



Фото: пресс-служба Кремля

Президент России Владимир Путин подписал Указ, согласно которому разовая выплата участникам СВО, получившим инвалидность после ранения, составит 4 млн рублей. Данную систему выплат разработало Правительство РФ по поручению Главы государства.

Регион-шеф помогает решить коммунальные проблемы

Башкортостан строит новые канализационные коллекторы и насосную станцию в Красном Луче

Благодаря помощи региона-шефа – Республики Башкортостан – в нашем городе обновляются системы водоотведения. Во взаимодействии с ГУП ЛНР «Лугансквода» проводятся работы по строительству двух новых канализационных коллекторов и канализационной насосной станции.



Фото: Марина ПЛУГОВА

3

– АО «Башкоммунприбор» второй год в г. Красный Луч реализует проект по восстановлению коммунальной инфраструктуры в рамках помощи Луганской

Народной Республике: в 2023 году – восемь проектов, в 2024 – четыре. Это две водопроводные линии (уже завершены, вода подается потребителям) и два кана-

лизационных коллектора, – рассказал заместитель генерального директора по техническим вопросам АО «Башкоммунприбор» Кирилл Семёнов.

От школьного спорта – к олимпийским рекордам

В Краснолучском учебно-воспитательном комплексе № 4 «Надежда» появилась новая спортплощадка

В рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» нацпроекта «Образование» возле школы установили целый комплекс тренажеров для занятий спортом: тут и турники, и брусья, и гимнастические кольца, есть тренажеры для пресса, рукоходы, баскетбольное кольцо и многое другое.



3

Фото: Марина ПЛУГОВА

ЛНР и Дагестан расширяют сотрудничество



Фото: Telegram-канал Главы ЛНР

Республику посетила делегация из Дагестана во главе с Председателем Правительства Абдулмуслимом Абдулмуслимовым, который встретился с Главой ЛНР Леонидом Пасечником. В ходе рабочей встречи обсуждалось сотрудничество торгово-экономических и гуманитарных связей между республиками.

– Планируем, что ряд дагестанских компаний, выпускающих продукцию для строительной отрасли, одежду, обувь, будут развивать свое производство на Луганской земле. Намерены активно взаимодействовать и в других сферах – культуре, спорте, туризме, – отметил Глава республики.

Представлен логотип 80-летия Победы в Великой Отечественной войне



Фото: Telegram-канал Администрации Президента России

В следующем году пройдет более 170 мероприятий, посвященных 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Культурно-просветительские мероприятия пройдут в каждом регионе России, на которые традиционно будут приглашены ветераны и члены их семей.

Утверждены обновленные выплаты за ранения в зоне СВО

По поручению Президента России Владимира Путина Правительство РФ скорректировало размер выплат участникам специальной военной операции за ранения в зависимости от их тяжести. Соответствующее постановление подписал Председатель Правительства Михаил Мишустин.

Военнослужащим с тяжелыми увечьями и травмами выплатят 3 млн рублей, с легкими ранениями – 1 млн рублей, в случае иных травм – 100 тыс. рублей.

Правительство ЛНР одобрило проект закона о бюджете

В ближайшее время документ будет направлен на рассмотрение в Народный Совет ЛНР. Об этом сообщил Председатель Правительства республики Егор Ковальчук:

– На заседании Правительства был рассмотрен проект главного финансового документа республики на 2025 год и плановый период двух последующих годов. В приоритете останется исполнение первоочередных и социально значимых расходов, предусмотренных Программой социально-экономического развития региона.

Председатель Правительства также отметил, что работа над документом велась с учетом прогнозных показателей развития ЛНР, кассовых расходов в 2024 году и исходя из расчета МРОТ в размере 22 440 рублей.

В соответствии с Программой социально-экономического развития Луганской Народной Республики в проекте закона о бюджете предусмотрен рост собственных поступлений налоговых и неналоговых доходов:

- в 2025 году на – 15 %;
- в 2026 году на – 13,4 %;
- в 2027 году на – 6,8 %.

Кроме того, в проекте бюджета на 2025 год предусмотрены более 83 млрд рублей поступлений из федерального бюджета в виде дотаций и межбюджетных трансфертов, что позволит сбалансировать бюджет и в дальнейшем направлять целевые средства для восстановления коммунальных сетей, дорожной инфраструктуры, строительства и благоустройства общественных пространств на территории республики.

Регистрация на программу «Время героев» продолжается

На заседании общественного совета программы «Время героев», которая реализуется по поручению Президента России Владимира Путина, было объявлено о начале формирования второго потока обучения по магистерской программе.

Полномочный представитель Президента Российской Федерации в Уральском федеральном округе, участник первого по-

тока программы «Время героев» Артем Жога призвал участников специальной военной операции подавать заявки на отбор:

Регистрация стартовала 15 ноября и продлится до 15 января 2025 года. За первые три дня дополнительной регистрации было подано 640 заявок.

– Возможность подать заявку появится у тех, кто не успел зарегистрироваться на первый поток. Тем, кто уже подал заявку ранее, не надо делать это повторно. Советую каждому из вас отбросить сомнения и попробовать свои силы.

Принять участие в образовательной программе также призвал Герой России, участник первого потока программы Владислав Головин:

– Вместе мы создаем единую команду для достижения общих це-

лей в развитии нашего государства. Я призываю каждого отбросить все сомнения и попробовать свои силы. Вместе будем работать на благо нашей Родины.

На сегодняшний день уже 12 участников первого потока получили новые назначения на ответственные должности. Среди них – полномочный представитель Президента в Уральском федеральном округе Артем Жога, глава Тамбовской области Евгений Первышов, руководитель «Движения первых» Артур Орлов и сенатор Российской Федерации Алексей Кондратьев. Еще ряд участников программы готовятся к переходу на новые места работы. Кроме того, руководитель программы «Время героев» Мария Костюк назначена врио губернатора Еврейской автономной области.

Подать заявку на участие в отборе можно на официальном сайте образовательной программы.

Фото: официальный сайт программы «Время героев»



Восстановить и заменить документы можно через госуслуги

Паспорт гражданина России, полис ОМС, загранпаспорт, военный билет, водительское удостоверение (в том числе международное), пенсионные документы и об образовании можно восстановить онлайн на портале госуслуг с помощью сервиса «Жизненная ситуация». Также с помощью сервиса можно узнать номер своего утерянного СНИЛС или ИНН.

Восстанавливать документы в бумажном виде не нужно, они будут всегда доступны в онлайн-версии, которая равноценна физической. Документы, связанные с наличием имущественных прав, менять необязательно – они действительны при предъявлении паспорта и

свидетельства о заключении, расторжении брака или смене имени.

Планируется, что в 2025 году благодаря сервису «Жизненная ситуация» сроки оформления необходимых документов сократятся в среднем с 50 до 30 дней. Количество необходи-

мых документов планируется сократить в среднем с 12 до 8. Количество очных визитов в ведомства тоже снизится – вместо 11 в среднем станет 7.

Оказание услуг по типу «жизненных ситуаций» является частью федерального проекта «Государство для людей». На данный момент уже запущено 19 подобных сервисов, среди которых «Многодетная семья», «Переезд в другой регион», «Участие в спортивных соревнованиях», «Выезд на охоту и рыбалку», «Попадание в чрезвычайную ситуацию» и другие.

Регион-шеф помогает решить коммунальные проблемы

**Продолжение.
Начало на стр. 1**

Старая канализационная система имеет сильный износ, на ней часто возникают повреждения, что доставляет много хлопот сотрудникам Краснолучского департамента. Из-за аварий на канализационной сети страдают жители целого района. Но благодаря проводимым сегодня работам порядка трех тысяч жителей города будут пользоваться обновленной канализацией.

— Здесь проводятся работы по капитальному ремонту системы водоснабжения района машзавода. Старая система, которая проходила через промышленную зону завода, давно пришла в негодность и доставляла нам массу хлопот. Поэтому было принято техническое решение обойти территорию завода и построить новую канализационную сеть, состоящую из мини-насосной станции с резервуаром и насосным оборудованием и напорной части коллектора протяженностью 500 метров. Стоки от жилого массива по новой системе водоотведения будут поступать на действующую канализационную насосную станцию. Там регион-шеф заменил насосное оборудование и завершает работы по строительству напорного коллектора протяженностью 1 600 метров. После выполнения всех мероприятий будет работать новая система канализации, которая обслуживает порядка трех тысяч жителей Красного Луча, — проинформировал специалист по связям с общественностью и прессой ГУП ЛНР «Лугансквода» Дмитрий Бидлюченко.

При производстве работ

строители столкнулись с рядом трудностей, которые в первую очередь касались сложного рельефа: скальный грунт (порода 3–6-й группы). Пришлось задействовать большое количество техники и средств для реализации задуманного. Но в течение недели планируется закончить обвязку колодцев и полностью завершить работы.



Канализация — не мусоропровод

Забои канализации — насущная проблема всех городов республики. Красный Луч — не исключение. Бумага, влажные салфетки, тряпки, различные отходы — чего только не находят специалисты при устранении засоров!

— Канализация — это не мусоропровод! — напоминает Дмитрий Бидлюченко.

Аварийная бригада, прибывшая на место очередного забоя канализации по адресу: микрорайон 3, дом 50, использует гидродинамическую машину.

— Эта гидродинамическая машина предназначена для

В текущем году Краснолучским департаментом ГУП ЛНР «Лугансквода» устранено почти 2,5 тысячи засоров, причина которых — неправильное использование системы водоотведения со стороны жителей.

борьбы со сложными заторами в трубах и промывки системы. Нам ежедневно приходится ее использовать, т. к. забои канализации происходят постоянно. Недобросовестные жильцы выбрасывают в канализацию всё что угодно, не думая о последствиях, — поясняет слесарь АБР 4-го разряда ГУП ЛНР «Лугансквода» Владимир Иванович.

Для снижения количества засоров и улучшения пропускной способности труб проводится плановая гидродинамическая промывка. С начала года промыто более 22 км канализационных сетей.

**Марина ПЛУГОВА,
фото автора**

От школьного спорта — к олимпийским рекордам



Продолжение. Начало на стр. 1

И малыши, и ребята постарше в восторге, ведь теперь им всегда есть где провести досуг. Можно позаниматься спортом или поиграть в подвижные игры. Занятие для себя сможет найти как один ребенок, так и целая группа детей.

— Дорогие ребята, от лица министра образования и науки Луганской Народной Республики Ивана Сергеевича Кусова и управления образования хочется поздравить вас с таким прекрасным моментом — открытием в вашем учебном учреждении такой замечательной спортивной площадки! Здесь вы сможете не только проводить занятия по физической культуре, но и использовать эту площадку во время каникул. Я хочу поблагодарить директора школы — Лидию Владимировну Самохвалову, которая подготовила документы для участия в федеральном проекте нацпроекта «Образование», чтобы вот такая площадка появилась у нас в городе! Спасибо нашему индивидуальному предпринимателю Сергею Петровичу Халецкому, который взялся за ее установку и за короткий срок осуществил работы, — отметила начальник управления образования по м. о. городского округа г. Красный Луч Кристина Прочухан.

Право первыми зайти на площадку было предоставлено юным спортсменам школы. Ребята с удовольствием опробовали тренажеры в деле.

Марина ПЛУГОВА, фото автора

Новости пишет мама моя, ей помогаем и папа, и я

Дети сотрудников медиахолдинга «Луганьмедиа» присоединяются к акции «Один день на работе у мамы/папы», приуроченной к Году семьи.

Пришел к маме на работу и 10-летний Никита — сын корреспондента нашей газеты Марины Плуговой. В редакции мальчик не впервые, но наблюдать за процессом создания еженедельника ему всегда интересно. Пока мама пишет статью, можно

понаблюдать за верстальщиком — узнать, как обрабатывать фотографии, например, или самому кого-нибудь сфотографировать. Можно тихонько заглянуть в рекламный отдел — здесь всегда много посетителей, а еще угощают конфетами.

— У моей мамы работа сложная, она всегда и обо всем должна знать. Но зато и ее все знают, мы когда идем по улице — с ней все здороваются.

Бывает, мне приходится помогать маме. Однажды мы с Ариной (дочкой ее коллеги) работали моделями. В газету

нужна была фотка школьников в новой форме. Ох и замучили нас мамы — наверное, сто кадров тогда сделали!

Но на мероприятия с мамой интересно ходить. Как-то мы были в лесу на Партизанской стоянке. Я тогда настоящие землянки партизан увидел и их ходы в земле, — рассказывает Никита.

Как истинный сын журналиста, Никита всегда всё замечает: ремонт дороги или обрезку деревьев ведут, он обязательно позвонит маме и сообщит. Журналистика — дело семейное!



2024
ГОД СЕМЬИ

Наши каратисты снова на пьедестале

С соревнований Южного федерального округа (ЮФО) по киокушин команда наших спортсменов привезла 16 медалей разного номинала. Юных краснолучан уже отлично знают в городах Российской Федерации, ведь уезжать с пустыми руками – не в их правилах.

С 15 по 18 ноября в Республике Адыгея Краснодарского края про-

ходили соревнования ЮФО по киокушин. Данное мероприятие собрало порядка

600 участников из 7 субъектов России. В составе сборной в данном турнире приняли участие 17 воспи-

танников Краснолучской ДЮСШ № 1 и секции карате киокушин г. Красный Луч.

– Данные соревнования являются заключительными значимыми состязаниями, т.к. по результатам выступления ребятам присваивают спортивные разряды. Поэтому туда съехались конкурировать спортсмены, которые прошли все этапы соревновательного сезона 2024 года и уже имеют звания МС, КМС, перворазрядников, чемпионов и призеров первенства и чемпионата России, международных и всероссийских соревнований, – рассказали наставники наших каратистов, тренеры-преподаватели Олег Селявкин и Татьяна Гулида.

Краснолучане выступили достойно. Например, Кира Гуменюк стала чемпионкой Южного федерального округа сразу в двух дисциплинах. Кроме того, наши спортсмены: Валерия Медведева, Сабина Сафарова, Тимур Мухомедов, Самир Наджафов, Кира Гуменюк, Захар Сатур и Даниил Матийчук завершили поединки до-

срочно. А финальный поединок Валерии Селявкиной стал украшением спортивного вечера, который отметили зрители, организаторы и главный судья соревнований. Это еще раз доказало, что подготовка наших спортсменов – выше всяких похвал.

По итогу соревнований I место в дисциплине **кумите** завоевали Валерия Селявкина (18+), Кира Гуменюк, Валерия Медведева, Ксения Мезеря, Сабина Сафарова; II место у Захара Сатура, Данила Матийчука, Тимура Мухомедова, Самира Наджафова; III место у Марата Анциферова, Видади Сафарова, Артура Макарчикова.

В дисциплине **ката** I место у Киры Гуменюк, II – у Юлианы Агеенко (18+), III – у Антона Шевчука и Ксении Мезери.

Все спортсмены были награждены медалями, грамотами и кубками, а наставники ребят – грамотами «Тренер победителя».

Впереди у нашей команды четыре значимых турнира, они упорно готовятся, чтобы снова подняться на победный пьедестал.

Марина ПЛУГОВА,
фото из личного архива
О. СЕЛЯВКИНА



Пловцы показали отличные результаты

В Краснодаре состоялись республиканские соревнования по плаванию «Олимпийские надежды – II этап», в которых приняли участие пловцы из восьми городов ЛНР. Наши ребята продемонстрировали отличные результаты, пополнив спортивную копилку города своими достижениями.

Александр Матяш занял три первых места на дистанциях 50 м брассом, 200 м комплексным плаванием и 100 м брассом. Владислав Трофименко получил два вторых места на дистанциях 50 м и 100 м брассом. Никита Ермаков – III место на дистанции 50 м брассом.

Анастасия Максименко завоевала II место на дистанции 50 м вольным стилем и III место на дистанции 200 м комплексным плаванием. Анастасия Литовченко также получила II место на дистанции 100 м на спине. Полина Колибаба – III место на дистанции 50 м брассом; Елизавета Калашник – III место на дистанции 100 м вольным стилем.

Напряженная борьба шла между командами в эстафетном плавании 4x50 м вольным стилем. По итогам соревнований наши спортсмены заняли II и III места:

• девушки: Елизавета Калашник, Полина Колибаба, Анаста-



сия Литовченко, Анастасия Максименко – II место;

• юноши: Александр Матяш, Никита Ермаков, Вячеслав Трофименко, Владислав Трофименко – III место.

В эстафете 4x50 м комбинированным стилем девушки заняли III место: Владислава Кофанова, Анастасия Литовченко, Елизавета Калашник и Полина Колибаба.

Хорошо проплыли и остальные участники команды – Кирилл Назаренко, Владимир Вик-

торовский, Ярослав Смолов, Владислав Веровский, Сергей Малик, Александр Бузяков. Им немного не хватило до призовых мест. Ребята приложат усилия на тренировках и на следующих соревнованиях покажут результат.

По итогам состязаний у наших пловцов 3 золотых, 8 серебряных и 12 бронзовых медалей. Мы поздравляем спортсменов и ждем новых побед!

Информация и фото:
КДЮСШ № 2



Седьмую школу не узнать – работы проводят колоссальные

Второй год продолжается ремонт в здании Краснолучской школы № 7. Конечно, родителям и детям этот срок кажется долгим, ведь приходится ездить в другую школу, пока свою ремонтируют. Но работы, можно сказать, ведут с нуля, ведь без крыши в негодность пришло всё: от стен и полов до электрики, мебели и прочего. Над восстановлением школы трудятся представители региона-шефа – Республики Башкортостан.

Первым делом строители провели капитальный ремонт кровли, во всем здании установили новые окна и осуществили замену отопления. После, когда тепловой контур был закрыт, приступили к замене электрики, внутренних инженерных коммуникаций, заливке полов.

Уже окончен ремонт первого этажа здания. Его действительно не узнать: светлые коридоры и кабинеты приятных пастельных тонов, хорошее освещение, новая сантехника и плитка в санузлах.

Всё ли идет по плану и каково

качество проводимых работ, на прошлой неделе проверил заместитель министра строительства и ЖКХ ЛНР Артём Анисимов. Заминистра вместе с главой округа Сергеем Соловьевым посетил школу, встретился с директором учреждения Ольгой Разумовой.

Республика Башкортостан оказывает шефскую помощь Красному Лучу с 2022 года. В этом году братский регион обновляет у нас более 80 объектов – большая часть работ уже завершена. Ремонт некоторых объектов, в том числе и КШ № 7, продолжится в следующем году.



Ольга Федоровна высказала пожелания относительно ремонта второго и третьего этажей школы,

указала подрядчику на некоторые недочеты в работе, которые будут устранены в ближайшее время.

Подрядчики уже разрабатывают проект ремонта второго и третьего этажей, планируют также восстановить спортивный зал и облагородить прилегающую территорию.

**Марина ПЛУГОВА,
фото автора**

Познаем основы безопасности и защиты Родины



В Краснолучской школе № 29 им. Героя Советского Союза Сафы Хасанова прошел урок по основам безопасности и защиты Родины на новом оборудовании, полученном в рамках федерального проекта.

Занятия прошли с использованием аппаратно-программного комплекса «Рубеж» – стрелкового тренажера на базе массогабаритного автомата Калашникова. Ребятам рассказали об устройстве оборудования, а также приемах и правилах стрельбы.

При помощи встроенного лазерного модуля тренажер позволяет производить учебную стрельбу на расстоянии от 5 до 10 метров без использования пуль с отображением и фиксацией результата на планшетном мини-компьютере. Это позволит школьникам научиться правильно обращаться с оружием: отработать стойку, дыхание,

прицеливание, удержание и прикладку.

– С 1 сентября 2024 года наша школа применяет данное оборудование на уроках нового предмета – основы безопасности и защиты Родины. Стрелковый тренажер «Рубеж» мы получили в рамках реализации федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование», – рассказала директор Краснолучской школы № 29 Елена Борзых.

Елена Александровна также отметила, что стрелковый тренажер особо актуален для учащихся кадетских классов.

**Давид МАТКАСИМОВ,
фото автора**

Краснолучские школьники учатся трудиться

Уроки труда, заменившие предмет «Технология», стали полезнее, ведь дают важные жизненные навыки. С этого учебного года «Труд» вернулся в школы, и теперь наши дети научатся мастерить и ремонтировать, готовить и шить.

Чтобы учителя трудов могли реализовать новую школьную программу по предмету, в школы привезли полезное оборудование.

На прошлой неделе в Краснолучской школе № 4 для учащихся 5-А класса была проведена практическая работа по опиливанию. Ребята, используя новые столы с тисками и напильник, изготавливали подарки своим учительницам – деревянные кухонные лопатки. По словам учителя труда, Темури Петровича Гладкова, дальше в программе – изготовление школьных узунков из дерева. Новое оборудование будет очень кстати, ведь имеющееся давно устарело и многое попросту вышло из строя.

Новая техника и принадлежности были поставлены

в учреждении в рамках реализации федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование».

– 12 общеобразовательных организаций нашего города получили разное оборудование в рамках нацпроекта «Образование». В комплекты наборов по трудам вошли ручные фрезерные машинки, наборы отверток, плоскогубцев, разнообразных гаечных ключей, молотков, электрических лобзиков, шлифовочных машин. И, конечно же, ручные фрезерные машины, которые имеют специализированный стол и ученический стул,



где ребята могут изготавливать различные предметы, – сообщила начальник управления образования по муниципальным образованиям г. о. г. Красный Луч Кристина Прочухан.

Ребятам новые уроки очень нравятся – многие впервые держали в руках напильник и учились им работать. Теперь мальчишки вырастут настоящими помощниками, и в доме всегда будет кому починить сломанную вещь!



**Ученик 5-А класса
Елисей Гоманюк:**

– Мы сегодня обтачивали лопатки, чтобы они были гладкими, без неровностей. У меня получилось довольно ровно – урок мне понравился. У нас новые инструменты, работать с ними интересно.

**Ученик 5-А класса
Ярослав Скворцов:**

– Мы сегодня работали с новыми напильниками и обтачивали лопатки, которые делаем учителям на 8 Марта. Мне очень интересно работать с новым оборудованием, да и уроки в целом очень занимательные.

Марина ПЛУГОВА, фото автора

К чему приводит самостоятельный прием антибиотиков

Практически ни одно воспалительное заболевание бактериальной природы не обходится без проведения антибактериальной терапии с использованием антибиотиков. Актуальность назначения этих лекарственных средств для борьбы с микробами – возбудителями инфекций – неоспорима. Однако при бесконтрольном употреблении они способны нанести вред здоровью человека, поскольку имеют различные противопоказания и обладают большим количеством побочных эффектов.

О том, какой вред организму может нанести самостоятельный прием антибиотиков, рассказала врач-инфекционист ГБУЗ «КЛЦГМБ «Княгининская» ЛНР Виктория Подлесная.

Распространенные осложнения при самолечении

– Одни из основных осложнений – дисбактериоз кишечника и грибковые поражения. Антибиотики способны убивать не только чужеродные и вредные микроорганизмы, но и полезную флору кишечника. Дисбаланс микрофлоры приводит к снижению иммунной защиты и грибковым инфекциям. Это особенно опасно для детей из-за неокрепшего иммунитета в силу их возрас-

та, – отметила Виктория Станиславовна.

Самостоятельный прием антибиотиков может также привести к большому распространению инфекции или переходу болезни в хроническую форму. Каждый врач перед назна-

токсическим действием. При слишком длительном использовании или превышении доз, рекомендованных врачом, отрицательное воздействие на организм многократно увеличивается: страдают печень, почки, сердце и другие органы.

Длительность действия каждой принятой дозы препарата различна: один антибиотик действует только четыре часа, другой – сутки. Причем дозы подбираются в зависимости от веса, возраста пациента, степени тяжести заболевания и так далее.

чением антибиотиков рекомендует сдать анализы, выявляющие степень чувствительности бактерий к какому-либо антибактериальному препарату.

Антибиотики обладают побочными эффектами и

– Если человек выздоровел от курса антибиотиков, проведенного под наблюдением доктора, но произошло повторное обострение заболевания, то многие пациенты стараются повторить этот же



За медицинской помощью обращайтесь к врачу

курс уже без обращения к врачу. Этого делать категорически нельзя, так как повторное применение одного и того же антибактериального средства через короткий промежуток времени приведет к неэффективности лечения, – отмечает врач.

Чаще всего пациенты самостоятельно начинают прием антибиотиков при симптомах ОРВИ и гриппа (температуре, кашле, насморке), которые вызваны вирусной инфекцией.

Эффективность лечения в таких случаях снижается

не только для отдельного человека, но и окружающих, поскольку резистентные бактерии (так же, как и все остальные) передаются от человека к человеку.

– В будущем это может привести к страшным последствиям – люди будут погибать даже от легких инфекций и незначительных травм. Чтобы этого не случилось – не стоит самостоятельно «назначать» себе антибактериальные препараты, – подчеркнула Виктория Подлесная.

Фото:

ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

Что такое шейный остеохондроз

Это одно из наиболее распространенных заболеваний позвоночника, которое в основном развивается у людей старшего возраста. При шейном остеохондрозе происходит дистрофия межпозвоночных дисков, что приводит к нарушению структуры и функций позвоночника в области шеи.

Об опасности заболевания, а также методах диагностики рассказала врач-невролог ГБУЗ «КЛЦГМБ «Княгининская» ЛНР Екатерина Турахаджаева.

В чем опасность и осложнения

– Опасность шейного остеохондроза заключается в возможности развития различных осложнений. Нарушение кровообращения в области шеи может привести к головокружению, нарушению зрения и слуха, ухудшению памяти и концентрации внимания. Кроме того, может развиваться грыжа межпозвоночного диска, которая приводит к нарушению функции нервной системы, боли и нарушению двигательной активности.

Развитие остеохондроза может произойти и в других отделах позвоночника, таких как грудной или поясничный. Это чревато нарушением функций внутренних органов и двигательной активности, – рассказала Екатерина Валериевна.

При первых симптомах шейного остеохондроза необходимо обратиться к врачу для диагностики и назначения эффективного лечения, чтобы предотвратить возможные осложнения и сохранить здоровье позвоночника.

Методы диагностики шейного остеохондроза

❖ **Клинический осмотр пациента.** Врач может обнаружить присутствие болезни по наличию болей в шее, затруднению движений и другим характерным симптомам.

❖ **Рентгенография шейного отдела позвоночника.** Позволяет определить наличие деформации, переломов и других изменений в костной ткани.

❖ **Магнитно-резонансная томография (МРТ).** Позволяет более детально изучить состояние мягких тканей позвоночника и обнаружить возможные протрузии дисков.

❖ **Компьютерная томография (КТ).** Позволяет получить более четкое изображение костной ткани, выявить переломы и другие изменения.

❖ **Электромиография (ЭМГ).** Позволяет оценить функцию мышц шеи и рук и выявить нали-

чие синдрома корешкового раздражения.

Методы лечения

– Лечение шейного остеохондроза зависит от степени развития болезни и может включать в себя различные методы: физические упражнения, массаж, физиотерапию (УВЧ, магнитотерапию, лазеротерапию). Медикаментозное лечение предполагает использование нестероидных противовоспалительных препаратов (ибупрофена, диклофенака, нимесулида), а также миорелаксантов, витаминно-минеральных комплексов либо инъекций, – отметила врач.

– Выбор метода лечения зависит от степени развития болезни, наличия симптомов и других факторов. При возникновении последних следует обратиться к врачу для диагностики и назначения эффективного лечения, – подчеркнула Екатерина Турахаджаева.

ОСАГО: что это такое и как работает?

С 1 января 2025 года на территории Луганской Народной Республики начнет действовать обязательное страхование автогражданской ответственности, основной целью которого является защита прав потерпевших на возмещение вреда, причиненного их жизни, здоровью или имуществу при использовании транспортных средств иными лицами. Правовые, экономические и организационные основы ОСАГО определены федеральным законом «Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств».

Статус обязательного вида говорит сам за себя, поэтому каждый участник дорожного движения должен знать, для чего предназначен полис ОСАГО. Итак, давайте разбираться.

Как мы уже сказали, страхование автогражданской ответственности в России является обязательным: управление транспортным средством без действующего полиса ОСАГО запрещено. ОСАГО страхует гражданскую ответственность водителя, виновного в совершении ДТП. Проще говоря, защищает ваш кошелек, если вы стали виновником ДТП и должны возместить вред, нанесенный имуществу, жизни и здоровью потерпевших.

ОСАГО защищает вас от непредвиденных трат в случае

- если вы стали виновником ДТП – ваша страховая компания за вас возместит ущерб имуществу и здоровью пострадавших;
 - если в результате ДТП разбили вашу машину – ее ремонт и ущерб здоровью пострадавших оплатит страховая компания виновника аварии;
 - если в аварии виновны оба водителя – страховые компании заплатят обоим, обычно возмещают половину нанесенного ущерба.
- По полису ОСАГО не компенсируют ущерб автомобилю виновника ДТП (для защиты автомобиля можно воспользоваться

другим видом страхования – КАСКО) и не возмещают моральный вред и вред, причиненный в ходе учебной езды или соревнований. Если ущерб будет нанесен грузом, выпавшим из машины, выплат тоже не будет.

Законодательством установлены лимиты выплат по ОСАГО при наступлении страховых случаев:

- ▶ если пострадало имущество – до 400 000 рублей;
- ▶ если ущерб причинен жизни и здоровью – до 500 000 рублей на каждого пострадавшего.

В случае если причиненный ущерб превышает установленные лимиты, разницу виновная сторона возмещает за свой счет. При отсутствии полиса ОСАГО у виновного в ДТП ущерб жизни, здоровью и имуществу потерпевших взыскивается с него в полном объеме.

Обычно договор ОСАГО заключается на год. В нем вы можете прописать период, в течение которого будете пользоваться машиной. Минимальное количество дней страхования в рамках годового договора – 3 месяца.

Допустим, вам нужно авто только для поездок на дачу – с мая по октябрь. Укажете в полисе шесть месяцев действия страховки – сэкономите 30 % от ее стоимости.

Законом предусмотрена возможность оформления краткосрочного договора ОСАГО на срок от одного дня до трех месяцев. Такой полис пригодится, например, если вы планируете продавать машину и не видите смысла в покупке годовой страховки. Также это удобно для тех автомобилистов, которые совершают поездки редко.

Если вы купили машину в одном городе, а поставить на регистрацию хотите в другом, можно приобрести транзитный полис на 20 дней.

В договоре ОСАГО необходимо указать не только владельца транспортного средства, но и всех, кто может им управлять.

Чтобы оформить ОСАГО, необходимы следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- документы на транспортное средство – ПТС/СТС;

Жители республики могут оформить полис ОСАГО у представителей следующих компаний:

- ▶ СК «Астро-Волга»
- ▶ СК «Гайде»
- ▶ ПСБ-страхование

- водительское удостоверение (владельца транспортного средства и всех допущенных к управлению);

- если транспортное средство не стоит на регистрационном учете (недавно приобретено), необходим договор купли-продажи или другой документ, подтверждающий право собственности.



Ценообразование по ОСАГО регулируется Центральным банком Российской Федерации на законодательном уровне. Стоимость договора ОСАГО определяется как произведение базовой ставки и коэффициентов. Сначала страховщики устанавливают базовый тариф для автовладельца персонально, он находится в пределах установленного тарифного коридора. К этой сумме применяются различные коэффициенты, которые зависят от следующих параметров:

- ▶ территории преимущественного использования транспортного средства, для ЛНР он равен 0,68;
- ▶ наличия или отсутствия страховых возмещений в предшествующие периоды;
- ▶ технических характеристик транспортного средства, а именно мощности двигателя;
- ▶ сезонности использования транспортного средства;
- ▶ условия о допуске к управлению транспортным средством только указанных страхователем водителей или допуске водителей без ограничений;
- ▶ возраста и стажа водителей, допущенных к управлению автомобилем.

К сожалению, мошенники не обошли своим вниманием и сферу ОСАГО. Как защитить себя и не приобрести фальшивый полис?

1. Необходимо убедиться, что страховая компания, в которую вы обратились, имеет лицензию на выдачу ОСАГО.

2. Необходимо проверить наличие страховой компании в списке РСА (Российский союз автостраховщиков). Список публикуется на сайте РСА в сети Интернет.

3. Если полис приобретается через страхового агента, запросите доверенность и проверьте информацию о ней на сайте Федеральной нотариальной палаты, у страхового брокера проверьте наличие лицензии

Центрального банка Российской Федерации.

Подлинность уже приобретенного полиса можно проверить на сайте РСА; кроме наличия записи о полисе, имеет значение его статус, должен быть: «находится у страхователя».

Слишком низкая стоимость полиса ОСАГО по сравнению с другими предложениями также является поводом задуматься о подлинности приобретаемой услуги.

Дорога часто не прощает ошибок, поэтому застраховать свою ответственность перед другими участниками дорожного движения должен каждый водитель.

При подготовке статьи использованы материалы сайта fincult.info



Требования пожарной безопасности и эксплуатации отопительных печей и дымоходов

НЕ ОСТАВЛЯЙ

✓ топящиеся печи без присмотра



Требования пожарной безопасности к устройству и эксплуатации отопительных печей и дымоходов установлены разделом 3 (пункты 81–88) Правил противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 25.04.2012 № 390 и разделом 5 свода правил «СП 7.13130.2013. Свод правил. Отопление, вентиляция и кондиционирование. Требования пожарной безопасности».

Размеры разделок печей и дымовых каналов с учетом толщины стенки печи следует принимать равными 500 мм до конструкций зданий из горючих материалов.

Разделка должна быть больше толщины перекрытия (потолка) на 70 мм. Опирать или жестко соединять разделку печи с конструкцией здания не следует.

Конструкции зданий следует защищать от возгорания:

а) пол из горючих материалов под топочной дверкой – металлическим листом размером 700x500 мм по асбестовому картону толщиной 8 мм, располагаемым длинной его стороной вдоль печи;

б) стену или перегородку из горючих материалов, примыкающую под углом к фронту печи, – штукатуркой толщиной 25 мм по металлической сетке или металлическим листом по асбестовому картону толщиной 8 мм от пола до уровня на 250 мм выше верха топочной дверки.

Расстояние от топочной дверки до противоположной стены должно быть не менее 1 250 мм.

Минимальные расстояния от уровня пола до дна дымохода и зольников следует принимать:

а) при конструкции перекрытия или пола из горючих материалов до дна зольника – 140 мм, до дна дымохода – 210 мм;

б) при конструкции перекрытия или пола из негорючих материалов – на уровне пола.

Особое внимание следует обратить на следующие требования пожарной безопасности

Лица, не прошедшие специального обучения и не получившие соответствующих квалификационных удостоверений к работе с котельными и другими теплопроизводящими установками, не допускаются.

Перед началом отопительного сезона руководители организаций, собственники жилых домов (домовладений) обязаны осуществить проверки и ремонт печей, котельных, теплогенераторных, калориферных установок и каминов, а также других отопительных приборов и систем.

На дымовых каналах печи, работающей на твердом топливе, следует предусматривать задвижки с отверстием не менее 15x15 мм.

Высоту дымовых труб от колосниковой решетки до устья следует принимать не менее 5 м. Высоту дымовых труб, размещаемых на расстоянии, равном или большем высоты сплошной конструкции, выступающей над кровлей, следует принимать

• не менее 500 мм – над плоской кровлей;

• не менее 500 мм – над коньком кровли или парапетом при расположении трубы на расстоянии до 1,5 м от конька или парапета;

• не ниже конька кровли или парапета – при расположении дымовой трубы на расстоянии от 1,5 до 3 м от конька или парапета;

• не ниже линии, проведенной от конька вниз под углом 10° к горизонту, – при расположении дымовой трубы от конька на расстоянии более 3 м.

Дымовые трубы следует выводить выше кровли более высоких зданий, пристроенных к строению с печным отоплением.

Устья дымовых труб следует защищать от атмосферных осадков. Зонты, дефлекторы и другие насадки на дымовых трубах не должны препятствовать свободному выходу дыма.

Дымовые трубы для печей на дровах на зданиях с кровлями из горючих материалов следует предусматривать с искроуловителями из металлической сетки с отверстиями размером не более 5x5 мм и не менее 1x1 мм.

Зазоры между перекрытиями, стенами, перегородками и разделками должны быть заполнены негорючими материалами.

В Красном Луче произошло смертельное ДТП



Фото: УМВД по ЛНР

12 ноября около 06.35 водитель 1955 г. р., управляя автобусом ПА3-320570, совершил наезд на пешехода 1948 г. р., который переходил проезжую часть в нескольких метрах от пешеходного перехода.

В результате ДТП пешеход был травмирован и позже скончался в лечебном учреждении.

Уважаемые пешеходы!

Переход проезжей части должен осуществляться в строго отведенных для этого местах. Не пренебрегайте собственной безопасностью!

Тлеющий окурок стал причиной гибели двух мужчин

В службу 101 Красного Луча поступило сообщение о возгорании квартиры на последнем этаже пятиэтажного дома в микрорайоне 2. На место пожара оперативно прибыли подразделения 12-й пожарно-спасательной части.

По прибытии наблюдалось сильное задымление, в работу включилось звено газодымозащитной службы. В ходе разведки были обнаружены двое мужчин без признаков жизни.

Спасатели МЧС России не допустили распространения огня на соседние квартиры. В результате пожара уничтожены комната и личные вещи на 15 квадратах.

ГУ МЧС России по ЛНР призывает

• не оставлять горящую в пепельнице сигарету, а последнюю всегда ставить на ровную поверхность (не оставлять ее на мебели);

• не использовать в качестве пепельницы бумажные пакеты, коробки от спичек или сигарет;

• установить в доме дополнительные средства защиты – пожарные извещатели, которые являются наиболее надежным средством предотвращения пожаров, начинающихся с тления.

TV-программа

на неделю с 25 ноября по 1 декабря



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

25 НОЯБРЯ – 1 ДЕКАБРЯ



ОВЕН. На этой неделе Овен ждет мощный заряд энергии, который стоит направить на завершение давних проектов. Это отличное время для новых начинаний и важных встреч, особенно в середине недели. Однако не забывайте об отдыхе – берегите силы для того, чтобы проявить себя наилучшим образом к выходным. В личной жизни возможны приятные сюрпризы.

ТЕЛЕЦ. Для Тельцов неделя будет спокойной и умиротворяющей. Вам стоит сосредоточиться на гармонии с собой и близкими. Если что-то беспокоит, лучше обсудить это в середине недели, когда возможны плодотворные переговоры. В конце недели обратите внимание на свое здоровье и добавьте в жизнь немного физической активности.

БЛИЗНЕЦЫ. Близнецов ждет насыщенная социальными контактами неделя. Могут возникнуть неожиданные встречи и знакомства, которые окажутся весьма полезными в будущем. Сосредоточьтесь на командной работе и не бойтесь брать на себя новые обязанности. В пятницу и субботу желателно немного притормозить и заняться собой, избегая излишней суеты.

РАК. Раки ощущают на себе влияние Луны и будут склонны к мечтательности. Это хорошее время для того, чтобы задуматься о своих целях и желаниях. Во вторник и среду можно рассчитывать

на поддержку друзей и близких. В личной жизни возможны перемены, поэтому не бойтесь проявлять свои истинные чувства.

ЛЕВ. Левов ждет активная неделя, особенно в профессиональной сфере. Ваши амбиции будут на высоте, и звезды поддержат начинания. На этой неделе вы сможете добиться успеха в важных делах, если приложите достаточно усилий. В личных отношениях постарайтесь уделить внимание любимому человеку, чтобы избежать недопонимания.

ДЕВА. Дев ожидает продуктивная неделя, благоприятная для саморазвития. Это подходящий момент для того, чтобы научиться чему-то новому или заняться интересным хобби. Вторая половина недели обещает приятные встречи и обсуждения, которые могут подарить ценные советы или идеи. В воскресенье постарайтесь отдохнуть и наполниться позитивом.

ВЕСЫ. Весы могут оказаться в центре внимания и почувствуют себя по-настоящему важными. Неделя будет полна возможностей проявить себя, особенно в общественной жизни. Открытость и дружелюбие принесут Весам новые связи и поддержку коллег. В пятницу возможны неожиданные финансовые поступления или приятные сюрпризы.

СКОРПИОН. Для Скорпионов это время глубоких размышлений и анализа своей жизни. Вам полезно будет провести время наедине с собой и ра-

зобраться в своих чувствах. Особенно важными могут оказаться четверг и пятница, когда вы почувствуете прилив уверенности. В личной жизни может наступить период стабильности и спокойствия.



СТРЕЛЕЦ. Для Стрельцов начинается неделя открытий и путешествий. Звезды сулят новые впечатления и знакомства, которые могут существенно повлиять на ваше будущее. Середина недели будет особенно удачна для реализации смелых идей. В конце недели стоит уделить внимание домашним делам и близким людям.

КОЗЕРОГ. Козерогаг предстоит заняться решением финансовых вопросов. Возможно, придется рассмотреть новые возможности для дохода или пересмотреть свои траты. На этой неделе вы будете склонны к планированию, и это поможет достичь значительных успехов. В личных отношениях будьте терпеливы и внимательны к партнеру.

ВОДОЛЕЙ. Водолеев ожидает интересная и насыщенная неделя. Ваши идеи будут приняты на ура, и вы сможете получить поддержку от окружающих. В четверг возможны неожиданные предложения, которые стоит рассмотреть. Будьте открыты к новым возможностям, это обещает перемены в будущем. В выходные найдите время для отдыха.

РЫБЫ. Рыбам на этой неделе стоит сосредоточиться на здоровье и внутреннем спокойствии. Это идеальный момент для восстановления сил и завершения незаконченных дел. Среда и четверг – удачные дни для самопознания и медитации. В субботу ждите приятных сюрпризов от близких, которые помогут вам отвлечься и получить позитивные эмоции.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



25 ноября – святителя Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского; блаженного Иоанна Власатого, Ростовского чудотворца.

26 ноября – святителя Иоанна Златоуста, архиепископа Константинопольского.

27 ноября – заговенье на Рождественский (Филиппов) пост (мясопуст); апостола Филиппа.

28 ноября – начало Рождественского поста; преподобного Паисия Величковского.

29 ноября – апостола и евангелиста Матфея.

30 ноября – святителя Григория чудотворца, епископа Неокесарийского.

1 декабря – мученика Платона Анкирского; Собор святых Эстонской земли.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

25 ноября – убывающая Луна в Весах (14:19), 23/24 лунный день.

26 ноября – убывающая Луна в Весах, 24/25 лунный день.

27 ноября – убывающая Луна в Весах, 25/26 лунный день.

28 ноября – убывающая Луна в Скорпионе (3:20), 26/27 лунный день.

29 ноября – убывающая Луна в Скорпионе, 27/28 лунный день.

30 ноября – убывающая Луна в Стрельце (14:52), 28/29 лунный день.

1 декабря – новолуние (9:21), Луна в Стрельце, 29/1/2 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 30 ноября мощностью 4 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 25 ноября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Противостояние» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Райский» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 22:00, 23:00, 02:00
Новости (16+)
05:15 Зеленый переход (0+)
05:35, 06:40, 07:35, 08:55, 10:15, 12:25, 16:15
Погода 24 (12+)
06:30, 08:45, 12:10, 13:15, 14:15, 16:20, 16:40, 15:10, 18:15, 20:10, 22:15, 01:45, 04:20
Новая Россия (16+)
07:40 Городские технологии (12+)
10:30, 02:30 Взгляд из Петербурга (12+)
10:35, 18:35, 22:35 Деловое путешествие (12+)
11:10 Москва. Кремль. Путин. (12+)
12:40 В центре Азии (16+)
13:35, 20:35, 00:20, 03:30 Сделано в России (12+)
14:35 Типичная Новороссия (16+)
15:40 Специальный репортаж (12+)
15:45, 23:40 Стоп Фейк (12+)
01:35 День в истории (6+)

ЛУГАНСК-24

06:05 Актуальное интервью (12+)
06:25 Просто про финансы (12+)
06:30 Утро Донбасса (12+)
08:55 Подслушно в сети (16+)
09:00 Итоги недели (16+)
10:10 Д/ф «Черное и белое торпедовца Стрельцова» (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+)
14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны» (16+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
17:45, 23:45 Д/с «Забывтое ремесло» (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00, 05:30 Д/с «Рассекреченная история» (16+)
19:25 Страна 404 (16+)
20:00 Т/с «Офицерские жены» (16+)
01:50 Т/с «Курортный роман» (12+)
04:10 Х/ф «Курьер» (16+)

НТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» (16+)
02:45 Т/с «Хорошая жена» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:35, 06:15, 07:00 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)
07:45, 09:30, 09:55, 10:55, 11:55, 04:30
Т/с «Дознаватель» (16+)
08:20 «Фирменный рецепт» (12+)
08:55, 12:55 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:10, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 02:40, 03:25, 03:55 Т/с «След» (16+)
21:25 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
22:20, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)

00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30, 01:15, 02:00 Т/с «Великолепная пятёрка б» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35, 17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
07:40 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)
08:00, 09:30 М/с «Буба» (6+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:30 М/с «Суперкрылья. Удивительные питомцы» (0+)
11:05 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:20 М/с «Династия» (6+)
11:50 М/с «Барбоскины» (0+)
13:35 М/с «Карбот» (6+)
14:05 М/с «Тобот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:05 М/с «Мини-Мишки» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
22:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:30 М/с «Фьюжи Макс» (6+)
23:25 М/с «Смешарики» (0+)
00:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
00:30 «Ералаш» (0+)
02:00 М/с «Отважные Мишки. Новые приключения» (6+)
03:20 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)

ОТР

06:00 «Песня остается с человеком» (12+)
06:15 Х/ф «Имеретинские эскизы» (16+)
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Питер-Москва» (12+)
15:10 «Коллеги» (12+)
15:50 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:05 «За дело!» (12+)
16:45 Д/п «Отчий дом. Крестьянский хлеб» (12+)
17:00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» (12+)
17:40 «Почитаем!» (12+)
20:40, 03:30 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» (16+)

22:25 Х/ф «Дядя Ваня» (0+)
00:05 Х/ф «Аусвайс» (18+)
01:30 «Свет и тени. Маргарита Назарова» (16+)
01:55 «Большая страна» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
05:15 «Преодоление. Николай Пирогов. Доктор милосердия» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Х/ф «Стряпуха. Конфетная леди» (16+)
10:45, 00:35 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Сельский детектив. Дикая роза» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Дмитрий Колчин» (12+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:10, 02:55 Т/с «Некрасивая подружка. Половинка сердца» (16+)
17:00 Д/ф «Звёздные браки. Последний вагон» (16+)
18:10 Х/ф «Загадка Пифагора» (12+)
20:00 Х/ф «Загадка Цезаря» (12+)
22:35 «Бой с тенью». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:55 Д/ф «СМЕРШ. Операция «Туман» (16+)
01:35 Д/ф «Одинокая звёздная мама» (16+)
02:15 «Прощание. Владислав Галкин» (16+)
04:20 Д/с «Короли эпизода. Станислав Чекан» (16+)
05:35 «Москва резиновая» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:15 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
07:25 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
12:00 Т/с «Мама будет против» (16+)
19:00 Т/с «Тамара Игоревна и другие» (16+)
20:00 Т/с «Кто быстрее?» (16+)
20:45 Х/ф «Большой Стэн» (16+)
22:40 Х/ф «Притворись моим мужем» (16+)
00:45 Х/ф «Дедушка лёгкого поведения» (18+)
02:30 «Семейные игры. Битва за Олимп» (16+)
03:40 «6 кадров» (16+)
03:45 М/с «Машины страшилки» (0+)
03:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:50 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 00:35 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:35 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:05 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Д/с «Кризисный центр» (16+)
19:00 Х/ф «Сказочный сон» (16+)
04:35 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Х/ф «Тихая застава» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00
Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
11:40 «Военная приемка. След в истории. Нормандия-Неман. Русский след французской авиации» (12+)
12:30, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 03:25
Т/с «Далеко от войны» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Арктика. Новая холодная война. Снежный заряд. От ледя до алмазов» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 «СВО: Здесь живут люди. Наши дети не будут сидеть в подвалах» (12+)
00:05 Х/ф «Змеелов» (12+)
01:45 Х/ф «Вертикаль» (0+)
03:00 Д/с «Москва фронту» (16+)

МИР

05:00, 00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
05:10 М/ф (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15 Специальный репортаж (16+)
06:25, 10:20 Т/с «Разведчицы» (16+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Чемпионат МИРа» (16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» (6+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
01:55 Х/ф «Музыкальная история» (0+)
03:15 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 22:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Звёзды в джунглях» (16+)
12:30 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 «Макрон» (16+)
23:00 «Первые на деревне» (16+)
01:05 Х/ф «Страсти Христовы» (16+)
03:15 «Я тебе не верю» (16+)
04:00 «Импровизация. Команды» (16+)
04:50 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:10 Х/ф «Волкодав» (12+)
02:20 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)
04:00 Х/ф «Возвращение высокого блондина» (0+)
05:30 Х/ф «Первый троллейбус» (0+)
07:10 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
09:00 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
10:50 Х/ф «Ва-банк-II, или Ответный удар» (12+)
12:30 Х/ф «Курьер на восток» (16+)
14:20 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+)
15:50 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты» (12+)
17:30 Х/ф «Моя морячка» (12+)
19:00 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)
21:00 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)
23:35 Х/ф «Поздняя встреча» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:10 Х/ф «Русалка» (12+)
10:20 Х/ф «Вместе с Верой» (12+)
12:05 Х/ф «Кроличья лапа» (16+)
13:55 Х/ф «Одуванчик» (16+)
15:35, 05:40 Х/ф «Работа над ошибками» (12+)
17:00 Х/ф «Сила любви» (12+)
21:00 Х/ф «Счастье из осколков» (12+)
00:40 Х/ф «За пять минут до января» (12+)
04:05 Х/ф «Вдовый пароход» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Пробный переезд» (16+)
05:40, 01:40, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Четыре свадьбы» (16+)
08:00 «Царица» (16+)
10:30 «Битва шэфов» (16+)
23:20, 03:40 «Чёрный список» (16+)
00:00 Х/ф «Пять вечеров» (12+)
02:00 «На ножах» (16+)
02:50 «Гастротур» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 15:00 «Вопреки всему» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 15:30, 03:25
Новости (12+)
07:05, 21:50 Все на Матч! (12+)
10:05 «Лица страны. Алексей Чижов» (12+)
10:25 «Непобедимый» (12+)
11:30, 00:05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Что за спорт?» (12+)
15:35 «Громко» (12+)
16:45 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Дейвсона Фигеро (16+)
17:55, 00:05 Плавание. Чемпионат России (0+)
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - «Ак Барс» (Казань) (12+)
01:25 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Локомотив» (Новосибирск) (6+)
03:30 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Фрайбург» (6+)
05:30 «Здоровый образ. Хоккей» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:25 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Коломбiana» (16+)
22:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Бесстрашный» (16+)
01:30 «Смотреть всем!» (16+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 26 ноября ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (0+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+) 13:30 «АнтиФейк» (16+) 15:15 «Давай поженимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 19:50 «Пусть говорят» (16+) 21:00 Время (12+) 22:00 Т/с «Противостояние» (16+) 23:00 «Большая игра» (16+) 00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)
РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+) 09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+) 11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 13:00 «Наши» (12+) 14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+) 14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Райский» (16+) 17:30 «Малахов» (16+) 21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+) 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
РОССИЯ 24
05:00, 07:50, 01:45 День в истории (6+) 05:05 Парламентский час (16+) 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00 Новости (16+) 06:35, 07:30, 10:35, 12:20, 16:20 Погода 24 (12+) 07:45, 15:40, 01:50 Инструкция (12+) 08:30 Вести. Net (12+) 12:35, 15:55, 23:30 Вопрос науки (12+) 12:45, 14:45 Специальный репортаж (12+) 13:40 Интервью (12+) 16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+) 18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть (12+) 20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем Казаковым (16+) 22:25 Научпоп (0+) 02:10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
СРЕДА 27 ноября ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (0+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+) 13:30 «АнтиФейк» (16+) 15:15 «Давай поженимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 19:50 «Пусть говорят» (16+) 21:00 Время (12+) 22:00 Т/с «Противостояние» (16+) 23:00 «Большая игра» (16+) 00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)
РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+) 09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+) 11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 13:00 «Наши» (12+) 14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+) 14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Райский» (16+) 17:30 «Малахов» (16+) 21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+) 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
РОССИЯ 24
05:00, 07:45, 08:50, 10:45, 11:00, 12:00, 12:40, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00 Новости (16+) 05:25, 01:25 День в истории (6+) 05:35, 18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть (12+) 06:45, 10:35, 12:20, 16:20 Погода 24 (12+) 10:50 Интервью (12+) 11:35, 00:50, 01:35 Инструкция (12+) 11:45, 18:15, 23:45, 01:45 Есть решение (12+) 16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+) 20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем Казаковым (16+) 22:25 Научпоп (0+) 02:10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
ЛУГАНСК-24
06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 06:30 Утро Донбасса (12+) 09:30, 20:00 Т/с «Офицерские жены» (16+) 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+) 13:00, 22:00 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+) 14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны» (16+) 15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+) 17:45, 23:45 Д/с «Забывтое ремесло» (12+) 18:00, 00:10 Круглый стол (12+) 18:30, 00:35 Время наших (12+) 18:45, 00:50 Важно знать (12+) 19:00, 05:30 Д/с «Расскреченная история» (16+) 19:25 Страна 404 (16+) 01:50 Т/с «Курортный роман» (12+) 04:20 Х/ф «Дети Дон Кихота» (16+)
НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+) 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «За гранью» (16+) 17:50 «ДНК» (16+) 20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 22:15, 00:00 Т/с «Балабол» (16+) 00:55 Х/ф «Двенадцать часов» (16+) 02:40 Т/с «Хорошая жена» (16+) 04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+) 05:25, 05:40, 08:00, 09:30, 10:05, 11:00, 12:00, 04:25 Т/с «Дознаватель» (16+) 06:30, 07:10 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+) 08:20 «Страна советов» (16+) 08:55 «Знание - сила» (0+) 13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35, 02:40, 03:50 Т/с «След» (16+) 21:25, 02:05 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+) 22:20, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+) 00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

ЛУГАНСК-24
06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 06:30 Утро Донбасса (12+) 09:30, 20:00 Т/с «Офицерские жены» (16+) 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+) 13:00, 22:00 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+) 14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны» (16+) 15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+) 17:45, 23:45 Д/с «Забывтое ремесло» (12+) 18:00, 00:10 Круглый стол (12+) 18:30, 00:35 Время наших (12+) 18:45, 00:50 Важно знать (12+) 19:00, 05:30 Д/с «Расскреченная история» (16+) 19:25 Страна 404 (16+) 01:50 Т/с «Курортный роман» (12+) 04:20 Х/ф «Дети Дон Кихота» (16+)
НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+) 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «За гранью» (16+) 17:50 «ДНК» (16+) 20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 22:15, 00:00 Т/с «Балабол» (16+) 00:55 Х/ф «Двенадцать часов» (16+) 02:40 Т/с «Хорошая жена» (16+) 04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+) 05:25, 05:40, 08:00, 09:30, 10:05, 11:00, 12:00, 04:25 Т/с «Дознаватель» (16+) 06:30, 07:10 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+) 08:20 «Страна советов» (16+) 08:55 «Знание - сила» (0+) 13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35, 02:40, 03:50 Т/с «След» (16+) 21:25, 02:05 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+) 22:20, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+) 00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

00:30, 01:15 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+) 03:15 Т/с «След» (18+)
КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35, 17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+) 07:40 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+) 08:00, 09:30 М/с «Буба» (6+) 08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+) 10:30 М/с «Суперкрылья. Удивительные питомцы» (0+) 11:05 М/с «Хранители Кью» (0+) 11:20 М/с «Династер» (6+) 11:50 М/с «Барбоскины» (0+) 13:35 М/с «Карбот» (6+) 14:05 М/с «Тобот» (6+) 14:30 «Навигатор. Новости» (0+) 14:45 М/с «Крутой Майк» (6+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (6+) 17:05 М/с «Мини-Мишки» (0+) 19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+) 22:05 М/с «Инфинити Надо» (6+) 22:30 М/с «Стальные стражи» (6+) 23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+) 23:25 М/с «Смешарики» (0+) 00:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+) 00:30 «Ералаш» (0+) 02:00 М/с «Отважные Мишки. Новые приключения» (6+) 03:20 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)
ОТР
06:00, 01:55 «Большая страна» (12+) 06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+) 07:30, 20:10 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+) 09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» (12+) 11:00, 00:35 Т/с «Питер-Москва» (12+) 15:10 Х/ф «Дядя Ваня» (0+) 16:45 М/ф «В мире басен» (0+) 17:00 «Моя история. Елена Цыплакова» (16+) 17:40 Специальный репортаж (12+) 20:40, 03:30 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» (16+) 22:30 Х/ф «Человек из Подольска» (16+) 00:00 Х/ф «Тигр среди берез» (16+)
КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35, 17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+) 07:40 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+) 08:00, 09:30 М/с «Лунтик» (0+) 08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+) 10:15 М/с «Суперкрылья. Удивительные питомцы» (0+) 10:45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» (6+) 11:15 М/с «Хранители Кью» (0+) 11:35 М/с «Династер» (6+) 12:05 М/с «Барбоскины» (0+) 13:35 М/с «Карбот» (6+) 14:05 М/с «Тобот» (6+) 14:30 «Навигатор. Новости» (0+) 14:45 М/с «Крутой Майк» (6+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (6+) 17:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+) 19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+) 22:05 М/с «Инфинити Надо» (6+) 22:30 М/с «Стальные стражи» (6+) 23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+) 23:25 М/с «Смешарики» (0+) 00:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+) 00:30 «Ералаш» (0+) 02:00 М/с «Отважные Мишки. Новые приключения» (6+) 03:20 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)
ОТР
06:00, 01:55 «Большая страна» (12+) 06:50 «За дело!» (12+) 07:30, 20:10 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+) 09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» (12+) 11:00, 00:35 Т/с «Питер-Москва» (12+) 15:10 Х/ф «Умирать не страшно» (0+) 16:45 «Большая страна: территория тайн» (12+) 17:00 «Коллеги» (12+) 17:40 Д/п «Отчий дом. Первые шаги» (12+) 20:40, 03:30 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» (16+) 22:25 Х/ф «Пять вечеров» (12+) 00:05 Х/ф «Весенний дождь» (12+) 01:30 «Свет и тени. Гарри Гудини» (16+)

01:30 «Свет и тени. Джон Ф. Кеннеди» (16+) 02:50 «За дело!» (12+) 05:15 «Преодоление. Владимир Демихов. Медицина невозможного» (12+)
ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение» (12+) 08:15 «Доктор И...» (16+) 08:40 Х/ф «Стряпуха. Конфетная леди» (16+) 10:35, 04:25 Д/с «Актёрские драмы. Фаталисты» (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+) 11:50 Т/с «Сельский детектив. Конус географической широты» (12+) 13:45, 05:05 «Мой герой. Людмила Дмитриева» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 15:05, 02:55 Т/с «Некрасивая подружка. Похудей или умри» (16+) 17:00 Д/ф «Звёздные бомжи» (16+) 18:10 Х/ф «Загадка Евклида» (12+) 20:00 Х/ф «Загадка Римана» (12+) 22:35 «Закон и порядок» (16+) 23:05 Д/ф «Избитые звёзды» (16+) 00:00 События. (16+) 00:35 «Петровка, 38» (16+) 00:55 Д/ф «Женщины Сталина» (16+) 01:35 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку» (16+) 02:15 «Мифы о оде. Яйца» (16+) 05:35 «Москва резиновая» (16+)
СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» (0+) 06:15, 16:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+) 08:05 «Поехали с нами!» (16+) 09:05 М/ф «Смешарики. Начало» (16+) 11:00 М/ф «Мы - монстры 2» (6+) 13:05 Х/ф «Мэдисон. Крепкая дружба» (12+) 15:00, 20:00 Т/с «Кто быстрее?» (16+) 16:20, 19:00 Т/с «Тамара Игоревна и другие» (16+) 17:25 Шоу «Уральские пельмени» (16+) 21:00 Х/ф «Няньки» (16+) 22:55 Х/ф «Большой Стэн» (16+) 00:55 «Шоу из шоу» (16+) 02:15 «Семейные игры. Битва за Олимп» (16+) 03:20 «6 кадров» (16+) 03:45 М/с «Машины страшилки» (0+) 03:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
02:50 «Моя история. Елена Цыплакова» (16+) 05:15 «Преодоление. Лев Термен. Электрфикация звука» (12+)
ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение» (12+) 08:15 «Доктор И...» (16+) 08:40 Х/ф «Стряпуха. Таланты и поклонники» (16+) 10:35, 04:25 Д/ф «Галина Польских. Я дружба» (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+) 11:50 Т/с «Сельский детектив. Кино по-ольховски» (12+) 13:45, 05:05 «Мой герой. Ангелина Стречина» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 15:05, 02:55 Т/с «Некрасивая подружка. Ищите женщину» (16+) 17:00 Д/ф «Битва на поминках» (16+) 18:10 Х/ф «Загадка Монти Холла» (16+) 20:00 Х/ф «Загадка Ферма» (16+) 22:35 «Хватит слухов!» (16+) 23:05 «Девяностые. Звёздные разводы» (16+) 00:00 События. (16+) 00:35 «Петровка, 38» (16+) 00:55 Д/ф «Дорогие товарищи. Золотое дно» (6+) 01:35 «Знак качества» (16+) 02:15 Д/ф «Цыгане XXI века» (16+) 05:35 «Москва резиновая» (16+)
СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» (0+) 06:15, 16:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+) 06:20, 17:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+) 08:55 М/ф «Золушка и тайна волшебного камня» (6+) 10:40 Х/ф «Дорогой Джон» (16+) 12:55 Х/ф «Притворись моим мужем» (16+) 15:00, 20:00 Т/с «Кто быстрее?» (16+) 16:15, 19:00 Т/с «Тамара Игоревна и другие» (16+) 21:00 Х/ф «Всё могу» (16+) 22:35 Х/ф «Мисть пушистых» (12+) 00:25 Х/ф «Зйфель» (16+) 02:25 Х/ф «Любовь с риском для жизни» (16+) 03:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
ДОМАШНИЙ
06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:25, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+) 08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:30, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+) 08:30, 02:50 «Тест на отцовство» (16+) 10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+) 11:50, 00:30 Д/с «Порча» (16+) 13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+) 13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+) 14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+) 14:45 Д/с «Кризисный центр» (16+) 19:00 Х/ф «Грибной дождь» (0+) 04:30 «6 кадров» (16+)
ЗВЕЗДА
05:05 Т/с «Далеко от войны» (16+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) 11:00, 01:50 Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+) 12:50, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15, 03:35 Т/с «Обгоняя время» (16+) 15:00 Военные новости (16+) 18:00 Д/с «Арктика. Новая холодная война. Истина на дне. Битва за шельф» (16+) 18:50 Специальный репортаж (16+) 19:55 «По горячим следам» (16+) 20:10 «Улика из прошлого» (16+) 22:45 «Между тем» (12+) 23:15 «СВО: Здесь живут люди» (12+) 00:05 Х/ф «Морской характер» (0+) 03:05 Д/с «Перелом. Хроника Побед» (16+)
МИР
05:00 М/ф (6+) 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+) 06:15 Д/ф «Вместе выгодно» (12+) 06:35, 10:10 Т/с «Разведчицы» (16+) 13:15 «Мировое соглашение» (16+) 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 18:50 «Игра в кино» (16+) 20:55 «Игра в кино. Чемпионат МИРА» (16+) 21:45 «Миллион за 5 минут» (16+) 22:25 Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+)
10:40, 23:30 Д/с «Понять. Простить» (16+) 11:45, 00:35 Д/с «Порча» (16+) 12:55, 01:35 Д/с «Знахарка» (16+) 13:30, 02:50 Д/с «Верну любимого» (16+) 14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+) 14:40 Д/с «Кризисный центр» (16+) 19:00 Х/ф «Подмосковная кадрили» (16+) 04:35 «6 кадров» (16+)
ЗВЕЗДА
05:10 Т/с «Обгоняя время» (16+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) 11:00, 01:25 Х/ф «За витриной универмага» (12+) 13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+) 13:40, 15:05, 03:50 Т/с «Дружина. Княжеский крест» (16+) 15:00 Военные новости (16+) 16:50, 17:15 Т/с «Дружина. Варяги» (16+) 05:10 Т/с «Обгоняя время» (16+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) 11:00, 01:25 Х/ф «За витриной универмага» (12+) 13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+) 13:40, 15:05, 03:50 Т/с «Дружина. Княжеский крест» (16+) 15:00 Военные новости (16+) 16:50, 17:15 Т/с «Дружина. Варяги» (16+) 05:10 Т/с «Обгоняя время» (16+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) 11:00, 01:25 Х/ф «За витриной универмага» (12+) 13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+) 13:40, 15:05, 03:50 Т/с «Дружина. Княжеский крест» (16+) 15:00 Военные новости (16+) 16:50, 17:15 Т/с «Дружина. Варяги» (16+) 05:10 Т/с «Обгоняя время» (16+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) 11:00, 01:25 Х/ф «За витриной универмага» (12+) 13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+) 13:40, 15:05, 03:50 Т/с «Дружина. Княжеский крест» (16+) 15:00 Военные новости (16+) 16:50, 17:15 Т/с «Дружина. Варяги» (16+) 05:10 Т/с «Обгоняя время» (16+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) 11:00, 01:25 Х/ф «За витриной универмага» (12+) 13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+) 13:40, 15:05, 03:50 Т/с «Дружина. Княжеский крест» (16+) 15:00 Военные новости (16+) 16:50, 17:15 Т/с «Дружина. Варяги» (16+) 05:10 Т/с «Обгоняя время» (16+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) 11:00, 01:25 Х/ф «За витриной универмага» (12+) 13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+) 13:40, 15:05, 03:50 Т/с «Дружина. Княжеский крест» (16+) 15:00 Военные новости (16+) 16:50, 17:15 Т/с «Дружина. Варяги» (16+) 05:10 Т/с «Обгоняя время» (16+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) 11:00, 01:25 Х/ф «За витриной универмага» (12+) 13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+) 13:40, 15:05, 03:50 Т/с «Дружина. Княжеский крест» (16+) 15:00 Военные новости (16+) 16:50, 17:15 Т/с «Дружина. Варяги» (16+) 05:10 Т/с «Обгоняя время» (16+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) 11:00, 01:25 Х/ф «За витриной универмага» (12+) 13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+) 13:40, 15:05, 03:50 Т/с «Дружина. Княжеский крест» (16+) 15:00 Военные новости (16+) 16:50, 17:15

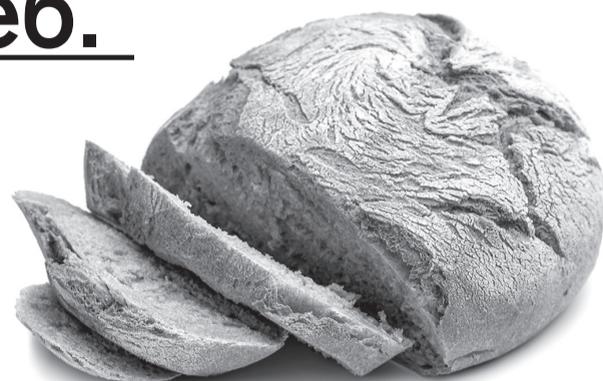
Дорогие читатели, совместно с Луганским территориальным отделом филиала «Донецкий» «Россельхозцентра» России «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает новую рубрику. Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра». Вы можете присылать интересные вопросы на электронную почту lugmedia@luganmedia.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.



Домашний и магазинный хлеб.

17 ноября в России и других странах отметили День домашнего хлеба. Это отличный повод рассказать о том, какую муку используют для промышленного производства в новых регионах, какой вид и сорт муки лучше выбрать, если вы хотите испечь домашний каравай. С этими вопросами мы обратились к специалистам «Россельхозцентра».

Какой полезнее?



Польза хлеба
В хлебе содержатся белки (от 4,7 % – в ржаном и до 8,2 % – в пшеничном), углеводы, витамины А, В, Е, РР, аскорбиновая кислота, калий, магний, железо, сера, фосфор, натрий, клетчатка. Калорийность 100 грамм хлеба высшего сорта составляет 266 килокалорий, первого сорта – около 230, ржаного – 200 килокалорий. В зерне пшеницы содержатся восемь незаменимых аминокислот, не синтезируемых в организме человека.

Новый урожай прошел проверку на качество

Ключевая аграрная культура ЛНР и ДНР – пшеница. Перед отправкой зерна нового урожая его проверяют в центральной лаборатории филиала «Донецкий» «Россельхозцентра».

Из-за заморозков, жаркого и засушливого лета аграрии получили меньший урожай, чем в 2023 году. Очень важно, что при этом качество пшеницы осталось на высоком уровне.

– По данным на середину ноября 32,4 % проверенной пшеницы относится к третьему классу с содержанием клейковины в среднем 25,5 %, к четвертому классу – 44,3 % с содержанием клейковины 21,5 %, к пятому классу относится 23,3 % проверенного зерна с содержанием клейковины 15 %. Это хорошие показатели, – отметила начальник лаборатории Наталья Переверзева.

От качества и количества клейковины зависит газодерживающая способность теста или, проще говоря, подъем (объемный выход) и ароматность хлеба.

Высший сорт или первый?

– Во время производства муки смешивают пшеницу разных классов, составляя помольную партию. Главное, чтобы на выходе получилась мука, соответствующая ГОСТу, в пер-

вую очередь по уровню содержания клейковины, – пояснили в «Россельхозцентре».

Зерно пшеницы состоит из оболочечки, алейронового слоя (в нем содержится большое количество белка), эндосперма и зародыша. Мука первого сорта вырабатывается в основном из алейронового слоя. В нем высокое содержание белков, витаминов, меньше жиров и углеводов. А на производство муки высшего сорта идет больше эндосперма (более высокое содержание жиров и углеводов, чем в алейроновом слое), поэтому она более калорийна.

Наталья Переверзева отмечает, что технологический процесс производства муки можно настроить и на отбор муки второго сорта. Сейчас ее, к сожалению, редко можно найти на полках магазинов. Мука второго сорта отличается низкой калорийностью и более высоким содержанием витаминов и микроэлементов. Хлеб и хлебобулочные изделия из нее не вредят фигуре.

– В качестве аналога можно использовать отрубную муку, – порекомендовали в филиале «Донецкий» «Россельхозцентра».



Мука первого сорта отличается от высшего, помимо количества и качества клейковины, белизной (цветом). Высший сорт имеет меньше отрубистых включений, чем первый, и, естественно, хлеб из такой муки более белый. А что делать, если вы увидели муку с кремовым оттенком? Пугаться не стоит. Это значит, что зерно, использованное для производства этой муки, либо было выращено на глинистых почвах, либо относится по типу к краснозерным сортам.

Какие сорта выращивают аграрии ЛНР

Аграрии республики в основном высевают на полях сорта пшеницы краснодарской и ростовской селекций: «Алексеич», «Таня», «Тимирязевская 150», «Агрофак 100», «Ахмат», «Амир», «Еланчик», «Кубань», «Стиль 18» и другие. Они обладают засухоустойчивостью, а главное – имеют отличные хлебопекарные свойства.

Пшеничный или ржаной?

Рож имеет низкий процент содержания клейковины, а та, что есть, очень слабая, поэтому чисто ржаное тесто будет очень плохо подниматься и, как следствие, испечь вкусный хлеб вам не удастся. Для улучшения хлебопекарных свойств хлеба в ржаную муку добавляют пшеничную. В зависимости от рецепта ее содержание может варьироваться от 20 до 40 и даже 60 %. Тогда хлеб станет более мягким, воздушным, объемным, будет удерживать форму.

Для улучшения вкусовых качеств в ржаной хлеб еще добавляется солод, в основном красный. В магазине продается как красный, так и белый солод.

– Бородинский и другие темные сорта хлеба, которые мы привыкли покупать в магазинах, производят с помощью добавления солода, – поясняет Наталья Переверзева. – Вы сами можете создать такую смесь или купить готовую хлебопекарную в магазине.

Опасен ли глютен?

Существует миф, что глютен может принести вред организму человека. На самом деле он помогает тесту подниматься. Готовый хлеб с высоким уровнем клейковины улучшает пищеварение, связывая питательные и минеральные вещества. Есть такая болезнь целиакия – непереносимость глютена, но ею страдают менее 1 % людей в мире.

Здоровым людям глютен, который содержится в огромном числе продуктов, а не только в хлебе, никакого вреда не принесет. На здоровье может сказаться как раз отказ от хлеба и других продуктов с глютеном.

Печем дома или идем в магазин?

По данным Роспотребнадзора России, в нашей стране ежегодно выпекается и продается более 7,5 млн тонн хлеба, причем более 70 % продаж приходится на традиционные сорта без всяких добавок. Каждый россиянин в среднем съедает более 57 кг этого продукта в год. Но эта статистика не учитывает тех, кто любит печь хлеб дома, а таких немало.

Промышленный хлеб, изготовленный по традиционному рецепту, никакой угрозы нашему организму не несет. Различные стабилизаторы, как правило, используют для ускорения созревания теста, а также для производства различной хлебопекарной продукции с длительным сроком хранения. Внимательно читайте состав продуктов, которые покупаете, чтобы выбрать именно тот хлеб, который принесет вам пользу.

Домашний хлеб хорош тем, что вы можете добавить туда любые ингредиенты по вкусу, а для подъема теста использовать дрожжи (прессованные или мягкие), соду, а также разнообразные закваски. Хлеб можно испечь в духовке, хлебопечке и даже настоящей русской печи. В некоторых домах такие еще сохранились.

Домашний хлеб – это в первую очередь про сохранение традиций, возможность пробудить в себе многовековой опыт предков и порадовать близких как простым пшеничным или ржаным хлебушком, так и настоящим произведением кулинарного искусства, добавив туда солод, семечки, орехи или сухофрукты.

Фото предоставила Татьяна ДЗЮБА

Мама – жизни основа, твой главный маяк, твой свет

Ты еще не появился на свет, а мама уже любит тебя. Она единственный человек во всем мире, который будет всегда принимать тебя, понимать, поддерживать – что бы ты ни совершил, какую бы ошибку ни допустил... Мамина любовь безусловна, она хранит тебя от всех житейских бурь, дарит тепло и свет, поддерживает и окрыляет. Главный ангел-хранитель каждого ребенка и взрослого – это мама. 24 ноября в России отмечается День матери – самого родного и дорогого человека на свете. Не забудьте сказать своей маме, что любите её – это будет лучшим подарком.

2024
ГОД СЕМЬИ

Как много всего, что могло пройти мимо, но вот оно счастье – три парня, три сына...

Наблюдать, как подрастает правнук, какие умнички внуки, какими хорошими и успешными людьми выросли дети – это ли не счастье для женщины?! С ним ничто не сравнится, ведь счастливая семья – главная ценность для мамы.



Краснолучанке Раисе Николаевне Молчановой 83 года. Родилась она в начале Великой Отечественной, пережила войну в младенчестве, жизнь в Советском Союзе, распад страны, тяжелые 90-е, боевые действия в 2014-м... Чего только не выпало на долю нашей землячки! Но она никогда не унывала, всегда трудилась, и делала это хорошо. Таковыми же трудолюбивыми, активными и любящими жизнь воспитала она и своих сыновей. Юрий, Александр и Денис – тройное счастье, мамина гордость, ее опора и надежда.

– Дети со мной очень хорошо обращаются, считаются с моим мнением, уделяют внимание. Стараются приезжать в гости – сейчас, в связи с закрытием границы со стороны Украины, старший сын не может приехать, но второй из Санкт-Петербурга – частый гость в родительском доме. Я знаю, что они ценят свою маму и очень благодарны за детство и юношество, за всё, что я смогла им дать: учила в высших учебных заведениях, помогала всегда и во всем. Они росли трудолюбивыми, потому что мы с мужем подавали им такой пример, – поясняет Раиса Николаевна.

«Говорите только правду, делайте только добро»

В семье формируется человек, его жизненные принципы, характер... От родителей мы получаем самые важные советы, мама и папа являются для нас наиболее значимым примером. Вот и наша землячка лучшие жизненные заветы получила от своего отца-фронтовика. – Папа всегда повторял: «Говорите только правду, делайте только добро». Это самые прекрасные слова, которые я пронесла через всю свою жизнь и повторяла уже своим детям, – рассказывает Раиса Молчанова.

Успех куётся годами труда

Когда в 1991 году рухнул Советский Союз, ОРС, в который входила масса предприятий, тоже разделился, все стали самостоятельными. Раиса Николаевна была директором коммерциализированного предприятия общественного питания (столовой № 2, располагавшейся напротив бывшей городской бани).

– Там я работала последние лет 10. На тот момент все предприятия стали закрываться, потому что товары негде было взять. Молокозавод, хлебозавод, хладокомбинат, рыббаза... А у меня, представьте, договор был на три года. Я эти три года в долг кормила три школы. Нужно было где-то взять товары, накормить детей (с первого по третий класс) в долг. А там было по несколько первых, вторых и третьих классов. И примерно полмесяца я их должна кормить, а где взять продукты?! Но находила. Ездил в Донецкую область, Ростовскую, по разным городам Луганской области. И мое предприятие было единственным очень-очень прибыльным, за счет этого мы имели высокие зарплаты, – вспоминает тяжелые годы наша героиня.

Женщина понимала, что оставить детей голодными нельзя, знала, что дома у нее три взрослых сына: у одного – старший класс школы, у второго – дневное обучение в вузе, у третьего – заочное. Всех нужно было поднять на ноги, дать путевку в жизнь... Вот и старалась, трудилась не покладая рук, чтобы добиться успеха.

Учите только хорошему

Раиса Николаевна уверена, что ребенок впитает в себя то, что вложат в него родители в детстве. Своим примером нужно вдохновлять детей, а еще – замечать их интересы, поддерживать стремления...

– Я с раннего детства читала очень много книг. Старший сынок у меня в 5 лет уже был записан в библиотеку. Рассказывал стихи, легко запоминал всё – он видел родитель-

ский пример, а это самое главное, – уверена многодетная мама.

Раиса Молчанова подчеркивает, что дети всегда должны видеть положительный пример. Тогда и сами вырастут добрыми, отзывчивыми хорошими людьми.

– Учить надо хорошему, самим быть примером, – говорит наша героиня.

Давно выросли сыновья, повзрослели и внуки Раисы Николаевны, но греет душу тепло материнской любви, оно никогда не угаснет, с годами становится всё сильнее.

Марина ПЛУГОВА, фото из личного архива Р. МОЛЧАНОВОЙ

Подарок маме

Случилась эта история, когда мне было года четыре, может пять. Я тогда уже умела делать аппликации, часто рисовала рисунки для родителей... А тут близился мамин день рождения. Я решила, что нарисую маму. Мне очень хотелось как-то красиво нарисовать и оформить свой подарок, я долго обдумывала каким он будет...

Накануне праздника мы пошли в гости к соседке. Тетя Света выдала мне свою шкатулку с «драгоценностями» – различными брошами, бусами, серьгами, а маму пригласила пить чай. Среди всех украшений мне очень приглянулась одна брошь – она состояла из мелких камешков, которые играли на солнце всеми цветами радуги... Недолго думая, я спрятала брошку в кармашек и унесла ее домой. Я очень радовалась, что у меня теперь есть такая красота, которой можно... украсить мамин подарок. Дома я старательно нарисовала маму, печатными буквами вывела надпись: «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, МАМОЧКА!» и приклеила сбоку украденную брошь.

На следующий день я, безумно счастливая, несла маме свой подарок! Но мама почему-то совсем не обрадовалась – она строго посмотрела мне в глаза и спросила, откуда у меня брошь. Я не хотела говорить, но мама была настойчива, и я, конечно, призналась.

Дальше всё было как в тумане... Мама сказала, что сейчас мы отнесем украшение соседке, я разревалась, мне было ужасно стыдно, и идти возвращать украденную вещь я наотрез отказывалась. Мама схватила меня за руку и чуть ли не волоком потащила к тете Свете. Не помню, говорила ли я что-то, когда возвращала брошь хозяйке, или просто реве-

Наша мама – волонтер

Так с гордостью говорит четырехлетняя Катюша о своей матери – директоре автономной некоммерческой организации «Ресурсный центр добровольчества «Мы вместе, мы рядом». Катя и сама не понаслышке знает, что такое волонтерство, девочка вместе со своим старшим братом Артёмом принимает активное участие в работе мамы: она пишет трогательные письма нашим бойцам на передовую, а он справляется с мужской работой.

Добровольческой деятельностью Мария Порохня занимается более 10 лет. Она помогает людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, а также оказывает поддержку военнослужащим. Сейчас в зоне СВО проходит службу супруг Марии – Виталий – с 2017 года он на страже рубежей республики.

Мы поинтересовались у нашей героини, как она совмещает волонтерскую работу с материнской заботой и в чем секрет ее семейного счастья.

– Мария Сергеевна, когда Вы начали волонтерскую деятельность? Что сподвигло Вас к этому?

– Я помогаю людям с 2014 года. У меня был не самый хороший период в жизни,

и появились люди, которым небезразлична судьба других. Думаю, это, прежде всего, наложило свой отпечаток на мою добровольческую деятельность. Кроме того, с 2018 по 2024 год я работала младшей медсестрой в реанимационном отделении больницы «Известий». Там я окончательно осознала, что волонтерство и желание помогать – часть моей жизни.

– Остается ли время на детей? Они самостоятельные у Вас или им нужна помощь в выполнении домашних заданий, в каких-то повседневных делах?

– Стараюсь как можно больше уделять времени детям. Но бывает, что приходится одиннадцатилетнего сына оставлять с четырехлетней дочерью. Вообще, дети мне помогают в моей работе. Артём всегда готов. Он поможет сложить коробочки или еще что-то, да и Катюша, конечно, помогает.

Уроки очень редко делаю с сыном: он знает, что знания, которые получает в школе, нужны в первую очередь ему. Конечно, стараюсь детей поощрять.

– Есть ли у Вас секрет семейного счастья?

Самое важное – это понимание и доверие. На этих основополагающих, как мне кажется, принципах строятся вообще любые отношения. Нужно всегда говорить обо всем, какая бы ситуация ни была, хорошая или плохая. Поэтому общаемся, советуемся. Как и все, ссоримся и миримся. Но в большинстве случаев стараемся найти компромисс.

Моя мечта – чтобы дети жили в мире. Это самое главное. Чтобы было чистое небо над головой, и они ничего не боялись. Давид МАТКАСИМОВ, фото из личного архива Марии ПОРОХНИ



Истории из жизни

Хлеб для мамы

Это были 90-е, дома всегда была, но иногда действительно бывали дни, когда мама не знала, из чего деньгами. Еда у нас приготовить поешь.



Помню, как однажды она отправила меня семилетнего к дедушке и бабушке. Это были родители отца, с которым мы не жили. Ходить туда в гости я не особо любил, но в тот момент как-то понял, что нужно идти. Когда бабушка кормила меня обедом, я потихоньку спрятал в карман хлеб – решил, что отнесу маме.

Через пару дней меня забрали домой. Когда я пришел, увидел, что холодильник заполнен едой – наверное, мама где-то заняла денег, чтобы купить всё это, или подработку какую-то нашла. Мне стало стыдно доставать хлеб, который я спрятал для мамы. Тихонько вышел во двор и отдал его собаке.

Марина ПЛУГОВА, иллюстрации преподавателя КДШИ Ольги ЧЕЧИЛЬ



Праздник иконы Божией Матери «Скоропослушница»

День иконы Божией Матери «Скоропослушница» отмечается 22 (9) ноября. Эта икона известна по всему миру как чудотворная и одна из древнейших, дошедшая до наших дней. Изначально она была создана на святой горе Афон в одном из его монастырей Дохиар, где и хранится поныне. История ее появления наполнена чудесами и окружена преданиями. Образу уже более 1 000 лет, а автор ее, согласно легендам, один из монахов, который создал доску. Его на это дело благословил отец Неофит, основатель монастыря.

По мнению богословов, монахи написали список на Богородицу, хранившуюся в Александрии, а свое оригинальное имя – «Скоропослушница» – он получил в XVII веке из-за произошедшего чуда.

История образа

Обитель Дохиар была открыта во 2-й половине X века отшельником Евфимием. Этот монах был учеником преподобного Афанасия, с которым также связано чудо иконы «Экономисса». По преданию, Евфимий был последователем Афанасия и его дохиаром, т. е. заведовал припасами. Он контролировал запасы масел, продуктов и вел строгий учет их в Святой лавре.

Основав отдельную обитель, преподобный так и наименовал ее – Дохиар.

Позже в Дохиаре жил инок Нил, чье служение заключалось в работе в трапезной. Ежедневно там он зажигал лучину, которая по его невнимательности сильно коптила и понемногу покрывала гарью образ Богородицы.

Однажды, как обычно, зажегши светильник, монах услышал глас, сказавший: «Не приближайся более с лучиной, которая коптит к Моему лику!». Монах сильно испугался, но позже решил, что это один из монахов сказал, и не отнесся к произошедшему серьезно.

И снова началось зажигание лучины, и ее копоть вновь оседала на святую доску. Спустя какое-то время Нил вновь услышал слова: «Недостойный монах! Долго ли ты будешь безнаказанно коптить Мое изображение?!». Как только слова прозвучали, Нил полностью ослеп и испугался страхом великим. Он понял, кто это говорил и что он наделал. Скорбь охватила его сердце, и он преисполнился покаяния. Нил искренне исповедовался в неблагоговейном обращении со святым ликом Божи-

ей Матери и признал такое наказание как достойное.

Чтобы показать, насколько глубоко он раскаивается, монах решил не сходить с того места и плакал Господу о помиловании своей грешной души.

Братия обнаружила Нила лежащим перед Богородицей, а когда он поведал обо всем произошедшем с ним, монахи зажгли лампаду перед изображением. Нил же молился денно и ночью, прося о прощении, и полный раскаяния. Через какое-то время знакомый голос произнес: «Монах! Я услышала тебя и дарую прощение. Я возвращаю тебе зрение. Так пойди же и расскажи всем, что я – защита этого монастыря. Да обратятся ко Мне все христиане со своими нуждами, и Я услышу всех. Благословлю каждого, кто придет ко Мне, и буду ходатайствовать за них Господу и Христу, чтобы помилованы они были. Это изображение Мое называйте отныне «Скоропослушница», потому что скоро я услышу всех и буду внимать их молитвам».

После этих слов Нил вновь стал видеть. Случилось же всё это 9 ноября 1664 года, о чем и записано в документах монастыря.

Очень быстро история о чудесном событии разнеслась по всей святой горе, и множество монахов начали приходить со всех монастырей в обитель Нила, чтобы поклониться лику и поведать ему о своих нуждах. Монахи обители оградил место в трапезной вместе с иконой, сделав таким образом место поклонения. Также был построен одноименный храм рядом с обителью.

Перед иконой же с тех пор находится всегда просмонарий, который совершает постоянно перед ней молебны.

Значение

святого лика

Икона Божией Матери «Скоропослушница» до-

статочно древняя. По преданиям ей более 1 000 лет, и она является одной из самых старых оригинальных досок, которые дошли до наших дней. Благословил ее написание преподобный Неофит, основатель Дохиарского монастыря на святой горе Афон, что в Греции.

Икона изображает Богородицу с Младенцем на левой руке, который благословляет правой рукой всех христиан. Правая рука Богородицы указывает на Христа как на Спасителя и мессию.

К данному образу следует относиться с особым почтением, ибо это первообраз святого лика. Предание иконы дает понимание каждому, что Царица Небесная заслуживает особого почитания и не потерпит насмешек над собой или неуважения.

Ранее доска имела другое название, а имя «Скоропослушница» обрела только в XVII веке. Имя ее означает «скоро слышащая», т. е. та, которая быстро реагирует на просьбы и молитвы. Именно так объяснила это сама Богородица, явившись одному монаху из обители.

Молитва всегда приносит плоды, и Бог всегда отвечает на молитвы истинно верующих, которые с верой молятся Ему.

Молитва в тяжелые моменты жизни перед «Скоропослушницей» всегда будет услышана и отвечена, ведь на искренние молитвы Богородица всегда отвечает и ходатайствует перед Господом за просящего. Остается лишь верить и молиться.

О чем стоит

молиться иконе

Название святого образа как бы объясняет, что образ особенно чутко слышит молитвы. Однако стоит помнить, что верующие люди прежде всего должны ходатайствовать о спасении своей души и



своих близких, а лишь потом за какие-либо материальные блага. Любое обращение к Ней должно быть пламенным, основанным на крепкой вере, а если веры не хватает, именно об этом стоит говорить Заступнице.

Обращаться к «Скоропослушнице» стоит тем, кто

- болен падучей;
- одержим бесами;
- страдает от панических атак и частых депрессий;
- нуждается в душевном равновесии;
- не может справиться с мятежом внутри;
- у кого плохое зрение или кто полностью слеп;
- нем и глух;
- болен онкологическим заболеванием;
- оступился и идет по дороге греха;
- нуждается в Божьем прощении и искуплении;
- беременным стоит просить о легких родах и здоровом ребенке;
- матери должны просить о здоровье и спасении всех близких.

Чудотворные списки

Оригинальный образ Богородицы «Скоропослушница» хранится там же, на святой горе в монастыре Дохиар в Греции. С образа не единожды писали списки, и каждый из них совершал чудеса в жизни просящих у них верующих.

Существует несколько особенно выдающихся списков:

- ✓ Елеонский список хранится в одноименном Спасо-Вознесенском женском монастыре. Находится он в святом Иерусалиме;
- ✓ в Крестовоздвиженском соборе города Петрозаводска с 1990 года хранится еще одна копия святыни;
- ✓ несколько копий находятся в Москве:
 - в храме Архангела Гавриила Антиохийского;
 - в храме Святого Николая;
 - ✓ в храме Святого Мартина Исповедника в Архангельске;
 - ✓ в храме Рождества Богородицы в селе Доросеевич;
 - ✓ в кафедральном Свято-Симеоновском соборе в Челябинске;
 - ✓ в Свято-Троицком храме в Белопесоцком;
 - ✓ в Печерском Богородицком монастыре для женщин.

Страница подготовлена по материалам molitva-info.ru

ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 28 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай пожемимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Противостояние» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 Д/ф «Константин Симонов. Жди
меня, и я вернусь» (16+)
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Райский»
(16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50,
10:45, 12:00, 12:45, 14:00, 18:00,
20:00, 22:00, 22:35, 01:00 Новости
(16+)
05:25, 07:50, 01:40 День в истории
(6+)
05:35, 18:35, 20:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:35, 07:30, 10:35, 12:15, 16:20
Погода 24 (12+)
07:45, 11:55, 15:55, 01:50 Инstrukция
(12+)
08:30, 12:40 Вести. Net (12+)
11:15, 13:50 Интервью (12+)
12:10, 00:45 Специальный репортаж
(12+)
16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+)
22:25 Научпоп (0+)
02:10 Вечер с Владимиром
Соловьёвым (12+)

ПЯТНИЦА 29 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай пожемимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос. Дети» (0+)
23:55 Д/п «30 лет вместе. Розыгрыш»
(16+)
01:45 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55 Т/с «Райский» (16+)
17:30 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
00:50 «Истории Большой Страны»
(12+)
01:50 Х/ф «Спасённая любовь» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50,
10:45, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
22:00, 00:00, 01:00 Новости (16+)
05:10, 11:15 Интервью (12+)
05:35, 13:40 Специальный репортаж
(12+)
06:35, 07:30, 10:35, 12:20, 16:20
Погода 24 (12+)
07:45, 00:50 Инstrukция (12+)
07:50 День в истории (6+)
12:35, 22:35 Один на один (12+)
14:35, 03:30 Типичная Новороссия
(16+)
16:00, 16:35 Факты (12+)
18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
20:00, 04:00 Сенат (12+)
20:00 Вести (12+)
23:00, 02:01 Международное
обозрение (12+)
01:35 Индустрия кино (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
06:30 Утро Донбасса (12+)
09:30, 20:35 Т/с «Офицерские жены»
(16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Что делает твоя
жена?» (16+)
14:45, 11:00 Д/с «Эффект Матроны»
(12+)
17:45, 23:45 Д/с «Забывшее ремесло»
(12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:45, 00:50 Важно знать (12+)
19:00, 05:30 Д/с «Рассекреченная
история» (16+)
19:25 Страна 404 (16+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
01:50 Т/с «Трюкач» (16+)
02:40 Д/с «Сесиль в стране чудес»
(12+)
03:25 Д/с «Без срока давности (16+)
04:10 Д/с «Большие русские» (12+)
05:05 Д/с «Из России с любовью»
(12+)

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
(16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» (16+)
00:55 «Поздняков» (16+)
01:10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02:10 Т/с «Специалист» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 05:50, 06:35, 07:35, 09:30,
10:05, 11:00, 12:00 Т/с «Дознатель
2» (16+)
07:55 «Ваше здоровье» (12+)
08:30 «День ангела» (0+)
08:55 «Знание - сила» (12+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:45,
17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35,
02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
06:30 Утро Донбасса (12+)
09:30, 20:00 Т/с «Офицерские жены»
(16+)
10:15, 20:45 Д/ф «М.Лавровский.
Продолжение следует...» (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Что делает твоя
жена?» (16+)
14:45, 01:00 Д/ф «Петр Великий.
История с французским акцентом»
(12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Д/с «Забывшее ремесло»
(12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
01:50 Т/с «Трюкач» (16+)
02:40 Д/с «Сесиль в стране чудес»
(12+)
03:50 Д/ф «Предвидение космоса
(16+)
04:10 Д/с «Большие русские» (12+)
05:05 Д/с «Из России с любовью»
(12+)
05:30 Д/с «Код женщины» (12+)

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
(16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
08:25 Д/с «Мои университеты.
Будущее за настоящим» (6+)
09:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
22:15 Т/с «Балабол» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:10 «Квартирный вопрос» (0+)
03:05 Т/с «Специалист» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 06:05, 06:50 Т/с «Дознатель
2» (16+)
07:40, 09:30, 09:40, 10:45, 11:45 Т/с
«Витязи» (16+)
08:30 «Ваше здоровье» (12+)
12:55 «Знание - сила» (0+)

21:25, 02:05 Т/с «Великолепная
пятёрка 7» (16+)
22:20, 23:10 Т/с «Великолепная
пятёрка 4» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)
00:30, 01:15 Т/с «Великолепная
пятёрка 6» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35, 17:00 М/с «Край Бебис.
Волшебные слёзки» (0+)
07:40 М/с «Школьный автобус
Гордон» (0+)
08:00, 09:30 М/с «Лунтик» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
10:15 М/с «Суперкрылья.
Удивительные питомцы» (0+)
10:45 «Проще простого» (0+)
11:05 М/с «Хранители Кыю» (0+)
11:20 М/с «Диностер» (6+)
11:55 М/с «Барбоскины» (0+)
13:35 М/с «Карбот» (6+)
14:05 М/с «Тобот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
22:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:30 М/с «Стальные стражи» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 М/с «Смешарики» (0+)
00:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
00:30 «Ералаш» (0+)
02:00 М/с «Отважные Мишки. Новые
приключения» (6+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Елена
Цыплакова» (16+)
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,
18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05,
13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Питер-Москва» (12+)
15:10 Х/ф «Пять вечеров» (12+)
16:45 М/ф «Чудеса в решете» (12+)
17:00 Д/п «Конструкторы будущего.
Перемещение в пространстве» (12+)
17:15 «Родительское собрание» (12+)

13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30,
18:20, 19:05, 19:50, 20:45, 21:35, 22:20
Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир.
Скарлетт Йоханссон. Тайны
сердечек» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир.
Светлана Светличная. Одиночество
роковой красавицы» (16+)
01:50, 02:35, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с
«Условный маршрут 4» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
07:40 М/с «Школьный автобус
Гордон» (0+)
08:00, 09:30 М/с «Лунтик» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
10:15 М/с «Суперкрылья.
Удивительные питомцы» (0+)
10:45 «Студия Калыка-Малыка» (0+)
11:15 М/с «Диностер» (6+)
11:50 М/с «Турбозавры» (0+)
13:35 М/с «Карбот» (6+)
14:05 М/с «Тобот» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:45 М/с «Гризли и лемминги» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:50 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:15 М/с «Олимп Чейнджер» (6+)
23:30 «Ералаш» (0+)
00:45 М/с «Колобанга. Только для
пользователей интернета» (6+)
02:05 М/с «Бобби и Билл» (0+)
03:30 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,
18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05,
13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00 Д/ф «Запретный язык
будущего» (12+)
11:30 «Академики. Олег Орлов» (12+)
15:10 Х/ф «На Дерибасовской
хорошая погода, или На Брайтон-бич
опять идут дожди» (16+)

20:40, 03:30 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» (16+)
21:30 Х/ф «Убить дракона» (0+)
23:30 Х/ф «Самоубийство» (18+)
00:05 Х/ф «Че обнимемся?» (18+)
01:25 «Свет и тени. Отто фон
Бисмарк» (16+)
02:50 «Коллеги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Стряпуха. Таланты и
поклонники» (16+)
10:35, 04:25 Д/с «Актёрские драмы.
Танцы любви и смерти» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Сельский детектив. Кино
по-ольховски» (12+)
13:45, 05:05 «Мой герой. Эльвира
Болгова» (12+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:55 Т/с «Некрасивая
подружка. Тайна кольца» (16+)
17:00 Д/ф «Война со звёздным
папой» (16+)
18:10 Х/ф «Загадка Эйлера» (16+)
20:00 Х/ф «Загадка Сангаку» (12+)
22:35 «10 самых... Звёздные
близнецы» (16+)
23:05 Д/с «Актёрские драмы. Тёмные
силы» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:55 Д/ф «Настоящий детектив.
Смерть на шпильках» (16+)
01:35 Д/ф «Русские тайны. В поисках
Шамбалы» (16+)
02:15 «Хроники московского быта.
Пропал с экрана» (12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:15, 16:00 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
06:50, 17:20 Шоу «Уральские
пельмени» (16+)
09:40 М/ф «Академия магии» (6+)
11:20 Х/ф «Прыгучая братва» (6+)
13:10 Х/ф «Месть пуштык» (12+)
15:00, 20:00 Т/с «Кто быстрее?» (16+)
16:15, 19:00 Т/с «Тамара Игоревна и
другие» (16+)
21:00 Х/ф «Шпион по соседству» (12+)
22:55 Х/ф «Няньки» (16+)
00:45 «Остров сокровищ. Знаки
судьбы» (16+)
02:55 «Семейные игры. Битва за
Олимп» (16+)
04:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

16:40 «Почитаем!» (12+)
17:00 «Вспомнить всё» (16+)
17:30 «Человек и судьба» (12+)
20:40 Х/ф «Отпуск в сентябре» (12+)
23:00 Х/ф «Аффект» (16+)
00:35 Х/ф «Астенический синдром»
(12+)
03:05 Х/ф «Разорванный круг» (12+)
04:30 Х/ф «Пять минут страха» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15, 11:50 Х/ф «Настоящий папа»
(12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:05 Х/ф «Тихая гавань» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Скупой
рыцарь» (16+)
18:10 Х/ф «Загадка Брюса Бедлама»
(16+)
20:05 Х/ф «Загадка Фудзиты» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
00:40 Х/ф «Спортлото-82» (0+)
02:15 «Петровка, 38» (16+)
02:30 «Закон и порядок» (16+)
02:55 «Хроники московского быта.
Вырезка и кости» (12+)
03:35 «Москва резиновая» (16+)
04:10 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси
на Дубровку» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:15, 00:00 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
08:35, 11:35 Шоу «Уральские
пельмени» (16+)
10:00, 22:30 Шоу «Русская дорога»
(16+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
02:00 Д/ф «Бондарчук. Battle» (16+)
03:35 «6 кадров» (16+)
03:45 М/с «Машинки страшилки» (0+)
03:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)

06:30 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 05:05 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 03:20 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 00:00 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 14:35, 01:00 Д/с «Порча» (16+)
12:50, 02:00 Д/с «Знахарка» (16+)
13:25, 02:25 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:00, 02:55 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
19:00 Х/ф «Холодное блюдо» (12+)
23:30 «Уютное утро» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:20 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Д/с «Кризисный центр» (16+)
19:00 Х/ф «Обещаю не любить» (18+)
04:30 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Т/с «Дружина. Варяги» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 02:45 Х/ф «Земля Санникова»
(6+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
13:40, 15:05, 05:20 Т/с «Дружина.
Время жертвы» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
15:40, 17:15 Т/с «Дружина. Судьба
престола» (16+)
18:00 Д/с «Арктика. Новая холодная
война. Крылья севера. Возрождение
легенды» (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 «СВО: Здесь живут люди» (12+)
00:05 Х/ф «Их знали только в лицо»
(12+)
01:40 Х/ф «Поединок в тайге» (12+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Смерть
шпиона. Крым» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 17:15
Новости (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Чемпионат МИРА»
(16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)

05:00 «6 кадров» (16+)
05:55 Х/ф «Дом на краю леса» (16+)

ЗВЕЗДА

06:50 Т/с «Дружина. Судьба
престола» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05 Д/с «Маршалы Сталина» (16+)
11:00 «По горячим следам» (16+)
11:20, 13:25 Х/ф «Кодовое название
«Южный гром» (12+)
14:40, 15:05 Х/ф «Буду помнить» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
17:15 Д/ф «Студия Грекова. Искусство
на передовой» (16+)
18:00 Д/с «Арктика. Новая холодная
война. Севморпуть в будущее» (16+)
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем
Медведевым» (12+)
20:30 Д/с «Война миров. КГБ против
ЦРУ. Операция «Фантом» (16+)
21:20 «Что русское смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка!» (12+)
00:50 Х/ф «Семь невест ефрейтора
Збруева» (12+)
02:30 Х/ф «Армия Трясогузки» (6+)
03:50 Х/ф «Армия Трясогузки снова
в бою» (6+)
05:15 Д/с «Советские группы войск.
Миссия в Европе» (16+)

МИР

05:00 М/ф (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 04:40 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
06:55 Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+)
08:25 Х/ф «Отставной козы
баранщик» (6+)
10:10, 17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
11:00, 14:10 «Дела судебные. Битва
за будущее» (16+)
12:05, 15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 Х/ф «Месть и закон» (16+)
23:40 Х/ф «Танцуй, танцуй» (0+)
02:25 Х/

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 30 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Владимир Вдовиченков. Готов отдать себя на растерзание» (12+)
11:05 «Играем свадьбу!» (12+)
12:15 Д/ф «Константин Симонов. Жди меня, и я вернусь» (16+)
13:15 «Поехали!» (12+)
14:10 «Наше всё» (12+)
15:00 «ПроУют» (0+)
15:50 Д/ф «Леонид Гайдай. Все бриллианты короля комедии» (12+)
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 Х/ф «Бриллиантовая рука» (0+)
20:10 «Эксклюзив» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Сегодня вечером» (16+)
23:10 Х/ф «Треугольник печали» (18+)
02:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Петяро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:50 «Доктор Мясников» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Полярный папа» (16+)
00:40 Х/ф «Кузница счастья» (12+)
04:10 Х/ф «Дела семейные» (12+)

РОССИЯ 24
05:05, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
05:35 Индустрия кино (12+)
06:05, 13:05, 20:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:00, 08:00, 10:00, 11:00, 14:00, 15:00, 20:00, 20:00, 22:00, 03:00 Вести (12+)
08:10, 14:10, 00:35 Специальный репортаж (12+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)

10:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (12+)
20:35, 02:10 Мобильный репортер (12+)
20:05, 04:10 Репортаж (12+)

ЛУГАНСК-24
06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35, 20:40 Страшно интересно (12+)
07:30, 03:10 Х/ф «Вычислитель» (12+)
09:30 Детское время (6+)
10:15 Содружество «Донбасс» (12+)
10:30 Д/с «Земля людей» (12+)
11:00 По пути (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 00:10 Т/с «Игра с тенью» (12+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
15:55, 17:45 Т/с «Черная месса» (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:05 Х/ф «Лекции для домохозяек» (12+)
04:35 Х/ф «Девушка с гитарой» (12+)

НТВ
04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Попутчик» (16+)
14:15 Шоу «Чудо» (12+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Своя игра» (0+)
18:00 «Следствие вели…» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
21:00 «Ты не поверишь!» (16+)
22:00 «Секрет на миллион» (16+)
23:55 «Международная пилорама» (18+)
00:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01:15 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02:35 «Дачный ответ» (0+)
03:30 Х/ф «Волчий остров» (16+)

5 КАНАЛ
05:00, 05:15, 06:00, 06:40, 07:25, 11:10, 12:05, 13:00, 14:00, 14:55, 15:45, 16:45, 17:40 Т/с «Условный мент 4» (16+)
08:20, 10:05, 10:20, 18:35, 19:25 Т/с «Условный мент 6» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Новая» (12+)
20:20, 21:15, 22:10, 23:05 Т/с «Пилигрим 2» (16+)
17:00 М/ф «Лев с седой бородой» (0+)
17:35 Х/ф «Разорванный круг» (12+)
19:05 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:45 «Вспомнить всё» (16+)
20:15 Х/ф «На Луне» (16+)
21:50 Х/ф «Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на Родину» (16+)
23:55 Х/ф «Двойная жизнь» (12+)
01:40 Х/ф «Красавчик Антонио» (16+)
03:20 «Песня остается с человеком» (12+)
03:35 Х/ф «Утомлённые солнцем» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:50 М/с «Петронио» (0+)
08:20 М/с «Черепашки» (0+)
09:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
09:25 М/с «Турбозавры» (0+)
11:00 «Семья на урал» (0+)
11:25 М/с «Супер Ралли. Тайна двух планет» (0+)
13:00 «Это супер!» (0+)
13:25 М/ф «Трое из Простоквашино» (0+)
13:45 М/ф «Каникулы в Простоквашино» (0+)
14:05 М/ф «Песенка мышонка» (0+)
14:20 М/с «Три кота» (0+)
16:05 М/с «Семь королевств» (0+)
17:35 М/с «Простоквашино» (0+)
19:30 М/ф «Побег из джунглей» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:50 М/с «Фьюжи Макс» (6+)
23:15 М/с «Флип Чейнджер» (6+)
23:30 «Ералаш» (0+)
00:45 М/с «Колобанга. Только для пользователей интернета» (6+)
02:05 М/с «Бобби и Билл» (0+)
03:30 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР
06:00 Х/ф «Потерянный уик-энд» (16+)
07:35 М/ф «Стеклопан гармоника» (0+)
07:55 М/ф «Человек с ветром в голове» (12+)
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)

10:30, 11:45 Х/ф «Отпуск в сентябре» (12+)
11:40, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:55 Д/ф «Еда по-советски» (12+)
13:50 «Почитаем!» (12+)
15:05 «Преодоление. Анатолий Александров» (12+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Вбрасывание» (12+)
16:30 «Человек и судьба» (12+)
17:00 М/ф «Лев с седой бородой» (0+)
17:35 Х/ф «Разорванный круг» (12+)
19:05 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:45 «Вспомнить всё» (16+)
20:15 Х/ф «На Луне» (16+)
21:50 Х/ф «Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на Родину» (16+)
23:55 Х/ф «Двойная жизнь» (12+)
01:40 Х/ф «Красавчик Антонио» (16+)
03:20 «Песня остается с человеком» (12+)
03:35 Х/ф «Утомлённые солнцем» (16+)

ТВ-ЦЕНТР
05:05 Х/ф «Застава в горах» (12+)
06:45 «Православная энциклопедия» (6+)
07:10 Х/ф «Мачеха» (0+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Крупы» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:45 «Смешное меня семеро» (16+)
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:05, 14:45 Х/ф «Серёжки с сапфирами» (12+)
17:05 Х/ф «Тайна за углом. Посмотри в мои глаза» (16+)
19:00 Х/ф «Тайна за углом. Под маской льва» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 «Тайная комната. Большая власть» (16+)
00:30 Д/ф «Неизвестный Фидель Кастро» (16+)
01:10 «Бой с тенью». Специальный репортаж (16+)
01:40 «Хватит слухов!» (16+)
02:05 Д/ф «Битва на поминках» (16+)
02:45 Д/ф «Звёздные бомжи» (16+)
03:25 Д/ф «Звёздные браки. Последний вагон» (16+)
04:05 Д/ф «Война со звёздным папой» (16+)

04:45 Д/с «Актёрские драмы. Скупой рыцарь» (16+)
05:25 «Петровка, 38» (16+)
05:35 «10 самых... Звёздные близнецы» (16+)

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Три кота» (0+)
07:15 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
07:30, 09:00 «Просто кухня» (12+)
08:30 «Просто завтрак» (16+)
10:00 «100 мест, где поесть» (16+)
11:00 «Битва стартапов» (16+)
12:05 «Супериндяз» (16+)
15:35 Х/ф «Всё могу» (16+)
17:15 Х/ф «Шпион по соседству» (12+)
19:05 Х/ф «Перевозчик 3» (16+)
21:00 Х/ф «Бладшот» (16+)
23:20 Х/ф «На грани» (16+)
01:20 Х/ф «Децибел» (18+)
03:05 «6 кадров» (16+)
03:45 М/с «Машинки страшилки» (0+)
03:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ДОМАШНИЙ
06:30 Х/ф «Дом на краю леса» (16+)
09:45 «Уютное утро» (16+)
10:15 Х/ф «Мой ласковый враг» (16+)
14:30 Х/ф «Мур-мур, амур» (16+)
19:00 Т/с «Великопленный век» (12+)
23:00, 06:05 Х/ф «Каменное сердце» (12+)
02:45 «6 кадров» (16+)
02:55 Д/с «Кризисный центр» (16+)

ЗВЕЗДА
06:00 Х/ф «Осторожно, бабушка!» (0+)
07:30 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «Легенды музыки» (12+)
10:15 «Легенды кино» (12+)
11:05 «СССР. Знак качества» (12+)
11:55 «Не факт!» (12+)
12:30 «Родная» (16+)
13:20, 19:25 Т/с «Вариант «Омега» (12+)
21:15 «Галерея Звезд. Владимир Маслаченко» (12+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:45 Х/ф «Землетрясение» (12+)
01:30 Х/ф «Живые и мертвые» (12+)

МИР
05:00, 06:10 М/ф (6+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)
06:30 Х/ф «Не ходите, девки, замуж» (12+)

07:50 «Любимые актеры 2.0. К 90-летию Вячеслава Невинного» (16+)
08:20 «Исторический детектив» (16+)
08:55 «Диктор делает» (16+)
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
10:15 Х/ф «Старики-разбойники» (0+)
12:10 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» (6+)
14:00, 16:15 Х/ф «Месть и закон» (16+)
18:45 Х/ф «Танцуй, танцуй» (0+)
21:50 Т/с «Райский уголок» (16+)

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
10:05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
18:30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
21:00 «Ярче звёзд» (16+)
23:00 «Женский стендап» (16+)
00:00 «Звёздные танцы» (16+)
01:50 «Лига городов» (16+)
03:20 «Импровизация. Команды» (16+)
04:55 «Импровизация» (16+)
05:45 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)

РОДНОЕ КИНО
01:10 Х/ф «Демидовы» (12+)
03:55 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)
08:20 Х/ф «Ва-банк» (12+)
10:15 Х/ф «Ва-банк-II, или Ответный удар» (12+)
11:55 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)
13:45 Х/ф «Моя морячка» (12+)
15:15 Х/ф «Жмурки» (16+)
17:20 Х/ф «Сын за отца» (12+)
19:00 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)
21:00 Х/ф «Курьер на восток» (16+)
22:50 Х/ф «Самолет летит в Россию» (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06:30 Х/ф «Была тебе любимая» (16+)
09:55 Х/ф «Птичка в клетке» (12+)
11:35 Х/ф «Дед Мороз всегда звонит... трижды» (12+)
13:30 Х/ф «Спасибо за любовь» (16+)
15:20 Х/ф «Девушка в приличную семью» (16+)
17:10 Х/ф «Мама Люба» (12+)
21:00 Х/ф «Одиночество» (12+)
00:25 Х/ф «Чужая жизнь» (16+)
03:45 Х/ф «Родная кровиночка» (12+)
05:00 Х/ф «Моя мама против» (12+)

ПЯТНИЦА!
05:00, 09:00 «Пробный переезд» (16+)
05:40, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Секреты на кухне» (16+)
06:35 М/ф «Возвращение блудного популая №1» (0+)
06:50 «Возвращение блудного популая №2» (0+)
07:10 М/ф «Возвращение блудного популая №3» (0+)
07:20 М/ф «Дюймовочка» (0+)
08:10 Х/ф «Приключения Буратино» (0+)
10:00, 23:00 «Дом отдыха «Ягодка» (16+)
12:20 «Четыре свадьбы» (16+)
02:00 Д/с «В дикой природе с Беаром Гриллсом» (18+)

МАТЧ ТВ
06:00 «РецептТура» (6+)
06:30 «Центральный круг» (12+)
07:00, 11:30, 03:25 Новости (12+)
07:05, 11:35, 15:30, 18:00, 20:00, 22:30, 01:00 Все на Матч! (12+)
09:30, 01:55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета (0+)
10:55, 02:55 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)
12:25, 18:25 Теннис. Трофей Северной Пальмиры (6+)
15:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Лас-Пальмас» (6+)
20:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Бавария» (6+)
22:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Вальядолид» - «Атлетико» (6+)
03:30 Велоспорт. Трек. Лига чемпионов (0+)

РЕН-ТВ
05:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 «Минтранс» (16+)
10:00 «Самая полезная программа» (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)
15:00 «Собез» (16+)
17:00 Документальный спецпроект (16+)
18:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
19:00 «Добровозфире» (16+)
20:00 Х/ф «Инферно» (16+)
22:25 Х/ф «Медальон» (16+)
00:15 Х/ф «Время возмездия» (18+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10, 02:05 Подкаст.Лаб (16+)
06:50 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07:35 «Часовой» (12+)
08:05 «Здоровье» (16+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Металлоин» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Д/ф «Галина Польских. По семейным обстоятельствам» (12+)
16:05 Х/ф «Бриллиантовая рука» (0+)
19:00 «Точь-в-Точь» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр (16+)
00:10 Юбилейный концерт Гарика Сукачева в Олимпийском (16+)

РОССИЯ 1
06:40 «Смотрим мультфильмы» (0+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00 Вести (12+)
11:30 «Большие перемены» (12+)
12:30 «Истории Большой Страны» (12+)
13:30 Т/с «Фантазёр» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 Фестиваль сатиры и юмора «Юморина-2024» (16+)
17:00, 19:00 «Песни от всей души» (12+)
18:00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01:35 Х/ф «Родная кровиночка» (12+)

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 21:00, 04:00 Вести (12+)
05:20, 16:05, 20:30 Специальный репортаж (12+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)

07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35, 01:35 Мобильный репортер (12+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (12+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (12+)
02:00 Москва. Кремль. Путин. (12+)
03:10 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

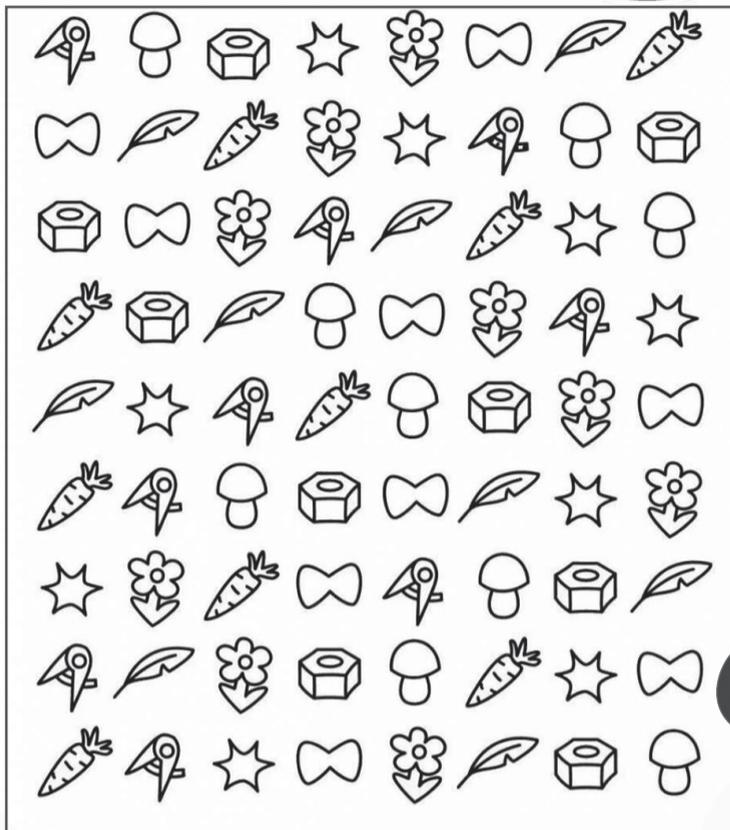
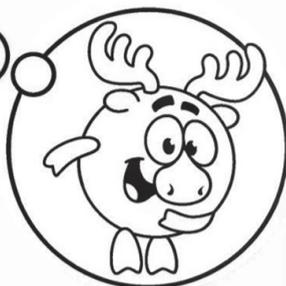
ЛУГАНСК-24
06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35 Х/ф «Лекции для домохозяек» (12+)
08:25 Д/с «Земля людей» (12+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10, 18:20 Д/ф «Поединок в Лефортово» (12+)
11:00, 03:10 Х/ф «Экспонаты» (12+)
13:00 Т/с «Метод Фрейда» (16+)
19:30, 05:00 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «Любовь за любовь» (16+)
00:10 Т/с «Черная месса» (12+)

НТВ
05:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
05:50 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:05 «Однажды…» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели…» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Аватар» (12+)
23:20 «Звезды сошлись» (16+)
00:55 «Основано на реальных событиях» (16+)
02:40 Х/ф «Отцы» (16+)
04:10 Д/с «Таинственная Россия» (16+)

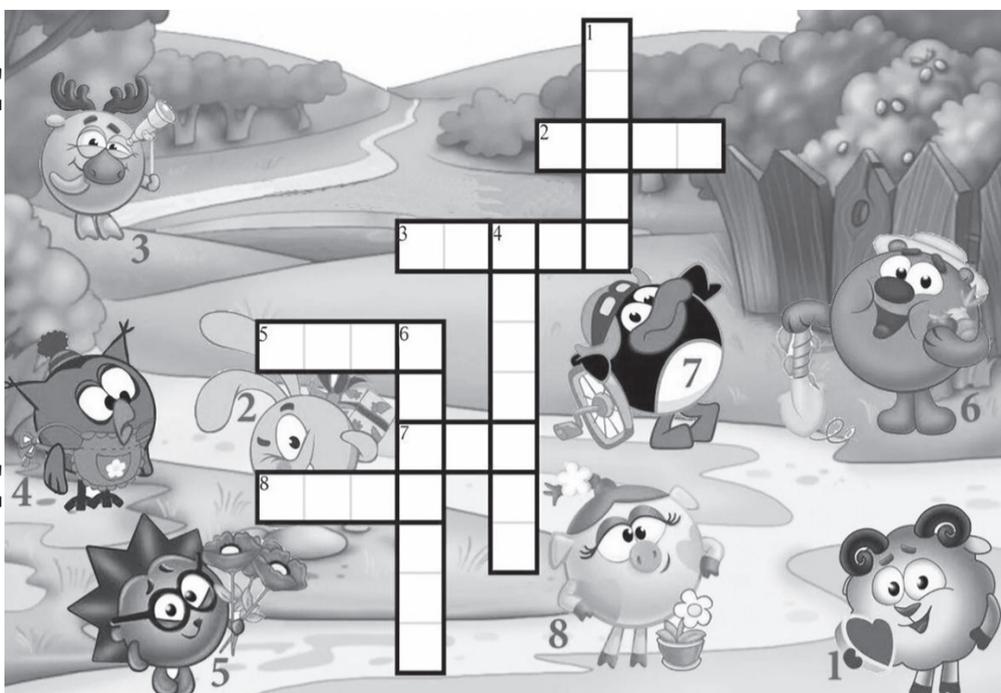
5 КАНАЛ
05:00, 05:40, 06:20, 07:05, 07:55, 08:45, 09:30, 10:10, 11:05, 12:00, 12:55, 13:50, 14:45, 15:40, 16:35, 17:25, 18:25 Т/с «Закон тайги» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)

19:15, 20:15, 21:10, 2

Лосяшу нужны звездочки, чтобы украсить открытку-подарок. А в доме у него беспорядок. Как тут можно что-нибудь найти! Помоги Лосяшу: обведи все звездочки (☆) в кружок, а морковки (🥕) и ромашки (🌼) зачеркни.



РАЗГАДАЙ КРОССВОРД



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О СМЕШАРИКАХ



- Михаил Черняк озвучивает сразу трех персонажей – Пина, Копатыча и Лосяша.
- В серии «Марафонец» видны отсылки на фильм «Форрест Гамп». Например, фраза «Беги, Бараш, беги!».
- Мультфильм выходит в 60 странах. Аудитория в КНР превышает российскую.
- В 2008 году указом Дмитрия Медведева мультсериал и его создатели получили Государственную премию РФ в области культуры и искусства.



Посчитай и запиши, сколько раз встречается каждый смешарик

Бараш Копатыч
Крош Совунья

РАСКРАСЬ-КА



Приносим
глубочайшее
соболезнование семье
в связи с трагедией,
унесшей жизнь
Евгения Николаевича
ЛИПКО.
Скорбим
вместе
с вами.

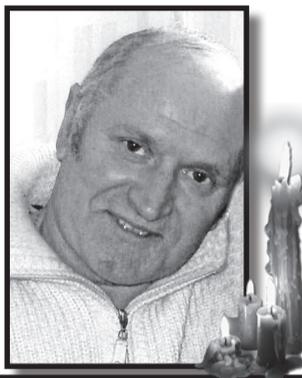


Семья Кузьменко

40 дней светлой памяти...

Николай Александрович
ПЕТРЕНКО

01.08.1954 – 13.10.2024

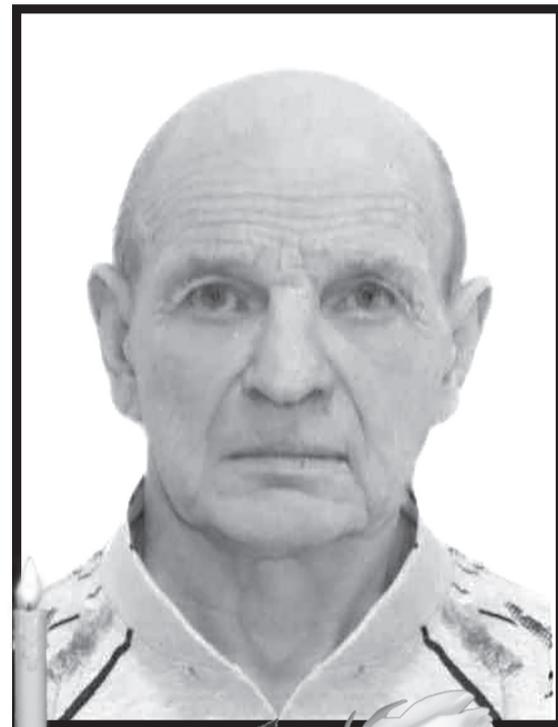


Родные никогда не умирают,
Бесследно не уходят
в никуда.
Они в молитвах наших
воскресают
И остаются с нами
навсегда.
Помним, любим, скорбим.
Родные и близкие

25 ноября – 40 дней светлой памяти...

Александр
Анатольевич
БОНДАРЁВ

07.11.1953 – 17.10.2024



За облаками ты теперь живёшь,
Улыбку добрую свою нам шлешь,
Так быстро на земле
свой путь прошёл,
На небо в вечность
навсегда ушёл.
Ты прилетишь на землю
журавлём,
В знакомые места и дом родной.
Проведаешь родных своих, друзей,
Живёшь навеки в памяти теперь.
Тепло души твоей
осталось с нами,
Боль потери
не выразить словами.
Очень скучают все здесь
за тобой,
Светишь нам с неба
яркою звездой...
Любимые не умирают –
Они лишь рядом быть
перестают,
Движенья в вечность
дальше продолжают...
С любовью и скорбью, жена,
сын, дочь, внуки, сестра,
родные и близкие

Полгода светлой памяти...

Лидия Ивановна
ПРОКОПЧУК

22.02.1940 – 20.05.2024

Мамочка, как не
хватает нам тебя –
Нашей родной,
единственной,
неповторимой...
Так тяжело
бывает иногда
Без теплоты твоей,
без доброты,
без ласкового слова...
Любим. Помним.
Скорбим.



Всех, кто знал Лидию Ивановну,
просим помянуть ее вместе с нами
добрым словом и в своих молитвах.
Дочь, сын и наши семьи

1 год светлой памяти...

Виталий Иванович
КОВАЛЕНКО

02.03.1952 – 22.11.2023

Прошёл уж год,
как нет тебя.
Скорбим мы
в горе и печали.
Пусть небеса
тебя хранят,
В сердцах
и памяти
ты с нами.



Помним.
Любим.
Все, кто знал Виталия Ивановича,
помяните вместе с нами.
Жена, дети, внуки и друзья

1 год светлой памяти...

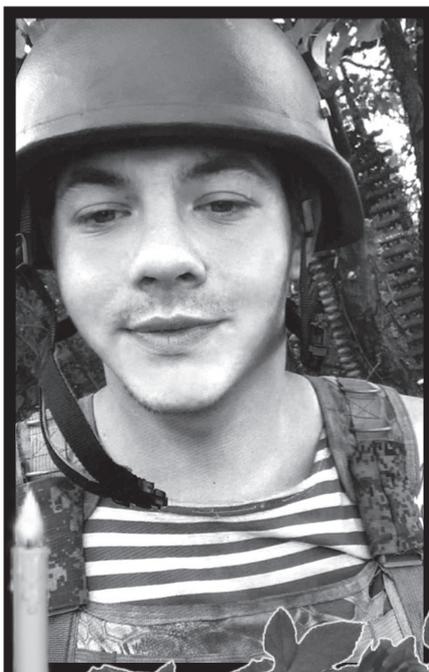
Юрий Игоревич
АБАЗА

22.08.2002 – 24.11.2023

Не приведи Господь узнать,
Как это сына потерять.
Нет ничего страшней на свете,
Когда от нас уходят дети.
А ты стоишь перед глазами –
Живой, с улыбкой на губах...
Нет, нет, всегда ты вместе с нами
И будешь жить в наших сердцах.

Любим, помним,
скорбим.

Родители



ПРОДАЖА + РЕГИСТРАЦИЯ + ОБУЧЕНИЕ ИП АРАБАДЖИ В.Н. ОГРНИП № 322940100063263 ОТ 29.12.2022
ВНЕДРЕНИЕ КАССОВЫХ АППАРАТОВ ПОД КЛЮЧ

Установка программ:

**«МойСклад»
«КонтурМаркет»**

- ✓ официальный представитель ОФД: ООО «ПЕТЕР-СЕРВИС»
- ✓ партнер программы «МойСклад»
- ✓ официальный представитель сервиса «КонтурМаркет»

06432.su

СЦ «КРОКУС»

+7 959 144 54 54

ПРОДАМ

КВАРТИРЫ

• 1-комн. кв-ру в м-не 4, д. 2 (6-й этаж 9-этажного дома, газовое отопление, вода по графику, требуется ремонт). Тел. +7 959 221-11-47;

• 1-комн. кв-ру в м-не 1, (4-й этаж, новые балкон и окна, газовое отопление, теплый пол, бак для воды, подготовлена к ремонту). В шаговой доступности автовокзал, поликлиника, детсад, рынок. Цена – 3 млн руб. Тел. +7 959 200-05-97;

• 2-комн. кв-ру в центре г. Луганска (4-й этаж, газовое отопление, м/п окна и др.). Мебель и техника, при желании, остаются покупателю. Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 2-комн. кв-ру улучшенной планировки на ул. Новой (4-й этаж, газовое отопление, м/п окна, кухня 9 кв. м и др.). Мебель и техника, при желании, остаются покупателю. Недорого. Документы готовы. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 2-комн. кв-ру в м-не 4 (1-й этаж, м/п окна, газовый котел, счетчики, бронированная дверь). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 2-комн. кв-ру в м-не 4 (9-й этаж, площадь 55 кв. м, лифт работает, кухня 9 кв. м, м/п окна, газ. отопление). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 2-комн. кв-ру в м-не 3, район «15-й школы» (5-й этаж, газовое отопление, м/п окна, кухня 9 кв. м, отдельные комнаты). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 2-комн. кв-ру в центре, рядом с налоговой (1-й этаж, газ. отопление, счетчики, потолоки 3 м и др.). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 2-комн. кв-ру в пос. Мирный (2-й этаж, кухня 6 кв. м, газ, м/п окна, большая лоджия). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

**НЕДВИЖИМОСТЬ Красного Луча
«Р\$Г» & АДВОКАТ/ЮРИСТ
ВСЁ ПОД КЛЮЧ**

Реклама

- ✓ Покупка/продажа/аренда;
- ✓ консультации;
- ✓ обмен;
- ✓ представление интересов в госучреждениях.
- ✓ дарение;
- ✓ наследство;

Тел.: +7 985 528-58-39 (Telegram), +7 959 165-48-97.

З. А. Толстенева. НПД от 29.01.2024

• 2-комн. кв-ру в м-не 2 (3-й этаж, газовое отопление, м/п окна). Цена – 1 млн 600 тыс. руб. Торг. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 2-комн. кв-ру в м-не 2, район «Донбасса» (5-й этаж, газовое отопление, м/п окна и др.). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 2-комн. кв-ру в м-не 2, район магазина «Маяк» (5-й этаж, газовое отопление, м/п окна, накопительный бак, перепланировка). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 2-комн. кв-ру в м-не 1 (3-й этаж, газовое отопление, м/п окна). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 2-комн. кв-ру в пос. Новопавловка (1-й этаж, косметический ремонт, газовое отопление, м/п окна, собственная скважина, перепланировка). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 2-комн. кв-ру в м-не 3, р-н рынка (2-й этаж 9-этажного кирпичного дома, вода постоянно). Тел. +7 959 127-68-99;

• 2-комн. кв-ру в р-не машзавода (после капремонта, 2-й этаж 5-этажного дома, газ. отопление). Тел. +7 959 578-93-52;

• 2-комн. кв-ру в р-не

комбината, ул. Студенческая, возле нарсууда (3-й этаж, автономное отопление, накопительный бак на 750 л). Цена – 2 500 000 руб. Тел. +7 951 543-52-93 (Whatsapp);

• 2-комн. кв-ру в м-не 2, д. 21а (2-й этаж, м/п окна, балкон застеклен, 2-сторонняя, не угловая, под ремонт, крыша новая, окна в подъезде м/п). Цена – 1 299 000 руб. Тел. +7 905 222-94-91;

• 2-комн. кв-ру с гаражом в центре (1-й этаж 4-этажного дома, 42,6 м², смежные комнаты, индивидуальное отопление). Тел. +7 959 103-20-28;

• 2-комн. кв-ру в м-не 1, дом 9 (1-й этаж, угловая, под ремонт, газифицирована, м/п окна). Без долгов, документы в порядке. Цена – 1 300 000 руб. Тел. +7 959 145-06-41;

• 2-комн. кв-ру в центре города (возле МФЦ). Тел. +7 959 210-32-89;

• 3-комн. кв-ру улучшенной планировки на ул. Новой (4-й этаж, газовое отопление, м/п окна, кухня 9 кв. м и др.). Мебель и техника, при желании, остаются покупателю. Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 3-комн. кв-ру в м-не 2 (3-й этаж, газовое отопление, м/п окна, ламинат, перепланировка). Мебель и техника, при желании, остаются по-

купателю. Документы готовы. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 3-комн. кв-ру в м-не 2, район магазина «Маяк» (5-й этаж, газовое отопление, м/п окна). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 3-комн. кв-ру в м-не 4 (4-й этаж, лифт работает, газовое отопление, м/п окна, система защиты, накопительный бак с насосной станцией, выровнены стены, полы и потолки). Цена – 2 млн 500 тыс. руб. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 3-комн. кв-ру в р-не ВГСЧ (газовое отопление, требуется ремонт). Документы – Россия. Тел.: +7 959 119-24-14, +7 959 227-64-20;

• 3-комн. кв-ру, р-н УТиСЗН (газ. отопл., бойлер, стир. машина, газ. печь – всё новое, м/п окна). Тел.: +7 959 266-66-17, +7 959 162-88-94;

• 3-комн. кв-ру в м-не 3 (2-й этаж, пл. 68,8 кв. м, без ремонта). Документы РФ. Тел. 8 926 229-19-61 (WhatsApp, Telegram);

• 3-комн. кв-ру в кооперативном доме (м-н 3, д. 58, по ул. В. Пахоли). Тел. +7 959 206-50-61;

• 3-комн. кв-ру, кв. Шахтерский, ш. «Миусинская» (3-й этаж, улучшенная планировка, с мебелью, требуется ремонт). Цена – 650 000 руб., торг уместен. Тел. +7 959 212-97-63;

• 4-комн. кв-ру в м-не 2, (4-й этаж 5-этажного дома, газовое отопление, м/п окна, метал. двери). Тел. +7 959 145-06-16;

• 4-комн. кв-ру в м-не 2, (3-й этаж, требуется капремонт). Тел. +7 959 204-56-63 (Telegram);

ДОМА

• жилой дом в районе автовокзала (площадь 63 кв. м, 5 соток земли). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• дом в районе «комбината» площадью 72 кв. м (15 соток приват. земли). Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• дом в районе горгаза площадью 67 кв. м (кухня 14 кв. м, 4 комнаты, газ. отопление, удобства в доме, бойлер, накопительный бак, поливной огород, гараж). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• дом в пос. Победа (натяжные потолки, м/п окна, ванная и туалет в доме, гараж, хозпостройки, скважина). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• дом в районе «васильевского спуска» (площадь 106 кв. м, газовое отопление, м/п окна, гараж, вода круглосуточно). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

СКОРБИМ

Администрация и профсоюзная организация
ГБУЗ «КЛЦГМБ «Княгининская» ЛНР
выражают искренние соболезнования
старшей медицинской сестре
терапевтического отделения
Марине Владимировне Балицкой
по поводу смерти мужа

**Сергея Владимировича
БАЛИЦКОГО.**



• дом в поселке Звезда, остановка «Фагот» (площадь 100 кв. м, просторная кухня-столовая, два вида отопления, м/п окна, ванная и туалет в доме, гараж с ямой, баня, 2 вида подачи воды). Цена – 1 млн 400 тыс. руб. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• дом в поселке Звезда (86 кв. м, 11 соток земли, 9 комнат, газовое отопление, хозпостройки). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• дом в поселке Звезда в районе кафе «Жемчужина» (площадь 71 кв. м, 2 вида отопления, м/п окна, жалюзи, 4 комнаты, гараж, летняя кухня, хозпостройки, 8 соток земли, скважина). Цена – 1 млн 800 тыс. руб. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• дом в поселке Звезда в районе кафе «Жемчужина» (площадь 117 кв. м, 6 соток земли, газовое отопление, м/п окна, кухня 17 кв. м, гараж, хозпостройки, ванная и туалет в доме, летняя кухня). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• дом в поселке Звезда в районе кафе «Жемчужина» (площадь 106 кв. м, 7 соток приватизированной земли, газовое отопление, м/п окна, кухня 9 кв. м, гараж, хозпостройки, ванная и туалет в доме, летняя кухня). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• дом в пос. Ивановка (площадь дома 92 кв. м, 12 соток земли, новые межкомнатные двери, стены утеплены, подготовлены к покраске или поклейке обоев, новый гараж на 3 машины и др.). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 2-этажный дом в г. Вахрушево (10 соток земли, просторные ком-

наты, отопление печное/паровое, м/п окна, камин, вода круглосуточно, хозпостройки). Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• дом на ул. Магистральной (газифицированный, вода качает регулярно по графику). Цена – 1 млн 200 тыс. руб. Тел. +7 959 195-63-65;

• дом в р-не автовокзала (5 минут ходьбы от поликлиники). Тел. +7 959 161-99-14;

• дом в центре города (без ремонта). Тел. +7 959 189-58-75;

• дом в пос. Верочка. Недорого. Тел. +7 959 161-11-12;

ДАЧИ

• дачу в с/о «Маяк» (кирпичный домик 10 кв. м, 5 соток. Цена – 100 тыс. руб. Тел. +7 959 513-40-23;

КОММЕРЧЕСКУЮ

НЕДВИЖИМОСТЬ

• действующий продовольственный магазин в м-не 2 (большая торговая площадь, складские помещения и др.). Цена договорная. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• 2 торговые площадки (хорошее расположение, выкупленная земля и др.). Цена договорная. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

• действующий продовольственный магазин/земля в пос. ш. 22-4-бис. Недорого. Тел.: +7 959 165-48-97, +7 985 528-58-39 (Telegram);

АВТОМОТОТЕХНИКУ

• Daewoo Sens 2007 г. в. в хорошем состоянии. Цена – 250 000 руб. Тел. +7 959 185-60-10;

• VA3-21099 2000 г. в. в хорошем состоянии, черного цвета. Тел. +7 959 144-19-76;

• VA3-21013. Тел. +7 959 188-39-44;

• Lanos («поляк») 1,6, 2007 г. в., 104 000 пробега. Тел. +7 959 281-72-75;

ЖИВОТНЫХ

• Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34; ИП А. А. Глотова. ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023; Реклама

РАЗНОЕ

• куртки, дубленки, пуховики, толстовки, электроплиту «Мечта», диван, электромотор швейный, мини-стиралку, постельное белье, светильники, ковры, покрывала, свитера, стол (стекло), посуду. Тел. +7 959 109-03-62;

• перегой (с доставкой). Тел. +7 959 199-74-30;

• дрова. Тел. +7 959 135-53-91;

• перегой. Тел. +7 959 160-74-19;

• плашку, дрова, соковарку, соковыжималку, таз пластиковый большой, пятиведерную кастрюлю, елку, клетку для попугая, банки 1, 2, 3 л, ведро оцинкованное. Тел. +7 959 195-63-65;

• батареи-радиаторы металлические в хорошем состоянии, рамы деревянные (лиственница) лакированные со стеклом. Тел. +7 959 206-50-61;

• б/у: шкаф, комод, трюмо, письменный стол, 2-спальную кровать. Тел. +7 959 210-32-89;

КУПЛЮ

• ламповые радио, бобинники, ТВ, радиостанции, осциллографы, компьютеры, усилители, радиодетали, комплектующие и др. аппаратуру пр-ва СССР. Тел. +7 959 140-31-09;

• коллекционную старину: янтарь, книги, мебель, радиоаппаратуру, картины, часы, статуэтки, кирпич с надписью, фарфор, бронзу, подстаканники, бокалы, всё, связанное с историей Луганска. Тел. +7 959 188-87-90;

• нерабочие холодильники, стиральные машины производства СССР. Тел. +7 959 562-94-05;

• ваш автомобиль в любом состоянии (старый, новый, дорогой, дешевый, с проблемами документами, после ДТП). Тел. +7 959 140-90-10.

• пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15;

• авто. Тел. +7 959 111-58-63;

• радиохлам СССР, победит. Тел. +7 959 206-50-61.

СДАМ

• Сдам порядочным людям с декабря 1-комн. кв-ру в м-не 2, возле бывшего ресторана «Париж». Тел. +7 959 101-39-54.

УТЕРЯ

• Утерянный паспорт серии ЕН № 693396, выданный Краснолучским ГО ГУМВД 03.03.2009 на имя Владимира Петровича Симутина, считать недействительным;

• утерянный паспорт, выданный Краснолучским ГО УМВД на имя Сергея Николаевича Пищегана, считать недействительным;

• утерянный паспорт гражданки РФ, выданный на имя Ирины Григорьевны Минаевой, считать недействительным;

• утерянный паспорт гражданки Украины, выданный на имя Валентины Васильевны Васильевой, считать недействительным;

• утерянный паспорт гражданки Украины, выданный на имя Екатерины Владимировны Сёмкиной, считать недействительным;

РАБОТА

• Требуются водители категорий D («Газель»), С, Е (водитель зерновоза по маршруту Луганск – Ростов). 3/п высокая, стабильная. Тел. +7 959 111-27-25. ООО «Техресурс». ОГРН 1229400075740 от 14.03.2023.

• Требуется продавец в магазин продуктов питания, м-н 2. Зарплата достойная. Тел.: +7 959 155-69-08, +7 959 506-16-43. ИП Р. С. Жемайтис. ОГРНИП 323940100126782 от 27.01.2023

• Нужен работник попилить дрова. Оплачу дорого. Тел. +7 959 188-39-20.

• Требуется машинист котельной (кочегар). Тел. +7 959 162-22-62. ООО «КМЗ». ОГРНИП 1229400026866 от 29.11.2022

ЗНАКОМСТВА

• Познакомлюсь с мужчиной до 65 лет для дружбы, общения, встреч. Тел. +7 959 188-39-20.

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

800 000₽ ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА

В МЕСЯЦ от 210 000₽

ЗАЩИТИ СВОИХ!

+7 959 287-72-62 КОНТРАКТЛНР.РФ

СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ ПОЛНЫЙ СОЦ. ПАКЕТ

ОБРАЩАТЬСЯ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ

Банк России, Министерство внутренних дел Российской Федерации, Генеральное прокуратура Российской Федерации

Будь умней телефонных мошенников!

Клади трубку

Без разговоров

НАРОДНЫЙ ФРОНТ, МИНИСТРОЙ РОССИИ, УМНЫЙ ГОРОД

Всё для Победы!

ПРИНЕСИТЕ В ОТДЕЛЕНИЕ НАРОДНОГО ФРОНТА ИЛИ ПОМОГИТЕ ПРИОБРЕСТИ ДЛЯ БОЙЦОВ ЛДНР:

- БРОНЕЖИЛЕТЫ
- КАСКИ
- РАЦИИ ЦИФРОВЫЕ С ДАЛЬНОСТЬЮ 5-10 КМ
- КВАДРОКОПТЕРЫ С КАМЕРАМИ И ДАЛЬНОСТЬЮ ПОЛЕТА ОТ 3 КМ
- КАРТЫ ПАМЯТИ ДЛЯ КВАДРОКОПТЕРОВ
- ПРИБОРЫ НОЧНОГО ВИДЕНИЯ
- ТАКТИЧЕСКИЕ АПТЕЧКИ
- ПЛАНШЕТЫ И НОУТБУКИ
- ТЕПЛОВИЗОРЫ
- АККУМУЛЯТОРЫ ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ И ЗАРЯДНЫЕ К НИМ
- БИНОКЛИ
- ПРИЦЕЛЫ

БОЛЕЕ ПОДРОБНО ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (800) 200-34-11

ЗАЯВКИ ПОСТУПАЮТ ОТ ВОЕНКОРОВ, КОТОРЫЕ ЧЕТКО ЗНАЮТ ПОТРЕБНОСТИ КОНКРЕТНОГО ВОЕННОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ

POBEDA.ONF.RU

ПОГОДА

	21.11	22.11	23.11	24.11	25.11	26.11	27.11
Ветер, м/с	Ю-В 15 м/с	З 14 м/с	Ю-В 13 м/с	С 15 м/с	С 12 м/с	С 9 м/с	Ю 6 м/с
Температура	+13... +5	+9... +1	+15... +4	+4... -1	-1... -2	-1... -3	+3... -1
Атмосферное давление	738	744	742	745	748	747	745

В стоматологический кабинет «Идента» требуется медицинская сестра.
Тел.: +7 959 165-28-37,
+7 959 227-64-30.

ОГРНИП 323940100184621 от 22.03.2023. ИНН 616406937623

**Скупаем
подсолнечниковый
мед**

✓ 65 руб. за кг

Разнотравье до подсолнуха – 200 руб. за кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем.

Тара на обмен, деньги сразу.

Минимальный объем – 400 кг.

ИП И. А. Полухин. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016

**УГОЛЬ
всех марок,
навалом и в мешках.**
Тел. +7 959 262-51-48.

ИП М. С. Чесноков. ОГРНИП 323940100124152 от 27.05.2024

**Памятники на Садовой
из гранита, мрамора и бетона**

Столики, лавочки, тротуарная плитка.

Пенсионерам – скидка.

Тел. +7 959 208-61-36,
ул. Садовая, 63 (р-н музыкальной школы).

ИП Н. Г. Гусева. ОГРНИП 323940100069355 от 12.01.2023

**СТРОЙМЕТАЛЛОБАЗА «КУБ»
предлагает:**

- металлопрокат (в ассортименте),
 - профнастил, цемент, песок,
 - отсев, клинец, шифер, граншлак,
 - доску, брус,
 - пластиковые трубы
- и всё для водоснабжения.

Тел. +7 959 171-78-90 (WhatsApp),
ул. Проездная, 10 (р-н машзавода).
С 8:00 до 16:00, воскресенье – выходной.

ИП Э. А. Неповинных. ОГРНИП 323940100188565 от 31.03.2023

**ПЕРЕТЯЖКА
мягкой мебели**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ - ДИЗАЙН - РЕМОНТ

Короткие сроки Гарантия качества

+7 959 119-85-92, +7 959 190-19-09.

ПЕЧАТИ. ШТАМПЫ.

Тел. +7 959 257-50-98.

ИП В. Н. Кучерук. ОГРНИП 323940100106535 от 28.02.2023

УСЛУГИ АССЕНИЗАТОРА:

откачка сливных ям и туалетов,
удаление отстоя.

Тел.: +7 959 116-81-66, +7 959 511-11-59.

А. Н. Мурачковский. НПД от 31.07.2024

**ЕВРОЗАБОРЫ
ВОРОТА
КАЛИТКИ**

Доставка
Установка

Тел.: +7 959 114-67-27, +7 959 123-07-71,
+7 959 296-26-26.

ИП Р. И. Зепин. ОГРН 323508100103013 от 27.02.2023

**КРОВЛЯ КРЫШ.
МОНТАЖ
ЗАБОРОВ.**



ИП А. В. Цепкало. Реклама
ОГРНИП 323940100204945 от 02.06.2023

Тел.: +7 959 567-21-10,
+7 959 177-69-95, Александр.

МЕТАЛЛОБАЗА

- песок,
- клинец,
- граншлак,
- отсев,
- цемент,
- шифер,
- рубероид,
- брус, доска,
- шлакоблок,
- бетонит,
- кирпич б/у,
- затяжка,

- ▶ профнастил,
- ▶ профтруба,
- ▶ швеллер,
- ▶ арматура,
- ▶ уголок,
- ▶ лист, кругляк,

- ♦ двери (входные, межкомнатные),
- ♦ ламинат, МДФ,
- ♦ линолеум,
- ♦ ковровые покрытия,
- ♦ плитка кафельная,
- ♦ ПВХ- и ХДФ-панели,
- ♦ гипсокартон,
- ♦ OSB, фанера,
- ♦ пенопласт,
- ♦ сантехника,
- ♦ обои,
- ♦ люстры,
- ♦ бытовая техника:
- холодильники,
- стиральные машины,
- газ. и электропечи.

Адрес: Антрацитовское шоссе, 9.
Тел.: +7 959 22-33-652, +7 959 136-33-00.

ИП П. Н. Ложичевский. ОГРНИП 323940100084272 от 12.01.2023

На страницах нашей газеты вы можете поздравить дорогих вашему сердцу людей с праздниками! Признавайтесь в любви, поздравляйте с днем рождения, свадьбой, юбилеем! Удивляйте и радуйте любимых, друзей и коллег!

Прием рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «Красный Луч» по адресу: ул. Орджоникидзе, 69а.

Исх. № 18 от 20 ноября 2024 г.

Акционерам ПАО «КРАМО» (ИНН 9410010760) (далее – общество)

Уведомление о созыве и проведении внеочередного общего собрания акционеров публичного акционерного общества «КРАМО»

Генеральный директор ПАО «КРАМО» – Решетило Валентина Николаевна на основании п.п. 2.1. Положения об особенностях регулирования корпоративных отношений на территории Луганской Народной Республики в переходный период (утв. Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 14.07.2023 №21/23 – далее Положение) просит провести внеочередное общее собрание акционеров общества в форме совместного присутствия для обсуждения вопросов нижеуказанной повестки дня и принятия по ним решений.

Собрание состоится 13 декабря 2024 г. в 12.00.

Время начала регистрации лиц, имеющих право на участие в собрании: 11.30.

Место проведения внеочередного общего собрания акционеров: Луганская Народная Республика, г. о. Красный Луч, г. Красный Луч, ул. Студенческая, д. 40.

В собрании могут участвовать акционеры, внесенные в реестр по состоянию на 15 апреля 2014 г.; принимают участие все акционеры общества, владельцы обыкновенных, именных акций (одна акция – один голос).

Повестка дня:

1. Определение порядка проведения общего собрания акционеров ПАО «КРАМО» и о счетной комиссии.

2. Утверждение списка лиц, которым должны быть зачислены акции общества с номинальной стоимостью в рублях.

Ознакомиться с информацией и материалами по повестке дня (форма бюллетеней для голосования по вопросам повестки дня) вы можете по адресу нахождения исполнительного органа общества: Луганская Народная Республика, г. о. Красный Луч, г. Красный Луч, ул. Студенческая, д. 40,

ежедневно с 8.00 до 12.00 и с 12.30 до 16.30 (кроме выходных и праздничных дней).

Акционеры общества, их представители должны иметь при себе паспорт или иной документ, удостоверяющий личность, и документы, подтверждающие их надлежащие полномочия. Доверенность, выданная представителю акционера, должна содержать сведения о представляемом и представителе, быть оформлена в соответствии с требованиями п.п. 4 и 5 ст. 185 ГК РФ или удостоверена нотариально.

Учитывая сложившуюся си-

туацию в Луганской Народной Республике и то, что в обществе отсутствуют адреса электронной почты и номера телефонов акционеров общества, руководствуясь абз. 2 п.п. 2.2. Положения, осуществить доведение сообщения о проведении внеочередного общего собрания акционеров до их сведения с использованием иных доступных в сложившихся обстоятельствах средств связи – путем опубликования в печатном издании – газете «Красный Луч».

Генеральный директор
Решетило В. Н.

ПАО «КРАМО». ОГРН 1229400095605 от 29.11.2022

На правах рекламы

Мастерская «ЭТАЛОН»
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
и стиральных машин (с гарантией).
РЕМОНТ КОНДИЦИОНЕРОВ. УСТАНОВКА.
Обр.: ул. Шевченко, 55 (напротив «Оптики»), центр.
Тел. +7 959 100-12-72 (Telegram).
Г. Г. Демьяненко. НПД. 03.07.2023

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
по городу, ЛНР,
ДНР и России.
ИП И. Я. Галушкин.
ОГРНИП 323940100109406 от 20.01.2023
Тел. +7 959 111-74-44.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Возможно с клиентами до 5 чел.
Погрузка, разгрузка (грузчики).
«Опель» 16 м³, «Газель».
ИП П. А. Бриль.
ОГРНИП 323940100134010 от 31.01.2023
Тел. +7 959 113-22-01.

**ПЕРЕКРЫВАЕМ
КРЫШИ
ВСЕХ ВИДОВ.**
Доставка материалов.
ИП А. К. Мадян. ОГРНИП 323940100125786 от 27.01.2023
Тел.: +7 959 503-84-09, +7 989 633-90-71.

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому.**
В. Г. Лазаренко. НПД. 03.07.2023
Тел. +7 959 134-17-51.

УГОЛЬ
**СЕМЕЧКА – 6 000 руб.,
ОРЕШЕК,
КУЛАК.**
ГРАНШЛАК, КЛИНЕЦ,
ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, ПЕСОК.
ИП А. А. Музылев.
ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023
Тел. +7 959 111-28-69.

**КРАН-
МАНИПУЛЯТОР,
ЭКСКАВАТОР-
ПОГРУЗЧИК,**
автовышка 22 м,
автокран г/п 25 т (стрела 31 м).
ИП П. А. Бриль.
ОГРНИП 323940100134010 от 31.01.2023.
Перевозка,
погрузка,
выгрузка.
Мелкий
монтаж,
а/м и кран – 2 в 1.
Тел. +7 959 113-22-01.

**Обогащительная
фабрика**
реализует уголь
населению:
АС, АМ, АО.
Точный вес! Высокое качество!
+7 959 189-35-00, +7 959 22-33-700.
ООО «Техресурс». ОГРН 1229400075740 от 29.11.2022

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ.**
Качественно. Недорого.
ИП А. О. Теремков. ОГРНИП 323940100123814 от 02.03.2023
Тел. +7 959 172-19-78.

УГОЛЬ
В МЕШКАХ.
ИП А. А. Музылев.
ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023
Тел. +7 959 569-75-68.

**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**
Тел.: +7 959 506-45-45, +7 959 262-50-82
(WhatsApp, Telegram).
ИП А. А. Петренко. ОГРНИП 323940100096027 от 16.01.2023

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ЗИЛ, «Газель» – самосвалы, услуги грузчиков.
ВЫВОЗ СТРОИТЕЛЬНОГО МУСОРА.
Тел. +7 959 135-53-91.
ИП А. Ю. Колесников. ОГРНИП 324940100028409 от 29.05.2024

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
двери, ворота, заборы, решетки,
балконы, перила, ограды и кресты,
столики и лавочки, гаражи, кровати,
мангалы, беседки, навесы, качели,
вольеры, козырьки.
Металлопластиковые окна и двери.
«Одноклассники» – «Мастер металлоконструкций».
ИП А. С. Набоков. ОГРНИП 323940100086850 от 13.01.2023
Тел.: +7 959 121-38-79, +7 988 896-50-68.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.
Вывоз строительного мусора.
Услуги грузчиков.
Тел. +7 959 503-84-09.
ИП А. К. Мадян. ОГРНИП 323940100125786 от 27.01.2023

**ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОСНАБЖЕНИЕ,
УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ.**
Баки, насосы, бойлеры. Теплый пол. Ремонт сантехники и др.
Тел.: +7 959 119-23-83, +7 950 860-68-89.
ИП В. Н. Фетисов. ОГРНИП 323940100184732 от 22.03.2023

**РЕМОНТ КВАРТИР
И ДОМОВ**
водопровод, электрика, сантехника,
отопление и различные ремонтно-
отделочные работы, обои, покраска,
штукатурка, шпатлевка, откосы и др.
Тел. +7 959 139-80-34.
ИП А. В. Авраменко. ОГРНИП 323940100096373 от 16.01.2023

УСЛУГИ ПЕЧНИКА.
Строительство, ремонт печей, каминов.
Чистка ходов, восстановление тяги.
Изготовление, установка и ремонт угольных котлов. Сварочные работы.
Тел.: +7 959 161-31-95, +7 959 254-94-62, Александр.
ИП А. В. Турчин. ОГРНИП 323940100196830 от 02.05.2023

**РЕМОНТ ДОМОВ
И КВАРТИР.**
Евроремонт, электрика,
крыша, забор.
Тел.: +7 959 503-49-44, +7 959 251-70-70,
+7 959 569-70-99 (Рома).
ИП Р. Г. Гасымов. ОГРНИП 323940100225333 от 13.07.2023

Изготовим металлические
**ворота, двери,
беседки, заборы.**
Ремонт балконов, крыш.
Замеры, доставка, установка – бесплатно.
Тел.: +7 959 503-59-63, +7 959 197-63-41.
ИП Ю. П. Нестеренко. ОГРНИП 323940100220794 от 27.07.2023

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ КОНСТРУКЦИИ:
двери, ворота,
балконы,
гаражи,
решетки...
ИП С. А. Мельник.
ОГРНИП 323940100128939 от 30.01.2023
Metal-Construct-Ant@yandex.ru
+7959 120-74-24, +7 959 103-46-42,
+7 959 561-79-28, +7 959 269-75-60.
**МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ.**

УСЛУГИ ПЕЧНИКА
ремонт и кладка печей,
чистка дымохода.
СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ Изготовление печных котлов.
Ремонт отопления, водопровода.
Тел. +7 959 174-48-00.
ИП А. В. Гуляр. ОГРНИП 323940100196952 от 20.05.2023

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
(гарантия, рассрочка).
Тел.: +7 959 117-12-90,
+7 959 119-33-74.
ИП В. В. Семашко. ОГРНИП 323940100117303 от 21.04.2023

**ОТКАЧКА СЛИВНЫХ ЯМ И ТУАЛЕТОВ,
УДАЛЕНИЕ ОТСТОЯ.**
Тел. +7 959 120-52-74 (Telegram, WhatsApp).
В. Г. Бочаров. НПД. 29.06.2023

**ОТДЕЛОЧНЫЕ
ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ.**
Балконы, лоджии под ключ.
Замена канализации, водопровод.
Тел. +7 959 506-17-25.
ИП В. Л. Устинов. ОГРНИП 323940100124420 от 26.01.2023

**ПЕСОК – 1 300, КЛИНЕЦ – 2 200,
ГРАНШЛАК – 1 600,
ОТСЕВ – 1 100,
ОТСЕВ СИНИЙ, ЩЕБЕНЬ КРУПНЫЙ.**
ИП А. А. Музылев. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023
Тел. +7 959 511-99-91.

**ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОПРОВОД.
БЕСПЕРЕБОЙНОЕ ВОДОСНАБЖЕНИЕ.
КОНДИЦИОНЕРЫ (установка, обслуживание).**
Монтаж канализации и сантехники. Ремонт бойлеров.
ИП Д. А. Слостин.
ОГРНИП 322940100061930 от 29.12.2022
Тел. +7 959 103-03-73.

**Поклейка обоев,
шпатлевка,
покраска.**
Качественно, быстро.
ИП О. Н. Теремкова.
ОГРНИП 323940100124052 от 01.03.2023
Тел. +7 959 169-75-08.

**РЕКЛАМА
В ГОРОДАХ
РЕСПУБЛИКИ**
+7 959 269-36-70.

Реклама



Бригада строителей выполнит все виды работ:

- ✓ заборы, навесы;
- ✓ крыши, пристройки;
- ✓ дома под ключ;
- ✓ сайдинг, стяжка домов;
- ✓ ангары под зерно;
- ✓ полы (ремонт);
- ✓ внутриотделочные работы;
- ✓ утепление домов;
- ✓ водопровод и многое другое.

Низкие цены

Работаем более 15 лет

Пенсионерам скидка 30 %

Работаем без выходных

Тел.: +7 959 567-71-75, +7 959 560-64-31.

ООО «Стройсклад». ОГРН 1216100033600 от 02.12.2021

Дорогую, любимую

Людмилу Мягкую

с днём рождения поздравляю
И от всей души желаю
Счастья, радости, добра,
Быть весёлою всегда,
Что задумано – исполнить,
Жизнь прекрасна – это помнить,
Улыбаться, долго жить,
Любям радость приносить!

23 ноября

Муж

Реклама

Мир окон

Окна, двери, жалюзи, роллеты.
Москитные сетки.
Замена стеклопакетов.
Балконы под ключ.

- качество
- надёжность
- экономичность

ИП Р. А. Овчинников.
ОГРНИП 322619600240254 от 30.12.2022

Тел.: +7 959 110-14-99, +7 959 191-87-58 (WhatsApp)

Реклама

WDS

Качественный монтаж

- Окна
- Двери
- Балконы
- Жалюзи
- Роллеты

ДОНЕЦКИЕ ОКНА

Низкие цены. Скидки.

Гарантия – 5 лет. Дом быта, 1-й этаж (напротив входной двери, прямо).

**Тел.: +7 959 119-57-29,
+7 959 140-78-49**

ИП В. Н. Кучерук. ОГРНИП 323940100106535 от 28.02.2023

Уважаемую

Анну Павловну ИЗОСИМОВУ,

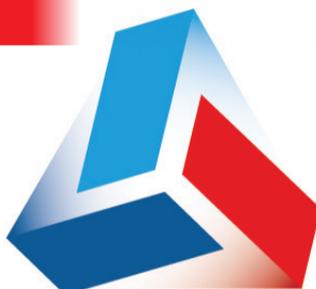
врача-педиатра
Краснолучской детской
больницы, от всей души
поздравляем
с днём рождения
и выражаем
благодарность
за добросовестное
отношение к маленьким
пациентам, доброту,
профессионализм,
сердечную теплоту
и кропотливый труд.
От всей души желаем
крепкого здоровья
в Вашем нужном
и востребованном
труде, терпения
и оптимизма.
Спасибо, что Вы с нами!
Ваши пациенты!

23 ноября

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии:
**бухгалтер, IT-специалист, специалист по рекламе,
водитель автомобиля, оператор электронного набора и верстки,
фотограф, корреспондент, корректор.**

Вакансии есть как в Луганске, так и по территории республики.
С 9.00 до 18.00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7,
телефон +7 959 269-36-71.



ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022

РЕКЛАМА В ГОРОДАХ РЕСПУБЛИКИ
+7 959 269-36-70.

Реклама

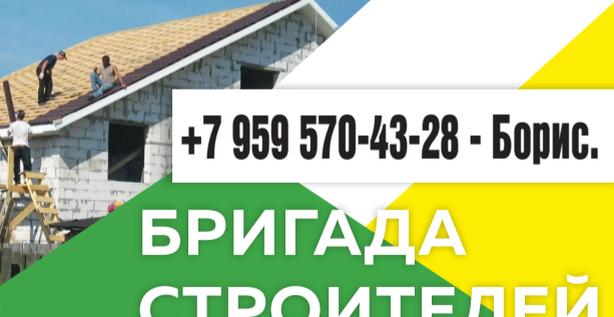
ВЫЕЗДНАЯ ХИМЧИСТКА

МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
КОВРОВ
МАТРАСОВ
АВТОКРЕСЕЛ
КЛИНИНГ

Тел.: +7 959 271-67-85,
8 918 507-31-15, Юлия.

ИНН 610211175483.
ИПД от 06.11.2024

Реклама



+7 959 570-43-28 - Борис.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

выполнит все виды работ:
ремонт крыши, дома с нуля, внутренняя отделка, пристройки, ангары, стяжки, отмостки, дорожки, хозблок, беседки, навесы, обшивка домов сайдингом, стягивание домов, заборы всех видов и др.

Виноградов А. Я., ИПД от 22.08.2022

ГИБДД просит водителей своевременно «переобуть» автомобили

В связи с понижением температуры и выпадением осадков **ГИБДД просит водителей заранее побеспокоиться о замене летней резины на зимнюю, снизить скорость, увеличивать дистанцию и боковой интервал.**

Госавтоинспекция г. Красный Луч напоминает, что сейчас, когда температура воздуха стабильно показывает ниже +5... °С, целесообразно «переобуть» свою машину. Ездить на летней резине становится опасным: уже при такой температуре воздуха она теряет сцепление с дорожным покрытием и становится жесткой. Важно заблаговременно позаботиться о смене типа шин и не выезжать на автомо-

биле, если он не подготовлен к движению по гололеду.

В межсезонье причинами ДТП становятся выбор скорости, несоответствующей дорожным и метеорологическим условиям, несоблюдение дистанции и бокового интервала между транспортными средствами – это говорит о том, что не многие сумели перестроиться на более безопасный режим вождения. Необходимо в первую очередь заменить летние шины на зимние и выбирать скорость, позволяющую контролировать движение автомобиля, выполнять торможение и останавливаться без потери управляемости.

Сотрудники ГИБДД просят автомобилистов выбирать правильный скоростной режим и помнить о соблюдении

дистанции и бокового интервала. Пешеходов ГИБДД просит быть предельно осторожными при переходе проезжей части и на остановках общественного транспорта.

По закону зимняя резина должна быть установлена до наступления календарной зимы, 1 декабря. Каждый автолюбитель знает, что летняя резина на холоде дубеет и превращается в скользкую пластмассу. На таких покрышках ухудшается сцепление с дорогой, нарушаются устойчивость и управляемость автомобиля. Ситуацию ухудшает покрытие дороги снегом или тонким льдом. Передвигаясь на летней резине зимой, водитель подвергает повышенной опасности себя и других участников дорожного движения.