с. Чмыровка, ул. Сосновая, 5/1.

**РАЗНОЕ**

• Компьютерный стол, цвет беж, в хорошем сост. **+7 959 524-90-10.**

• Продам шлакоблок пустотел – 70 р./шт., пластик бесшовный, кирпич ¾ – 3 р./шт., 0,5; двери разные, металл разный (остатки), трубу 3/4 – 300 мм, кондиционеры, эл. провода, кабель, слесарный верстак, доску, крупорушку, нерж. разную, заготовки раз. диам. для токарных работ, подшипники, лерки, метчики, блоки, плиты, аэрохоккей, бильярд. **+7 959 519-16-90.**

• Сено в тюках, разнотравье. **+7 959 535-28-64.**

• Продам: витринное стекло для торг. оборудования, трубы ПВХ диам. 100 мм, двигатель на Т-40, наклонный транспортер, бортовые, КПП, приспособление для уборки подсолнечника на комбайн «ДОН». **+7 959 530-69-49.**

• Продам гаражные ворота с рамкой, вагончик на колесах 2х4 м, гидрокрюк на Т-150, плитку облицовочную разную. **+7 959 530-69-49.**

• Продам велосипед женский в раб. сост. **+7 959 230-61-53.**

**ЖИВОТНЫЕ**

• Продам корову на молоко. **+7 959 532-30-63.**

• Продам баранов живым и убойным весом, ягнят. **+7 959 531-26-01.**

**КУПЛЮ**

• **КУПЛЮ** дорого старинные монеты, жетоны, значки, часы, статуэтки, картины, столовое серебро, портсигары, шкатулки, украшения, бусы янтарные и др. предметы старины. Возможен выезд к вам. **+7 959 547-53-04. Район автовокзала.**

Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки; газовые колонки. Тел. **+7 959 250-09-15.**

**ПЕРЕТЯЖКА и РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**

Замена дизайна. Изготовление МАТРАСОВ РАЗНЫХ РАЗМЕРОВ.

Опыт работы с 1993 г. «Наша марка», ул. Чернышевского, 32.

Быстро, качественно, недорого. **+7 959 518-74-04**

ИП Никулин М. А. ОГРНИП 323940100142935 от 03.02.2023

**«Русский мир» возобновил работу**

Минцифры ЛНР напоминает о работе спутникового оператора «Русский мир» на территории республики.

Жителям необходимо обратиться в администрации своих муниципальных образований, чтобы получить бесплатный комплект и установку необходимого оборудования. Также будет действовать программа выгодного обмена для всех жителей республики, кто хочет заменить старое нелегализованное оборудование на новый комплект «Русского мира».

Все подробности на сайте оператора «Русский мир» (<https://rusmirtv.ru/>) или по телефону горячей линии **+7 959 989-77-77.**



**НА СТРАНИЦАХ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ:**

**ПОЗДРАВИТЬ СВОИХ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ С ТОРЖЕСТВОМ**

**ВЫРАЗИТЬ БЛАГОДАРНОСТЬ**

**ВЫРАЗИТЬ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ**

**РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ**

Офис редакции: г. Старобельск, ул. Ленина, 39 (в здании кафе «Good Time», 2-й этаж), **+7 959 524-90-10**

**Управление Росгвардии по ЛНР**

**ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ!**

**Открытые вакансии:**

- ✓ инспектор лицензионно-разрешительной работы (образование высшее юридическое);
- ✓ младший начальствующий состав подразделений вневедомственной охраны (образование не ниже общего среднего);
- ✓ сотрудники специальных подразделений ОМОН, СОБР, СОБР «Гром».

**УСЛОВИЯ РАБОТЫ:** вещевое, продовольственное, жилищное и полное медицинское обеспечение, льготы, ежегодная материальная помощь, государственное страхование, достойное денежное содержание.

**ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СВЯЗИ:**

- +7 959 104-42-54 (отдел кадров вневедомственной охраны),
- +7 959 262-93-64 (отдел кадров ОМОН),
- +7 959 235-69-33 (отдел кадров управления).

РЕКЛАМА

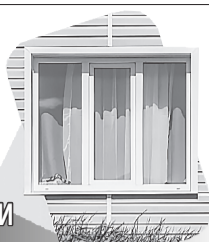
**ОКНА**  
*лайт*

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

ОКНА • ДВЕРИ • РОЛЛЕТЫ • ЖАЛЮЗИ  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

г. Старобельск, пл. Базарная.

**+7 959 521-84-97**



**ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА.**  
**Отличный сервис.**

ИП Горославский Д. В. ОГРНИП 323940018161 от 25.01.2023

**В редакцию газеты  
Старобельский  
ВЕСТНИК  
ТРЕБУЕТСЯ КОРРЕСПОНДЕНТ**

Обращаться по телефону  
**+7 959 110-34-41**

ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022

РЕКЛАМА

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ**  
кухни • шкафы-купе • прихожие • торговое оборудование

**СБОРКА и УСТАНОВКА ФАБРИЧНОЙ МЕБЕЛИ**

**+7 959 531-94-26**

Головка А.П. НПД 19.06.2024

**Скупаем  
подсолнечниковый  
мед**

✓ **60 руб. за кг** – без документов  
✓ **65 руб. за кг** – с документами

**Майский мед – 200 руб. за кг**  
**Акациевый мед – 220 руб. за кг**

**+7 965 356-57-14**

**Сами приезжаем**  
**Тара на обмен, деньги сразу**  
**Минимальный объем – 400 кг**

ИП Полухин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016

**РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ:**

**+ 7 959 524-90-10**

РЕКЛАМА

**5 октября в Старобельск**

**на рынке состоится распродажа**

Мужские, женские куртки,  
пальто – все по 2 300 руб.  
(р-ры 42–70).

В ассортименте  
флис. кофты, безрукавки,  
спорт. штаны, полотенца.

t.me/NesterkovalP

ИП Э. А. Нестеркова.  
ОГРНИП 311501018100026 от 30.06.2011, г. Дубна.

**КУПЛЮ:**  
пух, перо, перины, подушки,  
цв. металлолом, наручные  
часы в желтом корпусе,  
фарфоровые статуэтки,  
самовары, сварочные  
аппараты, аккумуляторы.

**+7 959 239-51-48.**

**УГОЛЬ**

**АНТРАЦИТ:**  
**ОРЕШЕК, СЕМЕЧКА, КУЛАК.**

**+7 959 567-80-08**

ИП Дубейко О. А. ОГРНИП 32494010000653 от 12.01.2024

РЕКЛАМА

**МЕМОРИАЛ**  
ритуальные услуги

**ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ, КОМПЛЕКСЫ**

Широкий выбор гробов, крестов, венков, корзин, цветов и похоронной атрибутики. Предоставляем услуги катафалка, автобуса и похоронной команды.

+7 959 517 26 00  
+7 959 519 20 30

**КРУГЛОСУТОЧНО**

ИП Матрозо О. Г. ОГРНИП 3239400135441 от 02.02.2023

РЕКЛАМА

**РИТУАЛЬНЫЙ САЛОН**

**ЛАКИРОВАННЫЕ ГРОБЫ**  
от элитных до эконом

**ГРАНИТНЫЕ,  
БЕТОННЫЕ ПАМЯТНИКИ**  
столики, лавки

Людмила  
**+7 980 546-02-17**  
**+7 959 520-74-90**

с. Чмыровка, ул. Горького, 87 (р-н нефтебазы) ИП Гончарова Л. В. ОГРНИП 322940100049873 от 27.12.2022

РЕКЛАМА

**ПАМЯТНИКИ**  
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Изготовление. Ремонт.  
Доставка. Установка

гранит ОПТ и РОЗНИЦА  
бетон • СТОЛЫ • ЛАВКИ •  
мрамор • ОГРАДКИ •

**ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА+БОРДЮР**  
любого объема

Старобельский район, с. Чмыровка, пер. Сенной, 18  
**+7 959 517-21-28, СТАНИСЛАВ**

Безналичный расчет.  
Возможна оплата  
картой любого банка

ИП Бут С. К. ОГРНИП 323940100165035 от 13.02.2023

**Поспешите получить гражданство Российской Федерации!**

**МВД по Луганской Народной Республике напоминает о правовом статусе лиц, не оформивших гражданство Российской Федерации до 1 января 2025 года.**

В настоящее время продолжает действовать упрощенный порядок приема документов на получение гражданства Российской Федерации.

Граждане, не успевшие по каким-либо причинам до настоящего времени подать заявление о выдаче паспорта, могут обратиться в любое под-

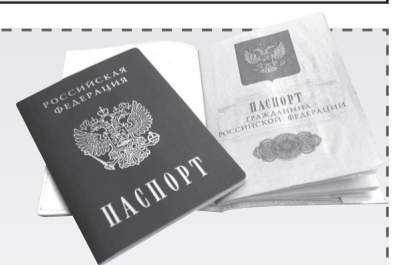
разделение по вопросам миграции независимо от места регистрации.

Однако не следует забывать, что лица, которые до настоящего времени не воспользовались этим правом, являются иностранными гражданами и могут постоянно проживать на территории Луганской Народной Рес-

публики на основании паспортов гражданина Украины, ЛНР или ДНР до 31 декабря 2024 года включительно.

С 1 января 2025 года такие лица будут обязаны пребывать на территории РФ в соответствии с требованиями, предъявляемыми к иностранным гражданам и лицам без гражданства, то есть состоять на миграционном учете либо же проживать на основании разрешения на временное проживание или вида на жительство.

Следует помнить, что данная категория граждан будет лишена возможности получать все определенные законом социальные выплаты и гарантии, в том числе бесплатное медицинское обслуживание. Кроме того, для них усложняется



ся процесс трудоустройства и увеличиваются ставки налогообложения.

**Более подробную информацию по данному и другим вопросам можно получить непосредственно в подразделениях по вопросам миграции территориальных органов МВД России, расположенных на территории Луганской Народной Республики, либо на официальном сайте МВД Российской Федерации.**

# КОМБИКОРМ НЕХАЕВСКИЙ

ДЛЯ ПТИЦЫ И ЖИВОТНЫХ

Доставка

+7 959 230-14-44

РЕКЛАМА

ИП Нехаенко В.А. ОГРНИП 323940100143812 от 03.02.2023

РЕКЛАМА

**AQUA**

- ПОЛИВ
- КОЛОНКИ
- БОЙЛЕРЫ
- ФИТИНГ
- СМЕСИТЕЛИ
- ТЕПЛЫЙ ПОЛ
- ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ
- ЗАПОРНАЯ АРМАТУРА
- РАДИАТОРЫ ОТОПЛЕНИЯ
- НАСОСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
- КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ ТРУБЫ

+7 959 271-17-77  
г. СТАРОБЕЛЬСК, УЛ. ТРУДОВАЯ, 18  
ИП Кочетков А.А. ОГРНИП 32394010028272 от 01.08.2023

РЕКЛАМА

**ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ**  
Регулярные рейсы. Красногвардейская

Москва – 3 500 руб.  
Белгород – 3 500 руб.  
Краснодар – 4 000 руб.  
Санкт-Петербург – 6 000 руб.

+7 959 532-55-67  
ИП Кличко Е. В. ОГРНИП 323940100238269 от 12.09.2023

РЕКЛАМА

**ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕТАЛЛА**  
**ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КОВКА**

- БЕСЕДКИ • ЛАВКИ
- КАЧЕЛИ • ВОРОТА
- СТОЛИКИ И ЛАВКИ НА КЛАДБИЩЕ

+7 959 519-33-26  
Волошин С. В. НПД 22.04.2024

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ:  
+ 7 959 524-90-10

РЕКЛАМА

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БАЗА РЕАЛИЗУЕМ**

- пиломатериал (доска, брус),
- стройматериал,
- цемент,
- кирпич,
- ОСБ.

+7 959 567-84-51  
ИП Карачев В.В. ОГРНИП 324632700098374 от 11.06.2024

РЕКЛАМА

**ГУП ЛНР «ЛУГАКОМ»**  
ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ИНТЕРНЕТ-ПРОВАЙДЕРОВ.

Наше предприятие предоставляет услуги магистрального доступа в интернет на скоростях:

- ✓ 1 Гбит/с, 10 Гбит/с, 100 Гбит/с;
- ✓ услуги передачи данных на базе современной сети по всей территории Луганской Народной Республики с возможностью резервирования;
- ✓ услуги аутСОПМинга.

Для справок обращайтесь по тел. +7 959 54-54-767, эл. почта: office@lugacom.com.

ОГРН 1229400032839 от 29.11.2022

РЕКЛАМА

**ОПТИКА**

- Компьютерная диагностика.
- Изготовление под заказ.
- Готовые очки.
- Компьютерные очки.
- Контактные линзы.
- Средства по уходу. Подбор.

г. Старобельск, ул. Коммунаров, 32 (центр города). +7 959 135-67-27  
ИП Кузнецова Е. В. ОГРНИП 323940100175316 от 21.02.2023

РЕКЛАМА

**АРЕНДА АВТОВЫШКИ 22 М**

Любые высотные работы

+7 959 567-84-51  
ИП Карачев В.В. ОГРНИП 324632700098374 от 11.06.2024

РЕКЛАМА

**ПЯТЫЙ УГОЛ**  
магазин мебели

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ **МЕБЕЛИ**

ШКАФЫ-КУПЕ • МАТРАСЫ  
КРОВАТИ • ДИВАНЫ • КУХНИ  
СТОЛЫ • СТУЛЬЯ • КОМОДЫ  
СПАЛЬНИ • ГОСТИНЫЕ • ДЕТСКИЕ

г. Старобельск, пл. Базарная, 32а (2-3-й этажи)  
+7 959 518-74-07  
ИП Никулин М.А. ОГРНИП 323940100142935 от 03.02.2023

На страницах нашей газеты вы можете поздравить дорогих вашему сердцу людей с праздниками!

Признавайтесь в любви, поздравляйте с днем рождения, свадьбой, юбилеем! Удивляйте и радуйте любимых, друзей и коллег!

По всем вопросам обращайтесь по адресу: г. Старобельск, ул. Ленина, 39 (в здании кафе «Good Time», 2-й этаж). +7 959 524-90-10

ПО-РУССКИ МОЖНО?

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка в интернете. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

Аргумент – довод.  
Вердикт – приговор.  
Дебаты – прения.  
Импорт – ВВОЗ.

**КОНТРАКТЛНР.РФ**

**СОЛДАТ — ЭТО ПРОФЕССИЯ**  
**БОЕЦ — ЧЕРТА ХАРАКТЕРА**  
**ВОИН — СОСТОЯНИЕ ДУШИ**

**610 000 ВЫПЛАТА**  
**В ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СЛУЖБЫ**

+7 959 570-90-73

Как распознать мошенника?

- Просят данные банковской карты, пароли и коды из СМС
- Предлагают перевести деньги на «безопасный счет»
- Гарантируют супердоход от инвестиций
- Представляются якобы сотрудниками банка или полиции
- Пугают взломом Госуслуг

**Клади трубку**

Без разговоров. Это мошенники!

**Клиентская служба**  
**Отделения Фонда пенсионного и социального страхования**

Клиентская служба (на правах отдела) в Старобельском районе:  
**г. Старобельск, ул. Дружбы, д. 1а.**  
Телефон горячей линии: (0261) 3-10-32.  
График работы:  
пн. – чт. с 08:00 до 17:00,  
пт. с 08:00 до 15:45,  
перерыв с 12:00 до 12:45.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ С 27 СЕНТЯБРЯ ПО 3 ОКТЯБРЯ	Предупреждение: оправдываемость сводок на пять и более суток является низкой.	27 сентября, ПТ Макс. +24. Мин. +14	28 сентября, СБ Макс. +25. Мин. +13	29 сентября, ВС Макс. +26. Мин. +16	30 сентября, ПН Макс. +27. Мин. +16	1 октября, ВТ Макс. +26. Мин. +14	2 октября, СР Макс. +26. Мин. +11	3 октября, ЧТ Макс. +25. Мин. +12