



Фото: kremlin.ru

АНТРАЦИТОВСКИЙ

Общественно-политическая газета

ЛУГАНЬ МЕДИА

№ 33 (63) СРЕДА, 21.08.2024

ВЕСТНИК

РАБОЧИЕ МЕСТА ДЛЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

По поручению Президента России Владимира Путина работа по созданию молодежных лабораторий продолжится в рамках нацпроекта «Молодежь и дети».

В этом году в рамках конкурса на создание молодежных лабораторий было отобрано 200 заявок, 30 из которых поступили от университетов и научных организаций Луганской Народной Республики, Донецкой Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей.



Фото: главалнр.рф

ПОДАРОК К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ

Школьники республики получают замечательный подарок к новому учебному году – уникальный дневник с патриотичным дизайном, разработанный Министерством образования и науки ЛНР совместно с партнерами.

– Хочу отметить, что это не просто дневник, а настоящий полезный инструмент в портфеле школьника, который поможет и в учебе, и в освоении новых знаний и культуры. Уверен, что ребятам он обязательно понравится и станет неотъемлемой частью учебного процесса! – сказал Глава ЛНР Леонид Пасечник.

В 2024-м В ЛНР ПОЧТИ 9 ТЫСЯЧ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

В ЛНР около девяти тысяч детей в 2024 году пойдут в первый класс. Как отметил глава Минобразования республики Иван Кусов, школы региона готовы к такому количеству учеников.

– Всего в республике с 1-го по 11-й класс 109 тысяч школьников, – уточнил он.

ХОТИТЕ УЗНАВАТЬ НОВОСТИ О ВАЖНЫХ СОБЫТИЯХ В РЕСПУБЛИКЕ ИЗ САМОГО НАДЕЖНОГО ИСТОЧНИКА?

Наведите камеру своего телефона на QR-код и подписывайтесь на официальную страницу Главы Луганской Народной Республики Леонида Пасечника в мессенджере Telegram и социальной сети «ВКонтакте».



В ГИМНАЗИИ № 1 ФРУКТОВЫЙ САД ДАЛ ПЕРВЫЕ ПЛОДЫ



Фото Алины САЙ

Август – богатый, щедрый месяц в году. В это время уходящее лето как будто на прощание преподносит нам дары природы, а люди с удовольствием принимают собирать ароматный и душистый урожай. Одним из символов последнего летнего месяца, бесспорно, являются яблоки. В этом году антрацитовцы собирают особые плоды, выращенные благодаря дружбе и сотрудничеству с жителями Ставропольского края. Наши корреспонденты побывали в яблоневом саду суперинтенсивного типа гимназии № 1 им. В. Я. Ткаленко, где им рассказали об опыте ухода за такими плодовыми деревьями.

Наливное ставропольское яблочко – вскоре на школьном столе

Директор Антрацитовской гимназии № 1 Сергей Киншов отмечает, что благодаря слаженной коллективной работе яблоневый сад укрепился, расцвел и дал свои первые плоды.

– В ноябре прошлого года благодаря поддержке региона-шефа Ставропольского края на пришкольной территории мы посадили 480 саженцев – принялись и перезимовали абсолютно все. Известно, что само по себе ничего не растет. Яблони требуют особого внимания и заботы, – говорит директор.

Отдельную благодарность Сергей Николаевич выражает сотруднице гимназии Раисе Николаевне Галич. Именно эта добродушная и ответственная женщина внесла большой вклад в благоустройство яблоневом сада.

– Раиса Николаевна проделывает невероятный фронт работ. Она ежедневно ухаживает за деревьями, подкармливает их, опрыскива-



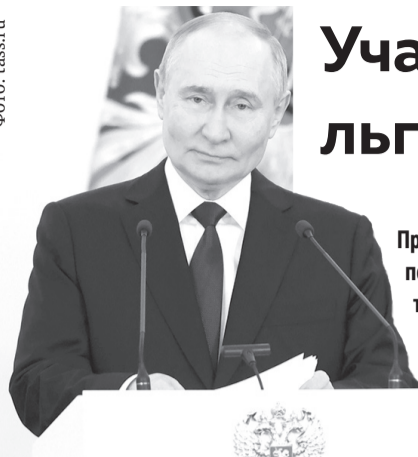
ет от паразитов и белит. Благодаря ее труду сад поддерживается в чистоте, а от сорняков не осталось и следа, – подчеркнул он.

– В нашем прекрасном саду произрастают саженцы поздних зимних сортов яблок «гала» и «делишес». Несмотря на объемы разнообразных работ сразу после высадки деревь-

ев, мне очень нравится заниматься благоустройством сада. А с такой поддержкой, которая у меня есть, все получается легко и непринужденно. За садом ухаживают и школьники, и родители, и, конечно же, наши педагоги – равнодушных к его судьбе попросту нет, – говорит Раиса Галич.

Продолжение читайте на стр. 6

Фото: tass.ru



Участникам СЭЗ – льготное кредитование

Президент Российской Федерации Владимир Путин еще год назад подписал закон о создании свободной экономической зоны на территориях новых регионов. Льготные кредиты на реализацию инвестиционных проектов вскоре получат участники СЭЗ из ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей в рамках программы льготного кредитования. Соответствующее постановление уже подписали в Правительстве РФ.

Льготная ставка по кредитам составит до 12 % годовых при текущем размере ключевой ставки Банка России. Размер кредита – от 1 млн до 5 млрд рублей. Разница между льготной и рыночной ставками будет компенсироваться банкам за счет субсидий из федерально-

го бюджета. В 2024 году на эти цели направят 1 млрд рублей.

Решение направлено на формирование благоприятного инвестиционного климата и ускоренное социально-экономическое развитие новых регионов. Уполномоченным органом управления СЭЗ в новых

регионах является Минстрой, а функции управляющей компании возложены на публично-правовую компанию «Фонд развития территорий».

В число участников СЭЗ входит 170 компаний. Общий объем заявленных инвестиций составляет 74 млрд рублей.

Угольные предприятия ждет экономическое развитие

Компания «Торговый дом «Донские угли» получила одобрение Правительства Луганской Народной Республики на вступление в свободную экономическую зону (СЭЗ). Об этом сообщили в пресс-службе регионального Правительства.

– Компания «Торговый Дом «Донские угли», под управлением которой находится значительная часть шахт и горно-обогатительных фабрик республики, получила одобрение от Правительства ЛНР на вступление в свободную экономическую зону, – говорится в сообщении.

В рамках СЭЗ предусматривается масштабная модернизация и развитие горных выработок на шахтах, пе-

решедших под управление инвестора.

– Статус резидента СЭЗ дает возможность воспользоваться мерой поддержки по льготному налогообложению, что в ближайшие пять лет позволит в кратчайшие сроки направить высвободившиеся средства на социально-экономическое развитие предприятий, – пояснили в пресс-службе.

В Правительстве уточнили, что реализация планов

инвестора позволит значительно увеличить добычу угля, ввести в эксплуатацию десятки новых лав, сохранить и приумножить рабочие места, а также увеличить заработную плату сотрудникам.

Напомним, ранее резидентом СЭЗ стал другой инвестор угольной промышленности ЛНР – Топливо-энергетический комплекс «Родина». Он планирует направить почти 2,9 млрд рублей на восстановление и развитие в республике шахты, обогатительной фабрики и погрузочно-транспортного железнодорожного предприятия.

Глава ЛНР: «Люди должны знать правду»



Фото: главалнр.рф

Глава Луганской Народной Республики Леонид Пасечник и генеральный директор федерального государственного унитарного предприятия «Российская телевизионная и радиовещательная сеть» (РТРС) Андрей Романченко в ходе встречи в Луганске обсудили развитие в регионе российской цифровой эфирной телерадиовещательной сети.

В мероприятии также приняли участие Председатель Правительства республики Егор Ковальчук, министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций ЛНР Андрей Ершов, заместитель генерального директора РТРС Михаил Небольсин, директор департамента координации развития инфраструктуры связи новых территорий РТРС Владимир Найденов и директор филиала РТРС «РТПЦ Луганской Народной Республики» Константин Ольшевский.

Обращаясь к представителям компании, Леонид Пасечник поблагодарил их за проделанную работу по строительству инфраструктуры российской цифровой эфирной сети телерадиовещания в ЛНР и подчеркнул важность донесения до жителей региона объективной и достоверной информации.

– Это та информация, которая позволяет нам понимать, что происходит на самом деле. Потому что мы знаем, насколько активен наш противник на той стороне и какое информационное противостояние на сегодняшний день он ведет. И жители Луганской Народной Республики, как и всей России, имеют право и должны знать правду о тех событиях, которые происходят. Поэтому я хотел бы выразить слова благодарности за ту работу, которую вы сегодня делаете, за то, что информация доносится абсолютно честная и объективная. Думаю, что это очень важно, – отметил руководитель региона.

Андрей Романченко рассказал, что Российская телевизионная и радиовещательная сеть поддерживает Луганскую Народную Республику все десять лет ее существования.

– С 2014 года мы помогали ребятам здесь и советом, и оборудованием. Конечно, наиболее активное сотрудничество началось с начала

специальной военной операции. Здесь совместно с ГУП ЛНР «Компания радиовещания, радиосвязи и телевидения» мы обеспечиваем трансляцию двух общероссийских мультиплексов, двух республиканских мультиплексов, радиостанций, – уточнил гендиректор.

Он также напомнил, что сама федеральная компания имеет богатую историю и большой практический опыт работы. Она была создана 23 года назад указом Президента Российской Федерации и 13 августа отметила годовщину.

– РТРС – предприятие федерального уровня, предприятие стратегическое. Мы стабильно входим в список пятисот крупнейших предприятий страны, – добавил руководитель компании.

По его информации, РТРС представлен во всех 89 субъектах России, общий штат компании – 14,5 тысячи человек. Специалисты управляют шестью тысячами объектов, распределенными по всей территории страны.

Андрей Романченко дополнил, что сотрудники компании во взаимодействии со своими коллегами из ЛНР продолжают комплекс мероприятий, обеспечивающих максимальное покрытие региона сигналом российского цифрового эфирного телерадиовещания. При этом планы на 2024 год уже выполнены в полном объеме.

– К концу текущего года мы планировали обеспечить возможность просмотра цифрового телевидения для населения республики на уровне 93 % жителей, а покрытие радиовещанием – на 95 % площади региона. По данным Роскомнадзора, мы уже превысили этот план. В частности, достигли показателя по телевидению на уровне 97 % населения, а охват по радиовещанию составил 99 % площади ЛНР, – рассказал генеральный директор компании.

Кроме того, на встрече обсудили вопросы дальнейшего развития регионального предприятия телерадиовещания.

В завершение встречи Леонид Пасечник вручил руководству федеральной компании высокие награды.

Уважаемые горняки и ветераны угольной промышленности!

Сердечно поздравляю вас

с профессиональным праздником – Днем шахтера!

Шахтер – удивительная профессия, поражающая своей глубиной, – в буквальном и переносном смысле: большую часть своей жизни вы находите под землей, но при этом всегда остаетесь на высоте! Когда говорят: «Да хоть из-под земли достань» – значит, задача невыполнимая. А для шахтера достать из-под земли – обычное дело. Для вас нет невыполнимых задач.

Исторически так сложилось, что именно угольная отрасль стала одной из важнейших для экономики – не только города, но и республики в целом. Шахтерский труд опасен, но очень важен и необходим для успешного развития страны.

Нелегкая работа под землей имеет особое значение и заслуживает уважение и почет. Вы несете тепло и свет в каждый дом. Пусть в вашей жизни будет много света и тепла, ведь вы так щедро дарите их людям. Спасибо вам за нелегкий самоотверженный труд.

О вас, дорогие труженики, возносит молитвы в храмах духовенство, переживают и молятся ваши жены и матери, кладут поклоны и ставят свечи дети и внуки. Это залог благополучия ваших семей и хорошего настроения!

От всей души желаем вам крепкого здоровья, всегда благополучных смен, доброй удачи, стабильной и безопасной работы, добра и радости вашим семьям.

Да хранит вас Бог!

Высокопреосвященнейший Аркадий, архиепископ Ровеньковский и Свердловский

«Россети» продолжают работу в новых регионах

Председатель Правительства Российской Федерации Михаил Мишустин встретился с генеральным директором, председателем правления ПАО «Россети» Андреем Рюминым. Говорили и о том, как «Россети» ведут работу по обновлению электросетевого комплекса новых регионов.



Фото: government.ru

– Важно, чтобы все инновационные решения и технологии, которые сегодня вы разрабатываете, в том числе отечественные технологии, программное обеспечение использовались также и в наших новых регионах, – подчеркнул Михаил Мишустин.

Андрей Рюмин доложил, что группа компаний «Россети» с марта 2022 года активно участвует в восстановлении энергетической инфраструктуры Донбасса и Новороссии и в реализации программ их социально-экономического развития.

В 2023 году «Россетям» были переданы в пользование и управление объекты магистрального комплекса и ветрогенерации. Для их восстановления создано два филиала – донбасский и таврический, где сегодня работает более 1,7 тыс. человек.

Для привлечения дополнительного персонала запускаются специальные программы, включающие в том числе взаимодействие с учебными заведениями. В июне 2024 года подписано соглашение о сотрудничестве с ДНР, направленное на решение кадрового вопроса.

Продолжается работа по восстановлению энергообъектов, замене поврежденного и изношенного оборудования. Также в новых субъектах строятся центры питания, новые линии электропередачи.

Михаил Мишустин поручил Андрею Рюмину держать на личном контроле вопросы, связанные с электроснабжением регионов и повышением надежности всего электросетевого комплекса страны.

В округе проведут кронирование деревьев

В режиме видео-конференц-связи представители Министерства природных ресурсов и охраны окружающей среды Калмыкии и Администрации Антрацитовского муниципального округа обсудили благоустройство улиц Антрацита. Об этом сообщили в пресс-службе Администрации.

Заместитель главы Администрации Андрей Бычков, начальник управления жилищно-коммунального хозяйства Владислав Мещеряков рассмотрели с коллегами вопрос кронирования и обрезки деревьев в нашем муниципальном округе.

Говорили о возможных механизмах и объемах предстоящей работы, обеспечении специализированной техникой, спецоборудованием. Представители

двух братских регионов договорились произвести обрезку деревьев в первую очередь вблизи детских учреждений: школ и детских садов. По итогам рабочего совещания стороны определили план сотрудничества.

– Мы со своей стороны готовы оказать всяческую поддержку своим коллегам, – отметил замминистра природных ресурсов и окружающей среды Республики Калмыкия Артур Корнеев.

Скоро в нашей школе будет все по-новому

В Антрацитовском учебно-воспитательном комплексе № 1 подходит к завершению капитальный ремонт. Планируется, что с сентября дети приступят к обучению уже в обновленной школе.

Масштабная стройка в этом учреждении образования стартовала в апреле. За время ремонта строители из региона-шефа Республики Калмыкия заменили все инженерные сети, тепловой контур, сделали новую кровлю, установили окна. Колоссальных изменений претерпели как внутренние помещения, так и фасад школы. Сейчас специалисты завершают отделку кабинетов и коридоров, монтаж фасада здания, благоустраивают территорию, занимаются и установкой ограждения. На объекте трудятся порядка 50 человек, обещают успеть к началу учебного года. Помимо ремонта, школу также оснастят мебелью и современным оборудованием.

– Особого внимания требовали кровля, инженерные сети. Мы подвели сюда воду, пробурили скважину, поставили систему фильтрации. Выполняем все виды работ, на данный момент внутренние завершены на 80 %. Сейчас специалисты занимаются отделкой помещений, фасадом здания, благоустройством



территории и установкой ограждения школы. Также это учреждение образования будет оснащено новым пищеблоком, мебелью, интерактивными досками – всем необходимым оборудованием. Мы, безусловно, успеем – 1 сентября дети сядут за парты в новой современной и красивой школе, – сказал представитель Республики Калмыкия в Антраците Андрей Шаханов.

– В прошлом году мы отпраздновали 70-летие. За это время в школе не было капитальных ремонтов, делались лишь текущие, – говорит директор учебно-

воспитательного комплекса № 1 Марина Стась. – Своими силами старались, но многие работы нам были не по плечу. К счастью, за дело взялись ответственные, высококвалифицированные специалисты из Республики Калмыкия. Благодаря их усилиям школа меняется прямо на глазах, становится современной, красивой и отвечающей всем требованиям. Педагоги, ученики и их родители с нетерпением ждут окончания работ. Огромное спасибо всем, кто помогал и помогает сделать нашу школу лучше.

Напомним, реконструкция учебно-воспитательного комплекса № 1 проходит в рамках регионального проекта «Модернизация школьных систем образования ЛНР» Государственной программы Российской Федерации «Развитие образования». Ремонтные работы выполняет подрядная организация ООО «ИнтерСтрой» региона-шефа Республики Калмыкия.

Татьяна БОНДАРЕНКО,
фото автора



Адресную проблему решат оперативно

О высоком проценте износа сетей ЖКХ говорят представители всех коммунальных служб нашего города. Не обошла стороной эта проблема и внутридомовые системы. С таким вопросом на прием граждан в Администрацию округа обратилась жительница дома № 11 на улице Калинина.

Заместитель главы Администрации Андрей Бычков, представители структурных подразделений, коммунальной сферы рабочую неделю начали с приема антрацитовцев по самым разным вопросам. Львиная доля их была посвящена жилищно-коммунальному хозяйству. Одна из пришедших на прием женщин пожаловалась на состояние труб системы

холодного водоснабжения в ее квартире.

Начальник МУП «Жилремонт-Антрацит» Оксана Печеник прокомментировала работы по адресу ул. Калинина, 11:

– При инспектировании этого дома наши специалисты обнаружили порывы внутридомовых труб водопровода, они на 100 % нуждаются в замене; в 4, 5, 6-м

подъездах необходим капитальный ремонт. Наряду с заменой труб центрального отопления у нас такие работы уже заложены в план по подготовке к осенне-зимнему периоду. Материал приобрели. Данный вопрос решим в течение рабочей недели.

На приеме специалисты рассмотрели пять обращений, касающихся коммунальной отрасли и социальной сферы. Антрацитовцы получили консультации, а перед руководителями предприятий поставлены конкретные задачи.

Алина САЙ

Пусть мы разные песни поем –
Одинаково бьются сердца.
Пусть мы разных народов сыны,
Но одна у нас Родина-мать.
Хусен Андрухаев

Своими стихами он все сказал, своим подвигом сделал все, что мог

Героическую, славную, многовековую историю России невозможно переписать никому. Она живет в нас, миллионах русских людей. Мы верны ей и сделаем все, чтобы передать ее нашим детям. Хранят историю и тысячи памятных мест по всей стране. Одно из них – сокровенное для антрацитовцев и адыгейского народа – в Дьяково, где недавно побывала делегация Союза писателей России и Республики Адыгея.

Украина небольшого села, вокруг просторы донбасских степей... На небольшой возвышенности установлена мемориальная доска, а рядом с ней – дерево, высаженное на память, – на память всем нам, потомкам поколения победителей.

На этом месте погиб адыгейский и советский журналист, поэт, Герой Советского Союза Хусен Андрухаев. Двадцатиоднолетний политрук роты 733-го стрелкового полка 136-й стрелковой дивизии 18-й армии Южного фронта совершил подвиг, отдал жизнь за Родину. Хусен был прекрасным снайпером, столь метки же и его строки:

Если вдруг неожиданно враг нагрянет,
Как один придем на зов страны.
Весь народ стальной стеною
встанет,
Заслоним Отчизну от войны.
Яростною молнией горячей
Мы врага испепелим дотла.
Чтобы нас, как мать –
смеяся и плача –
Родина героями звала.

В Дьяково гостей встречали глава Антрацитовского муниципального округа Сергей Саенко, председатель Совета округа Виктория Сошина, жители села. К подножию небольшого мемориала на месте гибели сына адыгейской земли легли цветы. Конечно, прозвучали и стихотворные строки, и родные напевы песен военных лет.

– Наша поездка – знаковая для Союза писателей России. Такие встречи, обращения к памяти о героях не позволяют нам повернуться спиной к истории. Это заставляет нас встречать время, которое к нам приходит и падает на плечи, во всеоружии, – считает председатель правления Союза писателей Николай Иванов. – Мы очень давно хотели сюда приехать, на место, где героически погиб Хусен Андрухаев – член Союза писателей СССР, младший политрук, человек, первый тогда произнесший фразу «Русские не сдаются».

По словам Николая Иванова, буют поэта, подаренный Союзу писателей Зурабом Церетели, и размещенная рядом с ним копия Знамени Победы – это символы, которые так необходимы новому поколению.

– С нами приехали и представители совета молодых литераторов. Для них это очень важно, у них должна быть биография, и включить в себя она должна вот такие моменты – трогательные,

ЛИЧНОСТЬ

Хусен Андрухаев – один из немногих политработников, прославившихся в начале войны на Южном фронте своей сверхметкой стрельбой. Точное количество уничтоженных им врагов неизвестно. В различных источниках указывается от «более 300» до «несколько десятков».

волнительные. Мы все просто обязаны приезжать в места, где совершались подвиги во имя Отечества, – добавил председатель правления Союза писателей России.

– Мы, как никто другой, знаем, что такое война. Но мы обязательно добьемся Победы и никому не дадим переписать историю. Будем бороться за каждую пядь нашей земли, а потом расскажем обо всем детям и внукам – чтобы знали, чтобы помнили, – подчеркнул Сергей Саенко.

Сергей Николаевич поблагодарил гостей за визит. Представители делегации Союза писателей России и Республики Адыгея, руководство Антрацитовского муниципального округа выразили признательность жителям Дьяково за бережное отношение к мемориалам в селе, сохранение памяти о подвиге Хусена Андрухаева.



ПАМЯТИ ГЕРОЕВ

Снайперской винтовке Андрухаева командованием фронта было присвоено его имя. Оружие вручили лучшему снайперу части Николаю Ильину. В настоящее время винтовка с перебитым ложем хранится в Центральном музее Вооруженных Сил.

– Я всю жизнь хотел попасть сюда. Сбылась моя мечта. От имени Главы Республики Адыгея позвольте передать вам самые добрые пожелания – здоровья, счастья. Нас воспитали жить единой семьей. Так было и так будет. Войны заканчиваются – люди остаются, – сказал председатель Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Республики Адыгея Адам Хуаде.

В Дьяково представители Адыгеи оставили в сельском сквере, носящем имя Хусена Андрухаева, горсточку земли с родины героя. Местной библиотеке гости передали подборку классической и патриотической литературы.

ЭХО ИСТОРИИ

Недалеко от Дьяково проходили серьезные бои. Пал командир роты. Андрухаеву ничего не оставалось, кроме как взять командование на себя, идти в контратаку. Но немцев было слишком много. Хусен остался прикрывать отход своих ребят. Когда закончились патроны, советский командир подпустил гитлеровцев поближе и с криком «Возьмите, гады!» подорвал себя и около десятка фашистов.

Мы не могли остаться в стороне

Около двух тонн гуманитарной помощи для пострадавших в Курской области собрали антрацитовцы, сообщили в пресс-службе Администрации муниципального округа. В состав груза вошли одежда, продукты питания, средства гигиены.

– Мы не могли остаться в стороне. Собранная неравнодушными антрацитовцами гуманитарная помощь отправляется жителям Курской области, пострадавшим от украинской агрессии. Надеемся, что скоро в регион вернется мирная жизнь, – сказал глава Антрацитовского муниципального округа Сергей Саенко.



Вместе, всей страной

В фонд «Все для Победы!» в рамках сбора «Защитникам Курской области» россияне передали более 128 миллионов рублей.

На 120 миллионов уже закуплено и передано бойцам самое необходимое оборудование: свыше 1 000 беспилотников и системы управления для них, тепловизионные прицелы и бинокли, средства РЭБ и детекторы дронов, квадрокоптеры для разведки, шлемы и бронежилеты, наборы первой помощи и аптечки.

– Как только Народный фронт получает технику на склад, сразу малыми партиями развозим в подразделения. Сбор продолжаем. Прошу всех оказать посильную помощь тем, кто сейчас отбрасывает врага с нашей территории, – сказал руководитель исполкома Народного фронта Михаил Кузнецов.

Детям защитников страны передали канцелярские наборы

Дети участников специальной военной операции, из многодетных и малообеспеченных семей получили рюкзаки и канцелярские наборы, собранные в ходе акции «Собери ребенка в школу».

Заместители секретаря Антрацитовского местного отделения партии «Единая Россия» Виктория Сошина и Наталья Шаталова передали рюкзаки от Луганского регионального отделения партии и наборы от местного отделения в поселке Нижний Нагольчик. Секретари первичных отделений № 12, 22 и 26 Антрацитовского муниципального округа раздали канцелярские наборы детям на своих закрепленных территориях.

– Такая помощь ребятам просто необходима. Очень важно, чтобы они ощущали заботу и внимание, – отметила Виктория Сошина.

Исполнительный секретарь Антрацитовского местного отделения партии Анастасия Малиновская передала школьные принадлежности детям из семей погибших ополченцев.



– За помощью в сборе канцелярии для этой категории детей к нам обратился комитет воинов Отечества. Мы не смогли остаться в стороне, оперативно собрали и передали наборы, – пояснила Анастасия Малиновская.

Благотворительная акция продолжается

В преддверии нового учебного года родители покупают детям школьные принадлежности и форму. Некоторым семьям в этом вопросе нужна поддержка. Акция «Собери ребенка в школу» как раз и проводится для того, чтобы помочь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации. В нашем округе в стороне не остался никто.



Фото пресс-службы Администрации

Эта благотворительная акция перед началом учебного года проходит по всей стране. В ней участвуют все, кто хочет подарить заботу и поддержку школьникам из многодетных и малообеспеченных семей, ребятам с ограниченными возможностями здоровья и детям участников СВО.

К ней уже присоединились заместитель председателя Совета муниципального округа Елена Рахмукова, члены местного политического совета, секретари первичных отделений, представители Администрации, горрайонного отдела ЗАГС и антрацитовцы.

– Я с удовольствием приняла участие в акции, инициированной партией «Единая Россия», «Собери ребенка в школу». Накануне Первого сентября она стала традиционной. Мы убеждены, что чужих детей не бывает, и долг всех нас – заботиться о подрастающем поколении. Эта замечательная акция дает прекрасную возможность уделить внимание каждому ребенку, подарить частичку тепла и заботы перед на-

«со» Отправлять ребенка в школу – это очень ответственный момент. Каждый школьник должен быть обеспечен всем необходимым для успешной учебы. Как и многие мои земляки, я стараюсь внести свой вклад в это большое общее дело. Ежегодная акция «Собери ребенка в школу» – замечательная инициатива, позволяющая поддержать семьи, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации.

Я призываю всех участвовать в благотворительности и следовать этому примеру», – главный специалист отдела по социальным вопросам Администрации муниципального округа Алла Мирошниченко.

чалом учебного года, – говорит Елена Рахмукова.

Напоминаем, что акция «Собери ребенка в школу» продолжается, и любой желающий может передать канцелярские принадлежности в местное отделение партии «Единая Россия», расположенное в здании Администрации округа.

Алина САЙ

Пора сделать прививку против гриппа

В конце августа в городе и районе стартовала прививочная кампания от гриппа. Для иммунизации детей и взрослых в медучреждениях округа поступило 13 000 доз специальной вакцины.

– Обычно вирус гриппа начинает атаковать нас с началом холодов, поэтому сделать прививку нужно в конце лета или начале осени, то есть за 3-4 недели до сезона простудных заболеваний, чтобы успел выработаться специфический иммунитет, – рекомендуют антрацитовские медики.

Заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Елена Комарова рассказала, что для иммунизации населения в медучреждениях округа созданы все условия.

– Мы получили 13 тысяч доз противогриппозных вакцин «Ультрикс», «Ультрикс Квадри», «Флю-М», «Совигрипп». Детей будем прививать «Ультрикс Квадри» – ее применение разрешено с шестимесячного возраста. Эта вакцина российского производства, она помогает сформировать стойкий специфический иммунитет против вируса гриппа. Первые антитела начинают вырабатываться через 6–12 дней, – отметила она.

В первую очередь планируется иммунизировать школьников и воспитанников детских садов, также особое внимание будет уделено детям, состоящим на диспансерном учете с хроническими заболеваниями.

– Ребенок прививается после осмотра врачом-педиатром. Мама или его законные представители обязательно должны ознакомиться с информацией о вакцинации и дать письменное согласие на ее проведение. За-



«Желающие привиться от гриппа сначала должны обратиться к своему терапевту, педиатру или семейному врачу в амбулатории или поликлинике по месту жительства», – отметила Елена Комарова.



«Детей прививаю с шестимесячного возраста. Ежегодно мы делаем прививку и от гриппа. Вакцину дети переносят хорошо, без каких-либо реакций», – рассказала мама двоих детей, посетивших прививочный кабинет, Анна Петрова.

тем они следуют в прививочный кабинет. Вакцина вводится в дельтовидную мышцу плеча, – пояснила Елена Комарова.

По словам медиков, за несколько лет работы особых негативных реакций прививка не вызывала. Лишь изредка могут наблюдаться местные реакции в месте укола или головная боль.

– Эффект после введения противогриппозной вакци-

ны сохраняется 12 месяцев. Прививка помогает защититься от возникновения заболевания после контакта с вирусом. И даже если привитый человек заразится, то болезнь у него будет протекать в легкой форме и без осложнений, – подчеркнула Елена Геннадьевна.

Татьяна БОНДАРЕНКО, фото автора

Эти встречи – добрая традиция

Добрые встречи единомышленников уже стали хорошей традицией. В этот раз творческие представители ветеранского движения решили организовать для коллег День подарков. Любовь Шамардина подарила коллективу свои книги – первую и вторую части трилогии «Несломленный Антрацит», а Ольга Ямполь – сборник стихотворений. Все произведения написаны поэтами о родном крае, а также событиях 2014–2016 годов.

За чашкой чая ветераны обсуждали произведения и делились впечатлениями. Заместитель председателя Совета Антрацитовского муниципального округа, муниципальный координатор

проекта «Старшее поколение» партии «Единая Россия» Елена Рахмукова выразила признательность поэтессам за активную гражданскую позицию, общественную работу, пропаганду ветеранского движения и чувство патриотизма, вручив им благодарственные письма.

– Во время написания произведений наши поэтессы вдохновляются своей Родиной – Россией. Очень радует, что у нас в округе есть такие талантливые люди, – отметила Елена Ивановна.

Председатель ветеранской организации Михаил Яцкив в свою очередь также поблагодарил ветеранов за участие в мероприятии и вручил сладкие подарки.

День дарения прошел для участников ветеранского актива округа. Поэты Любовь Шамардина и Ольга Ямполь презентовали землякам свои книги.



Татьяна БОНДАРЕНКО, фото пресс-службы Администрации

В гимназии № 1 фруктовый сад дал первые плоды

Наливное ставропольское яблочко – вскоре на школьном столе



Продолжение. Начало на стр. 1

Садовница знает все тонкости ухода за яблонями. Можно с уверенностью сказать, что сад находится в надежных и заботливых руках, а появившиеся первые плоды выращены с любовью.

– Первоначально земля была перепахана, ранее на ней произрастали трава и сорняки. Я решила траву в сад не допускать, ведь она забирает влагу, которая так необходима саженцам. Один раз в неделю производим капельный полив. Когда была аномальная жара, поливали деревья три раза в неделю. Яблони цвели хорошо. Представители Ставрополя оставили нам график ухода за деревьями, поделились ценными советами. Там четко прописано, какие удобрения и когда вносить,

какой уход яблонькам необходим, как правильно делать обрезку. Я люблю свою работу. Приятно, когда на твоих глазах с едва принявшегося саженца вырастает и крепнет дерево, которое цветет и дает свои первые плоды. Они высокими не будут, но хорошо плодоносят. Эти деревца колонновидные карликовые – корневая система саженцев очень близко посажена, приблизительно на 50 см, – рассказала она.

Традиции возрождаются. Ставропольские саженцы появились на участках антрацитовских школ по договоренности Губернатора Ставропольского края Владимира Владимировича и главы Антрацитовского муниципального округа Сергея Саенко. Владимир Владимирович и Сергей Саенко приняли участие в закладке одного из них вместе с педагогами и учениками. Идея заключается не только в получении витаминного урожая к школьному столу, но и в воспитании уважения к труду у школьников.

Раиса Николаевна в саду каждый день. Для того чтобы не использовать агрессивные яды против насекомых, муравьев и тли, женщина прибегает к проверенным ею народным средствам.

«То, что в гимназии теперь растет яблоневый сад, очень важно в первую очередь для школьников. Так они будут приобщаться к уходу за ним, ценить и уважать человеческий труд. В будущем ответственность за сад ляжет на их плечи. А я занимаюсь, пока деревья полностью не окрепнут. Очень люблю выращивать растения, на территории сада вдоль ограждений я высадила цветы – бархатцы. На этом останавливаться и не думаю», – Раиса Галич.

– Периодически опрыскиваю деревья содой – это помогает бороться с вредителями. В сентябре деревца буду удобрять селитрой, позднее произведу обрезку. Для полива воду закачиваем заранее. Делаем это для того, чтобы она подогрелась на солнце и отстоялась. Стоит отметить, что наша завхоз Анастасия Анатольевна всегда идет нам навстречу, мы обеспечены необходимыми для сада удобрениями и инвентарем, а наш слесарь Сергей Валентинович помогает мне в саду по первому зову. Скважина у нас пробурена своя, под рукой имеются тяпки, секаторы, грабли и опрыскиватель. Все мы очень любим наш прекрасный сад, – подчеркнула сотрудница гимназии.

Алина САЙ,
фото автора

Вдохновленные Крымом

Недавно более 200 жителей нашей республики стали участниками обширной культурно-просветительской программы в Севастополе. Среди отпускников, побывавших на юго-западе Крымского полуострова, и семья Копцевых-Заика из Антрацита.

Организацией такого проекта для наших земляков занималась автономная некоммерческая организация «Центр политических и социальных технологий» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, Министерства молодежной политики ЛНР и Дома молодежи.

Возможность поехать в увлекательное путешествие выпала работникам культуры и образования, молодежи активистам, студентам, а также участникам специальной военной операции. Проезд, проживание и программа для всех были абсолютно бесплатными.

Отпускники посетили главные достопримечательности Севастополя: мемориальный комплекс «Сапун-гора», археологический музей-заповедник «Херсонес Таврический», приняли участие и в обзорной экскурсии по городу,

а затем отправились во Дворец культуры рыбаков на просмотр спектакля «Матросская тишина» Московского театра Олега Табакова.

Зрители встретили его бурными овациями и по завершении еще долго не отпускали артистов со сцены.

– Мы благодарны организаторам, исполнителям и всем, кто причастен к этому событию в нашей жизни. Поездка в Севастополь принесла массу положительных и незабываемых эмоций. Знакомство с интересными попутчиками останется надолго в наших сердцах. Увлекательные экскурсии были

«Матросская тишина» поставлена по пьесе Александра Галича. Режиссером спектакля вместе с заслуженным артистом РФ Александром Мариним выступил народный артист России Владимир Машков, который также исполнил главную роль. В постановке задействованы именитые российские актеры – народный артист РФ Сергей Угрюмов, заслуженный артист России Виталий Егоров, Владислав Миллер, Яна Сексте и другие.

чудесными – с обворожительными видами и познавательными историями. Спектакль «Матросская тишина» погрузил нас в атмосферу

чувств. Удивительная игра актеров позволила всем прикоснуться к прекрасному. Каждый отметил для себя знакомые ситуации, заставляющие задуматься над собой и своими поступками. Отдельная благодарность нашим неутомимым водителям и сопровождающим, – поделилась впечатлениями от поездки Светлана Копцева.

Татьяна БОНДАРЕНКО,
фото семьи Копцевых-Заика

Это блюдо в нашей семье любят все

2024
ГОД СЕМЬИ



Испокон веков существует легенда, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок. Думаем, доля правды в этом имеется. Ведь если рассуждать логически: сытый мужчина – доволен, а довольный – великодушен. Что нам, женщинам, еще нужно для счастья? Поэтому своих защитников – мужа и сына – Евгения Иноземцева-Югай старается всегда кормить вкусно и сытно. Любимое блюдо в их семье – плов. Его домочадцы на ужин заказывают часто.

Евгения рассказала, что это блюдо связано с самыми теплыми воспоминаниями из детства, ведь его часто любил готовить ее отец, папин плов был самый вкусный.

– Плов – восточное блюдо, его разновидностей очень много, каждый готовит по-своему. Методом проб и ошибок я нашла свой рецепт, который прост в приготовлении и получается всегда, – говорит Женя.

Плов, который получается всегда

Ингредиенты:

- ✓ мякоть свинины – 600 г;
- ✓ пропаренный рис – 200 г;
- ✓ репчатый лук – 1 шт.;
- ✓ морковь – 1 шт.;
- ✓ чеснок – 3 зубчика;
- ✓ растительное масло;
- ✓ соль, перец – по вкусу;
- ✓ приправа для плова – по желанию.

Приготовление:

► Подготавливаем мясо. Тщательно промываем мякоть и обсушиваем бумажными полотенцами. Затем нарезаем на небольшие кусочки, примерно по 3-4 см.

► Наливаем в казан или кастрюлю масло. В разогретую емкость выкладываем мясо.

► Минуты через 3 добавляем мелко нашинкованный лук и морковь, а также соль и перец. Перемешиваем. Тушим в течение 10-15 минут на среднем огне.

► Пока жарится мясо, подготавливаем рис. Лучше брать пропаренный, так плов получается вкуснее.

► В доведенное до полуготовности мясо добавляем промытую крупу и несколько зубчиков неочищенного чеснока.

► Далее добавляем воду так, чтобы она была выше крупы приблизительно на 2-3 см.

► Томить плов на медленном огне нужно около 40 минут. Готовому блюду можно дать напитаться около часа в теплом месте.

Совет:

лучше всего плов готовить, конечно же, в казане, но можно и в толстостенной кастрюле.

Татьяна БОНДАРЕНКО,
фото из личного архива Евгении Иноземцевой-Югай

Молодые, спортивные и активные приняли участие в эстафетах

В 2024 году празднование Дня физкультурника пришлось на вторую субботу августа. Профессиональный праздник объединяет преподавателей физкультуры, тренеров, спортсменов и людей, ведущих здоровый образ жизни. В этот день традиционно проводятся спортивные мероприятия и соревнования. В увлекательных эстафетах приняли участие представители молодежных организаций нашего округа.

Организовали спортивное мероприятие сотрудники отдела молодежной политики и спорта Администрации округа.

Соревнуясь в эстафетах ко Дню физкультурника, проходивших на базе спортивного комплекса, активные юноши и девушки продемонстрировали свои спортивные навыки и сноровку. Молодежь нашего округа на личном примере показала значимость спорта и здорового образа в жизни человека.

В комплексном физкультурном мероприятии приняли участие активисты Молодежного совета при Администрации округа, участники «Молодой Гвардии» и «Движения первых». Эстафеты включали как индивидуальные, так и командные задания. А вот лучших из лучших определили представители Росгвардии.

«Несомненно, всем спортивное мероприятие пришлось по душе. Ребята смогли проявить себя. Мы увидели командную работу, взаимовыручку, спортивный дух, скорость и ловкость. А все эти качества необходимы для победы. В завершение мероприятия от главы муниципалитета Сергея Саенко всем участникам были вручены грамоты и подарки», – начальник отдела молодежной политики и спорта Администрации Наталья Иванцова.

По итогам мероприятия места распределились таким образом:
I место – «Молодежный совет»;
II место – «Движение первых»;
III место – «Молодая Гвардия».

Алина САЙ



Фото пресс-службы Администрации

Бокс или плавание?

В нашем спорткомплексе научат всему

Спорт помогает людям совершенствоваться и быть в тонусе. А еще всегда приятно познавать вкус победы и ощущать перспективу новых рекордов. В нашем спортивном комплексе есть возможность заниматься самыми разными видами спорта. О работе учреждения нам рассказала заместитель директора Валентина Черненко.

– Валентина Петровна, посоветуйте нашим читателям, какому виду спорта лучше отдать предпочтение. Какие секции любят посещать антрацитовцы?

– Посетителей у нас много, и это прекрасно. Радует, что жители нашего округа разных возрастов занимаются спортом, подавая пример другим. Начать стоит с секции по плаванию – она в нашем городе самая востребованная.

Бассейн начнет работать с первых чисел сентября. У нас четыре тренера-преподавателя этой дисциплины. Алла Николаевна Кутлова ведет занятия с детьми, Владимир Михайлович Осипов занимается и со взрослыми, и с детьми, у Натальи Сергеевны Геворгян также смешанная группа. Плавание для взрослых преподает Ирина Андреевна Верходуб. Секцию по футболу ведет тренер-преподаватель Антон Станиславович Панасюк, он тренирует ребят школьного возраста.

Работает и секция по шейпингу. Две разные группы ведут Елена Евгеньевна Ушакова и Татьяна Викторовна Куприна. Желающих девушек



Фото из личного архива Валентины Черненко

и женщин заниматься шейпингом много.

В спортивном комплексе действует тренажерный зал. Правильно тренироваться посетителям помогают инструкторы Татьяна Викторовна Куприна и Борис Анатольевич Соловьев. Боевому искусству «самбо» детей учит Владимир Викторович Высочин. Алексей Валентинович Насонов руководит боксерским клубом «Юность».

Наши секции работают все дни недели, кроме воскресенья. За подробной информацией можно обратиться к администраторам спорткомплекса. Вас проконсультируют по телефону 2-61-86.

– Много ли людей посещает спортивный комплекс?

– Наша пропускная способность очень большая.

Плавательный бассейн в год может принимать 118 000 посетителей. В месяц нас посещают более 5 000 пловцов разных возрастов. Боксом стабильно занимаются свыше 100 человек, на шейпинг ежемесячно приходят порядка 300 женщин. Тренажерный зал посещают более 1 000 людей в месяц.

– Какие ремонтно-восстановительные работы произведены в летний период?

– Своими силами мы выполнили текущий ремонт здания. Наша первоочередная задача – ремонт котельной. Трудности возникли и с чашей бассейна, там была произведена частичная замена и спайка швов покрытия ПВХ, запланирован ремонт приточной вентиляции. Футбольное поле, беговые дорожки и прилегающую территорию поддерживаем в чистоте и порядке.

Алина САЙ

Мы любим спорт, и в этом наша сила!

По округу продолжает шагать летний спортивный марафон «Сила России». Единороссы организуют для земляков активный досуг. Отрадно, что здоровый образ жизни выбирают и взрослые, и маленькие антрацитовцы.

Так, молодежь Нижнего Нагольчика на свежем воздухе под открытым небом и под энергичную музыку сделала зарядку. Наставником выступила активист Женского движения «Единой России» Инна Дегтяренко. Конечно, весь день, утро которого началось с зарядки, нижненагольчане провели в хорошем настроении.

– Здорово, что на площадке марафона приходят дети, для подрастающего организма спорт очень полезен. Конечно, такие мероприятия способствуют популяризации здорового образа жизни не только среди молодежи,

но и всех жителей поселка. Хотим, чтобы к нему приобщалось как можно больше людей, – отметила Инна Дегтяренко.

А для совсем маленьких жителей города единороссы подготовили сюрприз: веселые эстафеты и конкурсы. В развлекательно-спортивном мероприятии могли участвовать все желающие.

– Радовать детей в наше время нужно при любой возможности. Хочется, чтобы у каждого ребенка было счастливое детство. К ребятам мы пришли не с пустыми руками, за участие в

эстафетах они получают подарки, – рассказывает исполнительный секретарь Антрацитовского местного отделения партии «Единая Россия» Анастасия Малиновская.

Секретарь первичного отделения № 3 Наталья Веровчук и активисты партии провели для детишек спортивную программу: ребята с удовольствием отгадывали загадки и состязались в конкурсах. По окончании праздника единороссы раздали детям подарки: пазлы, настольные игры, куклы, развивашки и конструкторы.



Алена ЖЕРДЕВА, фото пресс-службы Администрации

Ребенок – главный пассажир. Защитим самое дорогое!

Самые важные пассажиры в нашем автомобиле – это дети: непредсказуемые, непоседливые, забавные и родные. Задача взрослых – обеспечить ребенку-пассажиру комфортную и, самое главное, безопасную поездку.

Водителю необходимо понимать, что дети, находясь в салоне автомобиля в качестве пассажиров, требуют особого внимания. Прежде чем отправиться с ними в дорогу на автомашине, побеспокойтесь об их безопасности.

Перевозка детей допускается не на всех транспортных средствах и с дополнительными ограничениями. Если не соблюдать эти ограничения, ребенок может пострадать в ДТП или просто во время езды. В соответствии с Правилами дорожного движения Российской Федерации перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка.

В первые месяцы жизни малыши для его перевозки используют

автолюльку с маркировкой «0». Он лежит в ней полностью горизонтально и удерживается спецремнями. Само устройство ставится боком (перпендикулярно ходу движения) на заднем сиденье. Перевозить малыша можно и на переднем сиденье, но при этом он должен лежать спиной по ходу движения.

Пассажир младше 7 лет обязательно должен ехать в машине в детском автокресле или детском удерживающем устройстве другого типа, соответствующем его росту и весу, как на переднем сиденье автомобиля, так и на заднем. Старше года малыш должен располагаться лицом по ходу движения.

Детей от 7 до 12 лет на заднем сиденье машины разрешается перевозить не только в детских автокреслах лицом по ходу движения, но и с использованием штатного ремня безопасности (при росте ребенка выше полутора метров).

На переднем сиденье авто несовершеннолетний должен обязательно размещаться в спецустройстве. При этом если ребенок, которому не исполнилось 12 лет, ростом выше 150 сантиметров и весом больше 36 килограммов, пристегнут на заднем сиденье стандартными ремнями безопасности, это не нарушает норм, предписанных ПДД.

С 12 лет детское кресло ребенку не требуется. Однако если он ниже полутора метров, то использовать удерживающее приспособление нужно, пока юный пассажир не вырастет. Также стоит обращать внимание на вес. Школьника можно пристегивать ремнем, если он весит более 36 килограммов. Двенадцатилетний ребенок при соответствующем росте может ездить на переднем сиденье без удерживающих устройств, пристегнувшись лишь ремнями безопасности для взрослых.

Если автокресло с малышом



фото «ЛУГАНЬМЕДИА»

стоит на переднем сиденье, то рекомендуется отключить подушку безопасности, которая в случае ДТП только навредит ребенку. Перевозить детей на руках категорически запрещено, поскольку вес ребенка в момент столкновения увеличивается во много раз и удержать юного пассажира практически невозможно. В связи с этим для безопасности ребенка придуманы специальные автокресла и подобные удерживающие устройства.

Сводом правил движения запрещено перевозить детей в кузове грузового автомобиля, вне кабины автомобиля, например, на подножке или в багажнике, в грузовом прицепе или прицепе-даче, вне предусмотренных конструкцией мотоцикла мест для сидения, детей младше 12 лет – на заднем сиденье мотоцикла, детей младше 7 лет – на велосипедах, если там нет пассажирских сидений.

За нарушение требований к перевозке детей, установленных Правилами дорожного движения Российской Федерации, предусмотрена административная ответственность водителя в виде штрафа в размере 3000 рублей.

Каждый родитель знает, что есть жизнь дороже собственной – это жизнь своего ребенка. Уважаемые взрослые, чтобы не сожалеть о непоправимых последствиях, необходимо заранее позаботиться о мерах безопасной перевозки ребенка в автомобиле. Выбирайте безопасный скоростной режим движения и концентрируйтесь на дорожной обстановке!

Детские удерживающие устройства – это ляжки, гибкие элементы, пряжки, регулирующие устройства, детские люльки, съемные детские кресла и дополнительные сиденья. Все эти устройства ограничивают подвижность ребенка и защищают его от травм, если произойдет ДТП.

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ДОЛЖНЫ СОБЛЮДАТЬ ВСЕ

Один из основных факторов риска возникновения ДТП – поведение пешехода. Многие из них просто уверены в том, что они могут переходить дорогу там, где им удобно, или что водитель в любое время обязан пропустить, или что можно отвлечься. Причин много, но результат один.

Прежде всего, пешеход не всегда понимает, что он несет не меньшую ответственность за свои поступки, чем водитель, управляющий транспортным средством. Безопасность дорожного движения – это совокупность факторов. И внезапное появление человека на дороге может спровоцировать ДТП, тяжесть последствий которого будет не меньше, чем при столкновении автомобилей. Правила дорожного движения должны быть для пешеходов такой же строгой нормой, как и для водителей. Они должны осознавать, что тоже несут ответственность за происходящее и не имеют права подвергать себя и других опасности.

Переход дороги вне зоны пешеходного перехода, там, где нет условий для ее безопасного пересечения, – часто встречающееся нарушение ПДД пешеходами. И это является огромным

риском, который может привести к настоящей трагедии.

Основы безопасности закладываются в раннем детстве. Систематическое повторение правил позволит сформировать стойкие знания и обезопасить жизнь и здоровье подрастающего поколения.

Поток транспортных средств в городе и за его пределами очень насыщенный. Находясь на улице, переходить проезжую часть нужно только на зеленый сигнал светофора. Если его рядом нет, то переходить нужно по пешеходному переходу, посмотрев при этом налево и направо и убедившись в безопасном пересечении дороги. Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, велосипедным дорожкам, а при их отсутствии – по обочине. При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.



Фото УГИБДД МВД по ЛНР

Сотрудники ОГИБДД ОМВД «Антрацитовский» провели профилактическую беседу о правилах дорожного движения для пешеходов со школьниками

Уважаемые антрацитовцы! Сотрудники ОГИБДД в очередной раз напоминают о том, что Правила дорожного движения для пешеходов являются составной частью общих правил поведения на дороге, поэтому, выходя на улицу, всем пешеходам необходимо помнить и соблюдать их для своей же безопасности! Ваша жизнь – в ваших руках!

Отделение ГИБДД ОМВД «Антрацитовский»

АВТОЛЮБИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

В Госавтоинспекции напоминают владельцам транспортных средств о необходимости замены документов и номерных знаков транспортных средств, выданных в ЛНР и Украине.

В ходе надзора за дорожным движением сотрудники ГИБДД рекомендуют гражданам пройти процедуру замены номерных знаков и документов на транспортные средства в МРЭО.

Для прохождения процедуры перерегистрации необходимы следующие документы:

- паспорт гражданина РФ или вид на жительство в РФ;
- документы, подтверждающие постоянное проживание на территории ЛНР;
- регистрационные документы и номерные знаки на транспортное средство.

Замена документов проводится до 01.01.2026.

В июле тарифы на жилищно-коммунальные услуги были проиндексированы. Ежемесячный платеж за ЖКУ по двухкомнатной квартире с централизованным отоплением площадью 50 кв. м с двумя проживающими увеличился в среднем на 7-8 %. В филиале № 10 Республиканского центра социальной защиты населения напомнили о праве людей на получение компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.

– Существует механизм предоставления компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, установленных законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, гражданам, зарегистрированным по месту жительства или по месту пребывания получателя в пределах Луганской Народной Республики, – сказала руководитель филиала Екатерина Бабичева.

Так, компенсацию в размере 50 % могут получить инвалиды; семьи, имеющие детей-инвалидов; члены семьи погибшего (умершего) инвалида войны, участника Великой Отечественной войны и ветерана боевых действий; ветераны боевых

Льготы на оплату коммунальных услуг. Кому положены и как оформить

Для заполнения заявления о предоставлении компенсации расходов на оплату жилищно-коммунальных услуг при себе нужно иметь:

- паспорта всех членов семьи, зарегистрированных с заявителем;
- документы, подтверждающие родство членов семьи по отношению к заявителю (свидетельство о рождении детей, свидетельство о заключении брака и др.);
- СНИЛС заявителя и всех членов семьи;
- справку о составе семьи;
- номера лицевых счетов по оплате ЖКУ;
- сведения о банковском счете, открытом в ПСБ (при получении на р/с банка).

действий и члены их семей; граждане, подвергшиеся радиационному воздействию вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне.

Для оформления такой выплаты нужно будет собрать пакет документов. Подготовьте копию паспорта гражданина Российской Федерации с отметкой о регистрации (с предъявлением оригинала), копию документа об отнесении гражданина к льготной категории (для инвалидов – справка МСЭК, для ветеранов – удостоверение) (с предъявлением

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

Порядок предоставления компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг утвержден Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 13.10.2023 № 87/23.

оригинала), копию документа, подтверждающего правовые основания владения заявителем жилым помещением.

В случае обращения законного представителя дополнительно



Фото филиала № 10 Республиканского центра социальной защиты населения

► Прием граждан в филиале № 10 Республиканского центра социальной защиты населения

представляются копия документа, удостоверяющего личность законного представителя, и копия документа, подтверждающего полномочия законного представителя.

Размер компенсации определяется каждому гражданину индивидуально исходя из занимаемой общей площади жилого помещения, предоставляемых жилищно-коммунальных услуг, а также с учетом социальной нормы площади жилья, нормативов потребления, тарифов (цен). Выплата предо-

ставляется путем перечисления на банковские счета получателей либо через ГУП ЛНР «Почта ЛНР».

КУДА

ОБРАЩАТЬСЯ?

Подробную информацию можно получить в филиале № 10 Республиканского центра социальной защиты населения в Антрацитовском муниципальном округе, расположенном по адресу: г. Антрацит, ул. Ленина, 44, каб. 111. Телефон для справок 2-85-59.

ПОПРАВИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ПОЛУЧИТЬ ПРОФЕССИЮ

Государственное казенное учреждение Луганской Народной Республики «Центр комплексной реабилитации инвалидов» приглашает на реабилитацию инвалидов 1-3 групп и участников боевых действий. Об этом нам рассказали в филиале № 10 Республиканского центра социальной защиты населения в Антрацитовском муниципальном округе.

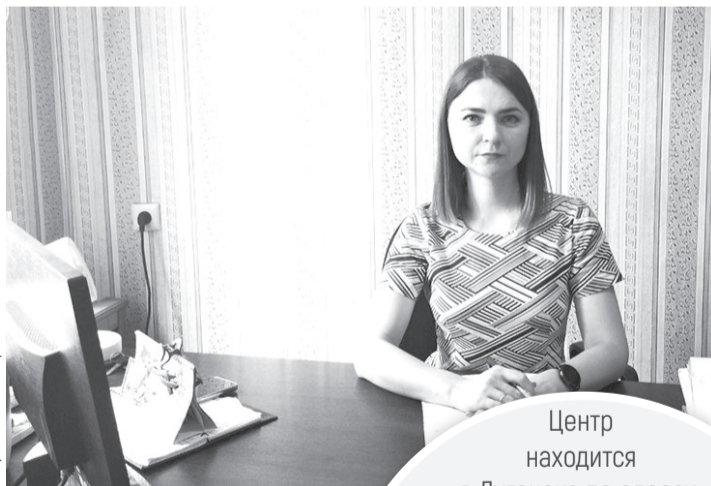


Фото филиала № 10 Республиканского центра социальной защиты населения

– Центр рассчитан на всестороннюю помощь инвалидам с оказанием комплекса реабилитационных услуг, – сказала руководитель филиала Екатерина Бабичева.

Например, медицинская реабилитация включает механотерапию, ЛФК, электролечение, светолечение, магнитотерапию, микроволновую терапию, ингаляций, ультразвуковую терапию (фонофорез), массаж, парафино-озокеритовую терапию, водолечение, ультразвуковое и функциональное исследования.

В учреждении можно пройти и профессиональную реабилитацию, то есть принять участие в мероприятиях по профориентации, обучению или переобучению профессии.

– Работают специалисты центра и по социальному направлению. Люди с инвалидностью и участники боевых действий могут пройти социально-психологическую, социально-педагогическую, социокультурную реабилитацию и социально-бытовую адаптацию, – перечислила Екатерина Юрьевна.

Следует отметить, что отделения центра оснащены современным оборудованием, работают с использованием новейших методов и аппаратов, оказывающих положительное влияние на самочувствие пациентов.

– На весь период нахождения в учреждении инвалиды и участники боевых действий обеспечиваются питанием, общежитием и уютно оборудованными местами для проведения досуга. Все помещения центра архитектурно доступны. Имеются пандус, грузовой и пассажирский лифты. Курс медицинской реабилитации – 28 дней. Все услуги по профессиональной, медицинской реабилитации, социально-психологическому сопровождению, питание и проживание бесплатны, – пояснила руководитель филиала центра социальной защиты населения.

Центр находится в Луганске по адресу: ул. Победоносная, 15г (остановка «квартал Заречный», территория детской городской больницы № 26). По вопросам получения направления на прохождение реабилитации нужно обращаться в филиал № 10 (г. Антрацит, ул. Ленина, 44, каб. 105).

ДОКУМЕНТЫ ОБ ИНВАЛИДНОСТИ. КАКИЕ ПОДЛЕЖАТ ЗАМЕНЕ?

В Минтруде ЛНР пояснили, когда необходимо переоформить документы об инвалидности на российские.

С 1 марта 2023 года признание гражданина инвалидом осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 24 ноября 1995 года № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

Поэтому документы об установлении инвалидности, выданные гражданину на территории Луганской Народной Республики, Донецкой Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей или Украины:

- до 1 марта 2023 года, в которых не указан срок их действия, признаются действующими до 1 января 2026 года;
- срок действия которых истек в период с 24 февраля 2022 года до 1 января 2024 года, признаются действующими до 31 декабря 2024 года.

Замена документов в связи с установлением инвалидности, выданных до 1 марта 2023 года, осуществляется в рамках проведения медико-социальной экспертизы (МСЭ).

На период с 1 марта 2023 года по 31 декабря 2025 года включительно медико-социальная экс-

пертиза граждан осуществляется в федеральных учреждениях МСЭ с учетом особенностей, устанавливаемых Правительством Российской Федерации:

- по истечении срока действия документов, подтверждающих признание гражданина инвалидом;
- в связи с изменением состояния здоровья гражданина;
- в случае замены документов, подтверждающих признание гражданина инвалидом, при условии отсутствия в таких документах указания срока их действия;
- в случае утраты документов, подтверждающих признание лица инвалидом.

Отсутствие заключения МСЭ с подтверждением группы инвалидности служит основанием для прекращения предоставления мер социальной поддержки.

Для оформления направления на медико-социальную экспертизу гражданину или его законному представителю необходимо обратиться в медицинскую организацию по месту пребывания или лечения.

Дорогие читатели! Продолжая проект «Турист в республике обширной найдёт свой райский уголок», мы отправляемся на север ЛНР, в верховье Деркула. Здесь расположился Марковский муниципальный округ. Сегодня мы расскажем, чем он интересен.



Марковка – славный уголок Луганщины

Житница региона

Марковский район – один из постоянных лидеров сельскохозяйственного производства. Округ стабильно показывает высокие показатели урожайности яровой и озимой пшеницы. Также на бескрайних полях выращиваются овес, ячмень, кукуруза, подсолнечник. Проверенные отечественные семена демонстрируют хорошие результаты.

Знания, умения и бесценный опыт аграрии передают из поколения в поколение. А во многих хозяйствах образовались целые династии хлеборобов. Теперь на помощь их нелегкому труду пришел надежный союзник в лице государства – предоставляя возможность расширить парк техники по лизинговым программам, привлекать молодежь в села, субсидируя найм. Эти преференции используются земледельцами, чтобы развиваться и достойно представлять Луганщину среди других российских регионов.



Степной наблюдатель

На просторах Марковщины обитает родич белки. Но вот по деревьям он не лазает и жить предпочитает среди степных трав. Это сурок-байбак и, наверное, каждый, кто хоть раз выезжал за пределы поселка, видел его стоящим около сурчин.

Зверек роет под землей настоящие мегаполисы в несколько этажей с резиденциями, тщательно замаскированными входами и выходами. Каждая комната имеет свое предназначение: в одних сурок скрывается от опасности, в других рождаются малыши, в третьих спит всю зиму. Перед тем как уйти в спячку, байбак производит тщательную генеральную уборку и стелет свежую перину из мягкой пахучей травы. Ее вес может достигать 2–3 кг, которые необходимо натаскать сверху. А ведь сурок еще и жирок должен накопить!

Несмотря на внешнюю неуклюжесть, животное способно бежать со скоростью до 15 км в час, спасаясь от врагов. О них семейства байбаков свистом предупреждают внимательные часовые, которых мы и видим посреди степи.



Поселковая экзотика

Несмотря на то, что Марковка – небольшой населенный пункт, она тоже может похвастаться местной экзотикой. В центре поселка работают три фонтана!

Один из них находится в парке и называется «Аленький цветочек», поддерживая заданную Чиполлино сказочную тематику. Недавно работники коммунальной службы его отремонтировали, покрасили и поставили новый насос. Теперь гости и жители поселка в жаркие дни могут отдохнуть под сенью каштанов и насладиться прохладой около «Аленького цветочка».

Еще два фонтана открыты на территории Марковской центральной районной больницы. Вместе с цветущими розами, молодыми фруктовыми деревьями

они представляют собой радующую глаз картину. Больничный двор становится уютнее и уютнее, уютнее действует на посетителей.

Кроме того, на территории лечебного учреждения есть живой уголок, где обитают два павлина. Гоша и Яша – из одного выводка. Они молодые и пока еще только учатся раскрывать свои великолепные хвосты. Экзотических птиц для живого уголка нашел и привез главврач ЦРМБ Сергей Бакаляр.

Украшали жилище птиц юные художники школы искусств под руководством преподавателя Владимира Хряпкина. Настенная роспись в волтере демонстрирует панораму около села Кабычевки – зеркальные пруды, склоненные над водой ивы, луговые цветы.



Маршал восьми фронтов

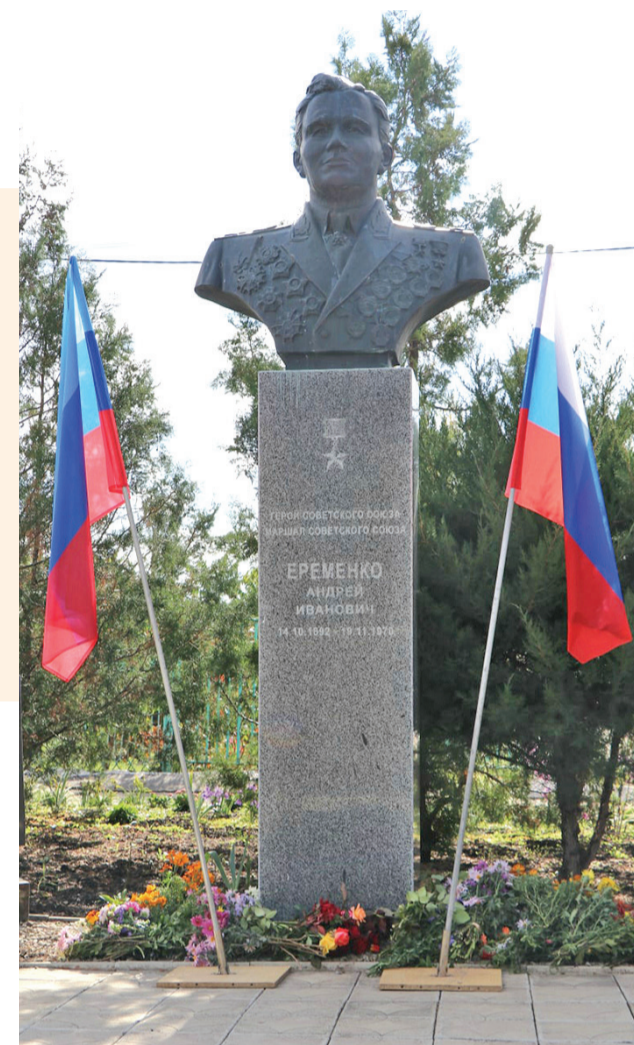
На Марковщине родилось много храбрых воинов, смело вставших на защиту Родины по первому ее зову. Один из них – маршал и Герой Советского Союза, командующий армиями и фронтами Андрей Иванович Еременко.

Он родился в бедной крестьянской семье и закончил всего четыре класса земской школы. Первую «настоящую» книгу – старый номер журнала «Вокруг света» – будущий военачальник прочитал в 14 лет. Однако неукротимая воля, пылливый ум и стремление к знаниям позволили ему не только стать толковым руководителем, но и писать в зрелом возрасте книги.

Андрей Еременко прошел горнило Первой мировой и Гражданской войн, а в Великую Отечественную руководил восемью фронтами и участвовал в реализации сложнейших операций.

Смоленское сражение, прорыв кольца под Брянском, Сталинградская битва, удержание Керченского плацдарма, наступательные действия на нескольких направлениях – список его заслуг можно продолжать очень долго. Причем Еременко никогда не жалел себя. Он трудился на износ, был в гуще событий и получил несколько серьезных ранений.

После войны маршал не забывал о малой родине, помогая решать возникавшие вопросы. Также он привозил в поселок подарки: рояль для Дома культуры, ели, которые до сих пор растут в Марковке, и многое другое. Марковчане всегда с теплотой и уважением относились к знаменитому земляку, сумев сохранить память о нем даже в период так называемой декоммунизации.



Чтим память героев

За годы Великой Отечественной войны в армию ушло 7 тысяч жителей района. Многие из них погибли. Отпечатком бесценного вклада этих людей в освобождение Родины стали братские могилы и памятники, возведенные на Марковщине. Местные жители ухаживают за ними, поддерживая чистоту и опрятный внешний вид.

Основным местом почитания памяти бесстрашных героев является братская могила красных комиссаров, советских воинов и памятный знак в честь воинов-земляков, погибших в годы Великой Отечественной войны. Здесь же горит неугасаемый Вечный огонь, напоминающий о народном подвиге и ценности мира на земле.



Подготовила Оксана ШЕВЧЕНКО, фото из архива редакции и Администрации Марковского м. о.

Основными видами спорта, которыми с удовольствием занимаются жители района, являются борьба и футбол. С малых лет учащиеся местных учебных заведений посещают секции ДЮСШ и спорткомплекса «Нива», где тренируются не только тело, но и дух.

С вхождением ЛНР в состав Российской Федерации перед марковчанами открылись новые горизонты: наши юные борцы вышли на федеральный уровень. Так, Александр Медведь в составе сборной команды республики соревновался с представителями других регионов страны. Неоднократно призовые места занимал Тимофей Иваненко.

В футбол сборная команда «Нива» играет с соседними районами, показывая отличные результаты. В открытом чемпионате Кантемировского района 2023 года марковчане завоевали золото. Капитан команды Александр Белик уверенно развивает коллектив и несет спорт в массы. В планах у сборной – участие в чемпионате ЛНР.

Яркая звезда, вспыхнувшая на футбольном небосводе, – Сергей Семак, уроженец села Сычанское Марковского района, российский футболист, заслуженный мастер спорта и главный тренер клуба «Зенит». В этом году, одержав ряд побед, зенитовцы под руководством Сергея Богдановича стали обладателями 11-го титула чемпионов России.

Уникальный сорт лука

В районе есть собственный сорт лука, выведенный в 1907 году. Тогда бедный, но трудолюбивый сельчанин Авраам Оноприенко получил отличный урожай этого овоща. Врач Зайцев оценил результат стараний крестьянина. Он закупил у Оноприенко целых 50 венков отборного лука и отправился в Париж на сельскохозяйственную выставку. Там сорт «Марковский» получил золотую медаль и международную славу. В дальнейшем лук принимал участие и в других выставках, оставаясь бесспорным лидером.

Постепенно налажился экспорт урожая, выращенного на Марковской земле. От его реализации крестьяне получали хорошие прибыли. А в 1927–1929 годах главой кредитного товарищества Пелешенко была организована централизованная заготовка лука для отправки за рубеж. Паковались мешки по 30–40 кг, и железнодорожным сообщением товар вывозился из Зориновки, Чертковки, Кантемировки.

Макоть марковского лука сочная, белая, нежная, а вкус приятный, полусладкий. Овощ отличается высокой урожайностью и отличной лежкостью.

Символично, что и в центре поселка стоит фигурка мальчика-луковки – храброго Чиполлино.



«Бой идет не ради славы, ради жизни на земле»

Продолжается кампания по набору желающих идти служить по контракту.

По всей стране число желающих и готовых служить Родине увеличивается с каждым днем. Правительство РФ установило дополнительную единовременную выплату в размере 400 тыс. рублей при заключении воинского контракта. Помимо этого, реализуются региональные выплаты, а также иные предусмотренные законом меры поддержки социальных гарантий.

У каждого, кто готов заключить контракт и отправиться в зону спецоперации, есть своя история. Кто-то имеет реальный боевой опыт, который сейчас крайне востребован, кто-то желает присоединиться к товарищам в зоне СВО.

В каждом регионе при заключении контракта выплачивается около 195 тысяч рублей, при назначении на воинскую должность в другой регион выплачиваются так называемые подъемные в размере двух окладов. При получе-

нии статуса ветерана боевых действий военнослужащий получает положенные пенсионные выплаты, льготы при оплате услуг ЖКХ, пользование земель на безвозмездной основе, бесплатное медицинское обслуживание как его самого, так и членов его семьи.

К сожалению, есть и военнослужащие, совершившие преступления против военной службы, которые осуждены и приговорены к реальным срокам наказания. Не оставляйте место несения

службы в трудное для Родины время. Будьте стойки, переносите тяготы и лишения военной службы так, как подобает Защитнику Отечества!

По всем вопросам прохождения военной службы, за информацией о денежном довольствии, социальных гарантиях необходимо обращаться в ближайшие военные комиссариаты и пункты отбора по контракту. В городе Луганске он находится по адресу: ул. Челюскинцев, д. 14; тел. +7 959 238-08-21. Желающих проходить военную службу по контракту в ВС РФ просим обращаться по тел. +7 (8572) 55-12-91.

Спутниковый оператор «Русский мир» продолжает льготную программу

В Минцифры ЛНР напоминают о работе спутникового оператора «Русский мир» на территории республики.

Приказом Минцифры РФ актуализирован перечень населенных пунктов Луганской Народной Республики, расположенных вне зоны цифрового эфирного телевидения. Их список доступен на официальном сайте Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций ЛНР.

В перечисленных районах предоставляет услуги оператор спутникового телевидения ООО «Русский мир».

Жителям, проживающим на их территории, необходимо обратиться в администрации своих муниципальных образований, чтобы получить бесплатный комплект и установку необходимого оборудования.

Также будет действовать программа выгодного обмена для всех жителей республики, кто хочет заменить старое нелегализованное оборудование на новый комплект «Русского мира».

Узнать все подробности можно на сайте оператора «Русский мир» или по телефону горячей линии +7 959 989-77-77.

В состав пакета «Русский мир» входят общероссийские обязательные телеканалы, а также региональные и развлекательные телевизионные каналы.



ОТДЕЛ МВД РОССИИ "АНТРАЦИТОВСКИЙ"

С ГОР.: 2-95-62

С ГОР.: 2-95-63

С МОБ.: +7(8573)12-95-62

С МОБ.: +7(8573)12-95-63

ЭКСТРЕННЫЙ: 102

УПРАВЛЕНИЕ РОСГВАРДИИ ПО ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ

Открытые вакансии:

- ✓ инспектор лицензионно-разрешительной работы (образование – высшее юридическое);
- ✓ младший начальствующий состав подразделений вневедомственной охраны (образование – не ниже среднего);
- ✓ сотрудники специальных подразделений ОМОН, СОБР.

Условия работы: вещевое и продовольственное обеспечение, жилищное обеспечение, льготы, ежегодная материальная помощь, полное медицинское обеспечение, государственное страхование, достойное денежное содержание.

Телефоны для связи: +7 959 104-42-54 (отдел кадров вневедомственной охраны), +7 959 262-93-64 (отдел кадров ОМОН), +7 959 235-69-33 (отдел кадров управления).

АДМИНИСТРАЦИЯ – В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ

Отсканируйте QR-код камерой телефона и окажитесь в официальном сообществе социальной сети «ВКонтакте».



Здесь вы найдете оперативные новости о деятельности главы округа и Администрации.

Единый стандарт вещания цифрового ТВ

После вхождения в состав России в Луганской Народной Республике вещание цифрового телевидения приведено к единому общероссийскому стандарту. По этой причине возможно отсутствие приема некоторых телевизионных программ.

Для восстановления приема необходимо произвести настройку цифровых телевизионных приемников, тюнеров, выполнив повторный поиск программ.

Если у вас не получается добиться устойчивого приема ТВ-каналов формата T2, обращайтесь к специалистам на горячую линию по телевидению и радиовещанию по телефонам:

+7 800 707-41-85 (с мобильного);
0 гудок 07 800 707-41-85 (с городского).

Уважаемые жители Антрацита!

С целью получения помощи в части формирования пакета документов для оформления паспорта гражданина Российской Федерации граждане малоимобильной группы населения, преклонного возраста, инвалиды, проживающие на территории города, или их представители (родственники, соседи, знакомые) могут обратиться с заявлением для включения в формируемый список по тел. (857-31) 2-80-03 или в кабинет 104 филиала № 10 Республиканского центра социальной защиты населения в Антрацитовском муниципальном округе (г. Антрацит, ул. Ленина, 44).

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЛНР РАБОТАЕТ КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

по вопросам возможности приема, настройки пользовательского оборудования и состава мультиплексов цифрового эфирного телевидения.

НОМЕР ТЕЛЕФОНА ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ
8 800 707-41-85,
ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ.

ГРАЖДАНСТВО РОССИИ В УПРОЩЕННОМ ПОРЯДКЕ МОЖНО ОФОРМИТЬ ДО КОНЦА ГОДА

В МВД по Луганской Народной Республике напоминают о правовом статусе лиц, не оформивших гражданство Российской Федерации до 1 января 2025 года.

В Министерстве внутренних дел по Луганской Народной Республике проинформировали о том, что в настоящее время продолжает действовать упрощенный порядок приема документов на получение российского гражданства.

Граждане, не успевшие по каким-либо причинам до насто-

ящего времени подать заявление о выдаче паспорта, могут обратиться в любое подразделение по вопросам миграции независимо от места регистрации.

Однако не следует забывать, что лица, до настоящего времени не воспользовавшиеся этим правом, являются иностранными гражданами и могут постоянно

проживать на территории Луганской Народной Республики на основании паспортов гражданина Украины, ЛНР или ДНР до 31 декабря 2024 года включительно.

С 1 января 2025 года такие лица будут обязаны пребывать на территории Российской Федерации в соответствии с требованиями, предъявляемыми к иностранным гражданам и лицам без гражданства, то есть состоять на миграционном учете либо же

проживать на основании разрешения на временное проживание или вида на жительство.

Стоит помнить, что данная категория граждан будет лишена возможности получать все определенные законом социальные выплаты и гарантии, в том числе бесплатное медицинское обслуживание. Кроме того, для них усложняется процесс трудоустройства и увеличиваются ставки налогообложения.

Более подробную информацию по данному и другим вопросам можно получить непосредственно в подразделениях по вопросам миграции территориальных органов МВД России, расположенных на территории Луганской Народной Республики, либо на официальном сайте МВД Российской Федерации.

Ни для кого не секрет, что головной мозг – главный орган центральной нервной системы, и именно он координирует жизнедеятельность всего организма. От его работы напрямую зависит качество нашего здоровья.

О поддержании мозга в тонусе нам рассказала врач-невропатолог Антрацитовской центральной городской многопрофильной больницы Алла Шалупец.

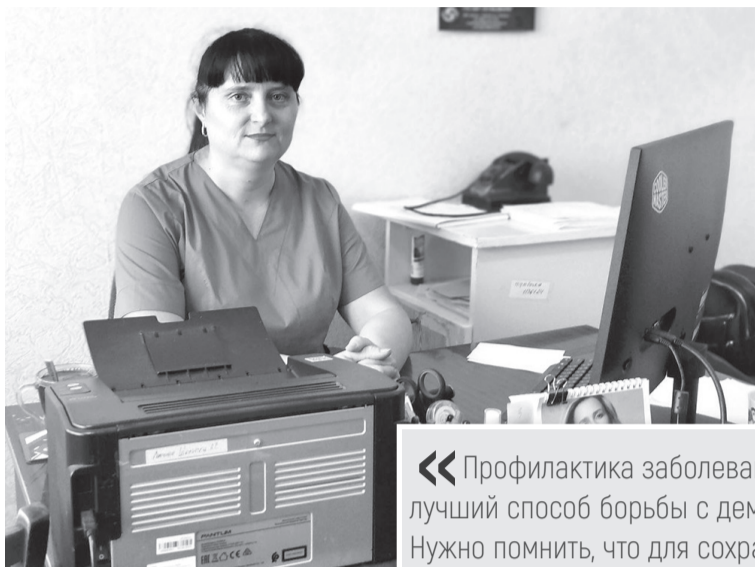
– Алла Геннадьевна, какие нарушения работы головного мозга бывают?

– Заболевания головного мозга разнообразны по природе их возникновения. Они могут быть воспалительными, сосудистыми и дегенеративными. На первом месте по распространенности среди них – болезнь Альцгеймера. Если говорить о синдроме деменции, то он может быть двух категорий: обратимый и необратимый. Первый связан с соматической патологией, перенесенными инсультами, в результате интоксикаций и на фоне действия лекарственных препаратов. Такое состояние может развиваться на фоне сахарного диабета и заболеваний щитовидной железы. Необратимые деменции появляются из-за процесса так называемой нейродегенерации. Она подразумевает быструю гибель определенных клеток головного мозга. Вариантов нейродегенеративных деменций достаточно много. Любой сбой в работе головного мозга моментально приводит к нарушениям деятельности всего организма, что негативно сказывается на жизнеспособности человека и может стать причиной инвалидности или даже летального исхода.

– Как избежать заболеваний головного мозга?

– Есть интересный факт, подтвержденный исследованиями. Ученые выяснили позитивную роль сна в профилактике когнитивных расстройств. При не-

КАК ПЕРЕЗАГРУЗИТЬ МОЗГ, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ЕГО ЗДОРОВЬЕ



«Профилактика заболеваний головного мозга – лучший способ борьбы с деменцией и другими недугами. Нужно помнить, что для сохранения высокой активности головного мозга на протяжении всей жизни необходимо уделять достаточное внимание профилактике его старения. Забота о мозге – это вклад в здоровье в целом и неплохая профилактика старческих болезней. А чтобы данные рекомендации были наиболее эффективны, их необходимо соблюдать смолоду», – Алла Шалупец.

достатке сна (даже в молодом и среднем возрасте) нарушается механизм выделения патологических белков. Их скопление приводит к ускоренной гибели клеток в различных отделах головного мозга и к развитию деменции. Хороший сон позволяет нормально функционировать системе мозга. Если человек регулярно недосыпает, то даже в молодом возрасте (30–40 лет) у него постепенно начинает развиваться процесс накопления патологических белков.

– Существуют ли определенные принципы питания?

– Доказано, что чрезмерное употребление красного мяса ассоциировано с повышенным риском развития онко- и сосудистых патологий. В том числе запускается и процесс нейродегенерации. Рекомендуется ограничить и жиры животного происхождения. В зрелом возрасте рацион питания должен состоять из злаковых, зерновых культур, овощей, фруктов, нежирной кисломолочки. Такие продукты содержат достаточное количество белков и необходимых микроэлементов. Красное мясо можно заменить диетическим белым (куриным) или же рыбой.

Для восполнения железа в организме достаточно употреблять мясо один-два раза в неделю. В день необходимо выпивать полтора-два литра воды (если нет противопоказаний). Введение в рацион фруктов, овощей, орехов, рыбы и оливкового масла уменьшает вероятность возникновения когнитивных нарушений.

– Помогут ли физические упражнения предотвратить заболевания мозга?

– В ходе ряда исследований ученые выяснили, что физическая активность равна медикаментозной поддержке. Чем активнее человек, тем лучше его физическое и умственное состояние. Особенно полезно делать упражнения на координацию движений. Чтобы сохранять ассоциативные связи в мозге, рекомендуется заниматься плаванием, танцами, гимнастикой или скандинавской ходьбой. Давно доказано, что

физическая активность благоприятно сказывается на работе головного мозга. Постоянные занятия физкультурой положительно влияют на образование новых мелких кровеносных сосудов, которые доставляют мозгу обогащенную кислородом кровь. Также физические упражнения стимулируют развитие новых нервных клеток и укрепляют связи между нейронами мозга.

– Какие занятия помогут поддержать головной мозг в тонусе?

– Существует мнение, что занятия интеллектуальной деятельностью снижают риск развития деменции. Мозг – тот орган, который нужно развивать систематически. Зачастую человек загружает его минимально, но возможности этого органа очень велики, мы не используем их в достаточной степени. Люди, занимающиеся интеллектуальной деятельностью, сохраняют здоровье мозга очень долгое время. Такие выводы были сделаны в ходе многочисленных исследований. И одно из самых эффективных занятий – изучение иностранных языков. Кроме того, можно выделить и чтение – читать лучше классические произведения мировой литературы. Полезно регулярное пополнение словарного запаса, изучение новых сфер знаний.

Также можно учить стихи, разгадывать кроссворды, пересказывать прочитанные произведения. Мозг необходимо все время тренировать.

– Какие меры профилактики можно назвать первоочередными?

– Важно сохранять высокий уровень умственной активности, больше двигаться, следить за давлением и обязательно своевременно проходить диспансеризацию и профилактические осмотры. Мозговая активность не только способствует рождению новых нейронных связей, но и генерирует клетки, развивает неврологическую пластичность. Работоспособность, память и скорость мышления напрямую зависят от количества нейронных связей. А значит, постоянное развитие мозга улучшает и качество нашей жизни. Нужно делать перерывы в работе, правильно чередовать труд и отдых, больше общаться. Главный сигнал, который посылает нам организм, нуждающийся в отдыхе, – чувство усталости. Следует вовремя к нему прислушиваться. Постарайтесь при любых обстоятельствах сохранять спокойствие. Порой нервная система устает от решения одних и тех же задач. Когда мы лишаем мозг свежей информации, перестаем давать возможность решать новые нетипичные вопросы, перестают формироваться новые нейронные связи. И мозг теряет навык широкого кругозора, становится менее пластичным. На помощь приходит хобби – танцы, рукоделие, книжные клубы, новый вид спорта. Переключите свой мозг, и он найдет правильное, нужное вам решение. Соблюдая эти несложные и приятные правила, вы надолго сохраните высокий уровень работы мозга и поможете нервной системе оставаться в хорошем состоянии.

Алина САЙ, фото АЦГМБ

СУДОКУ

Зарядка для интеллекта. Умственная активность полезна в любом возрасте

Ответы на sudoku на стр. 22

			6	4		1	7	
9				5		2	8	
6	7	8		9			3	
8	1	3	4					2
			9	8	1			3
7						8	6	1
4	6	7	3		9			
				4	6	1	7	
	5	2	8	7				4

2	5	7		3				
				6		2	9	3
	3		8	2		5	4	
1		3	6		4			
5	6	2	7			4		
			3		2	6	8	5
8	7	9			5			
			9	8	6		5	4
		5			3	8	2	9

			8	6		3	5	1
8	6	4	5					
			9	7			8	4
5	2	7						9
4		1		9	7			6
				4	5	8	2	7
1	4	3			8	9		
	9	8			1	2	7	
			6	3	9	4		



Дорогие читатели, совместно с Луганским территориальным отделом филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает новую рубрику. Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра». Вы можете присылать интересующие вопросы на электронную почту lugmedia@mslrr.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.

Готовим свеклу к хранению

О правильных способах расскажет агроном Татьяна Дзюба.



Чем полезна?

Свекла содержит витамины различных групп, железо, йод, цинк, калий, магний, марганец, фтор, фосфор, медь, фолиевую кислоту. Регулярное употребление овоща позволяет восполнить дефицит железа в организме, а бетаин (важный компонент для метаболизма и переваривания пищи) улучшает работу печени, является профилактическим средством от ожирения и гипертонии. Еще одно преимущество свеклы – низкая калорийность. Свекла эффективно очищает кишечник от шлаков, сосуды – от холестериновых бляшек, снижая риск развития атеросклероза, инфаркта, инсульта, регулирует процесс кроветворения, обмен веществ в организме и обладает многими другими благоприятными свойствами. Поэтому каждую осень все стараются сложить свеклу на хранение так, чтобы сберечь как можно больше ее полезных свойств.

Залог богатого урожая

Сажайте свеклу на грядках, где раньше росли томаты, огурцы, фасоль, горох, ранний картофель. Важно, чтобы участок был хорошо освещен, а сама почва была питательной, рыхлой, но без угрозы застоя воды. Расстояние между семенами делайте не менее 3 см, а между рядами – 30 см. Прореживание проводите не менее двух раз за сезон. Свекла требовательна к влаге, но не терпит переувлажнения. В обильных поливах она нуждается во время прорастания семян, укоренения всходов и накопления массы корнеплодов. После свеклы на огороде можно сажать кабачки, тыквы, огурцы, помидоры, перцы, баклажаны, горох, а также укроп, петрушку и различные виды салатов.



Свекла появилась в странах Средиземноморья еще в I-II веке до нашей эры. На территорию Руси этот овощ попал в X веке нашей эры, а широкое распространение получил в XIV столетии.

Делимся секретом

Существует более 100 сортов свеклы. Отметим, что ранние сорта хранятся меньше, чем поздние. Сроки сохранности зависят и от конкретного сорта, но для всех подходят общие рекомендации.

Способ 1. Присыпание песком

Чистый просеянный песок задержит влагу, так необходимую корнеплодам. Перед засыпкой его желательно прокалить, чтобы убить всю патогенную микрофлору. Грязный материал с включениями органики использовать нельзя, так как он спровоцирует грибковые заболевания и гниение корнеплодов. Для укладки используют пластиковый или деревянный ящик. На дно засыпают два-три сантиметра подготовленного песка, поверх укладывают свеклу так, чтобы бока не соприкасались. Засыпают овощи песком и делают следующий слой. Верхние экземпляры засыпают песком. Сразу же слегка увлажняют его, затем делают это регулярно, поскольку влага испаряется. Ящик ставят в прохладную кладовую, погреб, подвал, на отопляемый балкон или лоджию.

Способ 2. Обработка глазурью из глины

Это трудоемкий способ – на каждый плод наносят защитный слой из глиняной глазури. Он помогает сохранять влагу и частично защищает овощ от патогенной микрофлоры. Смесь из глины готовят очень просто. Глиняный порошок (иногда в него добавляют измельченный мел) замешивают с водой. Должна получиться густая кашица. В нее поочередно обмакивают корнеплоды, дают излишкам массы стечь и подвешивают или укладывают их на сушилку. Высушенные экземпляры обрабатывают еще раз. После отвердения глазури их укладывают хранить в прохладном темном месте.

Способ 3. Обработка солевым раствором

Для предотвращения гниения корнеплоды обрабатывают крепким рас-

твором соли. Его готовят в пропорции 10 граммов пищевой соли на литр воды. Корнеплоды опускают в жидкость, затем раскладывают для просушки. Высушенные естественным путем экземпляры укладывают в ящик. Лучше всего дополнительно пересыпать их песком, опилками, измельченным пенопластом или мелом. Ящик убирают в прохладное место.



Способ 4. Рядом с картофелем

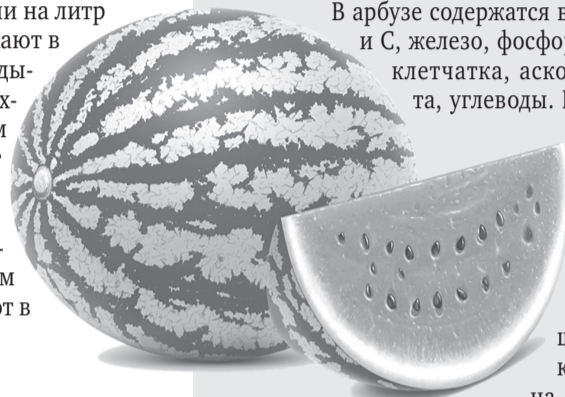
Эти овощи очень хорошо сохраняются вместе. Картошка не терпит лишней влаги, а свекла, наоборот, в ней нуждается. Поэтому, когда их укладывают слоями или рядом друг с другом, корнеплоды «вытягивают» излишки влаги из картофеля. В результате оба овоща лежат долго и не портятся. Такую закладку можно делать только в прохладных хранилищах. Подойдут отопляемая лоджия, холодная кладовая, погреб.

Способ 5. В холодильнике

Если урожай невелик, можно сохранить его в холодильнике. Для этого овощи помещают в специальный отсек или на среднюю полку. Свеклу перед закладкой мыть не нужно. Каждый экземпляр оборачивают бумагой или фольгой. Этот способ хорош для непродолжительного хранения. Если требуется сохранять корнеплоды дольше, их лучше всего заморозить. В этом случае овощи моют, снимают с них кожуру. Затем нарезают так, как их будет удобно использовать. Например, для суповой заправки или икры трут на терке, для соковыжималки режут небольшими брусками или кубиками. Раскладывают нарезку в небольшие контейнеры или лотки, герметично закрывают и убирают в морозилку.

О символе августа

Агроном Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» Татьяна Дзюба рассказывает, можно ли вырастить вкусный плод на своем участке.



В арбузе содержатся витамины групп В и С, железо, фосфор, калий, магний, клетчатка, аскорбиновая кислота, углеводы. Калорийность арбуза – в среднем 38 килокалорий на 100 граммов. В нем порядка 92 % воды, еще 8 % сахаров.

Основа хорошего урожая – качественные семена, приобретенные у компаний, которые имеют

все разрешительные документы. В этом случае есть гарантия, что семена соответствуют сорту, а также не заражены вредителями и болезнями. Уже сейчас вы можете начать присматривать различные сорта, чтобы высадить их на своем участке в следующем дачном сезоне.

Подготовьте место. Арбузы хорошо растут на участке, где ранее были посажены капуста, морковь, свекла, лук, а также бобовые культуры. Не сажайте эту ягоду в той части огорода, где росли кабачки, капуста и патиссоны. Помните, что арбузы любят почву с нейтральной кислотностью. Идеально подходит песчаный, супесчаный вид почвы и легкий суглинок. Выращивайте арбузы на хорошо освещенном участке, чтобы они успели напитаться солнцем и вызреть.

Россия – один из мировых лидеров по выращиванию арбузов. В год собирают урожай объемом более 1,6 млн тонн. В среднем один россиянин съедает 6,5 кг арбуза в год.

Выбор сортов для выращивания арбуза огромный. Ягоды вызревают от 40 до 100 дней. Плоды имеют вес от 3 до 8 кг. Важный шаг – выращивание рассады. От посадки семечки до высадки в грунт уходит около 30 дней.

Периодически прореживайте всходы, своевременно поливайте и пропалывайте растения, а также прищипывайте плети и рыхлите поверхность почвы. Помните, что в лунке должно остаться одно либо два растения. Все лишние сеянцы надо обрезать прямо над поверхностью почвы.

Поливайте арбузы теплой водой +20...+22 °С 1–2 раза в неделю под корень, используя 10–12 литров воды. В сильную жару нужно увеличить число орошений. Глубина полива – 30–35 см. Не давайте почве пересушиваться. Переувлажнение тоже опасно для этой ягоды. После полива нужно прорыхлить почву. Можно добавить мульчи, чтобы сохранить влагу. Полив прекращаем за неделю до сбора урожая.

Болезни и вредители

Наиболее часто арбузы поражает белая, серая, черная и корневая гнили, мучнистая роса – настоящая и ложная, антракноз, угловатая и оливковая пятнистости и мозаика. Выбор качественных семян и своевременная обработка сеянцев арбуза биологическими препаратами защитят ваш урожай от болезней и вредителей, а главное – вы сможете вырастить спелые и безопасные ягоды, которые являются одним из самых сладких символов лета.

РЕШИ КРОССВОРД

Знай, на что никогда не жалуются

Дракон.

1. Собрался Дракон на рыбалку. Взял удочку. Взял перекус – две тыквы, две дыни и даже в полочку спелый (фрукт, арбуз, банан).

2. В большую заплечную сумку не влез только вязаный (плед, свитер, носок). «Придётся накинуть на плечи», – решил про себя домосед.

3. Он шел по заросшей тропинке минуту, а может быть (десять, меньше, пять). Упал. Расколот обе тыквы. И дыни успел растерять.

4. Арбуз укатился по склону. Вздохнул недовольно Дракон. Хотелось ему по-другому открыть рыболовный (месяц, сезон, день).

5. Свернул у березы налево. Увидел заброшенный пруд: «Сейчас-то я порыбачу! Закончился сложный (поворот, момент, маршрут)!»

6. Прошло три часа с половиной, но прямо стоял поплавок. И в этот момент появился седой с бородой (мужичок, медведь, прохожий).

7. В желудке тихонько урчало. Дракон облизнулся, как кот... Василий Васильевич Добрый ему подарил (угощение, обед, бутерброд).



Найди 5 отличий

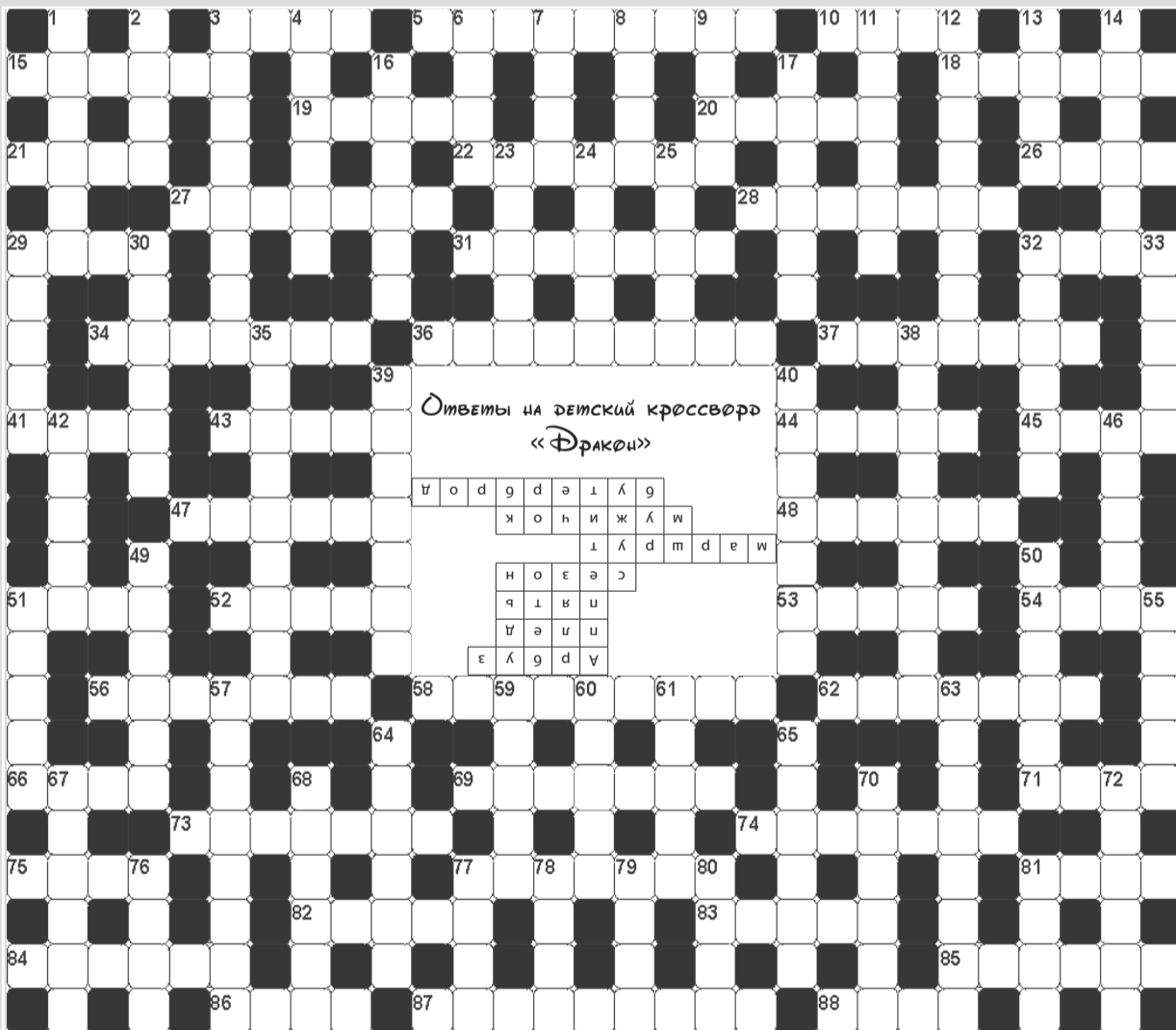


Анекдотик



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Красная воинственная планета. 5. Возлюбленная Чудовища. 10. Низкий широкий диван. 15. Спецковер для дзюдо. 18. Легкий грим. 19. Родственник ситца. 20. Граница веков. 21. Яблочное вино. 22. Начинка карандаша. 26. Походный порядок журавлей. 27. Лимонная газировка. 28. Старший помощник. 29. Парадная форма пингвинов. 31. Индийская специя. 32. Доктор, лекарь. 34. Главная улица в Нью-Йорке. 36. Убыток в кассе. 37. Чай, настоявшийся на своем. 41. Можжевельная водка. 43. Коровий табун. 44. Модель, но не манекенщица. 45. Раздражитель воющего волка. 47. Пояс, придающий даме стройность. 48. Тара для чудес. 51. Преимущество до начала игры. 52. Крылатый гонец, херувим. 53. Одна из стихий. 54. Балаганный шут. 56. Ручной автомобильный подъемник. 58. Сельская дорога. 62. Альбом для марок. 66. Музыкальная часть фасоли. 69. Супераккурастиг. 71. Разбиватель сердец. 73. Дорога через горный хребет. 74. Недостаток п. 66 по горизонтали. 75. Английский князь. 77. Праздничный хлеб. 81. Простывающий отпечаток. 82. Пятнашки. 83. Одежда для ног. 84. Птицы мира. 85. Расписание поездов. 86. Кожаная лодка эскимоса. 87. Аксессуар для сигарет. 88. Джомолунгма, не идущая к Магомеду.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Огнестрельный размерчик. 2. Национальность Отелло. 3. Единица с девятью нулями. 4. Среда обитания огурчиков. 6. Чин офицера на флоте. 7. Индийское платье. 8. Древнеславянское собрание. 9. Титул Кошца Бессмертного. 11. Прожорливый человек. 12. Античная феминистка. 13. Воробьиный шаг. 14. Ягодка снегирей. 16. Напряженка на полях. 17. Ущерб в денежной форме. 23. Период в боксе. 24. Комнатное каучуковое дерево. 25. Светильник Аладдина. 29. Лицо здания. 30. Основная часть слова. 32. Охотник за царскими черевичками. 33. Шарф, ставший шапкой. 35. Профессия Айболита. 38. Космическая совокупность галактик. 39. Подпорка для хромого. 40. Грибок-старичок. 42. Горло вулкана. 46. «Дружественный» результат игры. 49. Небольшой залив. 50. Лекарственная лавка. 51. Родственник фарфора. 55. Ось вращения циркуля. 57. Спец по каменной кладке. 59. «Закуска» для лошади. 60. Жена дядьки. 61. Столовый прибор для поедания второго. 63. Внезапное болезненное сокращение мышц. 64. Расчетка для травы. 65. Собрание организации в общем составе. 67. Роды свиный. 68. Экзаменационная страда. 70. Обручальное украшение. 72. Школьник. 76. Трава для веревок и мешков. 77. Детище режиссера и сценариста. 78. Гордость великана. 79. Скарб и пожитки. 80. Индийская гимнастика для души и тела. 81. Срок службы.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД
В № 32 (14.08.2024)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Ритм. 5. Простенок. 10. Шнур. 15. Блюдец. 18. Отелло. 19. Насос. 20. Укус. 21. Джем. 22. Комфорт. 26. Сочи. 27. Монолог. 28. Плесень. 29. Парк. 31. Тетрадь. 32. Драп. 34. Военком. 36. Полумесяц. 37. Горнист. 41. Трек. 43. Арбуз. 44. Опись. 45. Роса. 47. Планше. 48. Натура. 51. Сода. 52. Индюк. 53. Цуцик. 54. Враг. 56. Спецкор. 58. Декоратор. 62. Плавник. 66. Ящер. 69. Мускулы. 71. Авва. 73. Фланель. 74. Клеенка. 75. Атом. 77. Изнанка. 81. Пост. 82. Совок. 83. Улица. 84. Гнездо. 85. Картон. 86. Кран. 87. Дальтоник. 88. Дата.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Фляжка. 2. Эдем. 3. Ресторан. 4. Танцор. 6. Риск. 7. Срам. 8. Евро. 9. Омут. 11. Насест. 12. Робинзон. 13. Кекс. 14. Кличка. 16. Выходы. 17. Оселок. 23. Ореол. 24. Форум. 25. Редис. 29. Пират. 30. Кнопка. 32. Десерт. 33. Печка. 35. Карманник. 38. Распутица. 39. Уздечка. 40. Горница. 42. Рембо. 46. Сетка. 49. Бампер. 50. Овчина. 51. Серия. 55. Гамма. 57. Цыпленок. 59. Круиз. 60. Рикша. 61. Тальк. 63. Выскачка. 64. Булава. 65. Молния. 67. Щетина. 68. Сноска. 70. Декада. 72. Восток. 76. Муза. 77. Икра. 78. Ночь. 79. Небо. 80. Ауди. 81. Пары.

Вся семья вместе, так и душа на месте!

В рамках Года семьи медиахолдинг «ЛУГАНЬМЕДИА» объявил фотоконкурс «Вся семья вместе, так и душа на месте». В нем приняли участие более полусотни человек со всех уголков республики. Компетентное жюри выбрало лучшие фотографии в четырех номинациях: «Счастливые моменты», «Мой отец – мой герой», «Счастье быть мамой», «Крепкая семья – сильная Россия». Победители получили по четыре тысячи рублей и почетные грамоты.

Анна и Руслан Хайло из Первомайска стали победителями в номинации «Мой отец – мой герой». Они поделились фотографией отца семейства – начальника караула восьмого пожарно-спасательного отряда ФПС ГПС ГУ МЧС России по ЛНР – с дочкой Василиной и сыном Владиславом.

– Служба у мужа не из легких, но дома Руслан все свое время уделяет детям. Для Владика папа – пример для подражания, наш родной герой, – отметила Анна Хайло.

В номинации «Счастливые моменты» победила семья Тафичук из Ровеньков.

– На фото мой муж Михаил с нашим сыном Александром. Муж в детстве учился в музыкальной школе. Поэтому он решил вспомнить юную пору: взял в руки балалайку, а сыну дал баян. Это фото – одно из моих самых любимых, – рассказала Елена Тафичук.

Сразу в двух номинациях – «Крепкая семья – сильная Россия» и «Счастье быть мамой» – победили краснодончанки Елена Мамченко и Олеся Труфанова.

По словам Олеси Александровны, прочитав объявление о фотоконкурсе, она сразу отправила фотографию с семейного отдыха в Абхазии.

– Долгожданная поездка в горы принесла мне двойную радость: и многолетняя мечта исполнилась, и победу в конкурсе завоевала, – поделилась впечатлениями женщина.

Елена Мамченко уверена, что участие в любом конкурсе не только заряжает позитивной энергетикой, но и формирует командный дух, сближает участников.

– На снимке – мои родители, две мои дочери, сестра и ее сын, –



➤ Анна и Руслан Хайло победили в номинации «Мой отец – мой герой».

рассказала она. – Девочки раскладывают начинку, сестра и мама раскатывают тесто, маленький племянник пытается его месить, а папа уже снял со сковороды первый пирожок и, обжигаясь, ест его. Считаю, очень душевно получилось.

Фото победителей конкурса также будут опубликованы в следующих номерах печатных изданий.

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ АНТРАЦИТОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

«08» августа 2024 г. № 163 г. Антрацит

Об утверждении Порядка проведения обследования поврежденного в результате боевых действий жилого помещения на территории муниципального округа муниципальное образование Антрацитовский муниципальный округ Луганской Народной Республики

Руководствуясь постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 17 мая 2024 г. № 113/24 «О некоторых вопросах реализации мер социальной поддержки граждан, жилые помещения которых утрачены или повреждены в результате боевых действий на территории Луганской Народной Республики, а также утративших имущество первой необходимости в результате боевых действий», на основании п. 5.1 раздела 5 Положения об Администрации муниципального округа муниципальное образование Антрацитовский муниципальный округ Луганской Народной Республики, утвержденного решением Совета муниципального округа муниципальное образование Антрацитовский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 02.11.2023 № 3, Администрация муниципального округа муниципальное образование Антрацитовский муниципальный округ Луганской Народной Республики

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемый Порядок проведения обследования поврежденного в результате боевых действий жилого помещения на территории муниципального округа муниципальное образование Антрацитовский муниципальный округ Луганской Народной Республики.

2. Опубликовать настоящее постановление в периодическом печатном издании, газете Антрацитовский вестник, и разместить на официальном сайте муниципального округа муниципальное образование Антрацитовский муниципальный округ Луганской Народной Республики (<https://antratsit.ru/>).

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы Администрации муниципального округа муниципальное образование Антрацитовский муниципальный округ Луганской Народной Республики Бычкова А. В.

Глава муниципального округа муниципальное образование Антрацитовский муниципальный округ Луганской Народной Республики
С. Н. Саенко

С полным текстом документа можно ознакомиться на сайте Луганского информационного центра (в разделе «документы») по ссылке: <https://lug-info.ru/statements/ob-utverzhdenii-porjadka-obsledovaniya-povrezhdenogo-v-rezultate-boevykh-dejstvij/>



Налогоплательщикам на заметку

Специалисты Межрайонной ИФНС России № 10 по Луганской Народной Республике рассказали о том, как распределяется единый налоговый платеж (ЕНП) по налогам и бюджетам.

В 2023 году всем налогоплательщикам открыт ЕНС – единый налоговый счет. Это новый способ учета начисленных и уплаченных налогов и взносов. ЕНС пополняется с помощью ЕНП до срока уплаты налогов. Поступившая сумма распределяется между обязательствами налогоплательщика.

Принадлежность сумм денежных средств, перечисленных и (или) признаваемых в качестве ЕНП, определяется налоговыми органами на

основании учтенной на едином налоговом счете налогоплательщика суммы его совокупной обязанности с соблюдением следующей последовательности по алгоритму распределения (п. 8 ст. 45 Налогового кодекса Российской Федерации):

- 1) недоимка по налогу на доходы физических лиц – начиная с наиболее раннего момента ее возникновения;
- 2) налог на доходы физических лиц – с момента возникно-

вения обязанности по его перечислению налоговым агентом;

- 3) недоимка по иным налогам, сборам, страховым взносам – начиная с наиболее раннего момента ее возникновения;

- 4) иные налоги, авансовые платежи, сборы, страховые взносы – с момента возникновения обязанности по их уплате (перечислению);

- 5) пени;
- 6) проценты;
- 7) штрафы.

Если денег недостаточно и сроки уплаты совпадают, то ЕНП распределится пропорционально суммам таких обязательств.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ОСТОРОЖНО!

МОШЕННИКИ!




! ЗВОНОК от «сотрудника банка», «сотрудника правоохранительных органов»

ПРИЗНАКИ

- 1** поступление звонка от «сотрудника банка» (специалиста, работника службы безопасности), «следователя»;
- 2** сообщение о попытке хищения денежных средств;
- 3** предложение заблокировать несанкционированную операцию либо перевести денежные средства на «безопасный» счет;
- 4** указание скачать новое приложение банка с целью безопасности денежных средств на карте.

УБК МВД по Луганской Народной Республике

ИП Шматова С. В., ОГРНИП 323940100198467 от 05.05.2023. **ТАХИ**
Светлана +7 959 706-0-706, +7 959 101-37-31.

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА
«СКОРБОТА»
г. Антрацит, ул. Репина, 6
☎️ +7 959 126-73-83
+7 959 126-73-84

- организация похорон;
- благоустройство мест захоронения;
- изготовление памятников.

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ КОНСТРУКЦИИ
Двери, ворота, балконы, гаражи, решетки...
Metal-Construct-Ant@yandex.ru
+7 959 561-79-28; +7 959 269-75-60;
+7 959 120-74-24; +7 959 103-46-42.

МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ
ИП Мельник С. А., ОГРНИП 323940100128939 от 30.01.2023.

РЕМОНТ телевизоров, микроволновок, тюнеров
ВОЗМОЖЕН ВЫЕЗД НА ДОМ
+7 959 103-45-43
ИП Сопрунов П. И., ОГРНИП 322940100029214 от 23.12.2022.

ЗАБОРЫ из профнастила,
✓ ворота,
✓ калитки,
✓ навесы,
Тел.: +7 959 107-50-86.
Михнев А. А. НПД от 25.07.2024

ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕТАЛЛА
любой сложности
РЕШЕТКИ • ОГРАДКИ
БАЛКОНЫ • ПЕРИЛА
КОВЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
ВОРОТА • БЕСЕДКИ • ДВЕРИ
ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕТАЛЛА — Александр, Антрацит.
+7 959 121-38-79

РЕМОНТ холодильников, кондиционеров, стиральных машин.
Продажа кондиционеров, гарантия 3 года.
+7 959 113-65-09, +7 918 461-67-09.
ИП Плакунов С. А., ОГРНИП 941000284523 от 03.03.2023.

Обогатительная фабрика реализует уголь населению:
АС, АМ, АО.
Точный вес!
Высокое качество!
Тел.: +7 959 189-35-00,
+7 959 223-37-00.
ООО «Техресурс», ОГРН 1229400075740 от 29.11.2022.

ИП Гузаирова А. В., ОГРНИП 323940100129144 от 30.01.2023.
УГОЛЬ: ЛЮБЫЕ СОРТА.
от 1 до 15 тонн. *Есть грузчики*
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО.
ТЕЛ. +7 959 225-86-86.

ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТА КВАРТИР И ДОМОВ. НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ.

- ✓ МДФ, ПВХ,
- ✓ линолеум,
- ✓ вагонка,
- ✓ гипсокартон,
- ✓ электрика,
- ✓ вода, сантехника,
- ✓ обои, шпаклевка,
- ✓ покраска,
- ✓ штукатурка,
- ✓ ламинат,
- ✓ наливной пол,
- ✓ стяжка и т. д.

Тел.: +7 959 213-15-95, +7 959 127-87-90.
Лозыченко Н. С., НПД от 02.02.2024.

Магазин «НОВОСТРОЙ» реализует:
▶ трубу пластиковую ПНД диаметром от 20 до 500 мм;
▶ фитинги ПНД;
▶ доску брус в наличии и под заказ – любых размеров;
▶ металлопрокат б/у.
Адрес: пгт Щетово, ул. Базарная, д. 2
Тел. +7 959 100-63-44 (WhatsApp, Telegram)
ИП Разинкова Н. И., ОГРНИП 323940100104986 от 25.06.2024.

Все виды строительных работ

- навесы;
- крыши;
- отмостки;
- плитка;
- фундамент;
- заборы;
- пристройки;
- сайдинг;
- утепление;
- замена шифера и т. д.

Строительство домов под ключ
Имеется весь строительный материал
Тел.: +7 959 576-04-00, +7 938 133-08-07.
ИП Ристан В. Б., ОГРНИП 321619600166183 от 30.08.2021

Фабрика реализует подвоз угля населению всех марок навалом и на мешки.
Тел.: +7 959 522-56-13, +7 959 176-10-00.
ИП М. С. Чесноков, ОГРНИП 323940100124152 от 27.05.2024.

Кондиционеры Продажа Ремонт
Установка Чистка Заправка
Тел.: +7 959 555-57-95, +7 988 155-60-88
(WhatsApp, Telegram)
ИП Бондаренко Н. Н., ОГРНИП 323940100104618 от 19.01.2023.

ПЕСОК – 1 300, КЛИНЕЦ – 2 200, ГРАНШЛАК, ОТСЕВ – 1 100, ОТСЕВ СИНИЙ, ЩЕБЕНЬ КРУПНЫЙ.
ИП А. А. Музылев, ОГРНИП N 323940100162640 от 10.02.2023.
Тел. +7 959 511-99-91.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
WhatsApp
+7 959 170-33-36
Демьянов Е. В., ОГРНИП 323940100206290 от 07.06.2023.

ПЕНСИЯ – ПРОДЛЕНИЕ пенсионных ВЫПЛАТ.
Юридическая консультация.
Тел.: +7 959 106-07-03,
+7 959 515-75-29.
ИП Игнатенко Н. В., ОГРНИП 323940100218681 от 30.06.2023

Продам уголь с доставкой на дом. Фабричный.
Тел.: +7 959 128-58-83,
+7 959 506-30-79.
ИП Павлюк Ю. В., ОГРНИП 323940100106134 от 19.01.2023

ПЕРЕКРЫВАЕМ КРЫШИ ВСЕХ ВИДОВ.
Доставка материалов.
ИП А. К. Мадян, ОГРНИП № 323940100125786 от 27.01.2023.
Тел.: +7 989 633-90-71, +7 959 503-84-09.

ПЕЧАТИ, ШТАМПЫ.
Тел. +7 959 257-50-98.
ИП В. Н. Кучерук,
ОГРНИП № 323940100106535 от 19.01.2023.

В г. Антраците предприятие оптовой торговли (бытовые товары) приглашает на работу женщин до 40 лет. Можно без опыта.

Привезу уголь под двор. Возможна закидка в сарай.
Тел.: +7 959 268-99-72,
+7 959 150-63-41.
ИП Труфанов В. Л., ОГРНИП 322940100055040 от 01.01.2024.

Продам уголь с фабрики
Доставка. Пенсионерам доставка бесплатно.
Тел. +7 959 506-75-06
ИП Павлюк Ю. В., ОГРНИП 323940100106134 от 19.01.2023

РЕМОНТ:
■ ЭЛЕКТРИКА,
■ САНТЕХНИКА,
■ ЭЛЕКТРОМОНТАЖ,
■ МОНТАЖ И ПАЙКА ПЛАСТИКОВЫХ ТРУБ И ДРУГИЕ РАБОТЫ.
Тел.: +7 959 173-90-98,
+7 959 249-72-57 – Игорь.
Шерстюк И. Л. НПД от 07.06.2024.

Средняя зарплата – 3000 руб. в день.
Рабочая неделя – 6/7.
Желающие работать и зарабатывать звоните.
Тел. +7 959 152-90-33 (WhatsApp, Telegram)
ИП Москвичева О. А., ОГРНИП 323940100157885 от 09.02.2023.

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАХОРОНЕНИЙ
Смежные услуги (копачи, грузчики, катафалк).
Устанавливаем памятники, ограды, столы, лавочки и т. д.
Тел. +7 959 204-52-57.
ФЛП Шаповалов А. Ю., св-во № 02-0003961 от 06.08.2021

ПО-РУССКИ МОЖНО?

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка интернета. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

Кофе-брейк – перерыв на кофе.

Спикер – выступающий, докладчик, оратор.

Мониторить – отслеживать.

Лук – вид, облик, образ.



Бригада строителей выполнит все виды работ:

- ✓ заборы, навесы;
- ✓ крыши, пристройки;
- ✓ дома под ключ;
- ✓ сайдинг, стяжка домов;
- ✓ ангары под зерно;
- ✓ полы (ремонт);
- ✓ внутриотделочные работы;
- ✓ утепление домов;
- ✓ водопровод и многое другое.

Низкие цены

Тел. +7 959 567-71-75 Работаем без выходных

Реклама

ИП Кулай С. Ж., ОГРНИП 322619600035051 от 16.02.2022

ООО «Домофон Регион», ОГРН 123940004370 от 12.07.2023

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ для работы с жильцами многоквартирных домов

(установка подъездных домофонов)
График работы – свободный
Возраст – 30–60 лет, муж./жен.
Оплата – 30000 – 60000 руб.
Можно без опыта, есть обучение.
ООО «Домофон Регион»
г. Антрацит, Дом быта, 3-й этаж
Тел. +7 959 269-54-05

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА

- ДОМА С НУЛЯ • ФУНДАМЕНТЫ • ЗАЛИВКА ПОЛОВ
- КРЫШИ • ЗАБОРЫ • САЙДИНГ • ХОЗБЛОК • БАНИ
- ШТУКАТУРКА • ВЕРАНДЫ • ТЕРРАСЫ • БЕСЕДКИ
- ОТМОСТКИ • ПОКРАСКА • НАВЕСЫ • БРУСЧАТКА
- СТЯГИВАНИЕ ДОМОВ • МНОГОЕ ДРУГОЕ

Работаем без выходных

Пенсионерам скидка **15%**

- ▶ Имеется весь строительный материал
- ▶ Бесплатный выезд специалиста
- ▶ Высококвалифицированные специалисты

Качество, добросовестность

+7 959 558-35-54 – Роман

+7 903 437-09-66 – Вадим

Реклама



НПД Виноградов А. Я. от 22.08.2022

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ

Ремонтируем, кроём крыши, профнастил, металлочерепица, ондулин, фундаменты, отмостки, хозблоки, сайдинг, дома с нуля. Покраска, внутр. отделка, бани, душевые, камины, печи, меняем основную балку, венец под дом. Поднятие домов, снос строений.



15%

Пенсионерам скидка

Тел. +7 959 570-43-28 – Борис.

Виноградов А. Я. НПД от 22.08.2022

Реклама



натяжные потолки
потолки любой сложности, двухуровневые, натяжные, фотопечать на потолках

+7 959 189-68-15

ИП Красношапка А. А., ОГРНИП 323940100103794 от 19.01.2023.

Реклама

2 920 000₽ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ЗА ПЕРВЫЙ ГОД
400 000₽ ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА

от 210 000₽ ЕЖЕМЕСЯЧНО
+7 959 273-58-52

- ✓ СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ
- ✓ ПОЛНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ
- ✓ СТРАХОВЫЕ ВЫПЛАТЫ
- ✓ МЕДИЦИНСКОЕ, ВЕЩЕВОЕ, ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
- ✓ ЕЖЕГОДНЫЙ ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК ОТ 45 СУТОК (15 СУТОК ВЕТЕРАНАМ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ)



Здесь может быть ВАША РЕКЛАМА
2-53-33



ОКНА ДВЕРИ
ЗАВОДСКИЕ СТАЛЬНЫЕ ВХОДНЫЕ ДВЕРИ В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ
ИП Кондратьев С. А., ОГРНИП 323940100251541 от 10.11.2023.
ул. Петровского, 21а/115
+7 959 114-40-68

БАЛКОНЫ
ЖАЛЮЗИ
РОЛЛЕТЫ

WDS
Качественный монтаж
ДОНЕЦКИЕ ОКНА
Низкие цены. Скидки.
Гарантия – 5 лет. Дом быта, 1-й этаж (напротив входной двери).
Тел.: +7 959 119-57-29; +7 959 140-78-49.
ИП Кучерук В. Н., ОГРНИП № 323940100106535 от 19.01.2023.

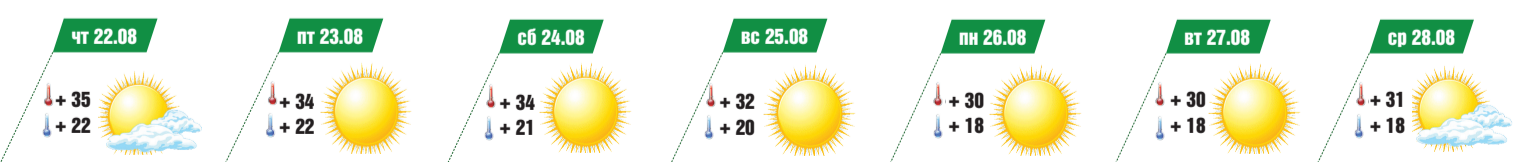
Окна
Двери
Балконы
Жалюзи
Роллеты

Изготовление – 14 дней
ОКНА ДВЕРИ БАЛКОНЫ
СКИДКА ДО 20%
Гостиница «Антрацит», офис 107
+7 959 114-37-78 WhatsApp, Telegram.
+7 959 275-47-33, +7 988 899-72-81.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ за один день
любая сложность
ремонт потолков
обслуживание
слив воды
Расчет стоимости по телефону
+7 959 173-43-47
ИП Поляков А. Е., ОГРНИП 323619600064822 28.03.2023.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ПРЕДСТОЯЩУЮ НЕДЕЛЮ

Предупреждение: оправдываемость сводок на пять и более суток является низкой.



Периодическое печатное издание, газета Антрацитовский вестник
Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01938.

Тематика и специализация: общественно-политическая, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе
И. о. главного редактора: Е. Р. Богуцкая
Редактор: А. А. Жердева
Дизайн и верстка: М. А. Черненко
Корректур: О. М. Шедова

Номер выпуска: № 33 (63)
Дата выхода в свет: 21.08.2024
Подписной индекс издания: 49033.
Цена газеты – свободная.

Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:
291016, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 15.
Адрес редакции:
291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.

Газета отпечатана в ГУП ЛНР «Госреклама»:
291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, 15.
Тел. (0642) 58-48-31.
Печать офсетная. Объем 6 п. л.
Тираж 2000. Заказ № 2400733
Газета выходит еженедельно.

Высказанные авторами мысли могут не совпадать с позицией редакции. Редакция оставляет за собой право редактировать и сокращать текст. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цифр и цитат.