

# ЖИЗНЬ ЛУГАНСКА

№ 41 (71)  
16 октября  
2024 г.



ЛУГАНЬ МЕДИА

## ЖК «Возрождение»: первые объекты введутся в эксплуатацию уже в конце 2025 года



На глазах у луганчан кипит невиданная доселе работа – строятся дома, объекты инфраструктуры и ЖК, идет благоустройство. Очевидны интерес застройщиков, которые реализуют на наших площадках свои проекты, и большой спрос со стороны граждан, желающих жить в новом комфортном жилье. Задача, поставленная Президентом, – привести наш регион к общероссийскому уровню к 2030 году – выполняется! **Стр. 3**

## Установлены ежемесячные выплаты многодетным семьям

Согласно указу «Об установлении выплат многодетным семьям в Луганской Народной Республике» установлены:

- ✓ ежемесячное пособие семьям, воспитывающим трех и более детей в возрасте до 18 лет, – в размере 3 тыс. рублей на каждого ребенка;
- ✓ ежемесячное пособие семьям, воспитывающим трех и более детей в возрасте до 23 лет, при условии обучения ребенка (детей) в организации, осуществляющей образовательную деятельность, по очной форме обучения, – в размере 3 тыс. рублей на каждого ребенка;

- ✓ ежемесячная денежная выплата детям (кроме детей, не достигших возраста 7 лет) на оплату проезда в пассажирском транспорте общего пользования (кроме такси) – в размере 1 тыс. рублей на каждого ребенка;
- ✓ денежная компенсация затрат на приобретение одежды для посещения учебных занятий, а также спортивной формы – в размере 10 тыс. рублей на каждого ребенка.

**Размер выплат многодетным семьям в ЛНР, согласно указу, с 1 января 2025 года будет ежегодно индексироваться.**



Фото с kremlin.ru

## Промпроизводство устойчиво растет

Владимир Путин ознакомился с ходом реализации новых инвестиционных проектов в ряде регионов страны.

– Промышленное производство у нас растет, положительную динамику показывают обрабатывающие отрасли. Они развиваются с опережением. Во многом это результат системной и совместной работы бизнеса, государства по обновлению и качественному развитию производственных мощностей, – отметил Президент.

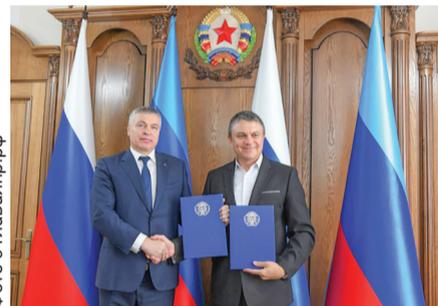


Фото с главлнр.рф

## Возрождается динамовское движение

Представители делегации Всероссийского физкультурно-спортивного общества «Динамо» заложили первый камень в строительство новой спортивной площадки в Луганске.

Новое место для занятий спортом, развлечений и отдыха появится уже весной следующего года.

Леонид Пасечник подписал соглашение о сотрудничестве с председателем организации Анатолием Гулевским.

– Уверен, оно послужит отличной поддержкой дальнейшей работы по развитию и популяризации активного образа жизни на территории региона, – подчеркнул Глава ЛНР.

## Луганск становится благоустроенным российским городом

Утвержден список приоритетных объектов, которые будут восстанавливать московские специалисты в 2025 году.

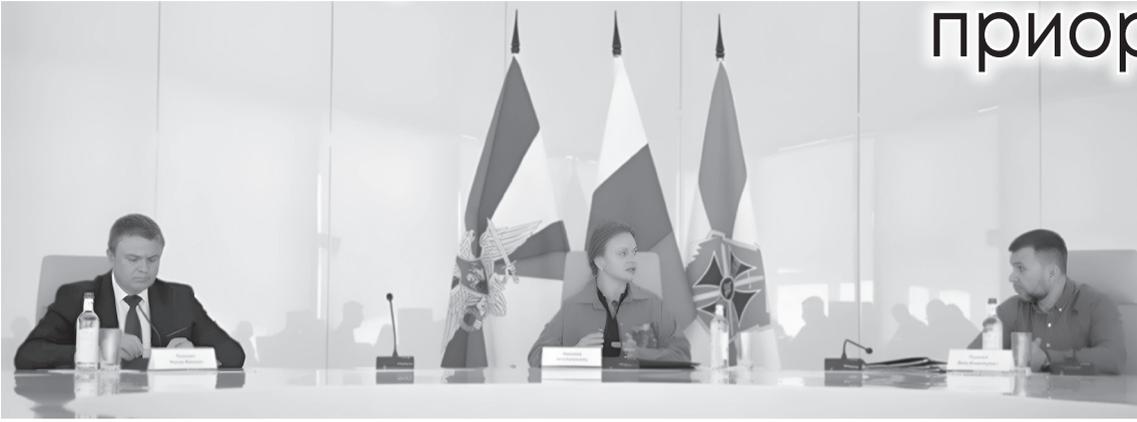
В этом списке гимназия № 60, музыкальная школа № 2, корпус Луганской республиканской детской клинической больницы и два корпуса Луганской городской многопрофильной больницы № 3. Кроме того, строители завершат возведение путепровода в районе завода Пархоменко, а также реконструируют два центральных парка – сквер Славы и сквер имени Борцов Революции.



Фото с Телеграм-канала Леонида Пасечника



# Соцподдержка военнослужащих – один из главных приоритетов в республике



**Глава ЛНР Леонид Пасечник принял участие в совещании по вопросам социальной поддержки участников СВО и их семей, которое провела статс-секретарь – заместитель министра обороны России, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева.**

– Социальная поддержка участников и ветеранов специальной военной операции и их семей является для нас одним из приоритетных направлений работы, – сообщил Леонид Пасечник. – Наиболее острые вопросы стратегического значения обсудили на совещании со статс-секретарем – заместителем министра обороны России, председателем фонда «Защитники Отечества» Анной Цивилевой.

В разговоре замминистра обороны РФ поблагодарила глав ЛНР и ДНР Леонида Пасечника и Дениса Пушилина за активную поддержку участников СВО и их семей.

Глава ЛНР отметил, что в Луганской Народной Республике большое внимание уделяется заботе о детях и семьях военнослужащих:

– Это и льготное поступление в учреждения образования, и организация их отдыха, оздоровления и реабилита-

Трудоустройству жен участников СВО способствует реализация на территории республики федерального проекта «Содействие занятости» национального проекта «Демография». При этом, по словам Леонида Пасечника, наличие рабочих мест для трудоустройства напрямую зависит от развития экономики региона.

ции. Во многом здесь нам помогают другие регионы России, которые с готовностью принимают наших ребят, за что им большое спасибо. А вместе с благотворительными фондами «Мы вместе» и «Сво-

их не бросаем» за два года мы организовали для сотен семей погибших героев СВО отдых в Сочи.

В ходе совещания Анна Цивилева сообщила, что с 1 января следующего года будет запущен единый центр протезирования на базе Военно-медицинской академии им. Кирова, который поможет регионам с необходимыми протезами для ветеранов спецоперации.

– В ДНР и ЛНР планируется задействовать для этих целей Донецкий республиканский протезно-ортопедический центр и ГУП «Луганский протезный завод», – проинформировала она.

Как уточнил Леонид Пасечник, повышение качества услуг протезирования для участников СВО, получивших на поле боя тяжелые увечья, является очень важным направлением работы.

– С Анной Евгеньевной обсудили возможность со-

действия нашему Луганскому протезному заводу по переходу на выпуск современных качественных многофункциональных протезов, – сообщил руководитель региона.

Глава ЛНР добавил, что через единый центр протезирования на базе Военно-медицинской академии РФ планируется подготовить специалистов, которые помогут раненым бойцам в реабилитации и научат их пользоваться новыми протезами.

– Задач по социальной поддержке участников СВО и их семей еще много. В тесной связке с фондом «Защитники Отечества» будем и дальше работать над их решением. Главное – чтобы наши защитники и их семьи не на словах, а на деле ощущали заботу государства, – резюмировал Леонид Пасечник.

**По материалам пресс-службы Администрации Главы ЛНР**

## Автомобили от фонда «Защитники Отечества» – участникам СВО

В республике впервые обеспечили ветеранов боевых действий машинами с ручным управлением. 8 октября в Ростове-на-Дону состоялась торжественная церемония передачи 11 таких машин ветеранам СВО из ЛНР. Об этом рассказала руководитель филиала фонда «Защитники Отечества» по Луганской Народной Республике Ольга Гонтарева.

– Это участники боевых действий, которые в ходе СВО получили увечья, связанные с нарушением опорно-двигательного аппарата, ампутацией нижних конечностей, – уточнила она. – Автомобили вручены жителям Антрацита, Свердловска, Стаханова, Алчевска и Ровеньков.



Ольга Гонтарева рассказала, что автомобили изготавливались по специальному заказу Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества».

Николай Солдатенко из Алчевска получил серьезное ранение, в результате которого у него отказали ноги. Неожиданным и приятным сюрпризом от фонда «Защитники Отечества» для него стал автомобиль с ручным управлением.

– Конкретно на данной модели стоит коробка-автомат, и это позволяет людям с ограниченными возможностями управлять машиной, не создавая аварийные ситуации на дороге, – утверждает ветеран СВО. – Весь процесс выдачи документов и оформления был быстрым, все очень грамотно организовано. Автомобиль прекрасно слушается, едет легко и замечательно!



Николай не скрывает своей радости от такого подарка, ведь теперь решать свои бытовые вопросы ему будет намного проще и быстрее:

– Спасибо за это фонду «Защитники Отечества»!

Антрацитовец Николай Воржев работал шахтером и встал на защиту рубежей Родины с первых же дней начала специальной военной операции. Спустя полгода получил ранение – после того как поступила боевая задача поддержать штурмом пехоту, по дороге машина подорвалась на mine, и Николай понял, что ранен.

– Да, случилось то, что случилось, но ни в коем случае нельзя отчаиваться и опускать руки – надо жить дальше, – убежден он.

Ветеран СВО подчеркнул, что получить личный транспорт для него очень важно:

– Машина удобная, ведь с ногами у меня теперь про-



блемы, поэтому ручное управление значительно упрощает процесс вождения. Благодарен фонду, что так заботится о нас, получивших ранения участников СВО.

Еще один уроженец Антрацита Вячеслав Романюк рассказал, что получил повестку и был распределен в мотострелковую часть, а через время попал в штурмовой отряд. В ходе выполнения боевого задания получил осколочные ранения спины и был эвакуирован. Затем лечился в госпитале и прошел процесс реабилитации, но передвигаться самостоятельно ему теперь сложно.

Поэтому автомобиль от фонда «Защитники Отечества» для Вячеслава – существенная поддержка:

– До последнего не верилось, что такое возможно, но когда мне вручили заветные ключи и документы – убедился окончательно. За это огромное спасибо фонду – теперь мне намного проще будет решать свои проблемы и жизненные ситуации.

**Василий Смирнов, фото Сергея Когды**



# ЖК «Возрождение»: первые объекты введутся в эксплуатацию уже в конце 2025 года

В Артемовском районе Луганска, на улице 2-й Краснознаменной, компания-застройщик – участник свободной экономической зоны (СЭЗ) ведет строительство жилого комплекса (ЖК) «Возрождение».

Специалисты провели на участке необходимые подготовительные работы, установили ограждение и приступили к обустройству фундамента.

Комплекс будет состоять из пяти девятиэтажных жилых домов и одного торгово-бытового объекта. Проектом предусмотрены 1-, 2- и 3-комнатные квартиры, а также полная инфраструктура.

По словам директора группы компаний «Возрождение» Сергея Петракова, на сегодня выполнены работы по обустройству котлована двух жилых домов и товарно-быто-

го комплекса. Работы начаты 2 августа текущего года. На сегодня также произведен вынос сетей, завершается вынос теплотрассы, стальная труба которой заменяется на полимерную, что обеспечит стабильное теплоснабжение нового жилого дома на многие десятилетия без ее ремонта и замены.

– Эти объекты входят в первый этап выполнения работ, который, согласно нашим графикам, должен завершиться в конце 2025 года вводом объектов в эксплуатацию, – пояснил он.

Директор группы компаний добавил, что на втором этапе строительства предусмотрено завершение возведения третьего жилого дома. На третьем этапе, который по планам за-

вершится в конце 2027 года, в эксплуатацию будут сданы оставшиеся два дома жилого комплекса.

Всего проект предусматривает сдачу 270 квартир в пяти секциях.

– Общая площадь квартир составляет более 19 тысяч квадратных метров. Проект включает в себя планировочные решения на однокомнатные квартиры, двухкомнатные двух типов и трехкомнатные, – рассказал Сергей Петраков.

Сейчас в одном из подготовленных котлованов по специальной программе идут испытания, которые позволяют определить несущую способность грунтов бетонных свай – на них ляжет основная нагрузка. Ис-

пытание одной сваи проходит в течение двух дней, цель – определить уровень давления и прочности, чтобы здание было устойчивым и его конструкции не угрожали деформации.

– По итогам мы видим, какую нагрузку в тоннах свая несет, и конструкторы уже делают вывод, оставить проектное решение или изменить его в большую или меньшую сторону. Это очень важный момент. Поэтому наша задача сейчас – объективно, качественно определить данную способность, – отметил Сергей Петраков.

Первый заместитель министра строительства и жилищно-коммунального хозяйства ЛНР Татьяна Буряк сообщила, что сегодня на территории республики в активной разработке находятся одиннадцать земельных участков под строительство.

– Это одиннадцать специализированных застройщиков. Все они реализуют проекты в рамках участия в свободной экономической зоне, – подчеркнула она.

Участие в СЭЗ дает застройщикам ряд преимуществ.

– Одним из значимых является нулевая ставка на прибыль, освобождение от страховых сборов. Также для застройщиков предусмотрено льготное проектное финансирование. Это кредиты банков, которые

они получают под 3 % годовых. Суммарно с льготной ипотекой под 2 %, которая стартовала в республике, – это толчок для жилищного строительства, – уверена Татьяна Буряк.

В активной разработке Минстроя ЛНР находятся еще пятьдесят шесть земельных участков под жилищное строительство в Луганске и девяти муниципальных образованиях.

– Таким образом, мы расширяем географию, где будет доступна льготная ипотека для жителей Луганской Народной Республики, – отметила первый заместитель министра.

В ближайшее время, по ее словам, ожидается старт строительства в таких городах как Алчевск и Краснодон.

– Чуть позже присоединятся Стаханов, Перевальск, Красный Луч. В Антраците и Ровеньках также в ближайшее время будет начато жилищное строительство, – сказала Татьяна Буряк.

Она добавила, что земельные участки, находящиеся в разработке Минстроя ЛНР, проходят разграничение в государственную собственность. После этого станет возможным предоставить земельный участок застройщику.

**Александр Нефедов,**  
фото Марии Шеховцовой



## Наш мостовой бетон – для решения сложных инженерных задач

Луганский производитель товарного бетона – ООО «Строитель» – модернизировал производство благодаря участию в свободной экономической зоне (СЭЗ).

По словам директора предприятия Олега Подольского, луганским заводом в городе Набережные Челны (Республика Татарстан) был приобретен котел для подогрева воды, идущей на изготовление бетонного раствора, что позволит изготавливать бетон в холодный период года при температурах ниже минус пяти градусов. Ранее предприятие в таких погодных условиях могло производить только так называемый «тощий» сухой бетон без добавления воды. Благодаря наличию двух емкостей для подогрева вода может подаваться в раствор непрерывно.

Теперь завод способен производить 40–45 кубов бетона в час при низких температурах – так же, как и в теплое время года.

Завод производит марки бетона от М100 до М400, отличающиеся различной степенью прочности. Кроме того, ООО «Строитель» является единственным в ЛНР производителем мостового бетона.

– На сегодня завод, кроме обычных товарных бетонов, производит бетоны для строительства мостов. Их формула отличается от обычных товарных бетонов. Подборы материалов утверждались в Москве, в Росавтодоре. Там другие материалы – гранитный щебень, песок с другим модулем крупности, специальные пластификаторы, – рассказал Олег Подольский.

Такой бетон приобретает четыре предприятия, занятыми мостовым строительством.

Раствор с завода используется при сооружении путепровода в районе завода имени Пархоменко в Луганске.

Заместитель начальника отдела химической промышленности и строительных материалов Минпромторга ЛНР Екатерина Коленченко отметила, что продукция предприятия используется, в основном, для ремонтно-восстановительных работ в рамках реализации специального инфраструктурного проекта.

Луганский производитель бетона модернизировал производство благодаря участию в СЭЗ

– Также данную продукцию предприятие поставляет в такие города как Волгоград, Белгород, а еще в Ростовскую область и Краснодарский край, – рассказала представительница министерства.

Екатерина Коленченко подчеркнула, что участие завода в СЭЗ позволило приобрести дополнительное производственное оборудование. Помимо котла, был куплен фронтальный погрузчик.

– Все это в комплексе приведет к возрастанию объема производства и увеличению количества рабочих мест, – добавила она.

Напомним, что свободная экономическая зона на новых территориях Российской Федерации, включая ЛНР, будет работать до 31 января 2050 года. Участие в СЭЗ дает предприятиям ряд налоговых и иных льгот, а сэкономленные средства могут пойти на модернизацию производства.

**Александр Нефедов,**  
фото автора





В Луганском государственном университете имени В. Даля прошел фестиваль «Сердце Донбасса», организованный автономной некоммерческой организацией «Ресурсный центр поддержки НКО Луганской Народной Республики». Организация стала победителем Всероссийского конкурса гражданских инициатив сторонников партии «Единая Россия» с проектом «Фестиваль «Сердце Донбасса».

## Фестиваль «Сердце Донбасса» – площадка для новых инициатив

Мероприятие направлено на объединение и интеграцию гражданского общества новых регионов Российской Федерации, работающих в социальной, социокультурной сферах предпринимателей и инициативных групп, чья деятельность направлена на развитие творческого и креативного мышления в едином культурно-образовательном и просветительском пространстве Российской Федерации.

С приветственным словом к участникам фестиваля от лица Главы ЛНР Леонида Пасечника обратился заместитель руководителя Администрации Главы республики Олег Черноусов:

– Дорогие друзья, приветствую всех участников, организаторов и гостей фестиваля «Сердце Донбасса»! Это мероприятие – одно из самых ярких и интересных событий осени 2024 года. Фестиваль объединил множество талантливых и целеустремленных людей, представителей некоммерческих организаций, общественных объединений и предпринимателей, чья деятельность ориентирована на решение важных социальных задач, поддержку наших защитников, развитие творческих инициатив и проектов в регионе. Убежден, что площадка предоставит возможность реализовать свой потенциал каждому участнику, а позитивная атмосфера вдохновит на новые свершения.

Не сомневаюсь, что насыщенная программа, включающая в себя подписание целого ряда важных соглашений, послужит достижению благородных целей. Желаю всем плодотворной работы, дальнейших успехов и новаторских идей на благо жителей Луганской Народной Республики и всей России!

Директор АНО «Ресурсный центр поддержки НКО» ЛНР Наталья Приймак сказала, что фестиваль молодой, проводится второй раз, но он принесет пользу для всех жителей республики.



Перед участниками фестиваля выступили с концертной программой автор и исполнитель из Белгорода Алексей Никитин, вокалистка Луганской филармонии Екатерина Петрова.



Множество изящных и красивых поделок декоративно-прикладного творчества показали мастера других некоммерческих организаций.

Замечательные женские наряды показала студия «Сабина Эксклюзив». Адаптивную одежду для детей с ограниченными возможностями здоровья предложила АНО «Формула особой улыбки».

с Россией наши некоммерческие организации вышли на совершенно новый уровень. Перед ними открылись огромные возможности и перспективы.

Реализуемые проекты приносят пользу жителям ЛНР: помогают демобилированным участникам СВО в реабилитации, людям серебряного возраста – в освоении азов цифровой грамотности, женщинам Донбасса – в открытии своего дела.

Нынешний фестиваль – успешный некоммерческий проект, который уже второй год проходит в Луганске

Его задача – поддержать развитие творческих инициатив и важных социальных проектов в регионе, интегрировать наше гражданское общество в общероссийское пространство.

Говоря о значении сектора НКО в развитии гражданского общества, в формате круглого стола заместитель руководителя Администрации Главы ЛНР Олег Черноусов отметил, что его значимость и ценность трудно переоценить:

– В этой сфере трудятся сотни активных, ответственных и неравнодушных к чужим проблемам людей, которые стараются менять мир в лучшую сторону.

Некоммерческие организации оказывают ощутимую помощь государству в повышении качества и увеличении номенклатуры социальных услуг, помогают выявить и решить реальные социальные проблемы жителей.

После воссоединения Луганской Народной Республики

Не остается без внимания и бизнес-сообщество республики. Для занимающихся социально значимыми видами деятельности субъектов малого и среднего предпринимательства, которых в ЛНР на сегодняшний день насчитывается порядка семисот, работают образовательные программы, оказывается консультационная и финансовая помощь. Это ощутимое подспорье для наших предпринимателей.

– И всю эту сложную, многоаспектную работу координирует созданный в республике Ресурсный центр поддержки НКО ЛНР, – подвел итог Олег Черноусов. – Отдельные слова благодарности – нашим дорогим друзьям из других субъектов страны, которые помогают нам в развитии этого важного направления, делают своим ценным опытом. При такой мощной поддержке у нас все непременно получится! Убежден, что фестиваль станет традиционным!

В режиме онлайн участники фестиваля «Сердце Донбасса» приветствовала председатель Центрального совета сторонников Всероссийской политической партии «Единая Россия» Ольга Занко:



– Приветствую всех участников и благодарю за активную поддержку! Действительно здесь, на площадке, собрались неравнодушные люди.

Я хочу поблагодарить каждого из вас за то, что несмотря на сложные обстоятельства, вы заботитесь о тех людях, которые нуждаются в помощи. Уверена, что фестиваль – это та площадка, где проявятся новые инициативы, добрые акции и достойные проекты, которые помогут в развитии Луганской и Донецкой Народных Республик, Херсонской и Запорожской областей, а также всей нашей страны. Удачи в проведении фестиваля!

В ходе работы круглого стола были подписаны соглашения о сотрудничестве с некоммерческими организациями «Формула особой улыбки», «Сердце матери», БФ «Живи, Донбасс». Также были вручены благодарственные письма и грамоты отличившимся руководителям НКО.



# Везет луганским школьникам: вызывает у них интерес к физике...

Завершился финальный этап Всероссийского конкурса «Учитель года России». Луганскую Народную Республику представляла учитель физики и математики гимназии №60 имени 200-летия Луганска Полина Попова. Педагог из столицы республики вошла в двадцатку лучших. По возвращении из Москвы Полина Викторовна поделилась своими эмоциями и впечатлениями от финала конкурса.

## Мечты и вдохновение

– Начну с того, что мне очень хотелось принять участие в каком-то профессиональном конкурсе, но поскольку я молодой учитель и только четыре года работаю в школе, было немного страшновато, – делится педагог. – Я выпускница гимназии, окончила ее в 2018 году, и для меня это учебное учреждение как родной дом, а потому всегда тесно с ним взаимодействовала: помогала в подготовке к выступлениям командам КВН, в проведении патриотического мероприятия «Будь готов к защите Родины!» и других школьных проектов. Я всегда мечтала работать в гимназии и после четвертого курса педуниверситета пришла сюда работать.

Как говорит Полина Викторовна, учить детей и сотрудничать с ними для нее всегда было интересно, а потому учитель решила все-таки попробовать принять участие в конкурсе.

– Я выделила одну из важных проблем, касающуюся мотивации ученика, когда он теряет ее не только при изучении конкретного предмета, но и проявляет безразличие ко всему процессу обучения, – поясняет она. – И педагогу очень важно приложить максимум усилий, чтобы детей заинтересовать уроком и в целом дать понять им, что учиться нужно и необхо-

димо, поскольку образованный человек востребован в обществе и может принести пользу себе и людям.

Как научить детей с радостью выполнять домашнее задание, сделать процесс обучения увлекательным для них? Проблему развития мотивов учения у школьников Полина Попова широко осветила в муниципальном конкурсе. И по решению жюри стала победителем не только в своей номинации, но и конкурса в целом.



## УЧИТЕЛЬ ГОДА РОССИИ!



## Конкурс как предтеча больших и славных дел учителя

Следующий этап Всероссийского конкурса «Учитель года – 2024» был республиканского уровня, и Полина Попова, проявив все свои умения, навыки и личные инициативные качества, снова оказалась лучшей.

Как финалист этого этапа луганская учительница получила путевку для дальнейшего участия в конкурсе в городе Саратове, где 89 педагогов из всех регионов России давали урок по своим дисциплинам и педагогическое интервью.

– В городе на Волге нас встретили прекрасно – с большим радушием и поздравлениями, – рассказывает Полина Викторовна. – Участников – конкурсантов и членов жюри – разместили в гостинице, устроили замечательную культурную программу. Мы ходили на экскурсии, в театры, любовались достопримечательностями города. Скажу честно, все очень переживали перед предстоящим открытым уроком в гимназии «Авиатор». И я волновалась не меньше – все-таки другой город, с учащимися не знакома... Все это вызывало некий внутренний трепет.

Луганскому педагогу достался 8-й класс с темой «Тепловое расширение и сжатие тел» – она очень экспериментальна и требует наглядного представления.

– Моя задача как учителя физики заключалась в том, чтобы показать детям, что эта наука – не сухая и скучная, а очень интересный и развивающийся сегмент исследований, – рассказала Полина Викторовна. – По окончании урока дети написали свои впечатления на стикерах и разместили их на ракете, которую мы в результате проведенных опытов, образно говоря, запустили в космос. И я с облегчением выдохнула, поняв: урок удался, и дети остались довольны нашей совместной работой. Ребята продолжали писать отзывы и передавали большой привет Луганску и респуб-

лике – атмосфера радушия и полного взаимопонимания царил в аудитории. Меня это по-доброму очень взволновало: настолько открыты сердца всех людей, настолько искренненны и чисты были их пожелания, исполненные самых светлых чувств! У меня остались восторженные и яркие впечатления от конкурса и города Саратова!

– Трудно было поверить, что я, такой молодой учитель, смогу пройти в двадцатку лауреатов этого масштабного конкурса! – не скрывает эмоций Полина Викторовна.

А затем мы полетели в Москву, на финальную часть конкурса. В столице нашей Родины прошли испытания по мастер-классу, брифингу и блицтурниру.

В Москве учителя-финалисты участвовали смешан-

ными группами в конкурсах 2024 года «Учитель года России», «Директор года России», «Воспитатель года России» и «Первый учитель года России».

– Конкурс мне дал понимание того, что никогда не нужно сомневаться в своих силах и возможностях, важно верить в нашу святую профессию, – убеждена учитель года России Полина Попова. – Ведь это тот человек, который действительно вдохновляет и побуждает своих воспитанников на благие дела и поступки. Он открывает для них широкие двери в будущее. Учитель – это великая профессия! И я благодарна всему педагогическому коллективу гимназии, который вверил мне ключи к детской душе. Да будет она расти светлой и чистой! А мы приложим все усилия, чтобы юные граждане нашей страны стали достойными и порядочными людьми.





# ПЛАВАНИЕ «как базовый жизнеобеспечивающий навык»

В Луганском бассейне «Юность» при содействии Олимпийского совета ЛНР прошел чемпионат Луганской Народной Республики по плаванию.

Как рассказала главный судья соревнований Людмила Бень, в нем приняли участие 114 спортсменов из восьми городов республики. На турнире были представлены 11 спортивных школ: СШ «Юность», ЦОП «Олимп-спорт», ЛВУФК (все – Луганск), АСШ №2 (Алчевск), ССШ № 2 (Стаханов), КСШ № 1 (Краснодон), МСШ № 2 (Молодогвардейск), СК «Антрацит», СШ «Антрацит», КСШ (Кировск) и СК «Шахтер» (Свердловск).

По словам министра спорта ЛНР Олега Шеренешева, чемпионат республики – один из этапов отбора лучших спортсменов. По итогам соревнований будет сформирована сборная ЛНР для участия в чемпионате Южного федерального округа.

**Как сообщили в Федерации плавания ЛНР, победителями чемпионата республики стали:**

- **вольный стиль, 50 м:**  
женщины – Анастасия Сиротенко (СШ «Юность»);  
мужчины – Александр Мотаев (СШ «Юность»);
- **басс, 50 м:**  
женщины – София Султанова (СК «Шахтер»);  
мужчины – Евгений Кузнец (ССШ № 2);
- **баттерфляй, 50 м:**  
женщины – Кира Буянова (АСШ № 2);  
мужчины – Сергей Бочаров (МСШ № 2);
- **на спине, 50 м:**  
женщины – Кира Буянова (АСШ №2);  
мужчины – Константин Гнилицкий (ЛВУФК);
- **баттерфляй, 100 м:**  
женщины – Виолетта Гайдучик (СК «Шахтер»);  
мужчины – Илья Закиров (СК «Шахтер»);
- **на спине, 100 м:**  
женщины – Кира Буянова (АСШ № 2);  
мужчины – Константин Гнилицкий (ЛВУФК);
- **вольный стиль, 100 м:**  
женщины – Анастасия Малах (СШ «Юность»);  
мужчины – Александр Мотаев (СШ «Юность»);
- **басс, 100 м:**  
женщины – Дарья Пурдя (АСШ № 2);  
мужчины – Евгений Кузнец (ССШ № 2);
- **вольный стиль, 200 м:**  
женщины – Анастасия Малах (СШ «Юность»);  
мужчины – Александр Мотаев (СШ «Юность»);
- **басс, 200 м:**  
женщины – София Пахомова (СК «Антрацит»);  
мужчины – Александр Низов (СК «Антрацит»);
- **комплексное плавание, 200 м:**  
женщины – София Ямпольская (КСШ «Кировск»);  
мужчины – Илья Закиров (МСШ № 2);
- **на спине, 200 м:**  
женщины – Дарья Пурдя (АСШ № 2);  
мужчины – Константин Гнилицкий (ЛВУФК);
- **баттерфляй, 200 м:**  
женщины – Виолетта Гайдучик (СК «Шахтер»);  
мужчины – Илья Закиров (СК «Шахтер»);
- **вольный стиль, 400 м:**  
женщины – Василиса Волкова (АСШ № 2);  
мужчины – Илья Руев (ССШ № 2);
- **комплексное плавание, 400 м:**  
мужчины – Матвей Сачковский (СК «Шахтер»);
- **вольный стиль, 800 м:**  
женщины – София Пахомова (СК «Антрацит»);  
юноши 2009-2010 г. р. – Тимур Мороз (СШ «Юность»).



## Спорт для всех

Луганщина имеет славные традиции в водных видах спорта – здесь были воспитаны не только участники, но и победители чемпионатов мира и Европы, и призеры Олимпийских игр. Однако плавание – это не только профессиональный вид спорта. В России считают, что плаванием должны заниматься миллионы наших граждан.

Правительством Российской Федерации утверждена программа «Плавание для всех». Она предусматривает, что к 2030 году численность населения РФ, систематически занимающегося плаванием, должна составить не менее 4 млн человек. К 2030 году 12,5 млн детей пройдут обучение плаванию, а эффективность использования бассейнов составит 90 %.

Предусмотрено создание условий для всеобщего обучения детей плаванию как «базовому жизнеобеспечивающему навыку». Для этого в ближайшие годы планируется построить и реконструировать 32 бассейна. Количество бассейнов, которые будут построены с 2026 по 2030 год, будет определено при формировании федерального бюджета.

По словам заслуженного тренера Эдуарда Булкина, воспитавшего в свое время призера Олимпийских игр Андрея Сердинова, в республике сейчас 11 бассейнов, предназначенных для занятий спортом и проведения соревнований: два в Луганске и по одному в Антраците, Свердловске, Краснодаре, Кировске, Красном Луче, Стаханове, Северодонецке, Кременной и Рубежном.

## Создать современную инфраструктуру

Однако, по мнению тренеров, ремонт «Юности» решит проблему лишь частично и временно.

– Как мне рассказывал Андрей Сердинов, работающий сейчас в Санкт-Петербурге, в России строят новые бассейны не только в таких крупных городах как Луганск, но даже в райцентрах, станицах и селах. В больших городах – крупные спортивные комплексы для водных видов спорта с несколькими бассейнами – для тренировок и для соревнований, со спортивными и тренажерными залами. А у нас в столице республики нет современного бассейна. Если мы в Луганске хотим возродить былые славные традиции водных видов спорта, то республике необходим новый современный бассейн, построенный по всем стандартам, принятым в Российской Федерации. Для этого необходимо включить ЛНР в общероссийскую прог-



Бассейн ЦОП «Олимп-спорт» сейчас на ремонте, и когда он будет введен в эксплуатацию – пока неизвестно. «Юность» – единственный в республике 50-метровый бассейн с вышками для занятий прыжками в воду, но он, по мнению председателя Федерации плавания ЛНР Андрея Ковалева, находится в плачевном состоянии.

В Министерстве спорта ЛНР о проблеме знают и собираются решать ее в плановом порядке.

– Мы сейчас стараемся по возможности включить спортивные объекты в программы ремонта, – сообщил Олег Шеренешев. – Бассейн в Краснодаре отремонтировал шеф-регион Тюмень. Сейчас проходят ремонтные работы в бассейне Центра олимпийской подготовки «Олимп-спорт». Также ведется ремонт в Первомайской спортивной школе. Есть ряд предварительных договоренно-

стей по программам до 2030 года включить в ремонт еще несколько объектов.

Что касается бассейна «Юность», то, по словам министра, сейчас ведутся переговоры с одним из благотворительных фондов. Уже приезжали специалисты из Минстроя России, осматривали объект.

– В 2025 году мы будем готовить проектно-сметную документацию, – проинформировал министр. – Средства потребуются колоссальные – объект более 50 лет эксплуатировался без капремонта. Понадобятся и средства, и силы, и хорошие умы – объект непростой. Да, это единственный бассейн с «длинной водой», и без него полноценной подготовки спортсменов к соревнованиям, конечно, не получится. Он должен соответствовать всем нормам Российской Федерации.

рамму «Создание инфраструктуры для обучения и занятий плаванием», – считает Эдуард Булкин.

Федерация плавания ЛНР на основе программы развития вида спорта в РФ составляет свою республиканскую программу. Как рассказал Андрей Ковалев, в нее, помимо спортивного плавания, будут включены разделы студенческого плавания и плавания для широкого круга населения.

– Поскольку в России поставлена задача до 2030 года обучить плаванию до 70 % населения, то нам необходимо создавать условия для реализации такой задачи. Проблемы в той или иной степени есть практически у всех

бассейнов республики. Тем не менее, мы стараемся проводить соревнования. Федерация уже заключила договоры о сотрудничестве и проведении различных спортивных мероприятий. Все готовы помогать друг другу, говорят, мол, как только у вас закроют бассейн на ремонт – привозите детей к нам на тренировки, – рассказал руководитель федерации.

Луганчане планируют заключить договор с ростовчанами о проведении совместных соревнований. Нашим судьям необходимо повышать квалификацию и подтверждать категории, а для этого необходимо работать на соревнованиях различного уровня. Молодежи тоже необходимо набираться опыта. Поэтому планируется и дальше налаживать сотрудничество с регионами Российской Федерации для развития этого прекрасного вида спорта.

Андрей Петренко, фото из архивов героев публикации





# Мечты о спортивных вершинах начинаются в «Юности»

Одним из традиционных видов спорта на Луганщине являются прыжки в воду. В свое время в луганском бассейне «Юность» воспитывали будущих чемпионов, прославлявших наш край. Интригующий и зрелищный вид спорта пленял молодежь, мечтавшую выполнять красивые элементы, отталкиваясь от трамплина или вышки, и филигранно входить в воду. Насколько он сейчас популярен среди подрастающего поколения луганчан и какие ныне у прыжков в воду перспективы в республике? Об этом мы поговорили с тренерами-преподавателями по прыжкам в воду ГБУ ДО ЛНР СШ «Юность» Ольгой Серебряк и Еленой Поляковой.

## Залог успеха – упорство и трудолюбие

Ольга Алексеевна вспоминает, что ее путь к наставничеству начался в раннем детстве с увлечения спортивной гимнастикой:

– В школе нас записывали в разные кружки, и я выбрала этот вид спорта. Мне очень нравилось заниматься – у нас были хорошие наставники, хореограф, насыщенная спортивная жизнь, поездки на соревнования. Потом я окончила факультет физвоспитания Ворошиловградского государственного педагогического института имени Т. Г. Шевченко и по распределению отправилась в город Красный Луч – там два года трудилась в спортшколе тренером по гимнастике.

Вернувшись в Луганск, выпускница вуза продолжила трудовую деятельность тренером по хореографии в своей родной спортшколе в Каменнобродском районе города, потом – в СК «Заря», ну а в 90-е годы решила попробовать свои силы в другом виде спорта – прыжках в воду. И

с тех пор уже много лет ежедневно спешит в давно ставший родным спорткомплекс «Юность».

– Ребенок должен не только обладать талантом, но и не бояться воды, быть координированным, иметь красивую фактуру, твердый характер, – поясняет Ольга Серебряк.

Среди ее именитых учеников – Александр Горшковозов, Мария Волощенко, Александр Бондарь. Тренер утверждает, что секрет их успеха – заслуга сплоченной работы всей команды:

– У каждого – свои функции, задачи, и все работают на общий результат, чтобы спортсмены были максимально подготовлены и на соревнованиях выкладывались по максимуму. Поэтому, наверное, луганская школа прыжков в воду и славилась на весь мир. Ранее мы выезжали на соревнования в Запорожье, Николаев, где нам могли составить достойную конкуренцию, набирались опыта, чему-то учились у наших соперников.

Но свои коррективы в луганскую спортивную жизнь внесли сначала развал СССР в 1991-м, затем – активные боевые действия летом 2014 года, пандемия коронавируса, начало СВО в 2022-м... В эти периоды «Юность» начинала «мелеть». Но тренеры не опускают рук – набор желающих заниматься прыжками в воду осуществляется с пятилетнего возраста, малышей в «Юность» приводят родители. И талантливая молодежь тоже есть – самые перспективные спортсмены учатся в ЛВУФК, а в спорткомплекс приезжают на двухразовые тренировки.

Тренер убеждена, что в этом виде спорта нужно быть целеустремленным, уметь собраться в нужный момент и продемонстрировать свой максимум в каждом прыжке, отработать до последнего элемента, несмотря на досадные ошибки и промахи:

– Успех здесь приходит только к тем, кто умеет трудиться и упорно идет к своей цели.



– Малыши обычно работают 45 минут в зале, 45 – на воде, а ребята постарше и занимаются подольше – иногда и по три часа, – рассказывает **Ольга Алексеевна**. – Будем надеяться, что со временем дети снова потянутся к нам в «Юность», ведь здесь единственный в городе 50-метровый бассейн с трамплинами (1 и 3 метра) и вышкой (5, 7, 10 метров).



## Через тернии – к звездам

Одна из юных звездочек, подающая серьезные надежды в прыжках в воду, – 13-летняя луганчанка **Илона Божкова**. Она делится, что в этот вид спорта ее привели родители:



– У них была знакомая, которая занималась прыжками в воду, она и посоветовала эту секцию – и меня туда отдала. Я занимаюсь с пяти лет, и мне очень нравится выполнять прыжки с трамплина (1 и 3 метра).

## Высокие результаты вселяют надежду

Коллега Ольги Серебряк Елена Полякова тоже в спорт пришла с юных лет – в первом классе на нее обратили внимание тренеры по спортивной гимнастике:

– Была маленькая, худенькая, и меня пригласили в секцию, где я усердно занималась, а со временем выполнила норматив мастера спорта СССР. Уже будучи в выпускном классе, помогала своему тренеру работать с детьми. Потом поступила в Ворошиловградский государственный педагогический институт имени Т. Г. Шевченко, на факультет физвоспитания.

По окончании вуза Елена Николаевна работала тренером по спортивной гимнастике в СК «Заря», а после развала Советского Союза ей предложили стать тренером по прыжкам в воду – в 1993 году Полякова дала согласие и пришла работать в «Юность», которой хранит верность и по сегодня.

– В целом спортивная гимнастика и прыжки в воду – похожие виды спорта, – поясняет она. – Различия связаны именно со входом в воду. Сначала было непросто, но потом вникла, и все пошло как по маслу. В зале детям показываю элементы, помогаю им их выполнять, рассказываю, объясняю, даже рисую порой. А на воде стою у бортика и подсказываю, как собраться, прыгнуть, где была сделана ошибка и так далее.

Несмотря на определенные сложности, до 2014 года прыжки в воду в Луганске были очень популярными. И Елена Николаевна мечтает возродить интерес к этому виду спорта среди молодежи. О том, что это вполне реально, говорят результаты выступлений наших юных спортсменов.

О перспективах прыжков в воду в республике Елена Полякова говорит с энтузиазмом:

– Конечно, хочется, чтобы этот вид спорта возродился на Луганщине во всей своей славе и красоте, чтобы мы услышали новые имена, и дети выступали на разных уровнях и занимали высокие места.

– В этом году на соревнованиях в Воронеже **Илона Божкова** заняла 3-е место, – рассказала **Елена Полякова**. – Потом дети выступали в городе Рузе (Московская область), на трамплине 1 м наш воспитанник стал вторым. Еще двое выполнили норматив кандидата в мастера спорта, и им присвоили разряды. В мае ездили в Санкт-Петербург, на «Невскую волну» – наш мальчик завоевал первое место и там же **Илона Божкова** выполнила норматив 1-го разряда. **Екатерина Зимина** стала призером на «Играх дружбы» в Казани.





# Наши тяжелоатлеты – в шестерке лучших в России!

Студенты Луганского государственного аграрного университета имени К. Е. Ворошилова стали чемпионами России и вошли в топ-6 сильнейших российских тяжелоатлетов.

О достижениях молодых спортсменов и о том, как дисциплина способствует отвлечению детей от гаджетов, нашему изданию рассказал доцент кафедры физического воспитания ЛГАУ, тренер по тяжелой атлетике Андрей Костин.



## Быть в числе сильнейших доступно не каждому

С 4 по 13 октября в Краснодарском крае проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок в возрастных категориях 15–18 и 19–20 лет, в котором принимала участие сборная команда ЛНР в составе 10 спортсменов и 4 тренеров.

– Поездка на Кубань состоялась благодаря содействию Министерства спорта ЛНР, за что – огромное спасибо! – подчеркнул Андрей Александрович. – Министерство хорошо нам помогает, финансируя поездки на состязания, тем самым давая возможность детям посещать разные города, страны и выступать на всероссийском уровне.

Андрей Костин рассказал, что не каждый тяжелоатлет

имеет возможность принимать участие в таких соревнованиях:

– Не так-то просто поехать на турнир – сначала необходимо пройти специальный отбор. Например, чтобы Матвей Рыбак смог выступать в возрастной категории до 18 лет, он должен был получить допуск по первому взрослому разряду. А Никита Симонов в своей возрастной категории получал допуск по кандидату в мастера спорта. Поэтому на соревнованиях выступают только подготовленные ребята.

Спортсмены из ЛНР стали регулярно выезжать на всероссийские соревнования.

– Уровень тяжелоатлетов в республике за последние

два года существенно вырос, и наши спортсмены достойно представляют ЛНР в различных турнирах, – отметил тренер. – Приятно видеть, что мальчики и девочки, входящие в сборную республики, представляют наш регион, свои города и учебные заведения на всероссийских соревнованиях. В прошлом году мы участвовали в топовом турнире «Серебряный гриф». В текущем тоже планируем там побывать. Участвуем в серьезных соревнованиях, которые для нас приоритетны, где можно показать хороший результат среди сильных спортсменов. Мои ребята не должны быть статистами, они могут показать достойные результаты.

## Дисциплина помогает добиваться результатов

Мастерство тяжелоатлетов из ЛНР ничем не уступает таланту спортсменов из других регионов.

– Есть одно но – у наших ребят нет тяжелоатлетических штанг ELEIKO, которые используются на соревнованиях, – поделился Андрей Александрович. – Когда дети выступают с новыми штангами, им тяжелее показать необходимый результат, так как они привыкли к своим снарядам. К тому же штанги ELEIKO более «мягкие». Спортивные снаряды для тренировок – единственное отличие между нашими ребятами и другими российскими спортсменами. Во всем остальном соперничество абсолютно равное. И это прекрасно!

– Именно дисциплинированность помогла ребятам показать прекрасный результат на соревнованиях, – уверен Андрей Костин. – Кроме достижения целей, дисциплина позволяет человеку вести здоровый образ жизни, поддерживать необходимый режим труда и отдыха, качественно питаться. Спортсмен знает – если нормально не поспать, то не получится выполнить задачи, поставленные тренером. Дисциплина и только дисциплина позволяет тренеру и молодому спортсмену совместными усилиями достичь высоких результатов.

Мы живем в современном мире, в котором гаджеты заняли свою нишу.

– К сожалению, человек должен сам понять, что излишнее увлечение смартфоном или компьютером ему вредит, – с огорчением отметил тренер по тяжелой атлетике. – У меня есть правило: когда ребята заходят в зал тренироваться, они сдают свои телефоны. Да, в последнее время я им иногда разрешаю пользоваться гаджетами – ведь может возникнуть необходимость созвониться с родителями. Но только не игры! На протяжении 2–3 часов тренировочного процесса дети отвлекаются от информационного мира и посвящают себя спорту. Если спортсмен понимает, что хочет добиться результата – он работает, а не играет. Необходимо соблюдать режим, человек должен быть дисциплинированным. Тогда отношение к гаджетам будет проще и тратиться на них времени меньше.

Достойную победу можно одержать, только соревнуясь с сильными соперниками.

– Матвей Рыбак и Никита Симонов на состязаниях в Краснодарском крае выступили в своих весовых категориях – до 81 кг и до 73 кг соответственно. Матвей в возрастной категории до 18 лет вошел в топ-6 лучших спортсменов Российской Федерации и перевыполнил норматив кандидата в мастера спорта, а Никита стал чемпионом России в возрастной категории до 20 лет и выполнил норматив мастера спорта! – с радостью сообщил о достижениях своих тяжелоатлетов тренер.

Дисциплина – самое главное качество профессионального спортсмена.

### Никита Симонов, мастер спорта по тяжелой атлетике:

– Однажды мне предложили пойти в тренажерный зал. И вот уже одиннадцать лет я занимаюсь тяжелой атлетикой. Никакой секретной техники у меня нет. Нужно просто ставить перед собой цель и стремиться к ней. Добиться идеала невозможно. Но с каждым годом упорных тренировок спортсмен совершенствует свою технику и потихоньку добивается необходимого результата. Всероссийские первенства посещают сильные спортсмены со всей страны. У меня был достойный соперник из Москвы, но я все равно победил и стал чемпионом России!



### Матвей Рыбак, студент ЛГАУ:

– Мой папа занимался тяжелой атлетикой. Я часто приходил к нему на тренировки и со временем заинтересовался этим видом спорта. В 5 классе и сам начал тягать штангу. А когда поступил в спортивный интернат, начал уже профессионально заниматься тяжелой атлетикой и стремиться к достойным результатам. На таких больших соревнованиях, как в Краснодарском крае, оказался впервые. Откровенно сказать, в тот момент я достаточно сильно разволновался. Но в итоге остался доволен и уровнем турнира, и своим результатом! К тому же на этом первенстве было установлено много новых рекордов России. А это не на каждых соревнованиях происходит!



**В первенстве по тяжелой атлетике приняло участие около 700 спортсменов со всей России.**



# TV-программа

на неделю с 21 по 27 октября



## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



**ОВЕН.** Эта неделя будет благоприятной для Овнов, особенно в профессиональной сфере. У вас появится шанс проявить таланты и показать руководству свои лучшие стороны. Однако не забывайте о необходимости находить время для отдыха и самопознания. В личной жизни возможны приятные сюрпризы, если вы готовы открыться новым эмоциям.

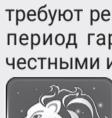
**ТЕЛЕЦ.** Для Тельцов наступает период переоценки и планирования. На этой неделе стоит внимательно отнестись к финансовым вопросам и избежать крупных трат. Возможны неожиданные повороты в отношениях с друзьями и близкими, которые потребуют от вас терпения и мудрости. Доверяйте своей интуиции, она поможет найти правильное решение.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Неделя принесет Близнецам массу интересных возможностей. Вы почувствуете прилив творческой энергии, которая поможет в решении многих задач. Благоприятное время для общения, налаживания новых контактов и укрепления старых связей. В личной жизни возможны неожиданные и приятные встречи.

**РАК.** Раки на этой неделе должны сосредоточиться на своем внутреннем состоянии. Эмоциональное равновесие станет ключом к успеху в делах. Постарайтесь избежать конфликтов и уделите внимание вопросам, которые давно



## 21-27 ОКТЯБРЯ



требуют решения. В отношениях наступает период гармонии, если вы готовы быть честными и открытыми.

**ЛЕВ.** Для Львов неделя станет временем активных действий и перемен. Ваша энергия и уверенность помогут преодолеть все преграды на пути к цели. На работе ожидаются позитивные сдвиги, если вы проявите инициативу. В личной жизни возможны страстные и яркие моменты, которые оставят приятные воспоминания.

**ДЕВА.** Неделя для Дев будет наполнена множеством мелких, но важных дел. Постарайтесь организовать свое время так, чтобы успеть все и не чувствовать усталости. Благоприятный период для саморазвития и обучения чему-то новому. В отношениях возможны небольшие недоразумения, которые можно преодолеть с помощью терпения и такта.

**ВЕСЫ.** Весы в эти дни будут на высоте. Вас ждут успех в делах и гармония в отношениях. Это отличное время для заключения сделок, переговоров и поиска новых союзников. В личной жизни также наступает период благополучия, когда вы можете наслаждаться гармонией и взаимопониманием с партнером.

**СКОРПИОН.** Для Скорпионов неделя станет периодом глубоких размышлений и планирования. Уделите внимание своему внутреннему миру и проанализируйте, что вас действительно волнует.

В профессиональной сфере возможны неожиданные предложения, которые могут изменить ваш карьерный путь. В отношениях будьте честны и открыты.

**СТРЕЛЕЦ.** Неделя принесет Стрельцам новые возможности для роста и самореализации. Ваши активность и оптимизм помогут преодолеть любые трудности. В отношениях наступает период страсти и вдохновения, который можно использовать для укрепления связи с партнером. Будьте внимательны к мелочам — они могут стать ключом к успеху.

**КОЗЕРОГ.** Козерогам предстоит продуктивная неделя, когда многое начнет становиться на свои места. Благоприятное время для реализации долгосрочных планов и укрепления своего положения на работе. В личной жизни стоит быть более открытыми и проявлять заботу о близких, это принесет взаимопонимание и гармонию.

**ВОДОЛЕЙ.** Неделя будет насыщенной и динамичной. Водолеи почувствуют прилив энергии и энтузиазма. Это хорошее время для новых проектов и активного взаимодействия с окружающими. В отношениях возможны неожиданные приятные изменения, если вы готовы быть более гибкими и открытыми.

**РЫБЫ.** Для Рыб наступает период внутреннего спокойствия и гармонии. На этой неделе вас ожидают моменты уединения и размышлений, которые помогут обрести ясность в сложных вопросах. В делах наметится прогресс, особенно если вы будете действовать интуитивно. В отношениях наступает период взаимного доверия и поддержки.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



**21 октября** – преподобного Досифея Верхнеостровского, Псковского, игумена.

**22 октября** – апостола Иакова Алфеева; преподобных Андрионика и жены его Афанасии.

**23 октября** – Собор Волынских святых; преподобного Амвросия, старца Оптинского и всея Руси, чудотворца.

**24 октября** – Собор преподобных старцев Оптинских; апостола от 70-ти Филиппа, единого от семи диаконов.

**25 октября** – священноисповедника Николая (Могилевского), митрополита Алма-Атинского; перенесение из Мальты в Гатчину части Древа Животворящего Креста Господня, Филермской иконы Божией Матери и десной руки Иоанна Крестителя.

**26 октября** – Иверской иконы Божией Матери.

**27 октября** – преподобной Параскевы Сербской; преподобного Николы Святоши, князя Черниговского, Печерского чудотворца.

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**21 октября** – убывающая Луна в Близнецах, 19/20 лунный день.

**22 октября** – убывающая Луна в Раке (1:49), 20/21 лунный день.

**23 октября** – убывающая Луна в Раке, 21/22 лунный день.

**24 октября** – последняя четверть (11:02), Луна во Льве (8:23), 22/23 лунный день.

**25 октября** – убывающая Луна во Льве, 23/24 лунный день.

**26 октября** – убывающая Луна в Деве (18:47), 24 лунный день.

**27 октября** – убывающая Луна в Деве, 24/25 лунный день.

## МАГНИТНЫЕ БУРИ 21 – 22 октября мощностью 5 баллов.

### ПОНЕДЕЛЬНИК 21 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30  
«Информационный канал» (16+)  
13:30 «АнтиФейк» (16+)  
15:15 «Давай поженемся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
20:00 Т/с «Ищейка» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Шифр» (16+)  
23:00 «Большая игра» (16+)  
00:00 Д/с «Турецкая тетрадь» (16+)  
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу  
(12+)  
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
13:00 «Наши» (16+)  
14:30, 21:10 Вести. Местное время  
(12+)  
14:55, 02:05, 03:30 Т/с «Тайны  
следствия» (16+)  
17:30 «Малюхов» (16+)  
21:30 Т/с «Княжна милосердия» (16+)  
23:30 «Вечер с Владимиром  
Соловьёвым» (12+)

### РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25,  
11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00,  
16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 22:00, 23:00,  
02:00 Новости (16+)  
05:15 Зеленый переход (0+)  
05:35, 06:40, 07:35, 08:55, 10:15, 12:25,  
16:15 Погода 24 (12+)  
06:30, 08:45, 12:10, 13:15, 14:15, 16:20,  
16:40, 15:10, 18:15, 20:10, 22:15, 01:45,  
04:20 Новая Россия (16+)  
07:40 Городские технологии (12+)  
10:30, 02:30 Взгляд из Петербурга  
(12+)  
10:35, 18:35, 22:35 Деловое  
путешествие (12+)  
11:10 Москва. Кремль. Путин. (12+)  
12:40 В центре Азии (16+)  
13:35, 20:35, 00:20, 03:30 Сделано в  
России (12+)  
14:35 Типичная Новороссия (16+)  
15:40 Специальный репортаж (12+)  
15:45, 23:40 Стоп Фейк (12+)  
01:35 День в истории (6+)

### ЛУГАНСК-24

06:05 Актуальное интервью (12+)  
06:25 Просто про финансы (12+)  
06:30 Утро Донбасса (12+)  
08:55 Подслушано в сети (16+)  
09:00 Итоги недели (16+)  
10:10 Т/с «Дом с лилиями» (16+)  
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)  
13:00, 22:00 Т/с «Напарницы» (16+)  
14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны»  
(16+)  
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости  
(16+)  
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости  
(12+)  
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)  
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)  
18:30, 00:40 Местное время (12+)  
19:00, 05:00 Д/с «Коллекция» (12+)  
19:25 Страна 404 (16+)  
20:00 Т/с «Департамент» (16+)  
21:00 Д/с «ДНК России» (12+)  
01:50 Т/с «Гостиница «Россия» (16+)  
04:20 Д/с «Морская лехота» (16+)  
05:25 Из России с любовью (12+)

### НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
(16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня (12+)  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
(16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг»  
(16+)  
22:15, 00:00 Т/с «Скорая помощь»  
(16+)  
00:55 Т/с «Балабол» (16+)  
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер»  
(16+)

### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»  
(16+)  
05:25, 05:50, 06:35, 07:25, 04:35 Т/с  
«Чужой район 2» (16+)  
08:20 «Фирменный рецепт» (12+)  
08:55, 12:55 «Знание - сила» (0+)  
09:30, 10:20, 11:10, 12:00 Х/ф «Без  
прикрытия» (12+)  
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30,  
18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 02:40, 03:20,  
04:00 Т/с «След» (16+)  
21:25, 02:05 Т/с «Великолепная  
пятёрка 6» (16+)

22:20, 23:10 Т/с «Великолепная  
пятёрка» (16+)  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»  
(16+)  
00:30, 01:15 Т/с «Великолепная  
пятёрка 3» (16+)

### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние птицы» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:30, 17:15 М/с «Край Бебис.  
Волшебные слезки» (0+)  
07:40 М/с «Школьный автобус Гордон»  
(0+)  
07:55 М/с «Робокар Поли и его друзья»  
(16+)  
08:25 М/с «Три кота» (0+)  
10:30 М/с «Суперкрылья. Мировые  
защитники» (0+)  
11:00 М/с «Хранители Кью» (0+)  
11:15 М/с «Геройчики» (0+)  
13:25 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
13:55 М/с «Спинфайтеры» (6+)  
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)  
14:45 М/с «Лекс и Плу. Космические  
таксисты» (6+)  
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)  
17:00 М/с «Цветняшки» (0+)  
17:25 М/с «Оранжевая корова» (0+)  
19:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:20 М/с «Лунтик» (0+)  
22:20 М/с «Стальные стражи» (6+)  
22:45 М/с «Фьюжн Макс» (6+)  
23:10 «Ералаш» (0+)  
00:45 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
01:45 М/с «История изобретений» (0+)  
03:35 М/с «Простоквашино» (0+)

### ОТР

06:00 Х/ф «Воры в законе» (16+)  
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30,  
12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00  
Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10,  
14:05, 18:20 «ОТРажение» (12+)  
11:00, 00:25 Т/с «Парфюмерша» (12+)  
11:50 «Большая страна: в деталях»  
(12+)  
15:10 «Коллеги» (12+)  
15:50 «Новости Совета Федерации»  
(12+)  
16:05 «За дело! Поговорим» (12+)  
16:45 Д/п «Отчий дом. Обострённая  
благодарность» (12+)  
17:00 «Моя история. Людмила  
Берлинская» (16+)  
17:40 «Почитаем!» (12+)  
20:40, 03:25 Т/с «Фарца» (16+)  
22:25 Х/ф «Успех» (12+)  
23:55 Х/ф «Стая» (16+)

01:15 «Свет и тени. Эрнст Хемингуэй»  
(16+)  
01:45 Д/п «Большая страна: открытие.  
Сибирь: время и люди» (12+)  
02:40 «Очень личное с Виктором  
Лошаком» (12+)  
05:05 «Первая помощь» (12+)  
05:15 «Преодоление. Сергей Прокудин-  
Горский. Краски окружающего мира»  
(12+)

### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
08:50 Х/ф «Смертельный тренинг»  
(16+)  
10:45, 17:35, 00:35 «Петровка, 38» (16+)  
11:00 «Городское собрание» (12+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События  
(16+)  
11:50 Т/с «Я иду тебя искать.  
Московское время» (16+)  
13:45, 05:25 «Мой герой. Дмитрий  
Таксисты» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:05, 02:55 Т/с «Провинциальный  
детектив. Убийство с привкусом  
любви» (16+)  
17:00 «Фактор без опасности» (12+)  
18:10 Т/с «Дела житейские» (16+)  
22:35 «Тайная угроза». Специальный  
репортаж (16+)  
23:05 «Знак качества» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:50 Д/ф «Тайная комната. Протокол  
позора» (16+)  
01:35 Д/ф «Анатолий Папанов.  
Кровавая клятва» (16+)  
02:15 Д/ф «Список Брежнева» (16+)  
04:20 Д/с «Короли эпизода. Николай  
Парфёнов» (16+)  
05:00 «Москва резиновая» (16+)

### СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
07:30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
08:00 Т/с «Кухня» (16+)  
09:05 «Уральские пельмени.  
Смехbook» (16+)  
09:25 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
12:25 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
19:00, 19:30, 21:00 Т/с «Бедные  
Абрамовичи» (16+)  
20:00 Т/с «Наследники. Дар крови»  
(16+)  
23:00 Х/ф «Дубликат» (18+)  
01:00 Х/ф «Путешественница во  
времени» (16+)

03:05 Т/с «Маргоша» (16+)  
04:35 «6 кадров» (16+)  
05:05 М/ф (0+)

### ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам несовершенно-  
летних» (16+)  
07:30, 04:45 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08:30, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)  
10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить»  
(16+)  
11:50, 00:30 Д/с «Порча» (16+)  
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого»  
(16+)  
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших  
душ» (16+)  
14:45 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
19:00 Х/ф «Невеста поневоле» (16+)  
04:30 «6 кадров» (16+)

### ЗВЕЗДА

05:10 Х/ф «Рысь» (16+)  
07:00 «Сегодня утром» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости  
дня (16+)  
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-  
шоу (16+)  
11:00 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (0+)  
13:25, 15:05, 17:15, 03:35 Т/с «Майор  
Ветров» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)  
Первая партия» (16+)  
18:50 Специальный репортаж (16+)  
19:55 «По горячим следам» (16+)  
20:00 «Скрытые угрозы» (16+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
23:15 Х/ф «Двойной капкан» (12+)  
01:45 Х/ф «Тревожный месяц  
вересень» (12+)  
03:15 Д/с «Москва фронту» (16+)

### МИР

05:00 «Наше кино. История большой  
любви» (16+)  
05:15, 06:15, 10:35, 03:50 Т/с «Жить  
начала» (16+)  
06:40, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30  
Новости (16+)  
10:10 Д/ф «Время возможности».  
Бумага» (12+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:10, 16:15 «Дела судебные» (16+)  
18:50 «Игра в кино» (16+)  
20:55 «Игра в кино. ЧМ» (16+)  
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)  
22:30 Х/ф «Старики-разбойники» (0+)

00:25 «Рожденные в СССР. К 95-летию  
Льва Яшина» (16+)  
01:00 Первый Евразийский канал  
(12+)  
02:00 Т/с «Школа выживания от  
одиноким женщины с тремя детьми в  
условиях кризиса» (12+)

### ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)  
08:00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
09:00 «Звезды в джунглях» (16+)  
11:55 Т/с «Универ. Новая общага»  
(16+)  
15:15 Т/с «Жыызынь» (16+)  
21:30 Т/с «Отпуск» (16+)  
23:10 «Первые на деревне» (16+)  
01:05 «Такое кино!» (16+)  
01:25 «Вывоз» (16+)  
02:20 «Я тебе не верю» (16+)  
03:10 «Импровизация. Команды» (16+)  
04:45 «Однажды в России.  
Специалджест» (16+)

### РОДНОЕ КИНО

00:20 Х/ф «Дума о Ковпаке: Буря»  
(12+)  
02:15 Х/ф «Дума о Ковпаке: Набат»  
(12+)  
03:50 Х/ф «Ловушка для одинокого  
мужчины» (16+)  
05:30 Х/ф «Цыган» (16+)  
07:10 Х/ф «Не валяй дурака...» (0+)  
09:10 Х/ф «Золото партии» (0+)  
10:55 Х/ф «Дежа вю» (16+)  
13:00 Т/с «Ермак» (6+)  
16:10 Х/ф «Последнее дело Вареного»  
(16+)  
17:40 Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+)  
19:00 Х/ф «Игрушка» (0+)  
20:45 Т/с «Досье детектива  
Дубровского» (16+)  
23:45 Х/ф «Казачья застава» (12+)

### РУССКИЙ РОМАН

07:25 Х/ф «Жемчужная свадьба» (12+)  
10:45 Х/ф «Олюшка» (12+)  
12:25 Х/ф «Обменяйтесь кольцами»  
(16+)  
14:15, 04:45 Х/ф «Сильная слабая  
женщина» (16+)  
15:55 Х/ф «Затерянные в лесах» (16+)  
17:45 Х/ф «Во саду ли, в огороде» (12+)  
21:00 Х/ф «Счастье моё» (16+)  
22:45 Х/ф «Эгоист» (16+)  
00:25 Х/ф «Невозможная женщина»  
(12+)  
03:25 Х/ф «Слон и моск» (16+)

### ПЯТНИЦА!

05:00 «Пробный парезд» (16+)  
05:40, 01:20, 04:30 «Пятница News»  
(16+)  
06:10 «Секреты на кухне» (16+)  
07:10 «На ножах» (16+)  
09:10 «Четыре дачи» (16+)  
12:30 «Битва шефов» (16+)  
21:00 «Секретный артист» (16+)  
00:00 Х/ф «Беспорядок» (16+)  
01:50 «Гастротур» (16+)  
02:40 «Инсайдер» (16+)  
03:30 «Черный список» (16+)

### МАТЧ ТВ

10:00, 12:55, 15:25, 02:55 Новости  
(12+)  
10:05 «Лица страны. Владлена  
Бобровникова. Новая жизнь» (12+)  
10:25 «Тайны звёзд спорта» (12+)  
11:25 Футбол. МИР Российская  
Премьер-Лига. Обзор тура (6+)  
12:35 Специальный репортаж (12+)  
13:00 «Есть тема!» (16+)  
14:25 «Всё о главном» (12+)  
14:55 «Игра миллионеров» (12+)  
15:30 «Громко» (12+)  
16:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига.  
«Тюмень» - «Торпедо» (Москва) (6+)  
19:00, 21:20, 00:00 Все на Матч! (12+)  
19:25 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига.  
КПРФ (Москва) - «Ухта» (0+)  
21:55 Футбол. Чемпионат Испании.  
«Валенсия» - «Лас-Пальмас» (6+)  
00:55 Футбол. Чемпионат Германии.  
«Вольфсбург» - «Вердер» (6+)  
03:00 Стрельба из лука. Кубок мира.  
Финал (0+)

### РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 02:00 «Самые  
шокирующие гипотезы» (16+)  
06:00 «С бодрим утром!» (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00  
Новости (16+)  
09:00 «Военная тайна» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная  
программа 112» (16+)  
13:00 «Загадки человечества» (16+)  
14:00 «Невероятно интересные  
истории» (16+)  
15:00 Д/п «Засекреченные списки»  
(16+)  
17:00, 02:50 «Тайны Чапман» (16+)  
20:00 Х/ф «Гнев человеческий» (18+)  
22:20 «Смотреть всем!» (16+)  
23:30 Документальный спецпроект  
(16+)  
00:30 Х/ф «Шеф под прикрытием»  
(18+)

# ТВ-ПРОГРАММА

## ВТОРНИК 22 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30  
«Информационный канал» (16+)  
13:30 «АнтиФейк» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
20:00 Т/с «Ищейка» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Шифр» (16+)  
23:00 «Большая игра» (16+)  
00:00 Д/с «Турецкая тетрадь» (16+)  
01:00, 03:05 Подкаст Лаб (16+)

## РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу  
(12+)  
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
13:00 «Наши» (12+)  
14:30, 21:10 Вести. Местное время  
(12+)  
14:55, 02:05, 03:30 Т/с «Тайны  
следствия» (16+)  
17:30 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Княжна милосердия» (16+)  
23:30 «Вечер с Владимиром  
Соловьёвым» (12+)

## РОССИЯ 24

05:00, 07:50, 01:45 День в истории  
(6+)  
05:05 Парламентский час (16+)  
06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45,  
13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00  
Новости (16+)  
06:35, 07:30, 10:35, 12:20, 16:20  
Погода 24 (12+)  
07:45, 15:40, 01:50 Инструкция (12+)  
08:30 Вести. Net (12+)  
12:35, 15:55, 23:30 Вопрос науки (12+)  
12:45, 14:45 Специальный репортаж  
(12+)  
13:40 Интервью (12+)  
16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+)  
18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть  
(12+)  
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем  
Казиковым (16+)  
22:25 Научпоп (0+)  
02:10 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым (12+)

## СРЕДА 23 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30  
«Информационный канал» (16+)  
13:30 «АнтиФейк» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
20:00 Т/с «Ищейка» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Шифр» (16+)  
23:00 «Большая игра» (16+)  
00:00 Д/с «Турецкая тетрадь» (16+)  
01:00, 03:05 Подкаст Лаб (16+)

## РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу  
(12+)  
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
13:00 «Наши» (12+)  
14:30, 21:10 Вести. Местное время  
(12+)  
14:55, 02:05, 03:30 Т/с «Тайны  
следствия» (16+)  
17:30 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Княжна милосердия» (16+)  
23:30 «Вечер с Владимиром  
Соловьёвым» (12+)

## РОССИЯ 24

05:00, 07:45, 08:50, 10:45, 11:00,  
12:00, 12:40, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00  
Новости (16+)  
05:25, 01:25 День в истории (6+)  
05:35, 18:35, 20:30 Вести. Дежурная  
часть (12+)  
06:45, 10:35, 12:20, 16:20 Погода  
24 (12+)  
10:50 Интервью (12+)  
11:35, 00:50, 01:35 Инструкция (12+)  
11:45, 18:15, 23:45, 01:45 Есть  
решение (12+)  
16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+)  
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем  
Казиковым (16+)  
22:25 Научпоп (0+)  
02:10 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым (12+)

## ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30  
Новости (16+)  
06:30 Утро Донбасса (12+)  
09:30, 20:00 Т/с «Департамент» (16+)

## ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30  
Новости (16+)  
06:30 Утро Донбасса (12+)  
09:30, 20:00 Т/с «Департамент» (16+)  
10:30, 21:00 Д/с «ДНК России» (12+)  
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)  
13:00, 22:00 Т/с «Напарницы» (16+)  
14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны»  
(16+)  
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости  
(12+)  
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)  
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)  
18:30, 00:35 Время наших (12+)  
18:45, 00:50 Важно знать (12+)  
19:00, 04:50 Д/с «Коллекция» (12+)  
19:25 Страна 404 (16+)  
01:50 Т/с «Гостиница «Россия» (16+)  
04:20 Д/с «Морская пехота» (16+)  
05:20 Из России с любовью (12+)  
05:45 Первая чашка кофе (12+)

## НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
(16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня (12+)  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
(16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг»  
(16+)  
22:15, 00:00 Т/с «Скорая помощь»  
(16+)  
00:55 Т/с «Балабол» (16+)  
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер»  
(16+)

## 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»  
(16+)  
05:25, 05:45 Т/с «Чужой район 2» (16+)  
06:30, 07:20, 08:10, 09:30, 10:10,  
11:05, 12:00 Т/с «Стражи Отчизны  
3» (16+)  
08:20 «Страна советов» (16+)  
08:55 «Знание - сила» (0+)  
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45,  
17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40,  
02:40, 03:20, 04:00 Т/с «След» (16+)  
21:25, 02:05 Т/с «Великолепная  
пятёрка 6» (16+)  
22:20, 23:10 Т/с «Великолепная  
пятёрка» (16+)

10:30, 21:00 Д/с «ДНК России» (12+)  
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)  
13:00, 22:00 Т/с «Напарницы» (16+)  
14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны»  
(16+)  
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости  
(12+)  
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)  
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)  
18:30, 00:40 Д/с «Технологии  
независимости» (12+)  
19:00, 04:50 Д/с «Коллекция» (12+)  
02:40 Д/с «Сесиль в стране чудес»  
(12+)  
03:30 Д/ф «Совершенная форма:  
наука о фракталах (12+)  
04:20 Д/с «Крепости России» (12+)  
05:15 Из России с любовью (12+)  
05:45 Первая чашка кофе (12+)

## НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
(16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня (12+)  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
(16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг»  
(16+)  
22:15, 00:00 Т/с «Скорая помощь»  
(16+)  
00:55 Т/с «Балабол» (16+)  
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер»  
(16+)

## 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»  
(16+)  
05:25, 06:05, 06:55, 07:45, 08:40,  
09:30, 10:05, 11:00, 12:00, 03:55, 04:40  
Т/с «Стражи Отчизны 3» (16+)  
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45,  
17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40,  
02:40, 03:20 Т/с «След» (16+)  
21:25, 02:00 Т/с «Великолепная  
пятёрка 6» (16+)  
22:20, 23:10 Т/с «Великолепная  
пятёрка» (16+)  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»  
(16+)  
00:30, 01:15 Т/с «Великолепная  
пятёрка 3» (16+)

## КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!»  
(0+)

00:00 «Известия. Итоговый выпуск»  
(16+)  
00:30, 01:20 Т/с «Великолепная  
пятёрка 3» (16+)

## КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!»  
(0+)  
07:30, 17:15 М/с «Край Бебис.  
Волшебные слёзки» (0+)  
07:40 М/с «Школьный автобус  
Гордон» (0+)  
07:55 М/с «Робокар Поли и его  
друзья» (0+)  
08:25 М/с «Три кота» (0+)  
10:30 М/с «Суперкрылья. Мировые  
защитники» (0+)  
11:00 М/с «Хранители Кью» (0+)  
11:15 М/с «Геройчики» (0+)  
13:25 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
13:55 М/с «Спинфайтеры» (6+)  
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)  
14:45 М/с «Лекс и Плу. Космические  
таксисты» (6+)  
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)  
17:00 М/с «Цветняшки!» (0+)  
17:25 М/с «Оранжевая корова» (0+)  
19:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»  
(0+)  
21:20 М/с «Лунтик» (0+)  
22:20 М/с «Стальные стражи» (6+)  
22:45 М/с «Фьюжн Макс» (6+)  
23:10 «Ералаш» (0+) (6+)  
00:45 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
01:45 М/с «История изобретений» (0+)  
03:35 М/с «Простоквашино» (0+)

## ОТР

06:00, 01:45 Д/п «Большая страна:  
открытие. Сибирь: время и люди»  
(12+)  
06:50 «Очень личное с Виктором  
Лошаком» (12+)  
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,  
10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,  
18:00, 20:00 Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05,  
13:10, 14:05, 18:20 «ОТРажение» (12+)  
11:00, 00:25 Т/с «Парфюмерша» (12+)  
11:45 «Большая страна: открытия»  
(12+)  
15:10 Х/ф «Успех» (12+)  
16:40 М/ф «Кут в сапогах» (0+)  
17:00 «Преодоление. Надежда  
Ламанова. Модные эксперименты»  
(12+)  
17:40 Специальный репортаж (12+)  
20:40, 03:25 Т/с «Фарца» (16+)

07:30, 17:15 М/с «Край Бебис.  
Волшебные слёзки» (0+)  
07:40 М/с «Школьный автобус  
Гордон» (0+)  
07:55 М/с «Робокар Поли и его  
друзья» (0+)  
08:25 М/с «Три кота» (0+)  
10:15 М/с «Суперкрылья. Мировые  
защитники» (0+)  
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но  
боялись спросить» (6+)  
11:15 М/с «Хранители Кью» (0+)  
11:35 М/с «Геройчики» (0+)  
13:25 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
13:55 М/с «Спинфайтеры» (6+)  
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)  
14:45 М/с «Лекс и Плу. Космические  
таксисты» (6+)  
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)  
17:00 М/с «Цветняшки!» (0+)  
17:25 М/с «Оранжевая корова» (0+)  
19:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»  
(0+)  
21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)  
22:20 М/с «Стальные стражи» (6+)  
22:45 М/с «Фьюжн Макс» (6+)  
23:10 «Ералаш» (0+) (6+)  
00:45 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
01:45 М/с «История изобретений» (0+)  
03:35 М/с «Простоквашино» (0+)

## ОТР

06:00 Д/п «Большая страна:  
открытие. Сибирь: время и люди»  
(12+)  
06:50 «За дело! Поговорим» (12+)  
(16+)  
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,  
10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,  
18:00, 20:00 Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 10:35 «ОТРажение»  
(12+)  
11:00, 00:25 Т/с «Парфюмерша» (12+)  
11:45 «Большая страна: территория  
тайн» (12+)  
12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТРажение.  
Республика Калмыкия» (12+)  
15:10 Х/ф «Гори, гори, моя звезда»  
(12+)  
16:45 М/ф «Путешествие муравья»  
(0+)  
17:00 «Коллеги» (12+)  
17:40 Д/п «Отчий дом. Альтруист из  
Султаново» (12+)  
20:40, 03:25 Т/с «Фарца» (16+)  
22:30 Х/ф «Сукины дети» (12+)  
00:05 Х/ф «Portfolio» (18+)  
01:15 «Свет и тени. Альберт  
Эйнштейн» (16+)  
01:45 «Большая страна» (12+)

22:30 Х/ф «Гори, гори, моя звезда»  
(12+)  
00:05 Х/ф «Сон в летнее утро» (0+)  
01:15 «Свет и тени. Никола Тесла»  
(16+)  
02:40 «За дело! Поговорим» (12+)  
05:15 «Преодоление. Пётр Семёнов-  
Тян-Шанский» (12+)

## ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
07:40 М/с «Школьный автобус  
Гордон» (0+)  
08:40 Х/ф «Смертельный тренинг»  
(16+)  
10:40, 04:20 Д/с «Актёрские драмы.  
Не своим голосом» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События  
(16+)  
11:50 Т/с «Я иду тебя искать. За  
закрытыми дверями» (16+)  
13:45, 05:25 «Мой герой. Алексей  
Шейнин» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:05, 02:55 Т/с «Провинциальный  
детектив. Убийство с привкусом  
любви» (16+)  
17:00 Д/ф «Молодые мужья: битва за  
счастье» (16+)  
18:10 Т/с «Дела житейские» (16+)  
22:35 «Закон и порядок» (16+)  
23:05 Д/ф «Трагедии сказочных  
принцев» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:35 «Петровка, 38» (16+)  
00:50 Д/ф «Следствие ведет КГБ.  
Загадка для ЦРУ» (16+)  
01:35 «Хроники московского быта.  
Дом элитных склок» (16+)  
02:15 «Мифы о еде. Холестерин» (16+)  
05:00 «Москва резиновая» (16+)

## СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
07:30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
08:00 Т/с «Кухня» (16+)  
10:05 «Уральские пельмени.  
Смехбоок» (16+)  
10:25 Х/ф «Законы привлека-  
тельности» (16+)  
12:20 Х/ф «Верю в любовь» (12+)  
14:45 Х/ф «Больше, чем люди» (16+)  
16:45, 20:00 Т/с «Наследники. Дар  
крови» (16+)  
17:40, 19:00, 19:30 Т/с «Бедные  
Абрамовичи» (16+)  
21:00 Х/ф «Космос между нами» (16+)  
23:25 Х/ф «Временно беременна»  
(16+)  
01:20 Х/ф «Чего хотят мужчины» (16+)  
03:10 Т/с «Маргоша» (16+)  
04:40 «6 кадров» (16+)

02:40 «Моя история. Людмила  
Берлинская» (16+)  
05:10 «Первая помощь» (12+)  
05:15 «Игра в классики. Марлен  
Хуциев» (12+)

## ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:15 «Доктор И...» (16+)  
08:40 Х/ф «Одноклассники смерти»  
(12+)  
10:40, 04:30 Д/с «Актёрские драмы.  
Нет жизни без тебя» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События  
(16+)  
11:50 Т/с «Я иду тебя искать.  
Бумеранг» (16+)  
13:45, 05:25 «Мой герой. Олеся  
Судзиловская» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:05, 03:00 Т/с «Провинциальный  
детектив. Игра в ложь» (16+)  
17:00 Д/ф «Клуб первых жён» (16+)  
18:10 Т/с «Дела житейские» (16+)  
22:35 «Хватит слухов!» (16+)  
23:05 «Девяностые. Генералы» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:35, 05:10 «Петровка, 38» (16+)  
00:55 Д/ф «Дорогие товарищи. Кинза  
в грубу» (16+)  
01:35 «Знак качества» (16+)  
02:15 «Процание. Олег Ефремов»  
(16+)

## СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
07:30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
08:00 Т/с «Кухня» (16+)  
10:05 «Уральские пельмени.  
Смехбоок» (16+)  
10:15 Х/ф «Любовь с ограничениями»  
(16+)  
12:35 Х/ф «Любовь с риском для  
жизни» (16+)  
14:20 Х/ф «Космос между нами» (16+)  
16:50, 20:00 Т/с «Наследники. Дар  
крови» (16+)  
17:50, 19:00, 19:30 Т/с «Бедные  
Абрамовичи» (16+)  
21:00 Х/ф «Голодные игры: И  
вспыхнет пламя» (12+)  
23:50 Х/ф «13» (12+)  
01:45 Х/ф «Воздушный маршал» (12+)  
03:20 Т/с «Маргоша» (16+)  
04:55 «6 кадров» (16+)  
05:05 М/ф (0+)

## ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам  
несовершеннолетних» (16+)  
07:30, 04:45 «Давай разведёмся!»  
(16+)  
08:35, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам  
несовершеннолетних» (16+)  
07:25, 04:50 «Давай разведёмся!»  
(16+)  
08:25, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 23:20 Д/с «Понять. Простить»  
(16+)  
11:45, 00:30 Д/с «Порча» (16+)  
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого»  
(16+)  
14:05, 02:25 Д/с «Голоса ушедших  
душ» (16+)  
14:40 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
19:00 Х/ф «Сокровище Королевы  
Анны» (16+)  
04:30 «6 кадров» (16+)

## ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Майор Ветров» (16+)  
07:00 «Сегодня утром» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости  
дня (16+)  
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-  
шоу (16+)  
11:00, 00:50 Х/ф «Демидовы» (12+)  
12:45, 19:55 «По горячим следам»  
(16+)  
13:25, 15:05, 17:15, 03:35 Т/с «Ялта-  
45» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
18:00 Д/с «Тайны военной разведки.  
Разведка накануне войны» (16+)  
18:50 Специальный репортаж (16+)  
20:10 «Улика из прошлого» (16+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
23:15 Х/ф «Пропавшие среди живых»  
(12+)  
02:10 Х/ф «Девушка с характером»  
(0+)

## МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Жить  
сначала» (16+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30  
Новости (16+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:10, 16:15 «Дела судебные» (16+)  
18:50 «Игра в кино. ЧМ» (16+)  
20:55 «Игра в кино. ЧМ» (16+)  
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)  
22:30 Х/ф «Олепун» (16+)  
00:20 «Наше кино. История большой  
любви» (16+)  
01:00 Первый Евразийский канал  
(12+)  
01:55 Т/с «Школа выживания от  
одинокой женщины с тремя детьми  
в условиях кризиса» (12+)  
04:35 Т/с «Экспроприатор» (16+)

10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить»  
(16+)  
11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+)  
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого»  
(16+)  
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших  
душ» (16+)  
14:45 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
19:00 Х/ф «Как избавиться от  
невестки за 10 дней» (16+)  
04:30 «6 кадров» (16+)

## ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Ялта-45» (16+)  
07:00 «Сегодня утром» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости  
дня (16+)  
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-  
шоу (16+)  
11:00, 00:50 Х/ф «Демидовы» (12+)  
12:45, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15, 03:30  
Т/с «Бывших не бывает» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
18:00 Д/с «Тайны военной разведки.  
Отто. На секретной волне» (16+)  
18:50 Специальный репортаж (16+)  
20:55 «Игра в кино. ЧМ» (16+)  
20:10 Д/с «Секретные материалы»  
(16+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
23:15 Х/ф «Жена, женечка и «Катюша»  
(12+)  
02:05 Х/ф «Пропавшие среди живых»  
(12+)

## МИР

05:00, 06:15, 10:10, 04:45 Т/с  
«Экспроприатор» (16+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30  
Новости (16+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:10, 16:15 «Дела судебные» (16+)  
18:50 «Игра в кино» (16+)  
20:55 «Игра в кино. ЧМ



# Первые автобусы переданы в сельские школы

В Луганскую Народную Республику приехала первая партия школьных автобусов, закупленных Минобразования ЛНР в рамках реализации федеральной субсидии от Министерства промышленности и торговли Российской Федерации.

Всего среднеобразовательным учреждениям передадут шестьдесят три автобуса в рамках субсидии и пятьдесят – по безденежному соглашению. Тридцать пять из них – марки «ГАЗ», двадцать восемь – «ПАЗ».

Передана первая партия из двенадцати штук для Антрацитовского, Новоайдарского, Перевальского, Станично-Луганского муниципальных округов

и городов Свердловска, Северодонецка и Стаханова.

Программа работает уже несколько лет. В 2022–2023 годах учреждениями образования республики получено более двухсот автобусов.

Первый замминистра образования и науки республики Евгений Мирошниченко подчеркнул важность того, что наши школьники теперь имеют равные возможности с детьми

других регионов и могут пользоваться удобным и безопасным транспортом для поездок на учебу.



– Хочется отметить, что автобусы служат еще и для реализации культурных программ. На них школьники ездят в музей в рамках процесса просвещения, обмениваются и дружат с разными муниципалитетами и школами. Поэтому данный транспорт будет у нас загружен по полной, что позволит расширить кругозор наших детей, – сказал он.

Первый замминистра уточнил, что автобусы передаются в школы, в которых есть потребность в этом. В частности, нужна замена устаревшей техники. Отбор таких учреждений проводится министерством совместно с территориальными управлениями образования.

– Нынешними поставками у нас уже семьдесят процентов парка обновлено, если мы



говорим по количеству образовательных учреждений. Но не в каждом из них необходим автобус. Поэтому потребность (с учетом того, что пройдут будущие поставки) мы закроем, – заявил Евгений Мирошниченко.

Планомерная замена автобусного парка школ будет проводиться в рамках действующей программы и в дальнейшем.

Директор гимназии в селе Дьяково Антрацитовского муниципального округа Анна Дудник рассказала, что учреждение давно ожидало получения автобуса.

– Для нас школьный автобус – не просто транспортное средство, а символ заботы



о наших детях, о нуждах сельских школ. Теперь у нас будет возможность ездить на все просветительские мероприятия, спортивные соревнования (наши ребята очень любят спорт), дружить, активно общаться. Я думаю, с этим автобусом в нашей образовательной деятельности начнутся значительные изменения, – уверена педагог.

Она добавила, что автобус также будет подвозить гимназистов с находящимися далеко от образовательного учреждения улиц Дьяково.

**Александр Нефедов,  
фото Дарьи Чмировой**

## «Профессионалитет: ты в хорошей компании!»

В преддверии Единого дня открытых дверей команда студентов из Луганского колледжа технологий торговых процессов и кулинарного мастерства под руководством кураторов провела в Луганской специализированной школе № 40 имени В. М. Комарова классный час «Профессионалитет: ты в хорошей компании!».

Амбассадор колледжа, будущий повар-кондитер Виолета Талащук рассказала о цели визита.



– Мы пришли, чтобы познакомить школьников из девятых, десятых и одиннадцатых классов с нашим учебным учреждением, а также продемонстрировать, что обучаться в колледже интересно и познавательно, – сообщила студентка.

Колледж технологий стал участником программы «Профессионалитет».

– Данный проект помогает обучать квалифицированных специалистов для различных отраслей народного хозяйства, что позволяет развивать экономику всей страны. Уверена, рабочие профессии очень перспективны

и важны! Самый простой пример: люди каждый день едят, и как же тут можно обойтись без поваров? – задает риторический вопрос будущий повар-кондитер.

Система среднего профессионального образования в республике выходит на новый уровень.

– Студенты колледжей теперь имеют возможность практиковаться на новом профессиональном оборудовании, общаться с интересными людьми, узнавать много нового, – отметила Виолетта.

Амбассадоры рассказали школьникам о перспективах обучения в системе СПО, поделились опытом учебы, прохождения практики и вариантами будущего трудоустройства.

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Луганской школы № 40 имени В. М. Комарова Наталья Порвина уверена, что классный час «Профессионалитет: ты в хорошей компании!» – очень важный проект для подрастающего поколения:

Амбассадоры «Профессионалитета» провели классный час для школьников



– ...который помогает ребятам определиться с будущей профессией, настроиться на выбор своего жизненного пути. В прошлом году ученики и нашей школы также выбрали рабочие профессии именно при помощи программы «Профессионалитет».

Девятиклассник Герман Банд почти определился с будущей профессией.



– Скорее всего, стану поваром-кондитером, – поделился школьник. – Ребята из колледжа интересно рассказали об этой профессии, и меня это действительно заинтересовало!

**Артем Дудкин,  
фото автора**

## Лучше всех читают лекции лицеистки из ЛНР

Две девушки из ЛНР – Инна Латышева из Луганского экономико-правового лицея-интерната имени «Молодой гвардии» и Александра Селицкая из Луганского медико-биологического лицея – стали победителями во Всероссийском конкурсе «Знание. Лектор» среди школьников. Об этом сообщали в Российском обществе «Знание».

Церемония награждения состоялась в МДЦ «Артек». Девушки получили памятные шунгитовые кубы Общества «Знание» и подарки от партнеров конкурса.

Юные просветительницы написали авторские лекции про российско-советского деятеля и инфекционные патогены.



Фото из Telegram-канала Правительства ЛНР

## Республика: неожиданный ракурс

Патриотический проект «Турист в республике обширной найдет свой райский уголок», запущенный медиахолдингом «ЛУГАНЬМЕДИА», ведет нас на бескрайнюю Троицкую землю.

Дети часто спрашивают: «Почему в Троицком районе нет старинных замков, крепостей, почему нет памятников старины?» Такой вот Троицкий край таинственный. Прячет он свои секреты в земле-матушке. Благодатная природа с давних времен привлекала сюда людей. Свидетельство тому – огромное количество курганов и курганных групп.

## Историю хранит земля

Отряд Северо-Донецкой археологической экспедиции под руководством М. И. Гладких в 1974 году открыл и обследовал 11 местонахождений у села Сиротино Троицкого района. Большинство из них датируется поздним палеолитом, часть имеет в составе находки более раннего времени.



На территории, которую занимает сегодня Троицкий район, в далеком прошлом жили киммерийцы, их вытеснили скифы, на смену которым пришли сарматы. Здесь побывали готы, оставили свои следы анты, хозяйничали гунны, авары и болгары.

В шестнадцатом веке эта лесостепная территория была по большей своей части безлюдна. Через эти земли пролегалли основные пути набегов крымских татар на Русь, целью которых были грабежи и захват невольников.

За первые пятьдесят лет XVI века было совершено сорок три зафиксированных документами крупных набегов на нашу землю.

С постройкой в 80-х годах XVI века дополнительной Белгородской засечной черты, включавшей в себя города Белгород, Орел, Ливны, Валуйки и др., путь татарам по Муравскому шляху в пределы Русского государства был надежно закрыт.

Сложной была жизнь людей в этом краю. Не вдруг осваивалась территория. Но для троичан тем и дорога их многострадальная земля, что хранит свои тайны глубоко внутри.

## Разработан туристический маршрут



Нет на Земле места прекраснее Троицкого края. Чтобы доказать это, краеведы района старшего поколения и младшей группы разработали первый туристический маршрут по родному краю «От прошлого до настоящего села Дёмино-Александровки». Самыми активными туристами, которые принимают в нем участие, всегда являются дети.

Юные путешественники во время автобусной части маршрута, любящая степными просторами, с неизменным интересом слушают историю края. Пешеходная часть наполнена массой активностей: посещение археологического памятника – места раскопок стоянки первобытных людей; подъем на Белье горы, где экскурсанты берут первую свою высоту, совершая восхождение на самую высокую точку гор – Бараний лоб. Любители природы ведут учет обнаруженных здесь ими популяций растений и животных, занесенных в Красную книгу.

# Троицкий край – край легенд и живой истории



## Великий Репин на Троицкой земле



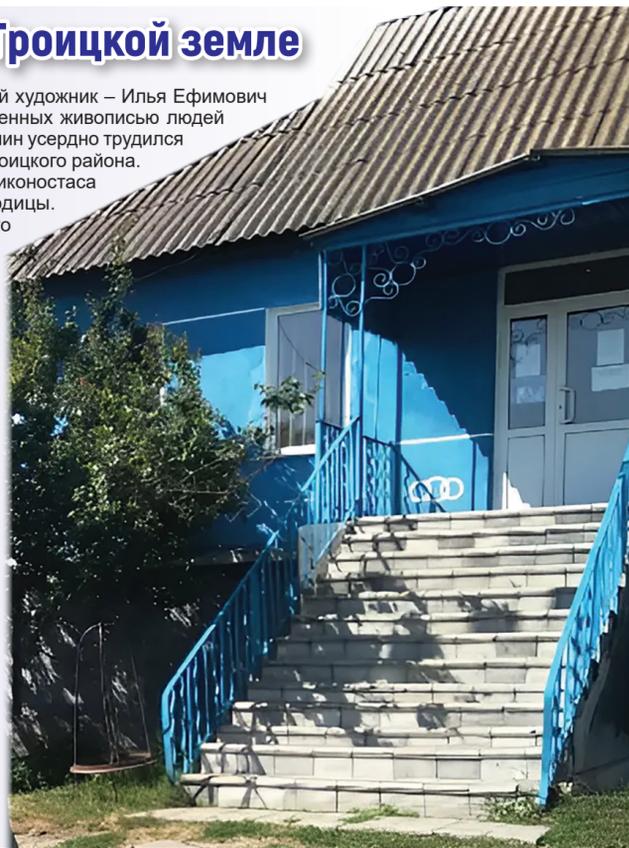
Каждый знает, что был такой великий художник – Илья Ефимович Репин. В то же время и среди увлеченных живописью людей мало кому известно, что молодой Репин усердно трудился на Луганщине – в селе Сиротино Троицкого района. Его пригласили туда для росписи иконостаса церкви Введения во храм Богородицы. Но искусствоведы утверждают, что живописец оставил после себя в Сиротино значительно большее творческое наследие. Жалованье ему, как и другим художникам, выдавали редко, а питаться-то надо каждый день...

Вот и подрабатывал Репин в свободное время тем, что писал под заказ местным крестьянам небольшие иконки-образки. За это его вкусно и сытно кормили.

В своей большой автобиографической книге «Далекое близкое» Илья Ефимович очень тепло и сердечно вспоминает о пребывании в Сиротино, о людях, с которыми там познакомился и подружился. Целый ряд цитат из его книги помогает понять чувства и впечатления Репина о Сиротино. Они для нас, жителей Луганщины, особенно интересны. Ведь мы узнаем пусть и небольшие, пусть на первый взгляд самые простые подробности из жизни и быта своих предков.

Для Репина Сиротино стало дорогим и еще по одной важной причине. Как вы думаете, случайно ли такое совпадение? Работал в Сиротино Илья Ефимович в 1863 году. И в том же 1863-м он приехал в Петербург, где перед поступлением в Академию художеств занимался в рисовальной школе Общества поощрения художников.

Да-да, именно деньги, заработанные в Сиротино, позволили Репину начать учебу в столице империи. Поэтому небольшое село стало для него настоящей вехой на длинном и славном творческом пути.



## Величественные старинные храмы

Замечательные архитектурные памятники создавались в разное время, в том числе и на нашей Троицкой земле. Хорошо известно, какую большую историческую роль в национальном, патриотическом становлении нашего народа сыграли храмы.

Когда-то в Троицком районе было 26 православных храмов, из них 24 – в селах. Так, в селах Дёмино-Александровке и Покровском было по два храма. В селе Тарасовке – один, в 1913 году начали строить второй, но в 1914-м началась Первая мировая война, и строительство прекратилось.

В советский период здания храмов использовали по-иному: их приспособляли под школы, клубы, склады. Потом часть из них и вовсе была разрушена. Например, церкви сел Тимоново, Ям, Кочино разобрали на строительные материалы и построили из них Дом культуры в селе Лозно-Александровке. Здание церкви села Дёмино-Александровки разрушили для использования камня, кирпича и дерева при строительстве аэродрома. Дёминоалександровцы и сейчас пересказывают историю своей церкви, а в школьном музее хранится ручка ее двери. Говорят, если взяться за нее, то непременно у тебя в доме воцарится благополучие.



Сейчас действующих храмов осталось всего три: в пгт Троицкое, селах Покровском и Тарасовке. Свято-Троицкий храм в Троицком и Свято-Николаевский в Тарасовке построены в 1820 году. Гостей Троицкого района встречает в Покровском Свято-Троицкий храм, построенный в 1894 году по проекту епархиального архитектора В. Х. Немцова. Даже полуразрушенный, он вызывает благоговение и укрепляет веру.

## Хранитель истории Троицкого края

Троицкий историко-краеведческий музей был создан на базе школьного музея Троицкой средней школы № 1. Расположился он в здании бывшей земской школы. Официальное открытие состоялось в 2016 году. Создателем школьного музея и главным хранителем фондов районного музея была учитель школы Наталья Лопашко.

С первого года работы фонды музея стали активно пополняться жителями района и сел района. Большую помощь оказывали члены клуба «Краевед», созданного при музее.

Этнографический зал «Слобожанская хата» – изюминка храма истории нашего края. Здесь посетитель попадает в атмосферу начала прошлого века.



## Сколько здесь рек?

Знаете ли вы, сколько рек в Троицком районе? Даже коренные троичане удивятся: их восемь.

Некоторые из них сейчас уже сложно назвать реками. Все они маловодные, равнинные, у них широкие долины и спокойное, медленное течение. Все имеют смешанное питание (талые снеговые воды, дождевые и подземные). Зимой большинство рек обычно замерзает.

Все реки района несут свои воды в Северский Донец – главную водную артерию Донбасса. Самая большая из них – Красная, ее длина 127 км – берет свое начало у северной оконечности села Тимоново, за 1,5-2 км. Начинается она в виде отдельных родников, течет через села Тимоново, Тарасовку и Новочервоное, а дальше – через Сватовский и Кременской районы и в городе Кременной впадает в Северский Донец.

В реку Красную впадает в селе Тарасовка река Нагильная, которая берет свое начало в Белокуракинском районе. В поселке Троицкое берет свое начало и река Уразово (ее начало – в юго-восточной части села Цыгановки), она течет через Троицкое и Лантратовку и впадает в реку Оскол у поселка Уразово Белгородской области РФ, а дальше Оскол впадает в Северский Донец.



## Прокуратура информирует

По вопросам, относящимся к компетенции прокуратуры, наших читателей информирует и консультирует старший помощник прокурора республики по взаимодействию со средствами массовой информации Елена Усачева.



## Вопрос-ответ

– Расскажите об освобождении от уголовной ответственности лиц, призванных на военную службу по мобилизации или в военное время.

– Президентом Российской Федерации 02.10.2024 подписан федеральный закон, вступивший в силу с указанной даты, который позволяет освобождать подсудимых от уголовной ответственности в случае их призыва на военную службу в Вооруженные Силы Российской Федерации или заключения контракта с Министерством обороны России в период мобилизации или военного времени.

Согласно новому федеральному закону в статье Уголовного кодекса Российской Федерации и Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации внесены соответствующие дополнения.

В частности, устанавливаются нормы, которые регламентируют основания и порядок принятия судом решений о приостановлении производства по уголовным делам на основании ходатайства командования воинской части, об отмене меры пресечения, а также о прекращении уголовного дела или уголовного преследования в отношении указан-

ной категории подсудимых.

Аналогичный механизм распространяется на осужденных, приговор в отношении которых вынесен, однако не вступил в законную силу, в том числе на стадии апелляционного производства по уголовному делу.

В качестве основания для прекращения уголовного преследования судом теперь включается прохождение военной службы по призыву или контракту в условиях мобилизации, военного положения или военного времени. Окончательное решение по таким делам будет принимать судья на основании ходатайства от командования соответствующей воинской части или учреждения.

## ГУ МЧС РФ по ЛНР оповещает



С 7 по 13 октября в Луганске ликвидировано 29 пожаров. На одном из них, в кв. Комарова, пострадала и была спасена женщина 1968 г. р. 25 возгораний зафиксировано на открытых территориях (сгорело около 6 га сухой травы, 308 кв. м мусора, 3 дерева, 400 деревянных поддонов). Причины еще четырех пожаров устанавливаются.

## Вредная привычка, которая может стоить жизни

7 октября на номер 101 г. Луганска поступило сообщение о возгорании в квартире жилого пятиэтажного дома в кв. Комарова.



К месту вызова выехал дежурный караул специальной пожарно-спасатель-

с предварительным диагнозом «отравление продуктами горения».

Огнем были повреждены матрас и мебель. Предварительная причина пожара – неосторожность при курении.

Помните: пожар не возникает сам по себе. Как правило, его причина – людская халатность и беспечность в обращении с огнем. При этом в беде могут оказаться не только нетрезвый курильщик и его домочадцы, но и соседи. Берегите себя и своих близких!

## Ликвидировано возгорание в лесопосадке

11 октября в 10:30 на номер 101 г. Луганска поступило сообщение о возгорании лесопосадки на ул. Лутугинской. К месту вызова выехали силы и средства 1-й и 2-й пожарно-спасательных частей.

По прибытии подразделения обнаружили горение сухой травы и кустарника. Тушение осложнялось большой пожарной нагрузкой.

Пожар ликвидирован в 14:18. Огнем уничтожены 3 га сухой травы и 10 кубических метров шпал. Жертв и пострадавших нет.

## Автомобиль потушили за 15 минут, никто не пострадал

14 октября на номер 101 г. Луганска поступило сообщение о возгорании легкового автомобиля ВАЗ-2107 во дворе по ул. Северной.

К месту вызова выехал дежурный караул 4-й пожарно-спасательной части. По прибытии подразделений автомобиль

был полностью охвачен огнем.

Пожар ликвидировали в течение 15 минут. Благодаря быстрым и оператив-

ным действиям пожарных удалось не дать распространиться огню на стоящие рядом деревья и строения.

## УФНС ставит в известность

## Исполняющим обязанности руководителя УФНС России по ЛНР назначена Ирина Климова

Приказом Минфина России от 4 октября 2024 года №1895 л/с исполнение обязанностей руководителя УФНС России по ЛНР возложено на Ирину Климову.

Климова Ирина Юрьевна родилась в 1972 году в городе Нальчике. Окончила Кабардино-Балкарский ордена Дружбы народов государственный университет по специальности «прикладная математика», «бухгалтерский учет и анализ хозяйственной деятельности» в 1994 году.

В налоговых органах работает с 1996 года. Прошла путь от старшего государственного налогового инспектора Государственной налоговой инспекции по Кабардино-Балкарской Республике.

С 2018 по 2019 гг. работала начальником отдела, заместителем

начальника Межрайонной ИФНС России по Октябрьскому району г. Владимира.

С 2019 по 2022 гг. Ирина Юрьевна занимала должности заместителя начальника, начальника Межрайонной ИФНС России № 9 по Владимирской области.

С 2023 по 2024 гг. – заместитель руководителя УФНС России по ДНР.

В октябре 2024 года назначена заместителем руководителя УФНС России по ЛНР, 8 октября вступила в должность исполняющего обязанности руководителя управления.

## Управление Росгвардии по ЛНР уведомляет Задержан подозреваемый в хранении запрещенных предметов

Бойцы СОБР Управления Росгвардии по Луганской Народной Республике оказали содействие коллегам из МВД в задержании местного жителя, который хранил по месту своего жительства основные части огнестрельного оружия, взрывчатые вещества и иные предметы, запрещенные в гражданском обороте.



В ходе проведения оперативно-разыскных мероприятий по месту жительства мужчины был проведен санкционированный обыск. В

ходе обыска обнаружены и изъяты части ударно-спускового механизма, патроны к огнестрельному оружию различного калибра и другие запрещенные предметы.

По данным представителя МВД по Луганской Народной Республике изъятое было направлено на экспертизу в экспертно-криминалистический центр МВД, по ее результатам будет принято процессуальное решение.

## Луганская таможня сообщает Из незаконного оборота изъята партия сигарет



Контрабандные сигареты на сумму около 500 тысяч рублей выявили сотрудники Луганской таможни. Продукция произведена в странах Европы и Азии и ввезена в Россию с нарушением таможенного законодательства.

– При проведении проверочных мероприятий в городе Алчевске сотрудниками Луганской таможни в помещении торгового павильона обнаружены товары подакцизной группы, – отметила начальник отдела административных расследований Луганской таможни Юлия Кудреватых. – В ходе осмотра помещений и территорий в рамках таможенного контроля выявлены 2 639 пачек сигарет без акцизных марок РФ и обязательной маркировки. По штрих-коду на табачных изделиях

установлено, что продукция произведена в Германии, ОАЭ, Корея, Великобритании, Швейцарии и Армении. Иностранная табачная продукция была изъята. Их стоимость оценена в 452 тысячи рублей.

В Луганской таможне напомнили, что за незаконное пользование иностранными товарами предусмотрена административная ответственность по ст. 16.21 КоАП РФ. Санкция статьи – штраф в размере до двукратной стоимости изъятого товара с конфискацией.



# ТВ-ПРОГРАММА

## ЧЕТВЕРГ 24 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30  
«Информационный канал» (16+)  
13:30 «АнтиФейк» (16+)  
15:15 «Давай поженемся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
20:00 Т/с «Ищейка» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Шифр» (16+)  
23:00 «Большая игра» (16+)  
00:10 Д/с «Турецкая тетрадь» (16+)  
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу  
(12+)  
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
13:00 «Наши» (12+)  
14:30, 21:10 Вести. Местное время  
(12+)  
14:55, 02:05, 03:30 Т/с «Тайны  
следствия» (16+)  
17:30 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Княжна милосердия» (16+)  
23:30 «Вечер с Владимиром  
Соловьёвым» (12+)

### РОССИЯ 24

05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50,  
10:45, 12:00, 12:45, 14:00, 18:00,  
20:00, 22:00, 22:35, 01:00 Новости  
(16+)  
05:25, 07:50, 01:40 День в истории  
(6+)  
05:35, 18:35, 20:30 Вести. Дежурная  
часть (12+)  
06:35, 07:30, 10:35, 12:15, 16:20  
Погода 24 (12+)  
07:45, 11:55, 15:55, 01:50 Инструкция  
(12+)  
08:30, 12:40 Вести. Net (12+)  
11:15, 13:50 Интервью (12+)  
12:10, 00:45 Специальный репортаж  
(12+)  
16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+)  
22:25 Научпоп (0+)  
02:10 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым (12+)

## ПЯТНИЦА 25 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости  
(12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00  
«Информационный канал» (16+)  
13:30 «АнтиФейк» (16+)  
15:15 «Давай поженемся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
18:40 «Человек и закон» (16+)  
19:45 «Поле чудес» (16+)  
21:00 Время (12+)  
21:45 «Голос. Дети» (0+)  
23:25 Т/с «Юг» (16+)  
00:20 Подкаст.Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу  
(12+)  
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
13:00 «Наши» (12+)  
14:30, 21:10 Вести. Местное время  
(12+)  
14:55, 02:40 Т/с «Тайны следствия»  
(16+)  
17:30 «Прямой эфир» (16+)  
21:30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
23:55 «Истории Большой Страны»  
(12+)  
01:00 Х/ф «Воин» (16+)

### РОССИЯ 24

05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50,  
10:45, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,  
22:00, 00:00, 01:00 Новости (16+)  
05:10, 11:15 Интервью (12+)  
05:35, 13:40 Специальный репортаж  
(12+)  
06:35, 07:30, 10:35, 12:20, 16:20  
Погода 24 (12+)  
07:45, 00:50 Инструкция (12+)  
07:50 День в истории (6+)  
12:35, 22:35 Один на один (12+)  
14:35, 03:30 Типичная Норвегия  
(16+)  
16:00, 16:35 Факты (12+)  
18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть  
(12+)  
20:00, 04:00 Сенат (12+)  
20:00 Вести (12+)  
23:00, 02:01 Международное  
обозрение (12+)  
01:35 Индустрия кино (12+)

## ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30  
Новости (16+)  
06:30 Утро Донбасса (12+)  
09:30, 20:35 Т/с «Департамент» (16+)  
10:30 Д/с «ДНК России» (12+)  
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)  
13:00, 22:00 Т/с «Напарницы» (16+)  
14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны»  
(16+)  
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости  
(12+)  
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)  
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)  
18:30, 00:35 Время наших (12+)  
18:45, 00:50 Важно знать (12+)  
19:00, 04:35 Д/с «Коллекция» (12+)  
19:25 Страна 404 (16+)  
20:00 Проект «Интеграция» (12+)  
01:50 Т/с «Кризисный центр» (16+)  
02:40 Д/с «Сесиль в стране чудес»  
(12+)  
03:30 Д/ф «Крест. Фильм  
А.Мамонтова (12+)  
04:15 Агробудущее (12+)  
05:00 Из России с любовью (12+)  
05:45 Первая чашка кофе (12+)

### НТВ

04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
(16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня (12+)  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
(16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг»  
(16+)  
22:15, 00:00 Т/с «Скорая помощь»  
(16+)  
00:55 «Поздняков» (16+)  
01:10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
02:05 Т/с «Балалдар» (16+)

### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»  
(16+)  
05:25, 05:50, 06:35, 07:30, 09:30,  
10:05, 11:05, 12:00 Т/с «Стражи  
Отчизны 3» (16+)  
07:55 «Ваше здоровье» (12+)  
08:30 «День ангела» (0+)  
08:55 «Знание - сила» (0+)  
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50,  
17:30, 18:10, 19:00, 19:45, 20:40,  
02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)  
21:25, 02:00 Т/с «Великолепная  
пятёрка 6» (16+)

## ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30  
Новости (16+)  
06:30 Утро Донбасса (12+)  
09:30, 20:00 Т/с «Департамент» (16+)  
10:30, 21:00 Строим Россию (12+)  
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)  
13:00, 22:00 Т/с «Напарницы» (16+)  
14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны»  
(16+)  
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости  
(12+)  
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)  
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)  
19:40 Содружество «Донбасс (12+)  
19:15 Время правительства (12+)  
19:25 Страна 404 (16+)  
01:50 Т/с «Кризисный центр» (16+)  
02:40 Д/с «Сесиль в стране чудес»  
(12+)  
03:30 Д/ф «Музей Фаберже (16+)  
04:15 Агробудущее (12+)  
04:40 Д/с «Код женщины» (12+)  
05:05 Из России с любовью (12+)  
05:45 Первая чашка кофе (12+)

### НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
(16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00  
Сегодня (12+)  
08:25 Д/с «Мои университеты.  
Будущее за настоящим» (6+)  
09:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
(16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «ДНК» (16+)  
17:55 «Жди меня» (12+)  
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг»  
(16+)  
22:15 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
00:20 «Своя правда» (16+)  
02:15 «Квартирный вопрос» (0+)  
03:00 Х/ф «Спасатель» (16+)

### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»  
(16+)  
05:25, 06:05, 06:50, 07:35 Х/ф  
«Кукольник» (16+)  
08:30 «Ваше здоровье» (12+)  
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Х/ф «Игрой.  
Нечисть» (16+)  
12:55 «Знание - сила» (0+)  
13:30, 14:20, 15:15, 16:10, 17:30,  
18:20, 19:05, 20:00, 20:40, 21:30, 22:20  
Т/с «След» (16+)

22:20, 23:10 Т/с «Великолепная  
пятёрка» (16+)  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»  
(16+)  
00:30, 01:20 Т/с «Великолепная  
пятёрка 3» (16+)

### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!»  
(0+)  
07:30, 17:15 М/с «Край Бебис.  
Волшебные слёзки» (0+)  
07:40 М/с «Школьный автобус  
Гордон» (0+)  
07:55 М/с «Робокар Поли и его  
друзья» (0+)  
08:25 М/с «Три кота» (0+)  
10:15 М/с «Суперкрылья. Мировые  
защитники» (0+)  
10:45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»  
(0+)  
11:05 М/с «Хранители Кью» (0+)  
11:20 М/с «Улётная доставка» (0+)  
13:25 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
13:55 М/с «Спинфайтеры» (6+)  
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)  
14:45 М/с «Лекс и Плу. Космические  
красоты» (6+)  
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)  
17:00 М/с «Цветняшки!» (0+)  
17:25 М/с «Оранжевая корова» (0+)  
19:00 М/с «Мини-Мишки» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»  
(0+)  
21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)  
22:20 М/с «Стальные стражи» (6+)  
22:45 М/с «Фьюжн Макс» (6+)  
23:10 «Ералаш» (0+) (6+)  
00:45 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
01:45 М/с «История изобретений» (0+)  
03:35 М/с «Простоквашино» (0+)

### ОТР

06:00, 01:45 «Большая страна» (12+)  
06:50 «Преодоление. Владимир  
Шухов. Ажурный сопратм» (12+)  
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,  
10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,  
18:00, 20:00 Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05,  
13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» (12+)  
11:00, 00:25 Т/с «Парфюмерша» (12+)  
11:45 «Большая страна: территория  
тайн» (12+)  
15:10 Х/ф «Суккины дети» (12+)  
16:45 М/ф «Жил-был пёс» (0+)  
17:00 Специальный репортаж (12+)  
17:15 «Родительское собрание» (12+)  
20:40, 03:25 Т/с «Фарца» (16+)

23:10 «Светская хроника» (16+)  
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Бурлак  
Озвигит. Роковое искушение» (16+)  
01:00 Д/с «Они потрясли мир.  
Проклятые дома Александра  
Пороховщикова» (16+)  
01:50, 02:30, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с  
«Условный мент 5» (16+)

### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!»  
(0+)  
07:30 М/с «Край Бебис. Волшебные  
слёзки» (0+)  
07:40 М/с «Школьный автобус  
Гордон» (0+)  
07:55 М/с «Робокар Поли и его  
друзья» (0+)  
08:25 М/с «Поля, Тим и Лева» (0+)  
10:15 М/с «Суперкрылья. Мировые  
защитники» (0+)  
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» (0+)  
11:15 М/с «Улётная доставка» (0+)  
13:25 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
13:55 М/с «Спинфайтеры» (6+)  
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
14:45, 23:10 «Ералаш» (0+) (6+)  
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)  
17:00 М/с «Царевны» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»  
(0+)  
21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)  
22:20 М/с «Дикие скриачки» (6+)  
22:45 М/с «Фьюжн Макс» (6+)  
01:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)  
02:30 М/с «Спина к спине» (0+)  
03:35 М/с «Простоквашино» (0+)

### ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)  
06:50 «Коллеги» (12+)  
07:30, 20:10 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,  
10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,  
18:00, 20:00 Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05,  
13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» (12+)  
11:00 Х/ф «Остановите Потапова!»  
(12+)  
11:30 «Академики. Ирина Абрамова»  
(12+)  
15:10 Х/ф «Пули над Бродвеем» (16+)  
16:45 «Почитаем!» (12+)  
17:00 «Вспомнить всё» (16+)  
17:30 «Человек и судьба» (12+)  
20:40 «Ректорат с Анатолием  
Торкуновым» (12+)  
21:20 Х/ф «Мефисто» (16+)  
23:35 Х/ф «Чайки» (16+)

22:35 Х/ф «Пули над Бродвеем» (16+)  
00:10 Х/ф «Мясое» (12+)  
01:15 «Свет и тени. Джон Форбс Нэш-  
младший» (16+)  
02:40 «Коллеги» (12+)  
05:15 «Преодоление. Иван Мичурин.  
Победитель природы» (12+)

### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:10 «Доктор И...» (16+)  
08:40 Х/ф «Одноклассники смерти»  
(12+)  
10:40, 04:25 Д/с «Актёрские драмы.  
Остаться в живых» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События  
(16+)  
11:50 Т/с «Я иду тебя искать.  
Параноя» (16+)  
13:45, 05:25 «Мой герой. Виктория  
Дайнеко» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:05, 03:00 Т/с «Провинциальный  
детектив. Игра в ложь» (16+)  
17:00 Д/ф «Секс-бомбы со стажером»  
(16+)  
18:10 Х/ф «Участок № 13» (16+)  
22:35 «10 самых... Ребёнок любой  
ценой» (16+)  
23:05 Д/с «Актёрские драмы.  
Нелюбимая роль» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:35, 05:10 «Петровка, 38» (16+)  
00:55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело  
безумного «Шамана» (16+)  
01:35 «Девяностые. Королевы  
красоты» (16+)  
02:15 Д/ф «Проклятые сокровища»  
(16+)

### СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
07:30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
08:00 Т/с «Кухня» (16+)  
10:00 Х/ф «Секрет» (16+)  
12:05 Х/ф «Просто друзья» (12+)  
14:00 Х/ф «Голодные игры: И  
вспыхнет пламя» (12+)  
16:55, 20:00 Т/с «Наследники. Дар  
крови» (16+)  
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Бедные  
Абрамовичи» (16+)  
21:00 Х/ф «Голодные игры: Сойка-  
перемешница. Часть 1» (16+)  
23:15 Х/ф «Форсаж в Паттайе» (18+)  
00:55 Х/ф «Дубликат» (18+)  
02:40 Т/с «Маргоша» (16+)  
04:55 «6 кадров» (16+)  
05:05 М/ф (0+)

00:55 Х/ф «Пепе Ле Моко» (16+)  
02:35 Д/ф «Острова в океане» (12+)  
03:00 Х/ф «Тесты для настоящих  
мужчин» (16+)  
04:10 Х/ф «Июльский дождь» (0+)

### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:15, 11:50 Т/с «Дела житейские»  
(16+)  
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)  
12:30, 15:05 Х/ф «Почтальонша» (16+)  
(0+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Закон  
бумеранга» (16+)  
18:10 Х/ф «Участок № 13. Здравствуй,  
папа!» (16+)  
22:00 «В центре событий» (16+)  
23:05 «Приют комедиантов» (12+)  
00:35 Х/ф «Разные судьбы» (12+)  
02:20 «Петровка, 38» (16+)  
02:35 «Закон и порядок» (16+)  
03:05 Х/ф «Забывтый ангел» (12+)  
06:00 Д/ф «Ростислав Плятт.  
Интеллигентный хулиган» (16+)

### СТС

06:00, 05:55 «Ералаш» (0+)  
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
07:30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
07:55 Т/с «Кухня» (16+)  
09:00 «Семейные игры. Битва за  
Олимп» (16+)  
10:35 «Наука в шоке» (16+)  
11:35 «Уральские пельмени.  
Смехbook» (16+)  
13:10, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские  
пельмени» (16+)  
01:00 «Кино в деталях с Фёдором  
Бондарчуком» (18+)  
02:00 Х/ф «Путешественница во  
времени» (16+)  
03:50 Т/с «Маргоша» (16+)  
04:40 «6 кадров» (16+)  
05:05 М/ф (0+)

### ДОМАШНИЙ

06:30, 05:50 «По делам  
несовершеннолетних» (16+)  
07:25, 05:00 «Давай разведёмся!»  
(16+)  
08:30, 03:15 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 23:50 Д/с «Понять. Простить»  
(16+)  
11:45, 00:55 Д/с «Порча» (16+)  
12:55, 01:55 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:30, 02:20 Д/с «Верну любимого»  
(16+)  
14:05, 02:50 Д/с «Голоса ушедших  
душ» (16+)  
14:40 Д/с «Кризисный центр» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам  
несовершеннолетних» (16+)  
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!»  
(16+)  
08:25, 02:45 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 23:15 Д/с «Понять. Простить»  
(16+)  
11:45, 00:25 Д/с «Порча» (16+)  
12:55, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:30, 01:55 Д/с «Верну любимого»  
(16+)  
14:05, 02:20 Д/с «Голоса ушедших  
душ» (16+)  
14:40 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
19:00 Х/ф «Тест на материнство»  
(16+)  
04:25 «6 кадров» (16+)

### ЗВЕЗДА

05:05 Т/с «Бывших не бывает» (16+)  
07:00 «Сегодня утром» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости  
дня (16+)  
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-  
шоу (16+)  
11:00, 01:00 Х/ф «Случай в квадрате  
36-80» (16+)  
12:35, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15 Т/с  
«Без права на ошибку» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
18:00 Д/с «Тайны военной разведки.  
Дора. Ученый под прикрытием» (16+)  
18:50 Специальный репортаж (16+)  
19:55 «По горячим следам» (16+)  
20:10 «Код доступа» (12+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
23:15 Х/ф «Суrowые километры» (0+)  
02:10 Х/ф «Женя, женечка и «Катоша»  
(12+)  
03:35 Д/с «Освободители» (16+)  
04:15 Д/с «Москва фронту» (16+)

### МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с  
«Экспроприатор» (16+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30  
Новости (16+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:10, 16:15 «Дела судебные» (16+)  
18:50 «Игра в кино» К 80-летию Н.  
Караченцова (16+)  
20:55 «Игра в кино. ЧМ» (16+)  
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)  
22:30 Х/ф «Человек с бульвара  
Капуцинов» (0+)  
00:30 «Любимые актеры 2.0. К  
80-летию Николая Караченцова»  
(16+)  
01:00 Первый Евразийский канал  
(12+)  
02:10 Х/ф «Подкидыв» (0+)

19:00 Х/ф «Вальс цветов» (16+)  
23:15 «Южное утро» (16+)  
04:55 «6 кадров» (16+)  
06:15 Х/ф «Плохая дочь» (12+)

### ЗВЕЗДА

04:40 Х/ф «Тревожный месяц  
вересень» (12+)  
06:10 Д/ф «Ада Богданова» (12+)  
06:50 Х/ф «Медовый месяц» (16+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости  
дня (16+)  
09:20 «Ищу своих» (12+)  
10:10 «По горячим следам» (16+)  
10:30 Д/ф «Виктор Абакумов. Прошу  
о справедливости» (16+)  
11:30, 13:25 Х/ф «Свой среди чужих,  
чужой среди своих» (0+)  
14:00, 15:05, 17:15 Т/с «Каменская»  
(16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем  
Медведевым» (12+)  
20:30 Д/с «Война миров. Битва с  
японской разведкой. Командировка  
в Токио» (16+)  
21:20 «Что русскому смешно...»  
Специальный репортаж (16+)  
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»  
(16+)  
23:30 «Музыка+» (12+)  
00:50 Х/ф «Еще раз про любовь» (12+)  
02:25 Х/ф «Суrowые километры» (0+)  
03:55 Д/ф «История морской пехоты  
России» (16+)

### МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от  
одинокой женщины с тремя детьми  
в условиях кризиса» (12+)  
06:0

# ТВ-ПРОГРАММА

## СУББОТА 26 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)  
09:00 «Умницы и умники» (12+)  
09:45 «Слово пастыря» (0+)  
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)  
10:15 Д/ф «Николай Караченцов. Я тебя никогда не забуду...» (12+)  
12:15 «Поехали!» (12+)  
13:10 «Наше всё» (12+)  
14:00 Спектакль «Юнона» и «Авось» (0+)  
15:40 Горячий лёд. Фигурное катание. «Гран-при России 2024». Этап I (0+)  
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
18:25 Музыкальное шоу «Родня» (12+)  
19:50 «Эксклюзив» (16+)  
21:00 Время (12+)  
21:35 «Сегодня вечером» (16+)  
23:10 Х/ф «Чувства Анны» (18+)  
01:40 Подкаст.Лаб (16+)

## РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)  
08:00 Местное время. Суббота (12+)  
08:35 «По секрету всему свету» (12+)  
09:00 «Формула еды» (12+)  
09:25 «Пятеро на одного» (12+)  
10:10 «Сто к одному» (12+)  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)  
11:50 «Доктор Мясников» (12+)  
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)  
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)  
21:00 Х/ф «Чужая жизнь» (16+)  
00:40 Х/ф «Рябины гроздья алые» (16+)  
04:10 Х/ф «Белое платье» (16+)

## РОССИЯ 24

05:05, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)  
05:35 Индустрия кино (12+)  
06:05, 13:05, 20:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)  
07:00, 08:00, 10:00, 11:00, 14:00, 15:00, 20:00, 22:00, 22:00, 03:00 Вести (12+)  
08:10, 14:10, 00:35 Специальный репортаж (12+)  
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)  
10:15 Двенадцать (16+)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ 27 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)  
06:10, 00:10 Подкаст.Лаб (16+)  
06:50 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
07:35 «Часовой» (12+)  
08:05 «Здоровье» (16+)  
09:10 «Непутевые заметки» (12+)  
09:30 «Мечталлион» (12+)  
10:15 «Жизнь своих» (12+)  
11:05 «Повара на колесах» (12+)  
12:15 Х/ф «Старший сын» (16+)  
15:00 Горячий лёд. Фигурное катание. «Гран-при России 2024». Этап I (0+)  
16:55 Д/ф «Николай Караченцов. Я тебя никогда не забуду...» (12+)  
19:00 «Точь-в-Точь» (16+)  
21:00 Время (12+)  
23:00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр (16+)

## РОССИЯ 1

06:40 «Смотрим мультфильмы» (0+)  
07:20 «В кругу друзей» (12+)  
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)  
08:35 «Когда все дома» (12+)  
09:25 «Утренняя почта» (12+)  
10:10 «Сто к одному» (12+)  
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)  
11:30 «Большие перемены» (12+)  
12:30 «Истории Большой Страны» (12+)  
13:30 Т/с «Фантазёр» (12+)  
14:30 Вести. Местное время (12+)  
15:00 Фестиваль сатиры и юмора «Юморина-2024» (16+)  
17:50 «Песни от всей души» (12+)  
20:00 Вести недели (12+)  
22:30 Москва. Кремль. Путин.» (12+)  
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
01:40 Х/ф «Букет» (12+)

## РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 21:00, 04:00 Вести (12+)  
05:20, 16:05, 20:30 Специальный репортаж (12+)  
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)  
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)

10:00 Международное обозрение (12+)  
20:35, 02:10 Мобильный репортер (12+)  
20:25, 04:10 Репортаж (12+)

## ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)  
06:35 Д/ф «Великое чудо Серафима Саровского» (6+)  
07:20 Х/ф «Мой вчерашний день» (0+)  
09:30 Детское время (6+)  
10:15 Содружество «Донбасс (12+)  
10:30, 03:10 Д/с «Земля людей» (12+)  
11:00 По пути (12+)  
11:30 Проект «Интеграция» (12+)  
12:00, 00:10 Т/с «Алтарь Тристана» (12+)  
15:40, 21:55 Деловые новости (12+)  
15:55, 17:45 Т/с «Алмазы Цирцеи» (12+)  
19:25 Подслушано в сети (16+)  
20:00 Актуальное интервью (12+)  
20:20 Спецрепортаж (12+)  
21:40, 05:05 Д/ф «Убийство Романовых» (12+)  
22:05 Х/ф «Затишье» (16+)  
03:35 Х/ф «Патент» (16+)

## НТВ

04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
06:20 «Жди меня» (12+)  
07:20 «Смотр» (0+)  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)  
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09:20 «Едим дома» (0+)  
10:20 «Главная дорога» (16+)  
11:00 «Живая еда» (12+)  
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13:00 «Получки» (16+)  
14:10 «Секрет на миллион» (16+)  
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)  
17:00 «Своя игра» (0+)  
18:00 «Следствие вели...» (16+)  
19:00 «Центральное телевидение» (16+)  
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21:20 Шоу «Чудо» (6+)  
23:20 «Международная пилорама» (18+)  
00:05 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
00:45 «Квартирник НТВ у Маргулис» (16+)  
02:05 «Дачный ответ» (0+)  
03:00 Х/ф «Не бойся, я с тобой! 1919» (12+)

08:35, 01:35 Мобильный репортер (12+)  
13:10 Парламентский час (16+)  
14:25 Неделя в городе (16+)  
15:00 Территория смыслов (12+)  
20:20 Вести. Наука (12+)  
20:35 Церковь и мир (12+)  
02:00 Москва. Кремль. Путин. (12+)  
03:10 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

## ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)  
06:40 Х/ф «Затишье» (16+)  
08:25, 19:25 Подслушано в сети (16+)  
08:30 Д/с «Земля людей» (12+)  
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)  
09:45 Спецрепортаж (12+)  
10:00 Простор про финансы (12+)  
10:10 Д/ф «Третий командующий» (12+)  
11:00, 03:20 Концерт ко Дню работника таможенной службы РФ (12+)  
12:35 Т/с «Гостиница «Россия» (12+)  
17:45 Х/ф «Мой вчерашний день» (0+)  
19:30, 05:00 Итоги недели (16+)  
20:50 Т/с «Семейная тайна» (16+)  
00:10 Т/с «Алмазы Цирцеи» (12+)

## НТВ

04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
06:30 «Центральное телевидение» (16+)  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)  
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10:20 «Первая передача» (16+)  
11:00 «Чудо техники» (12+)  
12:00 «Дачный ответ» (0+)  
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)  
14:00 «Однажды...» (16+)  
15:00 «Своя игра» (0+)  
16:20 «Человек в праве» (16+)  
17:00 «Следствие вели...» (16+)  
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19:00 Итоги недели (12+)  
20:20 «Ты супер!» (6+)  
23:40 «Звезды сошлись» (16+)  
01:15 «Основано на реальных событиях» (16+)  
03:00 Х/ф «Розы для Эльзы» (16+)

## 5 КАНАЛ

05:00, 05:20, 05:55, 06:35 Т/с «Последний мент» (16+)  
07:15, 08:05 Т/с «Настоящий 2» (16+)  
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)

## 5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 13:45, 14:40 Т/с «Условный мент 5» (16+)  
09:00 «Страна советов» (16+)  
09:30 «Новая!» (12+)  
10:05, 11:00, 11:55, 12:55 Т/с «Условный мент 4» (16+)  
15:35, 16:40, 17:40, 18:40 Т/с «Кремень» (16+)  
19:40, 20:45, 21:50, 22:55 Т/с «Кремень. Освобождение» (16+)  
00:00 «Известия. Главное» (16+)  
01:05 «Светская хроника» (16+)  
02:10, 02:45, 03:25, 04:05, 04:40 Т/с «Последний мент» (16+)

## КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:30 М/с «Беби Борн» (0+)  
07:45 М/с «Петроникс» (0+)  
08:15 М/с «Черепашки» (0+)  
09:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)  
09:25 М/с «Кошечки-собачки» (0+)  
11:00 «Семья на ура!» (0+)  
11:25 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)  
13:00 «Это супер!» (0+)  
13:25 М/ф «Ну, погоди!» (0+)  
15:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)  
19:45 М/ф «Фиксики. Большой секрет» (6+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
22:45 М/с «Фьюжн Макс» (6+)  
23:10 «Ералаш» (0+)  
01:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)  
02:30 М/с «Спина к спине» (0+)  
03:35 М/с «Простоквашино» (0+)

## ОТР

06:00 Х/ф «Римлянка» (16+)  
07:30 М/ф «Охота», «Путешествие муравья», «Жил-был пёс» (0+)  
08:05, 14:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)  
09:00, 16:05 «Календарь» (6+)  
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)  
10:30, 12:05, 15:00, 19:00 Новости (12+)  
10:35 Д/ф «Острова в океане. Киж и окрестности» (12+)  
12:10, 02:25 Х/ф «Африканец» (12+)  
13:50 «Почитаем!» (12+)  
15:05 Х/ф «Каток и скрипка» (0+)

09:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:55, 16:45, 17:40 Т/с «Настоящий» (16+)  
18:35, 19:35, 20:25, 21:25, 22:25, 23:25 Т/с «Чужой район 2» (16+)  
00:20, 01:05, 02:00 Т/с «Лицемеры» (16+)  
02:40, 03:20, 04:00, 04:45 Т/с «Без прикрытия» (16+)

## КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:30 М/с «Беби Борн» (0+)  
07:45 М/с «Петроникс» (0+)  
08:10 М/с «Тайны радужного кристалла» (0+)  
09:00 «Еда как в сказке» (0+)  
09:25 М/с «Волшебная кухня» (0+)  
11:00 «Студия красоты» (0+)  
11:20 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
13:00 «У меня лапки» (0+)  
13:30 М/с «Ум и Хрум» (0+)  
16:00 М/с «Три кот» (0+)  
18:25 М/с «Семь королевств» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:20 М/с «Шаранавты. Герои космоса» (6+)  
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
22:45 М/с «Фьюжн Макс» (6+)  
23:10 «Ералаш» (0+)  
01:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)  
02:30 М/с «Спина к спине» (0+)  
03:35 М/с «Простоквашино» (0+)

## ОТР

06:00, 02:05 Х/ф «Ошибка инженера Кочина» (0+)  
07:40 М/ф «Икар и мудрецы» (0+)  
07:50 «От прав к возможностям» (12+)  
08:05, 14:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)  
09:00, 15:20 «Календарь» (6+)  
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)  
10:30 «На приём у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)  
11:25 «Моя история. Василий Бочкарёв» (16+)  
12:05, 15:00, 19:00 Новости (12+)  
12:10, 03:50 Х/ф «Мама вышла замуж» (12+)  
13:35 Д/п «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)  
15:05 Специальный репортаж (12+)

15:50 Д/п «Отчий дом. Певучая деревня» (12+)  
16:30 «Человек и судьба» (12+)  
17:00 М/ф «Фильм, фильм, фильм», «Два трамвая» (0+)  
17:30 Х/ф «Кукарача» (12+)  
19:05 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)  
19:45 «Игра в классики. Эдмонд Кеосаян» (12+)  
20:25 Х/ф «Тесты для настоящих мужчин» (16+)  
21:35 Х/ф «Великий» (18+)  
23:30 Х/ф «Овсянки» (16+)  
00:45 Х/ф «Путешествие молодого композитора» (16+)  
04:05 Х/ф «Чайки» (16+)  
05:25 Х/ф «Остановите Потапова!» (12+)

## ТВ-ЦЕНТР

06:45 «Православная энциклопедия» (6+)  
07:10 Т/с «Дела житейские» (16+)  
10:55 «Просто - вкусно» (6+)  
11:30, 14:30, 23:40 События (16+)  
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)  
12:20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)  
12:55, 14:45 Х/ф «Верь своему мужу» (12+)  
17:10 Х/ф «Взгляд русалки» (16+)  
21:00 «Постскриптум» (16+)  
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)  
23:50 Д/ф «СС. Безумие «Чёрного ордена» (16+)  
00:40 «Приговор. Американский срок Япончика» (16+)  
01:20 «Тайная угроза». Специальный репортаж (16+)  
01:50 «Хватит слухов!» (16+)  
02:15 Д/ф «Секс-бомбы со стажем» (16+)  
02:55 Д/ф «Молодые мужья: битва за счастье» (16+)  
03:35 Д/ф «Клуб первых жён» (16+)  
04:15 Д/с «Актёрские драмы. Закон бумеранга» (16+)  
05:00 Д/с «Актёрские судьбы. Ариадна Шенгеля и Лев Прыгунов» (16+)  
05:25 «Петровка, 38» (16+)  
05:35 «10 самых... Ребёнок любой ценой» (16+)

## СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
07:00 М/с «Три кот» (0+)  
07:15 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
07:30, 09:00 «ПроСТО кухня» (12+)  
08:30 «Просто завтрак» (16+)

15:50 «В поисках Пушкина...» (12+)  
16:30 «Свет и тени. Алексей Толстой» (16+)  
17:00, 00:30 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+)  
18:30 Д/ф «Острова в океане. Киж и окрестности» (12+)  
19:05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)  
19:45 Х/ф «Июльский дождь» (0+)  
21:30 Х/ф «Счастье» (16+)  
22:50 Д/ф «Капитал в XXI веке» (16+)  
05:10 Х/ф «Каток и скрипка» (0+)

## ТВ-ЦЕНТР

06:05 Х/ф «Последний довод» (12+)  
07:40 Т/с «Дела житейские» (16+)  
11:30, 00:05 События (16+)  
11:45 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
12:15 Х/ф «Разные судьбы» (12+)  
14:30, 05:10 Московская неделя (12+)  
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Оборотни в погонах» (16+)  
15:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках» (16+)  
16:40 Д/ф «Девяностые. «Крыша» для артиста» (16+)  
17:30 Х/ф «То, что нельзя купить» (16+)  
21:45, 00:20 Х/ф «Сжигая за собой мосты» (12+)  
01:10 «Петровка, 38» (16+)  
01:20 Х/ф «Верь своему мужу» (12+)  
04:30 Д/ф «Список Брежнева» (16+)

## СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)  
07:00 М/с «Отель «У овечек» (0+)  
07:10, 10:05 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
07:25 «Просто завтрак» (16+)  
08:00 «100 мест, где поест» (16+)  
09:00 «Кто круче всех?» (16+)  
11:05 М/ф «Приключения Пипы» (6+)  
12:55 М/ф «Балерина» (12+)  
14:40 Х/ф «1+1» (16+)  
17:00 «Суперниндзя» (16+)  
21:00 Т/с «Наследники. Дар крови» (16+)  
00:50 Х/ф «13» (12+)  
02:30 Т/с «Маргоша» (16+)  
04:45 «6 кадров» (16+)  
05:05 М/ф (0+)  
06:30 Х/ф «Вторая первая любовь» (12+)  
10:05 «Пять ужинов» (16+)

10:00 «100 мест, где поест» (16+)  
11:00 «Семейные игры. Битва за Олимп» (16+)  
17:00 М/ф «Фильм, фильм, фильм», «Два трамвая» (0+)  
17:30 Х/ф «Кукарача» (12+)  
19:05 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)  
19:45 «Игра в классики. Эдмонд Кеосаян» (12+)  
20:25 Х/ф «Тесты для настоящих мужчин» (16+)  
21:35 Х/ф «Великий» (18+)  
23:30 Х/ф «Овсянки» (16+)  
00:45 Х/ф «Путешествие молодого композитора» (16+)  
04:05 Х/ф «Чайки» (16+)  
05:25 Х/ф «Остановите Потапова!» (12+)

## ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Плохая дочь» (12+)  
09:55 «Уютное утро» (16+)  
10:25 Х/ф «Первый день счастливой жизни» (16+)  
14:45 Х/ф «Рыбка золотая» (16+)  
19:00 Т/с «Великолепный век» (12+)  
23:00, 06:15 Х/ф «Вторая первая любовь» (12+)  
02:40 Д/с «Эффект Матроны» (16+)  
03:10 Т/с «Колыбель над бездной» (16+)

## ЗВЕЗДА

05:25 Х/ф «Усатый нянь» (0+)  
06:40 Х/ф «Марья-искусница» (0+)  
07:55 «Морской бой» (6+)  
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)  
09:15 «Второе мнение» (12+)  
09:45 «Родная. Юта» (16+)  
10:15 «Мужики. Герман Шейн» (12+)  
10:45 «Легенды науки» (12+)  
11:35 «СССР. Знак качества» (12+)  
12:30 «Не факт!» (12+)  
13:20 Специальный репортаж (16+)  
13:35 «По горячим следам» (16+)  
13:50 Д/с «Забывтые войны России» (16+)  
16:55 Х/ф «Командир корабля» (6+)  
19:25 Х/ф «Иван Бровкин на целине» (0+)  
21:15 «Галерея Звезд» (12+)  
22:55 Т/с «Каменская» (16+)  
02:50 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» (0+)  
04:25 Д/с «Освобождители» (16+)

## МИР

05:00, 06:15 М/ф (6+)  
05:45 «Все, как у людей» (6+)  
06:10 «Точка на карте» (6+)  
08:20 «Исторический детектив» (16+)  
08:55 «Диктор делает» (16+)  
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)  
10:00, 16:00, 18:30 Новости (16+)  
10:10 Х/ф «Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещен» (16+)

10:20 Х/ф «Жена пациента Потапова» (16+)  
16:30 «Свет и тени. Алексей Толстой» (16+)  
14:45 Т/с «Седьмое небо» (16+)  
19:00 Т/с «Великолепный век» (12+)  
23:00 Х/ф «Плохая дочь» (12+)  
02:35 Д/с «Эффект Матроны» (16+)  
03:15 Т/с «Колыбель над бездной» (16+)

## ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Без права на ошибку» (16+)  
09:00 Новости недели (16+)  
09:25 «Служу России» (12+)  
09:55 «Военная приемка» (12+)  
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)  
11:30 Д/с «Легенды госбезопасности. Федор Щербак. Чернобыльский отсчёт...» (16+)  
12:20 Д/с «Война миров. Битва с японской разведкой. Командировка в Токио» (16+)  
13:10 «Код доступа» (12+)  
14:00 «Улика из прошлого» (16+)  
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)  
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)  
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)  
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)  
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
22:50 Д/с «Сделано в СССР» (12+)  
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)  
23:55 Х/ф «Командир корабля» (6+)  
01:40 Х/ф «Медовый месяц» (16+)  
03:10 Т/с «Катя и Блэк» (16+)

## МИР

05:00, 04:10 М/ф (6+)  
05:15 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» (12+)  
06:30 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+)  
08:20 «Любимые актеры 2.0. К 80-летию Николая Караченцова» (16+)  
08:55 «Диктор делает» (16+)  
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)  
10:00, 16:00 Новости (16+)  
10:10 Х/ф «Тайна» (0+)  
12:10, 16:15, 19:30, 01:00 Т/с «Красные горы» (16+)  
18:30, 00:00 «Вместе» (16+)

11:40, 16:15, 18:45 Т/с «Страсти по Чапаю» (16+)  
01:25 «Рожденные в СССР. К 50-летию БАМа» (16+)  
01:50 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
02:15 Х/ф «Чапаев» (0+)  
03:50 Х/ф «Гаврош» (0+)

## ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
11:00 «Вызов» (16+)  
12:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
18:30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)  
21:00 «Ярче звезд» (16+)  
23:00 «Женский стендап» (18+)  
00:00 «Такое кино» (16+)  
00:35 «Игры без границ» (16+)  
02:10 «Лига городов» (16+)  
03:40 Шоу Студия Союз (16+)  
04:30 «Импровизация. Команды» (16+)  
05:10 «Импровизация» (16+)  
06:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)

## РОДНОЕ КИНО

01:05, 23:15 Т/с «Досье детектива Дубровского» (16+)  
07:55 Х/ф «Ловушка для одинокого мужчины» (16+)  
09:45 Х/ф «Ключи от неба» (0+)  
11:20 Х/ф «Золото партии» (0+)  
13:00 Х/ф «Телохранитель» (18+)  
14:50 Х/ф «Фантоцци» (0+)  
16:50 Х/ф «Фантоцци Второй Трагический» (0+)  
19:00 Х/ф «Жених из Майами» (16+)  
20:30 Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+)  
21:45 Х/ф «Последнее дело Варенного» (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

07:25 Х/ф «Ловушка» (12+)  
10:50 Х/ф «Выстрел в спину» (0+)  
12:30 Х/ф «Реставратор» (0+)  
14:20 Х/ф «Дети ветра» (12+)  
17:40 Х/ф «Когда папа Дед Мороз» (12+)<



# Ранняя диагностика повышает шансы в борьбе с онкологией

В ЛНР за 9 месяцев текущего года выявлено более 400 пациенток с диагнозом «рак молочной железы». Эти цифры за последние несколько лет в нашей республике остаются в обозначенных пределах, но все же коварная болезнь не сдает свои позиции и наносит ощутимый вред женскому населению нашего региона.

О мерах профилактики, о том, как выявить заболевание на ранних стадиях и что делать при обнаружении новообразования – мы побеседовали с заведующим маммологическим отделением ГБУЗ «Луганский республиканский онкологический диспансер» ЛНР Романом Стрекозовым.



## Обнаружить опухоль можно самостоятельно

– Рак молочной железы – это та проблема, которая актуальна для всей женской части населения нашей планеты, потому что он занимает первое место среди всех злокачественных новообразований (23-24 % от общего числа), – проинформировал Роман Александрович. – Данное заболевание можно выявить даже при самообследовании в домашних условиях. Оно относится к визуальным формам рака – когда женщина себя осматривает, она в зеркале может увидеть определенные симптомы, почувствовать уплотнение, которого раньше не было.

– **Что нужно предпринять после этого?**

– Необходимо обратиться в поликлинику по месту жи-

тельства. Там есть онкологи либо специалисты, знакомые с этой областью медицины, которые при доброкачественных новообразованиях назначают необходимое лечение. Сейчас многие поликлиники имеют современные УЗИ-аппараты, позволяющие проводить диагностику. Если возникают какие-то сомнения, больного направляют в онкодиспансер – и здесь уже он проходит более углубленные обследования, а выбором тактики лечения занимаются наши специалисты. Проблема в том, что в 35 % случаев (каждая третья женщина) к нам приходят с запущенной стадией рака. При этом зачастую уже практически невозможно выполнить органосохраняющее оперативное вмеша-

тельство. К тому же в данной ситуации больная на долгие месяцы теряет свою трудоспособность. В начальной стадии лечение занимает намного меньше времени. И это позволяет женщине быстрее вернуться к своей привычной жизни.

– **Почему многие пациенты обращаются за помощью так поздно?**

– Очень часто первую маммографию в жизни женщина делает, как правило, уже в нашей поликлинике при обследовании по поводу рака. Поэтому мы не можем составить общую картину и сравнить, что было год-два назад. Есть типы рака, которые развиваются медленно и со временем убивают человека.

## Маммография выявляет рак на ранних стадиях

– **Какие существуют методы диагностики рака молочной железы?**

– Прежде всего – это ультразвуковое исследование (УЗИ), маммография (которую рекомендуется регулярно выполнять с возраста 40 лет) – она является обязательным методом обследования при проведении профилактических осмотров как при трудоустройстве, так и ежегодно для организованных групп населения и позволяет не только выявить злокачественное новообразование, но и распределить обследуемых пациентов по группам риска: низкой, высокой вероятности развития злокачественных образований. Соответственно, маммография – это тот золотой стандарт, который во всем мире при его широком распространении, охвате достаточно большого количества женщин позволяет выявлять рак на так называемых доклинических стади-

ях, когда еще пациентка сама ничего прощупать не может и даже врач не обнаруживает раковое новообразование минимальных размеров.

При выявлении каких-то сомнительных участков или доброкачественных новообразований мы выполняем более углубленное дообследование, пункционную биопсию, при необходимости – трепан-биопсию. Пункционная биопсия – это метод обследования, при котором мы получаем пунктат, и выполняется цитологическое исследование. При трепан-биопсии берется кусочек ткани либо опухоли и выполняется гистологическое исследование.

– **Хватает ли для этого необходимого оборудования?**

– Луганский онкодиспансер оборудован всем тем, что должно быть в наличии для выполнения полного спектра обследований при патологиях молочной железы. Недавно

получили новую лабораторию для выполнения иммуногистохимического исследования, которое обязательно для выбора индивидуальной тактики лечения. Мы оснащены аппаратами маммографии, УЗИ, МРТ. В ближайшем будущем должны получить новое оборудование для операционной, которое позволит внедрить в практику биопсию сигнальных лимфоузлов. Тогда мы сможем минимизировать хирургическую травму при оперативном вмешательстве на начальных стадиях злокачественных новообразований. Полгода назад получили два новых аппарата для лучевой терапии, которые в том числе используются для лечения рака молочной железы. Интегрируясь в структуру онкологической помощи РФ, наше лечебное учреждение при поддержке Минздравов России и ЛНР дооснащается согласно всем необходимым стандартам.

15 октября – Всемирный день борьбы с раком молочной железы



Более 2 млн случаев рака молочной железы выявляется ежегодно по всему миру.

Маммологическое отделение онкодиспансера рассчитано на 50 коек, где необходимую терапию получают женщины как со злокачественными, так и с доброкачественными новообразованиями.

## Предотвратить проще, чем лечить

– **Все ли опухоли в груди являются злокачественными?**

– К счастью, далеко не все уплотнения – это рак молочной железы. Есть еще достаточно большая группа так называемых узловых доброкачественных образований, которые не всегда требуют даже хирургического вмешательства. Многие из них подлежат медикаментозной терапии.

– **Есть ли возможность усилить меры профилактики рака молочной железы?**

– Пока не будет максимально широкого охвата маммографическим обследованием, картина заболеваемости, увы, не изменится. Визит в поликлинику по месту жительства должен включать в себя в том числе и проведение такого обследования раз в год. Это позволило бы создать так называемые группы риска и более тщательно наблюдать за теми, кто в этом нуждается. Если женщина прощупала опухоль – это не значит, что ее неделю или месяц назад не было. Не нужно затягивать визит к специалисту на месяцы или годы – лечение злокачественного новообразования на ранних стадиях намного эффективнее, чем когда заболевание запущено, оно позволяет сохранить орган и улучшить качество жизни.

– **Есть ли возможность при оперативном вмешательстве как-то исправить эстетическую проблему?**

Смертность от разных видов онкологии – на втором месте после сердечно-сосудистых заболеваний.

– В хирургическую практику внедряются так называемые онкопластические методики, когда идет операция, заключающаяся не только в удалении участка со злокачественной опухолью, но и использовании методик пластической хирургии. Это делается прежде всего для достижения хороших эстетических результатов. К сожалению, очень многие женщины, боясь утратить орган, доводят себя до ситуации, когда его и спасти уже нельзя.

– **Многие пациентки после лечения, особенно если оно связано с утратой груди, впадают в состояние депрессии – что делать в таком случае?**

– В штате онкодиспансера есть психолог – он в основном проводит групповые занятия, но при необходимости работает и в индивидуальном порядке. Помимо этого, существуют общественные организации, крупные центры, которые вплотную занимаются данной проблемой. Есть дистанционная форма поддержки, когда пациентки посредством видеосвязи могут обратиться в подобный центр за онлайн-консультациями.

Я повторюсь: надо находить время для своего здоровья и не запускать болезнь, вовремя обращаться к врачу – только тогда есть шанс вернуться к своему привычному образу жизни, работе, семье. И самое главное – сохранить себе жизнь.



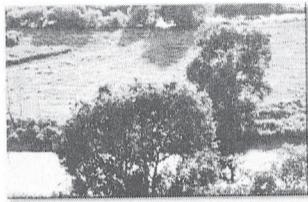
# На берегах задумчивого Айдара поэт слагал свои стихи и песни...

Время, когда творил Александр Сергеевич Пушкин, было эпохой рождения новой русской литературы и становления русского литературного языка. Господствующее положение занимала поэзия, которая прочно вошла в песенный обиход и надолго осталась в народной памяти. Из таких лириков-песенников нам запомнился Алексей Кольцов.



**Алексей  
Кольцов**  
1809-1842

**Кольцов  
на  
Луганщине**



В Воронеже все напоминает о самобытном поэте, его памяти посвящено немало мест: памятник Кольцову в Кольцовском сквере, еще один – у Покровского собора, Театр драмы им. Кольцова, гимназия им. Кольцова, улица Кольцовская. Есть улицы и в других городах России, названные именем поэта.

читанный книготорговец Дмитрий Антонович Кашкин, который снабжал устремленного к познаниям Алексея книгами из своей личной библиотеки.

Д. А. Кашкин стал первым наставником будущего поэта и со своим единомышленником В. Сухачевым оказал мальчику существенную поддержку в литературном обучении.

В 1929 г. А. Кольцов сблизился с семинаристом А. П. Серебрянским, который давал советы и благотворно влиял на литературное развитие молодого человека, редактировал его стихи. Затем начинающий поэт встречается с Н. В. Станкевичем, через которого устанавливаются связи в среде настоящих литераторов.

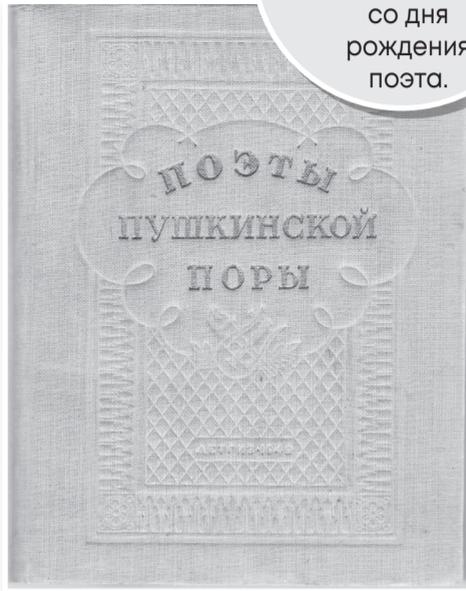
Благодаря своей работе у отца Алексею Кольцову удавалось бывать в Петербурге, Москве. В 1831 г. А. Кольцов знакомится с русским литературным критиком В. Г. Белинским, который сыграл выдающую роль в творческой судьбе поэта. Знакомство перешло вскоре в тесную дружбу. В те годы творчество Кольцова стало быстро развиваться, а стихи – печататься в журналах. Передовые современники обратили внимание на стихи молодого поэта, их поразила самобытность юного дарования, народность художественных средств.

По инициативе Станкевича в 1835 г. вышел в свет сборник стихотворений А. Кольцова – единственное прижизненное издание.

Алексей тяготился такой жизнью и утешение находил только в книгах, добывая и читая их украдкой от отца. Тот, в свою очередь, не видел никакого проку от книг и запрещал сыну читать.

Но на жизненном пути юноши встретился отзывчивый, на-

В этом году,  
**15 октября**,  
исполнилось  
**215 лет**  
со дня  
рождения  
поэта.



Родина Алексея Кольцова – Воронеж, но и Луганщина тоже стала для него родным краем. Преодолевая верхом на лошади огромные расстояния по айдарским и донским степям, Алексей помогал отцу перегонять гурты скота на рынки. Каждая поездка в Старобельский и Славяносербский уезды была свиданием с дорогими местами, хорошо знакомыми ему людьми, чудесной природой.

льевича. И с кем бы он ни встречался, отовсюду ему дарили книги и журналы. Обращаясь к Белинскому, Кольцов пишет: «Вы не можете представить, какой я богат стал хорошими книгами – есть что читать».

Кольцов много читал с самой ранней юности. В начале своего творчества подражал Жуковскому, Пушкину и другим поэтам-современникам, но его авторская лирика отличалась тем, что похожа была на фольклорную поэзию своей напевностью.

Более ста стихотворений, написанных поэтом-самоучкой, стали народными песнями, романсами.

«Не шуми ты, рожь» (1831 г.), «Песня пахаря» (1831 г.), «Косарь» (1836 г.) и другие песни автора проникнуты необычайной чуткостью, а самобытные строки удивляют своей простотой и искренностью.

Непосредственное общение с народом, его устным творчеством, постоянная близость к природе – все это обогащало духовную жизнь А. Кольцова. Лейтмотив многих песен составляет нужда и бедность народа, его горе и радости. Поэт не понаслышке знаком с жизнью простого народа, он сам вырос среди степей и мужиков.

## Зеленый городок на берегу Айдара

На поэтическое творчество Алексея Кольцова вдохновлял и наш край – степное раздолье Старобельского и Славяносербского уездов. На берегах задумчивого Айдара слагал он свои стихи и песни.

Все те ж кругом поля, озера,  
Все так же ночью вдоль берегов

О жизни Кольцова снято два художественных фильма – «Песня о Кольцове», «На заре туманной юности».

На лодке легкой и качливой  
Плывет веселый рыболов.  
(«К реке Гайдари».  
Старобельск, 1830 г.)

Поэт полюбил  
всем сердцем наш  
край – он видел его  
зеленокудрые берега,  
ощущал прохладную  
зыбь степной реки,  
встречал улыбающегося  
рыболова.

Весьма плодотворным для А. Кольцова был конец лета 1830 г. в Старобельске. Здесь 20 августа он написал стихотворения «Вечер», «Земное счастье». Двадцатилетний юноша пытается познать смысл жизни, видит счастливым не того, «кто кучи золота собирает жадною рукой»:

Счастлив и тот почтен,  
Кого природа одарила  
Душой и чувством, и умом,  
Кого фортуна наградила  
Любовью – истинным добром.  
(«Земное счастье».  
Старобельск, 20 августа 1830 г.)

В последние дни августа по пути к Славяносербску он пишет еще несколько стихотворений – «Первая любовь», «Мука», «Сирота» и другие.

Судя по целому циклу стихов, написанных во время деловых поездок в Старобельск, поэт искренне любил этот зеленый городок, привольно раскинувшийся на берегу Айдара.

Уж рощей лиственная сень  
Росой коралльною дымится,  
И чуть заметливая тень  
На доли, на поля ложится.  
(«Вечер». Старобельск,  
20 августа 1830 г.)

Любопытные свидетельства о жизни самобытного края обогатили творчество автора такими произведениями как «Урожай», «Раздумья селянина», «Косарь», «Оседлай коня», «Хуторок» и др., которые стали подлинно народными.

Последние годы жизни А. Кольцова прошли в бедности и одиночестве. Он умер 29 октября (по новому стилю 10 ноября) 1842 г., в 33 года, от чахотки.

Один из художников – Г. А. Гончаров – изобразил русского поэта в своих картинах «Встреча Пушкина с Кольцовым», «Кольцов в донских степях».



# С «Айсбергом» попрощались на красивой ноте

В Луганском цирке прошло награждение артистов цирка на льду

В рамках завершения работы авторского шоу «Цирк на льду «Айсберг» в Луганской Народной Республике в Луганском государственном цирке прошла церемония награждения руководителей и артистов программы.

Программа была представлена публике ЛНР Российской государственной цирковой компанией и Министерством культуры Российской Федерации при поддержке республиканского Минкультуры.

Для Луганска это уникальное представление, поскольку последний раз цирк на льду в столице ЛНР выступал более двадцати пяти лет назад.

Первый заместитель министра культуры ЛНР Игорь Нарожный поблагодарил артистов за замечательные представления и высокое цирковое мастерство, улыбки и радость, которые сегодня всем нам так необходимы.

– В такое непростое время они все-таки приехали с программой. И конечно же, хотелось бы поблагодарить артистов этого замечательного цирка, – отметил он.

За высокий профессионализм, вклад в развитие и популяризацию циркового искусства в Луганской Народной Республике Министерство культуры ЛНР вручило благодарности артисту-акробату клоунской группы «Арт-групп» Ивану Артамонову, инспектору манежа Михаилу Владимирскому и другим артистам цирка на льду.

– Мы провели порядка двадцати представлений, из которых четыре были благотворительными – в рамках проекта «Цирк – детям села» для малоимущих семей и семей участников специальной военной операции, – сообщил директор Луганского государственного цирка Дмитрий Касьян.

Он выразил уверенность в том, что шоу «Цирк на льду «Айсберг» завершает свои представления в Луганске на хорошей ноте.

– Готовимся 26 октября начать новую программу, посвященную столетию Юрия Владимировича Никулина. Это роскошное представление с участием дрессированных хищников, собачек, попугаев, а гвоздь программы, конечно же – дрессированные тигры, – рассказал руководитель Луганского цирка.

Он добавил, что в первый же день открытия продаж билетов на новые представления их было куплено порядка трех тысяч.

– Я думаю, что интерес зрителей очень большой. Мы ждем луганчан в цирке, – подчеркнул Дмитрий Касьян.

Луганчанка Ольга Бочарова смогла приобрести билеты на последнее представление «Цирка на льду «Айсберг» благодаря знакомым.

– Я с детства очень люблю цирк. У меня от него всегда большие впечатления – я плачу и смеюсь. Специально пришла сегодня без детей, чтобы они не отвлекали меня от цирка, – поделилась она.

В ходе представлений луганский зритель смог ознакомиться с программой ледового шоу при участии мастеров манежа и фигурного катания, воздушных гимнасток, клоунов, дрессированных собак и увидеть единственный в мире аттракцион дрессированных белых медведей.





# Вкусная еда согреет в холода...

Макушка осени – октябрь. Температура на улице снижается, начались первые долгожданные дожди, ветер плачет за окном, а на кухне тепло и уютно. Мы подготовили для вас подборку блюд, которые готовятся достаточно быстро и из продуктов, что почти всегда есть под рукой в осеннюю пору. Семейные горячие ужины пусть сблизят вашу семью.

## Суп куриный с цветной капустой

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
 курица (1/2 курицы) – 1 кг, капуста цветная – 1/2 вилка, картофель крупный – 1 шт., морковь – 1 шт., лук репчатый – 1 шт., чеснок – 3 зубка, перец черный (горошек) – 6 шт., гвоздика – 2 шт., яйцо куриное – 1 шт., имбирь, карри, петрушка, соль – по вкусу.



**Приготовление.** Сначала сварим половину курицы без кожи. Овощи нарежем мелким кубиком, капусту разберем на соцветия. Вынимаем куриное мясо и забрасываем овощи, добавляем перец горошком и гвоздику, солим, варим 15 минут (до готовности картофеля). Куриное мясо отделяем от костей и режем мелкими кусочками. Когда картошка в супе

сварится, возвращаем мясо в кастрюлю, добавляем по щепотке сухого имбиря и карри.

Как только суп закипит, взбалтываем 1 яйцо и тонкой струйкой, помешивая, вливаем в суп.

Дать супу закипеть снова, засыпать рубленую петрушку и снять с огня. Настоять 5–7 минут и подавать с тостами или ароматным хлебом.

## Печень с яблоками

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
 печень говяжья (куриная) – 500 г, яблоки зеленые – 2 шт., лук репчатый – 1 шт., соль, перец черный (молотый), паприка сладкая (молотая) – по 1 ч. л., карри – 0,5 ч. л., мука, масло растительное.



**Приготовление.** Печень нарезаем порционными кусочками, отбиваем через пленку, обваливаем в муке, жарим на растительном масле. Когда одна сторона подрумянится, солим, перчим и тогда переворачиваем (так печень будет нежнее, чем если солить сразу). Снимаем на бумажное полотенце, чтобы ушло лишнее масло.

Яблоки нарезаем ломтиками, кожуру можно очистить. Процедить масло, в котором жарилась печень, и в нем обжарить яблоки (именно на этом масле – нужно, чтобы они пропитались печеночным духом) на среднем огне до мягкости. Следите, чтобы не расплылись.

Снимаем, выкладываем нарезанный кольцами лук, солим, добавляем паприку и карри и, постоянно помешивая, жарим его до состояния, когда уйдет горечь и лук начнет становиться мягче, но еще немного хрустит, как бы почти до готовности. Лук уже пропитывается печеночно-яблочным ароматом.

Выкладываем все на блюдо в такой последовательности: яблоки – печень – лук, и отправляем в СВЧ-печь буквально на 2–3 минутки, можно в духовку на 5–7 минут при 175 °С (выложить в керамическую посуду, которую можно использовать в духовом шкафу). Вынимаем и наслаждаемся.

## Салат «Вечерняя прихоть»

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
 баклажаны маленькие – 3 шт., яйца куриные вареные – 2 шт., сыр адыгейский, чеснок – 2 зубка, майонез, перец черный.



**Приготовление.** Баклажаны режем вдоль пластинами, солим, даем постоять минут 15, жарим и выкладываем на бумажное полотенце, чтобы убрать лишний жир.

Баклажаны режем большими кубиками (разрезаем один ломтик на 3 кусочка), выкладываем на тарелку, сверху – мелко рубленый чеснок, затем тертое на терке яйцо, слой майонеза и далее – тертый на мелкой терке сыр. И всю эту процедуру повторяем, пока продукты не закончатся.

## Гульчехра

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
 курица (любые части) – 1 кг, лук репчатый – 3 шт. (можно больше), чеснок – 10 зубков, молоко – 150 мл, сметана – 10 ст. л., хмели-сунели – 1 ч. л., мука пшеничная – 2 ст. л., сахар – 1 ч. л., соль, перец душистый, укроп (можно замороженный) – по вкусу, масло подсолнечное (для жарки).

**Приготовление.** Очистить и порезать лук полукольцами.

С куриных ножек снимаем кожу и обрезаем лишний жир. Кому жир не мешает, может готовить с кожей! Порезать на небольшие кусочки.

Лук обжарить на сковороде в маленьком количестве подсолнечного масла. Отложить в сторону.

Кусочки курочки обжарить в той же сковороде, где жарился лук, до румяной корочки. Добавить жареный лук.

Пока жарится лук и курочка, смешать молоко и муку до однородной массы так, чтобы не было комочков.

Добавить к курице молоко, сметану, соль, сахар, специи, чеснок и водичку так, чтобы курочку покрывал соус, но не полностью. Хорошо перемешать и тушить до готовности под закрытой крышкой примерно 30 минут. Иногда помешивать! Почти в конце добавить нарезанный укроп и еще немного потушить.



## Сливочная цветная капуста

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
 капуста цветная – 1 крупный вилок, майонез – по вкусу, мелко натертый твердый сыр.

**Приготовление.** Капусту разбираем на соцветия и отвариваем в подсоленной воде – опускаем в уже горячую воду и провариваем минут 7–8, не больше, чтобы не разварилась. Откидываем капусту в дуршлаг.

Форму смазываем, выкладываем капусту, присаливаем по вкусу, кладем майонез и щедро посыпаем мелко тертым сыром. Ставим в горячую духовку до зарумянивания сыра (это примерно 15–20 минут при 180 °С).

## Торт «Королевские развалины»



**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
 сметана домашняя – 2 л, яйцо куриное – 6 шт., сахар – 3 стакана, сода – 2 ч. л., ванилин или ванильный сахар – 2 пакетика, мука пшеничная – 6–8 стаканов, орехи грецкие – 300 г, какао-порошок – 2 ст. л.

**Приготовление.**

**Крем:** 1 л сметаны, 1 стакан сахара хорошо взбить до исчезновения сахарных крупинок (засыпать сахар в сметану и поставить в холодильник на пару часов – сахар растворится, а потом взбить).

**Замешиваем тесто:** берем 0,5 л сметаны и выливаем в миску, добавляем в нее 1 ч. л. соды без горки (не гасить) и хорошо размешиваем, чтобы сметана вспенилась. Затем добавляем 1 стакан сахара, 3 яйца, ванилин и где-то 3–4 стакана муки. Тесто должно получиться как на оладьи.

Делим на 2 части и выпекаем 2 коржа.

Теперь готовим тесто для второго коржа – берем все те же ингредиенты: 0,5 л сметаны, 3 яйца, 1 стакан сахара, 1 ч. л. соды, ванилин, 3–4 стакана муки, но еще добавляем 2 ст. л. какао. Выпекаем один коричневый корж.

На блюдо положить готовый остывший белый корж, хорошо смазать кремом, посыпать молотыми грецкими орехами и оставить минут на 10 для пропитки.

Сверху положить второй белый корж, его мы тоже смазываем кремом и даем постоять минут 10, чтобы крем немного впитался.

Готовый коричневый бисквит разломать на средние кусочки, хорошо обмакивать их в крем и выкладывать сверху на белые коржи – так, чтобы получились «развалины». Готовый торт посыпать измельченными грецкими орехами и поставить в холодильник.

Торт должен хорошо пропитаться, поэтому желательно его делать за день до праздничного вечера.

*Приятного аппетита!*



# Как сохранить КАПУСТУ ДО ВЕСНЫ

Капуста – богатый витаминами и микроэлементами овощ, который используется в приготовлении многих блюд. Опытный агроном Татьяна Дзюба рассказывает, как сохранить капусту до весны.



## Целебные свойства

Капуста – лидер среди овощей по содержанию витамина С. Важно, что он сохраняется в овоще как при длительном хранении в сыром виде, так и при термической обработке. А значит, вы сможете укреплять иммунитет всю зиму. **В капусте также много серы, кальция, калия и фосфора, витаминов А, В1, Р, К, В6, U, клетчатки, каротина, полисахаридов и белка.** Пищевая ценность на 100 граммов составляет всего около 24 ккал.

Многое зависит от вида капусты. Белокочанная содержит больше кальция, поэтому ее употребление укрепит кости и зубы. Еще в этом виде капусты есть никотиновая кис-

лота, которая помогает организму перерабатывать углеводы и жиры. Регулярное употребление белокочанной капусты улучшит состояние ногтей, волос, кожи и работу нервной системы.

А вот краснокочанная содержит в два раза больше клетчатки, чем ее белокочанная «сестра», поэтому полезна при профилактике ожирения, диабета, болезней сердечно-сосудистой системы. В краснокочанной капусте содержится высокая концентрация витаминов А, С и К. Они поддерживают защитные силы организма и улучшают регенерацию тканей.

## Наступает пора капустных вечеров

На Руси капуста появилась в начале X века. Согласно легенде, этот овощ после похода на Константинополь привез князь Олег. Капуста очень полюбилась на Руси. Ее заготавливали всем миром после 27 сентября – праздника Воздвижения. В народе так говорили: «На Воздвижение первая барыня – капуста».

Организовывали капустные вечера. Приглашали капустянок (девушек-помощниц) для заготовки капусты. А потом устраивали народные гулянья с песнями и танцами.

Существует более 100 видов капусты. Самые известные из них – бело- и краснокочанная, савойская, брюссельская, кольраби, цветная, пекинская.

Этот овощ хорошо сохраняет свои свойства во время хранения, поэтому из него круглый год можно готовить множество блюд. Особенно капуста выручала в голодные годы.

## Особенности хранения

Оптимальная температура хранения – от 0 до +2 °С. При низких температурах вилки быстро подмерзают, портятся, к тому же вкус и полезные свойства снижаются. В теплых погребах (подполах) кочаны быстрее сохнут, начинают прорастать.

Важными условиями хранения являются температура не выше +5 °С и влажность не более 80 %.

## Отлежаться после грядки

Свежеубранную капусту необходимо оставить на несколько дней в сухом помещении, чтобы она отлежалась перед хранением. Для этого кочаны после срезки

складывают небольшими кучками либо просто раскладывают на сухой поверхности, чтобы наружные листья немного подвяли и стали менее ломкими.

## О хранении

Лучше всего хранить капусту в специальных хранилищах с оптимальными показателями температуры и влажности, однако такие возможности есть далеко не у всех.

Можно ли хранить в подвале? Да.

Существует несколько способов хранения, каждый из которых имеет свои особенности. Для некоторых необходимо будет доработать обустройство погреба (например, закрепить балки), для других – запастись деревянными ящиками, песком, пищевой пленкой, веревкой и глиной.

### Способ № 1 – подвязывание

Он относится к наиболее простым, но при этом нужно соблюдать ряд условий:

- капуста должна быть с необрезанным стеблем, за который выполняют подвязывание;
- в погребе должна быть закреплена под потолком балка или доска, на которую будут навешаны овощи для хранения.

### Способ № 2 – хранение в деревянных ящиках

В них можно компактно сохранять урожай капусты на протяжении длительного времени. Сама тара должна быть чистой и иметь достаточно большие зазоры для хорошей циркуляции воздуха. Капусту помещают в ящики, предварительно срезав корни и убрав верхние подпорченные листья. Сверху ящики не накрываются. Их устанавливают на деревянные поддоны на полу в один ряд, чтобы воздух поступал к овощам со

всех сторон. Хранится капуста в таком виде всю зиму.

### Способ № 3 – хранение в песке

Пересыпание песком позволяет сохранить естественную влагу овоща, и храниться он будет до весны. Для начала обрезаем кочерыжки по самый кочан, укладываем их в деревянный ящик на расстоянии 3–5 см друг от друга. Засыпаем сухим песком. Если ящик большой, укладываем второй слой, тоже полностью засыпая его песком.

### Способ № 4 – хранение в пищевой пленке

Это достаточно современный метод, позволяющий сохранить капусту до мая-июня. Для этого осматриваем кочан, удаляем верхние поврежденные листья. Упаковываем овощ в два-три слоя пленки. Кочаны опускаем в погреб и размещаем в подготовленном месте. Это могут быть помост, полки, мешки и т. д.

### Способ № 5 – хранение в глине

Такой способ часто выбирают в тех случаях, когда имелся опыт неудачного хранения урожая и поражения его гнилью. Для этого способа необходимо приготовить достаточно жидкий раствор глины. Каждую головку окунаем в глину, а затем просушиваем. После подвешиваем за стебель на доску или балку под потолком погреба. Капуста сохранится до весны.

А если мало места, можно организовать общее хранение с другими овощами. Капуста хорошо уживается с морковью, картофелем и свеклой. Разложите овощи на плотные листы бумаги так, чтобы они не касались друг друга.

### Способ № 6 – хранение прямо на участке

Капусту можно хранить прямо на участке в обычных рвах. Для этого нужно на возвышенном месте, где не скапливаются талые воды, выкопать траншею шириной с кочан и длиной кочанов в десять, уложить туда овощи кочерыгами вверх.

Засыпьте траншею соломой, затем той же почвой, а чтобы снег распределялся равномерно, выровняйте поверхность граблями и прикройте соломой.

Закладывать на хранение таким образом капусту надо в удобном месте, чтобы зимой ее легко можно было извлечь из такого импровизированного хранилища. Желательно вкопать в землю трубу для вентиляции.

## Важно

Регулярно проверяйте свои запасы. Если верхние листья или кочерыжка капусты начинают гнить, ее необходимо забрать и по возможности использовать.

Помните, что нужно полностью исключить соприкосновение здоровых кочанов с подпорченными.

Смешивать разные сорта капусты при хранении **НЕЛЬЗЯ.**

## Подводим итоги

Сохранить капусту до весны по силам любому огороднику. Выберите один из перечисленных способов с учетом особенностей организации вашего погреба. Если все условия будут соблюдены, то урожай капусты вполне может пролежать вплоть до весны и даже до сбора следующего урожая.





**21 октября в п. Юбилейное на рынке**  
Реклама (возле администрации рынка) состоится распродажа.  
**Осенние куртки – все по 2 300 р., зима – по 3 000 р. (р-ры 42–70).**  
**Флис. кофты, безрукавки, штаны по низким ценам.**  
ИП Э. А. Нестеркова, ОГРНИП 311501018100026 от 30.06.2011, г. Дубна  
t.me/NesterkovaIP

**ПРОДАМ РАЗНОЕ**

Реклама • **УГОЛЬ: семечка, кулак, орех. С доставкой и без. Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.** ИП Музылев А. А. ОГРНИП № 323940100162640 от 10.02.2023.

Реклама • **Продам майский мед, разнотравье. Цена за 1 л – 700 рублей. От 3 л – доставка на дом бесплатно. Тел.: +7 959 193-46-18, +7 959 253-32-97.** Пурдя Е. В. ОГРНИП 323940100094100 от 16.01.2023.

**УТЕРЯ**

• Утерянный студенческий билет, выданный на имя студента ЛГАКИ им. Матусовского Марочко Андрея Андреевича, считать недействительным.

**КУПЛЮ РАЗНОЕ**

• Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

• Радиодетали, платы, старую советскую аппаратуру, измерительные приборы: осциллограф, частотомер, радиостанцию. Тел. +7 959 541-40-99.

**Покупаем подсолнечниковый мед**  
✓ **65 руб. за кг**  
**Разнотравье до подсолнуха – 200 руб. за кг.**  
**+7 965 356-57-14**  
**Сами приезжаем. Тара на обмен, деньги сразу.**  
**Минимальный объем – 400 кг.**  
ИП Полухин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

Реклама • Квалифицированное ритуальное агентство ООО «Феникс» предоставляет широкий ассортимент ритуальной атрибутики, комфортабельный транспорт, разнообразие поминальной кухни. Гибкая система скидок. Выезд менеджера – бесплатно. Работаем круглосуточно. Ул. Ленина, 226. Тел.: +7 959 103-85-40, 93-29-73. ОГРН 1229400099994, ООО «Ритуальное агентство «Феникс».

**Ритуальные услуги.**

Захоронения. Гранитные и ж/б памятники. Г. Сватово, ул. Ветеринарная, 5. Тел.: +7 959 277-29-90, +7 928 116-60-87, Людмила. Круглосуточно. ИП КАЛОЖНЫЙ В. Н. ОГРНИП 323940100140562 от 03.02.2023.

**УСЛУГИ**

Реклама • Ремонт холодильников срочно и очень срочно. Все виды ремонта на дому у клиента. Качественно, с гарантией. Тел. +7 959 126-93-35. ОГРНИП: ИП Бодняк А.Д. ОГРНИП 323940100109298 от 20.01.2023.

**Ветеринарная аптека-зоомагазин.**

Ветеринарные препараты. Комбикорма. Аквариумистика. Консультации ветеринара. Понедельник–пятница – 8:00–15:00. Суббота – 8:00–14:00. Воскресенье – выходной. Г. Сватово, пер. Заводской, 76. Тел. +7 959 526-63-16. ИП Богучарский А. Ю. ОГРНИП 323940100141549 от 03.02.2023.

**ПО-РУССКИ МОЖНО?**  
Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка интернета. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

**Приквел** – предшествие.  
**Сиквел** – продолжение.  
**Хостес** – распорядитель (-ница).  
**Шейкер** – взбалтыватель.

**Зрение, как в молодости**

Удаление катаракты, замена хрусталика – такие «рядовые» операции проводят в белокалитвинской глазной клинике «Точка зрения» порядка 130–150 ежемесячно. Главный врач Евгения Александровна Смотрович (на фото) не любит такое сравнение – рядовые, и каждый раз подчеркивает, что для «Точки зрения» каждый пациент – это особый случай.

– В последнее время к нам приходят пожилые люди, ранее прооперированные в других глазных центрах, с вопросом: «Почему я всё равно плохо вижу?» Вроде и хрусталик дорогой, и сказали, что операция хорошо прошла. Давайте разберёмся. Как при обследовании предсказать, что находится за мутным хрусталиком, если клиника не оснащена УЗИ? Или есть подозрения на изменения в центральной зоне сетчатки, а невозможно обследовать, так как нет томографа. И самое главное – контактные способы расчёта хрусталика давно ушли в прошлое. В итоге около 30 % недообследованных пациентов получают негативный результат от операции, а ведь это можно было предотвратить на этапе обследования.



**Залог успеха лучшего зрения после операции – это правильная дооперационная диагностика на высокоточном оборудовании.**

В «Точке зрения» проводится 12 этапов обследований на самом современном оборудовании, а в операционной применяются высокотехнологичные микрохирургические системы.



Ростовская обл., г. Белая Калитва, ул. Вокзальная, 8

Для жителей с пропиской в Луганской и Донецкой Республиках мы продлеваем акцию на хирургию катаракты с премиум-хрусталиком по цене 36 тыс. руб. (1 глаз) до 30 декабря 2024 г. Подробности по тел. 8 800 333-70-49 (бесплатно по РФ).

Ежедневные автобусные рейсы  
Луганск – Белая Калитва

Предлагают перевести деньги на «безопасный счет»? Это мошенники!  
**Клади трубку**  
Без разговоров

**Управление Росгвардии по Луганской Народной Республике приглашает на службу в Росгвардию!**

Открытые вакансии:  
• инспектор лицензионно-разрешительной работы (образование высшее юридическое);  
• младший начальствующий состав подразделений вневедомственной охраны (образование не ниже общего среднего);  
• сотрудники специальных подразделений ОМОН, СОБР, СОБР «Гром».

Условия работы: вещевое и продовольственное обеспечение, жилищное обеспечение, льготы, ежегодная материальная помощь, полное медицинское обеспечение, государственное страхование, достойное денежное содержание.

**Телефоны для связи: +7 959 104-42-54 (отдел кадров вневедомственной охраны), +7 959 262-93-64 (отдел кадров ОМОН), +7 959 235-69-33 (отдел кадров управления).**



**ПРИНЕСИТЕ В ОТДЕЛЕНИЕ НАРОДНОГО ФРОНТА ИЛИ ПОМОГИТЕ ПРИОБРЕСТИ ДЛЯ БОЙЦОВ ЛДНР:**

- БРОНЕЖИЛЕТЫ
- КАСКИ
- РАЦИИ ЦИФРОВЫЕ С ДАЛЬНОСТЬЮ 5-10 КМ
- КВАДРОПТЕРЫ С КАМЕРАМИ И ДАЛЬНОСТЬЮ ПОЛЕТА ОТ 3 КМ
- КАРТЫ ПАМЯТИ ДЛЯ КВАДРОПТЕРОВ
- ПРИБОРЫ НОЧНОГО ВИДЕНИЯ
- ТАКТИЧЕСКИЕ АПТЕЧКИ
- ПЛАНШЕТЫ И НОУТБУКИ
- ТЕПЛОВИЗОРЫ
- АККУМУЛЯТОРЫ ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ И ЗАРЯДНЫЕ К НИМ
- БИНОКЛИ
- ПРИЦЕЛЫ

БОЛЕЕ ПОДРОБНО ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ ПО ТЕЛЕФОНУ  
**8 (800) 200-34-11**

ЗАЯВКИ ПОСТУПАЮТ ОТ ВОЕНКОНОВ, КОТОРЫЕ ЧЕТКО ЗНАЮТ ПОТРЕБНОСТИ КОНКРЕТНОГО ВОЕННОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ  
POVEDA.ONF.RU

**ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ**  
**СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ**  
**РАСШИРЕННЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ ДЛЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ**  
**ПОЛНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ, ВЕЩЕВОЕ И ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
**+7 959 585-42-85**  
**1.010.000₽**  
ЗА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СЛУЖБЫ  
**КОНТРАКТЛНР.РФ**



19 октября 2024 г. отмечает 60 лет со дня рождения

ветеран боевых действий в Афганистане,  
настоящий патриот Луганской Народной Республики**Юрьев Юрий Владимирович**

Дорогой друг!

Искренне поздравляем с юбилеем.

Желаем крепкого здоровья,  
благополучия и уюта в семье,  
мирного неба над головой.Коллектив воинов-интернационалистов  
и участников СВО Артёмовского района г. Луганска

## На помост выходят грации

В спорткомплексе МВД по ЛНР прошли соревнования на Кубок Луганской Народной Республики по художественной гимнастике.

В турнире приняли участие гимнастки по программам 1-го разряда, кандидатов в мастера спорта и мастеров спорта.

– Художественная гимнастика – это самый грациозный, изящный и зрелищный вид спорта, который привлекает внимание и заслуживает популярность у многочисленных поклонников по всему миру. Мы стали свидетелями высоких результатов грации, мастерства от наших спортсменок из разных городов нашей республики, – сказала заместитель министра спорта ЛНР Валентина Камаева.

Как пояснила президент Федерации художественной гимнастики ЛНР Валерия Левина, отдельно проводились соревнования группового многоборья и в индивидуальном зачете. Возрастные категории участниц – 10–11 лет, юниорки 12–13 лет и мастера спорта 14 лет и старше.

– Гимнастки, выступавшие в групповом многоборье, показали два вида программы. По итогам этих соревнований мы будем проводить отбор в сборную команду ЛНР. Эти спортсменки представят нашу республику на различных соревнованиях всероссийского уровня в 2025 году, – пояснила руководитель федерации.

Художественная гимнастика, несмотря на видимую легкость и грациозность, как и любой другой вид спорта, требует колоссального труда на протяжении нескольких лет.



**Результаты Кубка ЛНР**  
Многоборье – групповые упражнения:

**1-й спортивный разряд:**

1. СШОР по художественной гимнастике;
2. КДЮСШ № 3;
3. ЛУВО «Академия детства».

**КМС:**

1. КДЮСШ № 3;
2. ЛУВО «Академия детства»;
3. СШОР по художественной гимнастике.

**МС:**

1. СШОР по художественной гимнастике-1;
2. СШ «Звезда»;
3. СШОР по художественной гимнастике-2.

**Многоборье:**

**1-й спортивный разряд:**

1. Августина Хайминова (СШОР по художественной гимнастике);
2. Всеслава Самми (КДЮСШ № 3);
3. Ксения Косач (СШОР по художественной гимнастике).

**КМС:**

1. Варвара Миронова (СШОР по художественной гимнастике);
2. Александра Кременчуцкая (КДЮСШ № 3);
3. Милана Лопатина (СШОР по художественной гимнастике).

**МС:**

1. Елизавета Полюх (КСШ № 1);
2. Надежда Яблоновская (СШ «Звезда»);
3. Алина Власова (КДЮСШ №3).

Андрей Петренко, фото Марии Шеховцовой