

ЛУГАНЬ МЕДИА

Новопсковский ВЕСТНИК

№ 45 (75)
ПЯТНИЦА,
15 ноября 2024 г.



Фото: kremlin.ru

Благодаря программе «Земский доктор» появился

НОВЫЙ СПЕЦИАЛИСТ



Недавно благодаря государственной программе «Земский доктор» штат медиков Новопскова пополнился новыми кадрами. Теперь здесь работает молодой врач – акушер-гинеколог Алеся Бакаева, которая считает медицину своим призванием.

– Родилась я в Новопскове. Поэтому мысли о том, чтобы вернуться сюда, всегда были. Дом роднее, да и родители часто намекали на это. Подумала немного, поняла, что больных нужно лечить везде и всюду они одинаковые. И приняла решение вернуться в поселок. Но ни разу не пожалела, что так поступила. Работаю недолго, но впечатления очень хорошие, – поделилась Алеся Бакаева.

После окончания Луганского медицинского университета имени Святителя Луки летом 2019 года Алеся Геннадьевна трудилась в Луганской городской

больнице в качестве гинеколога в гинекологическом отделении по оказанию экстренной помощи.

– Очень рад, что молодые медики пополняют наши ряды. Это так ценно как для коллектива, так и для жителей округа. Каждый новый сотрудник приносит с собой не только свежие идеи и современные методы работы, но и желание учиться, развиваться и вносить свою лепту в общее дело, – отметил главный врач Новопсковской ЦРМБ Алексей Нестеренко.

Наталья СИНЧЕНКО, фото автора

Наша землячка победила во Всероссийском конкурсе

«Библиотекарь года – 2024»

12 ноября на ежегодном совещании руководителей федеральных и центральных региональных библиотек РФ состоялась торжественная церемония награждения победителей Всероссийского конкурса «Библиотекарь года – 2024».

Победителем в основной номинации стала **Алена Сапьян**, директор муниципального учреждения культуры «Централизованная библиотечная система Новопсковского муниципального округа».

Глава ЛНР Леонид Пасечник поздравил Алену Ивановну, отметив, что победа в основной конкурсной номина-

ции далась ей нелегко: в профессиональных состязаниях участвовали 360 лучших специалистов из 73 регионов страны.

– Поздравляю с заслуженной победой настоящего профессионала, который душой болеет за любимое дело, и желаю новых трудовых успехов! – сказал он.



Экосистемы Донбасса будут восстановлены

Президент России Владимир Путин в тексте приветствия участникам II Всероссийской «Докучаевской конференции» подчеркнул приоритет комплексного восстановления экосистем в регионах Донбасса и Новороссии.

– Налаживая мирную жизнь, возрождая крупные промышленные предприятия, объекты энергетической и транспортной инфраструктуры, мы ориентируемся на самые высокие стандарты охраны окружающей среды, управление водными и лесными ресурсами. И при реализации таких масштабных экологических программ важно в полной мере использовать передовые достижения отечественной и зарубежной науки, активнее распространять лучший опыт и практики, – отметил глава государства.



Фото: главлнр.рф

ЛНР станет участницей нового национального проекта

Луганская Народная Республика, как и другие новые регионы России, в 2025 году станет участницей нового национального проекта «Инфраструктура для жизни», реализацию которого инициировал Президент РФ Владимир Путин.

– В рамках этого нацпроекта запустим в регионе федеральную программу переселения граждан из аварийного жилья, – сказал Глава ЛНР Леонид Пасечник.

Он отметил, что подготовительная работа уже началась.

– До конца ноября предстоит обследовать 856 многоквартирных домов, чтобы определить, являются ли они аварийными или подлежат реконструкции, – добавил руководитель республики.

Государство поможет улучшить жилищные условия участникам СВО

Молодые участники специальной военной операции получат первоочередное право на получение выплаты на покупку жилья. Такое заявление 11 ноября сделал **Председатель Правительства России Михаил Мишустин**.

– Теперь у молодых участников СВО, которые нуждаются в улучшении жилищных условий, будет первоочередное право на получение денежной выплаты на приобретение квартиры или собственного дома, – сообщил он на совещании со своими заместителями.

Михаил Мишустин добавил, что размер выплаты составит около трети от стоимости недвижимости. Кроме того, средства можно будет направить на первоначальный взнос или погашение ипотеки.

Председатель Правительства напомнил, что Президент РФ Владимир Путин призывал оказывать постоянную помощь военным и вводить дополнительные социальные гарантии. Особенно это касается молодых людей, которые создали семьи и стали родителями.

В планах – развитие транспортной инфраструктуры

Развитие транспортной инфраструктуры – одна из приоритетных задач социально-экономического развития новых регионов, сообщили в Минстрое России.

На рабочем совещании профильных ведомств и предприятий обсудили развитие транспортной инфраструктуры в воссоединившихся регионах в рамках нового нацпроекта «Инфраструктура для жизни» и Программы социально-экономического развития до 2030 года.

Рассматривался вопрос развития сети автомобильных дорог с приведением их в нормативное состояние к 2030 году. Одно из направлений работы – реконструкция и модернизация автомобильных пунктов пропуска с перспективой увеличения их пропускной способности.

Особое внимание уделяется развитию инфраструктуры железнодорожного транспорта. Прорабатывается перспектива увеличения объемов погрузки к 2030 году более чем в 17 млн тонн.

В рамках встречи обратили внимание на вопросы гражданской авиации, в числе которых восстановление аэропортов Луганска, Донецка и Мариуполя.

Совместная работа Минстроя и Минтранса РФ будет продолжена для решения задач по достижению среднероссийского уровня жизни на новых территориях до 2030 года, поставленных Президентом России.

На рабочем совещании в Министерстве инфраструктуры и транспорта ЛНР обговорили организацию пассажирских автобусных перевозок в регионе, решение проблем кадрового дефицита и нехватку ремонтных баз, а также разработку локальных нормативно-правовых актов, регулирующих процесс оказания услуг проезда пассажирам на наземном общественном транспорте.



Фото «ЛУГАНЬМЕДИА»

Глава республики присвоил звание Героя ЛНР Сергею Козлову

Глава ЛНР Леонид Пасечник присвоил бывшему Председателю Правительства Сергею Козлову звание Героя Луганской Народной Республики.

Он отметил, что Сергей Козлов был одним из тех, кто в 2014 году первым встал на защиту Луганщины от украинских националистов.

– Сергей Козлов руководил вторым армейским корпусом Народной милиции, позднее стал начальником штаба, первым заместителем командующего. А с декабря 2015 года занялся мирным трудом – возглавил Правительство Луганской Народной Республики, – напомнил Леонид Пасечник.

Глава региона добавил, что в самое сложное время Сергею Ивановичу удалось собрать крепкую команду единомышленников, которая занялась восстановлением разрушенной экономики республики, ее возвращением к мирной жизни.



Фото пресс-службы Главы ЛНР

Затем он активно участвовал в выстраивании системы управления и деятельности региональных министерств и ведомств уже в составе Российской Федерации.

Леонид Пасечник подчеркнул, что Сергей Козлов и сегодня продолжает честно служить ЛНР и ее жителям:

– Он перешел на ответственную работу в «Сбербанке», и мы плот-

но сотрудничаем в сфере развития финансовой системы региона.

– Поздравляю своего боевого товарища, настоящего патриота России и Луганщины с днем рождения и заслуженной оценкой того, что он сделал для нашего региона. От души желаю Сергею Ивановичу долгих насыщенных лет, крепкого здоровья и новых профессиональных успехов! – сказал Глава ЛНР.

Бюджет региона предусмотрит повышение зарплат педагогам и медикам

Зарплаты медиков, педагогов, работников культуры и социальной сферы ЛНР планируется привести к уровню Ростовской области. Соответствующее решение прорабатывается при формировании бюджета на 2025-й и плановый двухлетний период.

– При подготовке нового бюджета на 2025–2027 годы совместно с Минтрудом проводится работа по внесению изменений. Предполагается доведение оплаты труда до уровня соседних Луганской Народной Республике

субъектов. В частности, нам рекомендуем довести размер оплаты труда до уровня Ростовской области в сфере здравоохранения и образования. Будем закладывать ассигнования, чтобы довести размер оплаты труда

по отдельным должностям к ростовским размерам, – рассказал министр финансов республики Евгений Мануйлов.

Он уточнил, что аналогичное повышение коснется работников культуры и социальной сферы.

По словам министра, подготовка проекта бюджета ЛНР на 2025 год и плановый период 2026–2027 годов находится на завершающей стадии.

Принят единый Стандарт обслуживания заявителей в отделениях МФЦ

Правительство ЛНР приняло единый Стандарт обслуживания заявителей в отделениях Многофункционального центра на территории республики.

Согласно утвержденному Стандарту основными принципами обслуживания заявителей являются:

- индивидуальный подход к каждому клиенту;
- вежливое и уважительное отношение к каждому обратившемуся;
- компорт, дружелюбие и приветливость в работе;
- внимание и готовность помочь в любой ситуации;
- своевременность и единство предоставления государственных и муниципальных услуг;
- точная и доступная информация о порядке и условиях оказания услуг;
- личная ответственность за качество работы каждого сотрудника.

– По сути, мы разработали кодекс работы МФЦ, в котором четко прописаны права заявителя и обязанности специалистов многофункциональных

центров. В нем содержатся такие основополагающие принципы работы МФЦ, как доброжелательное и уважительное отношение персонала к заявителям, единый фирменный стиль одежды работников, максимально допустимый срок ожидания в очереди. Предусмотрен также алгоритм общения с конфликтными заявителями, посетителями, находящимися в состоянии алкогольного опьянения и демонстрирующими агрессивное поведение и так далее. Прописаны и правила обслуживания в нестандартных ситуациях – при каких-либо технических сбоях. Все эти меры направлены на повышение качества обслуживания заявителей в отделениях центра, которые работают на территории региона, – пояснил министр цифрового развития ЛНР Андрей Ершов.

Изменен режим работы контакт-центра МФЦ ЛНР

Специалисты контакт-центра ГБУ ЛНР «МФЦ» принимают звонки от заявителей по следующему графику:

- ✓ понедельник, вторник, среда и пятница – с 8:00 до 18:00 (без перерыва);
- ✓ четверг – с 9:00 до 18:00 (без перерыва);
- ✓ суббота, воскресенье – выходные дни.

Телефон контакт-центра **8 (8572) 52-51-50**.

Телефон голосового помощника **951** (звонок с мобильного оператора «МКС» бесплатный).

ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ!

Продолжается капитальный ремонт Новопсковской поликлиники

В рамках подписанного Соглашения о сотрудничестве между Правительством Воронежской области и Администрацией Новопсковского района воронежские строители в этом году полностью отремонтируют четвертый этаж больницы, где размещаются стоматологические и лабораторные кабинеты.

На сегодняшний день завершился монтаж отопительной системы в пятиэтажном здании поликлиники. На четвертом этаже выполняются монтаж гипсокартона, СМЛ-панелей, водопровода и канализации, установка дверей, кладка плитки.

С ходом ремонта ознакомились заместитель главы Администрации Новопсковского муниципального округа **Александр Майборода**, муниципальный депутат, координатор проекта «Здоровое будущее» **Светлана Шаблинская** и исполнительный секретарь Новопсковского отделения партии «Единая Россия» **Наталья Винникова**.

– Завершается установка водопровода и системы канализации, отопление уже подготовлено и успешно функционирует, дополнительно установлены насосы для поддержания необходимой температуры в помещении. Также осуществляется обшивка стен



СМЛ-панелями и уже началась укладка плитки на стены (в некоторых комнатах работы завершены). Полы подготавливаются для укладки плитки, а в скором времени специалисты займутся оформлением потолков. Электрическая сеть полностью смонтирована и распрямлена. Рабочие внимательно подходят к каждому этапу ремонта, чтобы обеспечить комфортные условия для медиков и пациентов в учреждении здравоохранения, – рассказал Александр Майборода.

Главный врач Новопсковской ЦРМБ **Алексей Нестеренко** отметил,

что уже закуплена новая мебель, привезены стеллажи, собраны шкафы для лаборатории. И как только закончатся отделочные работы, все будет установлено.

– Проведенный капитальный ремонт не только улучшит внешний вид наших помещений, но и значительно повысит уровень комфорта и безопасности для всех, кто посещает наше учреждение. А обновленная инфраструктура позволит нам обеспечить более качественное медицинское обслуживание и создать уютную атмосферу для выздоровления пациентов, – подчеркнул Алексей Сергеевич.

Соберем подарки для детей вместе

В Новопскове стартовала благотворительная акция «Коробка храбрости», которая была инициирована секретарем Луганского регионального отделения партии «Единая Россия» и Председателем Народного Совета ЛНР Денисом Мирошниченко.

Председатель Совета Новопсковского округа, куратор муниципального проекта «Женское движение Единой России» **Виктория Широкопад**, ее заместитель **Андрей Ластовка** и активистка партии **Наталья Протасова** первыми приняли участие в этом добром деле.

– В очередной раз участвуем в данной акции. В прошлом году это мероприятие получило активный отклик

не только среди сторонников партии, но и среди местных жителей. Важно осознавать, что проект объединяет всех неравнодушных людей во всех уголках нашей необъятной Родины, – сказала Виктория Юрьевна.

Также она сообщила о том, что коробка уже пополнилась мягкими игрушками, пазлами, конструкторами, развивающими играми и канцелярскими при-

надлежностями. После завершения акции все это, естественно, будет передано детям из недавно присоединенных населенных пунктов нашей республики, в детское отделение Новопсковской центральной многопрофильной больницы и места, где эта помощь будет особо нужна. Ребятам обязательно получат награду за храбрость, проявленную при болезненных процедурах.

Акция «Коробка храбрости» продлится с 11 по 29 ноября. Участие в ней могут принять все желающие.

В райцентре бокс по сбору подарков расположен по адресу: пгт Новопсков, пер. Кирова, 1.



В райцентре создано уникальное пространство для юных музыкантов

Совсем недавно в Новопсковском краеведческом музее состоялось торжественное открытие Детского центра музея музыки.

Данный проект был инициирован Российским национальным музеем музыки при поддержке Министерства культуры РФ в рамках программы по созданию детских центров на базе музеев новых регионов.

Церемонию открытия провел генеральный директор Российского национального музея музыки, заслуженный деятель искусств РФ **Михаил Брызгалов**. На ней присутствовали заместитель главы Администрации округа **Татьяна Гречаная**, председатель Совета муниципалитета **Виктория Широкопад**, начальник отдела культуры, молодежи и спорта Администрации **Ольга Латынина**, директор краеведческого музея **Роман Кудря**, директор Новопсковской СШ **Елена Киченко** и, конечно же, дети и педагоги.

Специально для детского центра Якутским музеем музыки и фольклора были переданы национальные музыкальные инструменты и книги.

Нотки радости этому событию внесли номера талантливых учеников Новопсковской детской школы искусств **На-**

дежды Петрушовой и Ивана Соловьева.

Теперь в одной из комнат краеведческого музея создано пространство для проведения различного рода мероприятий.

Современный интерактивный детский центр объединяет музыкальное и художественное направления, предлагая многогранный подход к творческому развитию ребят. Специалисты учли при его оснащении разнообразие необходимых материалов, включая музыкальные инструменты, принадлежности для рисования и канцелярские товары.

Кроме того, здесь предусмотрены технические средства, такие как тач-панели, которые позволяют слушать музыку и просматривать цифровые выставки и видеоматериалы. Для получения углубленных знаний о музыке на стене размещены портреты известных отечественных композиторов, что способствует знакомству детей с их творчеством. Эти



изображения не только украшают пространство, но и вдохновляют юных музыкантов на новые свершения.

Мебель представляет собой мобильную композицию, то есть столы и стулья можно как угодно ставить. На маркерной доске можно писать, вытирать написанное, размещать наглядные пособия. Удобно расположено современное цифровое пианино с огромным количеством функций. А умная колонка «Алиса» всегда поможет и развлечет.

Подготовленные методические разработки облегчат сотрудникам проведение мастер-классов и презентаций.

Все это предназначено для полноценного и всестороннего

развития подрастающего поколения, создает комфортные условия для его обучения и социализации. Одним словом, есть все необходимое, чтобы дети имели возможность ознакомиться с современным оборудованием и развиваться.

Занятия в центре начались сразу. Весело и интересно прошли интерактивные уроки «Шуметь разрешается» и «Один день из жизни Петра Чайковского», на которых ребята с удовольствием ознакомились с различными музыкальными инструментами и творчеством знаменитого композитора.

Гости и директор краеведческого музея поблагодарили

команду Михаила Аркадьевича Брызгалова, которая работала не покладая рук, создавая такой шедевр, и подарила ребятам замечательное пространство.

– Надеюсь, что юные жители нашего района будут здесь частыми гостями. Так они смогут приобщиться к миру музыки. А возможно, кто-то станет талантливым музыкантом и прославит Новопсковскую землю на просторах великой России, – сказала Ольга Латынина.

Михаил Аркадьевич Брызгалов в свою очередь отметил:

– Для нас радостно, что в замечательном месте Луганской Народной Республики – краеведческом музее – открыт такой центр. Мы старались все сделать с большой любовью и так, чтобы детям было приятно здесь быть.

Ребята уходили с мероприятия в отличном настроении.

– Мне очень понравилось сегодняшнее событие. С удовольствием наблюдал и слушал выступающих. Ознакомился с новыми музыкальными инструментами, а также узнал историю их возникновения, – сказал ученик 6-го класса Новопсковской СШ, воспитанник ДШИ **Егор Антошук**.

Полосу подготовила **Наталья СИНЧЕНКО**, фото автора

Жить с заботой о ПРИРОДЕ

Участковый лесничий Александр Коваленко, проживающий в Новопсковском районе, рассказал об особенностях и тонкостях своей работы.

Александр занимается заготовкой леса и выращивает в питомнике из семенного материала саженцы, которые потом высаживаются в открытый грунт. В разговоре с ним мы узнали, как он пришел в профессию, а также как вырубка продлевает жизнь лесу и что угрожает лесным массивам сегодня больше всего.

Патриот своей земли: работа, семья и любовь к лесу

Родился Александр в селе Закотное. После завершения обучения в школе он сразу же устроился на работу водителем. С юных лет его всегда влекли просторы лесов нашего края, поэтому заочно завершил обучение в Мелитопольском институте экологии, получив диплом эколога.

С 2012 года Александр Коваленко трудится в лесничестве, начав с должности егеря. С 2018 по 2022 год он занимал пост районного охотоведа. Однако после определенных обстоятельств его перевели на должность лесничего.

У героя нашей публикации очень дружная семья. Вместе с женой воспитывает троих сыновей. Каждый из них имеет свои увлечения и мечты, но всех объединяет одна большая любовь – природа. А все потому, что отец сумел привить любовь к лесу, научил ценить и беречь родную землю.

Польза вырубок

– Существует мнение, что работа на вырубках вредит лесу. Однако это не всегда соответствует истине: правильная рубка может способствовать оздоровлению лесных массивов. Она помогает обновить экосистему и защитить ее от болезней и вредителей. Например, таких, как нашествие различных видов короедов, – объясняет специалист.

По словам Александра, это особенно актуально в применении санитарных рубок, которые жизненно важны для леса. Их основная цель – удалить мертвые или поврежденные деревья, чтобы предотвратить заражение здоровой растительности. Санитарные рубки классифицируются на выборочные, в ходе которых убирают отдельные деревья, и сплошные, когда лес подвергся значительному ущербу и необходимо вырубать целые участки.

– После проведения рубок у нас есть обязательство в течение трех лет вновь засадить участок территории молодыми деревьями, – говорит Александр Михайлович. – Также важно следить и ухаживать за саженцами, что входит в круг моих обязанностей. Кстати, на сегодняшний день нашим предприятием осуществляется посадка (механизован-

Александр Михайлович – человек патриотических взглядов, дорожит своей страной, является депутатом Совета Новопсковского муниципального округа. В своей деятельности активно выступает за озеленение нашего района, чтобы он процветал и был чище.

– Лес – это наши легкие, и я считаю важным заботиться о его сохранении. Работа многих людей связана с ним, и это неудивительно. Ведь лес нас кормит, – рассказывает он. – Здесь трудятся лесники и вальщики. Они занимаются заготовкой древесины для обеспечения населения дровами, чтобы в домах было тепло, а также готовят пиломатериалы для предприятий.

Будучи опытным и грамотным специалистом своего дела, Александр поведал нам о пользе вырубок, а также заострил внимание на проблеме леса.

ная и ручная) саженцев сосны обыкновенной и крымской.

Лесничие тщательно отбирают качественные саженцы, чтобы гарантировать их успешное укоренение и дальнейший рост. Механизованная посадка позволяет ускорить процесс и охватить большие площади, в то время как ручной подход дает возможность внимательнее следить за каждым саженцем, обеспечивая этим оптимальные условия для его развития.

За молодыми деревьями обязательно нужен уход. Он включает в себя регулярный полив, защиту от вредителей и болезней. Только при должном внимании и заботе мы сможем создать здоровый и красивый лес.



Маленькие добровольцы помогают лесничим собирать семена

Проблемы леса и их решения

Александр Коваленко, как лесничий, эколог и просто человек, который любит свою Родину, мечтает о том, чтобы люди меньше причиняли вред лесам и осознали: природа – это наше сокровище.

– На сегодняшний день в лесах большой бедой стали стихийные свалки. Да, раньше было еще хуже, но проблема осталась. Люди не хотят понимать, что если они соряют в лесу, то это совершают у себя дома. И когда я вижу человека, который мусорит в лесном массиве или разводит костер, прошу прекратить такие действия, – делится он.

Кроме лесников, заботу о зеленых легких планеты проявляют добровольцы.

– Приятно видеть, что молодое поколение интересуется темой экологии и готово участвовать в сохранении и сбережении природных богатств, – отмечает Александр.

Так, совсем недавно в Новопсковское лесничество поступил семенной материал (шишки сосны и ели, желуди и орехи). Ребята работали с большим усердием.

А весной в акции «Сад памяти» вместе с работниками лесничества участвовали представители Администрации и МЧС. Осенью также планируется проведение аналогич-

ного мероприятия. Участники будут продолжать сажать деревья, превращая каждый высаженный саженец в символ надежды. Это, конечно же, поспособствует не только улучшению экологической ситуации, но и укрепит связь между людьми, которые живут в нашем районе.

Каждый желающий сможет внести свою лепту, и, возможно, именно его саженец в будущем станет частью великолепного зеленого простора.

Герой нашей публикации уверен, что каждый новый день, который мы проводим на свежем воздухе, дарит нам вдохновение и ощущение глубокой связи с природой.

Хобби в свободное время

Охота для Александра Михайловича – это не просто увлечение, но и нечто большее. Его любимая порода собак – лайка.

– Эти преданные и умные существа – не только мои верные спутники в лесу, но и настоящие партнеры в сложных ситуациях, когда каждое мгновение имеет значение. Их обоняние незаменимо, а ловкость позволяет преодолевать самые трудные участки, – воодушевленно рассказывает специалист своего дела.

Профессия Александра – это забота о будущем, об экосистеме. Ведь лесничие, как стражи лесов, всегда следуют своему призванию, формируют гармонию между человеком и природой, обеспечивая устойчивое сосуществование для будущих поколений.

Наталья СИНЧЕНКО, фото автора и из архива редакции



Армрестлинг: новые успехи и перспективы

Воспитанники Новопсковской школы армрестлинга демонстрируют впечатляющие результаты на соревнованиях разного уровня, в том числе рейтинговых и престижных. И вовсе не случайно сборные нашего округа по армрестлингу – юношеские и взрослые – являются сильнейшими в республике. О развитии этого вида спорта в районе и не только, об очередных успехах земляков – в этой публикации.

В конце минувшего месяца в Воронеже состоялся открытый турнир по армрестлингу «KPOWER GYM», участие в котором приняли воспитанники ведущего тренера по армрестлингу Сергея Шепитько. Наши земляки достойно представили Луганскую Народную Республику на этих состязаниях, подтвердив репутацию ведущих спортсменов. Ребята продемонстрировали прекрасные физические кондиции, отточенную технику, тактические навыки, а закономерным итогом выступлений парней стали их отличные результаты.



Фото Сергея ШЕПИТЬКО

Так, Михаил Шестаков был провозглашен победителем в весовой категории 70 кг, Александр Битюк стал вице-чемпионом среди атлетов, собственный вес которых не превышает 80 кг, в активе их товарищей по команде Егора Нестеренко, Константина Шерстюка – третьи призовые места. Наша команда была признана одной из лучших на турнире, а это гарантия дальнейших приглашений на подобные соревнования.

Вот как прокомментировал это событие тренер спортсменов Сергей Шепитько:

– Это был представительный турнир, собравший немало титулованных атлетов. Но наши парни не ступали, действовали уверенно и напористо, как и надлежит настоящим мужчинам. Их усилия

были вознаграждены медалями и призами от спонсоров. Мы покидали Воронеж с хорошим настроением и надеждой на будущие встречи.

Кроме того, хотелось бы отметить, что воспитанник спортклуба «Легион», который действует на базе Новопсковской общеобразовательной школы, Михаил Шестаков этой осенью добился еще одного замечательного результата, став вторым на открытом Кубке Кубани. Ныне он учится в Академии спорта в Воронеже, избрав своей специальностью армрестлинг. А в будущем станет тренером-методистом, который пополнит тренерские кадры нашего округа. Вот такая преемственность поколений, ког-

да знания, опыт, практические навыки передаются от старших младшим. Как видите, ширится российскими просторами спортивная слава Новопсковщины, достигая разных уголков нашей необъятной Родины!

Также Сергей Шепитько рассказал, что на повестке дня стоит вопрос о создании школьной лиги армрестлинга, представители которой будут принимать участие в официальных стартах, зарабатывая зачетные баллы, которые повлияют на место каждого юного спортсмена в официальном рейтинге.

– Новопсковская школа армрестлинга по праву считается лучшей в ЛНР, у нас немало опытных специалистов, работающих с детьми и юноше-

ством, есть эффективные, годами наработанные методики и все условия для развития этого вида спорта, – отметил он. – Поэтому именно в нашем поселке мы хотим создать республиканскую базу для всех ребят школьного возраста, которые увлекаются армрестлингом. Сейчас решаем организационные вопросы, ведем переговоры с Министерством образования, спортивным ведомством, республиканской федерацией. В дальнейшем планируем проводить как официальные первенства, так и неофициальные мероприятия – фестивали армрестлинга, матчевые встречи.

А в ближайших планах – первенство по армрестлингу среди юношей и юниоров с привлечением сборных из разных округов и городских муниципалитетов. Опыт проведения соревнований такого уровня уже есть у наших специалистов, возможности тоже, так что можно быть уверенным, что республиканский турнир в Новопскове пройдет на высоком уровне и соберет десятки юных адептов армспорта со всех концов ЛНР.

НАШ АНОНС!

Республиканские соревнования среди юных поклонников армрестлинга уже внесены в официальный календарь федерации, они пройдут в Новопскове 30 ноября.

В выходные не скучали, а устроили городошные баталии!

В праздничные выходные, выпавшие на первую декаду ноября, новопсковцы, пожалуй, впервые за много лет ознакомились с такой увлекательной, традиционно русской и давней игрой, как городки.

Это знакомство, которое проходило на искусственном газоне спортивной площадки, что напротив Новопсковского дома детского и юношеского творчества, состоялось по инициативе активистов местного отделения партии «Единая Россия», при активном и непосредственном участии тренеров и воспитанников детско-юношеской спортивной школы и при содействии отдела культуры, молодежи и спорта Администрации нашего округа.

На площадке собрались взрослые и дети, знакомые с игрой в городки разве что по веселой сцене из популярного советского мультфильма «Ну, погоди!». Все участники были распределены на три команды, а болельщики и зрители заняли свои места поодаль, на безопасном расстоянии от траектории полета биты.

Конечно, для начала все ознакомились с историей и правилами игры, изучили пускай и нехитрый, но вместе с тем несколько необычный инвентарь,



Фото предоставлено администрацией Новопсковской ДЮСШ

попробовав его, что называется, на руку. А уже затем приступили к игре. Сколько было восторга у всех участников, радостных возгласов или вздохов огорчения, позитивных эмоций и новых впечатлений – всего того, что составляет яркую палитру жизни, – и не сосчитать! Детвора, родители, солидные чиновники и общественники включились в игру, попав под неимоверное обаяние, казалось бы, незатейливой забавы, все испытали азарт и прилив новых сил.

Правда, был один чисто технический нюанс: как правило,

игра проходит на ровной и достаточно твердой поверхности, а поскольку новые поклонники игры состязались на искусственной траве, это вносило некоторые коррективы. Но все дружно решили – это пустяки! А в следующий раз учтем эти детали и организуем теперь уже очередную городошную встречу с учетом всех условий.

Директор Новопсковской ДЮСШ Захар Верховод отметил следующее:

– Было очень интересно! Играю в футбол, волей-

бол, другие спортивные игры, и вот теперь ознакомились с городками. Вместе со всеми получил неимоверное удовольствие и уверен, что вместе с тренерами и воспитанниками будем регулярно играть в городки, сделав это доброй традицией!

И уже в конце игрового дня детвора продолжила свой ознакомительный курс с городками, увлеченно и целенаправленно бросая биту в замысловатые фигуры...

Полосу подготовил Гаррий ВЛАСЮК

Городки (рюхи, чушки, чухи, поросятки, черешки, клетки) – старинная русская спортивная народная игра, в которой необходимо с определенных расстояний выбивать метанием биты различные фигуры. «Город» – это поле, где ставятся фигуры, составленные определенным образом из пяти деревянных цилиндров, которые называют городками или рюхами. Названия фигур с течением времени менялись: например, «баба в окошке» стала «пулеметным гнездом» и т. д.

Прочь лекарства и микстуры – всем поможет физкультура!

Бороться, чтобы побеждать!

В минувшую субботу воспитанники секции греко-римской борьбы Новопсковской ДЮСШ, которую уже много лет ведет опытный и маститый наставник, взрастивший немало борцов высокого класса, Юрий Жеребилов, приняли участие в представительном турнире по греко-римской борьбе на призы главы Администрации Чертковского района Ростовской области, проходившем в универсальном спортивном комплексе Чертково.



Наши юные борцы – в числе призеров чемпионата

С прицелом на будущие успехи

На состязаниях в Чертково в багаже нашей команды – призовое (третье) место у Глеба Скребцова и пятая строка в турнирной таблице у Миши Уманцева.

– Глеб был сильнее своих соперников и с полным основанием претендовал на первое место в своей возрастной группе (это ребята 2011 года рождения) и весовой категории. Но в ходе полуфинальной схватки допустил некоторый тактический промах: ведя в счете, он не стал удерживать его, а попытался атаковать, но не вышло, юноша проиграл позицию и в итоге уступил своему сопернику, – признался тренер. – Что же, будем делать выводы, работать над ошибками. Глеб – очень серьезный, старательный парень, он стремится к постоянному росту, несмотря на возраст, вдумчиво подходит к освоению приемов... Был на общих сборах лучших юных борцов ЛНР, которые проходили на Черноморском побережье в августе этого года. Его родители поддерживают устремления сына к победам. Так что не сомневайтесь в его будущих успешных выступлениях!

В текущем году воспитанники секции греко-римской борьбы Новопсковской ДЮСШ под руководством своего тренера примут участие в традиционном турнире, который в конце ноября ежегодно проходит в Брянке. Затем, надеемся, будут соревнования зимнего цикла... И мы верим, что у этих крепких ребят в ярких борцовских трико впереди немало громких побед и запоминающихся событий!

ных плакатов, рассказывающих о тех или иных поездках, турнирах, соревнованиях воспитанников Ю. В. Жеребилова. Среди них – мероприятия, посвященные участникам специальной военной операции, легендам борцовского ковра, памятным датам или другим запоминающимся событиям. И на каждом плакате ярким фломастером написаны фамилии ребят, отличившихся на состязаниях или принимавших участие в них. Вот такая своеобразная биография нашего борцовского клуба!

– Я хочу, чтобы ребята помнили о проделанном пути, своих достижениях и победах, – говорит на прощание Юрий Викторович. – Чтобы они научились в полную силу работать на тренировках, выкладываться на соревнованиях, чтобы как настоящие мужчины умели переносить трудности и временные неудачи, достойно шагали по жизни. А главное – хочу научить их бороться и побеждать не только на ковре, но и в любых ситуациях!

В своем обращении к участникам республиканских стартов министр спорта ЛНР Олег Шеренешев подчеркнул важность и значимость подобных состязаний, которые способствуют популяризации массового и детско-юношеского спорта, всемерному развитию легкой атлетики и приобщению к ней все новых и новых поклонников. Также он отметил, что сегодня для ребят школьного возраста, юношей и девушек есть все необходимое не только для занятий спортом, но и для их дальнейшего спортивного совершенствования в ДЮСШ, средних и высших специализированных учебных заведениях, в которых созданы великолепные материально-технические условия, есть тренировочные базы и восстановительные центры.



Поддержка тренера – залог успеха

Юные борцы расширяют географию соревнований

Нынешний борцовский турнир был двенадцатым по счету и вновь, как и ранее, в этих соревнованиях приняло участие огромное количество спортсменов – 289 борцов разного возраста (от подростков до юношей) и уровня подготовки, которые защищали спортивную честь более 20 сборных и борцовских клубов. Все они оспаривали первенство и призы престижного турнира на трех борцовских коврах, уложенных на паркете удобного спортзала.

География участников оказалась чрезвычайно широкой. Только представьте, на турнир приехали технические и хорошо подготовленные ребята из Ростова-на-Дону, Воронежа, Луганска, Новочеркасска, Шахт, Аксая, Батайска, Сальска, Волгодонска, Каменска-Шахтинского,

Богучара, Россоси, Калача. А еще из Усть-Донецкого, Родионо-Несвидаевского, Азовского районов Ростовской области, Краснодона, Молодогвардейска, Новопскова, Марковки Луганской Народной Республики.

Надо сказать, что хозяева чрезвычайно гостеприимны и радушно встречали гостей на Чертковской земле: как и полагается, для начала напояли всех горячим чаем со сладостями, накормили неимоверно вкусной и сытной полевой кашей, а учитывая, что многие гости стартовали на турнир уже в 6 утра, это было весьма кстати. Также организаторы мероприятия предоставили удобные места для размещения и обеспечили справедливое и квалифицированное судейство, что немало важно в борцовских поединках.

Приветствуя участников традиционного борцовского турнира, глава Администрации Чертковского района Ольга Подгорная подчеркнула, что подобные встречи способствуют укреплению всесторонних дружеских не только спортивных, но и социальных связей между представителями разных территорий нашей страны, налаживанию хороших добрососедских отношений, поддержанию контактов на разных уровнях. В заключение своего обращения она пожелала спортсменам честной борьбы, объективного судейства, крепкого здоровья и всяческих успехов как на борцовских коврах, так и в жизни.

Проба борцовских сил

Вышло так, что наши ребята (новопсковская команда состояла из шести юных борцов во главе с тренером и приехала с небольшой группой поддержки), пожалуй, впервые оказались в такой многочисленной спортивной компании, в атмосфере живого, непосредственного общения представителей разных борцовских школ. Естественно, среди участников было немало тех, кто уже испытал вкус спортивных схваток на достаточно высоком уровне, как для юношеского возраста, набрался опыта и поднаторел в подобных поединках, накопив сил и смекалки.

Тем не менее наши парни не спавали перед солидными послужными списками своих визави, а смело ринулись в бой, вступая в отчаянные единоборства с более опытными соперниками и составляя достойную конкуренцию представителям более известных и авторитетных борцовских школ. Ясно, что в какие-то моменты нашим юным спортсменам не хватало турнирного опыта, но все они сражались достойно! Ребята показывали все, на что способны: отработанные борцовские приемы, физическую закалку, фирменную технику.

Вот что рассказал тренер нашей команды Юрий Жеребилов: – Уровень турнира был очень высоким, а конкуренция – чрезвычайно плотной. Для всех нас это был новый опыт, новые впечатления и контакты – профессиональные и дружеские. Будем и далее поддерживать их, связываться с тренерами и функционерами, изыскивать возможности для будущих столь же продуктивных встреч. В ходе вот таких соревнований наши ребята будут расти как в борцовском, так и – уверен! – человеческом плане.

Весомые успехи юных легкоатлетов из Можняковки

Открытое первенство республики по легкой атлетике, проходившее в течение двух дней – 6–7 ноября, еще раз продемонстрировало, что Новопсковщина богата спортивными талантами, прославляющими наш край на самом высоком уровне. Выступая на беговых дорожках луганского манежа «Динамо», воспитанники тренера Новопсковской ДЮСШ по легкой атлетике Виктора Шейко собрали изрядный урожай престижных наград: в их активе – одно золото и по две серебряных и бронзовых медали.



На дорожке – будущие чемпионы!

Масштабный легкоатлетический форум

Эти соревнования, проходившие в формате регулярно открытого чемпионата среди юношей и девушек, собрали в просторном и комфортабельном зале спортивного сооружения сотни юных поклонников «королевы спорта», приехавших в столицу нашего региона из разных уголков ЛНР. Ведь секции легкой атлетики функционируют не только на базе ведущих спортивных центров и школ – республиканских или городских, но также действуют и на местах, в муниципальных образованиях. Участники первенства, раскисленные по возрастным группам (от подростков до юности и легкой атлетики)

юношества) и легкоатлетическом чемпионате среди юношей и девушек, собрали в просторном и комфортабельном зале спортивного сооружения сотни юных поклонников «королевы спорта», приехавших в столицу нашего региона из разных уголков ЛНР. Ведь секции легкой атлетики функционируют не только на базе ведущих спортивных центров и школ – республиканских или городских, но также действуют и на местах, в муниципальных образованиях. Участники первенства, раскисленные по возрастным группам (от подростков до юности и легкой атлетики)

Соревнования предшествовали торжественному открытию первенства, которое было ярким и праздничным, украшенным цветами флагов и спортивных вымпелов, парад и построение участников, приветствия почетных гостей и ветеранов луганского спорта.

В своем обращении к участникам республиканских стартов министр спорта ЛНР Олег Шеренешев подчеркнул важность и значимость подобных состязаний, которые способствуют популяризации массового и детско-юношеского спорта, всемерному развитию легкой атлетики и приобщению к ней все новых и новых поклонников. Также он отметил, что сегодня для ребят школьного возраста, юношей и девушек есть все необходимое не только для занятий спортом, но и для их дальнейшего спортивного совершенствования в ДЮСШ, средних и высших специализированных учебных заведениях, в которых созданы великолепные материально-технические условия, есть тренировочные базы и восстановительные центры.

Славные традиции прошлых лет

В этот раз, как и в предыдущие годы, открытое первенство республики по легкой атлетике было посвящено выдающимся атлетам прошлого. Напомним, что Луганщина имеет давние легкоатлетические традиции и впечатляющую историю. Среди тех, кто прославлял Луганск на лучших и знаменитых аренах мира, был выдающийся прыгун в высоту Валерий Брумель. В свое время он установил ряд феноменальных рекордов, не раз признавался лучшим спортсменом мира, которому вручался легендар-

ный приз – «Золотая каравелла». И неслучайно в начале 60-х годов прошлого века его называли «космическим прыгуном». Ныне имя Валерия Брумеля носит одна из школ г. Луганска.

В этой же когорте – Татьяна Скачко, завоевавшая бронзовую медаль на Олимпийских играх 1980 года в Москве; толкатель ядра Анатолий Ярош, ставший вице-чемпионом Универсиады (всемирных студенческих игр) 1975 г. И, конечно, чемпионы Олимпиады 1988 года Ольга и Виктор Брызгины.

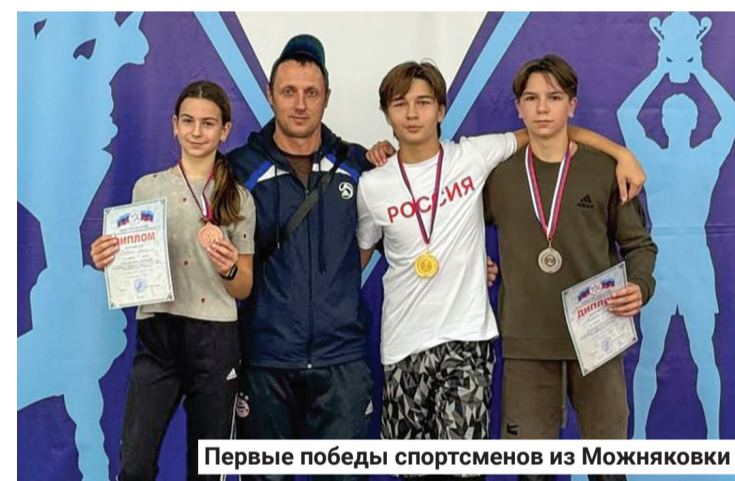
Упорная борьба, прекрасные результаты

Но все это хотя и замечательно, но уже прошлое. А что же день сегодняшний? Нынешние соревнования убедительно доказали, что не иссякла спортивными дарованиями наша земля и есть кому в будущем стяжать легкоатлетическую славу республики! Победители и призеры продемонстрировали прекрасные результаты во всех видах программы, в каждом из них борьба была упорной и бескомпромиссной, а конкуренция – чрезвычайно высокой.

И отраднo, что среди тех, кто стал победителями и призерами чемпионата, оказались и наши юные земляки. Воспитанники секции легкой атлетики Новопсковской ДЮСШ, которую ведет один из ведущих тренеров спортивной школы, универсальный атлет и опытный наставник Виктор Шейко, учащиеся Можняковской общеобразовательной школы **Богдан Кузнецов**, **Кира** и **Семен Бакало** вновь оказались на высоте. Причем во всех смыслах этого понятия – по уровню подготовки и показанным результатам каждый из них заслужил место на пьедестале почета.

Воспитанники Виктора Шейко выступали в забегах на средние дистанции. В предыдущих публикациях, рассказывающих об аналогичных стартах муниципального уровня, мы не раз подчеркивали, что это, пожалуй, самые сложные и в какой-то мере коварные дистанции. Ведь они требуют не только скорости, но и общей выносливости, тактической выучки, умения рационально распределить силы. Помните, как у Владимира Высоцкого в одной из песен спортивной тематики: «Рванул, как на пьятсот, и спелся!...». Эти дистанции даже для профессионалов нелегки, а что говорить о школьниках, которые показали пример собранности, самоотдачи, стремления к победе.

Воспитанники Виктора Шейко выступали в забегах на средние дистанции. В предыдущих публикациях, рассказывающих об аналогичных стартах муниципального уровня, мы не раз подчеркивали, что это, пожалуй, самые сложные и в какой-то мере коварные дистанции. Ведь они требуют не только скорости, но и общей выносливости, тактической выучки, умения рационально распределить силы. Помните, как у Владимира Высоцкого в одной из песен спортивной тематики: «Рванул, как на пьятсот, и спелся!...». Эти дистанции даже для профессионалов нелегки, а что говорить о школьниках, которые показали пример собранности, самоотдачи, стремления к победе.



Первые победы спортсменов из Можняковки

Так, Богдан Кузнецов вновь, как и на муниципальных соревнованиях, стал первым в беге на три тысячи метров. Кира Бакало заняла третье место на этой же дистанции, но среди девочек. А вот в беге на 800 метров Кира завоевала серебро, лишь чуть-чуть уступив на финишной ленточке победительнице финала. Но вице-чемпионство на первенстве республики – это весьма солидный и почетный результат! Ее старший брат Семен Бакало также удостоился серебряной медали, но на дистанции 3 000 метров, а на восьмисотметровке он был третьим.

Не только итоги легкоатлетического турнира, но и общий настрой можняковских ребят – воспитанников В. Шейко, умение тренера нацелить их на достижение позитивных результатов, жажда борьбы, стремление к победе – все это свидетельствует о том, что у них прекрасное будущее, и, уверенны, не только спортивное.

Вот что отметил Виктор Шейко:

– Сейчас перед нашими ребятами открылись новые возможности для дальнейшего совершенствования, ведь они попали в поле зрения ведущих тренеров региона, представляющих школу олимпийского резерва, республиканский спортивный интернат. После окончания общеобразовательной школы Семен Бакало (он учится в выпускном классе) сможет выступать за сборную вуза, в который поступит. Кире Бакало (она учится в 9-м классе) уже сегодня предлагают продолжить спортивную карьеру в любом из специализированных учебных заведений спортивного профиля. Причем у нее есть возможность заниматься не только легкой атлетикой, но и триатлоном, который включает бег, плавание, велоспорт. У восьмиклассника Богдана Кузнецова тоже широкий выбор возможностей. Дальше все будет зависеть от ребят, их терпения, настойчивости, целеустремленности.

Мы искренне и сердечно поздравляем юных можняковских легкоатлетов со столь значимыми успехами и желаем новых спортивных викторий!

Гаррий ВЛАСЮК, фото предоставлены администрацией Новопсковской ДЮСШ

Как уберечься от гриппа: важные факты и рекомендации

Каждую осень, зиму и весну мы болеем. За этим бесспорным утверждением стоят тысячи людей, испытавших насморк, кашель и частые приступы чихания. Что представляет собой грипп и как от него уберечься – нам рассказала врач-инфекционист Римма Кобернюк.

– Грипп – это инфекционное заболевание, которое передается очень легко: при разговоре, кашле и чихании. Риск заболеть есть у каждого, – отметила она.

– Римма Владимировна, какие симптомы характерны при этом вирусном заболевании?

– Симптомы гриппа – высокая температура, ломота в мышцах, головная боль и общая слабость – зачастую проявляются внезапно. Для человека важно понимать, что грипп и ОРВИ – это не одно и то же.

– Чем опасен грипп?

– Он более тяжело переносится и может привести к серьезным осложнениям, особенно у пожилых людей и тех, кто страдает хроническими заболеваниями.

Организм здорового человека после гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это стоит ему одного года жизни.

– Какое самое эффективное средство от этой болезни?

– Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики являются современные вакцины. Если привитый человек и заболеет гриппом, то он защищен от тяжелых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

– Где можно сделать прививку от гриппа?

– Прививку каждый желающий может получить бесплатно в Новопсковской центральной район-

ной многопрофильной больнице. Дети вакцинируются в образовательных учреждениях только с согласия родителей.

– Что представляет собой вакцина от гриппа?

– На сегодняшний день в наличии вакцины нового поколения. К ним относится отечественная вакцина «СОВИГРИПП» для взрослых и «СОВИГРИПП» для детей и беременных женщин. Она отвечает международным стандартам и хорошо переносится.

– Когда следует проводить вакцинацию?

– Вакцинацию против гриппа необходимо проводить до вспышки заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, который защитит от данного вируса. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.

– Кому вы рекомендуете сделать прививку против гриппа в первую очередь?

– Советуем сформировать защиту против гриппа детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как хронические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, почек, печени, врожденные или приобретенные иммунодефициты, сахарный диабет.

Вакцинация против гриппа необходима и для лиц определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей.



Это медицинские работники, фармацевты аптек, воспитатели и педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта. А также дети, посещающие детские сады и школы.

– Почему так важно прививать от гриппа детей?

– Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Заболевшие ребята дольше выделяют вирус гриппа, чем взрослые.

– Кому нельзя прививаться?

– Если у человека острая вирусная инфекция, например, боль в горле, кашель, температура, то делать прививку нельзя. Временно воздерживаются от вакцины при обострении хронических заболеваний. В том и другом случаях больных вакцинируют через 3–4 недели после выздоровления или стойкого улучшения хронического заболевания.

Прививку не делают и тем, у кого наблюдалась аллергическая реакция на белок куриного яйца, а также в том случае, если на предыдущую вакцину от гриппа была аллергическая реакция.

Сезонные инфекции: советы педиатра

Осенью стремительно растет заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями. Особенно им подвержены дети. Об этих проблемах мы поговорили с врачом-педиатром Новопсковской центральной районной многопрофильной больницы Владимиром Задорожним.

– Владимир Николаевич, каким сезонным заболеваниям ребята подвергаются чаще всего?

– Вирусным болезням. Почему так происходит? Да потому что дети собираются большими группами и происходит обмен инфекциями.

– Какие меры профилактики нужно соблюдать, чтобы избежать заболеваний?

– В первую очередь родители должны научить ребенка элементарной гигиене: мыть руки после посещения общественных мест и улицы. Несомненно, стоит помнить и о питании. Оно должно быть сбалансированным и богатым витаминами. Надо исключить сухомытки. А также не забывать об утренней зарядке и занятиях спортом, прогулках и закаливании.

– Что делать, если ребенок все же заболел? Нужно ли сразу обращаться к врачу?

– Все зависит от того, как протекает болезнь. ОРВИ в легкой форме лечится самостоятельно. Больного нужно обеспечить обильным питьем. При необходимости надо промывать нос. Обязательно проветривать помещение, в котором находится ребенок. Но если у него кашель, одышка, озноб, повышенная температура, то следует обязательно обратиться к врачу-педиатру.

– Некоторые родители сразу же начинают давать ребенку антибиотик. Правильно ли это? В каких случаях нужно принимать антибиотики?

– К сожалению, это очень частая ошибка родителей. Инфекция имеет вирусную природу, а антибиотик борется с бактериями, но не с вирусом. И его нужно принимать по назначению врача, а не заниматься самолечением.

– Если у ребенка появились первые небольшие симптомы ОРВИ, стоит ли вести его в детский сад или отправлять в школу?

– Если родители замечают у своего чада недомогание, оптимальным решением будет оставить его дома для восстановления. Имунная система может сильно пострадать, и часто первый удар оказывается весьма мощным, поскольку организм не всегда готов к таким стрессам.

– Как укрепить иммунную систему ребенка без медикаментов?

– Нужно больше времени уделять прогулкам, закалять ребенка. Безусловно, сделать упор на питании: добавить в рацион больше фруктов и овощей, пищи, которая богата белками, витаминами и минералами. Можно заваривать чай из веточек малины, смородины. Полезны свежевыжатые соки из моркови, тыквы, яблок.

– Если ребенок заболел, нужно ли корректировать его рацион? Какие продукты надо убрать, а какие – добавить?

– Когда человек болеет, то организм начинает принимать меры к выздоровлению. В результате аппетит может быть значительно снижен. Поэтому не стоит заставлять детей кушать против их воли. Важно акцентировать внимание на потреблении фруктов, овощей и кисломолочных продуктов, а также обеспечить достаточное количество жидкости.

При наличии боли в горле врачи нередко рекомендуют пить теплое молоко с медом и добавлением щепотки соды, но это только при отсутствии аллергии. Такой способ зачастую оказывается более эффективным, чем рассасывание каких-либо таблеток. В некоторых случаях может потребоваться прием витаминных комплексов для поддержки иммунной системы, но подобные решения лучше обсуждать с лечащим врачом, чтобы избежать нежелательных реакций и подобрать правильные препараты.

Полосу подготовила Наталья СИНЧЕНКО,
фото Новопсковской ЦРМБ



Прививочные кабинеты Новопсковской центральной районной многопрофильной больницы находятся по следующим адресам:

• амбулаторно-поликлиническое отделение: пгт Новопсков, ул. Ленина, 101;

• Песковская амбулатория ОПСМ: с. Пески, ул. Ленина, 22а;

• Белолуцкая амбулатория ОПСМ: пгт Белолуцк, ул. Чернышовой, 1;

• Новобелянская амбулатория ОПСМ: с. Новобелая, ул. Ленина, 7;

• Донцовская амбулатория ОПСМ: с. Донцовка, ул. Ленина, 36;

• Каменская амбулатория ОПСМ: с. Каменка, ул. Набережная, 2а.

Подзимний сев на огороде.

Между дачниками идут активные споры, когда и какие культуры лучше сеять. О севе под зиму ходит много мифов. Развенчивает их опытный агроном Татьяна Дзюба.



Топ-10 мифов

Осенью можно сеять петрушку, щавель, укроп, шпинат, морковь, брюкву, пекинскую капусту, лук, чеснок, редис, репу, свеклу, сельдерей, укроп, кинзу, петрушку, многие виды цветов. Давайте разберемся, как сделать это правильно.

Миф № 1. Все культуры нужно посеять до середины – конца октября

На самом деле все зависит от погодных условий. Так, в Центральной части России устойчивая минусовая температура установилась только в начале ноября, но на этой неделе снова потеплеет до +9 °С! В ЛНР достаточно тепло. Устойчивая минусовая температура в ночные часы ожидается только во второй половине ноября. Оптимально в нашем климате сеять многие культуры под зиму на даче как раз в начале последнего осеннего месяца. А если посеять слишком рано, они прорастут и погибнут при первых заморозках.

Петрушка и укроп быстро всходят даже при температуре воздуха 2-5 °С. Некоторые сорта этой зелени не боятся возвратных заморозков и выдерживают морозы даже до -8 °С.

Миф № 2. Для подзимнего посева подойдут любые семена

Есть мнение, что можно использовать даже просроченные семена. Это большая ошибка! Аграрии проверяют качества семян минимум раз в четыре месяца. У просроченных семян значительно снижается энергия прорастания. Они могут просто не взойти. Плюс в них могут завестись вредители. И еще важный момент: используйте семена и гибриды, которые предназначены для подзимнего сева. Только в этом случае вы можете рассчитывать на успех. Помните о том, что семена перед началом сева нужно обязательно обработать марганцовкой или другими препаратами, защищающими их от болезней и вредителей.

Один из ключей к успеху – норма высева. Для подзимнего сева ее увеличивают в 1,5-2 раза.

Миф № 3. Морковь и свекла любят тепло, поэтому их надо сеять до заморозков, чтобы они успели укорениться, как подзимний чеснок

Все зависит от состояния и температуры почвы. Когда в ночные часы начнутся заморозки, земля

подмерзнет, тогда и можно будет заняться севом этих корнеплодов.

Обязательно хорошо просушите посадочный материал. Не используйте для посева уже проросшие семена, головки лука и чеснока.

Миф № 4. Осенью семена нужно сеять глубже, чтобы они не замерзли

Здесь важно соблюдать баланс. Если вы посеете их слишком глубоко, то семенам не хватит сил, чтобы взойти. В итоге вместо зеленеющих грядок весной получите редкие росточки. А значит, и на урожай не придется рассчитывать.

Миф № 5. Грядки с семенами нужно хорошо укрыть, чтобы они не замерзли зимой

Семена культур, которые мы сеем под зиму, не нуждаются в дополнительном утеплении. Главная цель – посеять их в такое время, чтобы они успели укрепиться в почве, а при наступлении устойчивых морозов жизненные процессы в зернах замедлились до наступления весны.

Миф № 6. В подзимний посев не нужно использовать удобрения

Это совсем не так. Семенам потребуется дополнительное питание весной, поэтому удобрения нужны, но главное – не переборщить с ними! Можно использовать древесную золу и перегной. Замульчируйте грядки соломой, чтобы создать нежную перину. Достаточно 1–2 см мульчи! Если ее будет слишком много, то семена просто не смогут через нее пробиться.

Миф № 7. Цветы сажать под зиму опасно

Это заблуждение. Выбирайте правильные виды и сорта цветов. Под зиму можно посадить лаванду, тысячелистник, календулу, агrostемму, адонис, космею, флоксы, годецию, арабис и ряд других цве-

тов. Используйте только те сорта, которые подходят под зимний посев.

Миф № 8. Ягодные кусты нужно сажать еще в конце лета – начале осени

Если посадить их слишком рано (а в августе-сентябре в ЛНР бывает до +30 °С), растения начнут активно расти, и заморозки могут заставить их врасплох. Смородину, крыжовник и другие ягодные кусты правильно сажать за 3–4 недели до наступления устойчивых заморозков, тогда растения успеют укорениться в почве и хорошо перезимуют.

Миф № 9. Производить подзимний посев можно на любом месте

Выбирайте ровные и хорошо освещенные места. Важно, чтобы на грядках не скапливалось слишком много влаги, иначе семена могут вымокнуть и сгнить. А если вы посадите их на склоне, то потоки талых вод просто вымоют их из почвы.

Миф № 10. Нельзя поливать грядки. Растения замерзнут

Да, в этом утверждении есть здравый смысл, но, если следовать ему без раздумий, вы можете погубить будущий урожай. Сеять семена в сухую почву нежелательно: они будут плохо расти. Многие аграрии региона из-за сухой и жаркой осени были вынуждены в сентябре-октябре сеять озимые зерновые в сухую почву. Это вынужденная мера. Если огромное поле полить очень трудно, то пролить несколько грядок водой – вполне решаемая задача. Главное – не поливать грядки во время заморозков или прямо перед ними. Пролейте почву водой в дни, когда нет заморозков, а затем посадите семена. Главное – чтобы земля была влажная на глубине 20–30 см. Избыток влаги тоже вреден.

Разумно следуя правилам, вы получите урожай зелени и многих овощей уже в апреле-мае, а посаженные под зиму цветы первыми порадуют вас своей красотой.



Дорогие читатели, совместно с Луганским территориальным отделом филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает новую рубрику. Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра».

Вы можете присылать интересные вопросы на электронную почту lugmedia@mslnr.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.



Ноябрь: прогноз развития озимых

Согласно метеорологическому прогнозу, в ЛНР ожидается достаточная теплообеспеченность для начального роста и развития озимых культур.

Температура воздуха в течение месяца будет выше нормы на 1–2 °С. Осадки ожидаются в пределах нормы или немного меньше. Условия для накопления влаги в почве будут близки к обычным или несколько хуже.

Филиал «Донецкий» «Россельхозцентра» рекомендует аграриям и дачникам продолжать сев озимых и подзимних культур в оптимальные сроки, проводя обязательную протравку семян, профилактические мероприятия против вредителей и болезней, подкормку растений удобрениями.

Завершается проверка семян

В республике выходит на финишную прямую сев озимых зерновых культур под урожай 2025 года. Перед севом все аграрии проверяют семена на посевные качества в лабораториях филиала «Донецкий» «Россельхозцентра».

На посевные качества в октябре проверено 9,09 тыс. тонн семян озимых. Все они чистые, отбракованных нет.

В прошлом месяце в ЛНР фитосанитарным мониторингом было охвачено 90 тыс. га полей, что соответствует 71,5 % плана за четвертый квартал.

Обследования проводились на выявление мышевидных грызунов, лугового мотылька, клопа-черепашки, зимующих стадий саранчовых, злаковых мух, хлебной полосатой блошки, корневых гнилей и сорных растений. Экономический порог вредности вредителей и болезней не превышен. Аграриям даны рекомендации по наблюдению за вредными объектами.



Фото предоставила Татьяна ДЗЮБА

ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА

● Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

Коммерческая служба «ЛУГАНЬМЕДИА»:
+7 959 269-36-70.

Покупаем подсолнечниковый мед
✓ 65 руб. за кг.

Разнотравье до подсолнуха – 200 руб. за кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем. Тара на обмен, деньги сразу.

Минимальный объем – 400 кг.

ИП Полухин И. А., ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

Росгвардия информирует

С августа 2024 года граждане Российской Федерации имеют законную возможность передать свое оружие участникам СВО. Для этого необходимо воспользоваться сервисом подачи уведомления о добровольной передаче оружия в зону проведения специальной военной операции на официальном сайте Росгвардии или обратиться в территориальное подразделение лицензионно-разрешительной работы по месту жительства.

Как распознать мошенника?

- Прсят данные банковской карты, пароли и коды из СМС
- Предлагают перевести деньги на «безопасный счет»
- Гарантируют супердоход от инвестиций
- Представляются якобы сотрудниками банка или полиции
- Пугают вломом «Госуслуг»

Клади трубку
Без разговоров. Это мошенники!



НАРОДНЫЙ ФРОНТ | **МИНИСТРОМ РОССИИ** | **УМНЫЙ ГОРОД**

Все для Победы!

ПРИНЕСИТЕ В ОТДЕЛЕНИЕ НАРОДНОГО ФРОНТА ИЛИ ПОМОГИТЕ ПРИОБРЕСТИ ДЛЯ БОЙЦОВ ЛДНР:

- БРОНЕЖИЛЕТЫ
- КАСКИ
- РАЦИИ ЦИФРОВЫЕ С ДАЛЬНОСТЬЮ 5-10 КМ
- КВАДРОКОПТЕРЫ С КАМЕРАМИ И ДАЛЬНОСТЬЮ ПОЛЕТА ОТ 3 КМ
- КАРТЫ ПАМЯТИ ДЛЯ КВАДРОКОПТЕРОВ
- ПРИБОРЫ НОЧНОГО ВИДЕНИЯ
- ТАКТИЧЕСКИЕ АПТЕЧКИ
- ПЛАНШЕТЫ И НОУТБУКИ
- ТЕПЛОВИЗОРЫ
- АККУМУЛЯТОРЫ ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ И ЗАРЯДНЫЕ К НИМ
- БИНОКЛИ
- ПРИЦЕЛЫ

БОЛЕЕ ПОДРОБНО ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ ПО ТЕЛЕФОНУ

ЗАЯВКИ ПОСТУПАЮТ ОТ ВОЕНКОРОВ, КОТОРЫЕ ЧЕТКО ЗНАЮТ ПОТРЕБНОСТИ КОНКРЕТНОГО ВОЕННОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ

8 (800) 200-34-11

POBEDA.ONF.RU

Зарплата приличная, команда отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии **бухгалтера, IT-специалиста, специалиста по рекламе, водителя автомобиля, оператора электронного набора и верстки, фотографа, корреспондента, корректора.**

Вакансии есть как в самом Луганске, так и по территории республики. С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование у себя в офисе.

Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, или звони по телефону +7 959 269-36-71.



ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022.

Юридическая игра: коррупция в центре внимания

В конференц-зале Новопосковской районной модельной библиотеки прошла интеллектуальная игра под названием «Суд над коррупцией».

Ее подготовили и провели библиотекари совместно со своими коллегами из детской библиотеки, а также заведующей сектором профессионального обучения и профориентации Новопосковского центра занятости Аллой Пташинской.

Здесь же располагалась книжная выставка, где присутствующим были представлены юридическая литература и памятки, в которых поднимались вопросы о коррупции.

А само мероприятие прошло в познавательной и игровой форме. В итоге его участники сделали вывод, что нужно быть бдительными и честными перед собой, законом и окружающими.



– Мы постарались продемонстрировать ребятам механизм борьбы с коррупцией. Рассматривались примеры, которые могут помочь в противодействии коррупционным практикам. Уверена, что такие занятия способствуют формирова-

нию правильной гражданской позиции среди молодежи. А библиотека всегда рада выступить площадкой для подобных мероприятий, – сказала библиотекарь **Евгения Лопатина.**

Наталья СИНЧЕНКО,
фото автора

Помогите найти родных бойца, погибшего во время Великой Отечественной войны

При проведении поисковых работ в рамках «Вахты памяти» сводные поисковые отряды РФ и Республики Крым на территории Ленинградской области обнаружили и эксгумировали останки бойца, погибшего во время Великой Отечественной войны.

Его личность установили по солдатскому медальону. Это Леонтий Парфирович Мирошниченко, 1914 г. р., уроженец Ворошиловградской области, Нижне-Дуванского района, ст. Сватово. Жена Елизавета Денисовна Мирошниченко (Камышиванец) после войны в 1947 г. жила в Нижней Дуванке и разыскивала мужа через военкомат.

Останки Леонтия Парфировича еще не захоронены.

Крымская республиканская поисково-патриотическая ассоциация общественных организаций «Отчизна» просит откликнуться родственников погибшего.
Обращаться по тел. +7 978 750-92-20.

Вниманию лиц, не имеющих гражданства Российской Федерации!

1 января 2025 года закончится действие упрощенного порядка приема документов на получение гражданства РФ.

Если не оформить паспорт РФ

С 1 января 2025 года лица без паспорта РФ будут обязаны пребывать на территории Российской Федерации в соответствии с требованиями, предъявляемыми к иностранным гражданам и лицам без гражданства, – состоять на миграционном учете либо же проживать на основании разрешения на временное проживание или вида на жительство.

Следует помнить!

Данная категория граждан будет лишена возможности получать все определенные законом социальные выплаты и гарантии, в том числе бесплатное медицинское обслуживание.

Также усложняется процесс трудоустройства и увеличиваются ставки налогообложения.

Важно!

Лица, которые до настоящего времени не получили гражданство РФ, являются иностранными гражданами и могут проживать на территории республики на основании паспортов гражданина Украины, ЛНР или ДНР только до 31 декабря 2024 года.

Куда обращаться?

Граждане, не успевшие до настоящего времени подать заявление о выдаче паспорта, могут обратиться в любое подразделение по вопросам миграции МВД России, независимо от места регистрации.

Более детальную информацию можно узнать в подразделениях по вопросам миграции территориальных органов МВД России, расположенных на территории ЛНР, либо на официальном сайте МВД РФ.

По материалам Министерства внутренних дел по Луганской Народной Республике

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

800 000₽ ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА

В МЕСЯЦ от 210 000₽

ЗАЩИТИ СВОИХ!

+7 959 545-48-49 **КОНТРАКТЛНР.РФ**

СТАТУС ВЕТЕРАНА ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ **ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ**

ОБРАЩАТЬСЯ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ

ПО-РУССКИ МОЖНО?

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка в интернете. Заимствования полезны, когда они обогащают язык. В противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

Треш (от англ. trash – мусор) – фраза, которая выражает негативную реакцию на определенную ситуацию. Приблизительно по значению к слову «ужас» или «кошмар».

Бан (от англ. ban – запрет) – запрет для пользователя отправлять сообщения, используется на форумах или в чатах. Производные слова: банить, забанить.

Донат (от англ. to donate – жертвовать) – в компьютерных играх добровольная оплата без принуждения, покупка за реальные деньги игровой валюты или игровых вещей в бесплатных или условно бесплатных играх.

Производственный календарь на 2025 год

В соответствии со статьей 112 Трудового кодекса РФ, с Указом Главы ЛНР от 21.01.2023 № УГ-51/23 «Об установлении на территории Луганской Народной Республики нерабочих праздничных дней» нерабочими праздничными днями в регионе являются:

- 1–6 и 8 января – новогодние каникулы;
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 мая – День Луганской Народной Республики;
- 12 июня – День России;
- 30 сентября – День воссоединения Луганской Народной Республики с Россией;
- 4 ноября – День народного единства;
- один день (воскресенье) – Светлое Христово Воскресение (Пасха);
- один день (воскресенье) – День Святой Троицы (Троица).

В 2025 году в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 04.10.2024 № 1335 «О переносе выходных дней в 2025 году» переносятся следующие выходные дни:

- с субботы, 4 января, на пятницу, 2 мая;
 - с воскресенья, 5 января, на среду, 31 декабря;
 - с воскресенья, 23 февраля, на четверг, 8 мая;
 - с субботы, 8 марта, на пятницу, 13 июня;
 - с субботы, 1 ноября, на понедельник, 3 ноября.
- Благодаря переносу выходных дней в 2025 году новогодние каникулы продлятся 11 дней – с 29 декабря 2024 года по 8 января 2025 года. Затем по 2 дня жите-



ли ЛНР будут отдыхать в праздники, приуроченные ко Дню защитника Отечества (22–23 февраля) и Международному женскому дню (8–9 марта). С 19 по 21 апреля работники будут отдыхать в связи с празднованием Пасхи. Майские праздники разделят на две части – с 1 по 4 мая (Праздник Весны и Труда) и с 8 по 12 мая (День Победы и День Луганской Народной Республики). С 7 по 9 июня работники будут отдыхать в связи с празднованием Троицы. Четырехдневные выходные ожидаются с 12 по 15 июня ко Дню России.

30 сентября жители региона будут праздновать День воссоединения Луганской Народной Республики с Россией. В связи с празднованием Дня народного единства работники будут отдыхать с 2 по 4 ноября.

- Суббота, 1 ноября 2025 года, будет рабочим днем.
 - Среда, 31 декабря 2025 года, будет выходным днем.
- Предпраздничными днями в 2025 году станут 7 марта, 30 апреля, 11 июня, 29 сентября и 1 ноября. Продолжительность работы в эти дни должна быть уменьшена на час.

«Русский мир» продолжает бесплатную установку спутникового ТВ

Жителям населенных пунктов Луганской Народной Республики, расположенных вне зоны цифрового эфирного телевидения (в «белых зонах»), доступна бесплатная установка спутникового оборудования от ООО «Русский мир».

По многочисленным просьбам жителей территорий с неустойчивым приемом цифрового эфирного телевидения Минцифры России совместно с Минцифры ЛНР расширили перечень населенных пунктов, попадающих в «белые зоны».

Теперь в 184 населенных пунктах Новопокровского, Новоайдарского, Троицкого, Беловодского, Кременского, Краснодонского, Станично-Луганского, Марковского, Сватовского, Белокуракинского и Свердловского муниципальных образований доступна бесплатная установка спутникового ТВ.

В перечне «белых зон» находятся такие села нашего района: **Ганусовка, Козлово, Донцовка.**

Жителям, проживающим в этих населенных пунктах, необходимо обратиться в Администрацию Новопокровского муниципального округа и оставить заявку, чтобы получить бесплатный комплект и установку оборудования.

В состав пакета «Русский мир» входят информационные, музыкальные, спортивные, фильмовые и сериальные, развлекательные и детские телеканалы. Всего 41 телеканал.

Подписка на «Русский мир» бессрочная. Сервисное обслуживание предоставляется вплоть до 2026 года.

Для жителей ЛНР, у которых в настоящий момент установлено нелицензированное спутниковое

оборудование («Горыныч»), доступна программа льготного обмена. По этой программе существующее оборудование для приема нелицензионных операторов может быть обменено на оборудование для приема спутникового телевидения «Русский мир».

Заявки на обмен спутникового оборудования нужно подавать в Администрацию округа.

Обращаем ваше внимание, что льготная программа действует только до конца 2024 года!

Дополнительные подробности можно узнать по телефону горячей линии +7 959 989-77-77.

«Русский мир» – в каждый дом: русские побеждают «Горыныча»

В преддверии новогодних праздников «Русский мир» предлагает жителям Донбасса и Новороссии бесплатно заменить украинское спутниковое оборудование «Горыныч» на комплекты отечественного оператора.

Обменять «Горыныча»

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

на спутниковую антенну «Русский мир»

Ранее в рамках программы «Выгодный обмен» спутниковое оборудование «Русский мир» предоставлялось бесплатно, однако абоненты оплачивали услугу монтажа оборудования. Теперь до конца текущего года жители ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей смогут не только получить новое оборудование, но и воспользоваться услугами по его установке без каких-либо дополнительных затрат.

Чтобы бесплатно установить спутниковое оборудование оператора «Русский мир», нужно:

- оставить заявление в местной Администрации;
- получить комплект спутникового оборудования «Русский мир» с услугой монтажа и в обмен на комплект спутникового оборудования «Горыныч».

В итоге вы получите 20 федеральных, 10 региональных, 11 развлекательных разножанровых телеканалов.

И все это без абонентской платы до конца 2026 года!

Количество спутникового оборудования, предоставленного для предновогодней акции, ограничено.

Акция действует с 23 октября и до конца 2024 года.

Все подробности – на сайте «Русского мира» или по телефону горячей линии +7 959 989-77-77.