

# БЕЛОКУРАКИНСКИЙ ВЕСТНИК

№ 45 (75)  
15 ноября  
2024 года

## ОБНОВЛЕННАЯ ТЕРАПИЯ ПРИНЯЛА ПЕРВЫХ ПАЦИЕНТОВ

Отремонтированное терапевтическое отделение Белокуракинской центральной районной больницы начало работу в штатном режиме. Об этом рассказала его заведующая Ольга Дыба.

– В настоящее время отделение заполнено полностью. Госпитализировано десять пациентов с хронической обструктивной болезнью легких, два – с инфарктами, 14 – со стенокардией и столько же – с ишемической болезнью сердца. У остальных больных диагностированы болезни почек, – констатирует врач.

Благодаря воронежским строителям в отремонтированном помещении тепло и уютно. При содействии Министерства здравоохранения республики все палаты оснащены новым оборудованием и мебелью.

– Конечно, в таких условиях пребывать пациентам и работать персоналу намного комфортнее. Приятно, что благодаря региону-шефу Воронежской области инфраструктура округа восстанавливается быстрыми темпами, – сказала Ольга Николаевна.



Заведующая терапевтическим отделением Ольга Дыба проводит плановый обход

**Анатолий Иванович Светличный, пациент отделения:**

– Приятно удивлен комфортом в больнице. Есть настрой на выздоровление. Хочу сказать огромное спасибо Ольге Дыбе за профессионализм, дисциплину и внимание к пациентам.

## Молодежь округа за мир и процветание!

К Всемирному дню доброты молодежный актив Белокуракинского муниципального округа организовал уличную акцию «Лотерея добра».



Уличная акция «Лотерея добра»

– Главная идея мероприятия – подарить людям радость и возможность сделать что-то доброе и полезное для окружающих, привлечь внимание к волонтерскому движению, – рассказывает ведущий специалист по молодежной политике отдела культуры, молодежи, спорта и туризма Администрации Юлия Сидорова.

По ее словам, в рамках акции ребята подготовили специальную коробку добра, из которой каждый желающий мог вытащить карточку с добрым делом. Задания были разно-

образными: посадить дерево, сделать комплимент незнакомому человеку, купить лекарства пожилой соседке, начать экономить электричество, отнести книжки-раскраски в приемное отделение ближайшей детской больницы, зарегистрироваться на платформе ДОБРО.РФ.

Жители округа с интересом доставали карточки и зачитывали задания.

В качестве символа праздника молодежь вручила участникам акции белые воздушные шары.

### Президент

Россия делает все для защиты государства и своих граждан



Фото: kremlin.ru

7 ноября Владимир Путин выступил на ежегодной пленарной сессии Международного дискуссионного клуба «Валдай». Темой заседания стали проблемы общемировой безопасности.

По словам Президента, Россия идет в ногу со временем и готова вести деловые отношения с любым партнером – от крохотной страны до западных гигантов.

– Само существование России – гарантия того, что мир сохранит многоцветность, многообразие, сложность. И это залог успешного развития, – сказал Владимир Путин.

Также Президент обозначил принципы международных отношений, к которым должны стремиться государства в XXI веке.

Подробнее на **стр. 2**

### Республика

Глава ЛНР принял участие в запуске новой лавы



Фото: главалнр.рф

Леонид Пасечник принял участие в запуске новой лавы на краснодонской шахте имени Баракова – одном из десяти угледобывающих предприятий республики, переданных в аренду компании-инвестору ООО «Торговый дом «Донские угли».

Теперь горняки смогут добывать в этой лаве до 1000 тонн угля в сутки. Баракровский коксующийся уголь будет направляться на металлургические предприятия республики и других регионов страны. А для шахтеров это новые рабочие места и гарантированная стабильная зарплата.

– Еще раз убедился: при формировании угольной отрасли региона мы сделали правильную ставку. Инвесторы заинтересованы в том, чтобы наши шахты работали максимально эффективно, и не жалеют средств на их модернизацию и стимулирование людей, которые здесь трудятся. А значит, у важнейшей для республики отрасли – хорошие перспективы, – подчеркнул Глава ЛНР.

Хотите узнавать новости о важных событиях в ЛНР из самого надежного источника?

Наведите камеру своего смартфона на QR-код – и подписывайтесь на официальную страницу Главы Луганской Народной Республики Леонида Пасечника в мессенджере Telegram и социальной сети «ВКонтакте».



## Россия сделает все для защиты государства и своих граждан

– Когда это необходимо, мы, конечно, будем принимать все меры для защиты России и каждого ее гражданина. И всегда будем добиваться своих целей, – сказал Владимир Путин.

Президент отметил, что Россия никогда не была инициатором применения силы, а использовала ее только когда видела, что оппонент ведет себя агрессивно, не воспринимает абсолютно никаких аргументов.

Также **глава государства назвал шесть принципов международных отношений, к которым должны стремиться государства в XXI веке.**

Первый из них – открытость к взаимодействию. По мнению Президента РФ, это является важнейшей ценностью для подавляющего большинства стран. Попытки возведения искусственных барьеров ни к чему не приведут. Второй – поддержание многообразия мира, это является обязательным условием его устойчивости.

– Не должно быть ситуации, когда модель одной страны или относительно небольшой части человечества берется за что-то универсальное и навязывается всем остальным, – уверен Путин.

Третий – новый мир может развиваться только на принципах максимальной представительности. Навязывать другим государствам их национальные интересы, исходя из своих собственных, недопустимо.

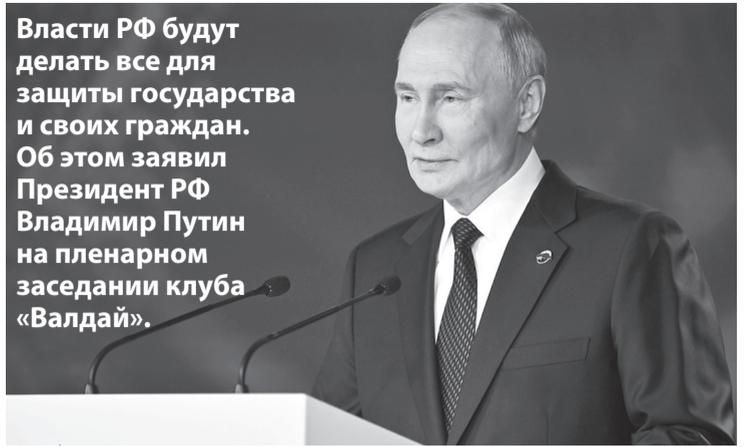
Четвертый – безопасность одних не может быть обеспечена за счет безопасности других. Несоблюдение данного принципа привело к украинскому, корейскому, ближневосточному кризисам.

– Жесткий диктат «старшего брата» никак не способствует решению задач, – заявил Путин.

Пятый – справедливость для всех. Искусственные полити-

**Власти РФ будут делать все для защиты государства и своих граждан. Об этом заявил Президент РФ Владимир Путин на пленарном заседании клуба «Валдай».**

Фото: kremlin.ru



ческие барьеры для развития должны быть сняты, особенно для тех государств и людей, которые нуждаются в поддержке.

Шестой – суверенное равенство. По мнению главы государства, самое деструктивное в ны-

нешнем мире – попытка стран смотреть свысока на других и поучать чему-либо.

– Россия никогда этого не делала, ей это не свойственно. Мы видим, что наш подход продуктивен, – сказал Президент.

## Семьям участников СВО помогут в приобретении жилья



Фото: rg.ru

**Премьер-министр РФ Михаил Мишустин поручил Минэкономразвития представить обновленную Стратегию пространственного развития страны до 1 декабря 2024 года.**

Молодые семьи участников специальной военной операции смогут получать социальные выплаты на покупку или строительство жилья в первоочередном порядке. Постановление об этом подписал Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин.

Сейчас приоритетное право на получение таких выплат имеют молодые семьи с тремя и более детьми, а также молодые семьи, которые встали на учет для улучшения жилищных условий до 1 марта 2005 года. Теперь этим правом также смогут воспользоваться молодые

семьи участников специальной военной операции.

Социальные выплаты на покупку или строительство жилья предоставляются семьям, в которых каждому из супругов еще не исполнилось 35 лет. Наличие детей не обязательно. Кроме того, господдержку может получить одинокий родитель до 35 лет, воспитывающий одного ребенка или нескольких детей. Главный критерий – семья должна нуждаться в улучшении жилищных условий.

**Размер выплаты составляет 30–35 % от стоимости жилья.** Средства можно направить на покупку дома, квартиры в новостройке, строительство собственного жилья, а также на первоначальный взнос или погашение ипотеки.

Выплаты предоставляются в рамках государственной программы «Обеспечение доступным и комфортным жильем и коммунальными услугами граждан Российской Федерации».

## Глава республики присвоил звание Героя ЛНР Сергею Козлову

**Сергей Иванович Козлов в день своего рождения получил дорогой подарок – ему присвоено звание Героя Луганской Народной Республики.**



Фото: Телеграм-канал Главы ЛНР

Этот честный, порядочный и скромный человек был одним из тех, кто в 2014 году первым встал на защиту Луганщины от украинских националистов. Руководил вторым армейским корпусом Народной милиции, позднее стал начальником штаба, первым заместителем командующего. А с декабря 2015 года генерал-майор Сергей Козлов занялся мирным трудом – возглавил Правительство Луганской Народной Республики.

А затем он активно участвовал в выстраивании системы управления и деятельности региональных министерств и ведомств уже в составе Российской Федерации.

– И сегодня Сергей Иванович продолжает честно служить республике и ее жителям. Он перешел на ответственную работу в Сбербанке, мы плотно сотрудничаем в сфере развития финансовой

В самое сложное время Сергею Ивановичу удалось собрать крепкую команду единомышленников, которая занялась восстановлением разрушенной экономики региона, его возвращением к мирной жизни.

системы региона. Поздравляю своего боевого товарища, настоящего патриота России и Луганщины с днем рождения и заслуженной оценкой того, что он сделал для нашего региона. От души желаю Сергею Ивановичу долгих насыщенных лет, крепкого здоровья и новых профессиональных успехов! – подчеркнул Глава ЛНР Леонид Пасечник.

## Разработан закон о дополнительной поддержке защитников Родины

**Закон ЛНР о дополнительных мерах поддержки участников специальной военной операции проходит согласование в федеральных ведомствах. Об этом сообщил Глава республики Леонид Пасечник.**



Фото: официальный сайт программы «Время героев»

Руководитель ЛНР отметил, что поддержка участников СВО и членов их семей стала одной из тем обсуждения на встрече в Луганске с заместителем Председателя Государственной Думы Анной Кузнецовой. И основное направление этой работы – адресная помощь. По словам Леонида Пасечника, в настоящее время делается все для того, чтобы максимально сократить сроки оформления документов, предоставления средств реабилитации и других форм поддержки вернувшихся бойцов, а также семей погибших и тех, кто продолжает сражаться с врагом.

– Чтобы на региональном уровне расширить спектр предоставляемой помощи, разработан закон ЛНР о дополнительных мерах поддержки участников СВО и их семей. Он включает и финансовые, и юридические, и психологические аспекты, вплоть до вопросов трудоустройства. Сейчас документ проходит согласование в федеральных ведомствах, – проинформировал Пасечник.

## Зарплаты медиков будут повышаться

**Зарплаты медиков, педагогов, работников культуры и социальной сферы ЛНР планируется привести к уровню Ростовской области. Соответствующее решение прорабатывается при формировании бюджета на 2025 год и плановый двухлетний период. Об этом сообщил министр финансов республики Евгений Мануйлов.**

– При подготовке **нового бюджета на 2025–2027 годы** совместно с Минтрудом проводится работа по внесению изменений. Предполагается доведение оплаты труда до уровня соседних Луганской Народной Республике субъектов. В частности, нам рекомендуют довести размер оплаты труда до уровня Ростовской области в сфере здравоохранения, образования. Будем закладывать ассигнования, чтобы привести размер оплаты труда по отдельным должностям к ростовским размерам, – сказал руководитель Минфина.

Он уточнил, что аналогичное повышение коснется работников культуры и социальной сферы.

По словам министра, подготовка проекта бюджета ЛНР на 2025 год и плановый период 2026–2027 годов находится на завершающей стадии.

– На следующий год мы планируем порядка 1,4 миллиарда рублей на приобретение модульных конструкций, автомобилей, – отметил министр. По данным Мурашко, **до конца года в Донбассе и Новороссии планируется сдать еще 19 таких модульных конструкций и завершить капитальный ремонт на трех объектах.** В совокупности за все время по линии Минздрава было отремонтировано

или построено заново более 230 медицинских объектов.

Михаил Мурашко назвал две главные задачи для Министерства: **сократить инфраструктурный разрыв с другими регионами РФ и выстроить систему приоритетного оказания помощи участникам СВО.**

– Новые субъекты должны иметь такую же инфраструктуру, такие же технологии, как все остальные, – заключил глава Минздрава.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

## Модульные конструкции и новые автомобили для здравоохранения



Фото: ria.ru

**Минздрав РФ направил более миллиарда рублей на закупку модульных медицинских конструкций и автомобилей для исторических регионов в 2025 году. Об этом заявил глава Минздрава РФ Михаил Мурашко на «правительственном часе» в Совфеде.**

– На следующий год мы планируем порядка 1,4 миллиарда рублей на приобретение модульных конструкций, автомобилей, – отметил министр. По данным Мурашко, **до конца года в Донбассе и Новороссии планируется сдать еще 19 таких модульных конструкций и завершить капитальный ремонт на трех объектах.** В совокупности за все время по линии Минздрава было отремонтировано

## Как изменится обеспечение льготными медпрепаратами с 2025 года?

**С 2025 года в ЛНР вступают в силу новые правила льготного лекарственного обеспечения.**

**Чтобы получить лекарства, медицинские изделия и специализированные продукты лечебного питания бесплатно, необходимо:**

- ✓ иметь гражданство Российской Федерации (паспорт);
- ✓ состоять на диспансерном учете и быть внесенным в регистр граждан, имеющих право на бесплатное обеспечение лекарствами. В регистр вас внесет врач в поликлинике по месту жительства по итогу приема и постановки на диспансерный учет;

- ✓ получить рецепт от врача в поликлинике по месту жительства;

- ✓ получить лекарства в аптеке. Врач проинформирует о ближайших аптеках, осуществляющих отпуск льготных лекарств.

Гражданам, указанным в статье 6.1 Федерального закона от 17 июля 1999 года № 178-ФЗ «О государственной социальной помощи» (инвалиды, дети-инвалиды, ветераны боевых действий и т. д.) до 1 октября 2024 года необходимо подать заявление

в отделение Социального фонда России по ЛНР для получения набора социальных услуг в виде льготного лекарственного обеспечения.

**Льготное лекарственное обеспечение не распространяется на граждан, не имеющих гражданства Российской Федерации.** Это касается всех льготных категорий и заболеваний, в том числе диабета и бронхиальной астмы.

Для получения более подробной информации обращайтесь в поликлинику по месту жительства или в отделение Социального фонда России по ЛНР.

## Минстрой приступит к капитальному ремонту многоквартирных домов

**Министерство строительства и жилищно-коммунального хозяйства ЛНР за счет федерального финансирования капитально отремонтирует 120 многоквартирных домов, что улучшит жизнь более 22 тысяч жителей республики. Об этом сообщила пресс-служба Минстроя ЛНР.**



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

В ведомстве рассказали, что заявка на получение средств из Фонда развития территорий (ФРТ) уже одобрена. На следующей неделе специалисты приступят к работам на первых девяти домах, где в текущем году проведут капитальный ремонт кровель.

– 120 многоквартирных домов будут капитально отремонтированы. Это позволит улучшить качество жизни более 22 тысяч жителей республики. **Ремонту подлежат 117 крыш, 153 лифта, а также три фундамента,** – проинформировали в Министерстве.

Там добавили, что реализация указанных мероприятий предусмотрена до 2026 года.

## Кабмин поддержит аграриев

**Правительство РФ дополнительно выделит свыше 30 млрд рублей на льготные кредиты для аграриев. Об этом сообщил премьер-министр РФ Михаил Мишустин на заседании кабмина.**

– Рассчитываем, что это решение будет способствовать сохранению рентабельности как конкретных хозяйств, так и всей отрасли в целом. Крайне важно обеспечить развитие внутреннего производства в соответствии с потребностями, – отметил премьер.

**Данное решение позволит профинансировать не менее 50 тысяч займов,** которые ранее получили аграрии. Глава Правительства поручил Минсельхозу разработать системные меры по наращиванию предложения сельхозпродукции.

В рамках программы льготного кредитования государство субсидирует часть ставки, тем самым значительно снижая конечную стоимость кредита.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

## ► От первого лица

**Школы округа постепенно совершенствуются**

Президент России Владимир Путин поручил завершить до конца 2030 года капремонт зданий детсадов и школ, признанных нуждающимися в ремонте на 1 января 2025 года. Глава муниципалитета Ольга Кучерявая рассказала жителям, почему важно восстанавливать объекты образования и какие усилия для этого были приложены в нашем округе.



Ольга Кучерявая

– Новую жизнь наши школы стали обретать только после возвращения Луганской Народной Республики в состав России. Старые здания, в которых ни разу не проводились капитальные ремонты, пришли в упадок, и наш бывший регион-шеф Белгородская область и нынешний Воронежская область приняли и продолжают принимать большое участие в восстановлении учреждений образования, – рассказывает Ольга Петровна.

В порядок привели не только фасады и внутреннюю отделку зданий, но и коммуникации учебных заведений, не говоря уже об оснащении классов.

По мнению главы муниципалитета, восстановление школ важно по многим причинам.

– Создание комфортной и современной образовательной среды, обновление инфраструктуры, повышение квалификации учителей позволяют сделать обучение более качественным и отвечающим последним требованиям. Появление новых спортивных залов, кабинетов, классов, современного оборудования и мебели открывает новые возможности перед детьми и обеспечивает равный доступ школьников к качественному образованию. Ремонт сельских школ может сделать их точками притяжения для всех жителей, – говорит глава округа.

**ШКОЛЫ ВОЗРОЖДАЮТСЯ**

В этом году масштабные ремонтные работы затронули Павловскую школу.

– В сжатые сроки второму этажу здания образовательного учреждения удалось придать современный вид: были полностью заменены инженерные сети водоотведения, водоснабжения и отопления, обустроены новые полы, отремонтированы потолки, стены, заменены двери, уложена новая плитка, – рассказывает Ольга Петровна.

Здание также надежно защищено – установлены системы пожарной сигнализации, видеонаблюдения, турникеты.

Первый звонок в новом учебном году в Нещеретовской школе был особенно торжественным, ведь в учреждении состоялось открытие нового спортивного стадиона и площадки.

В Просторовской школе был выполнен капитальный ремонт мягкой кровли и заменены пластиковые окна. В ходе запланированных работ проведен демонтаж старого покрытия и засыпан выравнивающий утеплитель. К началу учебного года все ремонтные работы были завершены.

**По словам Ольги Петровны, в рамках специального инфраструктурного проекта совместно с Воронежской областью в дальнейшем планируется приведение учебных заведений Белокуракинского округа к всероссийским стандартам. В учебных заведениях будут проводиться капитальные ремонты, модернизация материальной базы, установка модульных котельных.**

**Нет забытой войны, нет забытых героев**

В Белокуракинском краеведческом музее для школьников поселка был проведен исторический час «Нет забытой войны, нет забытых героев», посвященный дню окончания Первой мировой войны.

– Дети ознакомились с историей войны и узнали, что ее основными причинами стали империалистические противоречия между ведущими державами Европы, формирование военно-политических блоков и национальные конфликты, – рассказывает сотрудник учреждения Ирина Бондалетова.

По ее словам, 11 ноября во многих странах мира отмечается День памяти погибших в Первой мировой войне. В этот день в 1918 году было заключено Компьенское перемирие, фактически ознаменовавшее конец боевых действий.

– Первая мировая война (1914–1918) стала одним из самых разрушительных конфликтов в истории

человечества. Она привела к гибели более десяти миллионов человек и навсегда изменила политическую карту мира, о чем стоит знать подрастающему поколению. Одним из наиболее значимых событий этой войны стало подписание Брестского мирного договора в марте 1918 года, который вывел Россию из войны, – отметила сотрудник музея.



Наталья Игуменова, директор Белокуракинского музея:

– День окончания Первой мировой войны напоминает нам о том, что мир – это самое ценное, что у нас есть. Мы должны беречь его и делать все возможное, чтобы в будущем избежать новых конфликтов.

Ученики 7-го класса Белокуракинской школы №1

**Культурная жизнь жителей сел станет ярче**

В рамках национального проекта «Культура» белокуракинский Дом культуры получил новый передвижной многофункциональный мобильный культурный центр (автоклуб) со всем необходимым оборудованием. Об этом рассказал директор учреждения Владимир Хоружий.

Этот автоклуб представляет собой уникальное сочетание трансформируемой сцены и мини-кинотеатра, который обладает высококачественной акустикой. Автоклуб станет важным инструментом в организации различных мероприятий, включая концерты, театральные постановки и кинопоказы.

– В нашем округе есть отдаленные села, в которых есть клубы и Дома культуры, но нет вокальных коллективов, а есть населенные пункты, где культурные учреждения отсутствуют. Благодаря автоклубу жители таких сел смогут полноценно получать услуги нашей отрасли, знакомиться с

творческими коллективами и исполнителями, – отметил Владимир Леонидович.

По словам директора Дома культуры, по функционалу данный автомобиль является полноценным клубом – только на колесах. Есть сценический подиум, площадь которого в разложенном виде составляет 18 кв. м, сценический монитор, акустическая система, цифровой процессор, микшерный пульт, микрофоны со стойками и светодиодный прожектор. Словом, есть все для того, чтобы приглашать артистов и музыкантов и давать настоящие представления на открытом воздухе.

**Совместный труд на благо села**

В селе Демьяновке состоялся субботник по благоустройству улицы Молодежной. В нем приняли участие работники сельского клуба, библиотеки, специалисты отдела по обеспечению жизнедеятельности села и неравнодушные жители.

Это мероприятие стало настоящим примером сплоченности и заботы о своей территории. Участники активно трудились, убирали сор, спиливали ветки деревьев, очищая улицу от мусора и опавших листьев.

– Этот субботник не только преобразил нашу территорию, придав ей ухоженный вид, но и создал атмосферу единства среди местных жителей. Каждый из участников внес свой вклад в общее дело. Такие акции помогают улучшить внешний вид населенного пункта, а также укрепить дружественную связь между его жителями, – рассказала начальник отдела по обеспечению жизнедеятельности сел Демьяновки, Конопляновки и Шевкуновки Галина Самарская.



Субботник в селе Демьяновке

**К холодам готовы!**

Народный фронт доставил на передовую зимнюю форму, печи и не только.

Более 50 пар ботинок, комплектов зимней формы, тактические очки и перчатки, четыре отопительные печи, четыре генератора, а также более 15 000 бутылок энергетического напитка «Для СВОих» передал Народный фронт мотострелковому полку на передовую.

Теплая форма, обувь, отопительно-варочные печи как никогда необходимы бойцам в холодное время года.

# TV-программа

на неделю с 18 по 24 ноября



## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

### 18-24 НОЯБРЯ



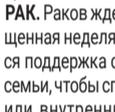
**ОВЕН.** На этой неделе Овны почувствуют прилив энергии и решимость добиться давно поставленных целей. Используйте этот период, чтобы проявить свои лидерские качества, будь то в работе или личных проектах. Возможно, вас ждут мелкие конфликты с близкими, но держите эмоции под контролем – это лишь временные недоразумения. Постарайтесь не давить на окружающих и проявите терпение. Совет: начните неделю с физических нагрузок, чтобы выплеснуть избыток энергии конструктивно.



**ТЕЛЕЦ.** Для Тельцов эта неделя пройдет под знаком комфорта и гармонии. Вам захочется уюта и стабильности, так что займитесь домашними делами или удалите время любимым хобби. Могут появиться неожиданные финансовые возможности, которые откроют путь к желанным покупкам или инвестициям. В личной жизни стоит проявить больше гибкости и чуткости, чтобы укрепить отношения. Совет: займитесь медитативными практиками или простыми делами, которые успокаивают.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Неделя для Близнецов пройдет в движении и общении. Возможны неожиданные встречи и звонки, которые приведут к интересным перспективам. Внимательно относитесь к новым знакомствам – они могут сыграть важную роль в будущем. Однако будьте осторожны с информацией, не раскрывайте все карты сразу. В конце недели вам понадобятся отдых и перезагрузка. Совет: чаще записывайте свои мысли и планы – это поможет привести их в порядок.



**РАК.** Раков ждет эмоционально насыщенная неделя. Возможно, потребуются поддержка со стороны друзей или семьи, чтобы справиться с волнением или внутренними переживаниями.



Погружение в себя принесет пользу, но не забывайте о людях, готовых помочь. Карьера и финансы потребуют внимания, но здесь важно не форсировать события. Совет: отдавайте предпочтение тихим, спокойным вечерам с близкими.



**ЛЕВ.** Львы почувствуют тягу к самовыражению и вниманию со стороны окружающих. Это удачное время, чтобы продемонстрировать свои таланты, выступить с идеями на работе или устроить вечеринку для друзей. Удача на вашей стороне, особенно, если вы будете действовать уверенно и с достоинством. Личная жизнь обещает быть яркой, но воздержитесь от излишней драматичности. Совет: избегайте конфликтов и завышенных требований к другим людям.



**ДЕВА.** Для Дев эта неделя будет продуктивной. Звезды советуют сфокусироваться на деталях и планировании – это принесет ощутимые результаты. Возможны небольшие трудности в отношениях, но ваша рациональность поможет справиться с ними без лишнего напряжения. К концу недели вы почувствуете облегчение и удовлетворение от выполненных задач. Совет: уделите внимание здоровью, особенно если испытываете стресс.



**ВЕСЫ.** Весам предстоит неделя, наполненная общением и социальными мероприятиями. Это удачное время для заключения договоров, переговоров и новых знакомств. Однако не забывайте о балансе между работой и личной жизнью. Возможны новые романтические связи или укрепление текущих отношений. Не забывайте о своих границах и стремитесь к гармонии. Совет: оставайтесь верными своим принципам, но будьте готовы к компромиссам.



**СКОРПИОН.** Скорпионы будут настроены решительно, особенно в деловых вопросах. Возможно, придется столк-

нуться с трудными задачами, но ваши упорство и интуиция помогут найти нестандартные решения. Личная жизнь может потребовать компромиссов и открытости. К концу недели возможны финансовые поступления или хорошие новости на работе. Совет: не бойтесь просить помощи – это укрепит ваши связи с людьми.



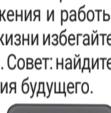
**СТРЕЛЕЦ.** Для Стрельцов наступает период саморазвития и духовного поиска. Вас может потянуть на изучение новых тем или путешествия, пусть даже виртуальные. Это отличное время, чтобы переосмыслить цели и взглянуть на привычные вещи по-новому. В отношениях будьте осторожны с резкими словами – они могут ранить. Совет: попробуйте провести время наедине с собой и проанализировать свои желания.



**КОЗЕРОГ.** Неделя потребует от Козерогов больше терпения и выдержки. Вам придется разобраться с текущими делами, не откладывая их на потом. Важно проявить дисциплину, особенно в финансовых вопросах. В отношениях с близкими держите баланс между строгостью и теплотой. Будьте внимательны к здоровью – это важный аспект этой недели. Совет: ставьте перед собой реалистичные цели и не забывайте об отдыхе.



**ВОДОЛЕЙ.** Для Водолеев неделя обещает быть вдохновляющей. Вероятны креативные идеи и нестандартные решения, которые могут оказать влияние на вашу карьеру или личные проекты. Используйте это время для самовыражения и работы над творческими задумками. В личной жизни избегайте ревности и необоснованных подозрений. Совет: найдите время для размышлений и планирования будущего.



**РЫБЫ.** Рыбам на этой неделе предстоит обращать больше внимания на свои эмоции. Возможно, вам придется заняться вопросами, связанными с прошлыми переживаниями, что принесет облегчение и понимание. Важно не улетать от чувств, а принять их. В конце недели вас ждут приятные сюрпризы и неожиданная поддержка. Совет: используйте творческие методы для выражения своих эмоций – это поможет вам стать сильнее.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



**18 ноября** – святителя Ионы, архиепископа Новгородского; святителя Тихона (Белавина), патриарха Московского и всея России.

**19 ноября** – святителя Павла, патриарха Константинопольского, исповедника; преставление святителя Германа, архиепископа Казанского и Свяяжского.

**20 ноября** – преподобного Лазаря Галисийского; священномученика Кирилла (Смирнова), митрополита Казанского и иных.

**21 ноября** – Собор архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.

**22 ноября** – иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница»; преподобной Матроны.

**23 ноября** – апостолов от 70-ти Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта (Кварта) и Тертия.

**24 ноября** – блаженного Максима, Христа ради юродивого, Московского чудотворца; мученика Виктора и мученицы Стефаниды; преподобного Феодора Студита, исповедника.

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**18 ноября** – убывающая Луна в Раке (11:49), 17/18 лунный день.

**19 ноября** – убывающая Луна в Раке, 18/19 лунный день.

**20 ноября** – убывающая Луна во Льве (16:50), 19/20 лунный день.

**21 ноября** – убывающая Луна во Льве, 20/21 лунный день.

**22 ноября** – убывающая Луна во Льве, 21/22 лунный день.

**23 ноября** – последняя четверть (4:27), Луна в Деве (2:00), 22 лунный день.

**24 ноября** – убывающая Луна в Деве, 22/23 лунный день.

## МАГНИТНЫЕ БУРИ 20 ноября мощностью 4 балла.

### ПОНЕДЕЛЬНИК 18 ноября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30  
«Информационный канал» (16+)  
13:30 «АнтиФейк» (16+)  
15:15 «Давай поженемся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Противостояние» (16+)  
23:00 «Большая игра» (16+)  
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

#### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)  
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
13:00 «Наши» (12+)  
14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)  
14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17:30 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Овчарка» (16+)  
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

#### РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 22:00, 23:00, 02:00  
Новости (16+)  
05:15 Зеленый переход (0+)  
05:35, 06:40, 07:35, 08:55, 10:15, 12:25, 16:15  
Погода 24 (12+)  
06:30, 08:45, 12:10, 13:15, 14:15, 16:20, 16:40, 15:10, 18:15, 20:10, 22:15, 01:45, 04:20  
Новая Россия (16+)  
07:40 Городские технологии (12+)  
10:30, 02:30 Взгляд из Петербурга (12+)  
10:35, 18:35, 22:35 Деловое путешествие (12+)  
11:10 Москва. Кремль. Путин. (12+)  
12:40 В центре Азии (16+)  
13:35, 20:35, 00:20, 03:30 Сделано в России (12+)  
14:35 Типичная Новороссия (16+)  
15:40 Специальный репортаж (12+)  
15:45, 23:40 Стоп Фейк (12+)  
01:35 День в истории (6+)

### ЛУГАНСК-24

06:05 Актуальное интервью (12+)  
06:25 Просто про финансы (12+)  
06:30 Утро Донбасса (12+)  
08:55 Подслушано в сети (16+)  
09:00 Итоги недели (16+)  
10:10, 20:00 Т/с «Двойная жизнь» (12+)  
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)  
13:00 Т/с «Отличница» (12+)  
14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны» (16+)  
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)  
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)  
17:45, 23:45 Д/с «Забывтое ремесло» (12+)  
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)  
18:30, 00:40 Местное время (12+)  
19:00, 05:05 Д/с «Рассекреченная история» (16+)  
19:25 Страна 404 (16+)  
21:00 Д/с «ДНК России» (12+)  
22:00 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+)  
01:50 Т/с «Простить нельзя расстаться» (12+)  
05:30 Наука в лицах (12+)  
05:45 Первая чашка кофе (12+)

#### НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня (12+)  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» (16+)  
02:45 Т/с «Хорошая жена» (16+)  
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

#### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)  
05:35, 06:15, 06:55, 04:35 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)  
07:45, 09:30, 09:55, 10:55, 11:55 Т/с «Дознаватель» (16+)  
08:20 «Фирменный рецепт» (12+)  
08:55, 12:55 «Знание - сила» (0+)  
13:30, 14:20, 15:15, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:40, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)  
21:25 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)

22:20, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
00:30, 01:20 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)  
02:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)

#### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:35 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)  
07:40 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)  
08:00 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)  
08:35 М/с «Лунтик» (0+)  
10:30 М/с «Суперкрыльях»  
Удивительные питомцы» (0+)  
11:05 М/с «Хранители Кью» (0+)  
11:20 М/с «Диностер» (6+)  
11:55 М/с «Буба» (6+)  
13:35 М/с «Карбот» (6+)  
14:05 М/с «Тобот» (6+)  
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)  
14:45 М/с «Крутой Майк» (6+)  
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)  
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)  
19:00 М/с «Турбозавры» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
22:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
22:25 М/с «Стальные стражи» (6+)  
22:55 М/с «Метазелло» (6+)  
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)  
23:25 «Ералаш» (0+)  
00:50 М/с «Фиксики» (0+)  
02:00 М/с «Отважные Мишки. Новые приключения» (6+)  
03:35 М/с «Простоквашино» (0+)

#### ОТР

06:00 Х/ф «Жаль, что ты каналья» (16+)  
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00  
Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТРажение» (12+)  
11:00, 00:40 Т/с «Невеста из Москвы» (12+)  
11:45 «Большая страна: открытие» (12+)  
15:10 «Игра в классики. Эльдар Рязанов» (12+)  
15:55 «Новости Совета Федерации» (12+)  
16:10 «За дело» (12+)  
16:50 М/ф «Человек с ветром в голове» (6+)

17:00 «Преодоление. Карл Фаберже. Империя изыска» (12+)  
17:40 «Почтаем!» (12+)  
20:40, 03:35 Т/с «Не покидай меня» (12+)  
22:20 Х/ф «Игры мотыльков» (12+)  
00:00 Х/ф «Ласточка» (12+)  
00:25 Д/п «Конструкторы будущего. Урожай-богатырь» (12+)  
01:30 «Свет и тени. Павел Филонов» (16+)  
02:00 «Большая страна» (12+)  
02:55 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

#### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
08:50 Т/с «В тени больших чисел. По следу дождя» (16+)  
10:45, 17:35, 00:35 «Петровка, 38» (16+)  
10:55 «Городское собрание» (12+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:55 Т/с «Сельский детектив. Чёрная бабочка» (12+)  
13:45, 05:00 «Мой герой. Антон Эльдаров» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:05, 02:50 Т/с «Некрасивая подруга. Сердце зверя» (12+)  
17:00 «Фактор без опасности» (12+)  
18:10 Х/ф «Стрелуха» (0+)  
22:35 «Сделано в России».  
Специальный репортаж (16+)  
23:05 «Знак качества» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:50 Д/ф «Тайная комната. Стервы Белого дома» (16+)  
01:30 Д/ф «Бегство от славы» (16+)  
02:10 «Прощание. Арчил Гомиашвили» (16+)  
04:20 Д/с «Короли эпизода. Иван Рыжов» (16+)

#### СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
06:15 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
08:15, 20:00 Т/с «Молодёжка. Новая смена» (16+)  
14:40, 19:00, 19:30 Т/с «Мама будет против» (16+)  
21:00 Х/ф «Моя пиратская свадьба» (18+)  
23:00 Х/ф «Начни сначала» (0+)  
01:05 Х/ф «Радже Шьям» (16+)  
03:30 М/с «Машкины страшилки» (0+)  
03:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)

#### ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07:15, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)

08:15, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)  
10:30, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
11:35, 00:30 Д/с «Порча» (16+)  
12:50, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:25, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)  
14:00, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:35 Д/с «Порочные связи» (16+)  
19:00 Х/ф «Игра в дочку-матери» (16+)  
04:30 «6 кадров» (16+)

#### ЗВЕЗДА

05:40 Д/ф «Герой 115» (16+)  
07:00 «Сегодня утром» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)  
11:00, 23:15 Т/с «Россия молодая. Крепости быть!» (12+)  
12:35, 13:25, 15:05, 03:20 Т/с «Военная разведка. Западный фронт. Ягдкоманда» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
15:20, 17:15 Т/с «Военная разведка. Западный фронт. Возвращение коллекции» (16+)  
18:00 Д/с «Арктика. Новая холодная война. Вызов принят» (16+)  
18:50 Специальный репортаж (16+)  
19:55 «По горячим следам» (16+)  
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
00:35 Х/ф «Гонка с преследованием» (12+)  
15:05 Х/ф «Дама с полугаем» (0+)  
17:00 Х/ф «Волкодав» (12+)  
19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)  
20:50 Х/ф «Воспитание жестокости у женщины и собак» (12+)

#### РОДНОЕ КИНО

01:40 Х/ф «Президент и его внучка» (0+)  
03:35 Х/ф «Сын полка» (0+)  
06:05 Х/ф «Калачи» (12+)  
07:40 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат» (16+)  
09:40 Х/ф «Снайпер» (16+)  
11:35, 22:30 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)  
13:25 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)  
15:05 Х/ф «Дама с полугаем» (0+)  
17:00 Х/ф «Волкодав» (12+)  
19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)  
20:50 Х/ф «Воспитание жестокости у женщины и собак» (12+)

#### МИР

05:00 Х/ф «Моя любовь» (16+)  
05:25, 00:20, 02:00 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
05:30, 06:15, 10:40 Т/с «Сын отца народов» (16+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30  
Новости (12+)  
10:10 Д/ф «Время возможностей. Спорт» (12+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
18:50 «Игра в кино» (16+)

20:55 «Игра в кино. Чемпионат МИРА» (16+)  
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)  
22:25 Х/ф «Нежданно-негаданно» (12+)  
01:00 Первый Евразийский канал (12+)  
02:40 Т/с «Слава» (12+)

#### ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)  
08:00, 22:00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
09:00 «Звезды в джунглях» (16+)  
12:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
16:00 Т/с «Праздники» (16+)  
21:00 Т/с «Макрон» (16+)  
23:00 «Первые на деревне» (16+)  
01:10 «Вызов» (16+)  
02:05 Х/ф «Акули торнадо» (18+)  
03:30 «Я тебе не верю» (16+)  
04:15 «Импровизация. Команды» (16+)  
05:15 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

#### РОДНОЕ КИНО

01:40 Х/ф «Президент и его внучка» (0+)  
03:35 Х/ф «Сын полка» (0+)  
06:05 Х/ф «Калачи» (12+)  
07:40 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат» (16+)  
09:40 Х/ф «Снайпер» (16+)  
11:35, 22:30 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)  
13:25 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)  
15:05 Х/ф «Дама с полугаем» (0+)  
17:00 Х/ф «Волкодав» (12+)  
19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)  
20:50 Х/ф «Воспитание жестокости у женщины и собак» (12+)

#### РУССКИЙ РОМАН

07:50 Х/ф «Яблочный спас» (12+)  
10:55 Х/ф «По секрету всему свету» (12+)  
12:40 Х/ф «Люблю тебя люблю» (16+)  
14:25 Х/ф «Раз, два! Люблю тебя!» (12+)  
17:35 Х/ф «Злая судьба» (12+)  
21:00 Х/ф «Королева Марго» (12+)  
00:30 Х/ф «Фермерша» (12+)  
03:40 Т/с «О чем она молчит» (12+)

#### ПЯТНИЦА!

05:00 «Пробный переезд» (16+)  
05:50, 01:10, 04:30 «Пятница News» (16+)  
06:20 «Секреты на кухне» (16+)  
07:10 «Царица» (16+)  
10:30 «Битва шефов» (16+)  
21:00 Т/с «Шеф» (16+)  
00:00 Х/ф «Дааааали» (16+)

01:40 «На ножах» (16+)  
02:30 «Гастротур» (16+)  
03:10 «Черный список» (16+)

#### МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Вопреки всему» (12+)  
06:30 «Всё о главном» (12+)  
07:00, 10:00, 12:55, 15:30, 02:55  
Новости (12+)  
07:05, 21:45 Все на Матч! (12+)  
10:05 «Лица страны. Семён Елистратов» (12+)  
10:25 «Непобедимый» (12+)  
11:30 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Бернарда Хопкинса. Бой за титул абсолютного чемпиона мира (16+)  
12:35, 19:15 Специальный репортаж (12+)  
13:00 «Есть тема!» (16+)  
14:25, 00:35 Матч! Парад (6+)  
15:35 «Громко» (12+)  
16:45 Хоккей. Фонтбет Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург» (Магнитогорск) (12+)  
19:35 Смешанные единоборства. Наши в UFC (16+)  
22:55 Бильярд. Кубок Кремля. Пул. Женщины (0+)  
00:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Автомобиль» (Саратов) (6+)  
03:00 «Лига героев» (12+)  
05:00 «Жизнь после спорта» (12+)  
05:30 «Здоровый образ. Баскетбол» (12+)

#### РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 02:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06:00 «С бодрым утром!» (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00  
Новости (16+)  
09:00 «Военная тайна» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Загадки человечества» (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)  
17:00, 03:05 «Тайны Чапман» (16+)  
20:00 Х/ф «Затерянный город Z» (16+)  
22:40 «С

# ТВ-ПРОГРАММА

## ВТОРНИК

19 ноября

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30  
«Информационный канал» (16+)  
13:30 «АнтиФейк» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Противостояние» (16+)  
23:00 «Большая игра» (16+)  
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу  
(12+)  
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
13:00 «Наши» (12+)  
14:30, 21:10 Вести. Местное время  
(12+)  
14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны  
следствия» (16+)  
17:30 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Овчарка» (16+)  
23:30 «Вечер с Владимиром  
Соловьёвым» (12+)

### РОССИЯ 24

05:00, 07:50, 01:45 День в истории  
(6+)  
05:05 Парламентский час (16+)  
06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45,  
13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00  
Новости (16+)  
06:35, 07:30, 10:35, 12:20, 16:20  
Погода 24 (12+)  
07:45, 15:40, 01:50 Инструкция (12+)  
08:30 Вести. Net (12+)  
12:35, 15:55, 23:30 Вопрос науки (12+)  
12:45, 14:45 Специальный репортаж  
(12+)  
13:40 Интервью (12+)  
16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+)  
18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть  
(12+)  
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем  
Казакowym (16+)  
22:25 Научпоп (0+)  
02:10 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым (12+)

## СРЕДА

20 ноября

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30  
«Информационный канал» (16+)  
13:30 «АнтиФейк» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Противостояние» (16+)  
23:00 «Большая игра» (16+)  
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу  
(12+)  
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
13:00 «Наши» (12+)  
14:30, 21:10 Вести. Местное время  
(12+)  
14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны  
следствия» (16+)  
17:30 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Овчарка» (16+)  
23:30 «Вечер с Владимиром  
Соловьёвым» (12+)

### РОССИЯ 24

05:00, 07:45, 08:50, 10:45, 11:00,  
12:00, 12:40, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00  
Новости (16+)  
05:25, 01:25 День в истории (6+)  
05:35, 18:35, 20:30 Вести. Дежурная  
часть (12+)  
06:45, 10:35, 12:20, 16:20 Погода  
24 (12+)  
10:50 Интервью (12+)  
11:35, 00:50, 01:35 Инструкция (12+)  
11:45, 18:15, 23:45, 01:45 Есть  
решение (12+)  
16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+)  
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем  
Казакowym (16+)  
22:25 Научпоп (0+)  
02:10 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым (12+)

## ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30  
Новости (16+)  
06:30 Утро Донбасса (12+)  
09:30, 20:00 Т/с «Двойная жизнь»  
(12+)

## ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30  
Новости (16+)  
06:30 Утро Донбасса (12+)  
09:30, 20:00 Т/с «Двойная жизнь»  
(12+)  
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)  
13:00, 22:00 Т/с «Что делает твоя  
жена?» (16+)  
14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны»  
(16+)  
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости  
(12+)  
17:45, 23:45 Д/с «Забывтое ремесло»  
(12+)  
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)  
18:30, 00:35 Время наших (12+)  
18:45, 00:50 Важно знать (12+)  
19:00, 05:15 Д/с «Рассекреченная  
история» (16+)  
19:25 Страна 404 (16+)  
21:00 Д/с «ДНК России» (12+)  
01:50 Т/с «Простить нельзя  
расстаться» (12+)  
05:45 Первая чашка кофе (12+)

### НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
(16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня (12+)  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
(16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» (16+)  
02:45 Т/с «Хорошая жена» (16+)  
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер»  
(16+)

### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»  
(16+)  
05:25, 05:40, 06:20, 07:00, 04:35 Т/с  
«Крепкие орешки 3» (16+)  
07:50, 09:30, 10:00, 11:00, 12:00 Т/с  
«Дознаватель» (16+)  
08:20 «Страна советов» (16+)  
08:55 «Знание - сила» (0+)  
13:30, 14:20, 15:15, 15:55, 16:45,  
17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40,  
02:45, 03:20 Т/с «След» (16+)  
21:25 Т/с «Великолепная пятёрка  
7» (16+)  
22:20, 23:10 Т/с «Великолепная  
пятёрка 4» (16+)  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»  
(16+)

10:30, 21:00 Д/с «ДНК России» (12+)  
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)  
13:00, 22:00 Т/с «Что делает твоя  
жена?» (16+)  
14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны»  
(16+)  
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости  
(12+)  
17:45, 23:45 Д/с «Забывтое ремесло»  
(12+)  
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)  
18:30, 05:00 Д/с «Технологии  
независимости» (12+)  
19:10, 00:40 Парламентский вестник  
(12+)  
19:25 Страна 404 (16+)  
01:50 Т/с «Кризисный центр» (16+)  
02:40 Д/с «Сесиль в стране чудес»  
(12+)  
03:30 Д/с «Без срока давности (16+)  
04:10 Письма из провинции (12+)  
04:35 Д/с «Из России с любовью»  
(12+)

### НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
(16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня (12+)  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
(16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» (16+)  
02:40 Т/с «Хорошая жена» (16+)

### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»  
(16+)  
05:25, 05:40, 06:20, 07:00 Т/с  
«Крепкие орешки 3» (16+)  
07:45, 09:30, 09:55, 10:55, 11:55 Т/с  
«Дознаватель» (16+)  
08:25 «Новая» (12+)  
12:55 «Знание - сила» (0+)  
13:30, 14:20, 15:10, 15:55, 16:45,  
17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:40,  
02:40, 03:20 Т/с «След» (16+)  
21:25 Т/с «Великолепная пятёрка  
7» (16+)  
22:20, 23:10 Т/с «Великолепная  
пятёрка 4» (16+)  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»  
(16+)  
00:30, 01:20 Т/с «Великолепная  
пятёрка 3» (16+)  
02:00 Т/с «Великолепная пятёрка  
6» (16+)  
03:55, 04:40 Т/с «Пилигрим» (16+)

00:30, 01:20 Т/с «Великолепная  
пятёрка 3» (16+)  
02:05 Т/с «Великолепная пятёрка  
6» (16+)  
04:00 Т/с «След» (18+)

### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!»  
(0+)  
07:35 М/с «Край Бебис. Волшебные  
слёзки» (0+)  
07:40 М/с «Школьный автобус  
Гордон» (0+)  
08:00 М/с «Робокар Поли и его  
друзья» (0+)  
08:35 М/с «Семь королевств» (0+)  
10:15 М/с «Суперкрылья.  
Удивительные питомцы» (0+)  
10:45 «ТриО!» (0+)  
11:05 М/с «Хранители Кью» (0+)  
11:20 М/с «Династия» (6+)  
11:55 М/с «Смешарики» (0+)  
13:35 М/с «Карбот» (6+)  
14:05 М/с «Тобот» (6+)  
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)  
14:45 М/с «Крутой Майк» (6+)  
16:00 Час «Союзмультифильма» (0+)  
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)  
19:00 М/с «Турбозавры» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»  
(0+)  
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
22:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
22:25 М/с «Стальные стражи» (6+)  
22:55 М/с «Метазеллс» (6+)  
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)  
23:25 «Ералаш» (0+)  
00:50 М/с «Фиксики» (0+)  
02:00 М/с «Отважные Мишки. Новые  
приключения» (6+)

### ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)  
06:50 «Очень личное с Виктором  
Лошаком» (12+)  
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,  
10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,  
18:00, 20:00 Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05,  
13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» (12+)  
11:00, 00:40 Т/с «Невеста из Москвы»  
(12+)  
11:45 «Большая страна: территория  
тайн» (12+)  
15:10 Х/ф «Игры мотыльков» (12+)  
16:50 М/ф «Два трамвая» (0+)  
17:00 «Моя история. Андрей  
Соколов» (16+)  
17:40 Специальный репортаж (12+)

### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!»  
(0+)  
07:35 М/с «Край Бебис. Волшебные  
слёзки» (0+)  
07:40 М/с «Школьный автобус  
Гордон» (0+)  
08:00 М/с «Робокар Поли и его  
друзья» (0+)  
08:35 М/с «Семь королевств» (0+)  
10:15 М/с «Суперкрылья.  
Удивительные питомцы» (0+)  
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но  
боились спросить» (6+)  
11:15 М/с «Хранители Кью» (0+)  
11:35 М/с «Династия» (6+)  
12:05 М/с «Смешарики» (0+)  
13:35 М/с «Карбот» (6+)  
14:05 М/с «Тобот» (6+)  
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)  
14:45 М/с «Крутой Майк» (6+)  
16:00 Час «Союзмультифильма» (0+)  
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)  
19:00 М/с «Турбозавры» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»  
(0+)  
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
22:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
22:25 М/с «Стальные стражи» (6+)  
22:55 М/с «Метазеллс» (6+)  
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)  
23:25 «Ералаш» (0+)  
00:50 М/с «Фиксики» (0+)  
02:00 М/с «Отважные Мишки. Новые  
приключения» (6+)

### ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)  
06:50 «За дело!» (12+)  
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,  
10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,  
18:00, 20:00 Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 10:35  
«ОТражение» (12+)  
11:00, 00:40 Т/с «Невеста из Москвы»  
(12+)  
11:45 «Большая страна: территория  
тайн» (12+)  
12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение.  
Пермский край» (12+)  
15:10 Х/ф «Русалка» (12+)  
16:50 М/ф «Я вспоминаю…» (0+)  
17:00 «Очень личное с Виктором  
Лошаком» (12+)  
17:40 Д/п «Отчий дом. Земля  
кормилица» (12+)  
20:40, 03:35 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» (16+)  
22:25 Х/ф «Мой сводный брат  
Франкенштейн» (12+)

20:40, 03:35 Т/с «Не покидай меня»  
(12+)  
22:20 Х/ф «Русалка» (12+)  
00:00 Х/ф «Полёт» (12+)  
00:25 Д/п «Отчий дом. Земля-  
кормилица» (12+)  
01:30 «Свет и тени. Шарль де Голль»  
(16+)

### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:10 «Доктор И…» (16+)  
08:40 Т/с «В тени больших чисел. По  
следу дождя» (16+)  
10:35, 04:20 Д/ф «Ералаш. Все  
серьёзно!» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События  
(16+)  
11:50 Т/с «Сельский детектив. Кошки,  
опасные для жизни» (12+)  
13:45, 05:00 «Мой герой. Олег Жаров»  
(12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:05, 02:50 Т/с «Некрасивая  
подружка. Страшная, страшная  
сказка» (12+)  
17:00 Д/с «Актёрские драмы.  
Обманутые жёны» (16+)  
18:10 Х/ф «Стряпуха. Конфетная  
леди» (16+)  
22:35 «Закон и порядок» (16+)  
23:05 Д/ф «Одинокая звёздная мама»  
(16+)  
21:50 События. (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:35 «Петровка, 38» (16+)  
00:50 Д/ф «Следствие ведёт КГБ.  
Красная помада» (16+)  
01:30 «Девяностые. Квадратные  
метры власти» (16+)  
02:10 «Мифы о еде. Хлеб» (16+)

### СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
06:15, 16:05 «Уральские пельмени.  
Смехbook» (16+)  
07:30, 17:05 Шоу «Уральские  
пельмени» (16+)  
09:00 «Поехали с нами!» (16+)  
09:55 Х/ф «Красавица и миллионер»  
(12+)  
12:00 Х/ф «Имущество с хвостом»  
(12+)  
14:00, 20:00 Т/с «Молодёжка. Новая  
смена» (16+)  
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Мама будет  
против» (16+)  
21:00 Х/ф «Уикенд с батей» (16+)  
22:50 Х/ф «Дедушка нелегкого  
поведения» (6+)  
00:45 «Шоу из шоу» (16+)  
02:10 «Семейные игры. Битва за  
Олимп» (16+)

00:20 Х/ф «Ийэ» (12+)  
01:30 «Свет и тени. Константин  
Станиславский» (16+)  
02:55 «Моя история. Андрей  
Соколов» (16+)

### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:15 «Доктор И…» (16+)  
08:40 Т/с «В тени больших чисел.  
Улики из будущего» (16+)  
10:35, 04:20 Д/ф «Кабачок» эпохи  
застоя» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События  
(16+)  
11:50 Т/с «Сельский детектив. Крыло  
ворона» (12+)  
13:45, 05:00 «Мой герой. Дмитрий  
Астрахан» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:05, 02:50 Т/с «Некрасивая  
подружка. Палата №13» (16+)  
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Метр-с  
кепкой» (16+)  
18:10 Х/ф «Стряпуха. Таланты и  
поклонники» (16+)  
22:35 «Хватит слухов!» (16+)  
23:05 «Хроники московского быта.  
Игра в бутылочку» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:35 «Петровка, 38» (16+)  
00:50 Д/ф «Дорогие товарищи.  
Миллионер советского разлива»  
(16+)  
01:30 «Знак качества» (16+)  
02:10 Д/ф «Интервью с вампиром»  
(16+)

### СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
06:15, 16:05 «Уральские пельмени.  
Смехbook» (16+)  
07:00, 16:55 Шоу «Уральские  
пельмени» (16+)  
09:55 Х/ф «Модная штучка» (12+)  
12:00 Х/ф «Подводное волшебство»  
(6+)  
14:00, 20:00 Т/с «Молодёжка. Новая  
смена» (16+)  
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Мама будет  
против» (16+)  
21:00 Х/ф «Война миров» (16+)  
23:20 Х/ф «Всемирный потоп» (18+)  
01:25 Х/ф «Без меня» (16+)  
02:55 «Семейные игры. Битва за  
Олимп» (16+)  
04:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)

### ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам  
несовершеннолетних» (16+)  
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!»  
(16+)  
08:25, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам  
несовершеннолетних» (16+)  
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!»  
(16+)  
08:25, 02:45 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 23:15 Д/с «Понять. Простить»  
(16+)  
11:45, 00:25 Д/с «Порча» (16+)  
12:55, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:30, 01:55 Д/с «Верну любимого»  
(16+)  
14:05, 02:20 Д/с «Голоса ушедших  
душ» (16+)  
14:50 Д/с «Порочные связи» (16+)  
19:00 Х/ф «Я тебя не боюсь!» (16+)  
04:25 «6 кадров» (16+)

### ЗВЕЗДА

05:05 Т/с «Военная разведка.  
Западный фронт. Возвращение  
коллекции» (16+)  
07:00 «Сегодня утром» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости  
дня (16+)  
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-  
шоу (16+)  
11:00, 23:15 Т/с «Россия молодая.  
Здравствуй, кормищи!» (12+)  
12:35, 13:25, 15:05, 03:20 Т/с  
«Военная разведка. Западный фронт.  
Одиннадцатый цех» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
15:25, 17:15 Т/с «Военная разведка.  
Западный фронт. Казимир» (16+)  
18:00 Д/с «Арктика. Новая холодная  
война. Полярный щит России» (16+)  
18:50 Специальный репортаж (16+)  
19:55 «По горячим следам» (16+)  
20:10 «Улики из прошлого» (16+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
00:35 Х/ф «Игра без правил» (16+)  
02:10 Д/с «Шедевры военных  
музеев» (12+)  
03:00 Д/с «Москва фронту» (16+)

### МИР

05:00 Т/с «Слава» (12+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30  
Новости (12+)  
06:15, 10:10 Т/с «Сын отца народов»  
(16+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:10 «Дела судебные. Битва за  
будущее» (16+)  
15:05 «Дела судебные. Новые  
истории» (16+)  
16:15 «Дела судебные. Яблоко  
раздора» (16+)  
17:15 «Дела судебные. Деньги  
верните!» (16+)  
18:50 «Игра в кино» (16+)

10:40, 23:20 Д/с «Понять. Простить»  
(16+)  
11:45, 00:30 Д/с «Порча» (16+)  
12:50, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:25, 02:00 Д/с «Верну любимого»  
(16+)  
14:00, 02:25 Д/с «Голоса ушедших  
душ» (16+)  
14:35 Д/с «Порочные связи» (16+)  
19:00 Х/ф «Идеальное заблуждение»  
(16+)  
04:30 «6 кадров» (16+)

### ЗВЕЗДА

05:05 Т/с «Военная разведка.  
Западный фронт. Казимир» (16+)  
07:00 «Сегодня утром» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости  
дня (16+)  
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-  
шоу (16+)  
11:00, 23:15 Т/с «Россия молодая.  
Нашествие» (12+)  
12:35, 18:50 Специальный репортаж  
(16+)  
13:25, 19:55 «По горячим следам»  
(16+)  
13:45, 15:05, 17:15, 03:55 Т/с  
Игра в бутылочку» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
18:00 Д/с «Арктика. Новая холодная  
война. Русский полюс. Дело смелых»  
(16+)  
20:10 Д/с «Секретные материалы»  
(16+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
00:35 Х/ф «Поезд вне расписания»  
(12+)  
01:55 Х/ф «Игра без правил» (16+)  
03:30 Д/с «Хроника Победы» (16+)

### МИР

05:00, 06:15 Т/с «Заговор Маршала»  
(16+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30  
Новости (12+)  
07:20, 03:30 Х/ф «Хроники  
пикирующего бомбардировщика»  
(12+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:10 «Дела судебные. Битва за  
будущее» (16+)  
15:05 «Дела судебные. Новые  
истории» (16+)  
16:15 «Дела судебные. Яблоко

# «Сделать невозможное возможным вполне реально!»

Белокуракинская женская футбольная команда «Кобра» становится известной далеко за пределами нашего округа. У каждой из ее участниц своя история любви к футболу, но общие победы и поражения. Нам удалось встретиться с одной из участниц «Кобры» Александрой Пронькой и поговорить о преимуществах данного вида спорта, играх с заведомо сильными мужскими командами и радостях победы.



Награждение Александры Проньки в турнире «Рождественская звезда»

Детские годы Александры прошли в селе Половинкино Старобельского района.

– Любовь к спорту мне привила мама, все детство я занималась легкой атлетикой, ездила на соревнования и получала награды за участие в них. Пошла по стопам родителей. Мой отец был футболистом, играл за ЦСКА Киев в 1991–1993 годах, мама посвятила себя легкой атлетике, – рассказывает девушка.

Родители Александры поддерживают стремление дочери заниматься данным видом спорта.

– Конечно, мама переживает за мое здоровье и говорит, что важно, чтобы футбол приносил удовольствие и занятия шли на пользу. Друзья тоже меня поддерживают в этом, ведь главное – в любых условиях оставаться че-

ловеком, – говорит футболистка.

## СПОРТ, КОТОРЫЙ ЗАВОРАЖИВАЕТ

В ЖФК «Кобра» Александру пригласили играть с для расширения командного состава, но впоследствии девушку так увлек футбол, что она старается не пропускать ни одного турнира.

– Это командная игра, она привлекла меня тем, что, независимо от того, что сделал ты или твои партнеры, главное – вы вместе показали достойный результат. Футбол – игра неожиданная, думать в ней, как в шахматах, не получится – и это завораживает. Также мне нравится атмосфера в нашей команде. Все очень дружные и постоянно на позитиве, даже после поражений девушки

не огорчаются и верят, что в следующий раз у них все получится, – отмечает героиня публикации.

## ПЕРВАЯ ИГРА

Первые соревнования юной футболистки состоялись в селе Петропавловке Воронежской области 8 января этого года.

– Для меня это было настоящим событием. Межрегиональный турнир по мини-футболу собрал шесть команд девушек 2008–2010 г. р., а также 2007 г. р. и старше.

В младшей группе наши девочки заняли второе место и завоевали кубок и серебряные медали. В старшей выступили более удачно и стали победителями в своей возрастной категории, за что были награждены кубком и золотыми медалями, – воодушевленно вспоминает девушка.

Футбол в жизни героини публикации занял отдельное место.

– Я не так давно занимаюсь данным видом спорта, но мне очень нравится принимать участие в соревнованиях, видеть каждую девочку из нашей команды и, конечно, Анатолия Николаевича. Вы даже не представляете, как он старается развивать женский футбол, переживает за нас. Это дает большую мотивацию, и сделать невозможное возможным становится вполне реально, – улыбается Александра.

По словам юной футболистки, их тренер – лучший из лучших, очень добрый и отзывчивый человек. Иногда ему не хватает строгости, но самое главное – он человек с доброй душой.

Благодаря развитию медицины огромное количество людей, которые столкнулись с тяжелыми последствиями травм и заболеваний, могут снова жить полноценной жизнью. В восстановлении большое участие принимают не только оборудование и физиотерапия, но и врачи-реабилитологи, которые подбирают правильную методику восстановления.



Александра Пронька на Кубке регионов – 2024

## ВОЛНЕНИЮ – НЕТ

– Напряженные моменты во время игры на поле возникают всегда. Из-за отсутствия должного опыта вначале я немного терялась, так как не понимала, что нужно делать, и, конечно же, расстраивалась, когда команда проигрывала. Но ведь поражение – это прекрасная мотивация развиваться дальше. Если проиграл, это не значит, что все закончилось. Еще будут моменты, когда мы сможем показать максимальный результат, – рассуждает спортсменка.

Перед выходом на игру Александра, чтобы побороть волнение, старается обращать внимание на выполнение упражнений при разминке, спрашивает совета у тренера или общается с девочками. А когда делает первый шаг на поле, желание сыграть на отлично и не подвести команду отодвигает волнение на второй план.

– У каждой из наших участниц свой характер, мы эмоциональные – можем и повздорить, но в целом атмосфера в команде дружеская. Когда побеждаем, первое, что испытываем, – радость, но, помимо нее, присутствует целая палитра эмоций, – рассказывает футболистка.

Когда женская футбольная команда «Кобра» встречается на поле с командами парней, это воспринимается спортсменкой как необходимый опыт, который учит ее быть сильной как физически, так и морально.

## СПОРТИВНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ

Александра является студенткой Луганского государственного университета имени Владимира Дала и в будущем видит себя физиотерапевтом.

**В настоящее время футбол – самый популярный на планете командный вид спорта среди женщин. Во всем мире насчитывается более 20 миллионов футболисток, 80 % из них – спортсменки младше 20 лет.**

– Считаю, что со временем эта профессия будет только популярнее, так как сейчас много людей, нуждающихся в квалифицированной реабилитации. Еще 100–200 лет назад люди, которые столкнулись с последствиями инсульта и выжили, очень часто теряли базовые навыки самообслуживания, становились маломобильными и испытывали трудности в общении. Сейчас врачи-реабилитологи помогают восстановиться даже в самых сложных случаях и тем самым не позволяют людям опускать руки, – отмечает студентка.

По ее словам, тяжело учиться было лишь на первом курсе.

– Сейчас определенные предметы даются тяжело, а другие – очень легко, но в целом интересно, так как мне нравится выбранное направление. Совмещать учебу и футбол очень просто, если есть желание. Когда едем на соревнования, я беру задание и выполняю его в свободное время, – признается девушка.

## ФУТБОЛ – ИГРА МУЖЧИН?

По мнению героини публикации, футбол не только развивает физическую силу, но и формирует твердый характер. Девочки, участвуя в командных играх, учатся сотрудничать, вырабатывать лидерские качества и выражать свои мысли. Это также помогает им строить крепкие дружеские отношения, которые могут продолжаться в течение всей жизни.

– Многие считают, что игра в мяч – это мужской вид спорта, но это не так. На мой взгляд, если у человека есть характер и сила воли, интерес к спорту – этого достаточно. Для меня футбол – это игра, где я чувствую себя свободной. В спорте должен быть один разумный девиз: «Вижу цель – не вижу препятствий», только в разумных рамках применения, – говорит футболистка.

Александра желает спортсменкам не останавливаться на достигнутом, даже если ничего не получается.

– Как мне сказал наш тренер Анатолий Николаевич, нужно повторить тысячу сто одиннадцать раз, чтобы что-то получилось, – завершила беседу Александра Пронька.

**В женской футбольной команде «Кобра» Александра Пронька чуть меньше года, но за это время девушка достигла немалых успехов. Она признана лучшим игроком команды в межрегиональном турнире по мини-футболу «Рождественская звезда», а также во втором этапе Кубка регионов в Москве.**



ЖФК «Кобра»

# Калмыкия — край тюльпанов и ветров

**Тюльпановые поля** в Калмыкии находятся примерно в 100 километрах от столицы республики, на территории заповедника «Черные земли». Они располагаются вдоль берегов крупного соленого озера Маныч-Гудило и на острове Пятисотке, посещение которого возможно только в составе экскурсионной группы.

## ПУТЕШЕСТВИЕ В ПУСТЫНЮ

Поездка в пустыню, по словам Вероники Николаевны, тоже впечатлила. – В пути мы увидели временки скотников и чабанов, в которых они живут со своими семьями. Мы спросили, как их дети ежедневно добираются в школу. Так вот, глава семейства отвозит своего ребенка в учебное учреждение, которое находится в 150 километрах. У них нет организованного подвоза, это считается обычным делом, – отмечает педагог.

Экскурсионная группа прогулялась по пустыне и была впечатлена песочными пейзажами. Калмыки называют это место поющими песками. Когда ветер переносит большую массу песка, создается невероятно красивый, мелодичный звук. Кажется, что пески шепчут.

Несмотря на красоту, пустыня является наказанием для населения Калмыкии. Она «съедает» степные земли, где издавна местные жители выпасали скот. Значительное влияние на распространение земель оказывает сильный ветер, который способен практически «сдвинуть» верхний слой почвы и перемещать его. – А еще местные жители пригласили нас весной полюбоваться долиной тюльпанов. Мне бы очень хотелось, чтобы мой коллектив ее увидел. Я уже сейчас изучаю все железнодорожные ветки, оказывается, из Ростова-на-Дону до Элисты можно добраться на поезде, – говорит участница поездки.



Экскурсия по «Стране Бумба»

## КАЛМЫЦКАЯ СТЕПЬ

Во второй день тура педагоги отправились на экскурсию по «Стране Бумба» в поселок Адык, который находится в полтора часа езды от Элисты. Там их ожидали юрты, верблюды и много интересного. А Бумба – это название мифической страны счастья в калмыцком героическом эпосе «Джангар». Экскурсанты покатались на верблюдах, попробовали местную кухню, примерили национальные костюмы. А после отправились к песчаным барханам, Меклетинскому озеру и узнали о горящем источнике, чей огонь вовсе не обжигает руки. К сожалению, из-за нехватки времени все увидеть не успели, но рассказ послушали.

– От Элисты мы ехали 150 километров, вокруг одна степь – ни деревьев, ни кустарников. По пути нам встретился одинокий чабан, который пас стадо овец. Это было удивительно. Гид нам рассказывала, что в Калмыкии до сих пор сохранились совхозы, в которых поголовье крупного рогатого скота, овец, лошадей составляет около 52 000 голов, и в основном эта территория дает мясо, – увлеченно говорит Вероника Николаевна. – Растительность в Калмыкии скудная. Вот если в Элисте и растут деревья, один или два вида, то дальше – черная земля. По словам педагога, даже небо в Калмыкии абсолютно другое.

– Оно не такое, как у нас. Оно какое-то ярко-голубое с необычными облаками. И представляете, температура летом достигает 57 градусов в тени. А тени-то нет (*улыбается*). Но жара переносится легче за счет низкой влажности воздуха. Дожди идут крайне редко. На территории этих степей обитают сайгаки, нынче редкость дикой природы, шакалы и волки. Я все время думала о бедном пастухе, который там в одиночестве пасет овец. И кроме палки и плетки, у него нет ничего, – рассказывает Вероника Николаевна.

## РОЗОВОЕ ОЗЕРО

В Черноземельском районе можно отыскать не только волооких сайгаков из эпохи мамонтов, но и инопланетные пейзажи с розовыми озерами. Неподалеку от поселка Адык в Меклетинском заказнике находится розовое озеро. Цвет воде придает ее обитатель – микроскопический ракообразный *Artemia salina*. – Однако легенда гораздо интереснее научного факта: местные говорят, что в озерах совершали омовения воины после сражений, обеззараживая свои раны, поэтому вода приобрела розовый оттенок, – говорит собеседница.

После обеда всю группу в составе 85 человек пригласили на концерт ко Дню народного единства, который проводили школьники в местном Доме культуры. – Удивило то, что встречающие нас дети были рады нашему приезду, хоть и стеснялись. Когда я услышала голос ведущей, подумала, что попала в Государственный Кремлевский дворец, настолько ее дикция была профессиональной. Праздник прошел на достойном уровне, – увлеченно рассказывает Вероника Николаевна.

В Калмыкии преобладают солончаки из-за близкого залегания минерализованных грунтовых вод. По условиям рельефа они приурочены к замкнутым бессточным понижениям и периодически высыхающим озерам. Из растительности там преобладают ковыль, полынь, верблюжья колючка.

## РОССИЯ – СТРАНА ЗАГАДОК

– Признаюсь честно, я очень прониклась Калмыкией. Буддийская вера тронула особым отношением к жизни и бескорыстной любовью к людям, что очень впечатлило. Меня покорили толерантность и доброта калмыков, любовь к своей земле, – говорит директор школы.

В ее планах отправиться в путешествие по Золотому кольцу России – туристическому маршруту, проходящему через древние города Северо-Восточной Руси. – Я поставила себе цель. Каждый раз, при любой малейшей возможности, открывать для себя Россию. Мы ведь многого не знаем. Я была в Болгарии, Турции, но в Калмыкию мне понравилось больше всего. Если сравнить хлопковую долину в Турции и калмыцкую песчаную долину – они абсолютно идентичны, разница лишь в цвете, – утверждает участница поездки. По словам Вероники Николаевны, это маленькое путешествие оказалось для нее перезагрузкой.

Директор Белокуракинской школы № 1 Вероника Николаевна Воронцова совместно с педагогическими работниками нашего округа побывала в двухдневном экскурсионном туре по Калмыкии. В теплой беседе она поделилась с читателями незабываемыми впечатлениями от калмыцких достопримечательностей и необычайно красивых мест республики.

– От нашей школы в тур, организованный Общероссийским профсоюзом работников образования, в Республику Калмыкию отправились два человека – я и Нина Николаевна Бахтина, воспитатель группы продленного дня. Организаторы тура даже не ожидали, что Калмыкия вызовет живой интерес у наших педагогов. Желающих отправиться в путешествие было много, но из округа поехали только восемь человек, а из нашей республики – 85, – говорит Вероника Николаевна.

## ЗА ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ!

– От поездки я ожидала элементарного отдыха и новых впечатлений, а получила нечто большее, чем просто отдых. В дороге мы провели всю ночь, но когда уставшие въехали в Элисту, столицу Калмыкии, и увидели Золотые ворота, нашу усталость как рукой сняло, – воодушевленно рассказывает директор школы. – Местные жители встретили нас очень тепло и гостеприимно, как будто мы самые дорогие гости. Народ в Калмыкии очень приветливый и доброжелательный, улыбчивый, – вспоминает участница поездки.

**Золотые ворота** (Алтн Босх по-калмыцки) – уникальный экзотический памятник буддийской архитектуры, самая узнаваемая и любимая достопримечательность города, установленная в 90-х годах прошлого века, иллюстрирующая всю историю жизни калмыков. 15-метровая арка золотистого цвета, поддерживаемая красными колоннами, несет в себе сакральный смысл – это символ священного порога, переступив через который человек духовно очищается. Пройдя под аркой, верующие ощущают уверенность и силу.



Архитектурное сооружение «Золотые ворота»

**Храм Золотая обитель Будды Шакьямуни** – самый большой буддийский храм на территории Европы. Он величественно возвышается над Элистой – столицей Калмыкии – и является символом буддийской культуры и религии в Российской Федерации.



Золотая обитель Будды Шакьямуни

**Калмыцкий способ** приготовления чая схож с монгольским и частично с киргизским. Кирпичный чай разбирают на кусочки и погружают в котел со слегка нагретой водой, доводя ее до кипения. Затем добавляют молоко, его должно быть в два раза больше, чем воды, и соль по вкусу. Также могут добавляться лавровый лист, мускатный орех (реже), гвоздика, немного сливочного масла. Полученную смесь кипятят 10–15 минут при постоянном помешивании. Далее ее процеживают через волосяное сито, а чайные листья отжимают.

несла: «Боже, храни, Господи». Мы были удивлены этими словами, поскольку находились в буддийском храме. Но женщина ответила: «Вы не понимаете. Бог – он единый. Мы молимся о вас, признаем вашу культуру, религию и считаем, что самое главное, чтобы человек верил, – рассказала участница поездки. Как только экскурсионная группа переступила порог храма, то ощутила себя словно в Индии. В храме нельзя было ничего фотографировать. Исключением стала лишь мандала, которую тибетские монахи бережно выложили из разноцветного песка.

## «СТРАНА БУМБА»

Местный эколог Хонгор с энтузиазмом рассказывал экскурсионной группе об истории родного края. Он повествовал об истории и культуре калмыков с таким упоением, что все слушатели очень пожалели, что его рассказ длился всего час. – Нас удивили их ветра. Теперь я понимаю, почему

у калмыков такие узенькие глаза, ведь весь песок, вся пыль постоянно летят в лицо. А ветра у них очень сильные. В день, когда мы приехали в «Страну Бумба», по словам местных жителей, был еще несильный ветер, хотя меня чуть не снесло с помоста, когда забиралась на верблюда, – удивляется директор школы.

«Страна Бумба» – этнографический проект, созданный жителем поселка Адык Бадмой Мушкаевым. Он решил развивать туризм в республике и создал лучший этнографический музей под открытым небом.



Мандала тибетских монахов



Пагода семи дней с молитвенным барабаном

– Знаете, два дня, проведенные в новой обстановке, перезагрузили мое сознание. У педагогов очень сложная работа. И я благодарна профсоюзу работников образования за заботу о нас, это очень важно, – поблагодарила директор образовательного учреждения. После возвращения Вероника Николаевна в первую очередь организовала встречу с коллегами. С большим энтузиазмом она рассказала о республике, о своих впечатлениях. Все слушали завороженно и решили приложить максимум усилий для того, чтобы весной совместно посетить Калмыкию.

# Как уберечься от гриппа?



СОЦИАЛЬНЫЙ  
ТОНУС



Ольга Николаевна Дыба

Фото: Вероника Петрова

**Грипп – острое инфекционное вирусное заболевание, которое сопровождается поражением верхних дыхательных путей и интоксикацией организма, а в некоторых случаях угрожает серьезными осложнениями. О новых штаммах вируса в сезоне 2024–2025 годов, симптомах болезни и ее профилактике нам рассказала заведующая терапевтическим отделением Белокуракинской центральной районной многопрофильной больницы Ольга Николаевна Дыба.**

С наступлением холодов иммунитет, пытаюсь адаптироваться к новым погодным условиям, сталкивается с огромным количеством вирусов. Сейчас начинается рост заболеваемости гриппом.

– Это острая вирусная инфекция, довольно заразная, передающаяся воздушно-капельным и контактно-бытовым путями, склонная к постоянной изменчивости и появлению новых штаммов. Заболевание вызывают РНК-вирусы типов А, В и С, которые ежегодно мутируют. Сейчас господствует свиной грипп А(Н1N1). Новые подвиды гриппа Victoria и Yamagata также обнаружены на территории нашей страны, – отмечает терапевт.

**Взрослые переносят заболевание легче, но есть следующие факторы риска развития осложнений:**

- ✓ возраст старше 60 лет;
- ✓ наличие сердечно-сосудистых и аутоиммунных заболеваний;
- ✓ хроническая почечная недостаточность, сахарный диабет;
- ✓ беременность;
- ✓ болезни верхних дыхательных путей;
- ✓ нарушения обмена веществ и неврологического характера.

Эффективность защиты при ношении масок, конечно же, не стопроцентная – это снижает риск заболевания, но не полностью убергает от него. Также эффект зависит от материала самой маски: многослойные изделия тонкого плетения обеспечивают большую защиту, хорошо подходящие одноразовые хирургические маски и маски KN95 обеспечивают еще большую защиту, а респираторы типа N95 обеспечивают самый высокий уровень защиты.

## БАРЬЕРНАЯ ЗАЩИТА

– Грипп заразен, так что не стоит пренебрегать врачебной консультацией, чтобы не стать источником инфекции для близких. При кашле, чихании, разговоре из носоглотки больного выбрасываются частицы слюны, слизи, мокроты с вирусами гриппа. Вокруг образуется зараженная зона с максимальной концентрацией аэрозольных частиц. Дальность их рассеивания обычно не превышает 2–3 метров. Поэтому больной человек по возможности должен быть изолирован, иметь свою посуду и предметы индивидуального ухода. Не стоит забывать про масочный режим и частое проветривание, – рекомендует врач.

По ее словам, вопрос ношения масок в первую очередь это вопрос защиты общественного здоровья.

Лучше всего маска задерживает вирусы, если ее носит человек, который уже болеет и активно выделяет вирус, так как она сокращает площадь распространения вируса при чихании и кашле.

Важным является ношение маски и потому, что выделение вируса начинается еще за день до первых симптомов, и внешне здоровый человек может активно распространять инфекцию среди пожилых людей, младенцев, людей, не имеющих по медицинским причинам своей адекватно работающей иммунной системы, что может оказаться для них фатальным.

– В меньшей степени обычная медицинская маска защищает болеющего человека и может быть хорошим дополнением при соблюдении других методов профилактики. Здоровья вам и вашим близким, – завершила беседу Ольга Дыба.

## СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ

По словам Ольги Николаевны, инкубационный период заболевания длится от нескольких часов до пяти суток.

– Начало гриппа всегда острое, сопровождается высокой температурой (от 38 градусов и выше), заложенностью носа, сухим кашлем, першением в горле, ознобом, головными и мышечными болями, светобоязнью и болью в глазницах, потерей аппетита, слабостью и сильной утомляемостью, – информирует врач.

Температура при гриппе может достигать максимальных значений – от 38,3 до 40–41 градуса. Она повышается всегда внезапно и резко в первые часы заболевания. Чем она выше, тем сильнее болезненные ощущения в мышцах, которые могут длиться до пяти дней. С уходом лихорадки дискомфорт исчезает.

**Грипп способен вызывать как вирусную пневмонию (необходимо отличать ее от пневмонии, вызываемой коронави-**

**русной инфекцией), так и бактериальную при присоединении бактериальной инфекции. К осложнениям инфекционного заболевания относят:**

- ✓ синусит (воспаление околоносовых пазух);
- ✓ миокардит – воспаление средней мышечной оболочки сердца, что возможно как за счет прямого действия вируса, так и в результате нарушения иммунных механизмов после перенесенного гриппа (аутоиммунный процесс);
- ✓ сепсис – тяжелейшее осложнение, когда присоединяется бактериальная инфекция, переносимая кровью;
- ✓ синдром хронической усталости и нарушение сна.

В группу риска по заболеваемости входят беременные женщины, дети до пяти лет, люди старше 60 лет, пациенты с хроническими заболеваниями.

Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»



## ПРОФИЛАКТИКА

В большинстве случаев заболевание можно предотвратить с помощью ежегодной вакцинации. В настоящее время вакцины защищают от большинства

сезонных штаммов вирусов, а также от пандемического вируса Н1N1 гриппа А и вируса гриппа В.

– Подобная мера показана всем пациентам, но в большей степени важна для тех, у кого присутствует высокий риск заражения, и для практикующих работников системы здравоохранения. Вакцинация против гриппа проводится ежегодно, чтобы поддерживать титры антител и позволить модификации вакцины компенсировать дрейф антигена вируса гриппа, – объясняет терапевт.

– Да, прививка от гриппа – эффективная мера профилактики, и ее необходимо проводить осенью. Между вакцинацией и началом сезона простудных заболеваний должно пройти не менее 3–4 недели. Одновременно делать прививку от гриппа и коронавируса не стоит, чтобы избежать аллергической реакции и избыточной стимуляции иммунной системы, – говорит Ольга Дыба.

Она советует выбирать четырехкомпонентные вакцины, в которые входят четыре штамма вируса, к примеру «Совигрипп».

**В настоящее время в Белокуракинской центральной районной многопрофильной больнице можно бесплатно пройти вакцинацию от гриппа препаратами «Флю-М» и «Совигрипп». На данный момент вакцинировано 8594 человека.**

Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»



**Основной путь передачи вируса – воздушно-капельный, поэтому в сезон гриппа не стоит пренебрегать личной гигиеной и базовой профилактикой инфекции, которая подразумевает ношение масок в людных местах. Вирус также передается через предметы, с которыми ранее контактировал зараженный человек, что еще больше повышает актуальность личной гигиены.**

## ДИАГНОСТИКА

По словам врача, грипп влияет на все жизненно важные системы человеческого организма, это одно из самых непредсказуемых заболеваний. Оно может осложняться как присоединенной бактериальной инфекцией, так и действием самого вируса.

– Для диагностики вируса используются мазки из носа и ротоглотки. Также берутся общеклинические анализы крови и мочи. При подозрении на осложнения добавляются ЭКГ, рентген органов грудной клетки, биохимическое исследование крови и прочие специфические лабораторные исследования, – говорит Ольга Николаевна.

Диагностикой гриппа должен заниматься врач. При появлении первых симптомов пациента в первую очередь должен осмотреть врач-терапевт. При необходимости должны быть проведены консультации пульмонолога, невролога и кардиолога. Лабораторной диагностикой является ПЦР-исследование – определение РНК вируса, инструментальная диагностика.

# ТВ-ПРОГРАММА

## ЧЕТВЕРГ

**21 ноября**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30  
«Информационный канал» (16+)  
13:30 «АнтиФейк» (16+)  
15:15 «Давай поженемся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Противостояние» (16+)  
23:00 «Большая игра» (16+)  
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

## РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу  
(12+)  
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
13:00 «Наши» (12+)  
14:30, 21:10 Вести. Местное время  
(12+)

14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны  
следствия» (16+)  
17:30 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Овчарка» (16+)  
23:30 «Вечер с Владимиром  
Соловьёвым» (12+)

## РОССИЯ 24

05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50,  
10:45, 12:00, 12:45, 14:00, 18:00,  
20:00, 22:00, 22:35, 01:00 Новости  
(16+)  
05:25, 07:50, 01:40 День в истории  
(6+)  
05:35, 18:35, 20:30 Вести. Дежурная  
часть (12+)  
06:35, 07:30, 10:35, 12:15, 16:20  
Погода 24 (12+)  
07:45, 11:55, 15:55, 01:50 Инструкция  
(12+)  
08:30, 12:40 Вести. Net (12+)  
11:15, 13:50 Интервью (12+)  
12:10, 00:45 Специальный репортаж  
(12+)  
16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+)  
22:25 Научпоп (0+)  
02:10 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым (12+)

## ПЯТНИЦА

**22 ноября**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости  
(12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00  
«Информационный канал» (16+)  
13:30 «АнтиФейк» (16+)  
15:15 «Давай поженемся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
18:40 «Человек и закон» (16+)  
19:45 «Поле чудес» (16+)  
21:00 Время (12+)  
21:45 «Голос. Дети» - это фантастика!»  
(0+)  
23:25 Д/п «30 лет вместе. Последний  
герой» (12+)  
01:15 Подкаст.Лаб (16+)

## РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу  
(12+)  
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
13:00 «Наши» (12+)  
14:30, 21:10 Вести. Местное время  
(12+)  
14:55 Т/с «Райский» (16+)  
17:30 «Прямой эфир» (16+)  
21:30 «Нука, все вместе!» (12+)  
00:20 «Истории Большой Страны»  
(12+)  
01:20 Х/ф «Бариста» (16+)

## РОССИЯ 24

05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50,  
10:45, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,  
22:00, 00:00, 01:00 Новости (16+)  
05:10, 11:15 Интервью (12+)  
05:35, 13:40 Специальный репортаж  
(12+)  
06:35, 07:30, 10:35, 12:20, 16:20  
Погода 24 (12+)  
07:45, 00:50 Инструкция (12+)  
07:50 День в истории (6+)  
12:35, 22:35 Один на один (12+)  
14:35, 03:30 Типичная Новороссия  
(16+)  
16:00, 16:35 Факты (12+)  
18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть  
(12+)  
20:00, 04:00 Сенат (12+)  
20:00 Вести (12+)  
23:00, 02:01 Международное  
обозрение (12+)  
01:35 Индустрия кино (12+)

## ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30  
Новости (16+)  
06:30 Утро Донбасса (12+)  
09:30, 20:35 Т/с «Двойная жизнь»  
(12+)  
10:30 Д/с «ДНК России» (12+)  
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)  
13:00, 22:00 Т/с «Что делает твоя  
жена?» (16+)  
14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны»  
(16+)  
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости  
(12+)  
17:45, 23:45 Д/с «Забывтое ремесло»  
(12+)  
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)  
18:30, 00:35 Время наших (12+)  
18:45, 00:50 Важно знать (12+)  
19:00, 05:00 Д/с «Рассекреченная  
история» (16+)  
19:25 Страна 404 (16+)  
20:00 Проект «Интеграция» (12+)  
01:50 Т/с «Кризисный центр» (16+)  
02:40 Д/с «Сесиль в стране чудес»  
(12+)  
03:30 Д/с «Без срока давности» (16+)  
04:10 Письма из провинции (12+)  
04:35 Д/с «Из России с любовью»  
(12+)

## НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
(16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня (12+)  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
(16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» (16+)  
00:55 «Поздняков» (16+)  
01:10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
02:05 Т/с «Хорошая жена» (16+)

## 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»  
(16+)  
05:25, 05:45, 06:30 Т/с «Пилигрим»  
(16+)  
07:25, 09:30, 10:00, 11:00, 12:00 Т/с  
«Дознаватель» (16+)  
07:55 «Ваше здоровье» (12+)  
08:30 «День ангела» (0+)  
08:55 «Знание - сила» (0+)  
13:30, 14:20, 15:15, 15:55, 16:45,  
17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:40,  
02:40, 03:20 Т/с «След» (16+)

## ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30  
Новости (16+)  
06:30 Утро Донбасса (12+)  
09:30 Т/с «Двойная жизнь» (12+)  
10:30 Корпорация будущего (12+)  
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)  
13:00, 22:00 Т/с «Что делает твоя  
жена?» (16+)  
14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны»  
(16+)  
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости  
(12+)  
17:45, 23:45 Д/с «Забывтое ремесло»  
(12+)  
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)  
19:00 Содружество «Донбасс (12+)  
19:15 Время правительства (12+)  
19:25 Страна 404 (16+)  
20:00 Х/ф «Прячься» (16+)  
01:50 Х/ф «Дети Дон Кихота» (16+)  
03:00 Д/с «Сесиль в стране чудес»  
(12+)  
03:50 Д/ф «Предвидение космоса  
(16+)  
04:30 Письма из провинции (12+)  
05:00 Д/с «Код женщины» (12+)  
05:25 Наука в лицах (12+)  
05:45 Первая чашка кофе (12+)

## НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
(16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00  
Сегодня (12+)  
08:25 Д/с «Мои университеты.  
Будущее за настоящим» (6+)  
09:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
(16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «ДНК» (16+)  
17:55 «Жди меня» (12+)  
20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
22:15 Т/с «Балабол» (16+)  
00:20 «Своя правда» (16+)  
02:10 «Квартирный вопрос» (0+)  
03:05 Т/с «Хорошая жена» (16+)

## 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»  
(16+)  
05:25, 06:05, 06:55 Т/с «Дознаватель»  
(16+)  
07:45, 09:30, 09:45, 10:50, 11:55 Т/с  
«Витязи» (16+)  
08:30 «Ваше здоровье» (12+)  
12:55 «Знание - сила» (0+)  
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30,  
18:20, 19:10, 20:00, 20:40, 21:30, 22:20  
Т/с «След» (16+)

21:25 Т/с «Великоленная пятёрка  
7» (16+)  
22:20, 23:10 Т/с «Великоленная  
пятёрка 4» (16+)  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»  
(16+)  
00:30, 01:15, 02:00 Т/с «Великоленная  
пятёрка 6» (16+)  
03:55 Т/с «След» (18+)

## КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!»  
(0+)  
07:35 М/с «Край Бебис. Волшебные  
слёзки» (0+)  
07:40 М/с «Школьный автобус  
Гордон» (0+)  
08:00 М/с «Робокар Поли и его  
друзья» (0+)  
08:35 М/с «Геройчики» (0+)  
10:15 М/с «Суперкрылья.  
Удивительные питомцы» (0+)  
10:45 «Проще простого!» (0+)  
11:05 М/с «Хранители Кью» (0+)  
11:20 М/с «Диностер» (6+)  
11:55 М/с «Смешарики» (0+)  
13:35 М/с «Карбот» (6+)  
14:05 М/с «Тобот» (6+)  
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)  
14:45 М/с «Крутой Майк» (6+)  
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)  
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)  
19:00 М/с «Турбозавры» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»  
(0+)  
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
22:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
22:25 М/с «Стальные стражи» (6+)  
22:55 М/с «Метазеллс» (6+)  
23:20 М/с «Фьюжен Макс» (6+)  
23:25 «Ералаш» (0+)  
00:50 М/с «Фиксики» (0+)  
02:00 М/с «Отважные Мишки. Новые  
приключения» (6+)

## ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)  
06:50 «Моя история. Андрей  
Соколов» (16+)  
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,  
10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,  
18:00, 20:00 Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05,  
13:10, 14:05, 18:20 «ОТРажение» (12+)  
11:00, 00:40 Т/с «Невеста из Москвы»  
(12+)  
15:10 Х/ф «Мой сводный брат  
Франкенштейн» (12+)

23:10 «Светская хроника» (16+)  
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Луи де  
Фюнес. Трагедия великого клоуна»  
(16+)  
01:00 Д/с «Они потрясли мир.  
Роковые роли. Жизнь в обмен на  
славу» (16+)  
01:50, 02:35, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с  
«Условный мент 4» (16+)

## КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!»  
(0+)  
07:35 М/с «Край Бебис. Волшебные  
слёзки» (0+)  
07:40 М/с «Школьный автобус  
Гордон» (0+)  
08:00 М/с «Робокар Поли и его  
друзья» (0+)  
08:35 М/с «Геройчики» (0+)  
10:15 М/с «Суперкрылья.  
Удивительные питомцы» (0+)  
10:45 «Студия Калыка-Малыки» (0+)  
11:15 М/с «Диностер» (6+)  
11:50 М/с «Смешарики» (0+)  
13:35 М/с «Карбот» (6+)  
14:05 М/с «Тобот» (6+)  
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
14:45 М/с «Гризли и лемминги» (6+)  
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)  
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»  
(0+)  
21:20 М/с «Катя и Эф. Куда-удно-  
дверь» (0+)  
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
22:45 М/с «Флип Чейнджер» (6+)  
23:05 «Ералаш» (0+)  
00:45 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)  
02:05 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)  
03:35 М/с «Простоквашино» (0+)

## ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)  
06:50 «Коллеги» (12+)  
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,  
10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,  
18:00, 20:00 Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05,  
13:10, 14:05, 18:20 «ОТРажение» (12+)  
11:00 Д/ф «Скитания капитана  
Армады» (12+)  
15:10 Х/ф «В движении» (16+)  
16:45 «Почтаем!» (12+)  
17:00 «Вспомнить всё» (16+)  
17:30 «Человек и судьба» (12+)

17:00 Д/п «Конструкторы будущего.  
Урожай-богатырь» (12+)  
17:15 «Родительское собрание» (12+)  
20:40, 03:35 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» (16+)  
22:25 Х/ф «В движении» (16+)  
00:00 Х/ф «Эколав» (18+)  
00:25 Д/п «Отчий дом. Четверо из  
Простоквашино» (12+)  
01:30 «Свет и тени. Клеменс фон  
Меттерних» (16+)  
02:55 «Коллеги» (12+)

## ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:10 «Доктор И...» (16+)  
08:40 Т/с «В тени больших чисел.  
Улики из будущего» (16+)  
10:35, 04:20 Д/ф «Великие  
обманщики. По ту сторону славы»  
(16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События  
(16+)  
11:50 Т/с «Сельский детектив.  
Актриса» (12+)  
13:45, 05:00 «Мой герой. Екатерина  
Гусева» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:05, 02:50 Т/с «Некрасивая  
подружка. Ключ на дне озера» (16+)  
17:00 Д/с «Актёрские драмы.  
Криминальный талант» (16+)  
18:15 Х/ф «Чувство правды» (12+)  
22:35 «10 самых... Молодые жёны  
звёзд» (16+)  
23:05 Д/с «Актёрские драмы.  
Импортные лица» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:35 «Петровка, 38» (16+)  
00:50 Д/ф «Настоящий детектив. Вкус  
крови» (16+)  
01:30 Д/ф «Русские тайны. Звук в  
голову» (16+)  
02:10 «Хроники московского быта.  
Предчувствие смерти» (12+)

## СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
06:15, 16:05 «Уральские пельмени.  
Смехbook» (16+)  
07:25, 16:50 Шоу «Уральские  
пельмени» (16+)  
10:25 Х/ф «Большая свадьба» (16+)  
12:10 Х/ф «Уикенд с батей» (16+)  
14:00, 20:00 Т/с «Молодёжка. Новая  
смена» (16+)  
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Мама будет  
против» (16+)  
21:00 Х/ф «Война миров Z» (12+)  
23:20 Х/ф «Власть огня» (12+)  
01:05 Х/ф «Я иду искать» (16+)  
02:40 «Семейные игры. Битва за  
Олимп» (16+)

20:40 «Ректорат с Анатолием  
Торкуновым» (12+)  
21:20 Х/ф «Прогулка» (0+)  
22:50 Х/ф «Обещание на рассвете»  
(16+)  
00:55 Х/ф «Последние любовники»  
(18+)  
02:10 Х/ф «Ретро втроём» (16+)  
03:45 Х/ф «Под покровом небес»  
(16+)

## ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:15, 11:50 Х/ф «Женщина без  
чувства юмора» (12+)  
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)  
12:25, 15:00 Х/ф «Тень стрекозы»  
(12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Стервы  
повелею» (16+)  
18:15 Х/ф «Чувство правды 2» (16+)  
22:00 «В центре событий» (16+)  
23:05 «Приют комедиантов» (12+)  
00:35 Х/ф «Ларец Марии Медичи»  
(12+)  
02:05 «Петровка, 38» (16+)  
02:20 Х/ф «Над Тиссой» (12+)  
03:40 Х/ф «Приезжая» (12+)  
05:15 «Москва резиновая» (16+)  
05:45 Д/ф «Тайна песни. Украденные  
ноты» (16+)

## СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
06:15 «Уральские пельмени.  
Смехbook» (16+)  
07:00, 13:35, 19:30, 21:00, 00:05 Шоу  
«Уральские пельмени» (16+)  
08:25, 02:00 «Супериндязя» (16+)  
11:55, 22:30 Шоу «Русская дорога»  
(16+)  
01:00 «Кино в деталях с Фёдором  
Бондарчуком» (18+)  
04:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)

## ДОМАШНИЙ

06:30, 05:50 «По делам  
несовершеннолетних» (16+)  
07:25, 05:00 «Давай разведёмся!»  
(16+)  
08:25, 03:20 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 00:05 Д/с «Понять. Простить»  
(16+)  
11:45, 14:35, 01:05 Д/с «Порча» (16+)  
12:50, 02:05 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:25, 02:30 Д/с «Верну любимого»  
(16+)  
14:00, 02:55 Д/с «Голоса ушедших  
душ» (16+)  
19:00 Х/ф «Н+Н» (16+)  
23:30 «Уютное утро» (16+)  
06:10 Х/ф «Шрам» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам  
несовершеннолетних» (16+)  
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!»  
(16+)  
01:00 Первый Евразийский канал  
(12+)  
08:30, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 23:25 Д/с «Понять. Простить»  
(16+)  
11:45, 00:30 Д/с «Порча» (16+)  
12:50, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:25, 02:00 Д/с «Верну любимого»  
(16+)  
14:00, 02:25 Д/с «Голоса ушедших  
душ» (16+)  
14:35 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
19:00 Х/ф «На реке» (16+)  
04:30 «6 кадров» (16+)

## ЗВЕЗДА

05:20 Т/с «Снайпер. Оружие  
возмездия» (16+)  
07:00 «Сегодня утром» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости  
дня (16+)  
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-  
шоу (16+)  
11:00, 23:15 Т/с «Россия молодая.  
Правда против кривды» (12+)  
12:50, 18:50 Специальный репортаж  
(16+)  
13:25, 19:55 «По горячим следам»  
(16+)  
13:45, 15:05, 17:15 Т/с «Снайпер 2.  
Тунгус» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
18:00 Д/с «Арктика. Новая холодная  
война. Невечная мерзлота» (16+)  
20:10 «Код доступа» (12+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
00:45 Т/с «Россия молодая. Ветер  
Балтики» (12+)  
02:05 Х/ф «Зеленый огонек» (6+)  
03:20 Х/ф «Девушка с характером»  
(0+)

## МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Ночные  
ласточки» (16+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30  
Новости (12+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:10 «Дела судебные. Битва за  
будущее» (16+)  
15:05 «Дела судебные. Новые  
истории» (16+)  
16:15 «Дела судебные. Яблоко  
раздора» (16+)  
17:15 «Дела судебные. Деньги  
верните!» (16+)  
18:50 «Игра в кино» (16+)  
20:55 «Игра в кино. Чемпионат МИРА»  
(16+)

## ЗВЕЗДА

05:20 Т/с «Снайпер 2. Тунгус» (16+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости  
дня (16+)  
09:20 «Ищу своих» (12+)  
10:05 Д/с «Уроки Донбасса. На бис»  
(16+)  
11:00 Т/с «Россия молодая. Ветер  
Балтики» (12+)  
13:25, 15:05 Х/ф «Дорогой мой  
человек» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
16:05, 17:15 Х/ф «Черные береты»  
(12+)  
18:00 Д/с «Арктика. Новая холодная  
война. Схватка за полярный баррель»  
(16+)  
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем  
Медведевым» (12+)  
20:30 Д/с «Война миров. Индейцы  
против европейских колонизаторов-  
завоевателей» (16+)  
21:20 «Что русскому смешно...»  
Специальный репортаж (16+)  
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»  
(16+)  
23:30 «Музыка+» (12+)  
00:50 Х/ф «А если это любовь?» (12+)  
02:30 Х/ф «Медовый месяц» (16+)  
04:00 Д/с «Шедевры военных  
музеев» (12+)  
04:45 Х/ф «Морской охотник» (12+)

## МИР

05:00, 02:10 «Наше кино. История  
большой любви» (16+)  
05:45, 06:15 Т/с «Слава» (12+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30  
Новости (12+)  
10:10, 17:15 «Дела судебные. Деньги  
верните!» (16+)  
11:00, 14:10 «Дела судебные. Битва  
за будущее» (16+)  
12:05, 15:05 «Дела судебные. Новые  
истории» (16+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
16:15 «Дела судебные. Яблоко  
раздора» (16+)  
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)  
19:30 Х/ф «Где находится нофелет?»  
(12+)  
21:10 Х/ф «Вас ожидает гражданка  
Никанорова» (12+)  
23:00 Х/ф «Однажды двадцать лет  
спустя» (6+)  
00:30 Х/ф «Американская дочь» (6+)  
02:40 Х/ф «Девушка с характером»  
(0+)  
04:00 М/ф (6+)

21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)  
22:25 Х/ф «Курьер» (1

# ТВ-ПРОГРАММА

## СУББОТА

**23 ноября**

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)  
09:00 «Умницы и умники» (12+)  
09:45 «Слово пастыря» (0+)  
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)  
10:15 Д/ф «Алексей Гуськов. Противостояние звезд» (12+)  
11:05 «Поехали!» (12+)  
12:15 «Наше всё» (12+)  
13:05 «Проют» (0+)  
13:55 Д/п «30 лет вместе. Телевидение изнутри» (16+)  
15:45 Горячий лёд. Фигурное катание. «Гран-при России 2024». Этап V (0+)  
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)  
18:20 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (6+)  
20:10 «Эксклюзив» (16+)  
21:00 Время (12+)  
21:35 «Большая разница» (16+)  
22:45 Х/ф «Черный ящик» (16+)  
01:15 Подкаст Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)  
08:00 Местное время. Суббота (12+)  
08:35 «По секрету всему свету» (12+)  
09:00 «Формула еды» (12+)  
09:25 «Патеро на одного» (12+)  
10:10 «Сто к одному» (12+)  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)  
11:50 «Доктор Мясников» (12+)  
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)  
14:50 «Парад юмора» (16+)  
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)  
21:00 Х/ф «Рецепт счастья» (16+)  
00:30 Х/ф «Повезёт в любви» (16+)  
04:05 Х/ф «Осколки хрустальной туфельки» (12+)

### РОССИЯ 24

05:05, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)  
05:35 Индустрия кино (12+)  
06:05, 13:05, 20:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)  
07:00, 08:00, 10:00, 11:00, 14:00, 15:00, 20:00, 20:00, 22:00, 03:00 Вести (12+)  
08:10, 14:10, 00:35 Специальный репортаж (12+)  
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)  
10:15 Двенадцать (16+)  
10:00 Международное обозрение (12+)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

**24 ноября**

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)  
06:10, 00:50 Подкаст.Лаб (16+)  
06:50 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
07:35 «Часовой» (12+)  
08:05 «Здоровье» (16+)  
09:10 «Непутевые заметки» (12+)  
09:30 «Мечтальник» (12+)  
10:15 «Жизнь своих» (12+)  
11:05 «Повара на колесах» (12+)  
12:15 «Видели видео?» (0+)  
13:40 Д/ф «Аркадий Райкин. Человек с тысячами лиц» (12+)  
14:40 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (6+)  
16:30 Горячий лёд. Фигурное катание. «Гран-при России 2024». Этап V (0+)  
19:00 «Точь-в-Точь» (16+)  
21:00 Время (12+)  
23:00 Д/ф «Кто такой этот Кустурца?» (16+)

### РОССИЯ 1

06:40 «Смотрим мультфильмы» (0+)  
07:20 «В кругу друзей» (12+)  
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)  
08:35 «Когда все дома» (6+)  
09:25 «Утренняя почта» (12+)  
10:10 «Сто к одному» (12+)  
11:00, 14:00 Вести (12+)  
11:30 «Большие перемены» (12+)  
12:30 «Истории Большой Страны» (12+)  
13:30 Т/с «Фантазёр» (12+)  
14:30 Вести. Местное время (12+)  
15:00 Фестиваль сатиры и юмора «Юморина-2024» (16+)  
17:00, 19:00 «Песни от всей души» (12+)  
18:00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» (12+)  
20:00 Вести недели (12+)  
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)  
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
01:40 Х/ф «Вальс-Бостон» (12+)

### РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 21:00, 04:00 Вести (12+)  
05:20, 16:05, 20:30 Специальный репортаж (12+)  
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)

20:35, 02:10 Мобильный репортер (12+)

20:05, 04:10 Репортаж (12+)

### ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)  
06:35, 21:40 Страшно интересно (12+)  
07:25 Х/ф «Ищу попутчика» (12+)  
09:30 Детское время (6+)  
10:15 Содружество «Донбасс (12+)  
10:30, 03:10 Д/с «Земля людей» (12+)  
11:00, 05:40 По пути (12+)  
11:30 Проект «Интеграция» (12+)  
12:00, 00:10 Т/с «Клетка для сверчка» (12+)  
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)  
15:55, 17:45 Т/с «Железный лес» (12+)  
19:20 Подслушано в сети (16+)  
20:00 Актуальное интервью (12+)  
20:20 Спецрепортаж (12+)  
22:05 Х/ф «Без Мендельсона» (12+)  
03:40 Х/ф «Одновременно» (12+)

### НТВ

04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
06:20 «Жди меня» (12+)  
07:20 «Смотр» (0+)  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)  
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09:20 «Едим дома» (0+)  
10:20 «Главная дорога» (16+)  
11:00 «Живая еда» (12+)  
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13:00 «Попутчик» (16+)  
14:15 «Секрет на миллион» (16+)  
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)  
17:00 «Своя игра» (0+)  
18:00 «Следствие вели...» (16+)  
19:00 «Центральное телевидение» (16+)  
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21:20 Шоу «Чудо» (12+)  
23:10 «Международная пилорама» (18+)  
00:00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
00:40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)  
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)  
01:40 «Дачный ответ» (0+)  
02:35 Т/с «Хорошая жена» (16+)  
04:15 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

### 5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 06:00, 06:40, 10:20, 11:15, 12:05, 13:05, 14:00, 14:55, 15:45, 16:40, 17:40 Т/с «Условный мент 4» (16+)  
07:25, 08:20, 10:05 Т/с «Условный мент 5» (16+)

07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)

08:35, 01:35 Мобильный репортер (12+)  
13:10 Парламентский час (16+)  
14:25 Неделя в городе (16+)  
15:00 Территория смыслов (12+)  
20:20 Вести. Наука (12+)  
20:35 Церковь и мир (12+)  
20:50 Москва. Кремль. Путин. (12+)  
03:10 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

### ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)  
06:35 Х/ф «Без Мендельсона» (12+)  
08:25 Д/с «Земля людей» (12+)  
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)  
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)  
09:45 Спецрепортаж (12+)  
10:00 Просто про финансы (12+)  
10:10, 23:05 Д/ф «Остаться русскими» (12+)  
11:00 Х/ф «Ищу попутчика» (12+)  
12:30 Т/с «Курортный роман» (12+)  
19:30, 05:00 Итоги недели (16+)  
20:50 Х/ф «Одновременно» (12+)  
00:10 Т/с «Железный лес» (12+)  
03:10 Х/ф «Дворянское гнездо» (12+)

### НТВ

04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
06:30 «Центральное телевидение» (16+)  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)  
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10:20 «Первая передача» (16+)  
11:00 «Чудо техники» (12+)  
12:00 «Наш ПотребНадзор» (16+)  
13:05 «Однажды...» (16+)  
15:00 «Своя игра» (0+)  
16:20 «Человек в праве» (16+)  
17:00 «Следствие вели...» (16+)  
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19:00 Итоги недели (12+)  
20:20 Шоу «Аватар» (12+)  
22:30 «Звезды сошлись» (16+)  
00:40 «Основано на реальных событиях» (16+)  
02:20 Т/с «Хорошая жена» (16+)

### 5 КАНАЛ

05:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
05:05, 05:50, 06:30, 07:15, 08:05 Т/с «Настоящий» (16+)  
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)  
09:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 15:00, 15:55, 16:45, 17:45, 18:40 Т/с «Закон тайги» (16+)

09:00 «Страна советов» (16+)

09:30 «Новая» (12+)  
18:35, 19:25 Т/с «Условный мент 6» (16+)  
20:20, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Пилигрим 2» (16+)  
00:00 «Вестия. Главное» (16+)  
01:05 «Светская хроника» (16+)  
02:10, 02:50, 03:30, 04:10 Т/с «Последний мент 2» (16+)

### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)  
07:50 М/с «Петроникс» (0+)  
08:20 М/с «Волшебная кухня» (0+)  
09:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)  
09:25 М/с «Барбоскины» (0+)  
11:00 «Семья на урале» (0+)  
11:25 М/с «Ум и Хрум» (0+)  
13:00 «Это супер!» (0+)  
13:25 М/ф «Малыш и Карлсон» (0+)  
13:50 М/ф «Карлсон вернулся» (0+)  
14:10 М/с «Три кота» (0+)  
15:45 М/с «Супер Ралли. Тайна двух планет» (0+)  
17:40 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
19:25 М/ф «Тайна парка развлечений» (6+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)  
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
22:45 М/с «Олимп Чейнджер» (6+)  
23:05 «Ералаш» (0+)  
00:45 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)  
02:05 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)  
03:35 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

### ОТР

06:00 Х/ф «Смелые люди» (0+)  
07:40 М/ф «Ограбление по...» (0+)  
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)  
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)  
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)  
10:30 Х/ф «Мания величия» (0+)  
12:15, 15:00, 19:00 Новости (12+)  
12:20 Х/ф «Прогулка» (0+)  
13:50 «Почитаем!» (12+)  
15:05 Х/ф «Спокойный день в конце войны» (6+)  
15:40 Д/п «Отчий дом. Крестьянский хлеб» (12+)  
16:30 «Человек и судьба» (12+)  
17:00 М/ф «Вперед, время!» (0+)  
17:15 Т/с «Непобедимый» (16+)  
19:05 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

19:35, 20:30, 21:25, 22:25, 23:20, 00:20 Т/с «Чужой район 3» (16+)  
01:10, 02:00 Т/с «48 часов» (16+)  
02:35, 03:15, 03:55 Т/с «Последний мент 2» (16+)  
04:30 М/ф «Дюймовочка» (0+)

### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)  
07:50 М/с «Петроникс» (0+)  
08:20 М/с «Дракошия» (0+)  
09:00 «Еда как в сказке» (0+)  
09:25 М/с «Просто о важном. Про Миру и Гошу» (0+)  
11:00 «Студия красоты» (0+)  
11:20 М/с «Чик-Чирикни» (0+)  
13:00 «У меня лапки» (0+)  
13:30 М/ф «Мама для мамонтёнка» (0+)  
13:40 М/ф «Крошка Енот» (0+)  
13:50 М/ф «Обезьянки» (0+)  
14:30 М/с «Барбоскины» (0+)  
16:25 М/с «Оранжевая корова» (0+)  
18:45 М/с «Кошечки-собачки» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:20 М/с «Три кота» (0+)  
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
22:45 М/с «Олимп Чейнджер» (6+)  
23:05 «Ералаш» (0+)  
00:45 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)  
02:05 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)  
03:35 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

### ОТР

06:00, 01:10 Х/ф «Пять гробниц по пути в Каир» (16+)  
07:30 М/ф «Олимпийки» (6+)  
07:50 «От прав к возможностям» (12+)  
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)  
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)  
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)  
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)  
11:20 «Моя история. Елена Цыплакова» (16+)  
12:05, 15:00, 19:00 Новости (12+)  
12:10 Х/ф «Любить...» (16+)  
13:20 Специальный репортаж (12+)  
13:35 Д/п «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)  
15:05 «Этот джаз» с Игорем Бутманом (12+)  
15:35 «Москва. Люди. Идеи. Дела. Новая Москва» (12+)  
16:30 «Свет и тени. Владимир Вернадский» (16+)

19:45 «Игра в классики. Владимир Меньшов» (12+)

20:25 Х/ф «Фетро втроём» (16+)  
22:00 Х/ф «Под покровом небес» (16+)  
00:10 Х/ф «Извините, мы вас не застали» (16+)  
01:50 Х/ф «Вокальные параллели» (12+)  
02:50 Х/ф «Прошу слова» (12+)  
05:05 Д/ф «Скитания капитана Армады» (12+)

### ТВ-ЦЕНТР

06:25 «Православная энциклопедия» (6+)  
06:50 Х/ф «Перепишите любовь» (12+)  
09:00 «Здоровый смысл» (16+)  
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
10:05 «Мифы о еде. Яйца» (16+)  
10:55 «Просто - вкусно» (6+)  
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)  
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)  
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)  
13:05, 14:45 Х/ф «Сладкая месть» (16+)  
17:05 Х/ф «Настоящий папа» (12+)  
21:00 «Постскриптум» (16+)  
22:10 «Право знать!» Ток-шоу (16+)  
23:45 Д/ф «СМЕРШ. Операция «Туман» (16+)  
00:30 Д/ф «Женщины Сталина» (16+)  
01:10 «Сделано в России». Специальный репортаж (16+)  
01:40 «Хватит слухов!» (16+)  
02:05 Д/с «Актерские драмы. Обманутые жёны» (16+)  
02:45 Д/с «Актерские драмы. Криминальный талант» (16+)  
03:25 Д/с «Актерские драмы. Метр с кепкой» (16+)  
04:05 Д/с «Актерские драмы. Стервы поневоле» (16+)  
04:45 «10 самых... Молодые жёны звёзд» (16+)  
05:15 «Петровка, 38» (16+)  
05:30 Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» (16+)

### СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
07:00 М/с «Три кота» (0+)  
07:15 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
07:30, 09:00 «Просто кухня» (12+)  
08:30 «Просто завтрак» (16+)  
10:00 «100 мест, где поест» (16+)  
11:00 «Битва стартапов» (16+)  
12:10 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» (16+)

17:00 М/ф «Окно», «Дверь» (12+)  
17:20 Т/с «Непобедимый» (16+)  
19:05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)  
19:45 Х/ф «Прошу слова» (12+)  
22:05 Х/ф «Коммивояжер» (18+)  
00:05 Д/ф «Кино эпохи перемен» (12+)  
02:40 Х/ф «Смелые люди» (0+)  
04:20 Х/ф «Извините, мы вас не застали» (16+)

### ТВ-ЦЕНТР

06:05 Х/ф «Роза прощальных ветров» (12+)  
07:45 Х/ф «Над Тиссой» (12+)  
09:25 Х/ф «Приезжая» (12+)  
11:30, 00:15 События (16+)  
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)  
12:35 Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)  
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)  
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Золотое дно» (16+)  
15:55 Д/ф «Настоящий детектив. Смерть на шпильках» (16+)  
16:40 Д/ф «Русские тайны. В поисках Шамбала» (16+)  
17:35 Х/ф «Загадка Фибоначчи» (12+)  
19:25 Х/ф «Загадка Эйнштейна» (12+)  
21:20, 00:30 Х/ф «Мавр сделал свое дело» (12+)  
01:25 «Петровка, 38» (16+)  
01:35 Х/ф «Женщина без чувства юмора» (12+)  
04:25 Д/с «Актерские драмы. Нехорошие квартиры» (16+)  
05:05 «Закон и порядок» (16+)

### СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
07:00 М/с «Отель «У овечек» (0+)  
07:15 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
07:25 «Просто завтрак» (16+)  
08:00 «100 мест, где поест» (16+)  
09:00 «Кто круче всех?» (16+)  
10:00 «Поехали с нами!» (16+)  
10:55 Х/ф «Приключения Паддингтона» (6+)  
12:45 Х/ф «Приключения Паддингтона 2» (6+)  
14:50 Х/ф «Артур, ты король» (12+)  
17:00 «Супериндия» (16+)  
20:30 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» (16+)  
22:30 «Шоу из шоу» (16+)  
00:05, 01:05 «Импровизаторы» (16+)  
02:05 «Семейные игры. Битва за Олимп» (16+)

14:10 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
14:55 М/ф «Мы - монстры 2» (6+)  
17:00 Х/ф «Приключения Паддингтона» (6+)  
18:55 Х/ф «Приключения Паддингтона 2» (6+)  
21:00 Х/ф «Артур, ты король» (12+)  
23:05 Х/ф «Моя пиратская свадьба» (18+)  
01:05 Х/ф «Чего хотят мужчины» (16+)  
03:00 «Семейные игры. Битва за Олимп» (16+)  
04:10 М/с «Машинки страшилики» (0+)  
04:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)

### ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Шрам» (16+)  
09:45 «Уютное утро» (16+)  
10:15 Х/ф «Невозможное прощение» (16+)  
14:45 Х/ф «Переворот» (16+)  
19:00 Т/с «Великолепный век» (12+)  
23:00, 06:10 Х/ф «Шаг в бездну» (12+)  
02:40 «6 кадров» (16+)  
03:00 Х/ф «Игра в дочку-матери» (16+)

### ЗВЕЗДА

06:00 Х/ф «Урок жизни» (12+)  
07:55 «Морской бой» (6+)  
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)  
09:15 «Второе мнение» (12+)  
09:45 «Мужики» (16+)  
10:15 «Легенды науки» (12+)  
11:05 «СССР. Знак качества» (12+)  
11:55 «Не факт!» (12+)  
12:30 «Родная. Наталья Мохова» (16+)  
13:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)  
14:00 Х/ф «Вертикаль» (0+)  
15:40, 19:25 Т/с «Колье Шарлотты» (12+)  
20:30 Х/ф «Классик» (16+)  
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)  
23:45 Х/ф «Дорогой мой человек» (16+)  
01:35 Х/ф «Приказано взять живым» (0+)  
03:00 Х/ф «Беспокойное хозяйство» (0+)  
04:25 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)

### МИР

05:00, 06:10, 03:15 М/ф (6+)  
05:45 «Все, как у людей» (6+)  
06:40 Х/ф «Курьер» (16+)  
08:20 «Исторический детектив» (16+)  
08:55 «Диктор делает» (16+)  
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)

03:10 «6 кадров» (16+)  
03:25 М/с «Машинки страшилики» (0+)  
03:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
06:30 Х/ф «Шаг в бездну» (12+)  
09:55 «Пять ужинов» (16+)  
10:10 Х/ф «Постучись в мою калитку» (12+)  
14:40 Х/ф «Поворот к счастью» (16+)  
19:00 Т/с «Великолепный век» (12+)  
23:05 Х/ф «Шрам» (16+)  
02:40 Д/с «Эффект Матроны» (16+)  
03:20 Х/ф «Я тебя не боюсь!» (16+)

### ЗВЕЗДА

05:20 Х/ф «Подви разведчика» (6+)  
06:55 Х/ф «Классик» (16+)  
09:00 Новости недели (16+)  
09:25 «Служу России» (12+)  
09:55 «Военная приемка» (12+)  
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)  
11:30 Д/с «Легенды госбезопасности. Виталий Коротков. Тайны послевоенного Берлина» (16+)  
12:20 Д/с «Воина миров. Индейцы против европейской колониализм-завоевателей» (16+)  
13:10 «Код доступа» (12+)  
14:00 «Улика из прошлого» (16+)  
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)  
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)  
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)  
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)  
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
22:10 «Легендные матчи. Суперсерия 1988/89. Хоккей. Клубы НХЛ - ЦСКА. Матч №4. «Нью-Джерси Давилз» - ЦСКА» (12+)  
00:50 Т/с «Колье Шарлотты» (12+)  
04:05 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)

### МИР

05:00 М/ф (6+)  
06:40 Х/ф «Где находится нефелет?» (12+)  
08:20 Д/ф «Время возможностей. Спорт» (12+)  
08:55 «Диктор делает» (16+)  
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)  
10:00, 16:00 Новости (12+)  
10:10, 16:15, 19:30 Т/с «Смерть шпионам!» (16+)

10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)  
10:10 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (12+)  
12:00, 16:15, 18:45 Т/с «Разведчицы» (16+)  
01:10 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
01:35 Х/ф «Светлый путь» (0+)

### ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
11:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
18:30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)  
21:00 «Ярче звезд» (16+)  
23:00 «Женский Стендап» (18+)  
00:00 «Звездные танцы» (16+)  
01:50 «Лига городов» (16+)  
03:20 «Импровизация. Команды» (16+)  
05:20 «Импровизация» (16+)  
06:05 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)



► **Огород без хлопот**

Дорогие читатели, совместно с Луганским территориальным отделом филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает новую рубрику.

Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра». Вы можете присылать интересные вопросы на электронную почту [lugmedia@mslnr.ru](mailto:lugmedia@mslnr.ru), и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.

# Правила севооборота на даче

Как организовать севооборот на своем участке, рассказывает агроном Татьяна Дзюба.

Если вы каждый год сеете родственные культуры на одном и том же месте, то постепенно урожайность снизится. Дело в том, что в основе их питания лежат практически одни и те же элементы, поэтому земля со временем истощается. А еще в почве накапливается критическое количество вредителей и болезней определенного типа.

Советую высевать друг за другом культуры, которые имеют разную потребность в питательных веществах. Идеальный цикл – четыре года. То есть каждый год вы по кругу высеваете разные культуры. Например, пасленовые, бобовые, капустные, зонтичные.

Так, огурцы, лук и капуста считаются хорошими предшественниками пасленовых. Самим огурцам понравится расти на грядках, где раньше были томаты и капуста. А вот после дынь, арбузов, тыкв, кабачков и патиссонов они будут расти намного хуже.

Морковь хорошо сеять после кабачков, лука, томатов, капусты и огурцов. А картофель и капуста как предшественники усложнят жизнь моркови. Что касается картофеля, то он хорошо будет расти после капусты и свеклы.

## БОРЕМСЯ С ВРЕДИТЕЛЯМИ И БОЛЕЗНЯМИ

Это можно сделать с помощью биологических и химических препаратов. Разумный хозяин своих шести соток, зная нехитрые правила, сможет снизить число обработок.

Правильно планируя и реализуя севооборот на своем участке, мы уменьшаем численность вредителей и активность болезней. Если проснувшийся вредитель после зимней спячки не найдет себе быстрого пропитания, его популяция сократится. Биологические и химические обработки по мере необходимости все равно придется проводить, но их число уменьшится.

## СОХРАНЯЕМ И УЛУЧШАЕМ ПОЧВУ

В рамках севооборота нам важно сохранить питательные вещества, структуру и влагоемкость почвы. Чередование культур подразумевает смену потребляемого растением питания. Ярким примером насыщения почвы может служить посадка бобовых культур (гороха, фасоли, люцерны). Эти растения способны аккумулировать азот из воздуха, имея на корнях азотфиксирующие клубеньки. Верхнюю часть этих растений после завершения сезона можно замульчировать в грядки, тем самым дав питание земляным жителям (червям, бактериям), которые в свою очередь превращают

это в гумус – самую плодородную часть почвы.

Важно, чтобы в земле было необходимое количество влаги. Таким образом вы сможете существенно сэкономить на удобрениях. Еще хорошо сеять бобовые между основными культурами.

Горчица также хороша как сидерат на дачных участках, лучше всего сеять ее в осень. Горчицу как промежуточную можно посеять после всех культур. Она служит антисептиком почвы, ее боятся некоторые вредители. Это растение быстро всходит, легко наращивает зеленую массу, его корневая система проникает

Посадите на бедных почвах бобовые или злаки: овес, клевер луговой, донник белый, масличную редьку, рапс, фацелию пижмолистную, люцерну, эспарцет. Они помогают повысить плодородие почв.

глубоко в грунт и выносит микроэлементы на поверхностные слои земли. Оно всходит до заморозков, защищая почву от морозов и выветривания. Весной этот сидерат служит питанием для других культур.

## ГОРЬКАЯ МОРКОВЬ

Бывает так, что собранные свекла и морковь имеют не сладковатый, а горько-соленый вкус. В чем причина? В верхнем слое почвы накопилось критически много водорастворимых солей. Этому способствует засушливая и жаркая погода. Именно такой она была в 2024 году в ЛНР. Этот процесс усугубляет чрезмерное внесение в почву минеральных удобрений.

На таких землях хорошо сеять люцерну и другие растения с глубокой корневой системой и хорошо развитой надземной массой. Они снижают засоленность почвы и улучшают ее структуру. Когда состояние земли нормализуется, можно снова посеять любимые овощи.



## На прилавки новых регионов поступят орехи из ДНР

Хозяйство Донецкой Народной Республики соберет в этом году свыше 38 тонн миндаля и грецкого ореха. В первую очередь их будут продавать в новых регионах, а излишки отправят в другие субъекты России. Об этом рассказали в филиале «Донецкий» «Россельхозцентра».

В ДНР есть свой уникальный орехово-миндальный сад. Его в Мангушском округе республики заложили в 2016 году. Сейчас на площади 127 га растут более 8000 деревьев грецкого ореха и 3000 миндальных деревьев.

Урожай молодой сад начал давать довольно быстро.

Первые орехи собрали уже в 2023 году. В 2024-м, несмотря на засуху, он будет более обильным. Собрано восемь тонн миндаля. Сборы грецкого ореха еще в самом разгаре. По предварительным данным, они превысят 30 тонн.

Деревья грецкого ореха и миндаля живут больше 100 лет, а плодоносят 50–60 лет.

Будем надеяться, что аграрии ЛНР последуют примеру коллег из соседнего региона и тоже заложат большие ореховые сады. А пока можно насладиться вкусом орехов из ДНР. Совсем скоро они должны появиться на прилавках новых регионов.

## «Донецкий» начал проверку яровых культур в ЛНР

В ноябре 2024 года в Лутугинской и Славяносербской лабораториях Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» «Россельхозцентра» началась проверка яровых культур на посевные качества.



Уже проверено 220 тонн семян, которые привезли аграрии из Антрацитовского, Лутугинского и Славяносербского округов республики.

Отметим, что согласно правилам семена проверяют минимум раз в четыре месяца. Проводятся анализы на чистоту, энергию прорастания, влажность, всхожесть, массу тысячи семян.

### В лаборатории аграриям помогают:

- ✓ оценить посевные качества семян;
- ✓ выявить микробиологические проблемы урожая прошлого года;
- ✓ разработать оптимальную схему хранения зерновых и технических культур.

Фото предоставила Татьяна Дзюба



**ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА БЕЛОКУРАКИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

22 октября 2024 г. пгт Белокуракино № 219-п  
**Об утверждении правил определения требований ккупаемым органами местного самоуправления муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики и подведомственными им муниципальными казенными учреждениями, муниципальными бюджетными учреждениями и муниципальными унитарными предприятиями отдельным видам товаров, работ, услуг (в том числе предельных цен товаров, работ, услуг)**

В соответствии Федеральным законом от 05 апреля 2013 г. № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», постановлением Правительства Российской Федерации от 02 сентября 2015 г. № 926 «Об утверждении Общих правил определения требований ккупаемым заказчиками отдельным видам товаров, работ, услуг (в том числе предельных цен товаров, работ, услуг)», постановлением муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 06 сентября 2024 № 183-п «Об утверждении требований к порядку разработки и принятия правовых актов о нормировании в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения нужд муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, содержащий указаниям и обеспечению их исполнения», руководствуясь Уставом муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики принятое решение Совета муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 30.10.2023 № 5, Администрация муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить прилагаемые Правила определения требований ккупаемым органами местного самоуправления муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики и подведомственными им муниципальными казенными учреждениями, муниципальными бюджетными учреждениями и муниципальными унитарными предприятиями отдельным видам товаров, работ, услуг (в том числе предельных цен товаров, работ, услуг).

2. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.

3. Опубликовать данное постановление в периодическом печатном издании, газете «Белокуракинский вестник», и разместить его на официальном сайте Администрации Белокуракинского муниципального округа Луганской Народной Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (<http://belokurakino.su>).

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за Первым заместителем Главы Администрации муниципального округа муниципальное образование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики.

Глава муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики  
 О. П. Кучерявая

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА БЕЛОКУРАКИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

22 октября 2024 г. пгт Белокуракино № 220-п  
**Об утверждении Правил определения нормативных затрат на обеспечение функций органов местного самоуправления муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, в том числе подведомственных им муниципальных казенных учреждений**

В соответствии с частью 4 статьи 19 Федерального закона от 5 апреля 2013 г. № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», постановлением Правительства Российской Федерации от 13 октября 2014 г. № 1047 «Об Общих правилах определения нормативных затрат на обеспечение функций государственных органов, органов управления государственными внебюджетными фондами и муниципальных органов, определенных в соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации наиболее значимых учреждений науки, образования, культуры и здравоохранения, включая соответствующие территориальные органы и подведомственные казенные учреждения, а также Государственной корпорации по атомной энергии «Росатом», Государственной корпорации по космической деятельности «Роскосмос» и подведомственных им организаций», постановлением Администрации муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 06 сентября 2024 № 183-п «Об утверждении требований к порядку разработки и принятия правовых актов о нормировании в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения нужд муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, содержащий указаниям и обеспечению их исполнения», руководствуясь Уставом муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 30.10.2023 № 5, Администрация муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить прилагаемые Правила определения нормативных затрат на обеспечение функций органов местного самоуправления муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики

разование Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, в том числе подведомственных им муниципальных казенных учреждений.

2. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования и применяется при формировании проекта бюджета с 2025 года.

3. Опубликовать данное постановление в периодическом печатном издании, газете «Белокуракинский вестник», и разместить его на официальном сайте Администрации Белокуракинского муниципального округа Луганской Народной Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (<http://belokurakino.su>).

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за Первым заместителем Главы Администрации муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики.

Глава муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики  
 О. П. Кучерявая

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА БЕЛОКУРАКИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

22 октября 2024 г. пгт Белокуракино №221-п  
**Об утверждении отчета об исполнении бюджета муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики за 9 месяцев 2024 года**

В соответствии с пунктом 5 статьи 264.2 Бюджетного кодекса Российской Федерации, статьи 7 Положения о бюджетном процессе в муниципальном образовании Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, утвержденное решением Совета муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 29.12.2023 № 1 «О бюджете муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики на 2024 год», руководствуясь Положением об Администрации муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, утвержденное решением Совета муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 02.11.2023 г. № 2, решением Совета муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 02.11.2023 г. № 2, Уставом муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, принятым решением Совета муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 30.10.2023 № 5:

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить отчет об исполнении бюджета муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики за 9 месяцев 2024 года (прилагается).

2. Главным распорядителям бюджетных средств принять меры к целевому, рациональному и в пол-

ном объеме использованию бюджетных средств, по недопущению кредиторской задолженности в подведомственных учреждениях.

4. Опубликовать настоящее постановление на официальном сайте Администрации муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики <https://belokurakino.su>.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики  
 О. П. Кучерявая

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА БЕЛОКУРАКИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

«05» ноября 2024 г. пгт Белокуракино № 238-п  
**Об утверждении типовых форм договоров безвозмездного пользования имуществом, находящимся в собственности муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики**

В соответствии с Положением о порядке управления и распоряжения имуществом, находящимся в муниципальной собственности муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, утвержденное решением Совета муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 30.10.2023 № 6 (с изменениями), руководствуясь Положением об Администрации муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, утвержденное решением Совета муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 02.11.2023 № 2, Уставом муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, принятым решением Совета муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 30.10.2023 № 5, Администрация муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить типовую форму договора безвозмездного пользования недвижимым имуществом, находящимся в собственности муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики (согласно приложению № 1).

2. Утвердить типовую форму договора безвозмездного пользования движимым имуществом, находящимся в собственности муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики (согласно приложению № 2).

3. Утвердить типовую форму заявления на передачу в безвозмездное пользование имущества, находяще-

гося в собственности муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики (согласно приложению № 3).

4. Разместить данное постановление на официальном сайте Администрации Белокуракинского муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (<http://belokurakino.su>).

5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики  
 О. П. Кучерявая

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА БЕЛОКУРАКИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

«08» ноября 2024 г. пгт Белокуракино № 244-п  
**О признании утратившим силу постановления Администрации муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 19.06.2024 № 101-п**

В соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным конституционным законом Российской Федерации от 04.10.2022 № 6-ФКЗ «О принятии в Российскую Федерацию Луганской Народной Республики и образовании в составе Российской Федерации нового субъекта – Луганской Народной Республики», Уставом муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики, принятым решением Совета муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 30.10.2023 г. № 2,

**ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Признать утратившим силу постановление Администрации муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 19.06.2024 № 101-п «Об утверждении Порядка реализации полномочий в области контроля за соблюдением предельных уровней цен (тарифов), установленных в Луганской Народной Республике, на территории муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики».

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Белокуракинский вестник» Государственного унитарного предприятия Луганской Народной Республики «ЛУГАНЬМЕДИА» и разместить на официальном сайте Администрации Белокуракинского муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики  
 О. П. Кучерявая

С полным текстом постановлений можно ознакомиться на сайте Администрации Белокуракинского муниципального образования Белокуракинский муниципальный округ Луганской Народной Республики по ссылке: <https://belokurakino.su/>

Тексты муниципальных актов идентичны текстам актов, предоставленных редакции в электронном виде муниципальным образованием. Орфография и пунктуация текстов документов сохранены.

				На нем футбол	Пес с розой на лапе		Геометр. фигура	Возрождение									Роликовая доска
Печать	Спорт. учитель	Порт в Японии						Выбойна на дороге		Город в Боснии		"Принцесса ... (чай)	Тенета		Абхазская арфа		Город во Франции
				Позт Борис ...								Небольшой якорь	Озеро в Заире				
Карболовая кислота	Большущий рак							Населенный пункт в Швеции		Автомобиль, модель SEATA				Живот (разг.)		Европейская столица	
Город в ФРГ	"... на грозу"	Супруга Сизифа	Грузинский Ваня					1 млн (др.-рус.)		Все дело в папке		Немедленно					
		Первый москов. удельн. князь		Иудейский пастырь			"Волосатый" сын Ревекки					Автономия в Грузии	Убийца насекомых		Минерал		Рубаха-парень
Озеро в Бурятии	"Волшебник Страны Оз"	Наставник						Крутой ...		Щель, выемка			Одно-врем. выстрел				
			Балетный термин	Единица языка						"Крестик и ..."	Сектант						
	Город в США	Героические сказания			Теннисное дерево		Городок (спорт.)					Рохля (антим)	Порт в Финляндии			Герой Стивена Сигала	
				Мужской монастырь						Отрезок берега между портами	"... и смотри"	Зарплатная прелюдия					
	Область в Греции						Фасон мужской рубашки					Позма А.С.Пушкина					
	Развлечение	В народной пляске		Бахус по-гречески				Профессия Фаберже	Еврейский язык				"Две женщины" (реж.)				
			Французский полководец				Нет хрусталика в глазу					"Утог" для асфальта					

## Помогите найти родных бойца, погибшего во время Великой Отечественной войны

При проведении поисковых работ в рамках «Вахты памяти» сводные поисковые отряды РФ и Республики Крым на территории Ленинградской области обнаружили и эксгумировали останки бойца, погибшего во время Великой Отечественной войны.

Его личность установили по солдатскому медальону. Это Леонтий Парфирович Мирошниченко, 1914 г. р., уроженец ст. Сватово Нижне-Дуванского района Ворошиловградской области.

Жена Елизавета Денисовна Мирошниченко (Камышванец) после войны в 1947 г. жила в Нижней Дуванке и разыскивала мужа через военкомат.

Останки Леонтия Парфировича еще не захоронены.

Крымская республиканская поисково-патриотическая ассоциация общественных организаций «Отчизна» просит откликнуться родственников погибшего.

**Обращаться по тел. +7 978 750-92-20.**

### Актуально

## Внимание лиц, не имеющих гражданства Российской Федерации!

1 января 2025 года закончится действие упрощенного порядка приема документов на получение гражданства РФ.

**Если не оформить паспорт РФ**

С 1 января 2025 года лица без паспорта РФ будут обязаны пребывать на территории Российской Федерации в соответствии с требованиями, предъявляемыми к иностранным гражданам и лицам без гражданства, – состоять на миграционном учете либо же проживать на основании разрешения на временное проживание или вида на жительство.

**Следует помнить!**

Данная категория граждан будет лишена возможности получать все определенные законом социальные выплаты и гарантии, в том числе бесплатное медицинское обслуживание.

Также усложняется процесс трудоустройства и увеличиваются ставки налогообложения.

**По материалам Министерства внутренних дел по Луганской Народной Республике**

**Важно!**

Лица, которые до настоящего времени не получили гражданство РФ, являются иностранными гражданами и могут проживать на территории ЛНР на основании паспортов гражданина Украины, ЛНР или ДНР только до 31 декабря 2024 года.

**Куда обращаться?**

Граждане, не успевшие до настоящего времени подать заявление о выдаче паспорта, могут обратиться в любое подразделение по вопросам миграции МВД России, независимо от места регистрации. Более детальную информацию можно узнать в подразделениях по вопросам миграции территориальных органов МВД России, расположенных на территории ЛНР, либо на официальном сайте МВД РФ.



Покупаем  
подсолнечниковый  
мед

✓ 65 руб. за кг.

Разнотравье до подсолнуха – 200 руб. за кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем.  
Тара на обмен, деньги сразу.

Минимальный объем – 400 кг.

ИП Полухин И. А., ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016

**Здесь может  
быть  
ваша РЕКЛАМА!**

● Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

## МФЦ – профессионализм и ответственность

Правительство ЛНР приняло единый Стандарт обслуживания заявителей в отделениях Многофункциональных центров (МФЦ) на территории республики.

Согласно утвержденному Стандарту, основными принципами обслуживания заявителей являются:

- ➔ индивидуальный подход к каждому клиенту;
- ➔ вежливое и уважительное отношение к каждому обратившемуся;
- ➔ комфорт, дружелюбие и приветливость в работе;
- ➔ внимание и готовность помочь в любой ситуации;
- ➔ своевременность и единство предоставления государственных и муниципальных услуг;
- ➔ точная и доступная информация о порядке и условиях оказания услуг;
- ➔ личная ответственность за качество работы каждого сотрудника.

### Важная информация!

## ОСАГО: что это такое?

С 1 января 2025 года на территории ЛНР вступает в силу обязательное страхование автогражданской ответственности.

Обязательное страхование гражданской ответственности владельцев транспортных средств (ОСАГО) – это вид страхования ответственности за причинение ущерба третьим лицам при дорожно-транспортных происшествиях.

Полис ОСАГО нужен всегда. А вот КАСКО – дело добровольное. Они никак не связаны. Полис КАСКО может застраховать все риски, за исключением одного – гражданской ответственности, то есть риска причинения вреда на автомобиле имуществу или здоровью других людей. Для этого нужен полис ОСАГО.

Законодательством предусмотрен срок, в течение ко-

торого водитель может управлять автомобилем без ОСАГО, – 10 дней с момента приобретения права собственности на транспортное средство. Далее управление автомобилем без обязательного оформления ОСАГО запрещено. При продлении полиса необходимо обратить внимание на тот факт, что новый полис начинает действовать через три дня с момента оформления.

Оформить ОСАГО можно как онлайн, так и в офисе компании. Главное, убедиться, что выбранная страховая компания надежна, имеет лицензию на выдачу полиса и высокий рейтинг.

В соответствии со ст. 2.1.1<sup>1</sup> в случае, когда обязанность по страхованию своей гражданской ответственности установлена Федеральным законом «Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств», водитель должен предоставить по требованию сотрудников полиции для проверки страховой полис обязательного страхования гражданской ответственности владельца транспортного средства.

Госавтоинспекция напоминает! Статьей 12.37 КоАП РФ установлена административная ответственность за несоблюдение требований об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств в виде штрафа в размере от 500 до 800 рублей.

### УФНС России по ЛНР напоминает

УФНС России по ЛНР напоминает, как получить ИНН без посещения налоговой инспекции.

**Информация о присвоении ИНН доступна:**

1. На сайте ФНС России в сервисе «Сведения об ИНН физического лица», где можно:

- ➔ заполнить форму запроса о наличии постановки на учет с присвоением ИНН;
- ➔ отправить запрос;
- ➔ если физическое лицо состоит на учете в налоговых органах с присвоением ИНН, номер появится в строке результата.

**При необходимости можно распечатать выписку из ЕГРН в отношении физического лица. Для этого необходимо:**

- ➔ нажать кнопку «Получить выписку», расположенную под появившимся ИНН в строке результата;
- ➔ скачать предложенный pdf-файл;
- ➔ открыть его и распечатать выписку.

Выписка из реестра налогоплательщиков подписана усиленной квалифицированной электронной подписью и согласно пункту 1 и 3 статьи 6 Федерального закона от 6 апреля 2011 года

№63-ФЗ абсолютно равнозначна бумажному документу.

2. На сайте портала государственных услуг Российской Федерации, где необходимо:

- ➔ зарегистрироваться/войти на портал «Госуслуги»;
- ➔ войти в личный кабинет в раздел «Документы», где отобразится ИНН физического лица.

**В случае отсутствия информации об ИНН в вышеуказанных ресурсах, необходимо подать заявление на получение через:**

- ➔ личный кабинет налогоплательщика физического лица на сайте ФНС России, в разделе «Получить свидетельство ИНН»;
- ➔ портал государственных услуг Российской Федерации, каталог услуг, раздел «Штрафы. Налоги», подраздел «Получение ИНН», электронное свидетельство;
- ➔ обратиться в любой налоговый орган с заявлением о постановке на учет по установленной ФНС России форме 2-2-Учет;
- ➔ обратиться в любой Многофункциональный центр (МФЦ).

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ МФЦ ЛНР  
ПО НОМЕРУ

951



Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций информирует о коротком номере телефона горячей линии – 951.

Звонок с мобильного оператора «МКС» бесплатный. Также МФЦ ЛНР запустил новый официальный сайт (<https://mfclnr.ru>), на котором можно:

- ➔ проследить глубину очереди в любом из отделений МФЦ;
- ➔ оформить предварительную запись;
- ➔ оставить свое обращение.

Вас будет приветствовать голосовой помощник, который ответит на интересующие вопросы либо свяжет со специалистом контакт-центра.

**Зарплата – приличная, команда – отличная!**

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.  
Сегодня открыты вакансии **бухгалтера, IT-специалиста, специалиста по рекламе, водителя автомобиля, оператора электронного набора и верстки, фотографа, корреспондента, корректора.**  
Вакансии есть как в самом Луганске, так и по территории республики.  
С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.  
Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7; или звони по телефону +7 959 269-36-71.



ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» ОГРН 122940058128 от 29.11.2022

**ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ**

**800 000₽** ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА

В МЕСЯЦ ОТ **210 000₽**

**ЗАЩИТИ СВОИХ!**

+7 959 562-60-97 **КОНТРАКТЛНР.РФ**

СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ

**ОБРАЩАТЬСЯ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ**



НАРОДНЫЙ ФРОНТ

МИНСТРОЙ РОССИИ

УМНЫЙ ГОРОД

**Всегда Победы!**

**ПРИНЕСИТЕ В ОТДЕЛЕНИЕ НАРОДНОГО ФРОНТА ИЛИ ПОМОГИТЕ ПРИОБРЕСТИ ДЛЯ БОЙЦОВ ЛДНР:**

- БРОНЕЖИЛЕТЫ
- КАСКИ
- РАЦИИ ЦИФРОВЫЕ С ДАЛЬНОСТЬЮ 5-10 КМ
- КВАДРОКОПТЕРЫ С КАМЕРАМИ И ДАЛЬНОСТЬЮ ПОЛЕТА ОТ 3 КМ
- КАРТЫ ПАМЯТИ ДЛЯ КВАДРОКОПТЕРОВ
- ПРИБОРЫ НОЧНОГО ВИДЕНИЯ
- ТАКТИЧЕСКИЕ АПТЕЧКИ
- ПЛАНШЕТЫ И НОУТБУКИ
- ТЕПЛОВИЗОРЫ
- АККУМУЛЯТОРЫ ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ И ЗАРЯДНЫЕ К НИМ
- БИНОКЛИ
- ПРИЦЕЛЫ

БОЛЕЕ ПОДРОБНО ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ ПО ТЕЛЕФОНУ

ЗАЯВКИ ПОСТУПАЮТ ОТ ВОЕНКОРОВ, КОТОРЫЕ ЧЕТКО ЗНАЮТ ПОТРЕБНОСТИ КОНКРЕТНОГО ВОЕННОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ

**8 (800) 200-34-11**

POBEDA.ONF.RU

**Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» - и будете в курсе всех событий!**

@LUGANMEDIA



Предлагают перевести деньги на «безопасный счет»? Это мошенники!

**Клади трубку**

Без разговоров

**Здесь может быть ваша РЕКЛАМА!**

**ПО-РУССКИ МОЖНО?**

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка в интернете. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

**Байтить** – провоцировать другого человека на определенные действия.  
**Вайб** – эмоции, которые мы испытываем по отношению к чему-либо, ощущение особой атмосферы человека, места, предмета или события.

**«Русский мир» в каждый дом: русские побеждают «горыныча»**

В преддверии новогодних праздников «Русский мир» предлагает жителям Донбасса и Новороссии бесплатно заменить украинское спутниковое оборудование «горыныч» комплектами отечественного оператора.

Ранее в рамках программы «Выгодный обмен» спутниковое оборудование «Русский мир» предоставлялось бесплатно, однако абоненты оплачивали услугу монтажа оборудования. Теперь до конца текущего года жители ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей смогут не только получить новое оборудование, но и воспользоваться услугами по его установке без каких-либо дополнительных затрат.

**Чтобы бесплатно установить спутниковое оборудование оператора «Русский мир», нужно:**

- ✓ оставить заявление в местной Администрации;
- ✓ получить комплект спутникового оборудования «Русский мир» с услугой монтажа и в обмен на комплект спутникового оборудования «горыныч».

**В итоге вы получите 20 федеральных, 10 региональных, 11 развлекательных разножанровых телеканалов.**

Все подробности – на сайте «Русского мира» или по телефону горячей линии +7 959 989-77-77.

Обменять «горыныча»

**АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО**

на спутниковую антенну «Русский мир»

И все это без абонентской платы до конца 2026 года! Количество спутникового оборудования, предоставленного для предновогодней акции, ограничено.

**Акция действует с 23 октября и до конца 2024 года.**

**«Русский мир» продолжает бесплатную установку спутникового ТВ**

Жителям населенных пунктов Луганской Народной Республики, расположенных вне зоны цифрового эфирного телевидения (в «белых зонах»), доступна бесплатная установка спутникового оборудования от ООО «Русский мир».

По многочисленным просьбам жителей территорий с неустойчивым приемом цифрового эфирного телевидения Минцифры России совместно с Минцифры ЛНР расширили перечень населенных пунктов, попадающих в «белые зоны».

Теперь в 184 населенных пунктах Новоайдарского, Троицкого, Беловодского, Кременского, Краснодонского, Новопсковского, Станично-Луганского, Марковского, Сватовского, Белокуракинского и Свердловского муниципальных образований доступна бесплатная установка спутникового ТВ.

В перечне «белых зон» находятся такие населенные пунк-

**ты Белокуракинского муниципального округа:**

- ✓ Конопляновка;
- ✓ Просторное;
- ✓ Плахо-Петровка;
- ✓ Светленькое.

Жителям, проживающим в данных «белых зонах», необходимо обратиться в Администрацию Белокуракинского муниципального округа и оставить заявку, чтобы получить бесплатный комплект и установку оборудования.

В состав пакета «Русский мир» входят информационные, музыкальные, спортивные, фильмовые и сериальные, развлекательные и детские телеканалы. Всего 41 телеканал.

Подписка на «Русский мир» бессрочная. Сервисное обслуживание предоставляется вплоть до 2026 года.

Для жителей ЛНР, у которых в настоящий момент установлено нелегализованное спутниковое оборудование («горыныч»), доступна программа льготного обмена.

По этой программе существующее оборудование для приема нелегализованного оборудования может быть обменено на оборудование для приема спутникового телевидения «Русский мир».

Заявки на обмен спутникового оборудования нужно подавать в Администрацию муниципального округа.

Обращаем ваше внимание, что льготная программа действует только до конца 2024 года!

**Дополнительные подробности можно узнать по телефону горячей линии + 7 959 989-77-77.**

