

# Наша ТРУДОВАЯ СЛАВА

## ПРЕЗИДЕНТ



фото: kremlin.ru

**Владимир Путин подписал указ о выплате четырех миллионов рублей бойцам СВО, получившим инвалидность.**

«В случае если увечье (ранение, травма, контузия), повлекшее за собой наступление инвалидности, получено в период с 24 февраля 2022 года до даты вступления в силу настоящего указа, единовременная выплата, установленная настоящим указом, производится Государственным фондом поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» с учетом единовременной выплаты, произведенной при получении этого увечья», – говорится в указе.

## ПРАВИТЕЛЬСТВО

**Власти России выполняют все взятые на себя обязательства в исторических регионах по льготной ипотеке и по другим программам. Об этом заявил вице-премьер Марат Хуснуллин.**

– Все обязательства государства по ипотеке будут выполнены. Независимо от того, какая банковская ставка, – сказал Марат Хуснуллин.

Вице-премьер подчеркнул, что льготная программа по ипотеке под 2 % в Донбассе и Новороссии будет продолжена.

## РЕСПУБЛИКА



фото: официальный сайт Главы ЛНР

**Власти Дагестана и ЛНР подписали Соглашение о сотрудничестве. Об этом сообщил Глава Луганской Народной Республики Леонид Пасечник.**

Подробнее читайте на стр. 2

## ВДОВА СОЛДАТА. ЕЕ МНОГОДЕТНОЕ СЧАСТЬЕ



Лутугинец Евгений Токарев погиб спустя две недели после начала специальной военной операции. Его жена Алена больше двух лет одна воспитывает шестерых детей. О том, как выдержала удар судьбы и не сломилась, вдова рассказала «Нашей трудовой славе».

Окончание читайте на стр. 8

## Удмуртия передала более 10 тысяч упаковок лекарств лутугинской больнице

**Гуманитарный груз с лекарственными препаратами доставлен из Удмуртии в Лутугинский район. В рамках шефской помощи в медицинское учреждение округа переданы перевязочные материалы, лекарства, антисептики, а также спецодежда для медицинских работников.**

Шеф-регион Удмуртия оказывает регулярную помощь медицинским учреждениям в подшефном Лутугинском округе. Так, на днях состоялась передача медикаментов в центральную районную многопрофильную больницу города Лутугино.

Как сообщил представитель региона-шефа Михаил Трофимов, в Лутугинский округ при содействии Государственного унитарного предприятия Удмуртской Республики «Фармация» доставлено более 10 тысяч упаковок лекарственных препаратов.

– В список направляемой гуманитарной помощи вошли препараты и витамины для общего поддержания и укрепления организма, препараты, направленные на симптоматическое лечение простуды и гриппа, что очень актуально в сезон ОРВИ, а также антисептические средства для обработки ран. Кроме этого, были переданы комбинезоны медицинские, перчатки смотровые и термометры бесконтактные инфракрасные, – рассказал представитель Удмуртии Михаил Трофимов.

Фото: официальный сайт Администрации округа



Михаил Шушков

## Правительство утвердило скорректированные выплаты за ранения в ходе СВО

■ ■ ■ Правительство России по поручению Президента скорректировало размер выплат участникам спецоперации за ранения в зависимости от их тяжести. Соответствующее постановление подписал премьер-министр РФ Михаил Мишустин.

– Сумма единовременной выплаты дифференцирована в зависимости от степени тяжести ранения по всем категориям боевых увечий и травм, – подчеркнули в пресс-службе Правительства.

Так, военнослужащим с тяжелыми увечьями и травмами

выплатят 3 млн рублей, с легкими ранениями – 1 млн рублей, в случае иных травм – 100 тыс. рублей.

Ранее статс-секретарь – замминистра обороны РФ Анна Цивилева после общения с бойцами констатировала,

что форма компенсаций не учитывает индивидуальные обстоятельства и серьезность полученных ранений. Глава Минобороны Андрей Белоусов поручал Цивилевой представить предложения по справедливым выплатам за ранения.

## Открылся второй поток программы «Время героев»

■ ■ ■ Программа «Время героев», реализуемая по поручению Президента России Владимира Путина, объявила дополнительный набор на обучение.

Первый заместитель Руководителя Администрации Президента Российской Федерации Сергей Кириенко рассказал, что отбор участников второго потока будет осуществляться из разных категорий участников.

– По итогам отбора на первый поток программы у нас уже есть группа участников с хорошими оценками. Они успели подать заявку, но набор на поток был уже завершен. Они автоматически становятся участниками нового отбора. Все заявления, поданные весной этого года, мы засчитываем, – уточнил он.

Также добавляются участники, которые весной не полностью прошли регистрацию, – заявление подали, но тестирование по какой-то причине пройти не успели. Многие из них выполнили задания в пунктах дистанционной оценки в филиалах РАНХиГС или филиалах фонда «Защитники Отечества».

– Таких участников у нас набралось 700–800 человек. Теперь они смогут пройти отбор на второй поток, – уточнил Кириенко.

Он добавил, что есть группа участников, которые отличились в ходе боевых действий, но на момент формирования первого потока им не хватало знаний, квалификации.

– Мы им всем предложили программу заочного дистанционного обучения в Президентской академии. Несколько тысяч человек прошли за это время программу обучения. Само по себе обучение не дает

гарантии попадания в программу, но нам видно, как они учились и как сдали экзамены. Можно сказать, что они получают второй шанс попасть в основной состав программы «Время героев», – пояснил он.

Ректор Президентской академии Алексей Комиссаров рассказал, что уже во время обучения 12 человек из первого потока получили назначения на новые должности, в том числе руководителей регионов.

Участники первого потока программы призвали военнослужащих попробовать свои силы и подавать заявки на отбор.

– С 15 ноября 2024 года по 15 января 2025 года пройдет прием заявок на второй поток программы обучения «Время героев». Возможность подать заявку появится у тех, кто не успел зарегистрироваться на первый поток. Тем, кто уже подал заявку ранее, не надо делать это повторно, – подчеркнул полномочный представитель Президента Российской Федерации в Уральском федеральном округе, участник первого потока программы «Время героев» Артем Жога.

– Вместе мы создаем единую команду для достижения общих целей в развитии нашего государства. Я призываю каждого отбросить все сомнения и попробовать свои силы. Вместе будем работать на благо нашей Родины, – добавил Герой России, участник первого потока программы «Время героев» Владислав Головин.

## Акция «Елка желаний» стартовала в ЛНР

■ ■ ■ Всероссийская новогодняя акция «Елка желаний» стартовала 15 ноября в ЛНР. Заявочная кампания для «мечтателей» продлится до 20 декабря 2024 года.

Заявки на участие в акции принимаются по двум категориям:

**«Мечтатели»** – дети от 3 до 17 лет включительно (дети с ограниченными возможностями здоровья; дети-инвалиды; дети с состоянием здоровья, угрожающем жизни; дети-сироты и оставшиеся без попечения родителей; дети, проживающие в семьях с доходом ниже прожиточного минимума; дети из семей, вынужденно покинувших место жительства; дети из семей военнослужащих, мобилизованных – участников СВО; дети, проживающие и зарегистрированные на территориях ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей);

**«Исполнители»** – физические и юридические лица, которые хотят исполнить заветные желания детей из социально уязвимых категорий.

В акции предусмотрено три вида подарков – материальные, нематериальные, подарок-сюрприз. В материальные желания входят подарки на сумму до 20 тыс. руб., которые включают в себя развивающие материалы и книги, товары для хобби,

музыкальные инструменты, спортивный инвентарь, развивающие игрушки, одежду. Нематериальные: роль (например, «мечта стать поваром»); поездка (например, «хочу побывать в городе-герое Волгограде»); встреча (например, «мечтаю встретиться с известным российским писателем, режиссером»); цель (например, «мечтаю увидеть закулисье театра»).

В рамках акции также принимаются заявки на подарки-сюрпризы, где «исполнитель» самостоятельно выбирает подарок для «мечтателя» на основе его хобби, интересов и предпочтений.

Центральная елка, на которой будут размещены игрушки с желаниями детей из ЛНР, будет установлена в Луганске в Доме молодежи.

Исполнение желаний продлится с 6 декабря по 31 мая 2025 года. Подобрать желание и исполнить детскую мечту можно на сайте акции.



## ЛНР и Дагестан подписали межправительственное Соглашение о сотрудничестве

■ ■ ■ Премьер-министр Республики Дагестан Абдулмуслим Абдулмуслимов и Глава Луганской Народной Республики Леонид Пасечник подписали Соглашение о сотрудничестве, которое предусматривает в том числе взаимные поставки сельхозпродукции, организацию бизнес-миссий и сотрудничество в сфере туризма.



Абдулмуслим Абдулмуслимов, Леонид Пасечник, Егор Ковальчук

– В ходе рабочей встречи мы наметили векторы расширения торгово-экономических и гуманитарных связей между республиками. Это и взаимные поставки сельхозпродукции, и организация бизнес-миссий, – рассказал Леонид Пасечник.

По его словам, ряд дагестанских компаний, выпускающих продукцию для строительной отрасли, одежду, обувь, планируют развивать свое производство на Луганской земле. Кроме того, есть намерение активно взаимодействовать и в других сферах – культуре, спорте, туризме.

Глава ЛНР поблагодарил Председателя Правительства Дагестана за постоянную поддержку участников СВО и мирных жителей Луганщины и вручил ему знак «За гуманитарную помощь».

– И в этот раз наши уважаемые гости остались верны себе. Они побывали на передовой, где встретились с земляками – бойцами батальона «Каспий» и других подразделений – и передали им гуманитарный груз. А затем посетили подшефные детсад и школу, которым Республика Дагестан помогает уже не один год, – отметил Пасечник.

Фото: Telegram-канал Леонида Пасечника

## Пострадавшие на производстве получили спецавтомобили

■ ■ ■ Отделение Социального фонда России по ЛНР передало первые восемь специализированных автомобилей жителям республики, пострадавшим на производстве.



Как сообщили в пресс-службе Правительства ЛНР, все автомобили имеют систему спутниковой навигации ГЛОНАСС, ручное управление и оснащены с учетом индивидуальных особенностей и физических возможностей каждого из владельцев. Семь автомобилей оборудованы автоматической коробкой передач, один – механической. На закупку восьми Lada Granta было направлено 13,6 млн рублей.

– Автомобилисты на своих машинах отправились в Антрацит, Краснодон, Молодогвардейск и Ровеньки, – добавили в пресс-службе.

Фото: газета «Республика»

## Тема заседания – дорожная безопасность

■ ■ ■ В Лутугино прошло заседание комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения на территории района.

О том, как предупредить детский дорожно-транспортный травматизм, а также снизить уровень аварийности на дорогах, говорили в Администрации округа. В мероприятии приняли участие глава округа Евгений Бондарь, начальник УГИБДД МВД по ЛНР Павел Шаблинский, начальник ОМВД России «Лутугинский» Игорь Фоменко, начальник отделения ГИБДД отдела МВД РФ «Лутугинский» Кирилл Рябов, представители военной комендатуры и военной автоинспекции, сотрудники отделения судебных приставов по Лутугинскому району ГУФССП России по ЛНР, а также руководители структурных

подразделений Администрации и дорожной службы.

На повестку дня были вынесены вопросы организации безопасности дорожного движения в населенных пунктах округа, в частности, в темное время суток, а также ограничения движения грузового и крупногабаритного транспорта через Лутугино.

– Темы важные и требуют тщательной проработки. К сожалению, за прошедший период произошел рост аварийности на дорогах округа. Связано это, прежде всего, с низкой водительской дисциплиной, несоблюдением скоростного режима, нарушением правил проезда перекрестков,

маневрирования, а также нарушением правил дорожного движения при выезде на полосу, предназначенную для встречного движения, нарушением правил обгона, – отметил Евгений Бондарь.

В ответ на сложившуюся ситуацию был озвучен ряд необходимых мероприятий, направленных на улучшение дорожной безопасности. В числе предложений – создание искусственных неровностей на аварийно-опасных участках дорог, спил деревьев и кустарников на аварийно-опасных перекрестках, установка дорожного освещения в местах расположения пешеходных переходов, проведение разъяснительных



Алеся Манько, Евгений Бондарь, Кирилл Рябов

кампаний, направленных на повышение информированности граждан о безопасном поведении на дороге.

– Особую работу необходимо проводить с детьми, для этого рассмотрим возможность создания отрядов юных инспекторов движения на базе школ округа.

Искренне уверен в том, что совместные усилия всех структур помогут достичь положительных результатов, а значит, сохранить жизнь и здоровье наших граждан, – констатировал глава округа.

Фото: Telegram-канал Евгения Бондаря

## На вопросы лутугинцев ответил депутат Народного Совета



■ ■ ■ Депутат Народного Совета Луганской Народной Республики Дмитрий Хорошилов провел встречу с жителями округа. Вопросы граждан касались сферы ЖКХ.

Жительница г. Лутугино на приеме у Дмитрия Хорошилова и Алены Лумеровской

На минувшей неделе Дмитрий Хорошилов совместно с председателем местного Совета депутатов Аленой Лумеровской провел личный прием граждан в Лутугино. Как отметил парламентарий, большая часть вопросов, с которыми обратились на прием жители, касалась жилищно-коммунальной сферы.

– Основные вопросы, озвученные в ходе приема, – это получение компенсации за разрушенное жилье и капитальный ремонт многоквартирного дома, – рассказал Дмитрий Хорошилов.

В свою очередь, Алена Лумеровская добавила, что все обращения и просьбы граждан были внимательно выслушаны, изучены, по каждому вопросу даны консультации, совместно с заявителями определен план дальнейшей работы.

– Приемы граждан как форма обратной связи с населением призваны помочь людям в решении конкретных проблем. Жители республики доверяют партии и идут на прием к депутату за помощью, точно зная, что без внимания и поддержки никто не останется. Именно так мы и стараемся строить свою работу, – констатировала председатель Совета.

Кроме этого, в рамках акции «Россия – единая семья! От всего сЕРДца» депутат Народного Совета Луганской Народной Республики Дмитрий Хорошилов совместно с секретарем Лутугинского местного отделения партии «Единая Россия» Евгением Бондарем и председателем Совета Лутугинского муниципального округа Аленой Лумеровской передал семьям участников специальной военной операции подарки, которые были доставлены из Чувашской Республики.

– Одна из главных задач нашей партии – это поддержка и помощь тем, кто в этом нуждается. Пока ребята из разных уголков нашей страны на передовой защищают Родину, мы стараемся поддерживать их семьи, – отметил Дмитрий Хорошилов.

Фото: Telegram-канал Дмитрия Хорошилова

## Доброе дело Народного фронта

■ ■ ■ Активисты Народного фронта помогли жителю поселка Георгиевки отправиться в Ростов для получения протеза. Мужчина лишился ноги во время боевых действий в 2014 году.

Представители Народного фронта побывали в гостях у жителей поселка Георгиевки Валентины Сенечкой и ее сына Эдуарда. В 2014 году в их дом пришла беда. Во время обстрела вооруженными формированиями Украины Эдуард лишился ноги.

Также женщина рассказала активистам, что не так давно она перенесла инсульт, теперь

нуждается в обследовании, а Эдуард – в новом протезе, чтобы иметь возможность жить более полноценной жизнью.

– Народный фронт не остался в стороне. Привезли гуманитарную помощь: продукты, одежду, гигиенические принадлежности. Для Эдуарда решается проблема с новым протезом, который будет удобнее прежнего и позволит ему

быть мобильнее, – сообщила руководитель регионального отделения Народного фронта в ЛНР Анна Еременко.

Также она добавила, что во время пребывания Эдуарда в Ростове, где будет изготавливаться протез, его мама будет направлена в Луганскую республиканскую клиническую больницу для прохождения обследования.

## Волейболисты со всей республики встретились в Лутугино

■ ■ ■ Турнир по волейболу среди любительских команд «Золотая осень» собрал в Лутугино спортсменов из Луганска, Алчевска, Стаханова и Ровеньков. Соревнования прошли на базе Лутугинской детско-юношеской спортивной школы.

Организатором проведения турнира выступили отдел молодежи, спорта и туризма Администрации округа и МБУ «Лутугинский районный центр физического здоровья населения «Спорт для всех».

– Мы довольно часто проводим подобные турниры среди любительских команд. И видим, что с каждым годом растет число участников подобных соревнований. Это хороший показатель. Можно смело сказать, что любительский спорт в республике набирает обороты, – отметил директор МБУ «Лутугинский районный центр физического здоровья населения «Спорт для всех» Андрей Жогло.

Все команды были настроены по-боевому, показали сплоченность и стремление к победе.



Приветствие команд

Каждая игра была по-своему интересна, непредсказуема и эмоциональна. Однако в результате упорной борьбы абсолютным победителем турнира стала команда молодежи из города Луганска. Хозяева

турнира – сборная города Лутугино – заняла почетную вторую ступень пьедестала, тройку лидеров замкнули волейболисты из города Ровеньки.

МАРИЯ КРАСНОВА,  
фото КСЕНИИ КОТОВОЙ

## Таможенники России в гостях у детей

■ ■ ■ Руководитель Федеральной таможенной службы Валерий Пикалёв посетил Лутугинскую специальную школу-интернат, куда накануне доставили гумпомощь от ФТС России.



Валерий Пикалёв и воспитанник Лутугинской специальной школы-интернат

Таможенники взяли шефство над учебным заведением более восемь лет назад. В 2014 году представители ФТС оказали помощь в восстановлении учебного заведения, пострадавшего от обстрелов ВСУ. С тех пор они на постоянной основе доставляют гуманитарную помощь в учебное заведение, поздравляют детей с праздниками и ходят вместе в походы.

В этот раз с дружественным визитом школу-интернат посетил руководитель службы Валерий Пикалёв. Он осмотрел учебные классы, куда накануне доставили новые парты, стулья и шкафы. О потребности в замене парт и стульев Валерий Пикалёв узнал во время первого рабочего визита в Лутугинскую таможню. Школьная мебель не соответствовала росту-возрастным особенностям детей.

– В состав гуманитарного груза вошли 207 парт, 436 стульев и 6 шкафов, изготовленных по заказу таможенников и закупленных на

личные средства должностных лиц ФТС России и Южного таможенного управления, – рассказали представители таможни.

Воспитанники школы встретили главу ФТС России с концертом и словами благодарности. Валерий Пикалёв, в свою очередь, вручил детям подарки.

Экскурсию по учебному заведению для главы ФТС провела пятиклассница Маша Капистянская. Вместе с директором Натальей Романюк она рассказала гостям о непростой судьбе школы и показала выставку детских рисунков «Таможня глазами детей».

– Вы покорили меня вашими выступлениями, костюмами, улыбками и эмоциями, которые нам подарили. Хочется сказать, что парты и стулья – это подарок от всей таможенной семьи. У нас достаточно много сотрудников, и мы искренне, от души хотели вам помочь, – отметил Валерий Пикалёв.

Фото: пресс-служба ФТС

## Мастер-класс от главврача

■ ■ ■ Белореченских школьников научили оказывать первую помощь. Профориентационный урок для ребят прошел в рамках проекта «Здоровое будущее».

Умение оказать первую помощь при состояниях, требующих помощи до приезда медиков, – важный навык. В экстренной ситуации он может спасти чью-то жизнь. В рамках партпроекта «Здоровое будущее» депутат Лутугинского округа, координатор проекта, главный врач лутугинской больницы Виктор Махортов провел лекцию для школьников белорусской школы.

В рамках мероприятия парламентарий рассказал ребятам об оказании первой доврачебной помощи при несчастных случаях. На

мастер-классе школьники ознакомились с техникой наложения повязок, задали вопросы депутату и под руководством профессионала потренировались оказывать первую помощь, используя учебный манекен.

– Мы не впервые проводим уроки профориентации в рамках проекта «Здоровое будущее», рассказываем детям о правилах оказания первой помощи, сложных медицинских случаях, предлагаем попрактиковаться и почувствовать себя медиком, – отметил Виктор Махортов.

## «Коробка храбрости»: подарки для маленьких пациентов

■ ■ ■ В округе стартовала Всероссийская благотворительная акция «Коробка храбрости», инициированная сторонниками партии «Единая Россия». Активисты партии организовали сбор игрушек, детских книг и других необходимых вещей, чтобы помочь малышам отвлечься от болезненных процедур и больничной атмосферы.

– Мы хотим подарить детям, которые находятся в непростой ситуации, немного радости и отвлечь их от болезни. Каждая игрушка, каждая книга – это не просто подарок, это частичка тепла и заботы, – отметила председатель Совета депутатов Лутугинского муниципального округа партии «Единая Россия» Алена Лумеровская. – Детки нуждаются в нашей поддержке, ведь они – наше будущее.

Волонтеры уже принесли мягкие игрушки, конструкторы, раскраски и канцелярские принадлежности, чтобы поддержать малышей, которые проходят длительное лечение в больнице. Эти подарки помогут ребятам отвлечься от больничной атмосферы, погрузиться в мир головоломок, творческих и развивающих игр.

– Мы призываем всех неравнодушных жителей нашего округа присоединиться к акции. Давайте вместе сделаем этот мир немного ярче для детей,



Сотрудник Администрации округа Анна Ткач

которые сейчас нуждаются в нашей помощи, – добавила Алена Лумеровская.

Лутугинская «Коробка храбрости» установлена по адресу: г. Лутугино, ул. Гагарина, д. 16, каб. 11. Сбор игрушек

продлится до пятого декабря. Собранные подарки будут переданы в детское отделение районной больницы.

КСЕНИЯ КОТОВА,  
фото пресс-службы  
Администрации округа

## Обмен опытом в режиме онлайн

■ ■ ■ Педагоги Лутугинской музыкальной школы стали участниками Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Мероприятие состоялось в ульяновской Губернаторской детской школе искусств и объединило представителей образовательных учреждений из разных уголков России.

Конференция собрала педагогов и представителей образовательных учреждений не только из Ульяновской области, но и из Лутугинской Народной Республики, Санкт-Петербурга, Москвы, Нижнего Новгорода, Самары, Саратова, Ижевска, а

также из республик Татарстан и Чувашии. Конференция стала площадкой для обсуждения актуальных вопросов в сфере дополнительного образования. Преподаватели лутугинской музыкальной школы представили методические доклады и поделились

успешными практиками работы с талантливыми детьми и внедрением новых образовательных методик.

– Мы с коллегами выступили с докладами в онлайн-формате, – рассказала директор Лутугинской детской музыкальной школы им. А. П. Тертычного Неля Левинцева. – В дальнейшем наши тезисы будут опубликованы в методических пособиях. Нам было очень интересно слушать коллег из Ульяновска и других регионов. Это большой обмен опытом, который позволит нам сделать обучение еще более эффективным.

Такое взаимодействие между педагогами из разных регионов стало отличной возможностью для укрепления профессиональных связей и обмена опытом.

КСЕНИЯ КОТОВА,  
фото Лутугинской детской  
музыкальной школы  
имени А. П. Тертычного



Педагоги Лутугинской детской музыкальной школы имени А. П. Тертычного

# TV-программа

на неделю с 25 ноября по 1 декабря



## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

25 НОЯБРЯ – 1 ДЕКАБРЯ



**ОВЕН.** На этой неделе Овен ждет мощный заряд энергии, который стоит направить на завершение давних проектов. Это отличное время для новых начинаний и важных встреч, особенно в середине недели. Однако не забывайте об отдыхе – берегите силы для того, чтобы проявить себя наилучшим образом к выходным. В личной жизни возможны приятные сюрпризы.

**ТЕЛЕЦ.** Для Тельцов неделя будет спокойной и умиротворяющей. Вам стоит сосредоточиться на гармонии с собой и близкими. Если что-то беспокоит, лучше обсудить это в середине недели, когда возможны плодотворные переговоры. В конце недели обратите внимание на свое здоровье и добавьте в жизнь немного физической активности.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Близнецов ждет насыщенная социальными контактами неделя. Могут возникнуть неожиданные встречи и знакомства, которые окажутся весьма полезными в будущем. Сосредоточьтесь на командной работе и не бойтесь брать на себя новые обязанности. В пятницу и субботу желателен немного приторозит и заняться собой, избегая излишней суеи.

**РАК.** Раки ошутят на себе влияние Луны и будут склонны к мечтательности. Это хорошее время для того, чтобы задуматься о своих целях и желаниях. Во вторник и среду можно рассчитывать

на поддержку друзей и близких. В личной жизни возможны перемены, поэтому не бойтесь проявлять свои истинные чувства.

**ЛЕВ.** Левов ждет активная неделя, особенно в профессиональной сфере. Ваши амбиции будут на высоте, и звезды поддержат начинания. На этой неделе вы сможете добиться успеха в важных делах, если приложите достаточно усилий. В личных отношениях постарайтесь уделить внимание любимому человеку, чтобы избежать недопонимания.

**ДЕВА.** Дев ожидает продуктивная неделя, благоприятная для саморазвития. Это подходящий момент для того, чтобы научиться чему-то новому или заняться интересным хобби. Вторая половина недели обещает приятные встречи и обсуждения, которые могут подарить ценные советы или идеи. В воскресенье постарайтесь отдохнуть и наполниться позитивом.

**ВЕСЫ.** Весы могут оказаться в центре внимания и почувствуют себя по-настоящему важными. Неделя будет полна возможностей проявить себя, особенно в общественной жизни. Открытость и дружелюбие принесут Весам новые связи и поддержку коллег. В пятницу возможны неожиданные финансовые поступления или приятные сюрпризы.

**СКОРПИОН.** Для Скорпионов это время глубоких размышлений и анализа своей жизни. Вам полезно будет провести время наедине с собой и ра-

зобраться в своих чувствах. Особенно важными могут оказаться четверг и пятница, когда вы почувствуете прилив уверенности. В личной жизни может наступить период стабильности и спокойствия.

**СТРЕЛЕЦ.** Для Стрельцов начинается неделя открытий и путешествий. Звезды сулят новые впечатления и знакомства, которые могут существенно повлиять на ваше будущее. Середина недели будет особенно удачна для реализации смелых идей. В конце недели стоит уделить внимание домашним делам и близким людям.

**КОЗЕРОГ.** Козерогам предстоит заняться решением финансовых вопросов. Возможно, придется рассмотреть новые возможности для дохода или пересмотреть свои траты. На этой неделе вы будете склонны к планированию, и это поможет достичь значительных успехов. В личных отношениях будьте терпеливы и внимательны к партнеру.

**ВОДОЛЕЙ.** Водолеев ожидает интересная и насыщенная неделя. Ваши идеи будут приняты на ура, и вы сможете получить поддержку от окружающих. В четверг возможны неожиданные предложения, которые стоит рассмотреть. Будьте открыты к новым возможностям, это обещает перемены в будущем. В выходные найдите время для отдыха.

**РЫБЫ.** Рыбам на этой неделе стоит сосредоточиться на здоровье и внутреннем спокойствии. Это идеальный момент для восстановления сил и завершения незаконченных дел. Среда и четверг – удачные дни для самопознания и медитации. В субботу ждите приятных сюрпризов от близких, которые помогут вам отвлечься и получить позитивные эмоции.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



**25 ноября** – святителя Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского; блаженного Иоанна Власатого, Ростовского чудотворца.

**26 ноября** – святителя Иоанна Златоуста, архиепископа Константинопольского.

**27 ноября** – заговенье на Рождественский (Филиппов) пост (мясопуст); апостола Филиппа.

**28 ноября** – начало Рождественского поста; преподобного Паисия Величковского.

**29 ноября** – апостола и евангелиста Матфея.

**30 ноября** – святителя Григория чудотворца, епископа Неокесарийского.

**1 декабря** – мученика Платона Анкирского; Собор святых Эстонской земли.

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**25 ноября** – убывающая Луна в Весах (14:19), 23/24 лунный день.

**26 ноября** – убывающая Луна в Весах, 24/25 лунный день.

**27 ноября** – убывающая Луна в Весах, 25/26 лунный день.

**28 ноября** – убывающая Луна в Скорпионе (3:20), 26/27 лунный день.

**29 ноября** – убывающая Луна в Скорпионе, 27/28 лунный день.

**30 ноября** – убывающая Луна в Стрельце (14:52), 28/29 лунный день.

**1 декабря** – новолуние (9:21), Луна в Стрельце, 29/1/2 лунный день.

## МАГНИТНЫЕ БУРИ 30 ноября мощностью 4 балла.

### ПОНЕДЕЛЬНИК 25 ноября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30  
«Информационный канал» (16+)  
13:30 «АнтиФейк» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Противостояние» (16+)  
23:00 «Большая игра» (16+)  
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)  
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
13:00 «Наши» (12+)  
14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)  
14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Райский» (16+)  
17:30 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

### РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25,  
11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00,  
16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 22:00, 23:00,  
02:00 Новости (16+)  
05:15 Зеленый переход (0+)  
05:35, 06:40, 07:35, 08:55, 10:15, 12:25,  
16:15 Погода 24 (12+)  
06:30, 08:45, 12:10, 13:15, 14:15, 16:20,  
16:40, 15:10, 18:15, 20:10, 22:15, 01:45,  
04:20 Новая Россия (16+)  
07:40 Городские технологии (12+)  
10:30, 02:30 Взгляд из Петербурга (12+)  
10:35, 18:35, 22:35 Деловое путешествие (12+)  
11:10 Москва. Кремль. Путин. (12+)  
12:40 В центре Азии (16+)  
13:35, 20:35, 00:20, 03:30 Сделано в России (12+)  
14:35 Типичная Новороссия (16+)  
15:40 Специальный репортаж (12+)  
15:45, 23:40 Стоп Фейк (12+)  
01:35 День в истории (6+)

### ЛУГАНСК-24

06:05 Актуальное интервью (12+)  
06:25 Просто про финансы (12+)  
06:30 Утро Донбасса (12+)  
08:55 Подслушно в сети (16+)  
09:00 Итоги недели (16+)  
10:10 Д/ф «Черное и белое торпедовца Стрельцова» (12+)  
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)  
13:00, 22:00 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+)  
14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны» (16+)  
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)  
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)  
17:45, 23:45 Д/с «Забывтое ремесло» (12+)  
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)  
18:30, 00:40 Местное время (12+)  
19:00, 05:30 Д/с «Рассекреченная история» (16+)  
19:25 Страна 404 (16+)  
20:00 Т/с «Офицерские жены» (16+)  
01:50 Т/с «Курортный роман» (12+)  
04:10 Х/ф «Курьер» (16+)

### НТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня (12+)  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» (16+)  
02:45 Т/с «Хорошая жена» (16+)  
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)  
05:35, 06:15, 07:00 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)  
07:45, 09:30, 09:55, 10:55, 11:55, 04:30  
Т/с «Дознаватель» (16+)  
08:20 «Фирменный рецепт» (12+)  
08:55, 12:55 «Знание - сила» (0+)  
13:30, 14:20, 15:10, 15:55, 16:45, 17:30,  
18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 02:40, 03:25,  
03:55 Т/с «След» (16+)  
21:25 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)  
22:20, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)

00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
00:30, 01:15, 02:00 Т/с «Великолепная пятёрка б» (16+)

### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:35, 17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)  
07:40 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)  
08:00, 09:30 М/с «Буба» (6+)  
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)  
10:30 М/с «Суперкрылья. Удивительные питомцы» (0+)  
11:05 М/с «Хранители Кью» (0+)  
11:20 М/с «Династия» (6+)  
11:50 М/с «Барбоскины» (0+)  
13:35 М/с «Карбот» (6+)  
14:05 М/с «Тобот» (6+)  
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)  
14:45 М/с «Крутой Майк» (6+)  
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)  
17:05 М/с «Мини-Мишки» (0+)  
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
22:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
22:30 М/с «Фьюжи Макс» (6+)  
23:25 М/с «Смешарики» (0+)  
00:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)  
00:30 «Ералаш» (0+)  
02:00 М/с «Отважные Мишки. Новые приключения» (6+)  
03:20 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)

### ОТР

06:00 «Песня остается с человеком» (12+)  
06:15 Х/ф «Имеретинские эскизы» (16+)  
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30,  
12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00  
Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10,  
14:05, 18:20 «ОТражение» (12+)  
11:00, 00:35 Т/с «Питер-Москва» (12+)  
15:10 «Коллеги» (12+)  
15:50 «Новости Совета Федерации» (12+)  
16:05 «За дело!» (12+)  
16:45 Д/п «Отчий дом. Крестьянский хлеб» (12+)  
17:00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» (12+)  
17:40 «Почитаем!» (12+)  
20:40, 03:30 Т/с «А.Л.Ж.И.Р» (16+)

22:25 Х/ф «Дядя Ваня» (0+)  
00:05 Х/ф «Аусвайс» (18+)  
01:30 «Свет и тени. Маргарита Назарова» (16+)  
01:55 «Большая страна» (12+)  
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)  
05:15 «Преодоление. Николай Пирогов. Доктор милосердия» (12+)

### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
08:45 Х/ф «Стряпуха. Конфетная леди» (16+)  
10:45, 00:35 «Петровка, 38» (16+)  
10:55 «Городское собрание» (12+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:50 Т/с «Сельский детектив. Дикая роза» (12+)  
13:45, 05:00 «Мой герой. Дмитрий Колчин» (12+)  
14:55 «Город новостей» (16+)  
15:10, 02:55 Т/с «Некрасивая подружка. Половинка сердца» (16+)  
17:00 Д/ф «Звёздные браки. Последний вагон» (16+)  
18:10 Х/ф «Загадка Пифагора» (12+)  
20:00 Х/ф «Загадка Цезаря» (12+)  
22:35 «Бой с тенью». Специальный репортаж (16+)  
23:05 «Знак качества» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:55 Д/ф «СМЕРШ. Операция «Туман» (16+)  
01:35 Д/ф «Одинокая звёздная мама» (16+)  
02:15 «Прощание. Владислав Галкин» (16+)  
04:20 Д/с «Короли эпизода. Станислав Чекан» (16+)  
05:35 «Москва резиновая» (16+)

### СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
06:15 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
07:25 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
12:00 Т/с «Мама будет против» (16+)  
19:00 Т/с «Тамара Игоревна и другие» (16+)  
20:00 Т/с «Кто быстрее?» (16+)  
20:45 Х/ф «Большой Стэн» (16+)  
22:40 Х/ф «Притворись моим мужем» (16+)  
00:45 Х/ф «Дедушка лёгкого поведения» (18+)  
02:30 «Семейные игры. Битва за Олимп» (16+)  
03:40 «6 кадров» (16+)  
03:45 М/с «Машины страшилки» (0+)  
03:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)

### ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07:25, 04:50 «Давай разведёмся!» (16+)  
08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 23:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
11:45, 00:35 Д/с «Порча» (16+)  
13:00, 01:35 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:35, 02:05 Д/с «Верну любимого» (16+)  
14:10, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:45 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
19:00 Х/ф «Сказочный сон» (16+)  
04:35 «6 кадров» (16+)

### ЗВЕЗДА

05:20 Х/ф «Тихая застава» (16+)  
07:00 «Сегодня утром» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)  
11:00 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)  
11:40 «Военная приемка. След в истории. Нормандия-Неман. Русский след французской авиации» (12+)  
12:30, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 03:25  
Т/с «Далеко от войны» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
18:00 Д/с «Арктика. Новая холодная война. Снежный заряд. От ледя до алмазов» (16+)  
18:50 Специальный репортаж (16+)  
19:55 «По горячим следам» (16+)  
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
23:15 «СВО: Здесь живут люди. Наши дети не будут сидеть в подвалах» (12+)  
00:05 Х/ф «Змеелов» (12+)  
01:45 Х/ф «Вертикаль» (0+)  
03:00 Д/с «Москва фронту» (16+)

### МИР

05:00, 00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
05:10 М/ф (6+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30  
Новости (12+)  
06:15 Специальный репортаж (16+)  
06:25, 10:20 Т/с «Разведчицы» (16+)  
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
18:50 «Игра в кино» (16+)  
20:55 «Игра в кино. Чемпионат МИРа» (16+)  
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)  
22:25 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» (6+)  
01:00 Первый Евразийский канал (12+)  
01:55 Х/ф «Музыкальная история» (0+)  
03:15 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)

### ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)  
08:00, 22:00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
09:00 «Звёзды в джунглях» (16+)  
12:30 Т/с «Праздники» (16+)  
21:00 «Макрон» (16+)  
23:00 «Первые на деревне» (16+)  
01:05 Х/ф «Страсти Христовы» (16+)  
03:15 «Я тебе не верю» (16+)  
04:00 «Импровизация. Команды» (16+)  
04:50 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

### РОДНОЕ КИНО

00:10 Х/ф «Волкодав» (12+)  
02:20 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)  
04:00 Х/ф «Возвращение высокого блондина» (0+)  
05:30 Х/ф «Первый троллейбус» (0+)  
07:10 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)  
09:00 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)  
10:50 Х/ф «Ва-банк-II, или Ответный удар» (12+)  
12:30 Х/ф «Курьер на восток» (16+)  
14:20 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+)  
15:50 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты» (12+)  
17:30 Х/ф «Моя морячка» (12+)  
19:00 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)  
21:00 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)  
23:35 Х/ф «Поздняя встреча» (12+)

### РУССКИЙ РОМАН

07:10 Х/ф «Русалка» (12+)  
10:20 Х/ф «Вместе с Верой» (12+)  
12:05 Х/ф «Кроличья лапа» (16+)  
13:55 Х/ф «Одуванчик» (16+)  
15:35, 05:40 Х/ф «Работа над ошибками» (12+)  
17:00 Х/ф «Сила любви» (12+)  
21:00 Х/ф «Счастье из осколков» (12+)  
00:40 Х/ф «За пять минут до января» (12+)  
04:05 Х/ф «Вдовый пароход» (16+)

### ПЯТНИЦА!

05:00 «Пробный переезд» (16+)  
05:40, 01:40, 04:30 «Пятница News» (16+)  
06:20 «Четыре свадьбы» (16+)  
08:00 «Царица» (16+)  
10:30 «Битва шэфов» (16+)  
23:20, 03:40 «Чёрный список» (16+)  
00:00 Х/ф «Пять вечеров» (12+)  
02:00 «На ножах» (16+)  
02:50 «Гастротур» (16+)

### МАТЧ ТВ

06:00, 15:00 «Вопреки всему» (12+)  
06:30 «Всё о главном» (12+)  
07:00, 10:00, 12:55, 15:30, 03:25  
Новости (12+)  
07:05, 21:50 Все на Матч! (12+)  
10:05 «Лица страны. Алексей Чижов» (12+)  
10:25 «Непобедимый» (12+)  
11:30, 00:05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)  
12:35 Специальный репортаж (12+)  
13:00 «Есть тема!» (16+)  
14:25 «Что за спорт?» (12+)  
15:35 «Громко» (12+)  
16:45 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Дейвсона Фигероа (16+)  
17:55, 00:05 Плавание. Чемпионат России (0+)  
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - «Ак Барс» (Казань) (12+)  
01:25 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Локомотив» (Новосибирск) (6+)  
03:30 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Фрайбург» (6+)  
05:30 «Здоровый образ. Хоккей» (12+)

### РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06:00 «С добрым утром!» (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00  
Новости (16+)  
09:00 «Военная тайна» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Загадки человечества» (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)  
17:00, 02:25 «Тайны Чапман» (16+)  
20:00 Х/ф «Коломбiana» (16+)  
22:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
23:30 Х/ф «Бесстрашный» (16+)  
01:30 «Смотреть всем!» (16+)

# ТВ-ПРОГРАММА

<b>ВТОРНИК</b> <b>26 ноября</b> <b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>
05:00 «Доброе утро» (0+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+) 13:30 «АнтиФейк» (16+) 15:15 «Давай поженимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 19:50 «Пусть говорят» (16+) 21:00 Время (12+) 22:00 Т/с «Противостояние» (16+) 23:00 «Большая игра» (16+) 00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)
<b>РОССИЯ 1</b>
05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+) 09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+) 11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 13:00 «Наши» (12+) 14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+) 14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Райский» (16+) 17:30 «Малахов» (16+) 21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+) 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
<b>РОССИЯ 24</b>
05:00, 07:50, 01:45 День в истории (6+) 05:05 Парламентский час (16+) 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00 Новости (16+) 06:35, 07:30, 10:35, 12:20, 16:20 Погода 24 (12+) 07:45, 15:40, 01:50 Инструкция (12+) 08:30 Вести. Net (12+) 12:35, 15:55, 23:30 Вопрос науки (12+) 12:45, 14:45 Специальный репортаж (12+) 13:40 Интервью (12+) 16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+) 18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть (12+) 20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем Казиковым (16+) 22:25 Научпоп (0+) 02:10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
<b>СРЕДА</b> <b>27 ноября</b> <b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>
05:00 «Доброе утро» (0+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+) 13:30 «АнтиФейк» (16+) 15:15 «Давай поженимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 19:50 «Пусть говорят» (16+) 21:00 Время (12+) 22:00 Т/с «Противостояние» (16+) 23:00 «Большая игра» (16+) 00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)
<b>РОССИЯ 1</b>
05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+) 09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+) 11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 13:00 «Наши» (12+) 14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+) 14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Райский» (16+) 17:30 «Малахов» (16+) 21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+) 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
<b>РОССИЯ 24</b>
05:00, 07:45, 08:50, 10:45, 11:00, 12:00, 12:40, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00 Новости (16+) 05:25, 01:25 День в истории (6+) 05:35, 18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть (12+) 06:45, 10:35, 12:20, 16:20 Погода 24 (12+) 10:50 Интервью (12+) 11:35, 00:50, 01:35 Инструкция (12+) 11:45, 18:15, 23:45, 01:45 Есть решение (12+) 16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+) 20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем Казиковым (16+) 22:25 Научпоп (0+) 02:10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
<b>ЛУГАНСК-24</b>
06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 06:30 Утро Донбасса (12+) 09:30, 20:00 Т/с «Офицерские жены» (16+) 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+) 13:00, 22:00 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+) 14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны» (16+) 15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+) 17:45, 23:45 Д/с «Забывтое ремесло» (12+) 18:00, 00:10 Круглый стол (12+) 18:30, 00:35 Время наших (12+) 18:45, 00:50 Важно знать (12+) 19:00, 05:30 Д/с «Расскреченная история» (16+) 19:25 Страна 404 (16+) 01:50 Т/с «Курортный роман» (12+) 04:20 Х/ф «Дети Дон Кихота» (16+)
<b>НТВ</b>
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+) 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «За гранью» (16+) 17:50 «ДНК» (16+) 20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 22:15, 00:00 Т/с «Балабол» (16+) 00:55 Х/ф «Двенадцать часов» (16+) 02:40 Т/с «Хорошая жена» (16+) 04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
<b>5 КАНАЛ</b>
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+) 05:25, 05:40, 08:00, 09:30, 10:05, 11:00, 12:00, 04:25 Т/с «Дознаватель» (16+) 06:30, 07:10 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+) 08:20 «Страна советов» (16+) 08:55 «Знание - сила» (0+) 13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35, 02:40, 03:50 Т/с «След» (16+) 21:25, 02:05 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+) 22:20, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+) 00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

<b>ЛУГАНСК-24</b>
06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 06:30 Утро Донбасса (12+) 09:30, 20:00 Т/с «Офицерские жены» (16+) 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+) 13:00, 22:00 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+) 14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны» (16+) 15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+) 17:45, 23:45 Д/с «Забывтое ремесло» (12+) 18:00, 00:10 Круглый стол (12+) 18:30, 00:35 Время наших (12+) 18:45, 00:50 Важно знать (12+) 19:00, 05:30 Д/с «Расскреченная история» (16+) 19:25 Страна 404 (16+) 01:50 Т/с «Курортный роман» (12+) 04:20 Х/ф «Дети Дон Кихота» (16+)
<b>НТВ</b>
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+) 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «За гранью» (16+) 17:50 «ДНК» (16+) 20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 22:15, 00:00 Т/с «Балабол» (16+) 00:55 Х/ф «Двенадцать часов» (16+) 02:40 Т/с «Хорошая жена» (16+) 04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
<b>5 КАНАЛ</b>
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+) 05:25, 05:40, 08:00, 09:30, 10:05, 11:00, 12:00, 04:25 Т/с «Дознаватель» (16+) 06:30, 07:10 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+) 08:20 «Страна советов» (16+) 08:55 «Знание - сила» (0+) 13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35, 02:40, 03:50 Т/с «След» (16+) 21:25, 02:05 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+) 22:20, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+) 00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

00:30, 01:15 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+) 03:15 Т/с «След» (18+)	<b>КАРУСЕЛЬ</b>	05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35, 17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+) 07:40 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+) 08:00, 09:30 М/с «Буба» (6+) 08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+) 10:30 М/с «Суперкрылья. Удивительные питомцы» (0+) 11:05 М/с «Хранители Кью» (0+) 11:20 М/с «Династер» (6+) 11:50 М/с «Барбоскины» (0+) 13:35 М/с «Карбот» (6+) 14:05 М/с «Тобот» (6+) 14:30 «Навигатор. Новости» (0+) 14:45 М/с «Крутой Майк» (6+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (6+) 17:05 М/с «Мини-Мишки» (0+) 19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+) 22:05 М/с «Инфинити Надо» (6+) 22:30 М/с «Стальные стражи» (6+) 23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+) 23:25 М/с «Смешарики» (0+) 00:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+) 00:30 «Ералаш» (0+) 02:00 М/с «Отважные Мишки. Новые приключения» (6+) 03:20 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)
06:00, 01:55 «Большая страна» (12+) 06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+) 07:30, 20:10 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+) 09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» (12+) 11:00, 00:35 Т/с «Питер-Москва» (12+) 15:10 Х/ф «Дядя Ваня» (0+) 16:45 М/ф «В мире басен» (0+) 17:00 «Моя история. Елена Цыплакова» (16+) 17:40 Специальный репортаж (12+) 20:40, 03:30 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» (16+) 22:30 Х/ф «Человек из Подольска» (16+) 00:00 Х/ф «Тигр среди берез» (16+)	<b>ОТР</b>	06:00, 01:55 «Большая страна» (12+) 06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+) 07:30, 20:10 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+) 09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» (12+) 11:00, 00:35 Т/с «Питер-Москва» (12+) 15:10 Х/ф «Дядя Ваня» (0+) 16:45 М/ф «В мире басен» (0+) 17:00 «Моя история. Елена Цыплакова» (16+) 17:40 Специальный репортаж (12+) 20:40, 03:30 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» (16+) 22:30 Х/ф «Человек из Подольска» (16+) 00:00 Х/ф «Тигр среди берез» (16+)
01:30 «Свет и тени. Джон Ф. Кеннеди» (16+) 02:50 «За дело!» (12+) 05:15 «Преодоление. Владимир Демихов. Медицина невозможного» (12+)	<b>ТВ-ЦЕНТР</b>	06:00 «Настроение» (12+) 08:15 «Доктор И...» (16+) 08:40 Х/ф «Стряпуха. Конфетная леди» (16+) 10:35, 04:25 Д/с «Актёрские драмы. Фаталисты» (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+) 11:50 Т/с «Сельский детектив. Конус географической истории» (12+) 13:45, 05:05 «Мой герой. Людмила Дмитриева» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 15:05, 02:55 Т/с «Некрасивая подружка. Похудей или умри» (16+) 17:00 Д/ф «Звёздные бомжи» (16+) 18:10 Х/ф «Загадка Евклида» (12+) 20:00 Х/ф «Загадка Римана» (12+) 22:35 «Закон и порядок» (16+) 23:05 Д/ф «Избитые звёзды» (16+) 00:00 События. (16+) 00:35 «Петровка, 38» (16+) 00:55 Д/ф «Женщины Сталина» (16+) 01:35 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку» (16+) 02:15 «Мифы о оде. Яйца» (16+) 05:35 «Москва резиновая» (16+)
02:50 «Моя история. Елена Цыплакова» (16+) 05:15 «Преодоление. Лев Термен. Электрификация звука» (12+)	<b>ТВ-ЦЕНТР</b>	06:00 «Настроение» (12+) 08:15 «Доктор И...» (16+) 08:40 Х/ф «Стряпуха. Таланты и поклонники» (16+) 10:35, 04:25 Д/ф «Галина Польских. Я нашла своего мужчину» (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+) 11:50 Т/с «Сельский детектив. Кино по-ольховски» (12+) 13:45, 05:05 «Мой герой. Ангелина Стречина» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 15:05, 02:55 Т/с «Некрасивая подружка. Ищите женщину» (16+) 17:00 Д/ф «Битва на поминках» (16+) 18:10 Х/ф «Загадка Монти Холла» (16+) 20:00 Х/ф «Загадка Ферма» (16+) 22:35 «Хватит слухов!» (16+) 23:05 «Девяностые. Звёздные разводы» (16+) 00:00 События. (16+) 00:35 «Петровка, 38» (16+) 00:55 Д/ф «Дорогие товарищи. Золотое дно» (6+) 01:35 «Знак качества» (16+) 02:15 Д/ф «Цыгане XXI века» (16+) 05:35 «Москва резиновая» (16+)
06:00, 05:50 «Ералаш» (0+) 06:15, 16:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+) 06:20, 17:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+) 08:55 М/ф «Золушка и тайна волшебного камня» (6+) 10:40 Х/ф «Дорогой Джон» (16+) 12:55 Х/ф «Притворись моим мужем» (16+) 15:00, 20:00 Т/с «Кто быстрее?» (16+) 16:15, 19:00 Т/с «Тамара Игоревна и другие» (16+) 21:30 Х/ф «Всё могу» (16+) 22:05 Х/ф «Мисть пушистых» (12+) 00:25 Х/ф «Йефель» (16+) 02:25 Х/ф «Любовь с риском для жизни» (16+) 03:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)	<b>СТС</b>	06:00, 05:50 «Ералаш» (0+) 06:15, 16:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+) 06:20, 17:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+) 08:55 М/ф «Золушка и тайна волшебного камня» (6+) 10:40 Х/ф «Дорогой Джон» (16+) 12:55 Х/ф «Притворись моим мужем» (16+) 15:00, 20:00 Т/с «Кто быстрее?» (16+) 16:15, 19:00 Т/с «Тамара Игоревна и другие» (16+) 21:30 Х/ф «Всё могу» (16+) 22:05 Х/ф «Мисть пушистых» (12+) 00:25 Х/ф «Йефель» (16+) 02:25 Х/ф «Любовь с риском для жизни» (16+) 03:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:25, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+) 08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)	<b>ДОМАШНИЙ</b>	06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:25, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+) 08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)

01:30 «Свет и тени. Джон Ф. Кеннеди» (16+) 02:50 «За дело!» (12+) 05:15 «Преодоление. Владимир Демихов. Медицина невозможного» (12+)	<b>ТВ-ЦЕНТР</b>	06:00 «Настроение» (12+) 08:15 «Доктор И...» (16+) 08:40 Х/ф «Стряпуха. Конфетная леди» (16+) 10:35, 04:25 Д/с «Актёрские драмы. Фаталисты» (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+) 11:50 Т/с «Сельский детектив. Конус географической истории» (12+) 13:45, 05:05 «Мой герой. Людмила Дмитриева» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 15:05, 02:55 Т/с «Некрасивая подружка. Похудей или умри» (16+) 17:00 Д/ф «Звёздные бомжи» (16+) 18:10 Х/ф «Загадка Евклида» (12+) 20:00 Х/ф «Загадка Римана» (12+) 22:35 «Закон и порядок» (16+) 23:05 Д/ф «Избитые звёзды» (16+) 00:00 События. (16+) 00:35 «Петровка, 38» (16+) 00:55 Д/ф «Женщины Сталина» (16+) 01:35 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку» (16+) 02:15 «Мифы о оде. Яйца» (16+) 05:35 «Москва резиновая» (16+)
02:50 «Моя история. Елена Цыплакова» (16+) 05:15 «Преодоление. Лев Термен. Электрификация звука» (12+)	<b>ТВ-ЦЕНТР</b>	06:00 «Настроение» (12+) 08:15 «Доктор И...» (16+) 08:40 Х/ф «Стряпуха. Таланты и поклонники» (16+) 10:35, 04:25 Д/ф «Галина Польских. Я нашла своего мужчину» (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+) 11:50 Т/с «Сельский детектив. Кино по-ольховски» (12+) 13:45, 05:05 «Мой герой. Ангелина Стречина» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 15:05, 02:55 Т/с «Некрасивая подружка. Ищите женщину» (16+) 17:00 Д/ф «Битва на поминках» (16+) 18:10 Х/ф «Загадка Монти Холла» (16+) 20:00 Х/ф «Загадка Ферма» (16+) 22:35 «Хватит слухов!» (16+) 23:05 «Девяностые. Звёздные разводы» (16+) 00:00 События. (16+) 00:35 «Петровка, 38» (16+) 00:55 Д/ф «Дорогие товарищи. Золотое дно» (6+) 01:35 «Знак качества» (16+) 02:15 Д/ф «Цыгане XXI века» (16+) 05:35 «Москва резиновая» (16+)
06:00, 05:50 «Ералаш» (0+) 06:15, 16:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+) 06:20, 17:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+) 08:55 М/ф «Золушка и тайна волшебного камня» (6+) 10:40 Х/ф «Дорогой Джон» (16+) 12:55 Х/ф «Притворись моим мужем» (16+) 15:00, 20:00 Т/с «Кто быстрее?» (16+) 16:15, 19:00 Т/с «Тамара Игоревна и другие» (16+) 21:30 Х/ф «Всё могу» (16+) 22:05 Х/ф «Мисть пушистых» (12+) 00:25 Х/ф «Йефель» (16+) 02:25 Х/ф «Любовь с риском для жизни» (16+) 03:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)	<b>СТС</b>	06:00, 05:50 «Ералаш» (0+) 06:15, 16:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+) 06:20, 17:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+) 08:55 М/ф «Золушка и тайна волшебного камня» (6+) 10:40 Х/ф «Дорогой Джон» (16+) 12:55 Х/ф «Притворись моим мужем» (16+) 15:00, 20:00 Т/с «Кто быстрее?» (16+) 16:15, 19:00 Т/с «Тамара Игоревна и другие» (16+) 21:30 Х/ф «Всё могу» (16+) 22:05 Х/ф «Мисть пушистых» (12+) 00:25 Х/ф «Йефель» (16+) 02:25 Х/ф «Любовь с риском для жизни» (16+) 03:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:25, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+) 08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)	<b>ДОМАШНИЙ</b>	06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:25, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+) 08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)

<b>ДОМАШНИЙ</b>		
06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:30, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+) 08:30, 02:50 «Тест на отцовство» (16+) 10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+) 11:50, 00:30 Д/с «Порча» (16+) 13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+) 13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+) 14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+) 14:45 Д/с «Кризисный центр» (16+) 19:00 Х/ф «Грибной дождь» (0+) 04:30 «6 кадров» (16+)		
<b>ЗВЕЗДА</b>		
05:05 Т/с «Далеко от войны» (16+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) 11:00, 01:50 Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+) 12:50, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15, 03:35 Т/с «Обгоняя время» (16+) 15:00 Военные новости (16+) 18:00 Д/с «Арктика. Новая холодная война. Истина на дне. Битва за шельф» (16+) 18:50 Специальный репортаж (16+) 19:55 «По горячим следам» (16+) 20:10 «Улика из прошлого» (16+) 22:45 «Между тем» (12+) 23:15 «СВО: Здесь живут люди» (12+) 00:05 Х/ф «Морской характер» (0+) 03:05 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)		
<b>МИР</b>		
05:00 М/ф (6+) 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+) 06:15 Д/ф «Вместе выгодно» (12+) 06:35, 10:10 Т/с «Разведчицы» (16+) 13:15 «Мировое соглашение» (16+) 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 18:50 «Игра в кино» (16+) 20:55 «Игра в кино. Чемпионат МИРА» (16+) 21:45 «Миллион за 5 минут» (16+) 22:25 Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+)		
01:00 Первый Евразийский канал (12+) 01:55 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+) 04:35 Т/с «Смерть шпионам» (16+)	<b>ТНТ</b>	07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+) 08:00 Т/с «Однажды в России» (16+) 09:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 14:00 Т/с «Интерны» (16+) 19:00 Т/с «Праздники» (16+) 21:00 Т/с «Макрон» (16+) 22:00 Х/ф «Белоснежка: Месть гномов» (12+) 00:05 Х/ф «Универсальный солдат» (18+) 02:00 «Я тебе не верю» (16+) 02:45 «Импровизация. Команды» (16+) 04:20 «Импровизация» (16+) 05:10 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
<b>РОДНОЕ КИНО</b>		
01:10 Х/ф «Ва-банк» (12+) 03:00 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+) 04:40 Х/ф «Дама с попугаем» (0+) 06:35 Х/ф «Безымянная звезда» (0+) 09:05 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+) 11:00 Х/ф «Бумер» (		

# Моя профессия – психолог, мое призвание – душа

■ ■ ■ Профессия психолога является важной в современном мире, потому что помогает людям понять себя и окружающий мир, преодолеть жизненные трудности и обрести внутреннюю гармонию. О своем профессиональном пути и радостях в работе корреспондентам «Нашей трудовой славы» рассказала психолог с 15-летним стажем Валентина Николаевна Сулима.

## ПУТЬ К ПРОФЕССИИ

Каждый человек рано или поздно начинает задавать себе вопрос, кем быть. Этот вопрос порой мучителен, требует глубоких размышлений и может вызвать множество переживаний, ведь от ответа зависит не только профессиональный выбор, но и жизненный путь. Свою профессию Валентина Сулима выбрала неслучайно. Для нее путь к профессии психолога был предопределен еще в подростковом возрасте, когда множество вопросов о взаимоотношениях, чувствах и эмоциях оставалось без ответа.

– Интернета тогда еще не было, – вспоминает Валентина. – Чтение книг помогло мне в самопознании. Я заметила, что могу выслушать, понять и поддержать своих подруг, и им становилось легче после общения со мной.

Интерес к психологии зародился у Валентины еще в шестом классе, когда ей было всего 12 лет. Она мечтала стать психологом, стремилась помогать людям и разобраться в себе. Как и многие подростки, Валентина сталкивалась с

трудностями в отношениях с родителями, что лишь усилило ее желание понять природу человеческих чувств и эмоций.

Валентина с благодарностью вспоминает о своих наставниках, которые помогли в ее профессиональном становлении.

– Мир в психологию помогла мне открыть мой преподаватель Светлана Борисовна Бажутина. Она очень мудрая, справедливая и в меру строгая. Ее лекции всегда были невероятно интересными и эмоционально насыщенными, наполненными примерами из личной и профессиональной жизни. К Светлане Борисовне можно было обратиться с любыми личными трудностями, зная, что тебя выслушают, поймут, поддержат и направят. И после разговора с ней всегда становилось легче, – делится психолог.

Даже сегодня, спустя годы, Валентина продолжает поддерживать связь со своим наставником, активно участвуя в ее тренингах, мастер-классах и семинарах.

## 15 ЛЕТ НА СЛУЖБЕ ДУШЕ

В своей любимой профессии Валентина уже 15 лет, и за это время ее клиенты стали источником вдохновения и мотивации.

– Слова признательности от моих клиентов, благодарности за то, что я помогаю пройти им тяжелый жизненный путь, – это главный стимул для меня, – рассказывает Валентина Сулима.

Ее профессиональный путь был богат и разнообразен: Лутугинский детский сад «Ласточка», Георгиевская средняя школа № 2, кафедра дефектологии и психологической коррекции Луганского государственного педагогического университета – каждый этап работы давал бесценный опыт, помогая глубже понять себя и окружающих.

Валентина научилась находить подход к каждому, независимо от возраста и статуса. Ее умение разрешать конфликты и оставаться стрессоустойчивой – это результат многолетнего опыта.

– Благодаря психологии я стала более открытой, коммуникабельной и уверенной в себе, – добавляет она.

Однако ее работа не лишена трудностей. Ежедневно Валентине

приходится сталкиваться с горем, потерями и душевными кризисами других людей. Проживать каждую историю бывает непросто.

– Чтобы не выгорать на работе, после встречи с клиентом нужно сделать перерыв для себя: выйти на свежий воздух, выпить чая, а потом снова быть готовой к новой встрече с душевной болью другого человека, – уверяет она.

Многогранность работы Валентины впечатляет: она является семейным, детским, клиническим и кризисным психологом, арт-терапевтом и арт-коучем. Особенно важным направлением ее деятельности стало сотрудничество с участниками специальной военной операции и их родственниками.

– Арт-терапия – это эффективный способ избавиться от лишних переживаний через творчество. В этом процессе человек может создавать рисунки, фотографии, истории или использовать художественные произведения. Ценность арт-терапии в том, что в ней может участвовать любой человек, независимо от возраста, – объясняет Валентина.



## СЕМЬЯ – ЛУЧШАЯ ПОДДЕРЖКА

За профессиональными успехами Валентины Сулимы стоит крепкий тыл – ее семья: супруг Андрей и дочь Аня, которая в этом году впервые переступила порог школы. Гармония личной жизни – залог ее успеха и источника вдохновения.

– Как бы банально это ни звучало, но с Андреем мы познакомились в социальных сетях. С тех пор он стал для меня главной поддержкой в жизни, – делится Валентина.

Все свободное время Валентина посвящает семье. Вместе они увлеченно играют в настольные игры, смотрят фильмы и даже рисуют картины.

– В каждой семье должны быть свои традиции. Наша – это проводить время вместе. Мы любим гулять в парке, посещать театр и цирк с доченькой Аней, – рассказывает Валентина с теплотой в голосе.

Дочь Валентины с радостью принимает участие в мастер-классах по арт-терапии, которые мама проводит для детей. Несмотря на свой юный возраст, Аня уже уверенно заявляет, что работа мамы ей по душе.

– Конечно, говорить о том, кем станет моя дочь, еще рано – ей всего семь лет. Но я с уверенностью могу сказать, что ей нравится то, чем я занимаюсь. Она уже несколько раз принимала участие в женском клубе, который я организовывала, – делится Валентина.

Секрет семейного счастья Валентины Сулимы – это быть настоящей командой, поддерживать и понимать друг друга. В их жизни царит атмосфера любви, доверия и взаимопонимания, что делает каждый день особенным.

День психолога в России

отмечают ежегодно

22 ноября – в дату первого

съезда Российского

психологического общества,

состоявшегося в 1994 году.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ УЧАСТНИКАМ СВО И ЧЛЕНАМ ИХ СЕМЕЙ

Сегодня профессия психолога становится все более востребованной во многих сферах жизни: от семейных отношений до бизнеса, образования, спорта и здравоохранения. Особенно актуальна эта профессия среди участников специальной военной операции и их семей. Валентина Сулима – один из тех специалистов, кто стоит на этом важном фронте поддержки.

– Моя задача – поддержать не только самих военнослужащих, но членов их семьи, помочь им принять изменения, произошедшие с сыном, мужем или отцом, – объясняет Валентина.

В индивидуальных беседах с военнослужащими психолог уделяет особое внимание тому, чтобы дать возможность высказать все наболевшее.

– Важно внимательно выслушать, проявляя искреннюю заинтересованность в их рассказах. Затем необходимо объяснить, что их переживания – это временные чувства, знакомые всем, кто прошел через боевые действия, – делится психолог.

Валентина также подчеркнула важность формирования чувства товарищеской поддержки и уверенности в том, что военнослужащий не один и всегда может рассчитывать на помощь.

– Самое главное – предотвратить чувство одиночества и изоляции, – говорит она.

Наиболее распространенные обращения военнослужащих к психологу Валентине связаны с кошмарными сновидениями, чувством вины, различными страхами, посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР) и паническими атаками.

Участники СВО и их семьи могут обращаться за бесплатной психологической помощью на горячую линию проекта «Донбасс: психология жизни» по номеру телефона +7 959 546-73-51. Команда высококвалифицированных специалистов всегда готова оказать качественную профессиональную психологическую помощь и поддержку.



Валентина с дочерью Анной

Подготовила материал КСЕНИЯ КОТОВА, фото из личного архива ВАЛЕНТИНЫ СУЛИМЫ

# Вдова солдата. Ее многодетное счастье

2024  
ГОД СЕМЬИ

Уходя, он обещал вернуться. Она ждала и верила, вопреки и назло, как никто другой. Когда мужа не стало, Алена с горечью, но стойко приняла тяжелую утрату, заставила себя жить за двоих и радоваться улыбкам своих сорванцов.

## ВМЕСТЕ ИХ БЫЛО ВОСЕМЬ

Как утверждал Лев Толстой, все счастливые семьи похожи друг на друга. Алена с этим не спорит. Ее глаза светятся любовью и нежностью, когда она вспоминает супруга и прожитые с ним годы.

Евгений Токарев был родом из Ореховки. Как всякий сельский житель, он с детства был приучен родителями к труду. После окончания школы смелый и выносливый парень твердо знал, кем хочет быть и чем заниматься. В 18 лет Евгений после курсов рабочего обучения устроился на ровеньковскую шахту имени В. В. Вахрушева. В Луганске, куда приезжал в выходные дни, встретил свою судьбу – милостивую девушку Алену.

– Он покорила меня своей надежностью, я почувствовала, что со мной рядом настоящий мужчина, за которым я буду как за каменной стеной, – рассказывает собеседница.

Потом были красивая свадьба, медовый месяц, рождение детей. В семье Токаревых четыре сына и две дочери. Пятилетние Коля и Леша – двойняшки, как и Оксана с Никитой, которым исполнилось 12. Старшей дочери Насте 15 лет, сыну Дане – 13.

Много детишек – много радости. Алена признается, что они с супругом всегда мечтали о большой семье. Никогда не делили обязанности на женские и мужские – вместе заботились о детях. Отмечать их дни рождения за праздничным столом – главная традиция. Да и в будни семья любила собираться вместе и обсудить последние новости за чашкой чая.

В свободное от работы время Евгений брал на себя обязанности по дому, нянчил младших, ухаживал за старшими.

– Мы свое семейное счастье строили по кирпичику, – делится Алена, – вместе готовили, убрали, встречали гостей тоже вместе. Находилась время и для романтики. Женя был лучшим мужем и папой.

закрытия угледобывающего предприятия с марта 2017 года заключил контракт с Народной милицией ЛНР. Как жена военнослужащего Алена привыкла, что муж, проводя редкий вечер в семейной обстановке, ранним утром уезжает отдавать долг Родине.

Подразделение, где Евгений Токарев проходил военную службу, усиливало передний край обороны. Мотострелки регулярно прочесывали местность, чтобы обезвреживать ДРГ противника.

Когда Евгений возвращался с задания, сразу звонил домой. Расспрашивал о детях, смеялся, когда слышал об их проделках, говорил, что мечтает о тарелке борща, приготовленного женой. От вопросов, что происходит там, «на передке», уходил.

Алена рассказывает, что ее супруг всегда повторял: «Наша задача сегодня – защитить страну от укронацизма, мы нужны Родине, если не мы, то кто?»

– Я лишь просила мужа, чтобы он вернулся домой живым, ведь у нас шестеро деток, – со слезами на глазах вспоминает Алена. – Пыталась было заикнуться, чтобы он расторгнул контракт, но в ответ услышала жесткое и



Оксана и Алексей



Анастасия, Николай, Алексей

категоричное: «Здесь в отделении молодые ребята, как я пацанов брошу?»

Младшие Коля и Леша Токаревы писали папе письма на фронт, увлеченно выводив несмелые каракули на бумаге. Как признаются бойцы СВО, написанное детской рукой письмецо – главный оберег, который не только сердце греет, но и спасает от верной гибели. Алена молилась за мужа, ждала звонка, чтобы услышать родной голос и выдохнуть: «Живой». Увы, больше ей не суждено было поговорить с любимым...

Алене принесли страшное известие о гибели мужа в пасмурный день первого весеннего месяца.

– Что Жени больше нет, я узнала от раненых ребят, которых привезли в больницу. Смутно помню, что мне говорили, какие слова звучали. «Погиб смертью храбрых» – молоточками стучало в висках, глаза застилала пелена слез.

Позже Алена узнает, что ее супруг, командир мотострелкового отделения, попал в огненную ловушку, устроенную вооруженными формированиями Украины. Под селом Пшеничное Кременского района 37-летний Евгений Токарев вывел из-под вражеского огня БМП с раненым экипажем. Заняв место механика-водителя, он продолжил выполнение боевой задачи, но подбитая машина съехала на минное поле. Спасая жизнь сослуживцам, командир отдал взамен собственную.

Евгения Токарева похоронили 16 марта 2022 года в его родной Ореховке, посмертно он награжден медалью «За отвагу».

## ОБЯЗАНА БЫТЬ СИЛЬНОЙ

Алена учится жить без мужа, без его крепкого плеча и ласкового слова. Огромную благодарность женщина выражает социальным координаторам Лутугинского филиала Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» в ЛНР, где ей оказали психологическую помощь и поддержку.

От тяжелых мыслей женщину спасают заботы о детях и воспоминания о супруге. Вдова героя говорит, что в минуты отчаяния

чувствует его присутствие и поддержку.

– Утром встаю, сразу готовлю завтрак, бужу детей, провожаю в школу, отвожу в сад. В домашних хлопотах время пролетает. Но бывают дни, когда никакие хлопоты не спасают. Боль накрывает волной, тогда начинаю пересматривать старые семейные фотографии, и постепенно меня отпускает, становится спокойнее, как будто мой Женя рядом... – задумчиво смотрит вдаль Алена.

Вечером возвращаются домой дети, она их обнимает, спрашивает: «Как дела, успехи, не набедакорили в школе и садике?» И вглядывается в родные, похожие на папины глаза с длинными ресницами.

– Старшая дочь Настя тяжело переживает гибель отца, во всем на него равняется, хочет тоже связать свое будущее с военной службой, – рассказывает Алена. – Друзья не забывают, звонят, пишут, что горды тем, что служили, дружили и общались с моим мужем. Женя был хорошим, добрым человеком, надежным другом и товарищем.

Дети должны помнить, что их отец был и остался героем. Алена рассказывает им, почему их папа участвовал в спецоперации:

– Стараюсь даже младшим объяснить, что была Великая Отечественная война, мы воевали с нацистами, не добились их, поэтому приходится сейчас с ними сражаться, чтобы в будущем всем жилось хорошо. Я думаю, что с ранних лет надо прививать правильные ценности ребенку.

Тень улыбки скользнула по задумчивому лицу женщины:

– Я вспомнила, как Женя однажды спросил у меня: «Что я отвечу своим детям, если поинтересуются, что я делал, когда решалась судьба нашей Родины? Мне не стыдно будет им ответить: «Папа ее защищал».

Алена не раз замечала, как дети, глядя на портрет погибшего отца, повторяют его слова: «Мы вместе, мы справимся». Ребятишки стали серьезнее и рассудительнее, взрослеют на глазах. Многодетная мать признается, что самое главное для нее – благополучие сыновей и дочерей:

– Все мое счастье – в детях. Воспитывать их нужно не на словах, а своими поступками. Я обязана быть сильной, противостоять невзгодам, преодолевать трудности, улыбаться, жить дальше.

И с тихой грустью добавляет: – Где-то там, на небесах, мой муж поддерживает меня, помогает во всех начинаниях и радуется, что у нас растут шестеро замечательных детей!

ВАЛЕРИЯ ГАЛИЗДРА,  
фото КАРИНЫ АВРАМЕНКО  
и из личного архива  
Алены Гелюх



Оксана и Никита с папой

## «Я ПАЦАНОВ НЕ БРОШУ»

О том, что специальная военная операция может перевернуть жизнь их счастливой семьи, Алена тогда не думала. Ее муж заработал 15 лет горняцкого стажа, после

# Она лучшая, потому что моя!

В России День матери традиционно отмечают в последнее воскресенье ноября. В 2024 году праздник пройдет **24 числа.**

■ ■ ■ Любовь к маме – чистое и бесконечное чувство. К кому мы обращаемся в моменты трудностей и испытаний, с кем делимся радостями и печалью, которые рвут сердце? А как часто говорим маме, что любим ее, ценим и благодарим за все, что она сделала? К сожалению, на последний вопрос многие ответят: «Нечасто».

Мы решили дать возможность нашим читателям во всеуслышание поздравить своих любимых мам и сказать им слова, которые так греют мамино сердце.

## Анна Потапова:



– У каждого человека есть мама, а у меня с младшей сестрой Леной – одна на двоих! Наша мама – главный для нас человек! Она научила нас с Леной быть прилежными, ответственными, воспитанными и добрыми. Мама всегда говорит, что нужно жить по совести и не бояться трудностей.

Наша мама добрая, заботливая, она – лучшая для нас. У нее добрые глаза, красивая улыбка, нежные руки и большое сердце. А еще наша мама очень трудолюбивая! Более 25 лет она работает акушером-гинекологом и заботится о здоровье женщин и будущих мам нашего Лутугинского муниципального округа.

Конечно, мама – прекрасная жена для нашего папы и хорошая хозяйка. У нашей мамы много статусов: она – дочь, сестра, жена, мама, врач... И просто счастливая женщина!

## Дарья Колесникова:



– Мама. Это слово, которое вызывает целую гамму эмоций: тепло, уют, нежность, заботу. Моя мама – это не только мой самый близкий человек, но и мой главный наставник, человек, который учил меня жить, любить, мечтать и преодолевать трудности.

Помню, будучи в детском саду, мы вместе с воспитателями записывали поздравления – видеоролик, что меня восхищает в маме. Все говорили про вкусный ужин, умение вязать и рисовать, мой ответ был прост – а мою маму все на работе уважают!

Именно ее уроки о том, что главное в жизни – это не материальные блага, а человеческие отношения, остаются со мной по сей день. Мама научила меня быть честной, доброй и отзывчивой. Она прививала мне любовь к знаниям, к искусству, к природе.

Мама – это мой личный ангел-хранитель, всегда готовый прийти на помощь. Ее ласковые слова, ее объятия, ее нежная улыбка – это то, что дает мне силы идти вперед и никогда не сдаваться.

Благодаря маме я научилась ценить простые радости жизни, уважать старших и помогать нуждающимся. Она научила меня быть сильной и не сдаваться перед жизненными препятствиями.

Мама, спасибо тебе за все! Ты мой самый главный герой, моя опора и вдохновение!

## Карина Авраменко:



– Моя мама Анжела Артюшаевна уже более 30 лет является настоящим ангелом-хранителем для пациентов хирургического отделения Лутугинской центральной районной многопрофильной больницы. Будучи еще совсем маленькой девочкой, мама мечтала стать медсестрой, представляя идеально накрахмаленные колпачки и белые как снег халаты. Ее мечта сбылась! Вот уже 32 года она с ответственностью подходит к своей работе, заботясь о каждом пациенте, как о близком человеке.

Медицина подарила маме не только профессию. Именно здесь, в стенах больницы, она встретила своего будущего супруга – моего папу. Их история началась с того, что папе сделали операцию по удалению аппендикса. Тогда он впервые увидел маму в белом халате – и мир вокруг будто замер. Он влюбился с первого взгляда. С тех пор они стали неразлучны и вот уже 29 лет живут вместе рука об руку.

А еще моя мама – талантливая рукодельница! С помощью спиц и крючка творит настоящие чудеса. Каждая ее работа – произведение искусства: от моих первых пинеток до теплых свитеров и красивых платьев – не хуже, чем из магазина.

В преддверии Дня матери хочу пожелать каждому беречь своих мам, ведь они у нас единственные! Их любовь и забота – это то, что делает нашу жизнь ярче и лучше.

Фото предоставлены респондентами

## Интересна и речиста жизнь журналиста



Меня зовут Влад, мне пять лет. Я провел один насыщенный событиями и встречами день на работе у мамы и узнал, как готовится к выпуску газета.

## Один день у мамы на работе

В следующем году известной каждому лутугинцу районке исполнится 60 лет. Но даже один день в «Нашей трудовой славе», где работает моя мама, – целая жизнь. В течение рабочего дня здесь можно встретиться с благодарными читателями, сто раз ответить на их звонки, увидеть внутреннюю кухню печатного издания, увидеть, как верстают на полосы тексты и фотографии.

Утром моя мама-редактор приходит на работу. Желательно не опаздывать, ведь в 9:30 будет планерка. Здесь, в большой комнате, сотрудники обсуждают темы будущих материалов, кто пойдет в номер, кто куда собирается идти или ехать, кому потребуется водитель. А еще на планерке устраивают разбор полетов: просматривают прошлый

номер газеты, критикуют или поощряют корреспондентов.

После планерки все расходится по рабочим местам: звонки, разговоры, споры, «клики» клавиатуры. Корреспонденты, на ходу ныряя в рукава пальто, спешат на автобусную остановку. Большинство материалов у них – репортажи, то есть «с колес». Сначала тексты надо создавать для социальных сетей, а потом дорабатывать для печатного издания. Писать нужно оперативно, с опорой на факты и комментарии организаторов мероприятия, экспертов, спикеров. Во время репортажей обязательны авторские фото и видео – их вместе с текстом отправляют в медиахолдинг, где выкладывают в социальной сети.

С 11 часов – время тишины и сосредоточенности. Все уткнулись

в компьютеры, быстро мелькают пальцы по клавиатуре:

- Текст готов?
- Еще минутку!
- Хорошо, подожду.

К середине дня с добычей возвращаются корреспонденты. Скидывая фотографии на компьютер, успевают съесть купленный по дороге пирожок и запить остывшим на рабочем столе растворимым кофе. Потом им предстоит расшифровывать диктофонные записи – об обеденном перерыве можно забыть.

Время летит, вот уже и два часа. Корреспонденты дорабатывают материал, сдают редактору.

– Вот здесь нужна конкретика, а тут мы заменим абзац, подберем другой синоним к слову. Смысл не меняется, а текст от этого выигрывает, – слышу я мамин голос.

Рабочий день журналистов длится до позднего вечера: кто-то договаривается об интервью, кто-то дописывает статью или созванивается с обратившимися в редакцию людьми.

Ух-х, все! День закончен. Номер сдан в печать. Завтра утром лутугинцы откроют свежую прессу, а в редакции начнется подготовка к новому номеру, который выйдет на следующей неделе.

Да, интересна жизнь журналистская, событиями насыщена, благодарностью людской отмечена... Но с выбором будущей профессии пока торопиться не буду: я еще не был на работе у папы, который служит в полиции.

Со слов ВЛАДА ДИКОГО записала ВАЛЕРИЯ ГАЛИЗДРА, фото ЮЛИИ РЖЕВСКОЙ

# ОСАГО: что это такое и как работает?

■ ■ ■ С 1 января 2025 года на территории Луганской Народной Республики начнет действовать обязательное страхование автогражданской ответственности, основной целью которого является защита прав потерпевших на возмещение вреда, причиненного их жизни, здоровью или имуществу при использовании транспортных средств иными лицами. Правовые, экономические и организационные основы ОСАГО определены Федеральным законом «Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств».

Статус обязательного вида говорит сам за себя, поэтому каждый участник дорожного движения должен знать, для чего предназначен полис ОСАГО. Итак, давайте разбираться.

Как мы уже сказали, страхование автогражданской ответственности в России является обязательным: управление транспортным средством без действующего полиса ОСАГО запрещено. ОСАГО страхует гражданскую ответственность водителя, виновного в совершении ДТП. Проще говоря, защищает ваш кошелек, если вы стали виновником ДТП и должны возместить вред, нанесенный имуществу, жизни и здоровью потерпевших.

## ОСАГО защищает вас от непредвиденных трат, в случае:

- если вы стали виновником ДТП, ваша страховая компания за вас возместит ущерб имуществу и здоровью пострадавших;
  - если в результате ДТП разбили вашу машину, ее ремонт и ущерб здоровью пострадавших оплатит страховая компания виновника аварии;
  - если в аварии виновны оба водителя, страховые компании заплатят обоим – обычно возмещают половину нанесенного ущерба.
- По полису ОСАГО не компенсируют ущерб автомобилю виновника ДТП (для защиты автомобиля можно воспользоваться другим

видом страхования – КАСКО) и не возмещают моральный вред и вред, причиненный в ходе учебной езды или соревнований. Если ущерб будет нанесен грузом, выпавшим из машины, выплат тоже не будет.

## Законодательством установлены лимиты выплат по ОСАГО при наступлении страховых случаев:

- если пострадало имущество – до 400 000 рублей;
- если ущерб причинен жизни и здоровью – до 500 000 рублей на каждого пострадавшего.

В случае если причиненный ущерб превышает установленные лимиты, разницу виновная сторона возмещает за свой счет. При отсутствии полиса ОСАГО у виновного в ДТП ущерб жизни, здоровью и имуществу потерпевших взыскивается с него в полном объеме.

Обычно договор ОСАГО заключается на год. В нем вы можете прописать период, в течение которого будете пользоваться машиной. Минимальное количество дней страхования в рамках годового договора – три месяца.

Допустим, вам нужно авто только для поездок на дачу – с мая по октябрь. Укажете в полисе шесть месяцев действия страховки – сэкономите 30 % от ее стоимости.



**Жители республики могут оформить полис ОСАГО у представителей следующих компаний:**  
**СК «Астро-Волга»,**  
**СК «Гайде»,**  
**ПСБ-страхование.**

Законом предусмотрена возможность оформления краткосрочного договора ОСАГО на срок от одного дня до трех месяцев. Такой полис пригодится, например, если вы планируете продавать машину и не видите смысла в покупке годовой страховки. Также это удобно для тех автомобилистов, которые совершают поездки редко.

Если вы купили машину в одном городе, а поставить на регистрацию хотите в другом, можно приобрести транзитный полис на 20 дней.

В договоре ОСАГО необходимо указать не только владельца транспортного средства, но и всех, кто может им управлять.

## Чтобы оформить ОСАГО, необходимы следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;

- документы на транспортное средство – ПТС/СТС;
- водительское удостоверение (владельца транспортного средства и всех допущенных к управлению);
- если транспортное средство не стоит на регистрационном учете (недавно приобретено), необходим договор купли-продажи или другой документ, подтверждающий право собственности.

Ценообразование по ОСАГО регулируется Центральным банком Российской Федерации на законодательном уровне. Стоимость договора ОСАГО определяется как произведение базовой ставки и коэффициентов. Сначала страховщики устанавливают базовый тариф для автовладельца персонально, он находится в пределах установленного тарифного коридора. К этой сумме применяются различные коэффициенты, которые зависят от следующих параметров:

- территория преимущественного использования транспортного средства (для ЛНР он равен 0,68);
- наличие или отсутствие страховых возмещений в предшествующие периоды;
- технические характеристики транспортного средства, а именно – мощность двигателя;

- сезонность использования транспортного средства;
- условие о допуске к управлению транспортным средством только указанных страхователем водителей или допуск водителей без ограничений;
- возраст и стаж водителей, допущенных к управлению автомобилем.

К сожалению, мошенники не обошли своим вниманием и сферу ОСАГО.

## Как защитить себя и не приобрести фальшивый полис?

1. Необходимо убедиться, что страховая компания, в которую вы обратились, имеет лицензию на выдачу ОСАГО.

2. Необходимо проверить наличие страховой компании в списке РСА (Российского союза автостраховщиков). Список публикуется на сайте РСА в сети Интернет.

3. Если полис приобретается через страхового агента, запросите доверенность и проверьте информацию о ней на сайте Федеральной нотариальной палаты, у страхового брокера проверьте наличие лицензии Центрального банка Российской Федерации.

Подлинность уже приобретенного полиса можно проверить на сайте РСА, кроме наличия записи о полисе, имеет значение его статус, должен быть «находится у страхователя».

Слишком низкая стоимость полиса ОСАГО по сравнению с другими предложениями также является поводом задуматься о подлинности приобретаемой услуги.

Дорога часто не прощает ошибок, поэтому застраховать свою ответственность перед другими участниками дорожного движения должен каждый водитель.

При подготовке статьи использованы материалы сайта [fincult.info](http://fincult.info)

## Вниманию лиц, не имеющих гражданства Российской Федерации!

1 января 2025 года закончится действие упрощенного порядка приема документов на получение гражданства РФ.

### Если не оформить паспорт РФ

С 1 января 2025 года лица без паспорта РФ будут обязаны пребывать на территории Российской Федерации в соответствии с требованиями, предъявляемыми к иностранным гражданам и лицам без гражданства, – состоять на миграционном учете либо же проживать на основании разрешения на временное проживание или вида на жительство.

### Следует помнить!

Данная категория граждан будет лишена возможности получать все определенные законом социальные выплаты и гарантии, в том числе бесплатное медицинское обслуживание.

Также усложняется процесс трудоустройства и увеличиваются ставки налогообложения.

### Важно!

Лица, которые до настоящего времени не получили гражданство РФ, являются иностранными гражданами и могут проживать на территории ЛНР на основании паспортов

гражданина Украины, ЛНР или ДНР только до 31 декабря 2024 года.

### Куда обращаться?

Граждане, не успевшие до настоящего времени подать заявление о выдаче паспорта, могут обратиться в любое подразделение по вопросам миграции МВД России, независимо от места регистрации.

Более детальную информацию можно узнать в подразделениях по вопросам миграции территориальных органов МВД России, расположенных на территории ЛНР, либо на официальном сайте МВД РФ (<https://мвд.рф/>).

Выясняют данные банковской карты, пароли и коды из СМС? Мошенники!

Клади трубку

Без разговоров



# ТВ-ПРОГРАММА

<b>ЧЕТВЕРГ</b> <b>28 ноября</b> <b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>
05:00 «Доброе утро» (0+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+) 13:30 «АнтиФейк» (16+) 15:15 «Давай пожемимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 19:50 «Пусть говорят» (16+) 21:00 Время (12+) 22:00 Т/с «Противостояние» (16+) 23:00 «Большая игра» (16+) 00:10 Д/ф «Константин Симонов. Жди меня, и я вернусь» (16+) 01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)
<b>РОССИЯ 1</b>
05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+) 09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+) 11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 13:00 «Наши» (12+) 14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+) 14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Райский» (16+) 17:30 «Малахов» (16+) 21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+) 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
<b>РОССИЯ 24</b>
05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 12:45, 14:00, 18:00, 20:00, 22:00, 22:35, 01:00 Новости (16+) 05:25, 07:50, 01:40 День в истории (6+) 05:35, 18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть (12+) 06:35, 07:30, 10:35, 12:15, 16:20 Погода 24 (12+) 07:45, 11:55, 15:55, 01:50 Инstrukция (12+) 08:30, 12:40 Вести. Net (12+) 11:15, 13:50 Интервью (12+) 12:10, 00:45 Специальный репортаж (12+) 16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+) 22:25 Научпоп (0+) 02:10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

<b>ЛУГАНСК-24</b>
06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 06:30 Утро Донбасса (12+) 09:30, 20:35 Т/с «Офицерские жены» (16+) 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+) 13:00, 22:00 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+) 14:45, 11:00 Д/с «Эффект Матроны» (12+) 17:45, 23:45 Д/с «Забывшее ремесло» (12+) 18:00, 00:10 Круглый стол (12+) 18:30, 00:35 Время наших (12+) 18:45, 00:50 Важно знать (12+) 19:00, 05:30 Д/с «Рассекреченная история» (16+) 19:25 Страна 404 (16+) 20:00 Проект «Интеграция» (12+) 20:20 Спецрепортаж (12+) 01:50 Т/с «Трюкач» (16+) 02:40 Д/с «Сесиль в стране чудес» (12+) 03:25 Д/с «Без срока давности (16+) 04:10 Д/с «Большие русские» (12+) 05:05 Д/с «Из России с любовью» (12+)
<b>НТВ</b>
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+) 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «За гранью» (16+) 17:50 «ДНК» (16+) 20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 22:15, 00:00 Т/с «Балабол» (16+) 00:55 «Поздняков» (16+) 01:10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 02:10 Т/с «Специалист» (16+)
<b>5 КАНАЛ</b>
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+) 05:25, 05:50, 06:35, 07:35, 09:30, 10:05, 11:00, 12:00 Т/с «Дознаватель 2» (16+) 07:55 «Ваше здоровье» (12+) 08:30 «День ангела» (0+) 08:55 «Знание - сила» (12+) 13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)

21:25, 02:05 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+) 22:20, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+) 00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00:30, 01:15 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
<b>КАРУСЕЛЬ</b>
05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35, 17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+) 07:40 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+) 08:00, 09:30 М/с «Лунтик» (0+) 08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+) 10:15 М/с «Суперкрылья. Удивительные питомцы» (0+) 10:45 «Проще простого» (0+) 11:05 М/с «Хранители Кыю» (0+) 11:20 М/с «Диностер» (6+) 11:55 М/с «Барбоскины» (0+) 13:35 М/с «Карбот» (6+) 14:05 М/с «Тобот» (6+) 14:30 «Навигатор. Новости» (0+) 14:45 М/с «Крутой Майк» (6+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (6+) 17:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+) 19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Ник-изобретатель» (0+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+) 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «За гранью» (16+) 17:50 «ДНК» (16+) 20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 22:15, 00:00 Т/с «Балабол» (16+) 00:55 «Поздняков» (16+) 01:10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 02:10 Т/с «Специалист» (16+)
<b>ОТР</b>
06:00, 01:55 «Большая страна» (12+) 06:50 «Моя история. Елена Цыплакова» (16+) 07:30, 20:10 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+) 09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» (12+) 11:00, 00:35 Т/с «Питер-Москва» (12+) 15:10 Х/ф «Пять вечеров» (12+) 16:45 М/ф «Чудеса в решете» (12+) 17:00 Д/п «Конструкторы будущего. Перемещение в пространстве» (12+) 17:15 «Родительское собрание» (12+)

20:40, 03:30 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» (16+) 21:30 Х/ф «Убить дракона» (0+) 23:30 Х/ф «Самоубийство» (18+) 00:05 Х/ф «Че обнимемся?» (18+) 01:25 «Свет и тени. Отто фон Бисмарк» (16+) 02:50 «Коллеги» (12+)
<b>ТВ-ЦЕНТР</b>
06:00 «Настроение» (12+) 08:15 «Доктор И...» (16+) 08:40 Х/ф «Стрелуха. Таланты и поклонники» (16+) 10:35, 04:25 Д/с «Актёрские драмы. Танцы любви и смерти» (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+) 11:50 Т/с «Сельский детектив. Кино по-ольховски» (12+) 13:45, 05:05 «Мой герой. Эльвира Болгова» (12+) 14:55 «Город новостей» (16+) 15:05, 02:55 Т/с «Некрасивая подружка. Тайна кольца» (16+) 17:00 Д/ф «Война со звёздным папой» (16+) 18:10 Х/ф «Загадка Эйлера» (16+) 20:00 Х/ф «Загадка Сангаку» (12+) 22:35 «10 самых... Звёздные близнецы» (16+) 23:05 Д/с «Актёрские драмы. Тёмные силы» (16+) 00:00 События. (16+) 00:35 «Петровка, 38» (16+) 00:55 Д/ф «Настоящий детектив. Смерть на шпильках» (16+) 01:35 Д/ф «Русские тайны. В поисках Шамбалы» (16+) 02:15 «Хроники московского быта. Пропал с экрана» (12+)
<b>СТС</b>
06:00, 05:50 «Ералаш» (0+) 06:15, 16:00 «Уральские пельмени. Смехбук» (16+) 06:50, 17:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+) 09:40 М/ф «Академия магии» (6+) 11:20 Х/ф «Прыгучая братва» (6+) 13:10 Х/ф «Месье пуштык» (12+) 15:00, 20:00 Т/с «Кто быстрее?» (16+) 16:15, 19:00 Т/с «Тамара Игоревна и другие» (16+) 21:00 Х/ф «Шпион по соседству» (12+) 22:55 Х/ф «Няньки» (16+) 00:45 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» (16+) 02:55 «Семейные игры. Битва за Олимп» (16+) 04:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

<b>ДОМАШНИЙ</b>
0 6 : 3 0 , 0 5 : 3 5 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:25, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+) 08:25, 02:50 «Тест на отцовство» (16+) 10:40, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+) 11:45, 00:30 Д/с «Порча» (16+) 12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+) 13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+) 14:05, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+) 14:40 Д/с «Кризисный центр» (16+) 19:00 Х/ф «Обещаю не любить» (18+) 04:30 «6 кадров» (16+)
<b>ЗВЕЗДА</b>
05:20 Т/с «Дружина. Варяги» (16+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток- шоу (16+) 11:00, 02:45 Х/ф «Земля Санникова» (6+) 13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+) 13:40, 15:05, 05:20 Т/с «Дружина. Время жертвы» (16+) 15:00 Военные новости (16+) 15:40, 17:15 Т/с «Дружина. Судьба престола» (16+) 18:00 Д/с «Артика. Новая холодная война. Крылья севера. Возрождение легенды» (16+) 19:55 «По горячим следам» (16+) 20:10 «Код доступа» (12+) 22:45 «Между тем» (12+) 23:15 «СВО: Здесь живут люди» (12+) 00:05 Х/ф «Их знали только в лицо» (12+) 01:40 Х/ф «Поединок в тайге» (12+)
<b>МИР</b>
05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Смерть шпиона. Крым» (16+) 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 17:15 Новости (12+) 13:15 «Мировое соглашение» (16+) 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 18:50 «Игра в кино» (16+) 20:55 «Игра в кино. Чемпионат МИРА» (16+) 21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)

22:25 Х/ф «Старый Новый год» (0+) 01:15 Первый Евразийский канал (12+) 02:05 Х/ф «Шуми городок» (0+) 03:20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
<b>ТНТ</b>
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+) 08:00 Т/с «Однажды в России» (16+) 09:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 14:00 Т/с «Интерны» (16+) 19:00 Т/с «Праздники» (16+) 21:00 Т/с «Макрон» (16+) 22:00 Х/ф «Робин Гуд: Начало» (16+) 00:10 Х/ф «Та еще парочка» (18+) 02:20 «Я тебе не верю» (16+) 03:10 «Импровизация. Команды» (16+) 04:40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
<b>РОДНОЕ КИНО</b>
01:30 Х/ф «Небеса обетованные» (0+) 04:30 Х/ф «Самолет летит в Россию» (16+) 06:20 Х/ф «Ва-банк» (12+) 08:10 Х/ф «Ва-банк-II, или Ответный удар» (12+) 09:50 Х/ф «Крысиный угол» (12+) 11:30 Х/ф «Новые амазонки» (12+) 13:20 Х/ф «Узник замка Иф» (12+) 15:10 Х/ф «Ты у меня одна» (16+) 17:05 Х/ф «Линия смерти» (16+) 19:00 Х/ф «Сын за отца» (12+) 20:35 Т/с «На углу, у Патриарших» (16+) 22:40 Х/ф «Курьер на восток» (16+)
<b>РУССКИЙ РОМАН</b>
06:25 Х/ф «Родная кровиночка» (12+) 07:40 Х/ф «Невалашка» (12+) 10:45 Х/ф «Старшая жена» (12+) 14:05 Х/ф «Крыса» (16+) 17:30 Х/ф «Куда уходит любовь» (12+) 19:15 Х/ф «Самое главное» (12+) 21:00 Х/ф «Тайна спящей дамы» (12+) 00:25 Х/ф «Работа над ошибками» (12+) 02:00 Х/ф «Голос ангела» (16+) 05:35 Х/ф «Ведьмий пародок» (16+)
<b>ПЯТНИЦА!</b>
05:00 «Пробный переезд» (16+) 05:40, 02:20, 04:30 «Пятница News» (16+) 06:20 «Секреты на кухне» (16+) 07:10 «Молодые ножи» (16+) 11:50 «Адский шеф» (16+) 14:30 «Четыре свадьбы» (16+) 19:00, 23:00 «Новые Пацанки» (16+)

21:30 «Умнее всех» (12+) 23:20 Т/с «Сестриуха» (16+) 00:00 Х/ф «Вокзал для двоих» (0+) 02:40 «На ногах» (16+) 03:30 «Гастротур» (16+)
<b>МАТЧ ТВ</b>
06:00 «Вопреки всему» (12+) 06:30 «Вид сверху» (12+) 07:00, 10:00, 12:55, 03:25 Новости (12+) 07:05, 16:45, 21:45 Все на Матч! (12+) 10:05, 12:35 Специальный репортаж (12+) 10:25 «Непобедимый» (12+) 11:30 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Дастина Порье (16+) 13:00 «Есть тема!» (16+) 14:25 Хоккей. ОЛИМПИЕТ Чемпионат МХЛ. «Стальные Лисы» (Магнитогорск) - «Кузнецкие Медведи» (Новокузнецк) (12+) 16:55 Футбол. Товарищеский матч. Женщины. Россия - Азербайджан (6+) 19:00 Футбол. FОНВЕТ Кубок России. 1/4 финала. «Локомотив» (Москва) - «Динамо» (Москва) (6+) 23:35 «Большой хоккей» (12+) 00:05 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Тони Харрисона. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO (16+) 01:25 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Москва) (6+) 03:30 Санний спорт. Кубок России (6+)
<b>РЕН-ТВ</b>
05:00, 18:00, 02:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06:00 «С бодрым утром!» (16+) 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+) 09:00 Документальный спецпроект (16+) 10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+) 11:00 «Как устроен мир» (16+) 12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+) 13:00 «Загадки человечества» (16+) 14:00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15:00 «Неизвестная история» (16+) 17:00, 02:50 «Тайны Чапман» (16+) 20:00 Х/ф «Опасный Бангкок» (16+) 21:55 «Наука и техника» (16+) 23:30 Х/ф «Дело храбрых» (16+)

<b>ПЯТНИЦА</b> <b>29 ноября</b> <b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>
05:00 «Доброе утро» (0+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 14:00, 17:00 «Информационный канал» (16+) 13:30 «АнтиФейк» (16+) 15:15 «Давай пожемимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 18:40 «Человек и закон» (16+) 19:45 «Поле чудес» (16+) 21:00 Время (12+) 21:45 «Голос. Дети» (0+) 23:55 Д/п «30 лет вместе. Розыгрыш» (16+) 01:45 Подкаст.Лаб (16+)
<b>РОССИЯ 1</b>
05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+) 09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+) 11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 13:00 «Наши» (12+) 14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+) 14:55 Т/с «Райский» (16+) 17:30 «Прямой эфир» (16+) 21:30 «Ну-ка, все вместе!» (12+) 00:50 «Истории Большой Страны» (12+) 01:50 Х/ф «Спасённая любовь» (16+)
<b>РОССИЯ 24</b>
05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00 Новости (16+) 05:10, 11:15 Интервью (12+) 05:35, 13:40 Специальный репортаж (12+) 06:35, 07:30, 10:35, 12:20, 16:20 Погода 24 (12+) 07:45, 00:50 Инstrukция (12+) 07:50 День в истории (6+) 12:35, 22:35 Один на один (12+) 14:35, 03:30 Типичная Новороссия (16+) 16:00, 16:35 Факты (12+) 18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть (12+) 20:00, 04:00 Сенат (12+) 20:00 Вести (12+) 23:00, 02:01 Международное обозрение (12+) 01:35 Индустрия кино (12+)

<b>ЛУГАНСК-24</b>
06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 06:30 Утро Донбасса (12+) 09:30, 20:00 Т/с «Офицерские жены» (16+) 10:15, 20:45 Д/ф «М.Лавровский. Продолжение следует...» (12+) 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+) 13:00, 22:00 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+) 14:45, 01:00 Д/ф «Петр Великий. История с французским акцентом» (12+) 15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+) 17:45, 23:45 Д/с «Забывшее ремесло» (12+) 18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+) 19:00 Содружество «Донбасс (12+) 19:15 Время правительства (12+) 19:25 Страна 404 (16+) 01:50 Т/с «Трюкач» (16+) 02:40 Д/с «Сесиль в стране чудес» (12+) 03:50 Д/ф «Предвидение космоса» (16+) 04:10 Д/с «Большие русские» (12+) 05:05 Д/с «Из России с любовью» (12+) 05:30 Д/с «Код женщины» (12+)
<b>НТВ</b>
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+) 08:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 09:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «ДНК» (16+) 17:55 «Жди меня» (12+) 20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 22:15 Т/с «Балабол» (16+) 00:20 «Своя правда» (16+) 02:10 «Квартирный вопрос» (0+) 03:05 Т/с «Специалист» (16+)
<b>5 КАНАЛ</b>
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+) 05:25, 06:05, 06:50 Т/с «Дознаватель 2» (16+) 07:40, 09:30, 09:40, 10:45, 11:45 Т/с «Витязи» (16+) 08:30 «Ваше здоровье» (12+) 12:55 «Знание - сила» (0+)

13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20, 19:05, 19:50, 20:45, 21:35, 22:20 Т/с «След» (16+) 23:10 «Светская хроника» (16+) 00:10 Д/с «Они потрясли мир. Скарлетт Йоханссон. Тайны сердечки» (16+) 01:00 Д/с «Они потрясли мир. Светлана Светличная. Одиночество роковой красавицы» (16+) 01:50, 02:35, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с «Условный мерк 4» (16+)
<b>КАРУСЕЛЬ</b>
05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+) 07:40 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+) 08:00, 09:30 М/с «Лунтик» (0+) 08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+) 10:15 М/с «Суперкрылья. Удивительные питомцы» (0+) 10:45 «Студия Калыка-Малыка» (0+) 11:15 М/с «Диностер» (6+) 11:50 М/с «Турбозавры» (0+) 13:35 М/с «Карбот» (6+) 14:05 М/с «Тобот» (6+) 14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14:45 М/с «Гризли и лемминги» (6+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (6+) 17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+) 22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+) 22:50 М/с «Фьюжн Макс» (6+) 23:15 М/с «Олимп Чейнджер» (6+) 23:30 «Ералаш» (0+) 00:45 М/с «Колобанга. Только для пользователей интернета» (6+) 02:05 М/с «Бобби и Билл» (0+) 03:30 М/с «Смешарики» (0+)
<b>ОТР</b>
06:00 «Большая страна» (12+) 06:50 «Коллеги» (12+) 07:30, 20:10 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+) 09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» (12+) 11:00 Д/ф «Запретный язык будущего» (12+) 11:30 «Академики. Олег Орлов» (12+) 15:10 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-бич опять идут дожди» (16+)

16:40 «Почитаем!» (12+) 17:00 «Вспомнить всё» (16+) 17:30 «Человек и судьба» (12+) 20:40 Х/ф «Отпуск в сентябре» (12+) 23:00 Х/ф «Аффект» (16+) 00:35 Х/ф «Астенический синдром» (12+) 03:05 Х/ф «Разорванный круг» (12+) 04:30 Х/ф «Пять минут страха» (12+)
<b>ТВ-ЦЕНТР</b>
06:00 «Настроение» (12+) 08:15, 11:50 Х/ф «Настоящий папа» (12+) 11:30, 14:30, 17:50 События (16+) 12:30, 15:05 Х/ф «Тихая гавань» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 17:00 Д/с «Актёрские драмы. Скупой рыцарь» (16+) 18:10 Х/ф «Загадка Брюса Бедлама» (16+) 20:05 Х/ф «Загадка Фудзиты» (16+) 22:00 «В центре событий» (16+) 00:40 Х/ф «Спортлото-82» (0+) 02:15 «Петровка, 38» (16+) 02:30 «Закон и порядок» (16+) 02:5

# ТВ-ПРОГРАММА

## СУББОТА 30 ноября

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)  
09:00 «Умницы и умники» (12+)  
09:45 «Слово пастыря» (0+)  
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)  
10:15 Д/ф «Владимир Вдовиченков. Готов отдать себя на растерзание» (12+)  
11:05 «Играем свадьбу!» (12+)  
12:15 Д/ф «Константин Симонов. Жди меня, и я вернусь» (16+)  
13:15 «Поехали!» (12+)  
14:10 «Наше всё» (12+)  
15:00 «ПроУют» (0+)  
15:50 Д/ф «Леонид Гайдай. Все бриллианты короля комедии» (12+)  
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)  
18:20 Х/ф «Бриллиантовая рука» (0+)  
20:10 «Эксклюзив» (16+)  
21:00 Время (12+)  
21:35 «Сегодня вечером» (16+)  
23:10 Х/ф «Треугольник печали» (18+)  
02:00 Подкаст.Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)  
08:00 Местное время. Суббота (12+)  
08:35 «По секрету всему свету» (12+)  
09:00 «Формула еды» (12+)  
09:25 «Пятеро на одного» (12+)  
10:10 «Сто к одному» (12+)  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)  
11:50 «Доктор Мясников» (12+)  
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)  
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)  
21:00 Х/ф «Поллярный папа» (16+)  
00:40 Х/ф «Кузница счастья» (12+)  
04:10 Х/ф «Дела семейные» (12+)

### РОССИЯ 24

05:05, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)  
05:35 Индустрия кино (12+)  
06:05, 13:05, 20:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)  
07:00, 08:00, 10:00, 11:00, 14:00, 15:00, 20:00, 20:00, 22:00, 03:00 Вести (12+)  
08:10, 14:10, 00:35 Специальный репортаж (12+)  
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)

10:15 Двенадцать (16+)  
10:00 Международное обозрение (12+)  
20:35, 02:10 Мобильный репортер (12+)  
20:05, 04:10 Репортаж (12+)

### ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)  
06:35, 20:40 Страшно интересно (12+)  
07:30, 03:10 Х/ф «Вычислитель» (12+)  
09:30 Детское время (6+)  
10:15 Содружество «Донбасс» (12+)  
10:30 Д/с «Земля людей» (12+)  
11:00 По пути (12+)  
11:30 Проект «Интеграция» (12+)  
12:00, 00:10 Т/с «Игра с тенью» (12+)  
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)  
15:55, 17:45 Т/с «Черная месса» (12+)  
19:20 Подслушано в сети (16+)  
20:00 Актуальное интервью (12+)  
20:20 Спецрепортаж (12+)  
22:05 Х/ф «Лекции для домохозяек» (12+)  
04:35 Х/ф «Девушка с гитарой» (12+)

### НТВ

04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
06:20 «Жди меня» (12+)  
07:20 «Смотр» (0+)  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)  
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09:20 «Едим дома» (0+)  
10:20 «Главная дорога» (16+)  
11:00 «Живая еда» (12+)  
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13:00 «Попутчик» (16+)  
14:15 Шоу «Чудо» (12+)  
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)  
17:00 «Своя игра» (0+)  
18:00 «Следствие вели...» (16+)  
19:00 «Центральное телевидение» (16+)  
21:00 «Ты не поверишь!» (16+)  
22:00 «Секрет на миллион» (16+)  
23:55 «Международная пилорама» (18+)  
00:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
01:15 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)  
02:35 «Дачный ответ» (0+)  
03:30 Х/ф «Волчий остров» (16+)

### 5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 06:00, 06:40, 07:25, 11:10, 12:05, 13:00, 14:00, 14:55, 15:45, 16:45, 17:40 Т/с «Условный мент 4» (16+)  
08:20, 10:05, 10:20, 18:35, 19:25 Т/с «Условный мент 6» (16+)  
09:00 «Страна советов» (16+)  
09:30 «Новая» (12+)  
20:20, 21:15, 22:10, 23:05 Т/с «Пилигрим 2» (16+)  
17:00 М/ф «Лев с седой бородой» (0+)  
17:35 Х/ф «Разорванный круг» (12+)  
19:05 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)  
19:45 «Вспомнить всё» (16+)  
20:15 Х/ф «На Луне» (16+)  
21:50 Х/ф «Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на Родину» (16+)  
23:55 Х/ф «Двойная жизнь» (12+)  
01:40 Х/ф «Красавчик Антонио» (16+)  
03:20 «Песня остается с человеком» (12+)  
03:35 Х/ф «Утомлённые солнцем» (16+)

### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)  
07:50 М/с «Петронио» (0+)  
08:20 М/с «Черепашки» (0+)  
09:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)  
09:25 М/с «Турбозавры» (0+)  
11:00 «Семья на урал» (0+)  
11:25 М/с «Супер Ралли. Тайна двух планет» (0+)  
13:00 «Это супер!» (0+)  
13:25 М/ф «Трое из Простоквашино» (0+)  
13:45 М/ф «Каникулы в Простоквашино» (0+)  
14:05 М/ф «Песенка мышонка» (0+)  
14:20 М/с «Три кота» (0+)  
16:05 М/с «Семь королевств» (0+)  
17:35 М/с «Простоквашино» (0+)  
19:30 М/ф «Побег из джунглей» (6+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
22:50 М/с «Фьюжи Макс» (6+)  
23:15 М/с «Флип Чейнджер» (6+)  
23:30 «Ералаш» (0+)  
00:45 М/с «Колобанга. Только для пользователей интернета» (6+)  
02:05 М/с «Бобби и Билл» (0+)  
03:30 М/с «Смешарики» (0+)

### ОТР

06:00 Х/ф «Потерянный уик-энд» (16+)  
07:35 М/ф «Стеклопан гармоника» (0+)  
07:55 М/ф «Человек с ветром в голове» (12+)  
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)  
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)  
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)

19:15, 20:15, 21:10, 22:10, 23:05, 00:05 Т/с «Чужой район 3» (16+)  
00:55, 01:45 Т/с «48 часов» (16+)  
02:25, 03:05, 03:45, 04:25 Т/с «Последний мент 2» (16+)

### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)  
07:50 М/с «Тайны радужного кристалла» (0+)  
09:00 «Еда как в сказке» (0+)  
09:25 М/с «Геройчики» (0+)  
11:00 «Студия красоты» (0+)  
11:20 М/с «Супер Ралли. Тайна двух планет» (0+)  
13:00 «У меня лапки» (0+)  
13:30 М/с «Команда Флоры» (0+)  
15:15 М/с «Три кота» (0+)  
18:30 М/с «Чик-Чирикнио» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:20 М/с «Оранжевая корова» (0+)  
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
22:50 М/с «Фьюжи Макс» (6+)  
23:15 М/с «Флип Чейнджер» (6+)  
23:30 «Ералаш» (0+)  
00:45 М/с «Колобанга. Только для пользователей интернета» (6+)  
02:05 М/с «Бобби и Билл» (0+)  
03:30 М/с «Смешарики» (0+)

### ОТР

06:00 Х/ф «Адмирал Нахимов» (0+)  
07:35 М/ф «Дом, который построил Джек» (0+)  
07:50 «От прав к возможностям» (12+)  
08:05, 14:00 «Большая страна» (12+)  
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)  
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)  
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)  
11:25 «Моя история. Вячеслав Фетисов» (16+)  
12:10, 15:00, 19:00 Новости (12+)  
12:20 Х/ф «Огни большого города» (0+)  
13:45 Д/п «Конструкторы будущего. Победоносная вакцина» (12+)  
15:05 Сергей Жилин представляет. Юрий Саулский «С любовью к России» (12+)  
16:30 Свет и тени. Михаил Пришвин» (16+)  
17:00 М/ф «Полтора кота» (0+)  
17:30 Х/ф «Пять минут страха» (12+)

10:30, 11:45 Х/ф «Отпуск в сентябре» (12+)  
11:40, 15:00, 19:00 Новости (12+)  
12:55 Д/ф «Еда по-советски» (12+)  
13:50 «Почитаем!» (12+)  
15:05 «Преодоление. Анатолий Александров» (12+)  
15:45 Д/п «Отчий дом. Вбрасывание» (12+)  
16:30 «Человек и судьба» (12+)  
17:00 М/ф «Лев с седой бородой» (0+)  
17:35 Х/ф «Разорванный круг» (12+)  
19:05 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)  
19:45 «Вспомнить всё» (16+)  
20:15 Х/ф «На Луне» (16+)  
21:50 Х/ф «Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на Родину» (16+)  
23:55 Х/ф «Двойная жизнь» (12+)  
01:40 Х/ф «Красавчик Антонио» (16+)  
03:20 «Песня остается с человеком» (12+)  
03:35 Х/ф «Утомлённые солнцем» (16+)

04:45 Д/с «Актёрские драмы. Скупой рыцарь» (16+)  
05:25 «Петровка, 38» (16+)  
05:35 «10 самых... Звёздные близнецы» (16+)

### СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
07:00 М/с «Три кота» (0+)  
07:15 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
07:30, 09:00 «Просто кухня» (12+)  
08:30 «Просто завтрак» (16+)  
10:00 «100 мест, где поесть» (16+)  
11:00 «Битва стартапов» (16+)  
12:05 «Супериндяз» (16+)  
15:35 Х/ф «Всё могу» (16+)  
17:15 Х/ф «Шпион по соседству» (12+)  
19:05 Х/ф «Перевозчик 3» (16+)  
21:00 Х/ф «Бладшот» (16+)  
23:20 Х/ф «На грани» (16+)  
01:20 Х/ф «Децибел» (18+)  
03:05 «6 кадров» (16+)  
03:45 М/с «Машинки страшилки» (0+)  
03:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)

### ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Дом на краю леса» (16+)  
09:45 «Уютное утро» (16+)  
10:15 Х/ф «Мой ласковый враг» (16+)  
14:30 Х/ф «Мур-мур, амур» (16+)  
19:00 Т/с «Великопленный век» (12+)  
23:00, 06:05 Х/ф «Каменное сердце» (12+)  
02:45 «6 кадров» (16+)  
02:55 Д/с «Кризисный центр» (16+)

### ЗВЕЗДА

06:00 Х/ф «Осторожно, бабушка!» (0+)  
07:30 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+)  
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)  
09:15 «Второе мнение» (12+)  
09:45 «Легенды музыки» (12+)  
10:15 «Легенды кино» (12+)  
11:05 «СССР. Знак качества» (12+)  
11:55 «Не факт!» (12+)  
12:30 «Родная» (16+)  
13:20, 19:25 Т/с «Вариант «Омега» (12+)  
21:15 «Галерея Звезд. Владимир Маслаченко» (12+)  
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)  
23:45 Х/ф «Землетрясение» (12+)  
01:30 Х/ф «Живые и мертвые» (12+)

### МИР

05:00, 06:10 М/ф (6+)  
05:45 «Всё, как у людей» (6+)  
06:30 Х/ф «Не ходите, девки, замуж» (12+)  
20:30 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» (16+)  
22:30 «Шоу из шоу» (16+)  
00:05, 01:05 «Импровизаторы» (16+)  
02:05 «Семейные игры. Битва за Олимп» (16+)  
03:10 «6 кадров» (16+)  
03:45 М/с «Машинки страшилки» (0+)  
03:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)

### ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Каменное сердце» (12+)  
09:55 «Пять ужинов» (16+)  
10:10 Х/ф «До свадьбы заживёт» (16+)  
14:40 Х/ф «Я беру твою любовь» (16+)  
19:00 Т/с «Великопленный век» (12+)  
23:00 Х/ф «Дом на краю леса» (16+)  
02:40 Д/с «Кризисный центр» (16+)

### ЗВЕЗДА

04:55 Х/ф «Внимание! Всем постав...» (12+)  
06:15 Х/ф «Кодовое название «Южный гром» (12+)  
09:00 Новости недели (16+)  
09:25 «Служу России» (12+)  
09:55 «Военная приемка» (12+)  
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)  
11:30 Д/с «Легенды госбезопасности. Михаил Дедюхин. На страже гостей!» (16+)  
12:20 Д/с «Война миров. КГБ против ЦРУ. Операция «Фантом» (16+)  
13:10 «Код доступа» (12+)  
14:00 «Улика из прошлого» (16+)  
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)  
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)  
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)  
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)  
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
22:10 «Легендарные матчи. Чемпионат мира 1993. Гандбол. Мужчины. Финал. Россия - Франция» (12+)  
00:20 Х/ф «Уснувший пассажир» (16+)  
01:50 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+)  
03:05 Х/ф «Их знали только в лицо» (12+)  
04:35 Д/с «Советские группы войск. Миссия в Европе» (16+)

### СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
07:00 М/с «Отель «У овечек» (0+)  
07:15, 10:55 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
07:25 «Просто завтрак» (16+)  
08:00 «100 мест, где поесть» (16+)  
09:00 «Кто круче всех?» (16+)  
10:00 «Поехали с нами!» (16+)  
11:15 М/ф «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров» (12+)  
13:05 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» (6+)  
14:45 Х/ф «Бладшот» (16+)  
17:00 «Супериндяз. Финалисты» (16+)  
18:00 Т/с «Тамара Игоревна и другие» (16+)  
18:25 М/с «Энканто» (6+)

07:50 «Любимые актеры 2.0. К 90-летию Вячеслава Невинного» (16+)  
08:20 «Исторический детектив» (16+)  
08:55 «Диктор делает» (16+)  
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)  
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)  
10:15 Х/ф «Старики-разбойники» (0+)  
12:10 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» (6+)  
14:00, 16:15 Х/ф «Месть и закон» (16+)  
18:45 Х/ф «Танцуй, танцуй» (0+)  
21:50 Т/с «Райский уголок» (16+)

### СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
07:00 М/с «Три кота» (0+)  
07:15 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
07:30, 09:00 «Просто кухня» (12+)  
08:30 «Просто завтрак» (16+)  
10:00 «100 мест, где поесть» (16+)  
11:00 «Битва стартапов» (16+)  
12:05 «Супериндяз» (16+)  
15:35 Х/ф «Всё могу» (16+)  
17:15 Х/ф «Шпион по соседству» (12+)  
19:05 Х/ф «Перевозчик 3» (16+)  
21:00 Х/ф «Бладшот» (16+)  
23:20 Х/ф «На грани» (16+)  
01:20 Х/ф «Децибел» (18+)  
03:05 «6 кадров» (16+)  
03:45 М/с «Машинки страшилки» (0+)  
03:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)

### ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Дом на краю леса» (16+)  
09:45 «Уютное утро» (16+)  
10:15 Х/ф «Мой ласковый враг» (16+)  
14:30 Х/ф «Мур-мур, амур» (16+)  
19:00 Т/с «Великопленный век» (12+)  
23:00, 06:05 Х/ф «Каменное сердце» (12+)  
02:45 «6 кадров» (16+)  
02:55 Д/с «Кризисный центр» (16+)

### ЗВЕЗДА

06:00 Х/ф «Осторожно, бабушка!» (0+)  
07:30 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+)  
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)  
09:15 «Второе мнение» (12+)  
09:45 «Легенды музыки» (12+)  
10:15 «Легенды кино» (12+)  
11:05 «СССР. Знак качества» (12+)  
11:55 «Не факт!» (12+)  
12:30 «Родная» (16+)  
13:20, 19:25 Т/с «Вариант «Омега» (12+)  
21:15 «Галерея Звезд. Владимир Маслаченко» (12+)  
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)  
23:45 Х/ф «Землетрясение» (12+)  
01:30 Х/ф «Живые и мертвые» (12+)

### МИР

05:00, 06:10 М/ф (6+)  
05:45 «Всё, как у людей» (6+)  
06:30 Х/ф «Не ходите, девки, замуж» (12+)  
20:30 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» (16+)  
22:30 «Шоу из шоу» (16+)  
00:05, 01:05 «Импровизаторы» (16+)  
02:05 «Семейные игры. Битва за Олимп» (16+)  
03:10 «6 кадров» (16+)  
03:45 М/с «Машинки страшилки» (0+)  
03:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)

### ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Каменное сердце» (12+)  
09:55 «Пять ужинов» (16+)  
10:10 Х/ф «До свадьбы заживёт» (16+)  
14:40 Х/ф «Я беру твою любовь» (16+)  
19:00 Т/с «Великопленный век» (12+)  
23:00 Х/ф «Дом на краю леса» (16+)  
02:40 Д/с «Кризисный центр» (16+)

### ЗВЕЗДА

04:55 Х/ф «Внимание! Всем постав...» (12+)  
06:15 Х/ф «Кодовое название «Южный гром» (12+)  
09:00 Новости недели (16+)  
09:25 «Служу России» (12+)  
09:55 «Военная приемка» (12+)  
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)  
11:30 Д/с «Легенды госбезопасности. Михаил Дедюхин. На страже гостей!» (16+)  
12:20 Д/с «Война миров. КГБ против ЦРУ. Операция «Фантом» (16+)  
13:10 «Код доступа» (12+)  
14:00 «Улика из прошлого» (16+)  
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)  
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)  
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)  
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)  
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
22:10 «Легендарные матчи. Чемпионат мира 1993. Гандбол. Мужчины. Финал. Россия - Франция» (12+)  
00:20 Х/ф «Уснувший пассажир» (16+)  
01:50 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+)  
03:05 Х/ф «Их знали только в лицо» (12+)  
04:35 Д/с «Советские группы войск. Миссия в Европе» (16+)

07:50 «Любимые актеры 2.0. К 90-летию Вячеслава Невинного» (16+)  
08:20 «Исторический детектив» (16+)  
08:55 «Диктор делает» (16+)  
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)  
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)  
10:15 Х/ф «Старики-разбойники» (0+)  
12:10 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» (6+)  
14:00, 16:15 Х/ф «Месть и закон» (16+)  
18:45 Х/ф «Танцуй, танцуй» (0+)  
21:50 Т/с «Райский уголок» (16+)

### ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
10:05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
18:30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)  
21:00 «Ярче звёзд» (16+)  
23:00 «Женский стендап» (16+)  
00:00 «Звёздные танцы» (16+)  
01:50 «Лига городов» (16+)  
03:20 «Импровизация. Команды» (16+)  
04:55 «Импровизация» (16+)  
05:45 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)

### РОДНОЕ КИНО

01:10 Х/ф «Демидовы» (12+)  
03:55 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)  
08:20 Х/ф «Ва-банк» (12+)  
10:15 Х/ф «Ва-банк-II, или Ответный удар» (12+)  
11:55 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)  
13:45 Х/ф «Моя морячка» (12+)  
15:15 Х/ф «Жмурки» (16+)  
17:20 Х/ф «Сын за отца» (12+)  
19:00 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)  
21:00 Х/ф «Курьер на восток» (16+)  
22:50 Х/ф «Самолет летит в Россию» (16+)

### РУССКИЙ РОМАН

06:30 Х/ф «Была тебе любимая» (16+)  
09:55 Х/ф «Птичка в клетке» (12+)  
11:35 Х/ф «Дед Мороз всегда звонит... трижды» (12+)  
13:30 Х/ф «Спасибо за любовь» (16+)  
15:20 Х/ф «Девушка в приличную семью» (16+)  
17:10 Х/ф «Мама Люба» (12+)  
21:00 Х/ф «Одиночество» (12+)  
00:25 Х/ф «Чужая жизнь» (16+)  
03:45 Х/ф «Родная кровиночка» (12+)  
05:00 Х/ф «Моя мама против» (12+)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ 1 декабря

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)  
06:10, 02:05 Подкаст.Лаб (16+)  
06:50 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
07:35 «Часовой» (12+)  
08:05 «Здоровье» (16+)  
09:10 «Непутевые заметки» (12+)  
09:30 «Металлоин» (12+)  
10:15 «Жизнь других» (12+)  
11:05 «Повара на колесах» (12+)  
12:15 Д/ф «Галина Польских. По семейным обстоятельствам» (12+)  
16:05 Х/ф «Бриллиантовая рука» (0+)  
19:00 «Точь-В-Точь» (16+)  
21:00 Время (12+)  
23:00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр (16+)  
00:10 Юбилейный концерт Гарика Сукачева в Олимпийском (16+)

### РОССИЯ 1

06:40 «Смотрим мультфильмы» (0+)  
07:20 «В кругу друзей» (12+)  
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)  
08:35 «Когда все дома» (6+)  
09:25 «Утренняя почта» (12+)  
10:10 «Сто к одному»



Дорогие читатели, совместно с Луганским территориальным отделом филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает новую рубрику. Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра».

Вы можете присылать интересные вопросы на электронную почту [otdel.pechaty@luganmedia.ru](mailto:otdel.pechaty@luganmedia.ru), и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.

## Домашний и магазинный хлеб. Какой полезнее?

■ ■ ■ 17 ноября в России и других странах отметили День домашнего хлеба. Это отличный повод рассказать о том, какую муку используют для промышленного производства в новых регионах, какие вид и сорт муки лучше выбрать, если вы хотите испечь домашний каравай. С этими вопросами мы обратились к специалистам «Россельхозцентра».

### ПОЛЬЗА ХЛЕБА

В хлебе содержатся белки (от 4,7 % – в ржаном и до 8,2 % – в пшеничном), углеводы, витамины А, В, Е, РР, аскорбиновая кислота, калий, магний, железо, сера, фосфор, натрий, клетчатка. Калорийность 100 граммов хлеба высшего сорта составляет 266 килокалорий, первого сорта – около 230, ржаного – 200. В зерне пшеницы содержатся восемь незаменимых аминокислот, несинтезируемых в организме человека.

### НОВЫЙ УРОЖАЙ ПРОШЕЛ ПРОВЕРКУ НА КАЧЕСТВО

Ключевая аграрная культура ЛНР и ДНР – пшеница. Перед отправкой зерна нового урожая его проверяют в центральной лаборатории филиала «Донецкий» «Россельхозцентра».

Из-за заморозков, жаркого и засушливого лета аграрии получили урожая меньше, чем в 2023 году. Очень важно, что при

этом качество пшеницы осталось на высоком уровне.

– По данным на середину ноября, 32,4 % проверенной пшеницы относится к третьему классу с содержанием клейковины в среднем 25,5 %, к четвертому классу – 44,3 % с содержанием клейковины 21,5 %, к пятому классу относится 23,3 % проверенного зерна с содержанием клейковины 15 %. Это хорошие показатели, – отметила начальник лаборатории Наталья Переверзева.

*От качества и количества клейковины зависит газоудерживающая способность теста или, проще говоря, подъем (объемный выход) и ароматность хлеба.*

### ВЫСШИЙ СОРТ ИЛИ ПЕРВЫЙ?

– Во время производства муки смешивают пшеницу разных классов, составляя помольную партию. Главное, чтобы на выходе получилась мука, соответствующая ГОСТу, в первую очередь по уровню содержания клейковины, – пояснили в «Россельхозцентре».

Зерно пшеницы состоит из оболочек, алейронового слоя (в нем содержится большое количество белка), эндосперма и зародыша. Мука первого сорта вырабатывается в основном из алейронового слоя. В нем высокое содержание белков, витаминов, меньше жиров и углеводов. А на производство муки высшего сорта идет больше эндосперма (более высокое содержание жиров и углеводов, чем в алейроновом слое), поэтому она более калорийная.

Наталья Переверзева отмечает, что технологический процесс производства муки можно настроить и на отбор муки второго сорта. Сейчас ее, к сожалению, редко можно найти на полках магазинов. Мука второго сорта отличается низкой калорийностью и более высоким содержанием витаминов и микроэлементов. Хлеб и хлебобулочные изделия из нее не вредят фигуре.

– В качестве аналога можно использовать отрубную муку, – порекомендовали в филиале «Донецкий» «Россельхозцентра».

Мука первого сорта отличается от высшего, помимо количества и качества клейковины, белизной (цветом). Высший сорт имеет меньше отрубистых включений, чем первый, и, естественно, хлеб из такой муки более белый. Если вы увидели муку с кремовым оттенком – это значит, что зерно, использованное для производства этой муки, либо было выращено на глинистых почвах, либо относится по типу к краснозерным сортам.

### КАКИЕ СОРТА ВЫРАЩИВАЮТ АГРАРИИ ЛНР

Аграрии республики в основном высеивают на полях сорта пшеницы краснодарской и ростовской селекций: «Алексеич», «Таня», «Тимирязевская 150», «Агрофак 100», «Ахмат», «Амир», «Еланчик», «Кубань», «Стиль 18» и другие. Они обладают засухоустойчивостью, а главное, имеют отличные хлебопекарные свойства.



### ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ?

Рожь имеет низкий процент содержания клейковины, а та, что есть, очень слабая, поэтому чисто ржаное тесто будет очень плохо подниматься, и, как следствие, испечь вкусный хлеб вам не удастся. Для улучшения хлебопекарных свойств хлеба в ржаную муку добавляют пшеничную. В зависимости от рецепта ее содержание может варьироваться от 20 до 40 и даже 60 %. Тогда хлеб станет более мягким, воздушным, объемным, будет удерживать форму.

Для улучшения вкусовых качеств в ржаной хлеб еще добавляется солод, в основном красный. В магазине продается как красный, так и белый солод.

– Бородинский и другие темные сорта хлеба, которые мы привыкли покупать в магазинах, производят с помощью добавления солода, – поясняет Наталья Переверзева. – Вы сами можете создать такую смесь или купить готовую хлебопекарную в магазине.

### ОПАСЕН ЛИ ГЛЮТЕН?

Существует миф, что глютен может принести вред организму человека. На самом деле он помогает тесту подниматься. Готовый хлеб с высоким уровнем клейковины улучшает пищеварение, связывая питательные и минеральные вещества. Есть такая болезнь целиакия – непереносимость глютена, но ею страдает менее 1 % людей в мире.

*Здоровым людям глютен, который содержится в огромном числе продуктов, а не только в хлебе, никакого вреда не принесет. На здоровье может сказаться как раз отказ от хлеба и других продуктов с глютеном.*

### ПЕЧЕМ ДОМА ИЛИ ИДЕМ В МАГАЗИН?

По данным Роспотребнадзора России, в нашей стране ежегодно выпекается и продается более 7,5 млн тонн хлеба, причем более 70 % продаж приходится на традиционные сорта без всяких добавок. Каждый россиянин в среднем съедает более 57 кг этого продукта в год. Но эта статистика не учитывает тех, кто любит печь хлеб дома, а таких немало.

Промышленный хлеб, изготовленный по традиционному рецепту, никакой угрозы нашему организму не несет. Различные стабилизаторы, как правило, используют для ускорения созревания теста, а также для производства различной хлебопекарной продукции с длительным сроком хранения. Внимательно читайте состав продуктов, которые покупаете, чтобы выбрать именно тот хлеб, который принесет вам пользу.

Домашний хлеб хорош тем, что вы можете добавить туда любые ингредиенты по вкусу, а для подъема теста использовать дрожжи (прессованные или мягкие), соду, а также разнообразные закваски. Хлеб можно испечь в духовке, хлебопечке и даже в настоящей русской печи. В некоторых домах такие еще сохранились.

Домашний хлеб – это в первую очередь про сохранение традиций, возможность пробудить в себе многовековой опыт предков и порадовать близких как простым пшеничным или ржаным хлебушком, так и настоящим произведением кулинарного искусства, добавив туда солод, семечки, орехи или сухофрукты.



### В ЛНР искали зимнего зернового клеща

■ ■ ■ Специалисты Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» приступили к обследованиям посевов озимых зерновых культур на выявление зимнего зернового клеща. Об этом рассказала агроном Татьяна Дзюба.

– Вредитель распространен в соседней Ростовской области, в Краснодарском и Ставропольском краях. Он повреждает пшеницу, ячмень, овес, рожь, кормовые травы, бобовые, овощи. Поврежденные растения увядают, отстают в росте и позже высыхают. Урожай может быть снижен почти в два раза, – поделилась она.

К счастью, пока вредитель на полях ЛНР выявлен не был.

Фитосанитарный мониторинг в регионе продолжается.





## Центр занятости информирует

■ ■ ■ С 1 сентября 2024 года вступили в силу отдельные положения Федерального закона от 12.12.2023 № 565-ФЗ «О занятости населения в Российской Федерации» (далее – Закон № 565-ФЗ), которыми конкретизированы и расширены меры по содействию в трудоустройстве инвалидов, в том числе в отношении вопросов квотирования.

Согласно п. 7 ст. 53 Закона № 565-ФЗ работодатели обязаны ежемесячно, не позднее 10-го числа месяца, следующего за отчетным, информировать государственную службу занятости о выполнении квоты для приема на работу инвалидов (далее – отчет). Обращаем ваше внимание, что непредставление или несвоевременное представление информации является административным правонарушением и влечет предупреждение или наложение административного штрафа согласно ст. 19.7 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации.

Также сообщаем о необходимости в графе «Среднесписочная численность работников за отчетный период (без учета работников, условия труда которых отнесены к вредным и (или) опасным условиям труда по результатам специальной оценки условий труда за отчетный период)» в разделе «Сведения о рабочих местах для инвалидов» на

единой цифровой платформе в сфере занятости трудовых отношений «Работа России» указывать среднесписочную численность за отчетный период, то есть месяц, за который отчитывается работодатель, при этом отчет принимается строго в отчетный период – с 1-го по 10-е число включительно.

Напоминаем, что согласно рекомендации Минтруда ЛНР для расчета квоты на 4-й квартал 2024 года необходимо использовать среднесписочную численность сотрудников за 3-й квартал 2024 года, при этом работодателям, у которых численность работников превышает 35 человек, устанавливается квота для приема на работу инвалидов в размере 2 %.

■  
За более детальной информацией обращаться в территориальное отделение по адресу: г. Лутугино, ул. Ленина, 89, каб. № 3, телефон +7 (85736) 2-38-41.

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
ЛУТУГИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ  
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
12 ноября 2024 г. № 440 г. Лутугино

О признании утратившим силу постановления Администрации муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 28.08.2024

№ 176 «Об утверждении Положения о ведении дел об административных правонарушениях в сфере соблюдения субъектами хозяйствования установленных предельных цен на значимые продовольственные товары на территории муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики»

В соответствии с кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ, Указом Президента Российской Федерации от 28.02.1995 № 221 «О мерах по упорядочению государственного регулирования цен (тарифов)», Законом Луганской Народной Республики от 14.12.2023 № 26-1 «Об административной ответственности за превышение установленных в Луганской Народной Республике цен (тарифов) и/или их предельных уровней на товары» (с изменениями), постановлением Правительства Луганской Народной

Республики от 02.02.2024 № 19/24 «Об утверждении Перечня значимых продовольственных товаров, на которые устанавливаются предельные розничные цены (тарифы) на территории Луганской Народной Республики, и предельных розничных цен (тарифов) на значимые продовольственные товары на территории Луганской Народной Республики, и предельных розничных цен на значимые продовольственные товары на территории Луганской Народной Республики», Уставом муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 30.10.2023 № 3/6, руководствуясь Положением об Администрации муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 07.11.2023 № 5/2, письмом Министерства юстиции Луганской Народной Республики от 23.10.2024 № 06-5205, Администрация муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики

ПОСТАНОВЛЯЕТ:  
1. Признать утратившим силу постановление Администрации муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 28.08.2024

№ 176 «Об утверждении Положения о ведении дел об административных правонарушениях в сфере соблюдения субъектами хозяйствования установленных предельных цен на значимые продовольственные товары на территории муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики».

2. Опубликовать настоящее постановление в сетевом издании Лутугинский Информационный Центр (доменное имя сайта в информационно-телекоммуникационной сети Интернет: lug-info.ru) и разместить на официальном сайте муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики в информационной – телекоммуникационной сети Интернет (http://lutugino.su/).

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования (обнародования).

4. Контроль за исполнением данного постановления оставляю за собой.

Глава муниципального округа  
муниципальное образование  
Лутугинский муниципальный округ  
Луганской Народной Республики Е. Н. Бондарь

За допущенные ошибки (опечатки, иные неточности технического характера) в тексте муниципального акта на страницах печатного издания «Наша трудовая слава» редакция печатных СМИ г. Лутугино ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» ответственности не несет.

Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петуши. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34.

ИП Глотова А. А., ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023. Реклама

Прочистка и устранение засоров канализационных труб Ø от 50 до 160 мм в квартирах, частных домах, на предприятиях профессиональным электромеханическим REMS cobra 22. Тел. +7 959 118-01-38. Соколенко В. А., ОГРНИП 323940100018971 от 10.01.2023. Реклама

Покупаю пух-перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

**ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ  
ВАША РЕКЛАМА.**

Беремся за нестандартные заказы по изготовлению корпусной мебели. Мебель, сделанная с любовью и своими руками, – лучшая мебель! Изготовление корпусной мебели под заказ. Шкафы-купе, кухни, прихожие, детские, спальни, столы и др. <http://kroldv.wix.com/mebel-lnr>, <https://vk.com/id568896567>.

Тел. +7 959 114-33-48, Дмитрий. ИП Крель Д., ОГРНИП 322940100061443 от 29.12.2022. Реклама

**УГОЛЬ:  
СЕМЕЧКА,  
КУЛАК, ОРЕХ.**

Граншлак, щебень, синий отсев, песок. Тел. +7 959 111-28-69.

ИП Музылев А. А., ОГРНИП № 323940100162640 от 10.02.2023. Реклама



**Покупаем  
подсолнечниковый  
мед**

✓ 65 руб. за кг.

**Разнотравье до подсолнуха – 200 руб. за кг.**

**+7 965 356-57-14**

**Сами приезжаем.**

**Тара на обмен, деньги сразу.**

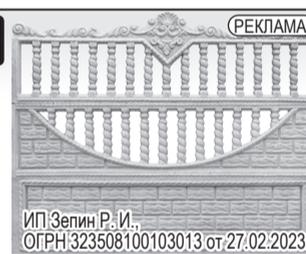
**Минимальный объем – 400 кг.**

ИП Полухин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

**ЕВРОЗАБОРЫ  
ВОРОТА  
КАЛИТКИ**

**Доставка  
Установка**

**Тел.: +7 959 114-67-27, +7 959 123-07-71, +7 959 296-26-26.**



ИП Зелин Р. И., ОГРНИП 323508100103013 от 27.02.2023.

Телефон горячей линии  
«Нашей трудовой славы»

**2-21-21.**

## Производственный календарь в ЛНР на 2025 год

В соответствии со статьей 112 Трудового кодекса РФ, Указом Главы Луганской Народной Республики от 21.01.2023 № УГ-51/23 «Об установлении на территории Луганской Народной Республики нерабочих праздничных дней» нерабочими праздничными днями в Луганской Народной Республике являются:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – новогодние каникулы;
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 мая – День Луганской Народной Республики;
- 12 июня – День России;
- 30 сентября – День воссоединения Луганской Народной Республики с Россией;
- 4 ноября – День народного единства;

• **один день (воскресенье)** – Светлое Христово Воскресение (Пасха);

• **один день (воскресенье)** – День Святой Троицы (Троица).

**В 2025 году переносятся следующие выходные дни:**

- с субботы, 4 января, на пятницу, 2 мая;
- с воскресенья, 5 января, на среду, 31 декабря;
- с воскресенья, 23 февраля, на четверг, 8 мая;
- с субботы, 8 марта, на пятницу, 13 июня;
- с субботы, 1 ноября, на понедельник, 3 ноября.

Благодаря переносу выходных дней в 2025 году новогодние каникулы продлятся 11 дней – с 29 декабря 2024 года по 8 января 2025 года. Затем по два дня жители ЛНР будут отдыхать в праздники, приуроченные ко Дню защитника Отечества (22–23 февраля) и Международному женскому дню (8–9 марта). С 19 по 21 апреля работники будут отдыхать в связи с празднованием Пасхи. Майские

праздники разделят на две части – с 1 по 4 мая (Праздник Весны и Труда) и с 8 по 12 мая (День Победы и День Луганской Народной Республики). С 7 по 9 июня работники будут отдыхать в связи с празднованием Троицы. Четырехдневные выходные ожидаются с 12 по 15 июня – к Дню России.

30 сентября жители республики будут праздновать День воссоединения Луганской Народной Республики с Россией. В связи с празднованием Дня народного единства работники будут отдыхать с 2 по 4 ноября.

Суббота, 1 ноября 2025 года, будет рабочим днем. Среда, 31 декабря 2025 года, будет выходным днем.

Предпраздничными днями в 2025 году станут 7 марта, 30 апреля, 11 июня, 29 сентября и 1 ноября. Продолжительность работы в эти дни должна быть уменьшена на час.

## Единый стандарт вещания цифрового ТВ

После вхождения в состав России в Луганской Народной Республике вещание цифрового телевидения приведено к единому общероссийскому стандарту. По этой причине возможно отсутствие приема некоторых телевизионных программ.

Для восстановления приема необходимо произвести настройку цифровых телевизионных приемников, тюнеров, выполнив повторный поиск программ.

Если у вас не получается добиться устойчивого приема ТВ-каналов формата T2, обращайтесь к специалистам по телевидению и радиовещанию на горячую линию по телефонам:

**+7 800 707-41-85 (с мобильного),**

**0 гудок 07 800 707-41-85 (с городского).**

## ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ – ТВОЙ ВЫБОР!



Ежемесячная выплата  
**от 210 тыс. руб.**  
Единовременно при  
заключении контракта –  
**400 тыс. руб.**

**ТЕЛ. +7 959 269-11-46**

**ОБРАЩАТЬСЯ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**

## Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии:

**бухгалтера, IT-специалиста, специалиста по рекламе,  
водителя автомобиля, оператора электронного набора и верстки,  
фотографа, корреспондента, корректора.**

Вакансии есть как в самом Луганске, так и по территории республики.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.

Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7,  
или звони по телефону +7 959 269-36-71.



ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022.

## Казак без веры – не казак

Бойцы героической казачьей разведывательной бригады «Терек» никогда не забывают о святой молитве.



Неслучайно митрополит Ставропольский и Невинномысский Кирилл назвал казачество «православным рыцарством», а знаменитый актер Иван Охлобыстин – «воинством Христовым». Поэтому перед боем, между боями и после боев казаки героической казачьей разведывательной бригады «Терек» никогда не забывают о святой молитве.

– Основой казачества всегда были православная вера и любовь к Отечеству. Никаких «-измов», никаких искусственных философий, никаких искусственных идеологий! Этим двух основополагающих ценностей хватило для того, чтобы объединить тысячи и тысячи людей вокруг самого главного дела, какое только может быть, – защиты веры и Отечества. Вот это и есть основополагающее определение того, что есть казак – служивый человек, преданный вере своей, Церкви и Отечеству своему», – отмечал и Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл.

Фото: Telegram-канал казачьей разведывательной бригады «Терек»

## Росгвардия информирует

С августа 2024 года граждане Российской Федерации имеют законную возможность передать свое оружие СВОим.

Для этого необходимо воспользоваться сервисом подачи уведомления о добровольной передаче оружия в зону проведения специальной военной операции на официальном сайте Росгвардии или обратиться в территориальное подразделение лицензионно-разрешительной работы по месту жительства.

НАРОДНЫЙ  
ФРОНТ

МИНСТРОЙ  
РОССИИ

УМНЫЙ  
ГОРОД

**Все для  
Победы!**



## ПРИНЕСИТЕ В ОТДЕЛЕНИЕ НАРОДНОГО ФРОНТА ИЛИ ПОМОГИТЕ ПРИБРЕСТИ ДЛЯ БОЙЦОВ ЛДНР:

- БРОНЕЖИЛЕТЫ
- КАСКИ
- РАЦИИ ЦИФРОВЫЕ С ДАЛЬНОСТЬЮ 5-10 КМ
- КВАДРОКОПТЕРЫ С КАМЕРАМИ И ДАЛЬНОСТЬЮ ПОЛЕТА ОТ 3 КМ
- КАРТЫ ПАМЯТИ ДЛЯ КВАДРОКОПТЕРОВ
- ПРИБОРЫ НОЧНОГО ВИДЕНИЯ
- ТАКТИЧЕСКИЕ АПТЕЧКИ
- ПЛАНШЕТЫ И НОУТБУКИ
- ТЕПЛОВИЗОРЫ
- АККУМУЛЯТОРЫ ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ И ЗАРЯДНЫЕ К НИМ
- БИНОКЛИ
- ПРИЦЕЛЫ

БОЛЕЕ ПОДРОБНО ВАС  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ ПО ТЕЛЕФОНУ

ЗАЯВКИ ПОСТУПАЮТ ОТ ВОЕНКОРОВ,  
КОТОРЫЕ ЧЕТКО ЗНАЮТ ПОТРЕБНОСТИ  
КОНКРЕТНОГО ВОЕННОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ

**8 (800) 200-34-11**

POBEDA.ONF.RU

## ПО-РУССКИ МОЖНО?

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка в интернете. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

**Флексить** – слово в переводе с английского означает «сгибать», «гнуть». Флексить – значит танцевать и развлекаться: например, в клубе, на дискотеке и любом другом месте, где люди ритмично двигаются под музыку (то есть сгибаются и разгибаются). В то же время подростки часто употребляют слова «флекс» и «флексить» и в другом значении. Флексить – значит выпендриваться, хвастаться.

Администрация Лутугинского  
района – в вашем телефоне.

Отсканируйте QR-код камерой  
телефона – и окажитесь  
в официальном районном  
сообществе.



В социальной сети «ВКонтакте» вы найдете  
оперативные новости о деятельности главы  
и Администрации района.