

Наша ТРУДОВАЯ СТАВА

ПРЕЗИДЕНТ



Фотом: kremlin.ru

Владимир Путин заверил аграриев из новых регионов, что все поврежденные объекты АПК будут восстановлены.

– В приоритетном порядке продолжим оказывать вам необходимую помощь. Шаг за шагом обязательно восстановим и отстроим все, что было разрушено и повреждено. И конечно, будем создавать условия для реализации богатейшего аграрного потенциала наших исторических территорий, воссоединившихся с Россией, – об этом заявил Президент России в видеообращении по случаю Дня работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности.

ПРАВИТЕЛЬСТВО

Заместитель Председателя Правительства России Дмитрий Чернышенко сообщил, что новые регионы получат средства на спортивные объекты.

– В новых регионах продолжается восстановление действующей и строительство новой инфраструктуры для занятия спортом, в 2025 году на это будет выделено около 2,5 миллиарда рублей, – отметил Дмитрий Чернышенко в своем видеообращении к участникам проходящей в Крыму конференции о развитии спорта и туризма в Донбассе и Новороссии.

РЕСПУБЛИКА

Министерство здравоохранения ЛНР одобрило выплаты восьми медицинским работникам, подавшим заявления на участие в программах «Земский доктор» и «Земский фельдшер».

– Комиссией рассмотрено восемь предоставленных заявлений медицинских работников на участие в программе, по которым принято положительное решение. После заключения договора они в течение пяти рабочих дней смогут получить компенсационную выплату, – об этом сообщила министр здравоохранения ЛНР Наталия Пащенко.

ПОГРУЖЕНИЕ В ПРОФЕССИЮ: ЛУГУГИНСКИЕ СТУДЕНТЫ ПРОШЛИ СТАЖИРОВКУ В МОСКВЕ

■ ■ ■ В столичном колледже архитектуры, дизайна и реинжиниринга будущие специалисты ознакомились с современными технологиями реставрации изделий из камня и дерева, пообщались с более опытными коллегами и посетили объекты культурного наследия.



Полина Шугай и Яна Бабичева учатся работать с деревом

Столичная программа реставрации считается одной из самых масштабных в мире: ежегодно в городе приводят в порядок свыше 200 памятников старины. В рамках обучения 18 студентов Лутугинского колледжа в течение 8 дней оттачивали практические навыки работы с такими традиционными материалами реставраторов, как природный камень, дерево и элементы гипсовой лепнины. Все занятия проходили на базе Колледжа архитектуры, дизайна и реинжиниринга № 26.

При этом сама стажировка стала продолжением двухнедельного онлайн-обучения, где ребята знакомились с современными способами фиксации состояния памятников, а также изучали особенности российского законодательства, посвященного охране объектов культурного наследия.

Практика в Москве дала студентам не только богатейший опыт, но и карьерный толчок. После нее ребята успешно сдали экзамен и получили документ о реставрационном образовании.

МАРИЯ КРАСНОВА,
фото Лутугинского колледжа

Адаптивный спорт поможет в деле реабилитации участников СВО

■ ■ ■ В Лутугино ветеранам спецоперации рассказали о развитии адаптивных видов спорта. Встреча стала важным шагом в направлении реабилитации участников СВО, получивших инвалидность в результате боевых действий.

В Лутугинском коворкинг-пространстве «Наш центр» состоялся круглый стол, посвященный социализации и реабилитации участников СВО. Мероприятие собрало представителей Республиканского центра инвалидного спорта «Инваспорт», фонда «Защитники Отечества», а также отдела молодежи, спорта и туризма Администрации Лутугинского округа.

– Сегодня в центре нашего внимания – реабилитация и возвращение к полноценной жизни ветеранов СВО, получивших травмы и ранения. Спорт, как известно, обладает мощной терапевтической силой, способной не только восстановить физические возможности, но и укрепить дух, помочь найти новые смыслы и цели, – обратилась к присутствующим Елена Сухих.

Директор центра «Инваспорт» Андрей Лещенко рассказал о деятельности организации, которая с 2016 года активно занимается физкультурной реабилитацией людей с ограниченными возможностями. В центре проводятся тренировки и мероприятия по различным видам спорта, включая легкую атлетику, настольный теннис, плавание и волейбол сидя. Особенно стоит отметить уникальные виды спорта, такие как бочча и шоудаун, которые помогают людям с серьезными ограничениями двигаться вперед и развивать свои способности.

– Мы даем возможность каждому проявить себя, чтобы вы могли встречаться с представителями из других городов и районов республики, обмениваться персональным опытом преодоления тяжелых ситуаций, – подчеркнул директор центра.

– В июле мы провели круглый стол в Ровеньках, там ребята были очень заинтересованы. Надеемся, что и с вами тоже будем сотрудничать, – добавил он.



Андрей Лещенко и ветераны СВО

На встрече присутствующие отметили важность поддержки участников СВО, получивших инвалидность, и создание условий для их реабилитации. Спорт может стать отличным инструментом в этом процессе, помогая ветеранам вернуться к полноценной жизни и чувствовать себя неотъемлемой частью общества.

В завершение встречи для ветеранов СВО провели урок по шахматам. Ученик 10-го класса Лутугинской средней школы № 1 Назар Корсачев, гроссмейстер, дважды победитель первенства района по шахматам среди юношей, рассказал о правилах игры и ознакомил присутствующих с основными игровыми ситуациями.

КСЕНИЯ КОТОВА, ФОТО АВТОРА

Каким будет маткапитал в 2025 году

■ ■ ■ Размер материнского капитала с 1 февраля 2025 года на первого ребенка увеличится на 46 тысяч рублей, на второго – на 61 тысячу рублей. Об этом сообщил глава Минтруда России Антон Котяков на заседании Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов.

– С 1 февраля материнский капитал индексируется по уровню фактической инфляции. На текущий день увеличение предусмотрено на уровне 7,3 %. Это около 677 тысяч рублей на первого ребенка и почти 894 тысячи рублей на второго, если семья не получила поддержку на первого малыша. Прирост на 46 тысяч и почти 61 тысячу рублей соответственно, – сказал он.

Напомним, на данный момент максимальный размер материнского капитала на второго и последующих детей составил 833 тысячи рублей. Размер выплаты на первого ребенка увеличился до 630,4 тысячи рублей. Родителям, уже получившим выплату при рождении первого ребенка, при рождении второго ребенка положена доплата в размере 202,6 тысячи рублей.

Для развития массовой физической культуры

■ ■ ■ Более 20 спортивных объектов восстановлены в ЛНР за этот год. Об этом заявил министр спорта республики Олег Шеренешев на форуме «Новые горизонты» в Крыму.

– За этот год в республике восстановлены 26 спортобъектов. До конца года планируется открытие бассейна в Первомайске и спортивной школы в Лисичанске, – рассказал министр.

Он подчеркнул, что Президент РФ поставил задачу увеличить количество россиян, занимающихся спортом, а строительство спортобъектов способствует повышению интереса жителей республики к спортивным занятиям.

Олег Шеренешев проинформировал, что в этом году благодаря помощи Президентского фонда культурных инициатив на территории республики планируется открыть пять спортплощадок: три – для сдачи норм ГТО в малых населенных пунктах и две – для игровых видов спорта.

Министр также напомнил, что в этом году уже открыты четыре физкультурно-оздоровительных комплекса открытого типа, и сообщил, что оборудование еще для двух таких объектов будет закуплено до конца года.

– Поэтапно мы планируем, что ФОКОТ появятся во всех муниципалитетах, – добавил министр.

Самозапрет на кредиты уберезжет от мошенников

■ ■ ■ Правительство России утвердило порядок оформления самозапрета на потребительские кредиты и займы. Соответствующее постановление подписал премьер-министр Михаил Мишустин.

Как сообщили в пресс-службе кабинета, с 1 марта 2025 года россияне смогут подать заявление на установку запрета через портал «Госуслуги» или через МФЦ. Теми же способами можно будет снять запрет. Воспользоваться такой услугой можно неограниченное количество раз, сведения о самозапрете будут содержаться в кредитной истории.

В феврале Президент РФ Владимир Путин подписал федеральный закон, устанавливающий данное право россиянам. Самозапрет будет распространяться только на потребительские кредиты и займы, но не будет касаться ипотеки, автокредитов и образовательных кредитов с господдержкой. Одна из основных целей закона – помочь гражданам не попасть в ловушку мошенников.

Мишустин заявил о хорошей динамике по показателям продбезопасности России

■ ■ ■ Россия выполнила большинство показателей по продовольственной безопасности, к концу года будут весомые результаты по ряду сельхозкультур. Об этом заявил премьер-министр РФ Михаил Мишустин на пленарном заседании агропромышленного форума «Золотая осень».

– По большинству показателей доктрины мы видим положительную динамику, в том числе по мясу, рыбе, сахару, масложировой продукции, картофелю. Практически реализована задача по овощам и бахчевым, есть рост по молоку. Все это сделано в условиях беспрецедентных санкций против нашей страны, – отметил премьер-министр.

Мишустин добавил, что по итогам текущего года будут весомые результаты по ряду сельхозкультур, аграрии ожидают хороший урожай риса, подсолнечника, овощей.

Глава Правительства считает, что продовольственная безопасность является важнейшей основой



Доктрина продовольственной безопасности – важнейший государственный документ, определяющий меры по самообеспечению страны основными видами сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия.

для развития всего общества, основой суверенитета государства.

Фото: официальный сайт Правительства РФ

Анна Цивилева: «Военно-врачебные комиссии должны работать максимально оперативно»

■ ■ ■ Решения военно-врачебных комиссий, касающиеся вопросов выписки военнослужащих из госпиталей для дальнейшего восстановления и реабилитации, должны приниматься в максимально короткие сроки. Об этом заявила замминистра обороны России Анна Цивилева во время посещения Главного военно-клинического госпиталя им. Н. Н. Бурденко.

– Ребята должны проходить ВВК вовремя и не ждать длительного заключения. Нам необходимо, чтобы военнослужащие максимально оперативно проходили дальнейшее лечение и восстановление, если это необходимо, в том числе протезирование, – отметила замминистра.

После того как военнослужащие проходят ВВК на уровне

госпиталей, документы, на основании которых осуществляются финансовые выплаты, утверждаются Главным центром военно-врачебной экспертизы Министерства обороны РФ. Работа его центральной комиссии ведется на базе госпиталя им. Бурденко, также на территории военных округов и флотов в настоящее время действуют еще 14 комиссий.

В ходе посещения Главного военно-клинического госпиталя им. Н. Н. Бурденко Анна Цивилева также ознакомилась с работой электронной системы учета поступающих на лечение в госпиталь военнослужащих, позволяющей отслеживать их дальнейшую судьбу при отправке в другие медицинские учреждения на долечивание и реабилитацию.

Республика обновила школьный автопарк на 70 %

■ ■ ■ Более 200 школьных автобусов было поставлено в ЛНР за последние два года, что позволило обновить автопарк более чем на 70 %. Об этом сообщил первый заместитель министра образования и науки ЛНР Евгений Мирошниченко.

– Более 200 школьных автобусов было поставлено за предыдущие годы. С нынешними поставками у нас уже 70 % парка обновлено, если мы говорим по количеству образовательных учреждений. Поэтому с учетом того, что еще ожидаем поставки, мы всю потребность закроем, – сказал замминистра.

Как отметил Мирошниченко, программа по обновлению школьного автотранспорта будет продолжена и в следующем году.

Он также сообщил, что школы ЛНР уже получили первую в этом году партию из 12 новых школьных автобусов, которые были закуплены в рамках федеральной субсидии от Министерства промышленности и торговли РФ. Всего в этом



году республика получит 113 автобусов марок ГАЗ и ПАЗ.

Ранее Минпромторг РФ в рамках реализации Программы социально-экономического развития исторических регионов заключил

договоры на производство и поставку автомобильного транспорта и оборудования для учреждений образования, культуры и спорта.

Фото ДАРЬИ ЧМИРОВОЙ

Лутугинские госслужащие прошли обучение в Москве

■ ■ ■ Представители Администрации округа прошли стажировку в Подмоскowie в рамках образовательной программы «Команда Донбасса и Новороссии. Муниципальный уровень» ВШГУ Президентской академии. Она реализуется в рамках Программы социально-экономического развития Донбасса и Новороссии, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации.

Программа стажировки включала доклады глав муниципальных образований, посещение Фонда капитального ремонта Московской области, выезды в городские округа Власиха, Зарайск и Истра, чтобы наглядно ознакомиться с реализацией обсуждаемых технологий на практике.

Стоит отметить, что Московская область выбрана для проведения очного модуля как регион-лидер по привлечению инвестиций, цифровизации госуслуг, созданию и внедрению новых управленческих практик на уровне местного самоуправления.

– Цель обучения – установить горизонтальные связи и обменяться практиками через погружение. Это не просто полезная история, это ключ к развитию и росту, ведь множество решений организационного характера муниципальные руководители новых регионов смогут адаптировать и применить у себя, – рассказал директор Программной дирекции ВШГУ Президентской академии Евгений Подшивалов.

Первый заместитель главы Администрации Лутугинского муниципального округа Оксана Ходыкина отметила практическую пользу обучения:

– Если на первом модуле мы знакомимся с федеральным законодательством, подзаконными нормативными актами, то сейчас мы узнаем на практике, как тот или иной документ работает в применении на территории.

Так, мы увидели, какими инструментами пользуются действующие руководители муниципальных образований Московской области в решении вопросов благоустройства. Глава Зарайска пообещал приехать к нам на открытие объекта, если у нас получится реализовать схожий проект.

Участникам программы на примере подмосковных муниципалитетов удалось ознакомиться с преимуществами и особенностями общественного самоуправления. В дальнейшем слушатели планируют развивать институт ТОС и старост у себя на местах.

Всего для реализации комплексного обучения в ВШГУ Президентской академии разработано 76 программ повышения квалификации и переподготовки. В 2024 году запланировано обучение более 220 представителей новых регионов.

Фото: пресс-служба ВШГУ Президентской академии



Глава Домодедова Евгения Хрусталева рассказывает представителям новых регионов об управлении муниципальной землей

Завершается восстановление детского сада в поселке Белореченском

■ ■ ■ Представители Администрации округа, Удмуртской Республики, а также партдесант «Единой России» проверили ход ремонтных работ в Белореченских яслях-саду «Росинка». По Народной программе партии и при поддержке Удмуртской Республики восстановление дошкольного учреждения близится к завершению.

Детский сад «Росинка» – единственный в поселке. Его открытия с нетерпением ждали как родители, так и самые маленькие жители населенного пункта. В рамках специального инфраструктурного проекта, а также Народной

программы партии «Единая Россия» в детском саду специалисты уже завершили капитальный ремонт кровли, замену окон, отопления, а также выполнили наружные и внутренние отделочные работы.

– Работы уже находятся на завершающем этапе. В саду были полностью заменены система отопления, кровля и 57 окон. Благодаря этому в садике уже идет прием детей, которые занимаются в своих группах, – рассказал глава округа, секретарь Лутугинского местного отделения партии «Единая Россия» Евгений Бондарь.

Кроме того, все внутренние работы в детском саду уже завершены. Сейчас сад посещает 43 ребенка, а его вместимость – более 100 ребят.

– В учреждении полностью закрыт тепловой контур, проведена опрессовка системы отопления, сад готов к предстоящему осенне-зимнему периоду, – добавил глава округа.

Пресс-служба Администрации округа



В детском саду заменена система отопления

Продовольственная безопасность республики – в руках аграриев

■ ■ ■ С профессиональным праздником аграриев Лутугинщины поздравил глава округа. Церемония награждения лучших представителей отрасли прошла в Администрации округа.



Николай Мараховский и Евгений Бондарь

Во второе воскресенье октября в Лутугино отметили День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. С профессиональным праздником тружеников агропромышленного комплекса поздравил глава округа Евгений Бондарь.

– Эта отрасль славится талантливыми и трудолюбивыми людьми, за каждодневным трудом которых стоит одна из важнейших государственных задач – продовольственная безопасность. Результат деятельности земледельцев, животноводов и специалистов

перерабатывающей промышленности дает нам уверенность в завтрашнем дне, – отметил в своем поздравлении Евгений Бондарь.

За активную гражданскую позицию, значительный вклад в развитие отрасли сельского хозяйства Луганской Народной Республики, долголетнюю и плодотворную работу и в связи с профессиональным праздником Благодарностью главы округа были отмечены лучшие представители агропромышленных предприятий района.

Пресс-служба Администрации округа, фото: Telegram-канал Евгения Бондаря

Продолжается ремонт святыни

■ ■ ■ Регион-шеф продолжает оказывать помощь в восстановлении Иллирийского храма. На сегодняшний день ведутся работы по ремонту алтаря, который с течением времени и под влиянием определенных факторов подвергся разрушениям.

С 2022 года по инициативе Русской православной церкви при содействии республиканской власти и прямой помощи регион-шефов в ЛНР реализуется целевая программа по ремонту и восстановлению святынь. В Лутугинском округе силами Удмуртской Республики реставрируется храм Александра Невского. Святыня является объектом культурного наследия.

– Рабочая группа строителей ведет подготовительные работы для укладки керамогранита на пол. Кроме этого, строители выполнили обвязку арматурой всю подготовленную площадь будущего пола, что

позволит увеличить прочность стяжки. Также в крестильной храма Александра Невского в скором времени рабочие приступят к монтажу системы отопления, – сообщил руководитель делегации Удмуртской Республики Михаил Трофимов.

Напомним, что с момента подписания двустороннего соглашения о сотрудничестве прошло порядка двух лет, и на протяжении всего времени Удмуртская Республика оказывает регулярную помощь в восстановлении и поддержании духовного наследия Лутугинщины – храма Александра Невского в селе Иллирии.

МАРИЯ КРАСНОВА



Елизавета Татаренко с дочерью

■ ■ ■ Почти 20 лет она делится своей любовью к искусству движения, вкладывая в каждого ребенка не только танцевальные навыки, но и стремление к совершенству, дисциплину и уверенность в себе. В этой статье вы узнаете, как хореография формирует характер и душу детей и почему Елизавета Татаренко считает танцы незаменимым элементом в развитии каждого ребенка.

– Елизавета Сергеевна, расскажите о своем пути в профессию – как вы начали заниматься хореографией?

– Танец вошел в мою жизнь еще со школьной скамьи. Будучи участницей творческого коллектива «Калина», я поймала дух сценических выступлений и заряд энергии от репетиций. Именно тогда я осознала: танцы – это не просто увлечение, это моя жизнь, мои будни и выходные.

Вдохновленная педагогами-хореографами, которые вложили в меня свои знания и опыт, я приняла решение продолжить обучение в сфере хореографического искусства. Я поступила в колледж культуры и искусств, затем – в академию Матусовского и окончила Краснодарский институт культуры.

В 2005 году начала свою профессиональную деятельность в Доме детского и юношеского творчества. На данный момент работаю педагогом дополнительного образования и хореографом танцевального коллектива «Сюрприз», а также веду занятия в коллективе бального танца «Юность».

Должна признаться, что в первый год своей работы я испытывала страх. Однако он быстро рассеялся, когда увидела искренние улыбки детей и их горящие глаза.

– Сколько занимается детей в коллективе в настоящее время?

– В нашем коллективе занимается 85 деток, среди которых есть как мальчики, так и девочки. К нам приходят целыми классами – с 1-го по 4-й. Порой родители сами приводят своих малышей.

Наш коллектив разделен на три группы: младшая, где танцуют самые юные участницы от пяти лет; средняя, в которой занимаются ребята 12 лет; старшая, в которой выступают молодые таланты до 20 лет. Самому младшему танцору всего 5 лет, а старшему – 18.

– Как называется танцевальный стиль, в котором вы работаете?

– Я работаю в разных стилях, от пластичного и эмоционального контемпа до пышных бальных танцев и жизнерадостного народного фольклора. В современной хореографии мы в основном изучаем контемп и модерн, а также немного хип-хопа, хотя его направлений у нас меньше. В бальном танце мы погружаемся в мир вальса, зажигательной самбы и румбы.

– Как строится занятие?

– Занятие строится от простого к сложному. Начинаем урок с приветственного поклона, который задает тон всему уроку. Я озвучиваю тему нашего занятия,

после чего мы переходим к разминке. Это важный ритуал, который проходит либо у станка, либо в середине зала.

После разминки мы выполняем экзерсис – комплекс упражнений, который развивает мышцы и связки, формирует координацию движений и устойчивость танцовщика. Также уделяем внимание партерной гимнастике, которая включает в себя упражнения на полу в различных положениях: лежа на животе, на спине и на боку. Этот подход позволяет избежать осевого давления на позвоночник и проработать все крупные суставы, поддерживая их подвижность. Затем мы переходим к репетиции танца, чтобы закрепить полученные навыки и творчески проявить себя. А завершает занятие традиционный поклон, который символизирует окончание урока и благодарность за совместную работу.

– Сколько времени обычно уходит на постановку одного номера?

– Точно нельзя сказать, сколько времени необходимо для постановки танца. Танцевальный номер можно придумать и за час, но он будет легким. А можно ставить танец и два месяца, а то и полгода. Все зависит от того, какая задумка, какой номер, какая идея танца. Если речь идет о флеш-мобе, то его можно поставить за час. А вот если мы говорим о номере с сюжетом и кульминацией, то в таком случае продумывание

каждого движения может занять значительное количество времени. Поэтому, когда дети уходят

на каникулы, то у нас, педагогов, появляется возможность для продумывания постановки сложного танца, выбрать музыку, придумать что-то интересное.

– В каком возрасте лучше отдавать ребенка на занятия хореографией?

– Я считаю, что идеальный возраст для начала занятий хореографией – 5–6 лет. В этом возрасте дети уже обладают достаточной концентрацией внимания, чтобы осознать важность уроков и подготовки к ним. Они начинают понимать значение дисциплины и стремления к цели.

– Дети ходят по своему желанию или это инициатива родителей?

– Многие дети приходят на уроки танцев по собственному желанию, однако нередко их приводят родители. Важно, чтобы именно родители вдохновляли своих детей на занятия этим искусством. Ведь танцы – это не просто движение под музыку. Это возможность развить целеустремленность, уверенность в себе и преодолеть страх перед публичными выступлениями. На уроках хореографии формируется красивая осанка, развиваются координация и гибкость, что положительно сказывается на общем физическом состоянии ребенка.

Кроме того, занятия танцами благоприятно влияют на детей с некоторыми заболеваниями. Многие родители обращаются к нам по рекомендации врачей, приводя своих малышей с сахарным диабетом, дискинезией кишечника и другими проблемами.

Хореография не только дисциплинирует, но и способствует улучшению здоровья и общего самочувствия.

– Расскажите, а ваши дети интересуются танцами?

– В нашей семье растут две замечательные дочки, и обе они нашли себя в мире танца. Старшая, Валерия, начала заниматься хореографией в три года. Мы вместе с ней ездили на выступления, где она не раз завоевывала первые места, получала грамоты и подарки. У Валерии есть не только желание, но и настоящий талант, который она продолжает развивать и по сей день.

Младшей дочке Наташе сейчас 6 лет, и вот уже второй год она посещает уроки танцев. Когда Наташа была младше, я брала ее с собой на работу, где она с интересом наблюдала за другими детьми. Вскоре у нее возникло желание попробовать себя в танцах. Сейчас она занимается в двух коллективах – «Юность» и «Сюрприз», осваивая бальные, современные и народные танцы. Кроме того, Наташа мечтает стать хореографом, как я, и это вдохновляет меня на новые достижения.

Хочу отметить, что Наташа была ребенком болезненным, а занятия танцами значительно укрепили ее здоровье, и она стала гораздо меньше болеть.

Открыт набор в хореографический коллектив «Сюрприз»

Подарите вашим детям возможность окунуться в волшебный мир танца. Занятия в нашем коллективе помогут не только развить физическую форму, но и укрепить здоровье, прививая любовь к искусству.

Мы приглашаем детей в Дом детского и юношеского творчества в возрасте от 5 до 11 лет стать частью нашей дружной команды.

График занятий: вторник и пятница в 16:00. Пусть танец станет частью жизни вашего ребенка!



Выступление танцевального коллектива «Сюрприз»

Беседовала
КАРИНА АВРАМЕНКО,
фото из личного архива
ЕЛИЗАВЕТЫ ТАТАРЕНКО

TV-программа

на неделю с 21 по 27 октября



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

21-27 ОКТЯБРЯ



ОВЕН. Эта неделя будет благоприятной для Овнов, особенно в профессиональной сфере. У вас появится шанс проявить таланты и показать руководству свои лучшие стороны. Однако не забывайте о необходимости находить время для отдыха и самопознания. В личной жизни возможны приятные сюрпризы, если вы готовы открыться новым эмоциям.

ТЕЛЕЦ. Для Тельцов наступает период переоценки и планирования. На этой неделе стоит внимательно отнестись к финансовым вопросам и избежать крупных трат. Возможны неожиданные повороты в отношениях с друзьями и близкими, которые потребуют от вас терпения и мудрости. Доверяйте своей интуиции, она поможет найти правильное решение.

БЛИЗНЕЦЫ. Неделя принесет Близнецам массу интересных возможностей. Вы почувствуете прилив творческой энергии, которая поможет в решении многих задач. Благоприятное время для общения, налаживания новых контактов и укрепления старых связей. В личной жизни возможны неожиданные и приятные встречи.

РАК. Раки на этой неделе должны сосредоточиться на своем внутреннем состоянии. Эмоциональное равновесие станет ключом к успеху в делах. Постарайтесь избежать конфликтов и уделите внимание вопросам, которые давно



требуют решения. В отношениях наступает период гармонии, если вы готовы быть честными и открытыми.

ЛЕВ. Для Львов неделя станет временем активных действий и перемен. Ваша энергия и уверенность помогут преодолеть все преграды на пути к цели. На работе ожидаются позитивные сдвиги, если вы проявите инициативу. В личной жизни возможны страстные и яркие моменты, которые оставят приятные воспоминания.

ДЕВА. Неделя для Дев будет наполнена множеством мелких, но важных дел. Постарайтесь организовать свое время так, чтобы успеть все и не чувствовать усталости. Благоприятный период для саморазвития и обучения чему-то новому. В отношениях возможны небольшие недоразумения, которые можно преодолеть с помощью терпения и такта.

ВЕСЫ. Весы в эти дни будут на высоте. Вас ждут успех в делах и гармония в отношениях. Это отличное время для заключения сделок, переговоров и поиска новых союзников. В личной жизни также наступает период благополучия, когда вы можете наслаждаться гармонией и взаимопониманием с партнером.

СКОРПИОН. Для Скорпионов неделя станет периодом глубоких размышлений и планирования. Уделите внимание своему внутреннему миру и проанализируйте, что вас действительно волнует.

В профессиональной сфере возможны неожиданные предложения, которые могут изменить ваш карьерный путь. В отношениях будьте честны и открыты.



СТРЕЛЕЦ. Неделя принесет Стрельцам новые возможности для роста и самореализации. Ваши активность и оптимизм помогут преодолеть любые трудности. В отношениях наступает период страсти и вдохновения, который можно использовать для укрепления связи с партнером. Будьте внимательны к мелочам — они могут стать ключом к успеху.

КОЗЕРОГ. Козерогам предстоит продуктивная неделя, когда многое начнет становиться на свои места. Благоприятное время для реализации долгосрочных планов и укрепления своего положения на работе. В личной жизни стоит быть более открытыми и проявлять заботу о близких, это принесет взаимопонимание и гармонию.

ВОДОЛЕЙ. Неделя будет насыщенной и динамичной. Водолеи почувствуют прилив энергии и энтузиазма. Это хорошее время для новых проектов и активного взаимодействия с окружающими. В отношениях возможны неожиданные приятные изменения, если вы готовы быть более гибкими и открытыми.

РЫБЫ. Для Рыб наступает период внутреннего спокойствия и гармонии. На этой неделе вас ожидают моменты уединения и размышлений, которые помогут обрести ясность в сложных вопросах. В делах наметится прогресс, особенно если вы будете действовать интуитивно. В отношениях наступает период взаимного доверия и поддержки.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



21 октября – преподобного Досифея Верхнеостровского, Псковского, игумена.

22 октября – апостола Иакова Алфеева; преподобных Андроника и жены его Афанасии.

23 октября – Собор Волынских святых; преподобного Амвросия, старца Оптинского и всея Руси, чудотворца.

24 октября – Собор преподобных старцев Оптинских; апостола от 70-ти Филиппа, единого от семи диаконов.

25 октября – священноисповедника Николая (Могилевского), митрополита Алма-Атинского; перенесение из Мальты в Гатчину части Древа Животворящего Креста Господня, Филермской иконы Божией Матери и десной руки Иоанна Крестителя.

26 октября – Иверской иконы Божией Матери.

27 октября – преподобной Параскевы Сербской; преподобного Николы Святоши, князя Черниговского, Печерского чудотворца.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

21 октября – убывающая Луна в Близнецах, 19/20 лунный день.

22 октября – убывающая Луна в Раке (1:49), 20/21 лунный день.

23 октября – убывающая Луна в Раке, 21/22 лунный день.

24 октября – последняя четверть (11:02), Луна во Льве (8:23), 22/23 лунный день.

25 октября – убывающая Луна во Льве, 23/24 лунный день.

26 октября – убывающая Луна в Деве (18:47), 24 лунный день.

27 октября – убывающая Луна в Деве, 24/25 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 21 – 22 октября мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 21 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженемся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
20:00 Т/с «Ищейка» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Шифр» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Д/с «Турецкая тетрадь» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
13:00 «Наши» (16+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
14:55, 02:05, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Княжна милосердия» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 22:00, 23:00, 02:00 Новости (16+)
05:15 Зеленый переход (0+)
05:35, 06:40, 07:35, 08:55, 10:15, 12:25, 16:15 Погода 24 (12+)
06:30, 08:45, 12:10, 13:15, 14:15, 16:20, 16:40, 15:10, 18:15, 20:10, 22:15, 01:45, 04:20 Новая Россия (16+)
07:40 Городские технологии (12+)
10:30, 02:30 Взгляд из Петербурга (12+)
10:35, 18:35, 22:35 Деловое путешествие (12+)
11:10 Москва. Кремль. Путин. (12+)
12:40 В центре Азии (16+)
13:35, 20:35, 00:20, 03:30 Сделано в России (12+)
14:35 Типичная Новороссия (16+)
15:40 Специальный репортаж (12+)
15:45, 23:40 Стоп Фейк (12+)
01:35 День в истории (6+)

ЛУГАНСК-24

06:05 Актуальное интервью (12+)
06:25 Просто про финансы (12+)
06:30 Утро Донбасса (12+)
08:55 Подслушно в сети (16+)
09:00 Итоги недели (16+)
10:10 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Напарницы» (16+)
14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны» (16+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00, 05:00 Д/с «Коллекция» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
20:00 Т/с «Департамент» (16+)
21:00 Д/с «ДНК России» (12+)
01:50 Т/с «Гостиница «Россия» (16+)
04:20 Д/с «Морская пехота» (16+)
05:25 Из России с любовью (12+)

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
00:55 Т/с «Балабол» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 05:50, 06:35, 07:25, 04:35 Т/с «Чужой район 2» (16+)
08:20 «Фирменный рецепт» (12+)
08:55, 12:55 «Знание - сила» (0+)
09:30, 10:20, 11:10, 12:00 Х/ф «Без прикрытия» (12+)
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 02:40, 03:20, 04:00 Т/с «След» (16+)
21:25, 02:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)

22:20, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30, 01:15 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние птицы» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30, 17:15 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
07:40 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)
07:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (16+)
08:25 М/с «Три кота» (0+)
10:30 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
11:00 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:15 М/с «Геройчики» (0+)
13:25 М/с «Инфинити Надо» (6+)
13:55 М/с «Спинфайтеры» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Цветняшки» (0+)
17:25 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Лунтик» (0+)
22:20 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:10 «Ералаш» (0+)
00:45 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
01:45 М/с «История изобретений» (0+)
03:35 М/с «Простоквашино» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Воры в законе» (16+)
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:25 Т/с «Парфюмерша» (12+)
11:50 «Большая страна: в деталях» (12+)
15:10 «Коллеги» (12+)
15:50 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:05 «За дело! Поговорим» (12+)
16:45 Д/п «Отчий дом. Обострённая благодарность» (12+)
17:00 «Моя история. Людмила Берлинская» (16+)
17:40 «Почитаем!» (12+)
20:40, 03:25 Т/с «Фарца» (16+)
22:25 Х/ф «Успех» (12+)
23:55 Х/ф «Стая» (16+)

01:15 «Свет и тени. Эрнст Хемингуэй» (16+)
01:45 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)
02:40 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
05:05 «Первая помощь» (12+)
05:15 «Преодоление. Сергей Прокудин-Горский. Краски окружающего мира» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:50 Х/ф «Смертельный тренинг» (16+)
10:45, 17:35, 00:35 «Петровка, 38» (16+)
11:00 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Я иду тебя искать. Московское время» (16+)
13:45, 05:25 «Мой герой. Дмитрий таксисты» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:55 Т/с «Провинциальный детектив. Убийство с привкусом любви» (16+)
17:00 «Фактор без опасности» (12+)
18:10 Т/с «Дела житейские» (16+)
22:35 «Тайная угроза». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:50 Д/ф «Тайная комната. Протокол позора» (16+)
01:35 Д/ф «Анатоль Папанов. Кровавая клятва» (16+)
02:15 Д/ф «Список Брежнев» (16+)
04:20 Д/с «Короли эпизода. Николай Парфёнов» (16+)
05:00 «Москва резиновая» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
08:00 Т/с «Кухня» (16+)
09:05 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
09:25 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
12:25 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
19:00, 19:30, 21:00 Т/с «Бедные Абрамовичи» (16+)
20:00 Т/с «Наследники. Дар крови» (16+)
23:00 Х/ф «Дубликат» (18+)
01:00 Х/ф «Путешественница во времени» (16+)

03:05 Т/с «Маргоша» (16+)
04:35 «6 кадров» (16+)
05:05 М/ф (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:45 «Давай разведемся!» (16+)
08:30, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:50, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Д/с «Кризисный центр» (16+)
19:00 Х/ф «Невеста поневоле» (16+)
04:30 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Х/ф «Рысь» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (0+)
13:25, 15:05, 17:15, 03:35 Т/с «Майор Ветров» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:00 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Двойной капкан» (12+)
01:45 Х/ф «Тревожный месяц вересень» (12+)
03:15 Д/с «Москва фронту» (16+)

МИР

05:00 «Наше кино. История большой любви» (16+)
05:15, 06:15, 10:35, 03:50 Т/с «Жить сначала» (16+)
06:40, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (16+)
10:10 Д/ф «Время возможности». Бумага» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10, 16:15 «Дела судебные» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
23:00 «Игра в кино. ЧМ» (16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:30 Х/ф «Старики-разбойники» (0+)

00:25 «Рожденные в СССР. К 95-летию Льва Яшина» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
02:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Звезды в джунглях» (16+)
11:55 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
15:15 Т/с «Жыызынь» (16+)
21:30 Т/с «Отпуск» (16+)
23:10 «Первые на деревне» (16+)
01:05 «Такое кино!» (16+)
01:25 «Вызов» (16+)
02:20 «Я тебе не верю» (16+)
03:10 «Импровизация. Команды» (16+)
04:45 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:20 Х/ф «Дума о Ковпаке: Буря» (12+)
02:15 Х/ф «Дума о Ковпаке: Набат» (12+)
03:50 Х/ф «Ловушка для одинокого мужчины» (16+)
05:30 Х/ф «Цыган» (16+)
07:10 Х/ф «Не валяй дурака...» (0+)
09:10 Х/ф «Золото партии» (0+)
10:55 Х/ф «Дежа вю» (16+)
13:00 Т/с «Ермак» (6+)
16:10 Х/ф «Последнее дело Вареного» (16+)
17:40 Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+)
19:00 Х/ф «Игрушка» (0+)
20:45 Т/с «Досье детектива Дубровского» (16+)
23:45 Х/ф «Казачья застава» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:25 Х/ф «Жемчужная свадьба» (12+)
10:45 Х/ф «Олюшка» (12+)
12:25 Х/ф «Обменяйтесь кольцами» (16+)
14:15, 04:45 Х/ф «Сильная слабая женщина» (16+)
15:55 Х/ф «Затерянные в лесах» (16+)
17:45 Х/ф «Во саду ли, в огороде» (12+)
21:00 Х/ф «Счастье моё» (16+)
22:45 Х/ф «Эгоист» (16+)
00:25 Х/ф «Невозможная женщина» (12+)
03:25 Х/ф «Слон и моск» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Пробный парезд» (16+)
05:40, 01:20, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Секреты на кухне» (16+)
07:10 «На ножах» (16+)
09:10 «Четыре дачи» (16+)
12:30 «Битва шефов» (16+)
21:00 «Секретный артист» (16+)
00:00 Х/ф «Беспорядок» (16+)
01:50 «Гастротур» (16+)
02:40 «Инсайдер» (16+)
03:30 «Черный список» (16+)

МАТЧ ТВ

10:00, 12:55, 15:25, 02:55 Новости (12+)
10:05 «Лица страны. Владлена Бобровникова. Новая жизнь» (12+)
10:25 «Тайны звезд спорта» (12+)
11:25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Всё о главном» (12+)
14:55 «Игра миллионеров» (12+)
15:30 «Громко» (12+)
16:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Тюмень» - «Торпедо» (Москва) (6+)
19:00, 21:20, 00:00 Все на Матч! (12+)
19:25 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. КРПФ (Москва) - «Ухта» (0+)
21:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» - «Лас-Пальмас» (6+)
00:55 Футбол. Чемпионат Германии. «Вольфсбург» - «Вердер» (6+)
03:00 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал (0+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 02:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:50 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Гнев человеческий» (18+)
22:20 «Смотреть всем!» (16+)
23:30 Документальный спецпроект (16+)
00:30 Х/ф «Шеф под прикрытием» (18+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 22 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
20:00 Т/с «Ищейка» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Шифр» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Д/с «Турецкая тетрадь» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55, 02:05, 03:30 Т/с «Тайны
следствия» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Княжна милосердия» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:50, 01:45 День в истории
(6+)
05:05 Парламентский час (16+)
06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45,
13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00
Новости (16+)
06:35, 07:30, 10:35, 12:20, 16:20
Погода 24 (12+)
07:45, 15:40, 01:50 Инструкция (12+)
08:30 Вести. Нет (12+)
12:35, 15:55, 23:30 Вопрос науки (12+)
12:45, 14:45 Специальный репортаж
(12+)
13:40 Интервью (12+)
16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+)
18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем
Казаковым (16+)
22:25 Научпоп (0+)
02:10 Вечер с Владимиром
Соловьёвым (12+)

СРЕДА 23 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
20:00 Т/с «Ищейка» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Шифр» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Д/с «Турецкая тетрадь» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55, 02:05, 03:30 Т/с «Тайны
следствия» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Княжна милосердия» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:45, 08:50, 10:45, 11:00,
12:00, 12:40, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00
Новости (16+)
05:25, 01:25 День в истории (6+)
05:35, 18:35, 20:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:45, 10:35, 12:20, 16:20 Погода
24 (12+)
10:50 Интервью (12+)
11:35, 00:50, 01:35 Инструкция (12+)
11:45, 18:15, 23:45, 01:45 Есть
решение (12+)
16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+)
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем
Казаковым (16+)
22:25 Научпоп (0+)
02:10 Вечер с Владимиром
Соловьёвым (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
06:30 Утро Донбасса (12+)
09:30, 20:00 Т/с «Департамент» (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
06:30 Утро Донбасса (12+)
09:30, 20:00 Т/с «Департамент» (16+)
10:30, 21:00 Д/с «ДНК России» (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Напарницы» (16+)
14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны»
(16+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:45, 00:50 Важно знать (12+)
19:00, 04:50 Д/с «Коллекция» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
01:50 Т/с «Гостиница «Россия» (16+)
04:20 Д/с «Морская пехота» (16+)
05:20 Из России с любовью (12+)
05:45 Первая чашка кофе (12+)

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
(16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 05:45 Т/с «Чужой район 2» (16+)
06:30, 07:20, 08:10, 09:30, 10:10,
11:05, 12:00 Т/с «Стражи Отчизны
3» (16+)
08:20 «Страна советов» (16+)
08:55 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45,
17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40,
02:40, 03:20, 04:00 Т/с «След» (16+)
21:25, 02:05 Т/с «Великолепная
пятёрка 6» (16+)
22:20, 23:10 Т/с «Великолепная
пятёрка» (16+)

СРЕДА 23 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
20:00 Т/с «Ищейка» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Шифр» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Д/с «Турецкая тетрадь» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55, 02:05, 03:30 Т/с «Тайны
следствия» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Княжна милосердия» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
06:30 Утро Донбасса (12+)
09:30, 20:00 Т/с «Департамент» (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
06:30 Утро Донбасса (12+)
09:30, 20:00 Т/с «Департамент» (16+)

00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)
00:30, 01:20 Т/с «Великолепная
пятёрка 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30, 17:15 М/с «Край Бебис.
Волшебные слёзки» (0+)
07:40 М/с «Школьный автобус
Гордон» (0+)
07:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
08:25 М/с «Три кота» (0+)
10:30 М/с «Суперкрылья. Мировые
защитники» (0+)
11:00 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:15 М/с «Геройчики» (0+)
13:25 М/с «Инфинити Надо» (6+)
13:55 М/с «Спинфайтеры» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Лекс и Плу. Космические
таксисты» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Цветняшки!» (0+)
17:25 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Лунтик» (0+)
22:20 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:10 «Ералаш» (0+) (6+)
00:45 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
01:45 М/с «История изобретений» (0+)
03:35 М/с «Простоквашино» (0+)

ОТР

06:00, 01:45 Д/п «Большая страна:
открытие. Сибирь: время и люди»
(12+)
06:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,
18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05,
13:10, 14:05, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:25 Т/с «Парфюмерша» (12+)
11:45 «Большая страна: открытие»
(12+)
15:10 Х/ф «Успех» (12+)
16:40 М/ф «Кот в сапогах» (0+)
17:00 «Преодоление. Надежда
Ламанова. Модные эксперименты»
(12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:40, 03:25 Т/с «Фарца» (16+)

СРЕДА 23 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
20:00 Т/с «Ищейка» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Шифр» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Д/с «Турецкая тетрадь» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55, 02:05, 03:30 Т/с «Тайны
следствия» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Княжна милосердия» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:45, 08:50, 10:45, 11:00,
12:00, 12:40, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00
Новости (16+)
05:25, 01:25 День в истории (6+)
05:35, 18:35, 20:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:45, 10:35, 12:20, 16:20 Погода
24 (12+)
10:50 Интервью (12+)
11:35, 00:50, 01:35 Инструкция (12+)
11:45, 18:15, 23:45, 01:45 Есть
решение (12+)
16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+)
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем
Казаковым (16+)
22:25 Научпоп (0+)
02:10 Вечер с Владимиром
Соловьёвым (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
06:30 Утро Донбасса (12+)
09:30, 20:00 Т/с «Департамент» (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
06:30 Утро Донбасса (12+)
09:30, 20:00 Т/с «Департамент» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30, 17:15 М/с «Край Бебис.
Волшебные слёзки» (0+)
07:40 М/с «Школьный автобус
Гордон» (0+)
07:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
08:25 М/с «Три кота» (0+)
10:30 М/с «Суперкрылья. Мировые
защитники» (0+)
11:00 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:15 М/с «Геройчики» (0+)
13:25 М/с «Инфинити Надо» (6+)
13:55 М/с «Спинфайтеры» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Лекс и Плу. Космические
таксисты» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Цветняшки!» (0+)
17:25 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Лунтик» (0+)
22:20 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:10 «Ералаш» (0+) (6+)
00:45 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
01:45 М/с «История изобретений» (0+)
03:35 М/с «Простоквашино» (0+)

ОТР

06:00, 01:45 Д/п «Большая страна:
открытие. Сибирь: время и люди»
(12+)
06:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,
18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05,
13:10, 14:05, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:25 Т/с «Парфюмерша» (12+)
11:45 «Большая страна: открытие»
(12+)
15:10 Х/ф «Успех» (12+)
16:40 М/ф «Кот в сапогах» (0+)
17:00 «Преодоление. Надежда
Ламанова. Модные эксперименты»
(12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:40, 03:25 Т/с «Фарца» (16+)

СРЕДА 23 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
20:00 Т/с «Ищейка» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Шифр» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Д/с «Турецкая тетрадь» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55, 02:05, 03:30 Т/с «Тайны
следствия» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Княжна милосердия» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:45, 08:50, 10:45, 11:00,
12:00, 12:40, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00
Новости (16+)
05:25, 01:25 День в истории (6+)
05:35, 18:35, 20:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:45, 10:35, 12:20, 16:20 Погода
24 (12+)
10:50 Интервью (12+)
11:35, 00:50, 01:35 Инструкция (12+)
11:45, 18:15, 23:45, 01:45 Есть
решение (12+)
16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+)
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем
Казаковым (16+)
22:25 Научпоп (0+)
02:10 Вечер с Владимиром
Соловьёвым (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
06:30 Утро Донбасса (12+)
09:30, 20:00 Т/с «Департамент» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:50 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:20 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Д/с «Кризисный центр» (16+)
19:00 Х/ф «Сокровище Королевы
Анны» (16+)
04:30 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Майор Ветров» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 00:50 Х/ф «Демидовы» (12+)
12:45, 19:55 «По горячим следам»
(16+)
13:25, 15:05, 17:15, 03:35 Т/с «Ялта-
45» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Тайны военной разведки.
Разведка накануне войны» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Пропавшие среди живых»
(12+)
02:10 Х/ф «Девушка с характером»
(0+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Жить
сначала» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10, 16:15 «Дела судебные» (16+)
18:50 «Игра в кино. ЧМ» (16+)
20:55 «Игра в кино. ЧМ» (16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:30 Х/ф «Олекул» (16+)
00:20 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал
(12+)
01:55 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (12+)
04:35 Т/с «Экспроприатор» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:35, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Д/с «Кризисный центр» (16+)
19:00 Х/ф «Как избавиться от
невестки за 10 дней» (16+)
04:30 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Ялта-45» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 00:50 Х/ф «Демидовы» (12+)
12:45, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15, 03:30
Т/с «Бывших не бывает» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Тайны военной разведки.
Отто. На секретной волне» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
20:55 «Игра в кино. ЧМ» (16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:30 Х/ф «Добро пожаловать, или
посторонним вход воспрещен» (0+)
00:05 «Наш

Мозговая катастрофа.

Как распознать и предотвратить инсульт



ПОЧЕМУ СЛУЧАЕТСЯ ИНСУЛЬТ

Внезапное острое нарушение мозгового кровообращения – инсульт – занимает третье место в мире среди причин смертности, второе – как виновник деменции и первое – в качестве ответственного за физическую инвалидность среди взрослого населения. Врач-невропатолог Лутугинской центральной районной многопрофильной больницы Виктория Бондарь уверена, что основная причина инсульта – образ жизни.

– Неправильное питание, низкая физическая активность, вредные привычки, стрессы – основные виновники внезапного инсульта. Вторая причина – предрасположенность. Кроме этого, инсульт очень часто возникает при скачках давления, гипертонии чаще ему подвержены. Об этом тоже не стоит забывать. Избыток лишнего веса – очень весомый аргумент для инсульта. К нему может привести, в частности, сахарный диабет, так как стенки

кровеносных сосудов при этом заболевании становятся ломкими и хрупкими. В местах их повреждения образуются тромбы – они в состоянии перекрыть просвет сосуда, – рассказала врач.

СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ

Начало инсульта обычно проходит бессимптомно. Но через несколько минут клетки мозга, лишенные питания, начинают гибнуть, и последствия инсульта становятся заметными.

– Если у человека появляется внезапная сильная головная боль по неизвестной причине, слабость в лице, руке или ноге, чаще всего на одной стороне тела, головокружение, мутнеет сознание, возникают проблемы с речью, зрением, – стоит незамедлительно вызвать скорую помощь, – акцентирует внимание Виктория Бондарь.

До приезда врача человека необходимо уложить, положив ему

■ ■ ■ **Острый инсульт – одна из ведущих причин смерти в России. Ежегодно более полумиллиона россиян сталкиваются с этим сосудистым заболеванием мозга, при этом их шансы на сохранение жизни и здоровья напрямую зависят от того, как быстро и насколько качественно им была оказана медицинская помощь. Из-за чего возникает инсульт, как уберечься от жуткого недуга, что делать до приезда скорой помощи, читайте в нашем материале.**

под голову, плечи и лопатки подушкой так, чтобы голова составляла угол примерно 300° к кровати, полу или скамейке. Также обеспечьте доступ свежего воздуха, для этого расстегните воротничок рубашки, ослабьте брючный ремень, откройте окно, если есть кондиционер – включите. Выньте съемные зубные протезы. Если есть рвота, осторожно переверните человека на бок, подложите пакет или таз. Обязательно измерьте артериальное давление.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Инсульт развивается внезапно. Для его диагностики в домашних условиях существует простой тест, который называют «лицо – рука – речь». Он позволяет определить, что у человека инсульт, в 80 % случаев. Попросите человека улыбнуться. Он либо не сможет, либо улыбка окажется кривой – одна сторона «поплывет» вниз. Можно также попросить подвигать глазами (поморгать, посмотреть влево-вправо): при инсульте глазные яблоки будут двигаться несимметрично. Если попросить высунуть язык, он будет отклонен в сторону. В целом

любая односторонняя асимметрия лица – повод бить тревогу. Попросите поднять и удерживать выпрямленные руки. Когда развивается инсульт, человек не может поднять руки одновременно. Другой тревожный признак – онемение в руке или ноге. Попросите сказать простое предложение, например: «Сегодня хорошая погода». При инсульте человек может быть не в состоянии этого сделать. Опасный сигнал – любое внезапное нарушение речи, ее отсутствие, нечленораздельное произношение слов. Все вышеописанные признаки могут определяться как вместе, так и по отдельности. В любом случае нужно, не теряя времени, вызвать скорую.

СПАСИТЕЛЬНЫЕ 4,5 ЧАСА

Если случилась острая мозговая катастрофа, больной должен быть сразу доставлен в больницу. В неврологии существует правило «золотого часа» – это 4,5 часа от развития заболевания, когда пострадавшего нужно доставить в отделение.

– К сожалению, врачи достаточно часто сталкиваются с тем, что больные, у которых развился острый мозговой инсульт, поступают в больницу на третьи-четвертые сутки. Многие ждут, когда недомогание пройдет. Люди не понимают, как важна ранняя

госпитализация. Для успешного лечения инсульта очень важен первый час, и в это время нужно успеть определить, какой именно инсульт произошел. При ишемическом инсульте вводятся препараты, которые растворяют тромбы и кровотоки в мозг восстанавливаются, уходят парез и параличи, восстанавливается речь и другие нарушения, – отметила врач.

ФАКТЫ, О КОТОРЫХ ВЫ ТОЧНО НЕ ЗНАЛИ

• Инсульт «молодеет». За год на 100 тысяч человек происходит 300–500 случаев.

• В зимнее время года увеличивается количество случаев повышения артериального давления, кровь становится более вязкой, вследствие чего усиливается спазм сосудов головы.

• Для любителей томатов существует хорошая новость. Ликопин, входящий в их состав, является мощнейшим антиоксидантом. Он уменьшает вязкость крови и снижает вероятность образования тромбов.

• Рецидив возникает с вероятностью 35–40 % в течение 5 лет, и последствия с каждым разом бывают все более тяжелыми. Поэтому проведение профилактических мероприятий, правильное питание, лечебная физкультура и оптимальные физические нагрузки должны быть постоянными.

• Часто употребление противовоспалительных средств может быть следствием развития тромбозов.

МАРИЯ КРАСНОВА,
фото: ГБУЗ ЛНР «ЛЦРМБ»

Вкусно и вредно: какие продукты нельзя есть детям

■ ■ ■ **В «Центре гигиены и эпидемиологии ЛНР» по Лутугинскому району рассказали о неподходящих продуктах питания для детей. Пищу из фаст-фуда, консервы и газировку специалисты настоятельно рекомендуют исключить из детского меню.**

По мере взросления ребенка контролировать его рацион становится все труднее. Уже недостаточно не приносить «вредностей» домой – он найдет их в другом месте. Поэтому, как считает заместитель главного врача филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии ЛНР» по Лутугинскому району Валентина Астапова, важно вовремя сформировать культуру питания у ребенка и рассказать о вреде некоторых продуктов.

– К сожалению, к вредным продуктам ребенка приучаем мы сами – родители, бабушки, дедушки. Это мы обещаем малышу сладкое в качестве награды. Это мы кормим его

фаст-фудом в праздники. И мы же сами едим все те же вредные продукты, от которых так хотим оградить своих детей. Чтобы обеспечить организм ребенка всеми необходимыми питательными веществами и не нанести вред хрупкому детскому здоровью, нужно помнить, что для малыша полезнее вареная, запеченная или приготовленная на пару пища, – отметила Валентина Астапова.

Какие же виды пищи лишь притворяются полезными, и почему им не место в рационе?

Конфеты, торты, печенье

Сладости никакой пользы не несут, с ними в организм не поступают

ни витамины, ни минералы. Кроме того, сладкое отбивает аппетит к более здоровой пище. Поэтому ребенку следует давать кондитерские изделия очень редко, в небольших количествах. Важно также помнить, что сладкое портит зубы и может сказаться на нормальном развитии зубов ребенка.

Фруктовая и овощная консервация

Намного полезнее для ребенка свежие фрукты и овощи.

Мясные и рыбные консервы

Они могут содержать разные химические добавки, которые придают им аппетитный внешний вид и аромат.

Но эти добавки крайне опасны для здоровья.

Фаст-фуд

В такой еде множество насыщенных жиров и углеводов, синтетических добавок и заменителей. Родители не должны приучать детей к фаст-фуду.

Сладкая газированная вода

Врачи не устают повторять, насколько опасен этот продукт. Ведь, помимо сахара, в газировке содержится множество химических красителей и ароматизаторов, которые просто «убивают» пищеварительную систему человека.

Чипсы, сухарики и прочие снеки

При производстве этих продуктов используется много жира и химии.

Поэтому для сохранения здоровья ребенка такую пищу давать ему не следует.

Вареные и копченые колбасы, мясные и рыбные деликатесы

Даже такие привычные продукты из-за своей насыщенности разными специями и добавками очень вредны для детского организма.

Грибы

Мало того что грибы вообще трудно усваиваются организмом человека, так еще и современная экология делает этот продукт опаснее. Ведь грибы впитывают из окружающей среды все те вредные вещества, которые в ней находятся.

МАРИЯ КРАСНОВА

Республика: неожиданный ракурс

Патриотический проект «Турист в республике обширной найдёт свой райский уголок», запущенный медиахолдингом «ЛУГАНЬМЕДИА», ведёт нас на бескрайнюю Троицкую землю.

Дети часто спрашивают: «Почему в Троицком районе нет старинных замков, крепостей, почему нет памятников старины?» Такой вот Троицкий край таинственный. Прячет он свои секреты в земле-матушке. Благодатная природа с давних времен привлекала сюда людей. Свидетельство тому – огромное количество курганов и курганных групп.

Историю хранит земля

Отряд Северо-Донецкой археологической экспедиции под руководством М. И. Гладких в 1974 году открыл и обследовал 11 местонахождений у села Сиротино Троицкого района. Большинство из них датируется поздним палеолитом, часть имеет в составе находки более раннего времени.



На территории, которую занимает сегодня Троицкий район, в далеком прошлом жили киммерийцы, их вытеснили скифы, на смену которым пришли сарматы. Здесь побывали готы, оставили свои следы анты, хозяйничали гунны, авары и болгары.

В шестнадцатом веке эта лесостепная территория была по большей своей части безлюдна. Через эти земли пролегалли основные пути набегов крымских татар на Русь, целью которых были грабежи и захват невольников.

За первые пятьдесят лет XVI века было совершено сорок три зафиксированных документами крупных набегов на нашу землю.

С постройкой в 80-х годах XVI века дополнительной Белгородской засечной черты, включавшей в себя города Белгород, Орел, Ливны, Валуйки и др., путь татарам по Муравскому шляху в пределы Русского государства был надежно закрыт.

Сложной была жизнь людей в этом краю. Не вдруг осваивалась территория. Но для троичан тем и дорога их многострадальная земля, что хранит свои тайны глубоко внутри.

Разработан туристический маршрут



Нет на Земле места прекраснее Троицкого края. Чтобы доказать это, краеведы района старшего поколения и младшей группы разработали первый туристический маршрут по родному краю «От прошлого до настоящего села Дёмино-Александровки». Самыми активными туристами, которые принимают в нем участие, всегда являются дети.

Юные путешественники во время автобусной части маршрута, любящая степными просторами, с неизменным интересом слушают историю края. Пешеходная часть наполнена массой активностей: посещение археологического памятника – места раскопок стоянок первобытных людей; подъем на Белье горы, где экскурсанты берут первую свою высоту, совершая восхождение на самую высокую точку гор – Бараний лоб. Любители природы ведут учет обнаруженных здесь ими популяций растений и животных, занесенных в Красную книгу.

Троицкий край – край легенд и живой истории



Великий Репин на Троицкой земле



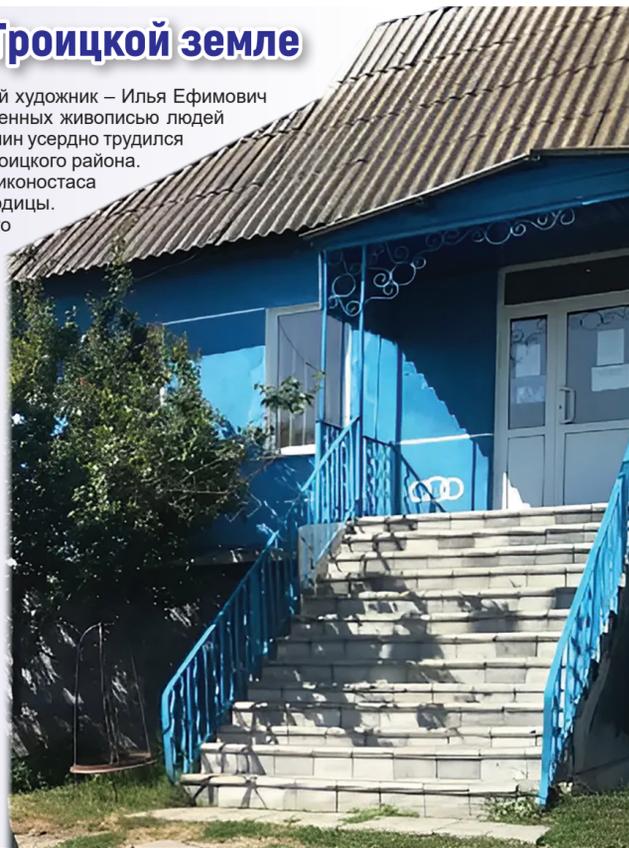
Каждый знает, что был такой великий художник – Илья Ефимович Репин. В то же время и среди увлеченных живописью людей мало кому известно, что молодой Репин усердно трудился на Луганщине – в селе Сиротино Троицкого района. Его пригласили туда для росписи иконостаса церкви Введения во храм Богородицы. Но искусствоведы утверждают, что живописец оставил после себя в Сиротино значительно большее творческое наследие. Жалование ему, как и другим художникам, выдавали редко, а питаться-то надо каждый день...

Вот и подрабатывал Репин в свободное время тем, что писал под заказ местным крестьянам небольшие иконки-образки. За это его вкусно и сытно кормили.

В своей большой автобиографической книге «Далекое близкое» Илья Ефимович очень тепло и сердечно вспоминает о пребывании в Сиротино, о людях, с которыми там познакомился и подружился. Целый ряд цитат из его книги помогает понять чувства и впечатления Репина о Сиротино. Они для нас, жителей Луганщины, особенно интересны. Ведь мы узнаем пусть и небольшие, пусть на первый взгляд самые простые подробности из жизни и быта своих предков.

Для Репина Сиротино стало дорогим и еще по одной важной причине. Как вы думаете, случайно ли такое совпадение? Работал в Сиротино Илья Ефимович в 1863 году. И в том же 1863-м он приехал в Петербург, где перед поступлением в Академию художеств занимался в рисовальной школе Общества поощрения художников.

Да-да, именно деньги, заработанные в Сиротино, позволили Репину начать учебу в столице империи. Поэтому небольшое село стало для него настоящей вехой на длинном и славном творческом пути.



Величественные старинные храмы

Замечательные архитектурные памятники создавались в разное время, в том числе и на нашей Троицкой земле. Хорошо известно, какую большую историческую роль в национальном, патриотическом становлении нашего народа сыграли храмы.

Когда-то в Троицком районе было 26 православных храмов, из них 24 – в селах. Так, в селах Дёмино-Александровке и Покровском было по два храма. В селе Тарасовке – один, в 1913 году начали строить второй, но в 1914-м началась Первая мировая война, и строительство прекратилось.

В советский период здания храмов использовали по-иному: их приспособляли под школы, клубы, склады. Потом часть из них и вовсе была разрушена. Например, церкви сел Тимоново, Ям, Кочино разобрали на строительные материалы и построили из них Дом культуры в селе Лозно-Александровке. Здание церкви села Дёмино-Александровки разрушили для использования камня, кирпича и дерева при строительстве аэродрома. Дёминоалександровцы и сейчас пересказывают историю своей церкви, а в школьном музее хранится ручка ее двери. Говорят, если взяться за нее, то непременно у тебя в доме воцарится благополучие.



Сейчас действующих храмов осталось всего три: в пгт Троицкое, селах Покровском и Тарасовке. Свято-Троицкий храм в Троицком и Свято-Николаевский в Тарасовке построены в 1820 году. Гостей Троицкого района встречает в Покровском Свято-Троицкий храм, построенный в 1894 году по проекту епархиального архитектора В. Х. Немцова. Даже полуразрушенный, он вызывает благоговение и укрепляет веру.

Хранитель истории Троицкого края

Троицкий историко-краеведческий музей был создан на базе школьного музея Троицкой средней школы № 1. Расположился он в здании бывшей земской школы. Официальное открытие состоялось в 2016 году. Создателем школьного музея и главным хранителем фондов районного музея была учитель школы Наталья Лопашко.

С первого года работы фонды музея стали активно пополняться жителями района и сел района. Большую помощь оказывали члены клуба «Краевед», созданного при музее.

Этнографический зал «Слобожанская хата» – изюминка храма истории нашего края. Здесь посетитель попадает в атмосферу начала прошлого века.



Сколько здесь рек?

Знаете ли вы, сколько рек в Троицком районе? Даже коренные троичане удивятся: их восемь.

Некоторые из них сейчас уже сложно назвать реками. Все они маловодные, равнинные, у них широкие долины и спокойное, медленное течение. Все имеют смешанное питание (талые снеговые воды, дождевые и подземные). Зимой большинство рек обычно замерзает.

Все реки района несут свои воды в Северский Донец – главную водную артерию Донбасса. Самая большая из них – Красная, ее длина 127 км – берет свое начало у северной оконечности села Тимоново, за 1,5-2 км. Начинается она в виде отдельных родников, течет через села Тимоново, Тарасовку и Новочервоное, а дальше – через Сватовский и Кременской районы и в городе Кременной впадает в Северский Донец.

В реку Красную впадает в селе Тарасовка река Нагильная, которая берет свое начало в Белокуракинском районе. В поселке Троицкое берет свое начало и река Уразово (ее начало – в юго-восточной части села Цыгановки), она течет через Троицкое и Лантратовку и впадает в реку Оскол у поселка Уразово Белгородской области РФ, а дальше Оскол впадает в Северский Донец.

**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ЛУТУГИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**
7 октября 2024 г. № 377 г. Лутугино

Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики Манько А. С.

Глава муниципального округа
муниципальное образование
Лутугинский муниципальный округ
Луганской Народной Республики Е. Н. Бондарь

**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ЛУТУГИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**
8 октября 2024 г. № 378 г. Лутугино

Об утверждении Перечня улиц, переулков, проспектов, площадей, кварталов проездов, тупиков муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики

Руководствуясь Федеральным законом от 28.12.2013 № 443-ФЗ «О федеральной информационной адресной системе и о внесении изменений в Федеральный закон «Об общих принципах организации органов местного самоуправления в Российской Федерации», постановлением Правительства Российской Федерации от 19.11.2014 № 1221 «Об утверждении правил присвоения, изменения и аннулирования адресов», приказом Министерства финансов Российской Федерации от 05.11.2015 № 171н «Об утверждении Перечня элементов планировочной структуры, элементов улично-дорожной сети, элементов объектов адресации, типов зданий (сооружений), помещений, используемых в качестве реквизитов адреса, и правил сокращенного наименования адресообразующих элементов», приказом Министерства финансов Российской Федерации от 31.03.2016 № 37н «Об утверждении порядка ведения Государственного адресного реестра», Положением об Администрации муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, утвержденным решением Совета муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 07.11.2023 № 5/2, в целях организации работы по ведению Государственного адресного реестра и организации доступа к федеральной информационной адресной системе, Администрация муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

О проведении инвентаризации улиц, переулков, проспектов, площадей, кварталов, проездов, тупиков муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, размещенных в Государственном адресном реестре

Руководствуясь Федеральным законом от 28.12.2013 № 443-ФЗ «О федеральной информационной адресной системе и о внесении изменений в Федеральный закон «Об общих принципах организации органов местного самоуправления в Российской Федерации», постановлением Правительства Российской Федерации от 19.11.2014 № 1221 «Об утверждении правил присвоения, изменения и аннулирования адресов», приказом Министерства финансов Российской Федерации от 05.11.2015 № 171н «Об утверждении Перечня элементов планировочной структуры, элементов улично-дорожной сети, элементов объектов адресации, типов зданий (сооружений), помещений, используемых в качестве реквизитов адреса, и правил сокращенного наименования адресообразующих элементов», приказом Министерства финансов Российской Федерации от 31.03.2016 № 37н «Об утверждении порядка ведения Государственного адресного реестра», Положением об Администрации муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, утвержденным решением Совета муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 07.11.2023 № 5/2, в целях организации работы по ведению Государственного адресного реестра и организации доступа к федеральной информационной адресной системе, Администрация муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

- Провести инвентаризацию улиц, переулков, проспектов, площадей, кварталов, проездов, тупиков муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, размещенных в Государственном адресном реестре (далее – инвентаризация).
- Определить отдел архитектуры и градостроительства управления жилищно-коммунального хозяйства, строительства, архитектуры Администрации муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики (далее – отдел архитектуры и градостроительства Администрации) уполномоченным структурным подразделением на проведение инвентаризации.
- По результатам проведенной инвентаризации отделу архитектуры и градостроительства Администрации подготовить Перечень улиц, переулков, проспектов, площадей, кварталов, проездов, тупиков муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики в соответствии с действующими Правилами присвоения, изменения и аннулирования адресов, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 19.11.2014 № 1221.
- Опубликовать настоящее постановление в официальном периодическом печатном издании – газете «Наша трудовая слава» и разместить на официальном сайте муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (<https://lutugino.su/>).
- Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования (обнародования).
- Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя Главы Администрации муниципального округа муниципальное образование

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

- Утвердить прилагаемый Перечень улиц, переулков, проспектов, площадей, кварталов проездов, тупиков муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики (далее – Перечень).
- Опубликовать настоящее постановление в официальном периодическом печатном издании – газета «Наша трудовая слава» и разместить на официальном сайте муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (<https://lutugino.su/>).
- Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования (обнародования).
- Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя Главы Администрации муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики Манько А. С.

Глава муниципального округа
муниципальное образование
Лутугинский муниципальный округ
Луганской Народной Республики Е. Н. Бондарь

Подробнее с приложениями к постановлениям можно ознакомиться на сайте ЛИЦ: <https://lug-info.ru/statements/postanovlenie-administracii-lutuginskogo-mo-ob-utverzhenii-perenchja-ulic/>

**УПРАВЛЕНИЕ ФИНАНСОВ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ЛУТУГИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
РАСПОРЯЖЕНИЕ**
7 октября 2024 г. № 4

О внесении изменений в распоряжение Управления финансов Администрации муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 22.12.2023 № 1 «Об утверждении Порядка применения бюджетной классификации Российской Федерации в части, относящейся к бюджету муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики на 2024 год»

В соответствии с абзацем седьмым пункта 1 статьи 9, абзацем седьмым пункта 9 статьи 20, пунктом 4 статьи 21, пунктом 7 статьи 23 Бюджетного кодекса Российской Федерации, приказом Министерства финансов Российской Федерации от 24.05.2022 № 82н «О Порядке формирования и применения кодов бюджетной классификации Российской Федерации, их структуре и принципах назначения», зарегистрированным Министерством юстиции Российской Федерации 30.06.2022 за № 69085 (с изменениями), решением Совета муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 11.12.2023 № 8/1 «Об утверждении Положения о бюджетном процессе в муниципальном образовании Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики», в целях организации работы по составлению и исполнению местного бюджета:

1. Внести в распоряжение Управления финансов Администрации муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 22.12.2023 № 1 «Об утверждении Порядка применения бюджетной классификации Российской Федерации в части, относящейся к бюджету муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики на 2024 год» (далее – распоряжение) следующие изменения:

- Изложить приложение 3 к распоряжению «Перечень кодов подвидов по видам доходов, главными администраторами которых являются органы местного самоуправления и (или) находящиеся в их ведении казенные учреждения» в новой редакции согласно приложению 1 к настоящему распоряжению;
- Изложить приложение 6 к распоряжению «Перечень и коды целевых статей расходов бюджета муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, финансовое обеспечение которых осуществляется в форме межбюджетных трансфертов из других бюджетной системы российской Федерации, имеющих целевое назначение» в новой редакции согласно приложению 2 к настоящему распоряжению.
- Опубликовать настоящее распоряжение в газете «Наша трудовая слава» и разместить на официальном сайте муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (<http://www.lutugino.su/>).
- Возложить на Управление финансов Администрации муниципального округа муниципальное образование Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики обязанность давать разъяснения по применению настоящего распоряжения.

Временно исполняющий обязанности
начальника Управления финансов
Администрации муниципального округа
муниципальное образование
Лутугинский муниципальный округ
Луганской Народной Республики
Н. Е. Чижиков

Приложение 1
к распоряжению
Управления финансов
Администрации муниципального округа
муниципальное образование
Лутугинский муниципальный округ
Луганской Народной Республики
от «__» _____ 2024 № ____

**Перечень
кодов подвидов по видам доходов, главными
администраторами которых являются органы местного
самоуправления и (или) находящиеся в их ведении
казенные учреждения**

Код	Наименование кода поступлений в бюджет, группы, подгруппы, статьи, подстатьи, элемента, группы под-вида, аналитической группы подвида доходов
000 1 00 00000 00 0000 000	НАЛОГОВЫЕ И НЕНАЛОГОВЫЕ ДОХОДЫ
000 1 11 05024 14 0000 120	Доходы, получаемые в виде арендной платы, а также средства от продажи права на заключение договоров аренды за землю, находящиеся в собственности муниципальных округов (за исключением земельных участков муниципальных бюджетных и автономных учреждений)
000 1 11 05034 14 0000 120	Доходы от сдачи в аренду имущества, находящегося в оперативном управлении органов управления муниципальных округов и созданных ими учреждений (за исключением имущества муниципальных бюджетных и автономных учреждений)
000 1 11 07014 14 0000 120	Доходы от перечисления части прибыли, остающейся после уплаты налогов и иных обязательных платежей муниципальных унитарных предприятий, созданных муниципальными округами
000 1 13 02994 14 0000 130	Прочие доходы от компенсации затрат бюджетов муниципальных округов
000 1 14 02042 14 0000 410	Доходы от реализации имущества, находящегося в оперативном управлении учреждений, находящихся в ведении органов управления муниципальных округов (за исключением имущества муниципальных бюджетных и автономных учреждений), в части реализации основных средств по указанному имуществу
000 1 14 02042 14 0000 440	Доходы от реализации имущества, находящегося в оперативном управлении учреждений, находящихся в ведении органов управления муниципальных округов (за исключением имущества муниципальных бюджетных и автономных учреждений), в части реализации материальных запасов по указанному имуществу

За допущенные ошибки (опечатки, иные неточности технического характера) в тексте муниципального акта на страницах печатного издания «Наша трудовая слава» редакция печатных СМИ г. Лутугино ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИЯ» ответственности не несет.

000 1 16 01053 01 0000 140	Административные штрафы, установленные главой 5 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, за административные правонарушения, посягающие на права граждан, налагаемые мировыми судьями, комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав
000 1 16 01063 01 0000 140	Административные штрафы, установленные главой 6 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, за административные правонарушения, посягающие на здоровье, санитарно-эпидемиологическое благополучие населения и общественную нравственность, налагаемые мировыми судьями, комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав
000 1 16 01072 01 0000 140	Административные штрафы, установленные главой 7 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, за административные правонарушения в области охраны собственности, налагаемые должностными лицами органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, учреждениями субъектов Российской Федерации
000 1 16 01073 01 0000 140	Административные штрафы, установленные главой 7 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, за административные правонарушения в области охраны собственности, налагаемые мировыми судьями, комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав
000 1 16 01074 01 0000 140	Административные штрафы, установленные главой 7 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, за административные правонарушения в области охраны собственности, выявленные должностными лицами органов муниципального контроля
000 1 16 01083 01 0000 140	Административные штрафы, установленные главой 8 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, за административные правонарушения в области охраны окружающей среды и природопользования, налагаемые мировыми судьями, комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав
000 1 16 01123 01 0000 140	Административные штрафы, установленные главой 12 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, за административные правонарушения в области дорожного движения, налагаемые мировыми судьями, комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав
000 1 16 01203 01 0000 140	Административные штрафы, установленные главой 20 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, за административные правонарушения, посягающие на общественный порядок и общественную безопасность, налагаемые мировыми судьями, комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав
000 1 16 07090 14 0000 140	Иные штрафы, неустойки, пени, уплаченные в соответствии с законом или договором в случае неисполнения или ненадлежащего исполнения обязательств перед муниципальным органом, (муниципальным казенным учреждением) муниципального округа
000 1 16 09040 14 0000 140	Денежные средства, изымаемые в собственности муниципального округа в соответствии с решениями судов (за исключением обвинительных приговоров судов)
000 1 17 01040 14 0000 180	Невыясненные поступления, зачисляемые в бюджеты муниципальных округов
000 2 00 00000 00 0000 000	БЕЗВОЗМЕЗДНЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ
000 2 02 15002 14 0000 150	Дотации бюджетам муниципальных округов на поддержку мер по обеспечению сбалансированности бюджетов
000 2 02 35118 14 0000 150	Субвенции бюджетам муниципальных округов на осуществление первичного воинского учета органами местного самоуправления поселений, муниципальных и городских округов
000 2 08 04000 14 0000 150	Перечисления из бюджетов муниципальных округов (в бюджеты муниципальных округов) для осуществления возврата (зачета) излишне уплаченных или излишне взысканных сумм налогов, сборов и иных платежей, а также сумм процентов за несвоевременное осуществление такого возврата и процентов, начисленных на излишне взысканные суммы

Приложение 2
к распоряжению
Управления финансов
Администрации муниципального округа
муниципальное образование
Лутугинский муниципальный округ
Луганской Народной Республики
от «__» _____ 2023 № ____

Перечень и коды целевых статей расходов бюджета муниципального образования Лутугинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, финансовое обеспечение которых осуществляется в форме межбюджетных трансфертов из других бюджетов бюджетной системы Российской Федерации, имеющих целевое назначение

Код	Наименование целевой статьи
99 0 A1 54540	Создание модельных муниципальных библиотек
99 0 A1 55900	Техническое оснащение региональных и муниципальных музеев
99 0 00 R4670	Обеспечение развития и укрепления материально-технической базы домов культуры в населенных пунктах с числом жителей до 50 тысяч человек
99 0 00 5C050	Приобретение государственной символики Российской Федерации для учреждений культуры и образовательных организаций сферы культуры (детских школ искусств, профессиональных образовательных организаций)
99 0 00 R555C	Реализация программ формирования современной городской среды
99 0 00 51180	Осуществление первичного воинского учета органами местного самоуправления поселений, муниципальных и городских округов

Новые возможности с порталом «Работа России»

С 1 июля регистрация заинтересованных в поиске работы граждан и ищущих новые кадры работодателей, оказание им государственных услуг в сфере занятости населения происходит посредством Единой цифровой платформы «Работа России».

Соискатели и работодатели в поиске работы или сотрудников могут пользоваться порталом «Работа России» самостоятельно или при поддержке работников центра занятости.

Возможности портала для СОИСКАТЕЛЕЙ

В поиске работы реально создать резюме, найти подходящую вакансию и откликнуться на нее, найти контакты центра занятости.

Возможности портала для РАБОТОДАТЕЛЕЙ

В поиске необходимых сотрудников следует создать вакансию, просматривать резюме и приглашать соискателей на собеседование.

Также на портале «Работа России» в личном кабинете работодателя предусмотрены все формы отчетности.

Телефон горячей линии
«Нашей трудовой славы» **2-21-21.**



Дорогие читатели, совместно с Луганским территориальным отделом филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» «ЛУГАНМЕДИА» запускает новую рубрику. Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра».

Вы можете присылать интересные вопросы на электронную почту lugmedia@mslnr.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.

Любимые цветы известных литераторов: выращиваем и наслаждаемся

Осенью многим цветам из нашего сада, например, розам, мы помогаем уйти в зиму. Тюльпаны, гиацинты, нарциссы и другие луковичные мы готовим к посадке, чтобы уже в апреле они порадовали нас своим красивым цветением. Опытный агроном Татьяна Дзюба рассказывает о правилах посадки луковичных и цветах, которые любили русские поэты и писатели.

ПРОВЕРЯЕМ ПОСАДОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ

Специалисты Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» «Россельхозцентра» постоянно напоминают о том, что посадочный материал стоит закупать только у проверенных продавцов, у которых есть все необходимые документы, подтверждающие качество сорта и здоровье посевного материала. Но что делать, если мы купили цветочные луковицы у продавца без документов или получили в дар от добрых соседей?

Устройте проверку. Выберите из партии одну-две луковицы, затем поместите в банку с небольшим количеством воды. Через пять-семь дней луковицы оживут, а вместе с ними пробудятся и различные вредители. Если на луковицах вы увидите серый налет, то ваши цветы больны серой гнилью. Если налет будет белым, значит, посадочный материал заражен аспергиллезом. А если белый с розовым оттенком – фузариозом.

Я советую обрабатывать перед посадкой даже те луковицы, которые выглядят здоровыми и успешно проходят вышеописанный тест. Многие болезни и вредители не видны человеческому глазу. Обработать луковичные можно биологическими препаратами, в которых содержатся штаммы бактерий.

Можно использовать слабый раствор марганцовки, перекиси водорода и хлоргексидина. Однако я советую использовать народные методы только в том случае, если под рукой или в ближайшем магазине нет эффективного современного средства. Сейчас их огромное количество.

Что касается сортов, то выведено более 2500 видов тех же тюльпанов. Они бывают ботаническими, ранних, средних и поздних сроков цветения. У каждого цветовода свои предпочтения. Мы обратим внимание на сорта, которые украсят клумбы как начинающих, так и опытных садоводов.

Так, сорт «фаер вингс» своей яркостью как будто поджигает клумбы ранней весной. Лепестки имеют насыщенно-желтую окраску и ярко-красные «языки» по центру. В пике своего развития тюльпаны этого сорта вырастают в высоту до 60 см. Тюльпан «мэрри кристмас» будет радовать вас ранней весной яркими цветками бокаловидной формы. Лепестки тюльпана «пэррот кинг» похожи на перья птиц. Важно, что цветы сохраняют хорошую форму даже после сильных дождей и ветров. Их цветение длится до трех недель.

Ай да Пушкин! В 2024 году страна отмечает 225-летие со дня рождения великого поэта. Мало кто знает, что солнце русской поэзии обожал тюльпаны, которые символизируют чистую любовь и честность. «Тюльпан и розу поливаю — и счастлив в утренних трудах», — писал Александр Сергеевич в одном из своих стихотворений. Тюльпаны он выращивал в имени Михайловском и саду петербургского дома. Любимым сортом поэта был «карловский тюльпан», который назван в честь императора Карла VI.



ПРАВИЛА ПОСАДКИ

Писатель Иван Тургенев любил нарциссы. Об этом сказано в одной из его дневниковых записей 1867 года.

Писатель и драматург Антон Чехов был искусным садоводом. Он высаживал на своем участке в Ялте георгины, тюльпаны, флоксы. Любил Чехов и розы, особенно белые.



Сажайте луковичные минимум за две недели до наступления устойчивых морозов.

Место подготовили, теперь сажаем. Выкапываем ямку на глубину, равную двум-трем размерам самой луковицы. Между луковицами должно быть расстояние не менее 10–15 см. Аккуратно утрамбовываем землю вокруг каждой, а затем обильно поливаем почву. После этого приступаем к мульчированию. Мульча сохранит влагу в почве, а также защитит луковицы от мороза.

Напоминаю, что для мульчи нужно использовать листья только здоровых растений. Больные листья нужно удалить с участка, а лучше – сжечь. Есть еще один нюанс. Мульча не должна быть очень жестко утрамбована, иначе ростки цветов не смогут преодолеть этот природный барьер.

Многие садоводы интересуются, нужно ли дополнительно использовать утеплитель. Тюльпаны, нарциссы, крокусы не нуждаются в дополнительном утеплении. Даже если их ростки вылезут из земли до весны, они перенесут морозы. Дополнительное укрытие может потребоваться разве что утонченным лилиям. В этом случае можно использовать листья, нетканое полотно и мешковину. Важно создать достаточное пространство для ростков, чтобы они не сломались о толстый слой утеплителя. А самый лучший утеплитель – снег. Снежное

покрывало надежно защитит луковичные от мороза. Главное, чтобы его не было слишком много (особенно тяжелого и сырого) – это может привести к гниению луковиц в земле.

Когда весной появятся первые ростки, удалите мульчу и начните регулярный полив. Главное – не переборщите с ним! В случае необходимости подкормите молодые растения бактериальными удобрениями.

Соблюдая эти простые рекомендации, вы сможете успешно посадить луковичные растения осенью и наслаждаться их красотой весной.

Главные помощники аграриев. Что такое «Россельхозцентр» и какую задачу он выполняет

13 октября в России отмечали День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. По прошествии праздника рассказываем о работе Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» «Россельхозцентра».

На Луганский территориальный отдел филиала «Донецкий» «Россельхозцентра» возложены обязанности с помощью системных лабораторных и полевых исследований определять сортовые и посевные качества семян, отслеживать фитосанитарную

обстановку, не допускать распространения сорняков, вредителей и болезней сельхозкультур на территории ЛНР.

В республике открыты две лаборатории – в Лутугинском районе (г. Лутугино) и в Славянском районе (пгт Славянск).

В планах открытие еще одной – в Антраците. В лаборатории аграрии проверяют семена, чтобы удостовериться в их качестве и точно определить норму высева. Особую важность эта работа обретает в непростых погодных условиях.

В третьем квартале апробация посевов произведена на площади 3,672 тыс. га, лаборатории отдела проверили на посевные качества 31,4 тыс. т семян. Специалисты провели фитосанитарный мониторинг на площади 486,45 тыс. га.

**ПТАШНИК Клавдия
Лазаревна**
15.10.1938 – 19.01.2024

Невозможно поверить,
Что ушла ты от нас навсегда.
Больше не согреют нас твоя улыбка
И такие родные, любимые глаза.
Но всегда и везде ты всюду с нами,
Помним и скорбим, тебя любя.
Царствие тебе небесное и вечный покой.

Дети, внуки, правнуки

Продается дом в Лутугинском р-не, пос. Георгиевка, 7,5 × 12,5 м (р/к). Отопление печное (имеется большой запас дров), газ подведен к дому, документы на газификацию готовы. На территории имеется сад с плодовыми деревьями и кустарниками. Цена договорная. За информацией обращаться по тел. +7 959 135-54-92.

**ЗДЕСЬ МОГЛА
БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА.**

Прочистка и устранение засоров канализационных труб Ø от 50 до 160 мм в квартирах, частных домах, на предприятиях профессиональным электромеханическим REMS cobra 22. Тел. +7 959 118-01-38. Соколенко В. А., ОГРНИП 323940100018971 от 10.01.2023. Реклама

**УГОЛЬ:
СЕМЕЧКА,
КУЛАК, ОРЕХ.**

Граншлак, щебень, синий отсев, песок. Тел. +7 959 111-28-69. ИП Музылев А. А., ОГРНИП № 323940100162640 от 10.02.2023. Реклама

Беремся за нестандартные заказы по изготовлению корпусной мебели. Мебель, сделанная с любовью и своими руками, – лучшая мебель! Изготовление корпусной мебели под заказ. Шкафы-купе, кухни, прихожие, детские, спальни, столы и др. <http://kroldv.wix.com/mebel-lnr>, <https://vk.com/id568896567>. Тел. +7 959 114-33-48, Дмитрий. ИП Крель Д., ОГРНИП 322940100061443 от 29.12.2022. Реклама

Покупаю пух-перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

Внимание лиц, не имеющих гражданства Российской Федерации!

1 января 2025 года закончится действие упрощенного порядка приема документов на получение гражданства РФ.

Если не оформить паспорт РФ

С 1 января 2025 года лица без паспорта РФ будут обязаны пребывать на территории Российской Федерации в соответствии с требованиями, предъявляемыми к иностранным гражданам и лицам без гражданства, – состоять на миграционном учете либо же проживать на основании разрешения на временное проживание или вида на жительство.

Следует помнить!

Данная категория граждан будет лишена возможности получать все определенные законом социальные выплаты и гарантии, в том числе бесплатное медицинское обслуживание.

Также усложняется процесс трудоустройства и увеличиваются ставки налогообложения.

Важно!

Лица, которые до настоящего времени не получили гражданство РФ, являются иностранными гражданами и могут проживать на территории ЛНР на основании паспортов гражданина Украины, ЛНР или ДНР только до 31 декабря 2024 года.

Куда обращаться?

Граждане, не успевшие до настоящего времени подать заявление о выдаче паспорта, могут обратиться в любое подразделение по вопросам миграции МВД России, независимо от места регистрации.

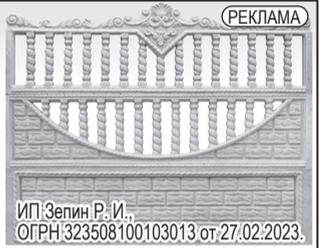
Более детальную информацию можно узнать в подразделениях по вопросам миграции территориальных органов МВД России, расположенных на территории ЛНР, либо на официальном сайте МВД РФ (<https://мвд.рф/>).

По материалам Министерства внутренних дел по Луганской Народной Республике



ЕВРОЗАБОРЫ ВОРОТА КАЛИТКИ

Доставка
Установка



ИП Зелин Р. И., ОГРН 323508100103013 от 27.02.2023.

Тел.: +7 959 114-67-27, +7 959 123-07-71, +7 959 296-26-26.



Покупаем
подсолнечниковый
мед

✓ 65 руб. за кг

Разнотравье до подсолнуха – 200 руб. за кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем.
Тара на обмен, деньги сразу.

Минимальный объем – 400 кг.

ИП Полухин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

Лутугинская больница остро нуждается в донорах

■ ■ ■ Лутугинские медики призвали жителей округа поддержать систему донорства. В медицинском учреждении сократились запасы крови и ее компонентов, а в переливании по-прежнему нуждаются сотни пациентов.

О том, как важна донорская кровь для спасения жизни, как никто, знает заведующий хирургическим отделением Вячеслав Орлов.

– Банки крови должны регулярно пополняться, чтобы не проявился дефицит столь важного компонента, способного спасти жизнь человека. В основном донорскую кровь используют в реанимации и хирургии.

Чаще всего кровь востребована для пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях, для больных с кровотечениями, язвенной болезнью. Крайне необходима она и при тяжелых операциях, когда гемоглобин опускается до низких значений, – рассказал врач.

Потребность в донорской крови, ее компонентах сегодня актуальна как никогда. В связи с этим

Вячеслав Орлов призывает жителей округа попробовать себя в роли донора. Обращаться необходимо в отделение переливания крови, которое находится в здании стационара Лутугинской центральной районной многопрофильной больницы на первом этаже. График работы: два раза в неделю (вторник, четверг), с 8:00 до 11:00, при себе обязательно иметь паспорт.

Как распознать мошенника?

- Просят данные банковской карты, пароли и коды из СМС
- Предлагают перевести деньги на «безопасный счет»
- Гарантируют супердоход от инвестиций
- Представляют якобы сотрудниками банка или полиции
- Пугают взломом «Госуслуг»



Клади трубку

Без разговоров. Это мошенники!

НАРОДНЫЙ ФРОНТ

МИНИСТРОЙ РОССИИ

УМНЫЙ ГОРОД

Всё для Победы!



ПРИНЕСИТЕ В ОТДЕЛЕНИЕ НАРОДНОГО ФРОНТА ИЛИ ПОМОГИТЕ ПРИОБРЕСТИ ДЛЯ БОЙЦОВ ЛДНР:

- БРОНЕЖИЛЕТЫ
- КАСКИ
- РАЦИИ ЦИФРОВЫЕ С ДАЛЬНОСТЬЮ 5-10 КМ
- КВАДРОКОПТЕРЫ С КАМЕРАМИ И ДАЛЬНОСТЬЮ ПОЛЕТА ОТ 3 КМ
- КАРТЫ ПАМЯТИ ДЛЯ КВАДРОКОПТЕРОВ
- ПРИБОРЫ НОЧНОГО ВИДЕНИЯ
- ТАКТИЧЕСКИЕ АПТЕЧКИ
- ПЛАНШЕТЫ И НОУТБУКИ
- ТЕПЛОВИЗОРЫ
- АККУМУЛЯТОРЫ ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ И ЗАРЯДНЫЕ К НИМ
- БИНОКЛИ
- ПРИЦЕЛЫ

БОЛЕЕ ПОДРОБНО ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ ПО ТЕЛЕФОНУ

ЗАЯВКИ ПОСТУПАЮТ ОТ ВОЕНКОРОВ, КОТОРЫЕ ЧЕТКО ЗНАЮТ ПОТРЕБНОСТИ КОНКРЕТНОГО ВОЕННОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ

8 (800) 200-34-11

POBEDA.ONF.RU

Боксер из Лутугино стал чемпионом России по боксу

Воспитанник Лутугинской школы бокса, мастер спорта международного класса Константин Опольский победил в финальном поединке чемпионата России по боксу в Иркутске.

В Иркутске завершился чемпионат России по боксу среди мужчин, собравший свыше 350 спортсменов из 65 регионов страны. Спортивная арена «Труд» была переполнена болельщиками, и организаторы турнира были вынуждены создать специальную фан-зону рядом с Дворцом спорта для всех желающих поддержать своих фаворитов.

Наш земляк Константин Опольский стал чемпионом России в весовой категории 60 кг, выступая за Московскую область. В финале он одержал победу над соперником из Хабаровского края Никитой Косманом.

– Самый сложный поединок был полуфинальный, я взял реванш за прошлый год. У меня все получилось, выиграл – значит, я не зря работал весь год. Чемпионат России непросто выиграть, поэтому сегодня была самая большая моя победа, – рассказал Константин Опольский.

Фото из личного архива КОНСТАНТИНА ОПОЛЬСКОГО



Константин Опольский

Свои первые шаги в боксе Константин Опольский начинал в Лутугино под руководством тренера Вячеслава Тихоновича Белоусова. За время занятий и участия в соревнованиях парень достиг уровня кандидата в мастера спорта. Константин Опольский был чемпионом Луганской Народной Республики и неоднократно в составе сборной команды ЛНР участвовал в международных турнирах и матчевых встречах в городах Набережные Челны, Чебоксары, Ульяновске, Новокузнецке, Ростове-на-Дону, Республике Марий-Эл и других.

(Реклама)

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ выполнит все виды работ:

- ремонт крыши,
- дома «с нуля»,
- пристройки, • ангары,
- бетонные работы,
- стяжки,
- отмостки, **ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКА.**
- дорожки,
- хозблок,
- беседки, • навесы,
- обшивка домов сайдингом,
- стягивание домов, • заборы всех видов и др.

Виноградное А. В., ИПД от 22.08.2022

Тел. +7 959 015-75-24.

ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА.

СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР
ОПЫТ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ НЕ ОБЯЗАТЕЛЕН

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ от 210 000

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА 400 000

ОПЕРАТОР БПЛА

СПЕЦИАЛИСТ РЭБ




+7 959 269-11-46

Единый стандарт вещания цифрового ТВ

После вхождения в состав России в Луганской Народной Республике вещание цифрового телевидения приведено к единому общероссийскому стандарту. По этой причине возможно отсутствие приема некоторых телевизионных программ.

Для восстановления приема необходимо произвести настройку цифровых телевизионных приемников, тюнеров, выполнив повторный поиск программ.

Если у вас не получается добиться устойчивого приема ТВ-каналов формата T2, обращайтесь к специалистам по телевидению и радиовещанию на горячую линию по телефонам:

**+7 800 707-41-85 (с мобильного),
0 гудок 07 800 707-41-85 (с городского).**