

СЛАВА Краснодонна

Новости не было, если о ней не написали

ЛУГАНЬ МЕДИА

Среда, 2 октября 2024 года, № 39 (69)

МЫ – ЧАСТЬ ВЕЛИКОЙ И ПРЕКРАСНОЙ РОССИИ!



Фото: Инна СОПОВА

С радостью и воодушевлением отметила Краснодонщина вторую годовщину воссоединения республик Донбасса и Новороссии с Российской Федерацией. По всей территории округа на протяжении недели проходили праздничные, торжественные и памятные мероприятия. В эпицентре событий оказались учреждения образования и культуры, общественные движения и организации, тысячи детей и взрослых.

Торжественными и волнительными были посвящения юных жителей республики в юнармейцы и пионеры. Учащиеся школ округа стали «Орлятами России» и теперь гордо понесут это звание, оправдывая оказанную честь добрыми делами и достойными поступками во имя малой родины и всей страны.

Знаковая дата была отмечена церемонией награждения краснодонцев медалью «За заслуги перед Краснодонским муниципальным округом» и вру-

чением паспортов Российской Федерации 14-летним жителям города.

Каждый фрагмент праздничных программ вызывал неподдельную радость и гордость в глазах краснодонцев, в очередной раз доказывая, что мы идем правильным путем, живем в прекрасной, развивающейся России.

Все мы видим изменения, которые произошли в нашей республике, в нашем округе благодаря воссоединению с Россией. Это – строящиеся дороги, пережившие перезагрузку системы здра-

воохранения и образования, поддержка аграрного сектора и возрождение производственных мощностей, а самое главное – особое внимание к людям всех поколений: забота о старших и патриотическое воспитание юных. Мы почувствовали, что значит большая сильная семья. И рады быть ее частью!

Подробнее о мероприятиях, приуроченных ко второй годовщине воссоединения Донбасса и Новороссии с Российской Федерацией, читайте на страницах 3, 6 и 8.

■ ВЕРНЫМ КУРСОМ

Президент открыл в ЛНР четыре учебных заведения



Фото: kremlin.ru

В День воссоединения ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей с Российской Федерацией Владимир Путин по видеосвязи принял участие в открытии объектов социальной инфраструктуры в новых субъектах страны.

Новые регионы строятся

В ЛНР в этот день открывались четыре учебных заведения.

Строительно-монтажные работы были завершены в Алчевской спортивной школе № 1. Теперь здесь созданы условия для полноценной подготовки к межрегиональным и всероссийским соревнованиям, проведения турниров по баскетболу, волейболу, боксу и кикбоксингу, спортивной гимнастике.

В Антраците распахнул двери учебно-воспитательный комплекс, который был восстановлен в рамках государственной программы модернизации школьной системы обучения.

В Северодонцке начали работу детский сад-ясли на 280 воспитанников и колледж производственно-технологического и бытового хозяйства.

Во время открытия объектов Владимир Путин отметил, что всего в новых регионах за период с 2022 года восстановлено 5800 многоквартирных домов, 3,5 тысячи километров дорог и только в сфере образования построено и отремонтировано свыше полутора тысяч объектов. В их числе 776 школ, 633 детских сада и 68 объектов дополнительного образования, 56 – среднего профессионального образования, 24 вуза. Из них 346 – в текущем году.

Два года развития и прогресса

В ответном слове, обращаясь к Президенту России, Глава ЛНР Леонид Пасечник отметил: «Я хочу Вам сказать слова огромной благодарности за те решения, которые Вы принимаете и которые позволили два года назад нам реализовать свою мечту и стать частью России, вернуться домой, вернуться на свою историческую родину. В свете этого я хотел бы поздравить весь наш народ и пожелать всем нам единства, сплоченности, терпения и скорейшей победы!»

Леонид Пасечник подчеркнул, что в прошедшие два года благодаря помощи федерального центра и регионов-шефов в ЛНР поэтапно шло и продолжается восстановление инфраструктуры и экономики республики.

«Но вместе с этим мы считаем очень важным, приоритетным вопросом, конечно же, воспитание нашей молодежи. Мы считаем, что наша молодежь должна быть в первую очередь честной, образованной, грамотной, смелой, патриотичной, которая готова встать на защиту нашей Родины в любое время, в любом месте. А для этого, конечно же, она должна получить все достойные условия для обучения и воспитания», – подчеркнул Леонид Пасечник.

■ НОВОВВЕДЕНИЕ

Следить за общественным порядком помогут народные дружины

На территории Луганской Народной Республики могут появиться новые общественные объединения – народные дружины. Соответствующий законопроект рассмотрели депутаты Народного Совета республики.

«В комитете Народного Совета ЛНР по делам военнослужащих, гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям, правопорядку и делам казачества состоялось общественное обсуждение проекта закона ЛНР «Об участии граждан в охране общественного порядка на территории Луганской Народной Республики», – проинформировали в пресс-службе.

В заседании приняли участие представители Министерства финансов ЛНР, Министерства юстиции ЛНР, Общественной палаты ЛНР, а также профильных силовых ведомств.

С целью усиления охраны общественного порядка законопроектом предусмотрено создание таких общественных объединений, как народные дружины.

За основу проекта закона ЛНР «Об участии граждан в охране общественного порядка на территории Луганской Народной Республики» взят федеральный закон «Об участии граждан в охране общественного порядка».

«В каждом субъекте Российской Федерации совместно с правоохранительными органами работают народные дружины. Для нас как нового субъекта страны это также актуальное направление охраны общественного порядка. Все участники обсуждения сошлись во мнении, что данный законопроект своевременен и необходим для нашей республики. По завершении общественного обсуждения было принято решение о создании рабочей группы для дальнейшей работы и взаимодействия с гражданами, желающими принимать непосредственное участие в охране общественного порядка в нашем регионе», – резюмировали парламентарии.

■ ИННОВАЦИИ

Узнать о готовности документов от МФЦ теперь можно в мессенджере

Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ) ЛНР запустил рассылку оповещений о готовности результатов дел через социальную сеть ВКонтакте.

«По готовности результатов дел программа автоматически будет находить ваш номер телефона и, если он привязан к социальной сети ВКонтакте, то вам в личных сообщениях в ВК придет оповещение об этом», – говорится в сообщении ведомства.

Текст оповещения выглядит следующим образом: «Здравствуйте! По вашему обращению в МФЦ поступило новое уведомление №12... По заявлению номер 001... было принято решение. Вы можете получить результат оказания услуги в любой день согласно режиму работы отделения МФЦ по адресу: ...»

Что нужно для получения результата услуги?

1. Предварительно записаться:
 - на сайте по кнопке ниже;
 - позвонить в кол-центр по номеру 951.
2. Обратиться лично в отделение МФЦ для получения результата по текущей очереди.
3. Заказать доставку результата на дом или в офис (только по г. Луганску).

Чтобы получить услугу, жители могут предварительно записаться в отделение через мессенджер или позвонить по номеру телефона кол-центра 951, где с ними пообщается языковой помощник Маша.

■ РАЗВИТИЕ

В республике создадут центр информационных технологий

Для развития ИТ-отрасли в Луганской Народной Республике Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций ЛНР создаст республиканский «Центр информационных технологий». Новая структура появится на базе Единого программного центра (ЕПЦ). Об этом сообщил глава Минцифры ЛНР Андрей Ершов.

«Создание республиканского «Центра информационных технологий» на базе Единого программного центра станет фундаментом развития ИТ-отрасли в республике, центром компетенций и желанным местом работы, особенно для увлеченной современными технологиями молодежи», – сказал министр.

Он добавил, что все реорганизационные процессы будут завершены до конца 2024 года.

Кроме того, по словам Андрея Ершова, в республике за три года построят 17 новых телерадиовещательных



Фото Светланы СКЛЯРОВОЙ

объектов. Это совместная работа ведомства с Российской телевизионной и радиовещательной сетью – РТРС. Телебашни возведут до конца 2026 года. Также министр сообщил о том, что в ЛНР в три раза увеличилось число базовых станций сотовой связи.

■ ОБРАЗОВАНИЕ

В школах ЛНР введут электронные дневники и журналы

Министерство образования и науки ЛНР планирует внедрить в школах республики информационную систему образования – электронные дневники и журналы. Об этом сообщил глава ведомства Иван Кусов.

«В перспективе у нас много больших задач. В частности запуск информационной системы образования: электронного дневника и электронного журнала для облегчения работы педагогов, школьников и для родителей», – отметил он.

Министр добавил, что ведомство также планирует внедрить кадровую стратегию для улучшения педагогического потенциала в республике, а также единую систему

научно-методического обеспечения педагогов.

«И, конечно, мы будем внедрять новую масштабную концепцию воспитания «луганского характера», направленную на формирование в каждом классе крепкого и дружного коллектива, который благодаря взаимной поддержке сможет добиваться больших результатов в спорте, в волонтерстве, в добрых делах, в учебе и науке, – подчеркнул Кусов.

■ СВЯЗЬ

Единые «горячие» телефонные номера помогут оперативно реагировать на обращения граждан

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций ЛНР планирует запустить две новые службы обработки вызовов по единым номерам «122» и «112». Об этом сообщил глава Минцифры ЛНР Андрей Ершов.

«В соответствии с государственной программой «Социально-экономическое развитие ЛНР» Минцифры предусмотрено создание инфраструктуры служб обработки вызовов по единым номерам «112» и «122», – сказал Ершов, комментируя итоги работы за два года с момента воссоединения республики с РФ.

Министр отметил, что к концу 2024 года заработает служба «122», которая станет «единым окном» для граждан, позволяя им получать информацию и помощь по вопросам социальной сферы, здравоохранения, образования, военной службы и государственных услуг.

«В 2025 году планируется создание службы обработки вызовов по единому номеру «112», – добавил он.

Глава ведомства уточнил, что служба «112» будет принимать и обрабатывать вызовы граждан в экстренных случаях, передавая информацию в соответствующие службы быстрого реагирования (пожарная охрана, полиция, скорая помощь), а также координировать действия экстренных служб при возникновении чрезвычайных ситуаций.

■ ИНТЕГРАЦИЯ

Народный Совет ЛНР заключил соглашения о сотрудничестве с парламентами восьми субъектов Российской Федерации

В День воссоединения Луганской Народной Республики с Россией в столице ЛНР прошла церемония подписания соглашений о сотрудничестве Народного Совета ЛНР с парламентами восьми субъектов Российской Федерации.

В обращении к участникам церемонии Председатель Народного Совета ЛНР Денис Мирошниченко отметил, что сегодняшний день является знаменательным для всей России: «Новейшая история, которая была написана 30 сентября 2022 года, показывает, что путь, выбранный нами в 2014 году, был пройден не зря. Искренне рад видеть сегодня коллег из субъектов Российской Федерации. Уверен, что именно здесь и сейчас мы переворачиваем еще одну страницу в нашей общей истории. Безусловно, этот день знаменует собой не только победу Донбасса и Ново-

россии, но и всей России», – отметил спикер Парламента ЛНР.

В рамках церемонии Денис Мирошниченко от лица Народного Совета ЛНР подписал соглашения о сотрудничестве с Брянской областной Думой, Законодательным Собранием Вологодской области, Народным Собранием Республики Дагестан, Новгородской областной Думой, Законодательным Собранием Омской области, Законодательным Собранием Пермского края, Законодательным Собранием Тверской области, Государственным Советом Чувашской Республики.

■ ДАТА

Краснодонцы: «Мы гордимся тем, что мы – россияне!»

День воссоединения с исторической Родиной – Россией на Краснодонщине встретили в зале славы музея «Молодая гвардия». Торжественное мероприятие сопровождалось церемонией награждения граждан медалью «За заслуги перед Краснодонским муниципальным округом» и вручением паспортов Российской Федерации юным жителям города, которые совсем недавно встретили свое 14-летие. Памятными знаками в связи с юбилейной датой со дня образования города Краснодона также наградили краснодонских постовцев.



сийской Федерацией. Этого события мы ждали долгие восемь лет, и самое главное, что оно наступило. Мы гордимся тем, что мы – россияне!», – сказал Сергей Козенко, а также напомнил, какие эмоции волнения и радости испытывали краснодонцы, когда узнали, что Президент России Владимир Путин подписал указ о присоединении новых территорий к Российской Федерации.

Также глава округа напомнил, что в течение двух лет в республике происходят масштабные изменения. Он рассказал об огромной помощи регионшевешев Тюменской и Курганской областей, которые сегодня активно участвуют в восстановлении инфраструктуры округа.

Сергей Козенко подчеркнул, что судьбоносное решение Президента страны совпало

с датой годовщины создания подпольной организации «Молодая гвардия», а подвиг наших юных героев, их смелость и самоотверженность в борьбе с нацизмом в годы Великой Отечественной войны не могут быть забыты.

«Хочу сказать большое спасибо и поклониться воинам, которые сегодня стоят на защите нашего Отечества, за их смелость и отвагу, а также за то, что они дают нам возможность жить в мирном городе» – добавил глава округа в своем приветствии и пожелал всем жителям Краснодонщины добра, мира и процветания.

В финальной части торжественного мероприятия гости и участники возложили цветы к могиле молодогвардейцев в знак признательности и памяти.

■ ДОБЛЕСТЬ

В Суходольске вспоминали о подвиге героев «Молодой гвардии»

25 сентября в Суходольской городской библиотеке для юных жителей прошло патриотическое мероприятие. Час памяти «Вечен и славен подвиг героев» был приурочен к годовщине создания подпольной молодежной организации «Молодая гвардия». Почетными гостями встречи стали представители ветеранской организации и сотрудники ОПЖ города Суходольска.



Дети с интересом слушали рассказчиков. Особое чувство трепета и волнения они испытали во время выступления заведующего отделением научно-просветительской работы ГБУК ЛНР «Краснодонский ордена Дружбы народов музей «Молодая гвардия» Елены Стешенко. Елена Викторовна показала ценные музейные экспонаты, а также подробно поведала о жизни, подвиге и смерти героев-подпольщиков.

В рамках мероприятия детям продемонстрировали презентацию «Они в бессмертие ушли, оставшись вечно молодыми» и кадры из фильма «Молодая гвардия» режиссера Сергея Герасимова.

«30 сентября мы будем отмечать 82-ю годовщину со дня создания подпольной молодежной организации «Молодая гвардия». Мероприятие, которое сегодня проходит в городской библиотеке Суходольска, посвящено именно этой дате. Таким образом мы воспитываем в детях чувство патриотизма, чтобы они знали, на какой земле живут и какие герои учились в краснодонских школах», – подчеркнула в своих комментариях Елена Стешенко.

В финальной части встречи школьникам раздали информационные буклеты «И не в шурф их бросали, а в наши сердца» с фотографиями молодогвардейцев.

■ НАША ГОРДОСТЬ И БОЛЬ

Открылась фотовыставка «Память о героях СВО»

Горькими слезами скорби и сердечной болью наполнились души всех, кто 30 сентября присутствовал в Краснодоне на торжественном открытии передвижной фотовыставки «Память о героях СВО». Лирическое вступление первой части мероприятия прошло в актовом зале музея «Молодая гвардия», в котором собрались родственники погибших воинов Краснодонщины.



В зале не было свободных мест. Многие из близких погибших смотрели подготовленную программу стоя. Матери и отцы, жены и дети, братья и сестры павших бойцов вспоминали своих героев со слезами на глазах.

Реализовать проект удалось благодаря поддержке Президентского фонда культурных инициатив. Его инициатором стала Автономная некоммерческая организация содействия социальному и культурному развитию «Процветание Донбасса».

К собравшимся обратился глава Краснодонского муниципального округа Сергей Козенко.

«Сегодняшнее мероприятие проводится в память о тех, кто отдал свои жизни на полях сражений. После торжественной части мы с вами посмотрим фотовыставку с нашими героями на площади имени «Молодой гвардии», – сказал Сергей Козенко, а также отметил работу инициативной группы, реализовавшей проект, в частности директора АНО «Процветание Донбасса» Анны Царенко, и выразил свою благодарность семьям героев и совету женщин города Краснодона, члены которого активно принимали участие в сборе необходимой информации.

В ходе мероприятия присутствовавшие в зале просмотрели видеоролик с отрывками из интервью с близкими военнослужащих. В них матери, жены, дети, братья и сестры погибших воинов рассказывали о том, какими их любимые сыновья, отцы, мужья и братья были при жизни. Родные люди отмечали их выдающиеся черты характера, отвагу и смелость, доброту и честность, стремление к справедливости, неравнодушие, любовь к своим семьям и Родине.

Концертную программу подарили зрителям творческие коллективы Краснодонского городского Дворца культуры имени «Молодой гвардии» и Суходольского Дворца культуры имени Олега Кошевого.

Память о павших воинах почтили минутой молчания. После окончания торжественной части и выступления солистов посетители выставки проследовали к стендам с фотографиями героев СВО. Члены их семей в своих комментариях отметили значимость фотовыставки и важность проделанной работы по увековечиванию памяти военнослужащих, выходцев из Краснодонского муниципального округа, погибших за свободу России.

■ СОБЕСЕДНИК

Елена Чигридова: «От педагога зависит судьба человека»

5 октября работники сферы образования Российской Федерации отмечают свой профессиональный праздник. В преддверии праздничной даты мы встретились с начальником управления образования по муниципальным образованиям Краснодарского муниципального округа и Лутугинского муниципального округа Министерства образования и науки ЛНР Еленой Чигридовой, чтобы поговорить о том, чем сегодня живут школы и дошкольные учреждения Краснодарского муниципального округа. Елена Афанасьевна не понаслышке знает обо всех трудностях профессии педагога. За ее плечами большой педагогический опыт и годы преподавания в школах Краснодона. Под ее чутким руководством образовательные учреждения нашего округа грамотно и слаженно проходят процесс перехода на российские стандарты образования, достойно выдерживая все испытания и трудности, возникающие на этом пути.



– У начальника управления образования колоссальный объем работы, при этом вы лично часто присутствуете на муниципальных школьных мероприятиях. Когда вы все успеваете?

– Работаем в режиме 24/7. Мы понимаем, что перед нами поставлена задача освоения и использования образовательных стандартов Российской Федерации. Прошли экспериментальный период перехода управления образования и образовательных учреждений под ведомство Министерства образования и науки ЛНР. Так, например, в процессе оптимизации образовательных структур из 28 управлений образовалось 11. Нас объединили с Лутугино, работы прибавилось. Сейчас в ведении нашего управления 118 учреждений.

– День работника образования не только учительский праздник, он для всех, кто работает в этой системе. Расскажите о своих специалистах.

– Я считаю, что все зависит от команды. Моя команда по Краснодарскому муниципальному округу очень сильная. Это сотрудники управления образования, директора школ и центров дополнительного образования, заведующие дошкольными образовательными учреждениями, сотрудники центра обслуживания и многие другие специалисты. Мы должны вместе пройти переходный период и показать, что наш регион действительно достойный и полноправный субъект Российской Федерации.

Эффективность выполнения образовательных задач – это командная работа, а задор и энергия на их выполнение должны исхо-

дить от руководителя. Мы не можем подвести наше министерство и нашу республику. Я очень благодарна своим подчиненным, которые понимают всю важность сложившихся обстоятельств. Только благодаря нашему совместному труду мы достигаем определенных результатов.

– На Дне города вам вручили памятный нагрудный знак «110 лет Краснодону». Что для вас эта награда?

– Мне было очень приятно получить награду такого уровня. Эмоции радости очень сильные, до слез. У меня уже есть нагрудный знак, посвященный 105-й годовщине Краснодону, и вот – 110-летие. Я счастлива и говорю спасибо за то, что город высоко оценил мой труд. Это еще одно подтверждение правильности выбранного направления. И нам реально есть чем гордиться на уровне республики. Хочу также сказать спасибо главе нашего округа Сергею Павловичу Козенко за то, что он продолжает уделять много внимания сфере образования и всегда интересуется тем, как обстоят дела в наших учреждениях.

– На каком этапе сегодня находится переход на российские образовательные стандарты?

– Изучив теорию, мы закрепляем все эти процессы на практике.

– Как часто в вашей работе случаются форс-мажоры?

– Достаточно часто. Образовательные учреждения – это целые системы, в которых должны быть организованы, кроме учебно-воспитательного процесса, питания, подвоз обучающихся, медицинское сопровождение, соблюдение норм и требований к созданию условий для обучения

и воспитания. Должны работать не только педагоги, но и библиотекари, технический персонал, а также повара, охранники и другие специалисты. Неотъемлемая часть – связь с родителями. Все это – большой объем работы и уровней взаимодействия, требующий огромной ответственности. Сейчас мы подходим к началу отопительного сезона – закупает уголь, заключаем договоры с газовой службой.

– Кадровая проблема в сфере образования – насколько она остра для нашего региона?

– Она есть. У нас не хватает учителей-предметников по русскому языку, английскому языку, математике, физвоспитанию и другим предметам. Также мы испытываем кадровый голод из-за нехватки технического персонала.



На высоком уровне была организована акция «Собери ребенка в школу»

Успешное будущее человека зависит от качественного образования и разностороннего развития.

Владимир ПУТИН

– Какие приоритеты в деятельности управления образования в Год семьи?

– Мы проводим все запланированные мероприятия. Много внимания уделяем многодетным семьям. Приняли участие в акции «Собери ребенка в школу» – помогли детям из многодетных семей, а также семьям, которые приехали в Краснодар из Курской, Белгородской и Брянской областей.

– Как справляются наши педагоги со своими задачами?

– Они должны быть прогрессивными и идти в ногу с детьми. Поэтому наши педагоги загружены разносторонне. Постоянно проходят переобучение. У наших учителей, воспитателей сегодня есть огромные возможности принимать участие в различных конкурсах, повышать свой профессионализм. Мы получили много нового оборудования, о котором уже рассказывали на педагогическом совещании в августе. Теперь перед ними стоит задача это оборудование освоить и использовать на уроках. По поручению Министерства образования сделали три видеоролика. Два из них – обучающие: методический по физике с применением новой предметной лаборатории «Физика-оптика» и по предмету «Труд» (технология).

– В год педагога и наставника на страницах газеты мы знакомим читателей с учительскими династиями Краснодарщины.

Какое значение они имеют для нашего края?

– Мы очень плотно работаем с учительскими династиями, ведь в нашем округе есть династии, которые насчитывают по 5-6 поколений, более 150 лет. Это показатель престижности профессии учителя, когда дети идут по стопам своих родителей и любят эту профессию.

– Школу определяет учитель?

– Конечно, да. У наших учителей сложный режим работы. Чтобы состояться в выбранной профессии, учитель должен хорошо знать свой предмет, владеть компьютерной техникой, быть в теме событий не только сферы образования. Также нужно уметь находить общий язык с детьми и родителями, грамотно их организовывать.

– Какие цели должен ставить перед собой современный педагог?

– Современный педагог должен идти только вперед, не бояться никаких препятствий, использовать в работе современные формы обучения, выходить из сложных ситуаций с достоинством.

– Исходя из личных наблюдений, хочу отметить, что в школах нашего округа смена руководителей происходит не часто. Смею предположить, что данный показатель исключительно положителен и свидетельствует о стабильности и правильном выборе директоров?

– Работать в образовательном учреждении достаточно трудно. Директор школы – прежде всего руководитель, а потом уже учитель. Заниматься параллельно преподавательской деятельностью практически невозможно. В нашем округе, действительно, в большинстве случаев директора уходят только на пенсию. Мы ведем статистику, в которой



Шефы из Тюмени и Кургана оздоровили юных краснодонцев

отслеживаем, сколько лет директор той или иной школы возглавляет учреждение. Основной костяк директоров работает на своих должностях 10–20 лет. Есть случаи, когда эта цифра превышает 30-летний рубеж.

– Насколько активно сегодня молодые специалисты приходят в школу?

– По-разному. Например, в этом году молодые педагоги пришли в Суходольскую школу № 14, УВК Семейкинский, Краснодонскую городскую гимназию. Иногда мы сталкиваемся с ситуациями, когда молодые учителя не выдерживают нагрузки, темпа и особенностей профессиональной деятельности. Хорошо, если педагог начинает работать в школе, еще обучаясь в вузе. Таким образом он постепенно привыкает к своим обязанностям.

– То есть они плавно вливаются в школьную жизнь?

– Да. Но все это индивидуально.

– Помощь регионов-шефов продолжается? Будут ли в новом учебном году у нас работать педагоги из Тюмени?

– Помощь регионов-шефов продолжается, и она огромная. Недавно к нам из Тюмени поступила литература для слабовидящих детей и детей по инклюзивной программе обучения, студентов СПО, оборудование для ясельной группы (дети с 6 месяцев). Продолжаются работы по замене устаревших котельных на новые газовые блочно-модульные котельные. В летний период прошло оздоровление наших детей, нам предоставили более тысячи путевок.

В этом году мы ждем из Тюмени только одного специалиста – учителя по русскому языку.

Спасибо за помощь от имени всех участников образовательного процесса.

– В наших образовательных учреждениях теперь есть все, чтобы создать идеальный рабочий процесс?

– Разумеется, если сравнивать с тем, что было до того, как мы стали республикой и вошли в состав Российской Федерации. На данный момент с новым оборудованием, актуальной учебной литературой, спортивным инвентарем, а также с возможностями обучения педагогов и доступом к электронным технологиям идеальный рабочий процесс стал реальностью. На школы выделяется хорошее финансирование, добавим к этому помощь регионов-шефов и Министерства образования Луганской Народной Республики.

– Как сегодня происходит обмен опытом с российскими коллегами?

– Помимо регулярной курсовой переподготовки, у нас заключены договоры о сотрудничестве всех наших 40 школ с таким же количеством школ Тюмени, с восемью школами Курганской области. Мы взаимодействуем со школами Красноярска, Владимирской области. К нам приезжают различные делегации из разных российских городов – все они заинтересованы в поддержании дружеских отношений. Мы также всесторонне сотрудничаем с «Артекком», ежегодно принимаем участие во всероссийском форуме учителей и воспитателей «Машук». Перечислять можно еще много.

– Елена Афанасьевна, а что вы больше всего любите в своей работе?

– Общение с людьми: и детьми, и взрослыми. Мне нравится, что у меня есть возможность общаться с людьми разных профессий – учителями, воспитателями, поварами, медиками, строителями и другими специалистами. Много приезжает гостей из России. С ними очень приятно беседовать и брать что-то новое для своей работы.

– При таком объеме работы и занятости для руководителя управления образования баланс между работой и личной жизнью соблюсти невозможно?

– Да, работа в этом балансе перетягивает. Но думаю, что и семья не в обиде.

– Совет студентам педагогических вузов и начинающим учителям?

– Студентам – хорошо подумать, действительно ли им нужна эта профессия и готовы ли они полностью в нее погрузиться, понимая, что от педагога зависит судьба человека. Ошибки в работе учителя проявляются не сразу. Ребенок проходит детский сад, школу, получает профессию



В новый учебный год – новыми ранцами

и входит во взрослую жизнь. И где-то на этапе между обучением и взрослой жизнью становятся видны результаты педагогической деятельности. Я проработала в школе много лет, и мне приятно слышать, что мои ученики до сих пор помнят мои уроки и с благодарностью вспоминают мой труд, который некоторым из них очень пригодился при выборе их профессионального пути. Поэтому студенты педагогических вузов должны понимать, куда они идут, и любить свою профессию. А молодым педагогам желаю ничего не бояться и идти только вперед, совершенствуя свои навыки и приобретая бесценный опыт, любя учеников и быть для них самыми лучшими.

– Расскажите, пожалуйста, о коллективных и личных победах учителей Краснодонского муниципального округа за последний год.

– С момента нашего становления как субъекта Российской Федерации для педагогов Краснодонщины и в целом республики, а также для наших детей открылись большие возможности. У нас много достойных результатов: победы и призовые места во всероссийских и республиканских конкурсах, публикации методических рекомендаций, различные презентации и другое. Коллеги побеждают в конкурсах и приносят личный вклад в общую копилку достижений. В конце учебного года и на педагогических конференциях мы всегда озвучиваем эти достижения и награждаем наших педагогов. Это серьезные награды

от Министерства просвещения РФ, от Главы ЛНР, Министерства образования, Администрации Краснодонского муниципального округа, управления образования.

– Какие цели должен ставить перед собой современный педагог?

– Воспитать, обучить достойного гражданина своей республики, который, закончив школу и получив образование, смог бы приносить пользу Луганской Народной Республике и Российской Федерации своими знаниями, умениями и трудом и, что немаловажно, повышать рождаемость.

– Есть к чему стремиться и над чем работать в будущем?

– Да. У нас очень много задач, требующих решения по модернизации системы образования в учреждениях образования. Есть много своих идей и программ, находящихся еще в стадии разработки. Например, мы внедряем новую программу, инициированную Главой республики Леонидом Пасечником – «Луганский характер». Занимаемся брендированием школ и активно задействуем в этом процессе старшеклассников, которые работают вместе с нами.

– Что вы пожелаете сотрудникам образовательных учреждений Краснодонского муниципального округа в профессиональный праздник?

– Здоровья, благополучия, профессионального роста, чтобы сбывались все мечты и чтобы все было хорошо в их семьях, мирного неба!

Беседовала Инна СОПОВА



На августовской педагогической конференции отметили труд достойных наставников

■ ТРАДИЦИИ

В Краснодоне прошла церемония посвящения в юнармейцы и пионеры

28 сентября в Краснодоне у мемориального комплекса «Непокоренные» состоялась торжественная церемония посвящения в ряды «Юнармии» и пионеры. Школьники приехали на родину молодого гвардейцев из разных уголков Луганской Народной Республики, чтобы стать участниками Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения.

Почетными гостями церемонии стали министр образования и науки ЛНР Иван Кусов, первый заместитель руководителя Администрации Главы ЛНР Наталья Шкода, министр спорта ЛНР Олег Шеренешев, глава Краснодонского муниципального округа Сергей Козенко, член главного штаба ВВПОД «Юнармия» Кристина Савельева, директор Луганского юридического института (филиала) Университета прокуратуры РФ Николай Чесноков, директор Краснодонского ордена Дружбы народов музея «Молодая гвардия» Наталья Николаенко и другие официальные лица.

«По хорошей сложившейся традиции каждый год мы про-

водим церемонию приведения к присяге юнармейцев на мемориалах, связанных с «Молодой гвардией». Большая часть таких событий проходит в зале славы музея «Молодая гвардия», где юнармейцы торжественно клянутся быть верными Отчизне, и сегодня, в честь знаковой даты – даты основания подпольной организации, которая подарила нам наших героев и ориентиров для патриотического воспитания, мы проводим такое большое мероприятие у мемориала «Непокоренные», – сказал министр образования и науки ЛНР Иван Кусов. Он подчеркнул, что присягу в этот день приняли свыше 200 ребят.

Также в этот день на памятном месте состоялось посвящение обучающихся пятых классов школ в пионеры в рамках утвержденной Главой республики концепции «Луганский характер». Знамя верности Отчизне отныне ежегодно в памятную дату юнармейцы будут передавать своим младшим товарищам – пионерам. Пионеры пообещали горячо любить и беречь свою Родину, быть достойными гражданами Луганской Народной Республики, совершать добрые дела и поступки.

С приветственным словом к собравшимся обратилась первый заместитель руководителя Администрации Главы ЛНР Наталья Шкода. Наталья Алексеевна поздравила ребят с торжественным днем. Она вспомнила годы своей юности, когда и она, и ее друзья и товарищи тоже вступали в ряды пионеров.

«Дорогие ребята, я поздравляю вас с этим торжественным и важным днем. Глядя на вас, я пережила те же чувства, когда меня



принимали в пионеры, и моих друзей, и моих одноклассников. Мы были горды этим, потому что красный галстук – это была частица красного знамени, с которым 80 лет назад бойцы шли в бой. К сожалению, вы тоже не понаслышке знаете, что такое война, и ваши красные галстуки – это тоже частица красного знамени, с которым сегодня наши бойцы идут в бой. Смело идите вперед, читайте историю, не позволяйте никому ее исказить и переписыв-

ать. Вы – наше будущее!», – сказала Наталья Шкода.

Благодаря концепции школьники республики вдохновляются опытом выдающихся земляков и воспитают в себе важные качества «луганского характера». В финальной части торжественного мероприятия прошла церемония возложения цветов у шурфа шахты № 5, в который сбрасывали подпольщиков. По окончании торжества гости праздника и его участники сделали общее фото.

■ МЫ – ВМЕСТЕ

Первые из новых регионов России побывали на экскурсии в музее

Возвращение на исконную историческую Родину новых регионов в качестве субъектов Российской Федерации – величайшее событие для всех наших граждан. Памятная дата – 30 сентября – навсегда запечатлена в наших сердцах.

Культурная карта мероприятий, посвященных Дню воссоединения ЛНР, ДНР, Запорожской и Херсонской областей с Российской Федерацией, в рамках четырехдневного тура для активистов «Движения первых», который прошел на просторах Луганской Народной Республики, также включала экскурсию в Краснодон.

Члены делегаций «Движения первых» из новых регионов страны посетили мемориальный комплекс

«Непокоренные» и музей «Молодая гвардия». В Краснодоне их встретили представители местной ячейки движения. Ребята взяли на себя задачу рассказать своим товарищам об истории подпольной организации «Молодая гвардия» и о том, как сложилась их судьба. Школьники, которые раньше не углублялись в героическое прошлое Луганщины, после посещения Краснодона и знакомства с его историческими событиями

прониклись духом единства и патриотизма.

Особое впечатление у них оставила экскурсия по экспозиции музея. Они внимательно прислушались к рассказу экскурсовода, делали памятные снимки и делились своими впечатлениями о посещении достопримечательностей Краснодонщины и знаковых исторических событиях, которые происходили на территории ЛНР.



■ ВРЕМЯ И ПОДВИГ

Онлайн-встреча с московскими школьниками – символ благодарной памяти

«Музею «Молодая гвардия» – 80. Здесь живет бессмертие». Именно под таким названием 27 сентября в стенах краснодонского музея состоялась онлайн-конференция с активистами школьного музея «Молодая гвардия» Московской школы № 1499 имени Героя Советского Союза И. А. Докукина. Мероприятие приурочено ко двум памятным датам – Дню воссоединения с Россией и 82-й годовщине создания подпольной организации «Молодая гвардия».



После взаимного приветствия с московскими школьниками старший научный сотрудник Дарья Симчук рассказала детям и их наставникам историю создания музея, начиная с 1 мая

1944 года и до сегодняшних дней. Она показала презентацию, в которой отображены интересные исторические факты о формировании музейного фонда, сборе экспонатов и со-

здании экспозиции. В рамках встречи школьникам показали тематическую фотовыставку, посвященную истории культурно-исторического учреждения.

Директор музея Наталья Николаенко в своих комментариях подчеркнула значимость проводимого мероприятия. А также сделала акцент на том, что воссоединение ЛНР с Россией два года назад символично состоялось в дату 80-летнего юбилея подпольной организации.

«Для нас 30 сентября – это двойной праздник. В течение двух лет в музее происходят разительные перемены. За эти два года у нас налажилось сотрудничество и сформиро-

вались крепкие узы дружбы со многими учебными заведениями Российской Федерации. Благодаря участию в национальном проекте «Культура» и Президентскому фонду культурных инициатив мы уже получили

и продолжаем получать большое количество профессионального оборудования. Также спасибо региону-шефу Тюменской области, который подарил нам оборудование для музейных фондохранилищ и витрины для экспонатов», – рассказала Наталья Николаенко и добавила, что сегодня по территории России путешествуют передвижные выставки краснодонского музея.

■ ПРОФЕССИОНАЛЫ

Они возрождают машиностроительную отрасль на Краснодарщине

Фото Администрации КМО



Отрадно, что День машиностроителя, отмечаемый в последнее воскресенье сентября, вновь становится одним из самых важных и значимых праздников для промышленной Краснодарщины. Отрасль возрождается на базе завода «Юность». В преддверии профессионального праздника его тружеников пришел поздравить глава Краснодонского муниципального округа Сергей Козенко.

Как отметил Сергей Павлович, завод «Юность» за последние десятилетия прошел через непростые времена, сталкиваясь с многочисленными вызовами и трудностями. Однако, несмотря на все преграды, предприятие успешно преодолевает кризис и выходит на путь стабильного развития. В настоящее время завод наращивает производственные мощности, что позволяет ему вновь стать флагманом промышленности Краснодарщины.

В честь праздника глава округа вручил благодарности Администрации Краснодонского муниципального округа отличившимся сотрудникам завода. Эти награды стали заслуженным признанием их труда и самоотдачи.

Завод «Юность» является не только источником надежных рабочих мест для жителей региона, но и вносит значительный вклад в эко-

номику и развитие Краснодона. Под грамотным руководством Рафаила Саберава предприятие стабильно развивается, повышает производительность и уверенно занимает высокие позиции на отраслевом рынке.

Сергей Козенко выразил искреннюю благодарность всем работникам завода за их труд, вклад в общие результаты и верность предприятию. Он пожелал заводу процветания, дальнейшего развития и укрепления потенциала. «Благодаря таким предприятиям, как завод «Юность», будущее Краснодона выглядит успешным и перспективным», – отметил он.

Также были озвучены пожелания всем сотрудникам завода здоровья, мира, стабильности и новых профессиональных достижений. Пусть каждый день приносит радость от любимого дела и уверенность в завтрашнем дне, а в семьях царит любовь и взаимопонимание.

■ НАША ГОРДОСТЬ

Михаил Возняк – пример для земляков

На прошлой неделе наш заслуженный земляк Михаил Иванович Возняк отпраздновал свое 90-летие. Поздравления от Президента Российской Федерации В. В. Путина и Администрации Краснодонского муниципального округа юбиляру передали сотрудники отдела по жизнеобеспечению пгт Северный, с. Давыдо-Никольское, с. Великий Суходол. Вместе с героем дня гости прошли по славным страницам его биографии.

Михаил Иванович родился в Польше, но уже в 15 лет приехал на строительство шахты «Победа» в поселке Северо-Гундоровском. Устроился на работу плотником, а затем трудился горнорабочим очистного забоя. В поселке нашел свою любимую жену, с которой в счастливом браке прожил более 50 лет, показывая пример мудрости, уважения друг к другу и к семейным ценностям. Вместе они воспитали двух дочерей, семь внуков и десять правнуков.

«Поздравляем с этим замечательным юбилеем! Желаем в ваши 90 быть оптимистом, не унывать, стараться не болеть и не стареть, а для внуков и правнуков служить примером того, как можно дожить до столь почтенного возраста в добром здравии, рассудке и памяти! С днем рождения!» – поздравила юбиляра начальник отдела по жизнеобеспечению пгт Северный, с. Давыдо-Никольское, с. Великий Суходол Ирина Тарарина. К этим теплым словам присоединяются все жители Краснодарщины.

■ ДАТА

Лысое и Хрящеватое отметили дни рождения

На территории отдела по жизнеобеспечению пгт Новосветловка, с. Белоскелеватое, с. Пархоменко, п. Хрящеватое продолжается череда торжеств, посвященных Дням сел и поселков. На прошлой неделе свои дни рождения отметили село Лысое и поселок Хрящеватое, что стало настоящим праздником для всех их жителей.

Начальник отдела по жизнеобеспечению Наталья Толощук лично поздравила жителей населенных пунктов с этим знаменательным событием. Она выразила искренние пожелания мира, добра, благополучия и достатка каждому дому и каждой семье. Наталья Владимировна вручила благодарственные письма и грамоты самым активным жителям, отметив их вклад в развитие и процветание своих родных мест.

Праздничные мероприятия прошли в атмосфере душевного тепла и радости. На каждой из площадок, где проходили торжества, царил доброжелательная атмосфера, наполненная смехом и весельем. Художественные коллективы подготовили насыщенные программы, в которых было много песен, танцев и увлекательных игр.



Фото отдела по жизнеобеспечению пгт Новосветловка

■ КАЛЕНДАРЬ

У Давыдо-Никольского – юбилей

27 сентября жители Давыдо-Никольского с размахом отметили день рождения своего родного села, которому исполнилось 265 лет. Торжественное мероприятие, наполненное теплом и радостью, собрало на украшенной площади всех, кто хотел разделить с земляками этот важный день.



Фото отдела по жизнеобеспечению пгт Северный

Создать праздничное настроение помогло музыкальное оформление, которое звучало по громкой связи. Бесшумные ведущие Ирина Сорокина и Галина Оводова задали тон мероприятию, подарив множество теплых и красивых поздравлений гостям и жителям села.

С душевными поздравлениями к землякам обратилась начальник отдела по жизнеобеспечению пгт Северный, с. Давыдо-Никольское, с. Великий Суходол Ирина Тарарина. Она поздравила всех с праздником, выразила благодарность жителям, особенно старшему поколению, за их вклад в развитие села и пожелала всем мирного неба, семейного благополучия и отличного настроения.

Традиционно в День села чувствуют местных жителей.

В этот день поздравляли малышей и их родителей, юных первоклассников, а также долгожителей села, юбиляров и активных односельчан, которые своим трудом делают Давыдо-Никольское красивой и уютной. Каждому были вручены приятные подарки.

Настоящим украшением праздника стала концертная программа, подготовленная артистами Суходольского ДК имени Олега Кошевого. Жители с большой теплотой и любовью приняли выступления артистов. Зажигательные номера никого не оставили равнодушными: зрители аплодировали, не жалея ладоней, и даже пустились в пляс.

Завершился праздник вкусным угощением: гостеприимные волонтеры пригласили всех желающих отведать кулеш.

■ МЫ – ПАТРИОТЫ

В гости к студентам пришли героические ВОИНЫ

В Молодогвардейском многопрофильном колледже им. героев «Молодой гвардии» отмечали День воссоединения Донбасса и Новороссии с Россией в кругу важных, почетных и уважаемых гостей. К студентам пришли участники СВО, один из которых – выпускник колледжа.

Военнослужащие рассказали о своем пребывании на передовой, поговорили с юношами о необходимости служить в армии, о любви к Родине, к родителям, о выполнении служебного долга перед своим народом. Ребята внимательно слушали бойцов и задавали вопросы. Военные рассказали студентам о взаимной выручке военного братства, привели примеры героического поведения бойцов СВО. На конкретном примере студенты увидели, что настоящие герои живут рядом, что мужество, храбрость, любовь к Родине – это не пустые слова, а качества настоящего человека и гражданина.

Полосу подготовила Ольга МАЙСКАЯ

■ ЦЕННОСТИ

В Суходольской школе-интернате возродили лучшие исторические традиции страны

Торжественная церемония посвящения в орлята-сентябрята прошла в Суходольской специальной (коррекционной) школе-интернате 27 сентября. Торжество приурочили к важной дате – Дню воссоединения Луганской Народной Республики с Российской Федерацией. Особенный день был наполнен волнением и радостью воспитанников учреждения и их педагогов.

■ Навстречу открытиям

Празднично украшенный зал радушно принимал гостей.

После приветственных слов советника директора по воспитательной работе Юлии Шкуренко ребята узнали легенду об орлятах. Для себя они приняли важную истину – орлята не боятся трудностей, помогают друг другу и двигаются навстречу познанию мира и самих себя. Все преграды орлятам по плечу, если у них есть мечта и верные друзья рядом. Такими орлятами станут и дети, которые обучаются в Суходольской специальной (коррекционной) школе-интернате. Они будут идти новыми дорогами и улучшать наш мир вместе под флагом Российской Федерации.

■ Слово гостям

В зале прозвучали звуки государственных гимнов, а после слово для приветствия передали заместителю директора школы и почетным гостям.

Заместитель директора Таисия Тарасенко рассказала о высокой миссии участников содружества:



– Ребята! Сегодня миллионы наших детей по всей стране являются членами большого российского движения детей и молодежи. И вы тоже найдете свое место среди них. Орлята, которыми вы станете, это очень достойные ребята. Я надеюсь, что вы тоже будете достойными. Старайтесь быть самыми лучшими везде и во всем – хорошо учиться, помогать стар-

шим, родителям, взрослым, учителям. С вами всегда рядом в этом большом пути будут ваши наставники – классные руководители и ребята-старшеклассники. Они помогут преодолеть любые трудности и добиться желаемых целей. Всего вам самого хорошего!

Заместитель командира по военно-политической работе казачьего отряда «Оскол» Добро-

вольческого штурмового корпуса Николай Лысенко обратился к ребятам с важными напутствиями:

– Орлята! Я поздравляю вас с таким маленьким, а в будущем – большим начинанием! Будьте достойны своих предков, чтите старших. Желаю вам, чтобы все у вас получалось, а мечты сбывались.

Начальник штаба Суходольского куста Краснодонского юрта ВКО ЛО ВВД Алексей Тугусов рассказал школьникам о своем детстве. Он вспомнил, как он и его товарищи были октябрятами и пионерами:

– Для нас это было очень почетно. Мы гордились и до сих пор гордимся, что носили эти галстуки и значки, а также были комсомольцами. Наше поколение достойно проявило себя и в войне, и в целом – в жизни. Несите свое новое звание с достоинством!

■ Волнительный момент

После дружных аплодисментов залу представили наставников-старшекласников. Ими стали Алла Петрова, Марина Скляренко, Дана Николенко и Иван Медяников.

Учеников начальных классов и их классных руководителей пригласили выйти в центр зала. Почетные гости завязали детям галстуки и вручили удостоверения как символ принадлежности к содружеству «Орлята-сентября-

та». После того, как орлята заняли свои места в зале, они хором вместе с ведущей озвучили семь треков своего содружества.

Хранители истории, эрудиты, юные мастера и лидеры Суходольского интерната пообещали, что будут совершать много добрых дел и сдержат свое слово. Приятным сюрпризом для них стали сладости, подаренные бойцами. В финальной части мероприятия гости и его участники сделали общее памятное фото.

С этого года во всех школах республики начала действовать программа «Луганский характер». Ее концепция была разработана Луганским педагогическим университетом. В рамках новой программы школьников будут знакомить с их выдающимися земляками и прививать 12 качеств «луганского характера»: верность Отчизне, любознательность, дружелюбие, милосердие, честность, ответственность, целеустремленность, смелость, широту ума, умение видеть красоту в простых вещах, закаленность и трудолюбие.

Инна Сопова, фото автора

■ ПОКОЛЕНИЕ

Родительский контроль питанием школьников остался доволен

Правильное сбалансированное питание школьника. Между этой фразой и фразой «Растим здорового ребенка» можно смело поставить знак равенства. Это прекрасно понимают и педагоги, и родители.



Фото управления образования

На уровне Минобразования ЛНР неоднократно звучала непреложная истина о том, что качественное питание в образовательных учреждениях играет ключевую роль в формировании здорового поко-

ления и успешного учебного процесса, а правильно организованный рацион стимулирует полезные пищевые привычки, которые остаются с детьми на всю жизнь. В том, что этой аксиоме четко следуют в крас-

нодонских школах, на днях убедились комиссия по проверке организации питания при управлении образования по муниципальным образованиям Краснодонского муниципального округа и Лутугин-

ского муниципального округа Министерства образования и науки. Ею был осуществлен родительский контроль за организацией горячего питания детей в Краснодонской средней школе № 4 имени Героя Советского Союза С. Г. Тюленина и Краснодонской городской гимназии.

В 2023 году в рамках реализации всероссийской партией «Единая Россия» проекта «Новая школа» пищеблоки данных общеобразовательных учреждений пополнены новым технологическим оборудованием: жарочными и духовыми шкафами, электросковородами, электрическими плитами, холодильниками и морозильными камерами, тестомесами, картофелечистками, овощерезками. В 2024 году были получены комплекты посуды, соответствующие санитарным требованиям.

В ходе контроля комиссия ознакомилась с меню, оценила соответствие заявленных блюд их внешний вид. Особое внимание обратили на выполнение

санитарно-гигиенических требований: ученики соблюдают правила личной гигиены, имеются условия для мытья, дезинфекции рук. Имеется график приема пищи, вывешено ежедневное меню. Члены комиссии обратили внимание на работу рециркуляторов.

Родители оценили вкусовые качества предлагаемых детям блюд, отметили, что приготовленные завтраки вкусные, а самое главное – полезные. На завтрак и обед обучающиеся ежедневно получают свежие фрукты: яблоки, бананы, апельсины.

По итогам контроля родители отметили, что организация питания в данных учреждениях осуществляется на должном уровне. «Несоответствий и нарушений в ходе проверок не выявлено, обучающиеся обеспечены качественным и здоровым питанием, все блюда готовятся с соблюдением санитарных норм и стандартов, меню разнообразно и сбалансированно», – подчеркнули члены комиссии.

■ СОБЫТИЕ

Студенты университета третьего поколения вновь сели за парты

На прошлой неделе в Краснодонском комплексном центре социального обслуживания населения (предоставления социальных услуг) вновь прозвенел первый звонок, открывая новый учебный год в университете третьего поколения. Торжественное мероприятие традиционно прошло в гостеприимном актовом зале центра.

Радость события со студентами уважаемого возраста разделили почетные гости: депутат Совета Краснодонского муниципального округа и председатель местной общественной организации ветеранов Наталья Полухина, начальник отдела адресной проверки филиала № 8 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» Ольга Ковалькова, настоятель храма Иверской иконы Божьей Матери поселка Таловое протоиерей Борис Терещук. Каждый из них обратился к присутствующим с теплыми поздравлениями и пожеланиями неиссякаемой энергии, новых знаний, интересных занятий и лекций, а также добра и мира.

Особенно трогательно прозвучало поздравление протоиерея

Бориса Терещука, который также является бессменным преподавателем на факультете «Основы православной культуры». Он пожелал всем студентам Божьей благодати и мирного неба над головой.

Ректор университета третьего поколения и директор КЦСОН Светлана Шавлай в своем приветственном слове отметила, что популярность университета с каждым годом только растет. Она пожелала студентам увлекательных лекций, полезных встреч, крепкого здоровья и мира.

В этом учебном году университет третьего поколения предлагает обучение на 14 факультетах: «Психология», «Основы православной культуры», «Домашняя академия», «Хочу все знать», «Смартфон и ПК от А до



Фото: КЦСОН

Я», «Виртуальный туризм», «Литературный», «Азбука здоровья», «Эстрадно-театральный», «Хочу все знать» (Суходольск), «Кругозор» (п. Новоалександровка), «Информационный калейдоскоп» (п. Урало-Кавказ), «Хочу все знать!» (с. Верхнешевыревка), «Кругозор» (с. Поповка).

Праздник украсили выступления участников группы «Центр», студентов «Эстрадно-театрального факультета», а также специальных гостей из Суходольска – слушателей факультета «Хочу все знать», участников вокального ансамбля «Криница» под руководством Пав-

ла Борисенко. Они подарили зрителям зазорные песни, отличное настроение и много положительных эмоций.

Первые звонки прозвучали для факультетов университета третьего поколения и на территориях округа – в Поповке, Верхнешевыревке, Новоалександровке и Урало-Кавказе. Артисты Краснодонского комплексного центра по праву почувствовали себя на самых настоящих гастролях, ведь концертные программы они провели «от и до» в четырех населенных пунктах! Душевно и как всегда гостеприимно встречали специалистов и артистов центра у себя на территориях председатель первичной ветеранской организации с. Поповка Нина Мандрыко, ведущий специалист отдела по жизнеобеспечению Новоалександровки, пгт Мирный и с. Верхнешевыревка Ольга Стогниева, ведущий специалист отдела по жизнеобеспечению п. Урало-Кавказ Светлана Прудникович и председатель первичной ветеранской организации Урало-Кавказа Валентина Горбенко. Они помогли в организации и проведении торжеств и с удовольствием приняли участие в праздничных программах.

■ ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

Северяне славили уважаемых односельчан

В поселке Северном состоялось тематическое мероприятие, посвященное Дню пожилого человека. В уютном зале местного ДК собрались люди разных судеб, характеров и жизненных обстоятельств. У каждого из них своя «песня» жизни, наполненная уникальным опытом, порой трудным и героическим. Великий мудрец однажды сказал: «Молодость подобна жаворонку, который имеет свои утренние песни. Старость подобна соловью, у нее свои вечерние песни». Ведь каждый возраст прекрасен по-своему.

Торжество началось с теплых и искренних слов начальника отдела по жизнеобеспечению пгт Северный, с. Давыдо-Никольское, с. Великий Суходол Ирины Тарариной. Ее поздравление проникло в сердца всех присутствующих: «Дорогие наши ветераны, уважаемые жители

поселка! Жизнь не стоит на месте, и не беда, что посеребрила виски седина, а морщинки легли возле глаз. Пусть каждая ваша морщинка будет символом прожитых лет, наполненных радостью и мудростью. Будьте всегда молоды душой, ведь душевная молодость – это ваша сила и кра-

сота. Пусть каждый день приносит вам счастье, здоровье и новые радости. Пусть ваши сердца наполняются теплом и любовью близких людей. С праздником вас, дорогие наши!»

Концертная программа была насыщена яркими поздравлениями и великолепными музыкальными номерами. На сцене выступили талантливые артисты Николай Полозов, Николай Горбанев, Сергей Воронец, Сергей Подгорный, Надежда Капитонова, Рудэлия Кравченко, Юлия Долгова и Наталья Танасюк. Их выступления украсили вечер и подарили зрителям много положительных эмоций.

Каждый номер сопровождался бурными аплодисментами и искренними улыбками зрителей. В их глазах светились радость и благодарность, ведь такие моменты напоминают о том, что жизнь прекрасна в любом возрасте, а музыка и добрые слова способны согреть душу.

Этот день стал настоящим праздником для всех, кто пришел на мероприятие. Он подарил каждому много радости, оставил теплые воспоминания и зарядил позитивом. Вечер завершился дружескими беседами и обменом приятными воспоминаниями.

Торжественное мероприятие ко Дню пожилого человека в Северном еще раз показало, насколько важно ценить и уважать людей старшего поколения, делиться с ними теплом своих сердец и создавать им моменты радости и счастья.

■ ФОТОФАКТ

Звучали слова поздравлений и благодарности

В Суходольске крепнет добрая традиция славить жителей города уважаемого возраста. На прошлой неделе отметила юбилей Надежда Федоровна Ищук. Суходольчанке исполнилось 85 лет, прожитых под девизом «Всю себя отдаю людям». Добросовестный труд и активная общественная деятельность всегда оставались верными спутниками виновницы торжества. Слова поздравлений и благодарности за позитив и неиссякаемый оптимизм юбилярше адресовали почетные гости. Надежду Федоровну пришли поздравить представители актива Суходольского совета ветеранов во главе с председателем Натальей Халимон.



Фото: совета ветеранов г. Суходольска

«За плечами Вашими осталось немало интересных страниц, радости, грусти... Мы желаем Вам прекрасного здоровья, хорошего настроения, а также побольше добрых и светлых людей вокруг!» – пожелали подруги по ветеранской первичке, отметив, что жизненный путь именинницы является примером для подражания и гордостью города.



■ ВНИМАНИЕ

Продолжает действовать режим чрезвычайной ситуации*Уважаемые жители**Краснодонского муниципального округа!*

Напоминаю, что в Луганской Народной Республике продолжает действовать режим чрезвычайной ситуации. Сегодня в результате усиления ветра и сухой погоды на территории нашей республики и нашего округа вновь участились ландшафтные пожары. Прогнозы метеорологов свидетельствуют о том, что в ближайшие дни ветер может достигать опасных значений, что значительно увеличивает риск возникновения и быстрого распространения пожаров.

В связи с этим обращаюсь к вам с настоятельной просьбой соблюдать меры предосторожности и

противопожарной безопасности. Прошу вас быть максимально осторожными при обращении с огнем, не разводить костры на открытой территории, не использовать открытый огонь и мангалы в лесных массивах и на прилегающих к ним участках. Обращайте внимание на любые признаки возгораний и сообщайте о них в экстренные службы.

Ваша бдительность и ответственное поведение помогут предотвратить серьезные последствия и сохранить жизни и имущество жителей округа. Только совместными усилиями мы сможем справиться с угрозой и предотвратить возможные трагедии.

Сергей Козенко, глава Краснодонского муниципального округа

■ ПРОФИЛАКТИКА

Урало-кавказские школьники – теперь юные инспекторы**дорожного движения**

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма и воспитание у подрастающего поколения культуры поведения на проезжей части – вот ключевые профилактические задачи, которые в современных условиях стоят на повестке дня в УГИБДД МВД по ЛНР. Одна из форм работы, помогающих в их решении, – развитие движения ЮИД. На прошлой неделе в Луганске состоялась церемония посвящения в юные инспекторы дорожного движения. В этом значимом событии приняли участие учащиеся Урало-Кавказской средней школы № 11 им. Д. Голенкова, отряд ЮИД «Знатоки дорожного движения».

Под звуки марша, виртуозно исполненного оркестром Культурного центра МВД по Луганской Народной Республике под руководством майора внутренней службы Алексея Кирсанова, отряды прошли по центральному аллею парка.

После построения командир отряда «Знатоки дорожного движения» Ксения Ступаневич сдала



Фото: УГИБДД МВД по ЛНР

рапорт представителю УГИБДД. Ребята произнесли торжественную клятву ЮИДовца, обещая соблюдать и пропагандировать правила дорожного движения, а также помогать другим в их соблюдении. В завершение церемонии каждому участнику был вручен сертификат, подтверждающий, что отряд ЮИД «Знатоки дорожного движения» принят в состав юных инспекторов дорожного движения.

«Эти юные инспекторы, получившие знания и навыки безопасного поведения на дорогах, теперь станут активными участниками пропаганды безопасности дорожного движения среди своих сверстников и младших товарищей. Они будут проводить уроки, акции и мероприятия, направленные на снижение аварийности и повышение культуры поведения на дорогах», – прокомментировали в госавтоинспекции.

■ ВАЖНО

Уделите время безопасности своих детей!

Нельзя ссылаться на нехватку времени, когда речь идет о безопасности детей. Выделите время, чтобы научить своих детей основным правилам поведения при пожаре. Если ребенок окажется в экстренной ситуации, знание нижеприведенных правил спасет его жизнь.

Во время пожара нельзя поддаваться чувству страха и прятаться. При пожаре в доме главное – эвакуироваться на улицу или к соседям

и позвать на помощь взрослых. Во время пожара в многоквартирном доме пользоваться лифтом запрещено.

ОТДЕЛ НД И ПР МЧС РОССИИ г. КРАСНОДОН

РОДИТЕЛИ, СОХРАНИТЕ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ДЕТЕЙ ОТ ПОЖАРОВ!

ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА ПРЕДСТАВЛЯЮТ:

- игра с огнем (спички, зажигалки, свечи и т.д.);
- легковоспламеняющиеся жидкости;
- электророзетки, включенные электроприборы;
- отопительные и газовые приборы;
- пиротехнические изделия (бенгальские огни, хлопушки, фейерверки и т.д.).

НАУЧИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА:

- покинуть помещение;
- не прятаться;
- не бояться сообщить о происшествии взрослым;
- не пользоваться лифтом;
- звонить по телефону 101

Важно! НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА

Медлить нельзя, так как счет идет на секунды.

Выучите с детьми домашний адрес и телефон, чтобы они при необходимости смогли сами обратиться в пожарную охрану. Будьте примером во всех ситуациях по соблюдению правил пожарной безопасности.

■ СЛЕДСТВИЕ

Полиция задержала пару, подозреваемую в убийстве жительницы Краснодона

24 сентября в реке Каменка города Краснодона было найдено тело 47-летней местной жительницы с многочисленными телесными повреждениями. Женщина значилась в розыске как без вести пропавшая с 22 сентября.

В результате оперативных розыскных мероприятий оперативники МВД по Луганской Народной Республике совместно с сотрудниками сводного отряда полиции МВД РФ в ЛНР задержали гражданку 1990 г. р. Она пояснила, что в ходе возникшего конфликта в процессе совместного распития алкоголя нанесла женщине множественные удары, от которых последняя скончалась на месте. Затем злоумышленница вместе

со своим 45-летним сожителем завернули тело в ковер и сбросили в реку.

Следователями СУ СК России по ЛНР произведен детальный осмотр места происшествия, изъяты представляющие интерес для следствия предметы и назначены необходимые экспертизы.

В ближайшее время предполагаемым преступникам будет предъявлено обвинение и избрана мера пресечения.

■ НАЧЕКУ

Возгорание контейнеров – серьезная опасность

Спасатели из отдела по надзорной деятельности и профилактической работе по Краснодонскому району предупреждают граждан о том, что возгорание мусорных контейнеров влечет серьезные последствия!

Как отмечают сотрудники МЧС, одной из основных причин таких возгораний является небрежное отношение граждан к складированию и ликвидации горючих отходов. Одни контейнеры поджигают специально, в другие нерадивые жители могут бросить непотушенные окурки или высыпать горючую золу.

Стоит отметить, что возгорание контейнеров чревато возникновением масштабного ЧП. Огонь с горящего контейнера или бака запросто может перекинуться на ближайшие здания, автомобили и другое имущество.

Такие пожары загрязняют окружающую среду вредными веществами, ведь в контейнере складывается пластик, полиэтилен, нейлон и многое другое.

Отдел надзорной деятельности и профи-

лактической работы по Краснодонскому району напоминает, что во избежание подобных пожаров необходимо соблюдать следующие правила.

Зола и шлак, выгребаемые из топок, должны быть залиты водой и удалены в специально отведенное для них место.

Не выбрасывайте в контейнеры легковоспламеняющиеся вещества.

Не бросайте спички и окурки в мусорные баки, используйте для этого специальные урны.

При обнаружении тлеющего мусора в контейнере целесообразно залить его водой, не дожидаясь, когда огонь примет угрожающие размеры. Если же мусор в контейнере уже разгорелся и самостоятельное тушение невозможно, то необходимо сообщить об этом в службу МЧС по номеру 101.

Оперативная информация по пожарам

По г. Краснодону и Краснодонскому району с начала года произошло

- 614 пожаров,
- погибло 8 человек,
- травмировано 12 человек.

В период с 23 по 30 сентября произошло 20 пожаров. Пострадавших нет.

■ ВАЖНО ЗНАТЬ

Центр занятости информирует о новых формах отчетов

С 1 сентября 2024 года Приказом Минтруда России от 16.04.2024 № 195н утверждены новые формы отчетов, которые работодатель предоставляет в государственную службу занятости:

- на предприятии принято решение о ликвидации, прекращении деятельности или сокращении численности, штата сотрудников (Форма № 1 приказа № 195н) – организации за два месяца до начала или за три месяца, если ожидаются массовые увольнения; предприниматель за две недели, а при изменении либо отмене этого решения – не позднее трех дней (далее везде срок указан в рабочих днях);
- на предприятии ввели ре-

жим неполного рабочего дня или недели (Форма № 2 приказа № 195н) – не позднее трех дней;

- нужно приостановить работу организации (простой) (Форма № 3 приказа № 195н) – не позднее трех дней с момента выпуска приказа;

- хотите перевести сотрудников на дистанционную (удаленную) работу по собственному решению (Форма № 4 приказа № 195н) – не позднее трех дней с даты приказа;

- начата процедура банкротства (Форма № 5 приказа № 195н) – не позднее трех дней с даты принятия решения;

- появились вакансии в штатном расписании или потребность в их замещении (Форма № 6 приказа № 195н) – не позднее пяти дней;

- выполнили квоту о приеме сотрудников-инвалидов (Форма № 7 приказа № 195н) – каждый месяц до десятого числа

следующего за выполнением квоты месяца.

Если указанных событий в организации не произошло, нулевые отчеты сдавать не нужно (п. 8 ст. 53 Федерального закона от 12.12.2023 № 565-ФЗ).

Изменилось не только количество форм, но и их содержание.

Остановимся на изменениях в некоторых отчетах.

До 1 сентября 2024 года утвержденной формы отчета о вакансиях не было. Работодатели сдавали сведения о вакансиях по макету на портале «Работа в России». Теперь есть универсальная форма – «Информация о свободных рабочих местах и вакантных должностях, в том числе о потребности в их замещении» (форма № 6 из приказа Минтруда № 195н).

Подавать ее должны все работодатели, у которых в

штатном расписании есть свободные рабочие места. И неважно, необходимы сейчас сотрудники или нет. Отчитаться надо в течение 5 рабочих дней с момента появления вакансии. Если сведения изменились, на корректировку также есть 5 рабочих дней.

По инвалидам в службу занятости теперь надо подавать один отчет – «Информация о выполнении квоты для приема на работу инвалидов» (форма № 7 из приказа Минтруда № 195н).

Отчитываться в ЦЗН по этой форме должны все работодатели, у которых численность работников превышает 35 человек. Квота устанавливается в размере от 2 до 4 % от среднесписочной численности работников за предыдущий квартал. Срок сдачи отчета – не позднее 10 числа месяца, который следует за отчетным (п. 1 ст. 38 гл. 7 № 565-ФЗ

от 12.12.2023; п. 2 Правил, утвержденных Постановлением № 709 от 30.05.2024).

До 1 сентября 2024 года был еще один отчет в службу занятости по инвалидам – о реабилитации и содействии занятости. Теперь отдельного отчета об этом нет. Все сведения о квотировании рабочих мест для инвалидов включили в одну форму – № 7 из приказа Минтруда № 195н.

Предприятия и организации всех форм собственности в службу занятости населения все отчеты должны представлять через портал «Работа в России». С 1 августа войти туда работодатель может только с использованием учетной записи на портале «Госуслуги».

Нарушение сроков сдачи отчетов приведет к штрафам для организации или должностных лиц (ст. 5.42, ст. 19.7 КоАП РФ).

■ ВОЗМОЖНОСТИ

Соцконтракт поможет открыть свое дело, обучиться или найти работу

Сотрудники филиала № 8 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» напоминают краснодонцам о том, что широкие возможности для начинающих предпринимателей и граждан, желающих обучиться новой профессии или трудоустроиться, открывает заключение социального контракта.

Социальный контракт – это соглашение, которое заключается органами соцзащиты с гражданами и семьями, доход которых ниже прожиточного минимума, установленного в соответствующем субъекте РФ. С помощью социального контракта можно открыть свое дело, развивать личное подсобное хозяйство, найти работу, преодолеть трудную жизненную ситуацию.

Государственная социальная помощь на основании социального контракта предоставляется на реализацию мероприятий: **по осуществлению индивидуальной предпринимательской деятельности:** единовременная выплата до 350 тысяч рублей; единовременная оплата обучения навыкам предпринимательской деятельности до 30 тысяч рублей; **по ведению личного подсобного хозяй-**

ства: единовременная выплата до 200 тысяч рублей; единовременная оплата обучения навыкам ведения личного подсобного хозяйства до 30 тысяч рублей; **по поиску работы:** единовременная выплата при заключении контракта и 3 месяца после трудоустройства на оплату обучения до 30 тысяч рублей; стипендия на период обучения; оплачиваемая стажировка у потенциального работодателя; **по осуществлению иных меро-**

Все, кого заинтересовала информация по оформлению социального контракта, могут узнать подробности и задать вопросы в филиале № 8 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» в Краснодонском муниципальном округе (г. Краснодон, пл. Ленина, 8, кабинет № 3) в будние дни с 9.00 до 18.00 (перерыв с 13.00 до 14.00), обратившись лично, а также по телефону 6-06-10.

приятый, направленных на преодоление гражданском трудной жизненной ситуации: единовременная или ежемесячная материальная поддержка (не более 6 месяцев).

Заключить социальный контракт могут семьи и одиноко проживающие граждане со среднедушевым доходом ниже прожиточного минимума в регионе.

Статус безработного или ищущего работу будет обязательным только в случаях, когда социальный контракт заключается для поиска работы.

Расчет среднедушевого дохода производится за последние 3 месяца перед подачей заявления. Доход на одного члена семьи = общий доход семьи / 3 месяца / количество членов семьи.

■ ДЕТАЛИ

От чего зависит размер единого пособия?

Размер единого пособия может составлять 50, 75 или 100% от регионального прожиточного минимума. Это зависит от доходов семьи и региона, где она живет.



В каждом субъекте РФ свой прожиточный минимум. Эту величину используют, чтобы рассчитать среднедушевой доход семьи в месяц и назначить суммы выплаты.

Главное условие: доход на человека в семье не превышает региональный прожиточный минимум. В ЛНР он в 2024 году – 14 526 руб.

В этом случае назначают: - 50% от прожиточного минимума на ребенка или беременную женщину в регионе – базовый размер пособия;

- 75% – устанавливают в том случае, если при назначении 50% доход семьи все равно остался меньше прожиточного минимума;

- 100% – если прожиточный минимум не достигнут и при назначении 75%.

Если в прошлом периоде вы получали выплату, равную 100% прожиточного минимума, но после продления одобрили пособие в меньшем размере, значит ваши доходы в расчетном периоде выросли.



Беловодщина – ЛЮБИМАЯ СЕРДЦЕМ ЗЕМЛЯ

Центр коневодства

Деркульский конезавод является одним из старейших, основанных в конце XVIII века. Ходит легенда, что сам маршал Буденный заезжал в наши края, чтобы вдохновить рабочих завода на выведение новых пород. Часть построек XVIII века сохранилась до наших дней – тренерская конюшня, «японский» манеж (назван он так из-за конструкции деревянных балок, которые напоминали японский зонтик) и контора.

На данный момент Деркульский конный завод продолжает выращивать лошадей чистокровной верховой породы, а для посетителей доступны конные прогулки.

К концу XVIII века на территории Беловодщины функционировали уже три завода – Деркульский, Лимаревский и Новоалександровский.

Лимаревский конный завод был создан в 1822 году и стал одним из первых государственных заводов.

Главная конюшня построена в виде буквы «Е» в честь императрицы Екатерины II. На предприятии была выведена укрупненная костистая верховая лошадь – **лимаревская высококрасная**. В 1950 году для племенной работы сюда были завезены орловские кобылы, заводом было выращено много рысаков высшего класса.

Новоалександровский конный завод № 64 более 100 лет работает с тяжеловозными породами лошадей.

Предприятие было основано в 1825 году и названо в честь императора Александра I. Завод снабжал русскую армию сильными и выносливыми лошадьми. И лишь спустя столетие после образования, в 1923 году, поменял специализацию на работу с тяжеловозными породами.

Вот так Беловодский район стал одним из центров государственного коневодства.



Редчайший памятник архитектуры XVII века

В Беловодске стоит редчайший по своей красоте архитектурный памятник XVII века – храм Святой Троицы. Вот уже 160 лет он величественно возвышается над стрелецкой степью. Таких храмов во всем мире всего три: один из них в Санкт-Петербурге, другой – в Венеции и третий – в Беловодске.

Первая церковь Святой Троицы построена в Беловодском районе в начале XVII века. Но деревянные постройки тяжело было уберечь от пожара.

Прихожане собрали 15 099 рублей 12 копеек –

на то время это была огромная сумма, но и этих средств едва хватало. Если деньги заканчивались, на помощь приходило коннозаводское начальство.

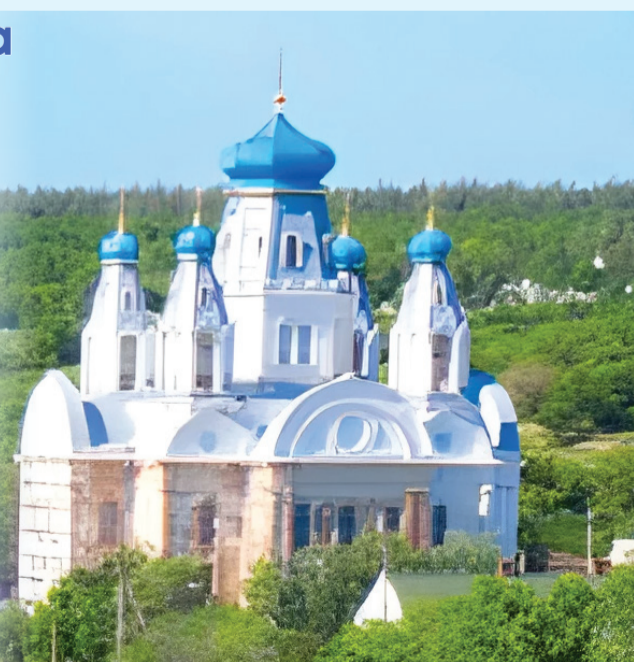
В строительстве храма участвовала вся Беловодская волость. Жители всех слобод помогали в сооружении материалами и рабочими.

Каждый день на строительстве храма трудились 500 человек. Раствор, который готовили на кладку кирпича, месили пять дней. Яйца и известь входили в его состав. Храм

получился крепким и красивым.

Преосвященный Филарет, знаток и описатель храмовой епархии, в 1858 году назвал Свято-Троицкий храм образцовым по красоте и пышности, первым после Ахтырского собора графа Растрелли.

Беловодский Свято-Троицкий храм славится не только своей редкой красотой. Издавна здесь известны случаи чудесных исцелений. Намолненное место и сегодня помогает страждущим. Многие сюда приходят за Божьей помощью и получают ее.

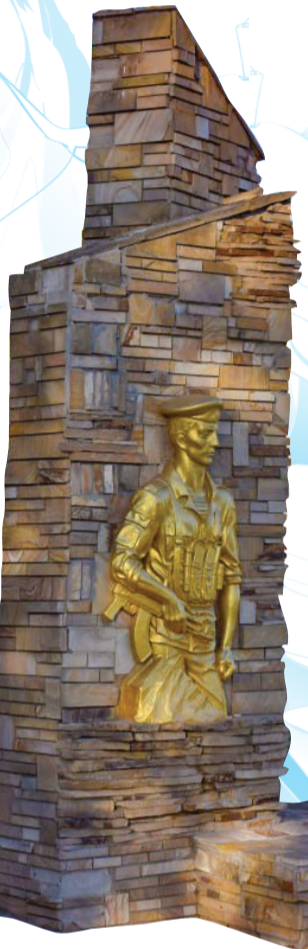


Беловодский муниципальный округ – крупный сельскохозяйственный район. Сердце муниципалитета – Беловодск. Поселок расположен на берегу реки Деркул, левого притока Северского Донца. К правому берегу реки Деркул подходят отроги Среднерусской возвышенности, состоящие из меловых отложений. Эти «меловые горы» изрезаны оврагами, по которым дождевые и талые воды стекают в Деркул и окрашивают реку в белый цвет. От этих «белых вод» и происходит название Беловодска. Ну что ж, расскажем о районе поподробнее.

Бережно храним историю

В 1943 году, когда Красная армия освобождала УССР от фашистских войск, на территории Беловодска шли ожесточенные бои. Тогда Красной армии удалось вытеснить нацистов и освободить поселок, но без потерь, к сожалению, не обошлось.

В память о героях, которые совершили подвиг и отдали свои жизни за освобождение поселка, был установлен памятник воинам, павшим в боях за освобождение Беловодска в 1943 году. В камне высечен бюст солдата в каске, который в знак победы поднимал над головой пистолет-пулемет.



Древний цветок

В начале мая на территории Беловодского района распускается уникальный реликтовый цветок – пион узколистный. Это редкое растение, занесенное в Красную книгу России, местные еще называют его воронец.

Воронец – цветок не только красивый, но и очень древний. Ученые относят его к реликтовым растениям. Это значит, что они сохранились чуть ли не с доисторических времен. Представляете, динозавры и мамонты давно вымерли, а воронцы растут на радость людям!

Воронцы в народе знали и любили. Наши предки придумывали цветку разные поэтические названия: лазоревый цветок, Марьян корень, Марья-царевна, жгун-трава. Но, пожалуй, самое красивое из них придумали в Средние века – роза святой Марии. Дело в том, что средневековые художники часто изображали Богородицу рядом с пионом, который считали спасением от разных бед.



Место единения с природой

В укрытии лиственного леса находится маленькое сокровище района – родник, омывающий своим чистым потоком землю близ Беловодска в лесу «Водяный».

Родник, обрамленный кустарниками и старыми деревьями, стал местом, где природа и человек соединяются в гармонию. К сожалению, долгие годы он находился в ужасном состоянии. Но благодаря нашим военнослужащим, которые его благоустроили, появились аккуратные дорожки, позволяющие добраться до воды, обустроенные места для отдыха и чистота, царящая вокруг святого источника.

Теперь здесь можно встретить не только местных, но и жителей соседних районов, готовых насладиться атмосферой спокойствия и единения с природой.

Облагодив родник, военнослужащие создали пространство для встреч и общения людей, чтобы они могли наслаждаться природой в своем первозданном виде, не нанеся ей вреда. Каждый, кто приходит сюда, может не только попить чистой воды, но и задуматься о важности сохранения природы.



Перечень товаров, на которые в соответствии с нормативными правовыми актами Луганской Народной Республики установлены цены (тарифы) и (или) их предельные уровни				Фактическая цена реализации			Постоянное наличие товаров данной категории
№ п/п	Наименование товара	Характеристика товара	Единица измерения	Установленная цена и (или) предельный уровень цены, руб.	Цена на момент мониторинга, руб.	Производитель, марка товара	

(уполномоченное лицо)

Наименование Администрации

Акт № _____

недопуска (препятствования) к проведению мероприятий, связанных с соблюдением субъектами хозяйствования установленных предельных цен на значимые продовольственные товары

« ____ » _____ 202 ____ г. _____ (место составления)

В соответствии с распоряжением Администрации муниципального округа муниципальное образование Краснодонский муниципальный округ Луганской Народной Республики от № _____ « ____ » _____ 202 ____ г. должностными (ное) лицами (лицо):

_____ (Ф. И. О., должность)

(указывается Ф.И.О. индивидуального предпринимателя, наименование юридического лица)

(местонахождение объекта торговли)

Суть изложенного _____

Акт от « ____ » _____ 202 ____ г. № _____ составлен на ____ страницах в ____ экземплярах.

Подпись должностного лица (лиц), осуществляющего(их) проверку:

_____ (подпись) _____ (Ф. И. О.)

_____ (подпись) _____ (Ф. И. О.)

Подпись индивидуального предпринимателя (уполномоченного законного представителя юридического лица, уполномоченного законного представителя индивидуального предпринимателя):

_____ (подпись) _____ (Ф. И. О.)

Отметка об отказе от подписания

УТВЕРЖДЕН постановлением Администрации муниципального округа муниципальное образование Краснодонский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 27 сентября 2024г. № 484

Наименование органа, составляющего протокол

№ _____ (по книге регистрации)

ПРОТОКОЛ № _____ об административном правонарушении (юридическое лицо)

« ____ » _____ 202 ____ г. _____ (дата составления протокола) _____ (место составления протокола)

Я, _____

(должность, фамилия и инициалы лица, составившего протокол) руководствуясь ст. 28.2, ч. 1 ст. 28.3 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 г. № 195-ФЗ (далее КоАП РФ) составил протокол в отношении

_____ (организационно-правовая форма, наименование юридического лица)

_____ (юридический адрес, телефон)

(подпись) _____ (Ф.И.О.)

Основной государственный регистрационный номер (ОГРН)

Реквизиты юридического лица ИНН/КПП

_____ / _____

р/с _____

в _____ (наименование банка)

кор/с _____

БИК _____

ОКПО _____

ОКВЭД _____

ОКОНХ _____

в присутствии _____

_____ (документ, подтверждающий полномочия)

законного представителя юридического лица, фамилия, имя, отчество)

которое совершило административное правонарушение, выразившееся в нарушении _____

(указывается полное наименование федеральных законов, нормативов, нормативных документов)

ответственность за которое предусмотрена ст. 1 Закона Луганской Народной Республики от 14 декабря 2023 г. № 26-1 «Об административной ответственности за завышение установленных в Луганской Народной Республике цен (тарифов) и / или их предельных уровней на товары» (с изменениями) а именно: « ____ » _____ 202 ____ г. в ____ час. ____ мин.

Нарушение: _____

_____ (событие правонарушения, перечисление нарушений)

Оборотная сторона Формы протокола об административном правонарушении (юридическое лицо)

Настоящий протокол составлен в присутствии лица, в отношении которого ведется производство по делу об административном правонарушении (Ф. И. О. законного представителя юридического лица) _____

_____ которому разъяснены его права и обязанности, предусмотренные статьями 25.1, 25.4 КоАП РФ.

Русским языком владею, в переводчике не нуждаюсь. (Лицо, привлекаемое к административной ответственности, вправе ознакомиться с материалами дела, давать объяснения, представлять доказательства, заявлять ходатайства и отводы; обжаловать процессуальные действия лица, уполномоченного составлять протокол; при рассмотрении дела пользоваться юридической помощью защитника, а также иными процессуальными правами в соответствии с настоящим Кодексом).

Ознакомлен: _____

_____ (подпись законного представителя юридического лица, расшифровка подписи)

Объяснение и замечания законного представителя юридического лица: _____

(при необходимости объяснения и замечания по содержанию протокола прилагаются к нему на отдельном листе)

_____ (серия, номер, кем и когда выдан)

который совершил административное правонарушение, выразившееся в нарушении _____

(подпись законного представителя юридического лица, расшифровка подписи)

Свидетели: 1. (Ф. И. О.) _____

_____ (адрес места жительства, телефон)

2. (Ф. И. О.) _____

_____ (адрес места жительства, телефон)

Права и обязанности, предусмотренные статьей 25.6 КоАП РФ, мне разъяснены:

1. _____ 2. _____ (подпись, расшифровка подписи) (подпись, расшифровка подписи)

К протоколу прилагаются _____

_____ (указать документы, прилагаемые к протоколу)

Вы приглашаетесь для рассмотрения административного правонарушения в Министерство промышленности и торговли Луганской Народной Республики по адресу: г. Луганск, площадь Великой Отечественной войны, д. За, каб. _____ к ____ час. ____ мин. « ____ » _____ 202 ____ г.

Подпись приглашенного: _____

_____ (подпись законного представителя юридического лица, расшифровка подписи)

Подпись лица, составившего протокол: _____

_____ (подпись, расшифровка подписи)

Копию протокола получил(а) _____

(подпись законного представителя юридического лица, в отношении которого ведется производство по делу об административном правонарушении расшифровка подписи)

« ____ » _____ 202 ____ г.

УТВЕРЖДЕН постановлением Администрации муниципального округа

муниципальное образование Краснодонский муниципальный округ

Луганской Народной Республики от 27 сентября 2024 г. № 484

Наименование органа, составляющего протокол

№ _____ (по книге регистрации)

ПРОТОКОЛ № _____ об административном правонарушении (индивидуальный предприниматель)

« ____ » _____ 202 ____ г. _____ (дата составления протокола) _____ (место составления)

Я, _____

_____ (должность, фамилия и инициалы лица, составившего протокол)

руководствуясь ст. 28.2, ч. 1 ст. 28.3 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 г. № 195-ФЗ (далее КоАП РФ) составил протокол в отношении

_____ (должностное, предприниматель без образования юридического лица (ПБОЮЛ))

Фамилия _____ имя _____ отчество _____

1. Дата и место рождения _____

2. Место работы, должность _____ (наименование предприятия, учреждения, адрес, приказ о назначении)

3. Место жительства и телефон _____

4. Для индивидуального предпринимателя: ИНН _____

5. Место регистрации и телефон _____

6. Документ, удостоверяющий личность _____

_____ (серия, номер, кем и когда выдан)

который совершил административное правонарушение, выразившееся в нарушении _____

(указывается полное наименование федеральных законов, нормативов, нормативных документов)

ответственность за которое предусмотрена ст. 1 Закона Луганской Народной Республики от 14 декабря 2023 г. № 26-1 «Об административной ответственности за завышение установленных в Луганской Народной Республике цен (тарифов) и / или их предельных уровней на товары» (с изменениями), а именно: « ____ » _____ 202 ____ г. в ____ час. ____ мин. нарушил(а): _____

_____ (обстоятельства административного правонарушения)

Настоящий протокол составлен в присутствии лица, в отношении которого ведется производство по делу об административном правонарушении (Ф.И.О. лица) _____

_____ которому разъяснены его права и обязанности, предусмотренные статьями 25.1, 25.3 КоАП РФ.

Оборотная сторона Формы протокола об административном правонарушении (индивидуальный предприниматель)

_____ (подпись, расшифровка подписи)

Объяснение и замечания лица, в отношении которого ведется производство по делу об административном правонарушении (законного представителя физического лица) _____

_____ (подпись, расшифровка подписи)

Свидетели: 1. (Ф. И. О.) _____

_____ (адрес места жительства)

2. (Ф. И. О.) _____

_____ (адрес места жительства)

_____ (адрес места жительства)

Права и обязанности, предусмотренные статьей 25.6 КоАП РФ, мне разъяснены:

1. _____ 2. _____ (подпись, расшифровка подписи) (подпись, расшифровка подписи)

К протоколу прилагаются _____

_____ (указать документы, прилагаемые к протоколу)

Вы приглашаетесь для рассмотрения административного правонарушения в Министерство промышленности и торговли Луганской Народной Республики по адресу: г. Луганск, площадь Великой Отечественной войны, д. За, каб. _____ к ____ час. ____ мин. « ____ » _____ 202 ____ г.

Подпись приглашенного: _____

_____ (подпись законного представителя юридического лица, расшифровка подписи)

Подпись лица, составившего протокол: _____

_____ (подпись, расшифровка подписи)

Копию протокола получил(а) _____

_____ (подпись законного представителя юридического лица, в отношении которого ведется производство по делу об административном правонарушении расшифровка подписи)

« ____ » _____ 202 ____ г.

■ ОБМЕН ОПЫТОМ

Представители Новосветловки погрузились в мир тенденций библиотечного дела

И снова специалисты Новосветловской районной централизованной библиотечной системы получили уникальный шанс обрести бесценный опыт. Они приняли участие в образовательной программе «Библиотеки. Новые регионы», которая проходила в Академии творческих индустрий «Меганом» (Крым) с 25 сентября по 1 октября.

Эта программа была разработана для сотрудников библиотек новых регионов России в рамках проекта «Таврида.Арт» и стала настоящим погружением в мир современных тенденций библиотечного дела.

В первый день образовательной программы ее участники познакомились с историей создания города творческих мастеров арт-кластера «Таврида», с его идеей и ценностями.

Кроме того, для библиотекарей была проведена экскурсия по территории Академии творческих индустрий «Меганом», которая закончилась в знаменитом месте – библиотеке креативных индустрий.

Командный настрой участникам программы задала интеллектуальная игра «Библиотеки мира». По ее результатам команда «Эриманфские вепри», в состав которой входили и сотрудники МБУ «Новосветловская РЦБС» Анна Панчак и Наталья Торшина, заняла третье место.

На семинарских занятиях обсуждались вопросы, связанные с задачами, стоящими перед библиотечной отраслью, а также приоритетными направлениями работы библиотек, которые поддерживают учредители.

Ирина Борисовна Михнова, директор Российской государственной библиотеки для молодежи, рассказала участникам обучающей программы о стратегии молодежной политики России, а также о программах и проектах, в которых могут участвовать библиотеки.



Фото: МБУ «Новосветловская РЦБС»

Виктория Андреевна Хопатко, заместитель мэра Благовещенска по социальным вопросам, поделилась опытом работы библиотечной системы города и рассказала о проектных технологиях как основе позитивных изменений в библиотеке.

Антон Александрович Пурник, начальник информационно-технологического комплекса Российской государственной библиотеки для молодежи, говорил о цифровом пространстве библиотеки и его организации.

Кроме того, для участников были проведены мастер-класс по написанию сказки «Жили-были», лекция-практикум, на которой библиотечные специалисты искали ответ на вопрос о том, как библиотеке стать точкой притяжения для молодежи, а также семинар «Кейс-стади: модернизация библиотечного пространства».

По информации методического отдела МБУ «Новосветловская РЦБС»

■ НАША ГОРДОСТЬ

Изобретатель из Молодогвардейска – на конференции в Москве

Юноше выпала такая честь, потому что именно он стал победителем республиканского этапа всероссийского конкурса технических проектов «Идея – проект – решение». Также Вадим – участник XVIII Всероссийской конференции учащихся и студенческой молодежи «Научный потенциал – XXI» и фестиваля проектов «Космический вызов» по направлению «Разработки в области технического творчества, изобретательства, нанотехнологий, робототехники», на котором завоевал диплом I степени (руководитель – учитель физики Ирина Викторовна Бондарева).

Участники конференции провели три дня в столице, посещая различные мероприятия и экскурсии. Они побывали в Государственной Думе, где прошла конференция «Юные техники и изобретатели». Молодые ученые представляли свои проекты и участвовали

в дискуссиях с опытными специалистами. После конференции участники посетили здание одного из крупнейших российских банков, где для них была проведена экскурсия.

Третий день отводился экскурсии по ВДНХ. Юные гости столицы посетили центр «Космонавтика и авиация», где у них была возможность узнать больше о космосе, авиации и технологиях будущего. Экскурсия была не только интересной, но и познавательной. Многие участники остались впечатленными поездкой, а Вадим Чечотенко обещал вернуться в Москву снова как победитель еще одного конкурса. Такие мероприятия будут проводиться и в будущем, они продолжают вдохновлять юные таланты на большие свершения.

По информации пресс-центра ГБОУ ЛНР МСШ № 10 им. Л. Г. Шевцовой

В сентябре в Москве прошла XI Всероссийская ежегодная конференция «Юные техники и изобретатели», которая собрала молодых талантливых ученых и изобретателей со всей страны. Город Краснодар и Луганскую Народную Республику представляла делегация, в составе которой был единственный делегат от Краснодарщины – обучающийся ГБОУ ЛНР МСШ № 10 им. Л. Г. Шевцовой, гордость школы Вадим Чечотенко.



Фото: МСШ № 10

■ СПОРТ

В Ростове ждали чемпионские титулы

В конце сентября в Ростове-на-Дону состоялся турнир по художественной гимнастике, посвященный Дню города.



Фото: Краснодарская спортивная школа № 1

От Краснодона на соревнованиях выступили более 20 спортсменок отделения художественной гимнастики МБУ ДО «Краснодонская спортивная школа № 1» под руководством тренеров Ирины Бенько и Елены Масич. Их воспитанницы показали высокий уровень спортивного мастерства, завоевав призовые места в индивидуальном многоборье.

Золотых медалей удостоились Каролина Полищук, Анисия Борисюк, Виктория Липовая, София Рындина, Полина Хайнус, Карина Якимова, Кира Сенина, Елизавета Гречина, Ярослава Яковлева, Диана Лыкова, София Вилькосс, Елизавета Дьяченко, София Саранчук.

Серебро команде принесли Мирослава Михайлюк, Элина Левченко, Анастасия Забугина, Арина Сорокина, Анастасия Пискунова.

Бронзовой наградой порадовала Дарья Забугина. «Победы на этом турнире – это результат упорного труда, дисциплины и непрекращающегося стремления к совершенству», – подчеркнули тренеры чемпионки.

■ ДОСУГ

Вышли на туристскую тропу

В минувшие выходные на спортивной площадке Краснодарского центра физического здоровья населения «Спорт для всех» прошла квест-игра «Тропы туриста», приуроченная ко Дню воссоединения Луганской Народной Республики с Россией. В мероприятии приняли участие дети с ограниченными физическими возможностями, состоящие на учете в Краснодарском отделении Республиканского центра социальной реабилитации детей-инвалидов «Возрождение».

Ребята смогли не только увлекательно провести время, но и приобрести полезные навыки, такие как умение правильно собирать туристский рюкзак, пользоваться картой и компасом. Они преодолели множество препятствий, включая импровизированное болото, переправу через реку и заросли кустарника.

Также юные участники показали себя в тематической викторине, в ходе которой узнали о том, как установить туристскую палатку и для чего нужен спальник. Особое внимание было уделено правилам безопасности в походах. Детям напомнили, что отправляться в путешествие можно только в сопровождении взрослых.

Специалисты центра приготовили настоящую походную кашу на костре, и юные туристы с удовольствием подкрепились.

Все участники получили массу положительных эмоций и заряд бодрости. Каждый из них был отмечен памятной грамотой.

■ САНПРОСВЕТ

Почему возникают кожные заболевания и как от них защититься?

Заболеть может каждый

– **Наталья Викторовна, кожа является основным барьером человеческого организма от внешней среды. На нее постоянно воздействуют неблагоприятные факторы, которые могут привести к различным заболеваниям. Можно ли защититься от этого?**

– Кожа – самый большой орган человека, представляющий собой наружный покров тела, который надежно защищает все находящиеся под ним органы от механических повреждений, препятствует потере воды организмом, проникновению в него различных бактерий. Кожа не только образует внешнюю оболочку тела человека, но и является сложно устроенным и надежным барьером для многих агрессивных факторов внешней среды. Как результат – широкая распространенность кожных болезней. С той или иной проблемой на протяжении жизни сталкивается почти каждый из нас.

– Какие бывают кожные заболевания?

– Все кожные заболевания можно условно разделить на заразные и незаразные. К разным кожным заболеваниям относятся чесотка, микроспория, которая вызывается грибами.

– В начале беседы вы сказали, что количество кожных заболеваний постоянно растет. Чем это объясняется?

– Да. Медики отмечают неуклонное увеличение количества пациентов, у которых диагностированы заразные кожные заболевания. Этому способствует целый ряд факторов. Наиболее значимыми являются активная миграция населения, увеличение контактов людей, скученность и большая плотность населения, некоторые социальные причины. Хотелось бы назвать и такой факт, как недостаточная просвещенность людей о своей болезни и последующее самолечение.

От чесотки защитит соблюдение гигиены

– **Наталья Викторовна, расскажите о наиболее частых заразных кожных заболеваниях.**

– Одним из таких заболеваний кожи является чесотка – распространенное заболева-

ние кожи, вызываемое чесоточным клещом. Заражение происходит в процессе контактов с заболевшим через рукопожатия, ношение его одежды, пользование одной постелью, несоблюдение правил личной гигиены. Первым симптомом болезни является кожный зуд, усиливающийся в ночное время, когда клещ проявляет наибольшую жизненную активность. На коже больного появляются мелкие парные высыпания розового цвета и расчесы, вначале в местах излюбленной локализации клеща – бедрах, животе, межпальцевых складках кистей. Если больной не обращается своевременно к врачу, высыпания распространяются на всю поверхность туловища и конечностей. Нередко присоединяется гнойничковая инфекция.

первичного заражения. Ведущим клиническим симптомом чесотки является зуд кожи, усиливающийся в вечернее и ночное время. Чесоточные высыпания разнообразны. В настоящее время встречается большое количество стертых форм болезни, когда высыпаний может и не быть, но беспокоит сильный зуд. Высыпания на коже появляются обычно в области сгибательной поверхности рук, в области молочных желез у женщин, ягодиц, живота.

человека и животных является микроспория. Эту болезнь в народе часто называют «стригушим лишаем». Возбудителями микроспории являются грибы-дерматофиты, которые располагаются в поверхностных слоях кожи и волосах. Грибы, вызывающие микроспорию, распространены среди бродячих животных: кошек, собак, болеют и домашние коты, собаки и такие животные, как хомяки, морские свинки.

от 5-7 дней до 5-6 недель и заканчивается появлением на коже и волосистой части головы специфических высыпаний. На гладкой коже появляются очаги круглой или овальной формы розовато-красного цвета, покрытые чешуйками, пузырьками, корочками по периферии. На волосистой части головы обычно развиваются единичные очаги поражения круглой или овальной формы. Пораженные волосы обламываются и выступают над уровнем кожи на 4-8 мм.

– Наталья Викторовна, назовите меры профилактики этого заболевания.

– Чтобы предупредить заражение микроспорией, необходимо строго соблюдать ряд правил. В первую очередь они касаются правил содержания и контакта с животными. Взрослые не должны разрешать детям играть с бездомными животными. Категорически запрещено пускать котов и собак на детские площадки. При выгуле домашние питомцы не должны контактировать с бездомными животными. Все без исключения домашние животные должны регулярно проходить осмотр у ветеринара.

Во избежание заражения микроспорией следует отказаться от использования чужих головных уборов, расчесок, одежды.

– Наталья Викторовна, расскажите, что надо предпринимать при обнаружении у себя каких-либо симптомов кожных заболеваний.

– При подозрении на кожные заразные заболевания необходимо обратиться на прием к дерматологу. Не надо заниматься самолечением, это приведет к стертости клинической картины и затруднит постановку правильного диагноза. Своевременное квалифицированное лечение и выполнение рекомендаций врача приводит к полному выздоровлению.

**Беседовала
Светлана Склорова**

Кожные заболевания могут подстергать человека абсолютно везде: в общественном транспорте, в раздевалках и душевых, маникюрных салонах и даже в школах и детских садах. Многие ошибочно полагают, что кожные инфекции – удел социально неблагополучных людей. Но врачи-дерматологи утверждают, что заболеть может абсолютно любой из нас. Поэтому важно знать и соблюдать меры профилактики. Подробнее о том, какими бывают кожные заболевания и как от них защититься, корреспонденту «Славы Краснодона» рассказала врач-дерматовенеролог ГБУЗ «Краснодонская центральная городская многопрофильная больница» ЛНР Наталья Владимировна.

ЧЕСОТКА



Передача:

при контакте: от человека человеку
через предметы обихода: одежду, постельные принадлежности, мягкие игрушки

Симптомы:

зуд, усиливающийся ночью, сыпь,
наличие чесоточных ходов

Локализация:

кисти рук (межпальцевые участки),
живот, молочные железы, ягодицы,
внутренняя поверхность запястий, бедер

Возбудитель:

чесоточный клещ 

Профилактика:

мыть руки,
принимать душ,
стирать при $t > 60^\circ$ или
гладить белье,
использовать только личную
одежду и белье

Лечение:

назначается **только врачом**

Факты:

животные не распространяют
чесотку,
вне кожи человека при
комнатной температуре
**чесоточный клещ гибнет
через 2-3 дня**

– Можно ли назвать чесотку болезнью нечистоплотных людей?

– Это не так. Заболеть может любой. Особенно высока вероятность заболевания при пребывании в местах большого скопления народа: рынки, магазины, городской транспорт. Чесотка поражает людей всех возрастов, социальных групп и регистрируется во все времена года.

– Как распознать чесотку на начальных стадиях?

– У здорового человека после заражения наступает инкубационный период, который длится от нескольких дней до 4-6 недель. Его продолжительность зависит от массивности

– Соблюдение каких мер поможет защититься от болезни?

– Во избежание распространения заболевания необходимо: регулярно мыть руки, ежедневно принимать душ и менять нательное белье, регулярно менять постельное белье, после стирки подвергать все вещи термической обработке путем глажки, пользоваться только своей одеждой, средствами личной гигиены.

Бездомные животные – разносчики микроспории

– **Помимо чесотки, какие еще есть заразные кожные заболевания?**

– Еще одним распространенным заболеванием кожи

– Как происходит заражение?

– Заражение происходит при контакте с больным животным, в редких случаях с больным человеком; через инфицированные ими предметы обихода: личные вещи, постельное белье, банные принадлежности, ковры, подстилки для животных, а также через пыль на лестничных площадках, подвалах, песок на детских площадках; парикмахерские приборы.

– Как отличить микроспорию от других кожных болезней?

– Микроспория имеет сезонный характер. Ее инкубационный период составляет

■ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ФАКТ

Сыр – полезный продукт. Защитит зубы и сердце!



Сыр – один из любимых и широко потребляемых продуктов во всем мире. Разнообразие вкусов и текстур, а также высокая пищевая ценность делают его частью многих культур и кухонь. И вот что нужно знать о его полезных свойствах.

Фото: Инна СОЛТОВА

Сыр – это цельная пища. Цельные продукты, как правило, полезны, если вы не переедаете один и тот же продукт. И все же, в конце концов, сыр обладает чередой полезных свойств для здоровья.

Сыр содержит казеин – молочный белок, который в процессе пищеварения превращается в казоморфины. Это вещества, способные стимулировать опиоидные рецепторы в мозге, что может объяснить, почему многие люди испытывают тягу к сыру. Некоторые диетологи даже сравнивают эффект сыра с мягкой формой зависимости.

Сыр – отличный источник кальция, жиров и белков. Он также содержит большое количество

витаминов А и В12, а также цинка, фосфора и рибофлавина.

По данным U. S. Dairy, общий профиль питательной ценности обычных, органических и молочных продуктов травяного откорма (что указывает на рацион питания животного, которое дает молоко) – аналогичен. Сыр травяного откорма изготавливается из молока животных, которых выращивали исключительно на травяном откорме.

Так, диета с высоким содержанием молочных продуктов травяного откорма может обеспечить более здоровый баланс жирных кислот омега-6 и омега-3, нежели диеты, основанные на обычных молочных продуктах.

Согласно некоторым исследованиям, сыр и молочные продукты в целом могут защитить зубы от кариеса. По данным датского исследования 2015 года, дети, потреблявшие молочные продукты выше среднего, избавлялись от кариеса через 3 года с большей вероятностью, чем дети, потреблявшие молочные продукты ниже среднего.

Сыры с высоким содержанием жира – голубой сыр, бри и чеддер – содержат небольшое количество конъюгированной линолевой кислоты.

CLA – это полезный жир, который может помочь предотвратить ожирение и болезни сердца, а также уменьшить уровень воспаления в организме.

Согласно исследованию, кисломолочные продукты – йогурт и сыр – положительно влияют на здоровье сердечно-сосудистой системы. В том же исследовании сообщалось, что жирные молочные продукты обеспечивают большую питательность и обладают противовоспалительными свойствами.

■ ОТКРЫТИЕ

В Египте археологи обнаружили самую древнюю обсерваторию

Ученые из Египта обнаружили в египетской деревне Кафр-эль-Шейх остатки уникального сооружения, которое было когда-то центром изучения звездного неба. Этот древний храм, известный как Храм фараонов в городе Буто, представлял собой крупнейшую астрономическую обсерваторию Египта 6 века до нашей эры.

Более 2500 лет назад здесь египетские астрономы усердно следили за движением Солнца и звезд, используя свои наблюдения для решения жизненно важных задач. Эти древние ученые создали сложные инструменты для измерения времени и разработали календари, которые до сих пор влияют на нашу жизнь. Именно в Древнем Египте родились такие фундаментальные изобретения, как 365-дневный календарь и 24-часовой день.

Обсерватория, которая занимала площадь в 850 квадратных метров, имела L-образную форму и была построена из сырцового кирпича. Внутри археологи обнаружили уникальные артефакты, в числе которых наклонные теневые часы, разработанные для отслеживания времени в течение дня. Эти солнечные часы, несмотря на свой возраст, сохранились до наших дней, демонстрируя мастерство древних египтян.

В центре комплекса располагался большой каменный блок, окруженный двумя круглыми каменными дисками, которые использовались для точного отслеживания движения Солнца. В отдельных комнатах хранились инструменты астрономов, а сам храм украшали фрески, изображающие сцены восхода и захода солнца.

Одной из самых удивительных находок стала ритуальная лодка, изображенная на стенах одного из залов храма. Лодка, украшенная символами Гора и Уджат – знаками, связывающими Вселенную с богами Древнего Египта, – служила напоминанием о тесной связи религии и астрономии в жизни египтян.

Среди найденных артефактов также оказались бронзовые статуи Осириса и Немеса, терракотовая статуя бога Беса и гранитная статуя Осириса, относящаяся к 26-й династии.

Астрономия играла важнейшую роль в жизни египетского общества. Именно благодаря своему календарю, основанному на наблюдениях за звездами, египтяне могли определять даты важных религиозных и политических ритуалов, отслеживать разливы Нила и организовывать сельскохозяйственные работы.

Сегодня мы воспринимаем наш календарь как нечто само собой разумеющееся. Но, взглянув в прошлое, мы можем осознать, что эта система, столь важная для нас, родилась благодаря труду и изобретательности древних египетских астрономов.

■ ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ

Мировое производство бананов находится под угрозой

Вы когда-нибудь задумывались о том, откуда берутся бананы, которые вы едите каждый день? Или о том, почему они всегда одинакового сорта? Может быть, вам интересно, что случилось с другими сортами бананов, которые были так популярны в прошлом?

Ученые обнаружили, что бананы, которые мы едим сегодня, не того типа, которые люди ели несколько поколений назад. Банан, который вы, возможно, ели сегодня на завтрак, – это сорт под названием Cavendish banana, в то время как до 1950-х годов в продуктовых магазинах продавался сорт Gros Michel.

Но что случилось с Gros Michel? Он был уничтожен болезнью, называемой фузариозным увяданием бананов, или FWB, которая была вызвана грибковым патогеном *Fusarium oxysporum*. Этот грибковый патоген убивает растение, поражая его сосудистую систему, блокируя транспортировку воды и минералов.

Биологи-растениеводы вывели сорт Cavendish, устойчивый к фузариозу, чтобы заменить Gros Michel. Однако за последние несколько десятилетий возрождение FWB, вызванное другим штаммом того же гриба, снова угрожает мировому производству бананов.

Так что же можно сделать, чтобы спасти мировое производство бананов? Ученые считают, что только выращивание различных сортов бананов может сделать сельское хозяйство более устойчивым и снизить нагрузку болезней на одну культуру. Фермеры и исследователи могут контролировать фузариозное увядание бананов, выявляя или выводя сорта бананов, которые толерантны или устойчивы к TR4.

■ ФАРМАКОЛОГИЯ

Российский антибиотик превзошел по эффективности все известные аналоги

Российские ученые из Томского политехнического университета совместно с коллегами из Новосибирска сделали значительный шаг в борьбе с проблемой распространения бактерий, устойчивых к традиционным лекарствам. Они разработали препарат против инфекций на основе наночастиц серебра, который показал высокую эффективность в сравнении с зарубежными аналогами.

Исследование, проводившееся под эгидой Министерства образования и науки РФ, было направлено на изучение свойств новейшего препарата в борьбе с бактериальными биопленками, особо устойчивыми к антибиотикам. Результаты эксперимента, проведенного на дойных коровах с субклиническим маститом, превзошли ожидания. Наночастицы серебра смогли снизить индекс образования биопленок



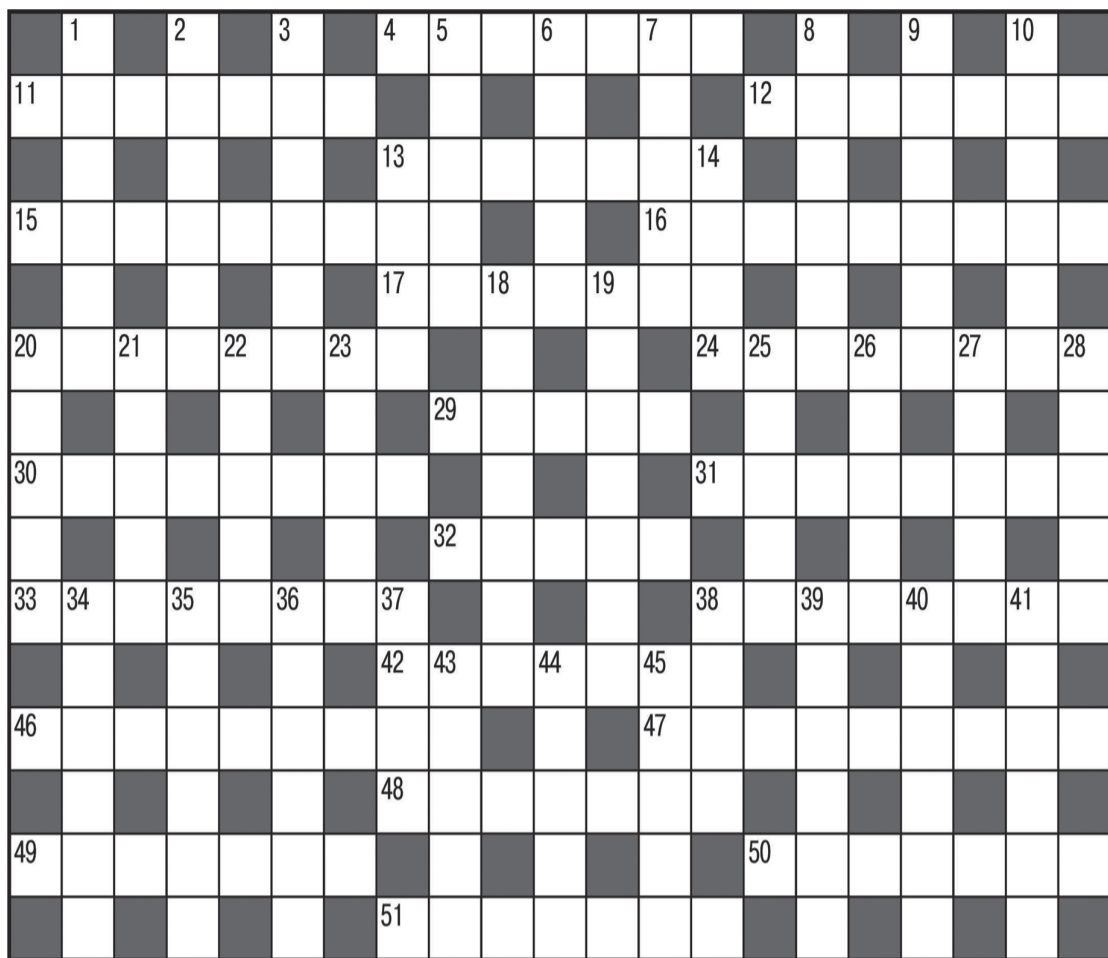
Фото: Инна СОЛТОВА

на 20,4% при снижении числа устойчивых изолятов на 35,6%.

«Это первое масштабное исследование действия наночастиц серебра при лечении бактериальных заболеваний у животных, – отметили авторы работы. – Результаты могут иметь продолжение и в разработке лекарств для терапии людей в условиях антибиотикорезистентности».

Новый препарат может стать значительным шагом в борьбе с распространением бактерий, устойчивых к традиционным лекарствам.

■ КРОССВОРД КЛАССИЧЕСКИЙ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Аборигенка Кабула. 11. Ряд точек в месте пропуска в тексте. 12. Атомная печь. 13. «Космический маяк». 15. Евгений Онегин по отношению к своему завещателю. 16. Совокупность музыкальных произведений, составляющих «багаж» какого-либо исполнителя. 17. Отправка писем почтой. 20. Карьерист из романа «Горе от ума». 24. Переворачивание страниц. 29. Женщина, служитель божества. 30. Бытовое название хлористого аммония. 31. Широкое, просторное место. 32. Мощный смерч. 33. Неувязочка по-простецки. 38. Какое звание носил дядя Степа на флоте? 42. Камень, символ декабря. 46. Птица, которую называют «ски-тальяцем морей». 47. Первый музыкальный парень на деревне. 48. Человек, сдающий экзамены за курс учебного заведения, не обучаясь в нем. 49. Джонс, собиравшийся в «последний крестовый поход». 50. Председатель Массолита, попавший под трамвай по вине Аннушки. 51. Отделяемая часть ракеты.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Задумчивый» друг Дездемоны. 2. Человек, который любит смешить. 3. Электрический импульс для передачи каких-либо сведений. 5. Вышевисящий товарищ овоща. 6. Самые спортивные горы в Европе. 7. Имя актера Гейбла. 8. Механизм обратного хода. 9. Работа дорожного катка. 10. Деревенские «нары». 13. Цветок среди частиц. 14. Испанский футбольный клуб. 18. «Нечаянная радость». 19. Человек, убивший своих родителей и просящий о снисхождении на основании того, что он сирота. 20. Приятель Пожарского. 21. Гибрид ослицы с жеребцом. 22. Цветок из дачного букета. 23. Вторая по популярности «загадочная» буква. 25. На каком языке говорят в синагоге? 26. «Всяк купец свой ... хвалит» (посл.). 27. Имя актрисы Уваровой. 28. Знаменитый фильм Эльдара Рязанова «Дорогая ... Сергеевна». 34. «Коллега» кариатиды. 35. Виртуозная пила. 36. Акселерат (устар.). 37. Лекарственный «долгожитель». 38. Человеческое туловище. 39. Игрок ЦСКА (разг.). 40. Милитаризованное пальто. 41. Жидкая лекарственная форма. 43. Человек, подавляющий все чувственные желания. 44. «Порожек» утеса. 45. Любитель порезвиться.

■ ЛИНЕЙНЫЕ КРОССВОРДЫ

Средство передвижения	Рассказ А.П. Чехова	Горы на юге Европы	Город в Челябинской обл.	Народ в Африке	"Речные рамки"
Район Санкт-Петербурга	"Клевое" занятие	Марка польских автомобилей	Альпак	Венгерский автобус	Китайский гонг
Лицевая часть	Жираф	Деревянная постель	"Айболит-66"	Столица Египта	... в поле не воин
Передняя часть экипажа, саней	Певица Алена	Знак Зодиака	Железный отбой	Царь из Нового Завета	Сплав Fe с Ni

■ ОТВЕТЫ НА КЛАССИЧЕСКИЙ КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 38

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Па. 3. Рамс. 7. Нанду. 12. «Абба». 15. Ку. 17. Ива. 19. Микробиология. 20. Паг. 21. Кропило. 22. Сумма. 23. Токката. 24. Ном. 25. Каре. 26. Лик. 27. Лета. 28. Вин. 29. Ирон. 30. Ни. 31. Питон. 33. Ло. 34. Диод. 35. Дар. 36. Мантуя. 37. «Мазепа». 39. Ани. 40. Иже. 43. Нин. 46. Аре. 47. Бурсаит. 50. Инн. 52. Араки. 55. Софит. 57. Алаид. 60. Километр. 62. Гад. 63. Рисберма. 64. Дир. 66. Лох. 67. Ага. 69. Кафельников. 73. Кип. 75. Асансол. 76. Затон. 77. Мухомор. 78. Яма. 79. Меланотекит. 82. Сал. 85. Нок. 86. Кар. 89. Керсутит. 92. Ден. 94. Популист. 97. Крапп. 98. Котик. 100. Карат. 101. Орн. 102. Самолов. 103. Меш. 105. Ари. 108. Иов. 111. Олт. 113. Нихром. 116. Десант. 118. Иро. 120. Мабу. 121. Ов. 122. Вакат. 124. Ру. 125. Юмор. 126. Ава. 127. Град. 128. Кой. 129. Кама. 131. Ади. 132. Ништадт. 133. Хатка. 135. Теленок. 136. Они. 137. Бактериология. 138. Апи. 139. Ва. 140. Вина. 141. Канна. 142. Атти. 143. Ия.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пикнида. 2. Аврора. 4. Амик. 5. «Милана». 6. Скорина. 7. Нос. 8. Абулия. 9. Нимит. 10. Домком. 11. Ула. 12. Агтелек. 13. Биотоп. 14. Бяка. 15. Катион. 16. Угандит. 18. Аомори. 20. Павиан. 31. Пурус. 32. Навит. 36. Мериме. 38. Аннаба. 41. Жако. 42. Асфальтобетон. 44. Инле. 45. Юри. 48. Рог. 49. Аид. 51. Бим. 52. Аки. 53. Альгамбра. 54. Отдаление. 56. Тихомиров. 58. Архимагир. 59. Дан. 61. Риф. 63. Рок. 65. Резак. 66. Линек. 67. Ася. 68. Ана. 69. Ком. 70. Лан. 71. Нот. 72. Вут. 73. Кос. 74. Пол. 80. Лот. 81. Кап. 83. Экк. 84. Куприн. 87. Кукеит. 88. Отт. 90. Еры. 91. Спор. 92. Дом. 93. Нил. 95. Лашо. 96. Саз. 98. Камов. 99. Кокет. 104. Романов. 105. Атбаша. 106. Схватка. 107. Саратов. 109. Вимана. 110. Корикия. 112. Лавина. 114. Иордан. 115. Макара. 116. Дайкон. 117. Нумеит. 119. «Родоги». 123. Котин. 127. Габи. 130. Алят. 133. Хек. 134. Ала.

■ ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 38

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Литр. Ватт. Джип. Акви. Граппа. Акме. Аорта. Лето. Нега. Жезл. Ерик. Купорос. Анод. Отрада. Тень. Аист. Жучок. Нокаут. Синод. Енот. Сено. Плато. Тосол. Гладиолус. Перелуг. Спирт. Балларат. Бенди. Казнь. Напев. Ухват. Гипс. Рейд. Аура. Вши. Троя. Брак. Скот. Подкоп. Оби. Стук. Одра. Гусак. Лобио. Ибарра. Мшара. Радом. Ритм. Сервант. Драка. Абаз. Зять. Каир. Табак. Алоэ. Акра. Леска. Залп. Лиф. Каюк. Кореш. Лахар. Ауха. Саке. Ант. Нант. Жук. Милу. Икота. Орчата. Личи. Оговор. Утро. Ком. Яхта. Анфас. Ангара.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Иглу. Уценка. Иврит. Ежа. Акация. Трепач. Лапша. Угар. Белок. Эрато. Осот. Сикоку. Премия. Портки. Опал. Смазка. Насер. Башня. Кашалот. Чванство. Оран. Каттер. Нуга. Дилетант. Альт. Ятаган. Оклад. Ива. Ткань. Рубероид. Флакон. Гевея. Кобра. Орф. Одежда. Зодиак. Идеал. Дуда. Продажа. Канаус. Миаз. Абиш. Луара. Полотно. Имаго. Нора. Отписка. Элк. Трон. Патерик. Лопата. Барак. Кара. Анализ. Ушко. Риза. Служака. Идку. Турнир. Аберт. Иск. Хутор. Бирка. Трость. Асти. Амур. Атакама.

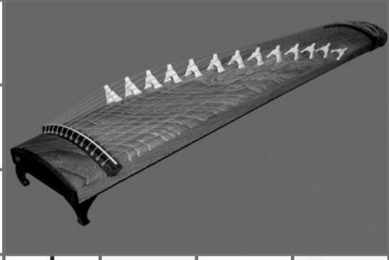
■ ЭСТОНСКИЙ КРОССВОРД

1	2		3		4		5	6	7	8	9
10							11				
12											
13							14				
15							16				
17		18		19							
20	21		22						23		24
						25					
26							27				
							28				
29								30			
							31				

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Черная роза как знак печали. 10. Диаметр на военной службе. 11. Рисковый парень в корриде. 12. Стоя на его краю, можно увидеть зеленого человечка. 13. Неполная темнота. 14. Предметы, принадлежности какого-нибудь обихода. 15. Целые ломти нежирной мясной мякоти. 19. Военно-промышленный комплекс (разг.). 20. Американская актриса, исполнившая главную роль в фильме «Действуй, сестра». 25. В символе какого знака Зодиака изображен кентавр? 26. Каждый спортсмен мечтает его побить, а взамен поставить свой. 27. Прославившийся грамотой. 28. Академик Николай Вавилов как ученый. 29. «Мой компьютер» на столе. 30. Висячий прибор из нескольких подсвечников и ламп. 31. На флаге какой страны нарисована желтая звезда на красном фоне?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Из ее глаз «капали слезы на копье» (песенн.). 3. Объем бензобака. 4. Реакционер, враг прогресса, культуры, науки. 5. Перехлестывающая через край радость. 6. Дерево в сплавленном виде. 7. Мини-хлебозавод. 8. Избранник Бога на земле. 9. «Отпускная бумажка» бывшего крепостного. 16. Ранец. 17. Эталон свежести. 18. Тетрадь с отрывными листками. 19. Фантик по отношению к конфетке. 21. Впечатление, пропущенное через арифмометр. 22. Сани, в которых сидел мужичок, срубивший елочку. 23. Легкое дрожание листвы. 24. Топор в виде полумесяца.

Японская национальная одежда	Историческая область Испании	Остеклённый проём в стене	Маленькая быстро летающая птичка	Зубная мякоть	Самый родной человек	Группа животных	Нечто положительное, хорошее, полезное	Футбольный клуб Испании	Лётный маршрут	Потрясающая кухонная утварь		
			Мелочная ссора			Результат творчества						
Лиственное дерево	Река в России			Охлаждающая жидкость	Непрозрачный воздух		Титул феодала в Средней Азии		Избитое, шаблонное выражение	Рыболовная снасть		
			Злачный ус		Высшая цель	Тип автомобильного кузова	Распадение союза					
Рудник	Первый убийца на Земле	Роды кошки	Травоядное животное Африки			Нижний край платья, юбки			Твёрдая повязка	Причина для какого-либо действия		
			Падающая на землю влага									
Столица Японии	Город в Перу			Укрытие на войне	Зелёный фрукт				Сильное нервное потрясение			
Город на северо-западе Марокко	Декоративный кустарник	Вид сельди	Подземный сточный канал									
				Женское украшение								
Кинозвезда	Непокорная прядь волос				Ароматная смола от чертей	Древний город	Порт на Средиземном море		Леди в круге зодиака	Отмель	Низкий женский голос	
Кошачьи позывные					Мера шоколада	Пушной зверёк	Скромность					
				Вид связи								
Обувь	Театральная расклейка	Страна пирамид	Отвесная прямая линия	Тросовое ограждение вдоль бортов судна	Самый северный штат США				Полярная морская утка	Стекловидный камень	Монастырь в Греции	
			Лесная поляна									
Жёны султана	Складки платья			Уровень квалификации в спорте	Древесная лягушка			Дети детей	Двухколёсный экипаж в Англии	Мудрое «краткостише»		
			Нравственное страдание, мучение							Разложившийся помёт морских птиц		
Птица	Бочоночная игра	Струнный символ поэзии			Размер	Пойманная рыба	Лыжи со стрельбой					
			Река в Испании		Шум для ушей						Созвездие Южного полушария	Древнее пахотное орудие
Искусство сценического танца	Большой гурт овец			Верёвочная лестница								
Вид тополя	Шипучее яблочное вино	Город и порт в Ирландии	Водосток в нижней части трюма			Река в Польше, Германии					Собачье зловоние	Его подводят в конце
				То, что вызывает удивление, чудо				Река во Франции	Взмах веслом	Буйно помешанный		
Тяжёлая неприятность, потрясение	Главная артерия				Надпись в фильме	Познаётся в беде				Медовый напиток		
											Живот, внутренности	Античный сосуд
Злая, несчастливая судьба					Итальянский город	Река в Европе				Кондитерское изделие		
Термин в поэзии	Протока в пойме реки	Город и порт на севере Франции	Помещик	Мягкая толстая подстилка			Государство в Африке	Птица	Близкий родственник			Обожжённый летун
					Жерлянка	Предел влюблённости			Восток	Фруктовый или детский	Подводная скала	
Светский приём			Скрутка из бумаги				«Зубочистка» на ринге				Зрительный орган	
Изображение святого	Род многолетних трав					Нитки для вязания			Зернохранилище			
			Куча, надутая ветром				Смущение от своего поведения				Домашний «повторяльщик»	



ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Не все продукты питания стоит разогревать в микроволновой печи

Микроволновая печь – один из самых любимых помощников на кухне для тех, у кого постоянно нет времени на ежедневную готовку. Микроволновка действительно во многом может облегчить жизнь и избавить от лишних хлопот, но не стоит забывать, что при нагревании пища часто теряет свои полезные свойства, становится вреднее, чем была до разогрева, а некоторые продукты несовместимы с сильным перепадом температур. Микроволны воздействуют на молекулы воды в продуктах, и разрушенная молекулярная структура не восстанавливается при остывании.

ЯЙЦА

Несмотря на обилие рецептов и способов приготовления блюд из яиц, надо помнить, что в этом случае прибегать к помощи микроволновки не стоит. Из-за резкого повышения температуры внутри яйца образуется пар, давление повышается, поэтому вероятность того, что яйцо взорвется, очень высока.

ОСТРЫЙ ПЕРЕЦ

Острые перцы, как и яйца, при нагревании в микроволновой печи могут взорваться, а в худшем случае – загореться. В составе плода содержится капсаицин. Когда перец нагревается в микроволновке, капсаицин трансформируется в аэрозоль, в результате чего получается самодельный перцовый баллончик, который может обжечь лицо и руки, как только вы откроете микроволновую печь.

ЗАМОРОЖЕННОЕ МЯСО

При разморозке мяса в микроволновке количество бактерий, которые и так содержатся в продукте, возрастает, что приводит к образованию пищевых инфекций. Помимо вреда для здоровья, мясо не может полностью разморозиться: даже если верхний слой растает, внутренняя часть все еще останется замороженной. Иногда края размороженного в микроволновке мяса становятся серыми, это наглядно показывает, как часть мяса «пропадает».

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Как бы ни хотелось быстро разогреть молоко или йогурт, лучше заранее достать продукт из холодильника и подождать некоторое время. При нагревании живые лакто- и бифидобактерии быстро исчезают и полезных свойств в продуктах почти не останется.

ПЕРЕРАБОТАННОЕ МЯСО

Кажется, что нет ничего проще и быстрее, чем разогреть сосиски или бекон в микроволновке вместо того, чтобы варить или обжаривать. В этом случае появляется высокий риск развития сердечных заболеваний, так как при нагревании в переработанных продуктах образуются продукты окисления холестерина.

ГРИБЫ

Разогревать грибы в микроволновой печи может быть опасно из-за высокого содержания белка в продукте. После приготовления структура белка меняется, поэтому повторно подогреть грибы не стоит (видоизмененный белок может быть опасен для кишечника). А частое употребление таких грибов может привести к нарушению правильной работы желудка.

КАРТОФЕЛЬ

В картофеле содержится большое количество крахмала, который под влиянием микроволн подвергается гидролизу (химическая реакция взаимодействия вещества с водой). Вследствие реакции питательные ценности продукта снижаются до минимума и образуются тяжелые изомеры – химические соединения, которые при употреблении повышают нагрузку на поджелудочную железу и наносят вред организму.

МЕД

Со временем мед становится твердым и вязким: засахаривается или кристаллизуется. Этот естественный процесс лишь является доказательством высокого качества продукта. Не стоит стараться вернуть изначальную консистенцию путем подогрева, все полезные свойства продукта исчезнут.

ЗЕЛЕНЬ

При разогревании в микроволновке зелень теряет вкусовые качества и полезные свойства. В растениях содержатся нитраты, которые при повышении температуры превращаются в нитрозамин (опасное органическое токсичное соединение), употребление которого может привести к отравлению и расстройству желудка.



Фото: Инна СОПОВА

МОТИВАЦИЯ

Как заставить себя заниматься спортом?

Вы из тех, кому вроде бы хочется заниматься спортом, бегать по утрам в парке и плавать по вечерам в бассейне, но лень? А купленный абонемент в фитнес-центр наверняка пылится на дальней полке?

Вам не требуется ставить себе непосильные задачи: вставать в пять утра, скрупулезно высчитывать калории, боясь превысить суточную норму, пытаться здесь и сейчас получить рельефный пресс или в совершенстве освоить йогу. Пару раз в неделю – это вполне посильная нагрузка для любого человека, главное – найти нужную мотивацию.



Фото: Инна СОПОВА

Найдите то, что доставляет вам удовольствие

Чаще всего слова о поддержании формы вызывают ассоциации с тренажерным залом или бассейном. И если такие занятия навевают на вас тоску, это вовсе не значит, что все потеряно.

Для этого надо не бояться пробовать новое. Рано или поздно вы поймете, что вам нравится: велосипед, карате или танцы. Вы удивитесь, но внезапно спорт откроется вам с новой стороны, будет придавать силы и эмоции, а ноги сами понесут на занятие. Если вдруг в какой-то момент выбранный вид спорта надоест, не переживайте и снова включайте режим поиска.

Планируйте

В домашних тренировках есть много плюсов: экономия

денег и времени на дорогу до зала, свободное расписание. Но важно понимать, что в четырех стенах всегда есть куча других занятий, кроме спорта, и они могут казаться более важными и неотложными.

Отвлекающие факторы будут всегда, и лучше бороться с ними планированием. Для начала выделите на спорт полчаса и внесите это время в расписание. Запланируйте и время для отдыха, ведь организму нужно не только работать, но и восстанавливаться после физической активности.

Создайте информационный вакуум

Дома вас всегда будет что-то отвлекать: телефонный звонок или кот, который в самый непод-

ходящий момент захотел ласки, или домочадцы. Чтобы сконцентрироваться на тренировке, создайте информационный вакуум. Заприте дверь в комнату, отключите звук телефона, предупредите родных, чтобы не отвлекали вас.

Начните с малого

Если вы серьезно настроились, но вдруг перехотели, попробуйте договориться с собой. Пообещайте выполнить только одно упражнение или сократить тренировку до 10 минут. Если после них втянетесь и продолжите заниматься – прекрасно, если нет, то, по крайней мере, вы попробовали. Может, в следующий раз 10 минут растянутся до 15, потом до 20, в итоге вы войдете в ритм и сами захотите тренироваться дольше.

Не переусердствуйте

Легко потерять мотивацию, если после занятия падаешь без сил, а на следующий день не можешь разогнуться. Не надо делать 100 приседаний на морально-волевых. Сделайте 50 или 70, но так, чтобы под конец

упражнения вы все еще получили радость, а не тихо ненавидели себя.

Сверхусилия скорее приведут к скорому разочарованию и полному отказу от спорта, чем к хорошим результатам. Нагрузите себя не на 100%, а на 70%, тогда вы продолжите получать удовольствие и при этом сохраните свежесть и желание заниматься дальше. Нагрузку увеличивайте постепенно, когда поймете, что нынешней вам уже не хватает.

Не ждите быстрых результатов

Скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается. Вы воодушевлены и готовы начать новую жизнь, а в голове уже рисуются картины о новом подтянутом теле, удвоенной энергии и прекрасном самочувствии. Отложите ожидания до лучших времен, потому что прогресс проявится не сразу. В этот период надо запастись терпением и осознать, что бросить начатое на полпути легко, но это будет означать только то, что вы впустую потратили силы и время. Продержитесь до первых результатов, они дадут вам мощный заряд мотивации.

Скупаем подсолнечниковый мед

✓ 60 руб. за кг – без документов,
✓ 65 руб. за кг – с документами.

Разнотравье до подсолнуха – 200 руб. за кг.

Акациевый мед – 220 руб. за кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем. Тара на обмен, деньги сразу. Минимальный объем – 400 кг.

ИП Полухин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

7 октября в г. Молодогвардейске на «верхнем» рынке (возле администрации рынка) **состоится распродажа.**

Куртки (муж., жен.), пальто – все по **2 300 руб.** (р-ры 42–70).

В ассортименте: флис. кофты, безрукавки, спорт. штаны, полотенца.

г. Дубно. ИП Э.А.Нестеркова. ОГРНИП 311501018100026 от 30.06.2011

Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» – и будете в курсе всех событий!

@LUGANMEDIA

Звонят якобы сотрудники Центробанка? Это мошенники!

Клади трубку

Без разговоров

ПРОДАЕМ КАЧЕСТВЕННЫЙ:

ЩЕБЕНЬ ОТСЕВ

+7 959 562-60-10

ДОСТАВКА: Свердловск, Краснодар, Ровеньки

ТОЧНОЕ ВЗВЕШИВАНИЕ

ООО «Качественный отсев» ОГРНИП 322940100072493 от 29.12.2022

УСЛУГИ

● Установка, настройка ТВ-антенн, смарт-ТВ, ремонт, прошивка приставок. Тел. +7 959 115-48-66. Наконечный В. С. НГД от 05.10.2023.

Беремся за нестандартные заказы по изготовлению корпусной мебели. Мебель, сделанная с любовью и своими руками, – самая лучшая мебель! Изготовление корпусной мебели под заказ. Шкафы-купе, кухни, прихожие, детские, спальни, столы и др. Тел. +7 959 114-33-48, Дмитрий. <http://kroldv.wix.com/mebel-lnr>, <https://vk.com/id568896567>. ИП Кроль Д. В. ОГРНИП 322940100061443 от 29.12.2022.

Привезу песок, щебень, отсев, уголь антрацит, шлак, бут дикарь, чернозем, навоз коровий, помет куриный, кирпич силикатный б/у, асфальт б/у, бетонные шпалы б/у.

Тел.: +7 959 146-74-56, +7 959 146-74-54.

ИП Богатырев В. А. ОГРНИП 322940100072493 от 29.12.2022

Аварийка. Прочистка и устранение засоров канализационных труб диаметром от 50 до 160 мм в квартирах, частных домах, на предприятиях профессиональным электромеханическим REMS cobra 22.

+7 959 118-01-38, +7 959 126-59-59.

ИП Соколенко В. А. ОГРНИП 32294010008971 от 10.01.2023

ПРОДАМ

КВАРТИРУ

● 1-комнатную квартиру в доме на 4 хозяина на улице Чкалова. Рядом магазин, остановка. В квартире инд. отопление, вода постоянно. Гараж, сарай. Тел. +7 959 515-92-78.

РАЗНОЕ

● Продам дрова пиленые, колотые. Доставка бесплатная. Тел. +7 959 149-19-50.

● 1-комнатную квартиру на 3 этаже в г. Молодогвардейске на кв. Кошевого. Тел. +7 959 197-05-56.

ДОМ

● Дом и кухня газифицированные, оба здания по 3 комнаты со всеми удобствами, с водой. Хозпостройки, гараж кирпичный, земли 15 соток. Пос. Таловое. Тел. +7 959 563-04-85.

УГОЛЬ: СЕМЕЧКА, КУЛАК, ОРЕХ. С доставкой и без.

Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.

ИП Музылев А. А. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023.

Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34.

ИП Глотова А. А. ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023.

КУПЛЮ

● Куплю грецкий орех. Тел. +7 959 109-73-42.

Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

ВЫСОТНЫЕ РАБОТЫ: утепление домов, квартир, ремонт межпанельных швов, покраска фасадов и металлоконструкций, монтаж рекламы. Пенсионерам скидка. Тел.: +7 959 121-27-24, +7 959 199-84-38. ИП Прифатило А. С. ОГРНИП 323940100014993 от 09.01.2023.

Ремонт и настройка телевизоров. Возможен выезд по городу. Тел.: +7 959 191-86-06, +7 959 503-28-08. ИП Приходько Е. А. ОГРНИП 323940100145156 от 06.02.2023.

Колодцы – чистка, углубление, ремонт, строительство новых, реконструкция старых колодцев. Изготовим домик для колодца из дерева или металла под заказ. Тел.: +7 959 269-48-33 (МКС), +7 915 175-10-37 (WhatsApp). Щупляков В. В. НГД от 19.06.2024.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому опытным мастером. Гарантия на все виды выполненных работ. Тел. +7 959 135-17-90. ИП Снагицкий О. В. ОГРНИП 324940100041031 от 13.08.2024.

МЫ ОТКРЫЛИСЬ! ПРИЕМ – ПУХА, ПЕРА. ЗАКУПАЕМ ДОРОГО!

Пух, перо, подушки, перины старые и в любом виде. А также свежие пух, перо – сухие и мокрые. Выезжаем на дом! Любой объем. ОПЛЮВЫЕ ЦЕНЫ! Звоните!

+7 949 360-13-71, +7 928 611-35-18

ИП Вышковский Д. А. ОГРНИП 322619600205882 от 02.11.2022

ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА!

6 октября – два года как погиб наш любимый, дорогой

ЗИНОВЬЕВ Николай Владимирович.

Нашу скорбь не выразят слова, Нами ты всегда любим. Спи спокойно, ведь в душе ты с нами, Любим, помним, по тебе скорбим.

Мама, жена, дети

ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА, ПОЗДРАВЛЕНИЯ, НЕКРОЛОГИ ПРИНИМАЮТСЯ ДО 12:00 ПОНЕДЕЛЬНИКА

1 октября
Поздравляем с 70-летним юбилеем
Ирину Сергеевну АЗАРЕНКОВУ!
Да, семьдесят – прекрасный юбилей,
Такою цифрой можете гордиться.
Не старше стали, а чуть-чуть мудрей,
Это отличный повод веселиться.
Пусть ярче огонек в глазах горит,
А сердце пусть наполнится любовью,
Внутри фонтан энергии бурлит,
Пусть не подводит никогда здоровье!
Друзья и коллеги



30 сентября
Поздравляем с 50-летним юбилеем
Любовь Григорьевну ВАСИЛЕНКО,
директора ГБОУ ЛНР «Суходольская средняя школа № 5».
Юбилея славный день
В жизни Вашей – новая ступень!
Пусть удачи ожидают,
Мудрость, опыт помогают.
Желаем целей достигать,
Планы все осуществлять!
Счастья! Долголетия! Везенья!
Праздничного каждый день настроения!
Управление образования по муниципальным образованиям
Краснодонского муниципального округа и Лутугинского
муниципального округа, МОИ ЛНР, Краснодонская ТО
Общероссийского профсоюза образования в ЛНР



Переходите
на Telegram-канал
«ЛУГАНЬМЕДИА» –
и будете в курсе
всех событий!



@LUGANMEDIA

РЕКЛАМА
Работаем более 15 лет
БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
выполнит все виды работ:

- ✓ заборы, навесы;
- ✓ крыши, пристройки;
- ✓ дома под ключ;
- ✓ сайдинг, стяжка домов;
- ✓ ангары под зерно;
- ✓ полы (ремонт);
- ✓ внутриотделочные работы;
- ✓ утепление домов;
- ✓ водопровод и многое другое.

Низкие цены
Работаем без выходных
Пенсионерам скидка 30 %
Тел. **+7 959 567-71-75, +7 959 560-64-31**




000 «Стройсклад», ОГРН 1216100033600, от 02.12.2021

РЕКЛАМА
Строительство

- ▶ ремонт крыш
- ▶ отмостки
- ▶ беседки
- ▶ заборы
- ▶ фундаменты
- ▶ пристройки
- ▶ навесы
- ▶ стяжка домов
- ▶ и так далее
- ▶ дом с нуля
- ▶ бани

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА – 25%
+7 959 565-24-25



ИП Железова А.А. ОГРН 2026595002792 от 13.02.2020

КОНТРАКТ ЛНР.РФ

СОЛДАТ — ЭТО ПРОФЕССИЯ
БОЕЦ — ЧЕРТА ХАРАКТЕРА
ВОИН — СОСТОЯНИЕ ДУШИ

610 000 ВЫПЛАТА
В ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СЛУЖБЫ
+7 959 275-19-10



Управление
Росгвардии по ЛНР
ПРИГЛАШАЕТ
НА РАБОТУ
В РОСГВАДИЮ
ОТКРЫТЫЕ ВАКАНСИИ:

1. Инспектор лицензионно-разрешительной работы (образование высшее юридическое).
2. Младший начальствующий состав подразделений вневедомственной охраны (образование не ниже среднего).
3. Сотрудники специальных подразделений ОМОН, СОБР.

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:
вещевое и продовольственное обеспечение, жилищное обеспечение, льготы, ежегодная материальная помощь, полное медицинское обеспечение, государственное страхование, достойное денежное содержание.

ТЕЛЕФОНЫ
ДЛЯ СВЯЗИ:

+7 959 104-42-54
(отдел кадров вневедомственной охраны),
+7 959 262-93-64
(отдел кадров ОМОН),
+7 959 235-69-33
(отдел кадров управления).

■ АКЦИЯ «Русский мир» продолжает бесплатную установку спутникового ТВ

Жителям населенных пунктов Луганской Народной Республики, расположенных вне зоны цифрового эфирного телевидения (в «белых зонах»), доступна бесплатная установка спутникового оборудования от ООО «Русский мир».

По многочисленным просьбам жителей территорий с неустойчивым приемом цифрового эфирного телевидения Минцифры России совместно с Минцифры ЛНР расширили перечень населенных пунктов, попадающих в «белые зоны».

Теперь в 184 населенных пунктах Новоайдарского, Троицкого, Беловодского, Кременского, Краснодонского, Новопсковского, Станично-Луганского, Марковского, Сватовского, Белокуракинского и Свердловского муниципальных образований доступна бесплатная установка спутникового ТВ.

В перечне «белых зон» находятся такие населенные пункты Краснодонского муниципального округа: Беленькое, Великий Суходол, Власовка, Давыдо-Никольское, Ивановка, Королевка, Краснодарский, Кружиловка, Малый Суходол, Никишовка, Пархоменко, Подгорное, Поповка, Поречье, Радостное, Северный, Северо-Гундаровский, Хорошилово.

Жителям, проживающим в данных

«белых зонах», необходимо обратиться в Администрацию Краснодонского муниципального округа и оставить заявку, чтобы получить бесплатный комплект и установку оборудования.

В состав пакета «Русский мир» входят информационные, музыкальные, спортивные, фильмовые и сериальные, развлекательные и детские телеканалы. Всего 41 телеканал.

Подписка на «Русский мир» бессрочная. Сервисное обслуживание предоставляется вплоть до 2026 года.

Дополнительные подробности можно узнать по телефону горячей линии: +7 959 989-77-77.

Для жителей ЛНР, у которых в настоящий момент установлено нелегализиро-

ванное спутниковое оборудование («горыныч») доступна программа льготного обмена.

По этой программе существующее оборудование для приема нелегализированных операторов может быть обменено на оборудование для приема спутникового телевидения «Русский мир».

Заявки на обмен спутникового оборудования нужно подавать в Администрацию муниципального округа.

Обращаем ваше внимание, что льготная программа действует только до конца 2024 года!

Дополнительные подробности можно узнать по телефону горячей линии: +7 959 989-77-77.

Периодическое печатное издание,
газета **Слава Краснодона**

Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора
по Южному федеральному округу 01.06.2023

Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01943

Тематика и специализация:

общественно-политическая, реклама в соответствии
с законодательством Российской Федерации о рекламе

Главный редактор: Е. Е. Колобова

Ответственный за выпуск: О. А. Ермолко

Дизайн и верстка: Е. Ю. Евсюкова, Е. С. Горových

Корректурa: З. К. Путренко

Номер выпуска:

39 (69)

Дата выхода в свет:

02.10.2024

Подписной индекс: 61228

Цена газеты – свободная

Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:

291016, Луганская Народная Республика,
г. о. город Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 15

Адрес редакции:

291011, Луганская Народная Республика,
г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7

E-mail: gazeta-slava-kr@yandex.ru

Газета отпечатана
в ГУП ЛНР «ГОСРЕКЛАМА»:

291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, 15,
тел. (0642) 58-48-31

Тираж – 1460 экз. Заказ № 2400139

Печать офсетная
Объем – 7 печатных листов

12+