

# ЖИЗНЬ ЛУГАНСКА

№ 32 (62)  
14 августа  
2024 г.



ЛУГАНСЬ МЕДІА



Фото с сайта Кремля

## 20 тысяч объектов – за 2 года

Российские строители и коммунальщики проявляют мужество при восстановлении новых регионов, несмотря на боевые действия.

Такую оценку им дал Президент Владимир Путин в преддверии Дня строителя.

– За два года они ввели в строй 20 тысяч объектов – это жилье, дороги, ключевые звенья инфраструктуры, все, что необходимо для нормальной жизни людей, – сообщил глава государства на совещании с Правительством.



## В республике идет жилищное строительство

Глава ЛНР Леонид Пасечник напомнил, что строительному комплексу республики уже 10 лет. За этот период новую жизнь получили тысячи объектов.

– А начиная с 2022 года, после вступления в состав России, на территории республики начался небывалый подъем в сфере ремонтно-строительных работ: восстановлены и построены порядка 4,5 тыс. объектов, до конца 2024 года планируется выполнить работы еще на 1 300 объектах, – уточнил Глава республики. – К тому же идет активный процесс запуска жилищного строительства.

### Вот это номер!

● В августе исполнилось десять лет с момента выпуска первого блокадного боевого листка газеты «XXI век», который оставался единственным источником информации в период боевых действий в Луганске летом 2014 года. **Стр. 3**

● В столице республики возводят новостройки. Где вырастут новые многоэтажки и как подать заявку на оформление ипотеки? **Стр. 5**

● Детский спортивный лагерь «Труженик» скоро откроет свои ворота в Счастье для юных любителей спорта. **Стр. 12**

## В парке Горького прошел спортивный фестиваль



В честь Дня физкультурника в парке культуры и отдыха имени Максима Горького состоялось городское мероприятие, в рамках которого были проведены открытые тренировки и показательные выступления спортсменов.

Начальник отдела по вопросам физической культуры и спорта Администрации городского округа город Луганск Андрей Фролов рассказал о традиционном спортивном фестивале, который проводится в канун Дня физкультурника:

– В парке Горького присутствуют представители детско-спортивных школ города Луганска и спортивных федераций бокса, айкидо и киберспорта. Основная цель данного мероприятия – популяризация физической культуры и спорта среди учащейся молодежи.

**Стр. 12**

## Лицей-интернат имени героев «Молодой гвардии» получил новое оборудование

Важной поддержкой образовательных организаций ЛНР стало предоставление Фондом гуманитарных проектов материально-технической базы к новому учебному году.

Одним из первых такую поддержку получил Луганский экономико-правовой лицей-интернат имени героев «Молодой гвардии».

В рамках реализации федерального проекта «Современная школа», национальной программы Российской Федерации «Развитие образования» фонд передал лицей универсальные лабораторные комплекты по биологии, химии, физике и универсальные комплекты аддитивных и информационных технологий.

– У нас в школах системно-деятельностный подход: рассказывать учитель может много, но ребенок должен сам попробовать и сделать, тогда он лучше усвоит и поймет материал. Безусловно, мы очень рады, что учащиеся лицея, а у нас учатся дети из разных городов и сел ЛНР, в новом учебном году будут иметь возможность получить еще больше качественных знаний за счет нового лабораторного оборудования. Для учителей это тоже хорошее подспорье, – прокомментировала важное событие заместитель директора лицея Светлана Твердохлеб.



По мнению учителя химии образовательного учреждения Светланы Несторенко, очень важно, когда обучающийся имеет возможность лабораторно-практическим путем подтвердить теоретические знания.

**Надежда Аврамова,  
фото Сергея Когды**



## Учебный год в ЛНР стартует 2 сентября

Торжественные линейки в школах Луганской Народной Республики пройдут 2 сентября, в понедельник. Об этом сообщил министр образования и науки ЛНР Иван Кусов.

Перенос старта учебного года связан с тем, что 1 сентября в этом году выпадает на выходной день.



## Депутат Госдумы РФ Виктор Водолацкий провел прием жителей ЛНР

В Луганской региональной общественной приемной председателя партии «Единая Россия» Дмитрия Медведева депутат Государственной Думы Федерального Собрания РФ Виктор Водолацкий провел прием граждан по общим вопросам.



Подобные приемы проводятся регулярно депутатами как Народного Совета ЛНР, так и Государственной Думы РФ.

— Огромное количество людей, приходящих сюда, сразу получают ответы на свои вопросы, потому что вместе со мной на приеме находятся представители Пенсионного фонда России, Министерства труда и социальной защиты ЛНР, военной прокуратуры республики, — подчеркнул депутат. — Мы договорились с руководителем Луганска Яной Пащенко, что теперь будем вместе проводить здесь приемы для того, чтобы те вопросы, которые беспокоят именно жителей Луганска, могли сразу оперативно решаться и браться на контроль Администрации города.

По его словам, статистика показывает эффективность и действенность такой работы с гражданами.

— Если взять анализ всех обращений за последнее вре-

мя, то более 80 % решены положительно, а остальные находятся в работе, — поделился депутат Госдумы РФ.

Он добавил, что в основном граждане обращаются по вопросам, возникающим в ходе военной службы. Это оформление выплат, увольнение из рядов Вооруженных сил РФ по возрасту и т. д. Также поступает много вопросов по работе жилищно-коммунального хозяйства.

— Я всегда объясняю людям, что на сегодня такого количества объектов, которые выполняют и Москва как шеф Луганска, и подразделения Марата Шакирзяновича

Хуснуллина, ни столица ЛНР, ни другие города давно не видели. Люди хотят быстро решить все проблемы, которые не решались в течение тридцати-сорока лет, но бюджета Российской Федерации недостаточно, чтобы сделать все за один раз. Мы стараемся выполнить все по максимуму, но объять необъятное невозможно, — пояснил Виктор Водолацкий.

Депутат Госдумы РФ напомнил, что существует план, по которому проходит реконструкция населенных пунктов республики. Он охватывает как инфраструктуру, так и жилищно-коммунальную систему и рассчитан на несколько лет. При этом депутаты делают все от них зависящее, чтобы проблемные вопросы решались здесь и сейчас.

— Если говорить о вопросах, которые связаны с участниками специальной военной операции, то Государственная Дума приняла 38 федеральных законов по защите семей и самих военнослужащих. Поэтому все в процессе, все работает. У Главы ЛНР Леонида Ивановича Пасечника все на контроле, — подчеркнул Виктор Водолацкий.

Региональная общественная приемная председателя партии «Единая Россия» находится в Луганске по адресу: улица Карла Маркса, 7. Телефоны общественной приемной: **+7 85-72 50-01-40;** **+7 959 518-22-22.** Также депутаты осуществляют выездные приемы в муниципальных центрах и прочих населенных пунктах республики.

**Александр Нефедов, фото Марии Шеховцовой**

## Поможем вместе пострадавшим из Курской области

Министерством молодежной политики ЛНР, Луганским штабом организации «Мы вместе», «Молодой Гвардией Единой России» на базе луганского Дома молодежи организован пункт сбора гуманитарной помощи для жителей районов Курской области, пострадавших от действий украинских силовиков.



— Россия — это большая страна: мы вместе переживаем и радость, и горе, — подчеркнул директор ГБУ «Дом молодежи» Даниил Степанков. — Мы увидели, что произошло в Курской области, наблюдаем зверское отношение со стороны Украины, но несмотря на то, наша страна всегда едина. Мы, жители Донбасса, не понаслышке знаем, что происходит во время боевых действий, поэтому решили объявить такую акцию.

Он уточнил, что сбор организован Министерством молодежной политики ЛНР, Луганским штабом организации «Мы вместе», «Молодой

Гвардией Единой России» на базе Дома молодежи.

— Это медикаменты, товары первой необходимости, личной гигиены, одежда для детей и взрослых, — рассказал Даниил Степанков о составе гуманитарной помощи.

Первая партия была собрана на минувшей неделе.

Пункт сбора на базе Дома молодежи будет функционировать с 9 до 18 часов ежедневно. Помочь жителям Курской области может любой желающий.

— Пока акция не ограничена по срокам. В ближайшие дни мы передадим первую партию, а потом уже по необходимости будем общаться с жителями Курской области по их запросам, — добавил Даниил Степанков.

**Александр Нефедов, фото Сергея Когды**

## Общими усилиями сделаем чище воду России!

Министерство природных ресурсов и экологии Луганской Народной Республики вручает инвентарь для очистки берегов водных объектов администрациям муниципальных образований ЛНР, которые принимают участие во всероссийской акции «Вода России».

«Вода России» — составная часть федерального проекта «Сохранение уникальных водных объектов» национального проекта «Экология», которая реализуется на территории Российской Федерации с 2014 года.

— Данная акция проходит на территории ЛНР второй год подряд, — рассказала консультант отдела водных ресурсов Минприроды ЛНР Людмила Брюхович. — В 2023 году намудалось провести 293 мероприятия, очистив более 200 км береговой линии водных объектов. В акции «Вода России»



также принимают участие администрации муниципальных образований Луганской Народной Республики.

Согласно рейтингу самых активных регионов-участников всероссийской акции, составленному Минприроды России по итогам 2023 года, Луганская Народная Республика заняла 50 место и получила номинацию «Прорыв года», значительно опередив остальные регионы, вошедшие в состав Российской Федерации с 2014 года.

— ФГБУ «Центр развития водохозяйственного комплекса», выступающее организатором данной акции, передало Министерству природных ресурсов и экологии ЛНР инвентарь, необходимый для проведения мероприятия по очистке от мусора берегов водных объектов, который мы начали выдавать администрациям муниципальных образований республики, — сообщила консультант отдела водных ресурсов Минприроды.

Представителям администраций были вручены плотные полиэтиленовые мешки объемом 120 л и перчатки, а также наиболее активно принимающим участие в акции

муниципальным образованиям были переданы фирменные футболки.

— Особенно отмечу Станично-Луганский, Беловодский, Лутугинский, Новопсковский округа, а также город Красный Луч, — подчеркнула Людмила Брюхович. — Отдельно хочу поблагодарить администрации Сватовского и Троицкого муниципальных округов, которые в тяжелых условиях также принимают участие в наших акциях.

Начальник административно-хозяйственного отдела Администрации Станично-Луганского муниципального округа Ярослав Ерошенко по-

лучил выделенный для станиц инвентарь:

— Мы распределим перчатки и мешки между людьми, которые будут заниматься наведением порядка на берегах водных объектов нашего района. Очень важно следить за природой и беречь ее! Я рад, что наш округ активно занимается восстановлением местной экосистемы, за что мы и получили футболки с логотипом акции «Вода России».



В 2024 году в рамках акции «Вода России» планируется провести 231 мероприятие, расчистить 160 км береговых полос более 100 водных объектов республики, в том числе рек Лугани, Ольховой, Деркула, Белой, Большой Каменки, Луганчика, Лозовой и других.

**Артем Дудкин, фото Сергея Когды**



# Голос правды в 2014-м не умолкал ни на минуту...



В рамках встречи состоялся круглый стол с участием заместителя руководителя Администрации Главы ЛНР Натальи Шкоды, заместителя Председателя Народного Совета ЛНР Александра Ермоленко, врип главы муниципального образования городской округ город Луганск ЛНР Яны Пащенко и депутата Народного Совета ЛНР, основателя газеты «XXI век» и бывшего редактора боевого листка Юрия Юрова.

Присутствовавшие минутой молчания почтили память журналистов, которых уже нет с нами, а тех, кто 10 лет назад выпускал боевой листок, наградили благодарностями Главы республики, Народного Совета, Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций ЛНР и муниципального образования городской округ г. Луганск ЛНР.

От всего сердца поздравляю вас с юбилеем – десятилетием выхода в свет первого бо-

евого листка газеты «XXI век». Это не просто памятное событие, это день победы над злом, – отметила Наталья Шкода.

Врип главы города подчеркнула, что боевой листок – это исторический документ, который, подобно листовкам «Молодой гвардии», будет храниться в музеях и учебниках истории.

– Люди, которые страдали от отсутствия света и воды, но не теряли надежды на лучшее будущее – настоящие герои, – уверена Яна Пащенко. – Их истории, описанные в боевом листке, – это напоминание о том, что жизнь продолжается, несмотря на трудности.

Летом 2014 года, когда шли самые тяжелые бои за Луганск, газета «XXI век» временно перешла в формат боевого листка. На тот момент это был единственный правдивый источник информации. Ведь город находился в блокаде, был практически отрезан от внешнего мира – отсутствовали электричество, мобильная связь, интернет, водоснабжение, не работали телевидение и радио.

Как рассказал Юрий Юров, в тот период самым сложным испытанием для редакции стало отключение света в Луганске. Единственным вариантом выхода газеты был переход на формат А4 с печатью на принтере.

– Нашли запасы бумаги в Доме Правительства. Принтера хватало на печать одного номера газеты. Техника не была рассчитана на печать 10–15 тысяч экземпляров. Все принтеры, которые мы нашли в Доме Правительства,



В начале августа отмечается десятилетие начала выпуска блокадного боевого листка газеты «XXI век». На минувшей неделе в Доме журналиста состоялось торжественное мероприятие, посвященное этой памятной дате.

очень быстро исчерпали свой ресурс. Затем обычные люди, фамилий которых мы даже не знаем, стали приносить свои принтеры, зная, что обратно они их уже не получат. Позже появился ризограф – и тираж боевого листка увеличился до 20 тысяч экземпляров, – вспоминает Юрий Юров.

Сотни людей разносили газету по всему городу, передвигаясь пешком в восточные и южные кварталы, Камброд и городок ВВАУШ.

Сбор информации – отдельная история. Не было ни телефонной связи, ни интернета. Утро Юров начинал в кабинете Главы ЛНР – он давал комментарий о том, что произошло за истекшие сутки и какие в связи с этим решения будут приниматься. Далее был разговор с кем-то из министров. Юрий Юров старался попасть с мэрию, взять там сведения о ситуации в городе: обстрелах, разрушениях, потерях. Важным источником информации были ребята, которые приезжали в Дом Прави-

тельства с передовой. Потом редактор садился за компьютер и все это набирал.

Боевые листки развешивали слухи (а они гуляли по городу самые разные), помогали справиться со страхом, оказывали моральную поддержку луганчанам. Впоследствии боевые листки стали свидетельством преступлений киевского режима в Донбассе. Всего с августа по сентябрь 2014 года было выпущено 45 таких листов.

В редакции поначалу оставалось всего три человека, и они в таких жестких условиях старались справляться со всем объемом работы. Умудрялись даже отправлять сверстанные номера боевого листка на сайт редакции. Ни на день не прекращалась работа по выпуску однополосника, хотя его вела Светлана Юрова, находившаяся в то время на вражеской территории. К концу августа в Луганск вернулись сотрудники газеты, работать стало намного легче. С того времени «XXI век» перешел на ежедневный формат выпуска.

Андрей Петренко,  
фото Сергея Когды

## Замминистра цифрового развития ЛНР прочитала лекцию участникам «Школы медиа»

Заместитель министра цифрового развития, связи и массовых коммуникаций ЛНР Александра Веселова рассказала слушателям программы президентской платформы «Россия – страна возможностей» об эффективных инструментах ведения информационных кампаний.

– Заявленная тема является для меня одной из приоритетных, поскольку волей-неволей мы ежедневно являемся участниками разных информационных кампаний, – отметила Александра Сергеевна. – Мы понимаем, насколько важна результативность этих кампаний для нашего населения. Именно поэтому я сегодня поделилась со слушателями правилами и принципами проведения медийных кампаний, каналами коммуникаций и инструментами, с помощью которых можно эффективно работать во благо наших граждан.

Замминистра цифрового развития ЛНР уверена – специальные образовательные программы президентской платформы «Россия – страна возможностей» способствуют развитию ее участников:

– Мы передаем знания нашим молодым слушателям, а также взрослому поколению, которое активно всем интересуется. Очень хорошо, что у нас есть прекрасный опыт, которым мы делимся с людьми при помощи таких школ, а также в живом разговоре обсуждаем интересующие аудиторию вопросы.

Участники цикла образовательных программ уже посетили более 8 лекций.

– Передача знаний в форме прямого диалога между спикером и слушателями – самый эффективный метод обучения, особенно летом, – рассказал руководитель представительства президентской платформы «Россия – страна возможностей» Даниил Калитвенцев. – Тема эффективности про-

ведения информационных кампаний, затронутая замминистра цифрового развития ЛНР Александрой Веселовой, очень актуальна и для нашей организации. Мы с интересом прослушали лекцию и почерпнули для себя новые факты.

Студентка ЛГУ имени Владимира Даля Анастасия Быкова посещает все три образовательных направления – «Школу лидерства», «Школу медиа» и «Школу публичных выступлений»:

– Все интересно, мне очень нравится! Большое спасибо президентской платформе «Россия – страна возможностей» за организацию такого проекта. Я уверена, что очень важно научиться правильно вести информационные кампании, чтобы

обеспечить хорошее будущее для всей страны.

Начальник отдела по работе со средствами массовой информации и в сфере телерадиовещания Минцифры ЛНР Антон Токарев рассказал об опыте проведения медийных кампаний:

– Хочу добавить, что для любого работника медийной сферы знания об эффективных инструментах про-

ведения информационных кампаний очень важны. Как выбрать целевую аудиторию? При помощи каких средств до нее достучаться? Благодаря таким лекциям у слушателей повышается уровень понимания особенностей медийной сферы, что помогает правильно применять полученные навыки.

Напомним, летний цикл специальных образовательных программ президентской платформы «Россия – страна возможностей» стартовал с 12 июля.





# Наш общий дом из года в год становится все краше!



**В Луганске продолжается благоустройство улиц и скверов, идет строительство современных детских и спортивных площадок, крупных инженерных сооружений. Более подробно о том, какие изменения ждут наш город в ближайшем будущем, рассказала врип главы города Яна Пащенко.**

## Из Станицы в Луганск – по новой ровной дороге

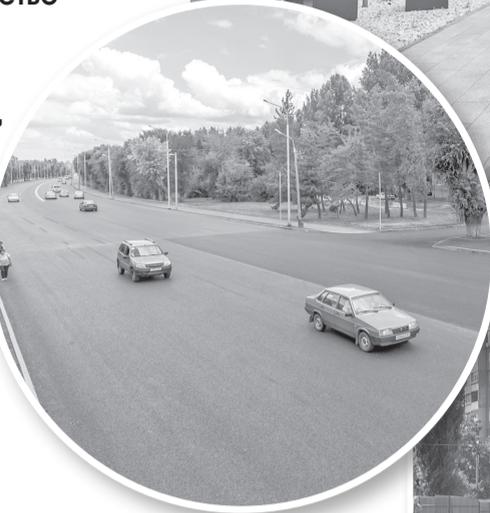
По ее словам, Москва в рамках шефской помощи в 2025 году реконструирует в Луганске еще две группы улиц, тем самым будут благоустроены маршруты от въезда в город со стороны Станицы Луганской.

– Что входит в план работ Москвы на 2025 год? Это две группы улиц, в одну из них входят Херсонская, Ватутина, Монтажная, во вторую – Кима, 2-я Беломорская, Фрунзе, Тараса Рыбаса, Коминтерна. Таким

образом будут образованы «въездные ворота» из Станицы Луганской, приведены в порядок маршруты к улице Оборонной, которая приобретает новый облик в настоящее время, – рассказала руководитель муниципалитета.

Она уточнила, что запланированные работы предполагают не только ремонт дорожного полотна.

– Естественно, будет обустройство пешеходных доро-



жек и так далее, – уточнила Яна Пащенко. – Но это очень длинные улицы, и согласно проекту мы уходим от полного благоустройства. Я думаю, что мы это выполним собственными силами.



## В планах по благоустройству – 423 объекта

Проект программы сотрудничества с Москвой на 2025 год согласован с Главой ЛНР Леонидом Пасечником. Он состоит из 423 мероприятий. Практически 60 % занимают работы, связанные с водо- тепло-, электроснабжением и водоотведением.

Сюда же включено восстановление двух поврежденных при обстреле со стороны ВСУ домов в квартале Ватутина и по улице Котовского.

– Мы стараемся собственными силами разработать проект, – отметила Яна Валерьевна. – Рассчитываем, что с 1 января Москва начнет выполнение работ. До конца следующего года, мы думаем, эти

дома будут восстановлены. Что касается школ №57 и №60, планируется, что объекты возьмет в работу Москва, но опять же – все пока только на стадии обсуждения.

Врип главы города добавила, что запланированы также ремонты 2-й и 3-й многопрофильных больниц и детской республиканской больницы.

– Мы хотим, чтобы нам помогли восстановить Дворец культуры имени Ленина (100 % это будет переходящий на следующие годы объект) и 2-ю музыкальную школу, – прокомментировала она ремонт объектов культуры.

Яна Пащенко проинформировала, что в план по обновле-

нию крыш многоквартирных домов заложено 100 объектов, однако срочно требуется начать восстановление домов в квартале Ватутина и по улице Котовского, поэтому кровельные работы перенесутся на 2026-й год.

– Благоустройство общественных мест продолжится восстановлением парковой зоны от сквера имени Героев Великой Отечественной войны вниз, к мемориалу «Борцам революции», – добавила врип главы Луганска. – И сейчас мы обсуждаем строительство трех физкультурно-оздоровительных комплексов – для того, чтобы дети могли заниматься на спортивных площадках по направлениям.

## Вместо 7-й школы – инвестпроект

Луганчан, безусловно, волнует восстановление 7-й школы, которая была разрушена в ходе боевых действий. Как проинформировала руководитель муниципалитета, ее взяли в аренду, и вместо учреждения образования там выполнят инвестиционный проект:

– Пока не могу назвать, что именно там будет. Работы на объекте уже начались, сейчас оттуда вывозится строительный мусор.

– Например, некоторым канализационным насосным станциям больше 30

лет – и это реальная проблема, они нуждаются в восстановлении, – поделилась Яна Пащенко. – Объекты, о которых идет речь, обеспечивают водоотведение в Каменнородском районе и на востоке города.

Кроме того, как она заявила, капитальный ремонтируется котельная в квартале Ватутина:

– Запитанные от нее абоненты жаловались на то, что теплоноситель попросту не достигает верхних этажей. До 1 сентября стоит задача заменить все трубопроводы.

В части реконструкции городских коммуникаций планируется выполнить обновление сетей водоотведения, водоснабжения и теплоснабжения.

## И сами не промах!

Восстановительные мероприятия в городе будут проведены не только при поддержке Москвы, но и за счет городского бюджета. В частности, речь о реконструкции трех скверов.

– Это парк «Дружба», над концепцией которого сейчас работают дизайнеры, – уточнила Яна Валерьевна. – Разработку вместе с проектом бюджета вынесем на обсуждение, чтобы луганчане могли внести свои предложения. Кроме того, это сквер Памяти, где расположен памятник «Они отстояли Родину», и маленький сквер напротив ДК Ленина. Хотим привести в порядок эту зону, тем более что там находится солдатское захоронение.

Она проинформировала, что будут благоустроены аллея возле 7-й больницы и территория напротив Свято-Владимирского собора, в 30-м квартале, где были высажены березы:

– Все они прижились, поэтому данное пространство будет приведено в порядок однозначно.

Своими силами в следующем году планируется сделать около 20 участков дорог. Будут восстановлены также до пяти прилегающих к ним лестниц, установленных на подъемах.

– Ступеньки и перила уже разрушены, поэтому необходимо эти сооружения заменить, – пояснила Яна Пащенко. – Также берем на себя часть восстановления наружного освещения. Москва обеспечит работы на 20 отрезках, мы в рамках своего бюджета сделаем 12.

Она добавила, что так как Москва восстановила много пешеходных дорожек, город приобретет два маленьких трактора, которые будут подметать эти территории.

Планируется также построить три крупные детские площадки.

– Комплекс работ включает и оборудование спортивных зон, и установку освещения, и

замену прилегающих внутриквартальных дорог, – сообщила Яна Валерьевна. – Они расположатся в кварталах Солнечном, Шевченко и поселке Юбилейном – здесь комплекс будет переходить в парковую зону, которую мы в этом году уже начинаем делать. А в следующем на этой территории будет строиться физкультурно-оздоровительный комплекс. Проект у нас уже готов, выполнение работ начнем ориентировочно с 1 сентября.

Что касается переноса зоопарка из парка 1 Мая в парк имени М. Горького, то на данный момент, как рассказала Яна Пащенко, идут изыскательские работы, потому что для зоопарка существуют особые требования:

– Еще нужно пройти согласование, потому что это место находится возле реки. Уточняем, насколько мы можем расположить там зоопарк, и дальше начнем установку. То место, где животные находятся сейчас, не соответствует никаким нормам.

## Появятся мусорные полигоны

Одной из насущных городских проблем является вывоз мусора. В этой части будут разработаны проекты двух полигонов – строительного и снегоприемного.

– Наличие данных объектов обязательно, это норма, – подчеркнула врип главы города. – То, что сейчас есть у нас в сфере размещения отходов, неправильно. У нас таких полигонов вообще не существовало. На сегодняшний день проводятся изыскательские

работы. Если расположение выбранных нами мест не нарушает никаких норм, будем разрабатывать проектную документацию. В следующем году начнем их строить. Естественно, обсуждаем вопрос привлечения инвесторов.

Помимо этого, в текущем году в зимний период на центральных улицах будет применяться не песко-смесь, а реагенты – для того, чтобы не было песка и пыли, когда сойдет снег.

## Новые общественные пространства

Яна Пащенко отметила, что сейчас определено порядка 150 общественных зон для благоустройства и около двух тысяч мест, где необходимо установить детские площадки.

– Все сразу за счет бюджета сделать невозможно, – добавила она. – Но если

эти проекты включены в реестр, они обязательно будут воплощены в жизнь. Проведена масштабная работа, однако многое еще предстоит сделать. Для этого мы участвуем во всех нацпрограммах и открыты для сотрудничества с инвесторами.



# Застройщик приступил к возведению ЖК «Дружба» в центре Луганска

В феврале текущего года Правительство ЛНР одобрило заключение инвестиционного договора с ООО «Специализированный застройщик РЕСУРСНАБ», в рамках которого планируется строительство многоквартирного жилого дома со встроенными нежилыми помещениями.

Первый заместитель министра строительства и ЖКХ ЛНР Татьяна Буряк рассказала, что в 2024 году строительному комплексу Луганской Народной Республики исполняется 10 лет:

— Ввиду сложной экономической и военной ситуации в период становления республики все строительные работы по возведению новых жилых домов были приостановлены. В связи с этим мы чувствуем острую потребность людей в новом жилье.

Возможность запустить рынок жилищного строительства ЛНР в состав Российской Федерации, а также в связи с введением на территории республики свободной экономической зоны и льготной ипотечной программы.

— Благодаря этому застройщики начали проявлять интерес к строительству жилья в нашем регионе, — отметила Татьяна Олеговна. — Уже 10 земельных участков переданы под строительство, получено 6 разрешений на проведение работ. Мы видим активность как со стороны местных застройщиков, так и представителей данной сферы из других регионов страны.

ООО «Специализированный застройщик РЕСУРСНАБ» — одна из первых компаний, изъявивших желание заниматься строительством жилья в ЛНР.

— Данный застройщик прошел весь длительный путь перед началом строительных работ, подготовив все необходимые документы, — сообщила Татьяна Буряк. — Поэтому мы уверены, что строительство бу-

дет вестись в соответствии со всеми техническими нормами. 12 июля застройщик получил разрешение на строительство. Объем строительных работ, который проводится сейчас, — это только начало. Я убеждена, что проекты жилищного строительства, которые анонсировались и которые мы ожидаем до конца текущего и в последующие годы, будут пользоваться большим спросом.

ЖК «Дружба», который строится между улицами Павла Сороки и Братьев Палкиных, будет состоять из шести 10-этажных секций общей площадью 21,592 тыс. кв. м. В новом многоквартирном доме будут одно-, двух- и трехкомнатные квартиры, а также парковка, зоны отдыха, спортивные и детские площадки.

— На данном этапе строительства мы выполнили ограждение и планировку строительной площадки, организовали бытовую городок, вырубали зеленые насаждения и подготовили мусор к вывозу и утилизации, также успели отработать



наши геодезисты, — поделился руководителем проекта Александром Жунусовым. — Квартиры в данном жилом комплексе будут с разной планировкой. Это наш пилотный проект в ЛНР. В нем мы учли опыт строительства в других регионах России. Все складывается удачно, и «РЕСУРСНАБ» оптимистично настроен продолжать работу в данном регионе.

Ввести ЖК «Дружба» в эксплуатацию планируется в конце 2025 года.

Артем Дудкин,  
фото Сергея Когды

# Пять подъездов, девять этажей

В столице республики начаты работы по возведению нового жилого комплекса «Авиатор»

В Луганске, недалеко от мемориального ансамбля «Острая могила», начаты строительные работы по возведению нового девятиэтажного жилого комплекса «Авиатор», рассчитанного на двести двадцать квартир.

Это будет монолитный кирпичный дом, состоящий из пяти подъездов. Общая площадь — около двенадцати с половиной тысяч квадратных метров. Реализация проекта стала возможной благодаря условиям свободной экономической зоны.

Жилой комплекс будет обеспечен всем внутренним инженерно-техническим оснащением. Также планируются парковочные места и благоустройство придомовой территории. На первом этаже расположатся коммерческие помещения.

Застройщик уже выполнил подготовительные работы на участке. Сейчас специалисты обустроят фундамент. Ожидается, что объект будет полностью готов в третьем квартале 2029 года.

— На данном этапе выполнены работы по обустройству котлована, и мы приступили к выполнению монолитного

фундамента, — рассказал главный инженер Алексей Некрасов. — Проектом предусмотрены однокомнатные, двухкомнатные и трехкомнатные квартиры. Хочется порадовать наших жителей и сделать что-то новое и качественное, поэтому решили разработать современный проект.

Площадка, по мнению строителей, выбрана крайне удачно. Присутствуют все коммуникации, и никаких серьезных проблем в ходе работ не возникает.

— Здесь имеются больница, садик, поэтому была выбрана строительная площадка именно в этом районе, — пояснил Алексей Некрасов. — При строительстве используются современные, экологически чистые материалы. Дом должен быть комфортным и надежным, чтобы жители чувствовали себя в безопасности.

Граждане вскоре смогут приобрести новое комфортное

жилье в этой новостройке, в том числе по льготной ипотеке. Бетонщик Антон Кабанюк учился на факультете строительства Луганского аграрного университета. После окончания вуза уехал в Москву работать строителем, где получил хороший опыт возведения монолитных зданий.

— На данный момент выкопан 60 % котлована. Мы уже залили бетоном три секции подготовки и начинаем вывязывать арматуру для будущего фундамента с середины будущего дома, — поделился специалист.

— Чтобы люди не испытывали никаких проблем с коммуникациями, ливневку и канализацию мы переделаем и для близлежащих домов, и для нового, — говорит Антон Кабанюк.

Далее продолжится рытье котлована и будут переноситься коммуникации. Строителям предстоит выкопать 240 метров новой трассы под канализацию, заложить 8 колодцев и проложить новую трубу большего диаметра.



На данный момент в строительстве жилого комплекса задействовано более 50 человек и 15–17 единиц техники. Работы выполняет застройщик, зарегистрированный на территории ЛНР.

Он рад, что теперь, через много лет, в Луганске наконец-то возобновилось жилищное строительство:

— Стараемся все сделать по проекту, создаем все с нуля и с нашими архитекторами, и с проектировщиками. Делаем все точно, до миллиметра, потому что нужно все сделать хорошо. Все мечтают о своем жилье. И мы построим его настолько качественно, насколько это возможно.

В офисе застройщика уже открылись продажи будущего жилья.

— Все желающие могут прийти к нам и подать заявку на оформление ипотеки, — рассказал гендиректор компании-застройщика Вячеслав Семенов. — Люди уже приходят и получают консультации. В нашем офисе есть представители банка, которые также дают консультации.

Цена на недвижимость в новом жилом комплексе будет стартовать от ста тысяч рублей за квадратный метр. Стоимость трехкомнатной квартиры площадью восемьдесят три квадратных метра — восемь миллионов триста тысяч рублей. Ожидается, что первые квартиры будут сдаваться в эксплуатацию уже в будущем году.

Александр Нефедов, фото автора



## «Флагманская школа» поможет сформировать кадровый резерв

В Луганске прошла «Флагманская школа» для руководителей учреждений среднего профессионального образования Луганской Народной Республики.



Организаторами мероприятия выступили представители президентской платформы «Россия – страна возможностей» в ЛНР, команда проекта «Флагманы образования» президентской платформы, а также Министерство образования и науки ЛНР.

Они прокачали свои навыки публичных выступлений, работы в команде, стратегического

планирования. По результатам образовательных мероприятий организаторы составили рейтинг руководителей. На его основании будет сформирован кадровый резерв системы образования ЛНР.

– Наш Президент Владимир Владимирович Путин поставил задачу опережающего развития среднего профессионального образования и пред-

ложил ускорить его модернизацию для улучшения престижа рабочих специальностей. Глава республики Леонид Иванович Пасечник также уделяет особое внимание развитию специальных образовательных учреждений, молодежи в данной сфере, – подчеркнул министр образования и науки Луганской Народной Республики Иван Кусов. – Проект «Флагманы образования» – это уникальный ресурс для подготовки и развития управленческих кадров в образовательной сфере. Вы сможете сформировать портфель компетенций, обменяться опытом с профессиональным педагогическим сообществом. Одна из ключевых ценностей проекта – возможность карьерного развития. Победители войдут в кадровый резерв системы образования ЛНР. Мы совместно с Главой ЛНР на финальном мероприятии встретимся с инициаторами лучших



программ, идей и предложений и будем работать с ними на протяжении последующих лет. Мы должны развивать нашу экономику, а для этого нужны крепкие руки. И мы обязаны поддерживать решение

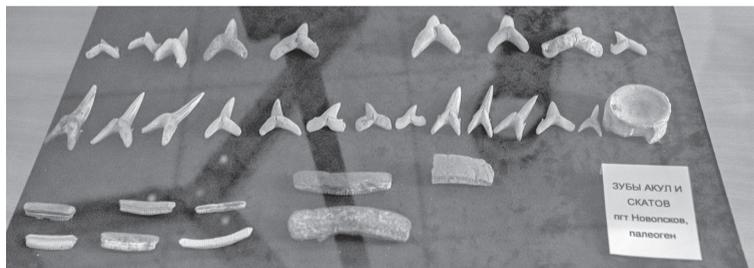
С 6 по 8 августа президентская платформа «Россия – страна возможностей» провела в Луганске серию образовательных мероприятий для директоров колледжей, техникумов Луганской Народной Республики. В них приняли участие более 60 руководителей учреждений среднего профессионального образования региона.

молодых людей работать на благо страны после освоения рабочих специальностей и создавать новые возможности для их самореализации.

**Надежда Аврамова,**  
фото Марии Шеховцовой

## Ученые из Луганска и Санкт-Петербурга открыли новый вид черепах

В июне 2024 года сотрудник Луганского государственного педагогического университета, кандидат геологических наук Евгений Звонко и его коллеги из Зоологического института Российской академии наук – младший научный сотрудник лаборатории орнитологии Андрей Пантелеев и заместитель директора по научной работе кандидат биологических наук Игорь Данилов – опубликовали научную статью с описанием ранее неизвестного науке рода и вида ископаемых морских черепах, возраст которых составляет около 40 млн лет (бартонский век палеогенового периода).



Находки костей и частей скелетов этих черепах были собраны специалистами и любителями в разное время, начиная с 80-х годов прошлого столетия, в полупустынях полуострова Мангышлак, что на западе Казахстана. Новый вид выделяется среди других морских черепах особенностями, которые позволили сделать целый ряд интересных для науки заключений.

Как говорит кандидат геологических наук Евгений Звонко, на территории ЛНР имеется немало мест (Бахмутовка, Краснореченское, Булгаковка), где палеонтологи находили родственные формы черепах. Евгений Александрович в одном из мест Бахмутовки Новоайдарского района описал такой экземпляр:

– Очень богатое место для подобного рода ископаемых черепах находится и в селе Иково



Новопсковского района. Не так давно там были найдены зубы акулы. Следует сказать, что это самое богатое местонахождение в Восточной Европе древних четвероногих палеогенового периода, который начался 66 млн лет назад и окончился около 23 млн лет назад. Встречаются речные, морские и наземные формы.

А в селе Белоскелеватом Краснодонского района дети нашли несколько костей кита, и по ним удалось описать новый вид этого млекопитающего, относящегося к бартонскому веку палеогенового периода. Китообразному **41,38** млн лет.

Все ценные находки, как пояснил Евгений Александрович, передаются в Санкт-Петербург, в Зоологический институт Российской академии наук.



Возле карьера в окрестностях пгт Георгиевки Лутугинского района можно встретить окатанные кости различных морских и речных черепах. Евгений Звонко на примере показал тот продуктивный слой, где можно найти виды ископаемых морских черепах, рыб. Но, к сожалению, в этом местонахождении ничего найти не удалось.

– По наличию гальки можно определить то место, где могут встретиться останки позвоночных ископаемых, – подчеркнул Евгений Звонко. – Некоторые горные породы, такие как фосфориты и вулканиты, тоже могут указывать на возможные останки древних позвоночных. В нашей практике биостратиграфическим методом мы определяем, сколько миллионов лет тому или иному виду находки. Часто это отложения лютетского яруса – соответствующий ему лютетский век палеогеновой системы охватывает время от 47,8 млн до 41,2 млн лет назад.

В продолжение темы **заместитель директора по научной работе Зоологического института Российской академии наук кандидат биологических наук Игорь Данилов** отметил:

– Палеогеновые позвоночные Восточной Европы и Западной Азии изучены недостаточно в сравнении с аналогичными фаунами Западной Европы. И здесь у нас имеются большие перспективы, связанные с Луганской Народной Республикой, потому что именно там Евгением Александровичем Звонком были открыты крупнейшие местонахождения палеогеновых позвоночных. В дальнейшем мы связываем совместное изучение этих фаун в уже открытых местонахождениях, а также новых.

Было сказано, что в республике имеется немало мест для ведения исследовательских работ, которые позволят пополнить научный фонд древних ископаемых, находящихся на территории Российской Федерации.

**Евгений Сурожский,** фото Марии Шеховцовой



# Зеленый свет – промышленному развитию Луганска

Благодаря господдержке завод «Лугамаш» приобрел современную машину термической резки металла с числовым программным управлением производства петербургского ПКФ «Кристалл».

## В числе первых

Масштабные обновления оборудования проводятся на заводе последние два-три года. В прошлом году предприятие сумело нарастить объем реализованной продукции на 200 миллионов рублей. Годовой объем, выпускаемый заводом, приближается к двум миллиардам рублей. За год предприятие перерабатывает порядка 4,5–5 тысяч тонн металла.

«Лугамаш» ориентирован на выпуск запасных частей, необходимых для изготовления новых локомотивов, и поставляет продукцию для крупных локомотивостроительных предприятий Российской Федерации в Брянске, Новочеркасске, подмосковной Коломне и других городах.

– Завод «Лугамаш» стал пятым участником свободной экономической зоны в новых регионах, – сообщила начальник отдела машиностроения и металлургии Министерства промышленности и торговли ЛНР Наталья Калантаенко. – Всего на территории четырех субъектов зарегистрировано порядка двухсот участников свободной экономической зоны, и более половины этих предприятий находятся в Луганской Народной Республике (свыше восьмидесяти, примерно половина из этого числа – предприятия Минпромторга ЛНР).

По словам представителя ведомства, все предприятия республики, которые вступают в свободную экономическую зону, направляют проекты на модернизацию производства, улучшение производственного климата и увеличение числа рабочих мест. Минпромторг открыт для сотрудничества с такими предприятиями. Также действуют и иные меры господдержки производителей как на региональном, так и на федеральном уровнях.

В частности, напомним, что в республике работает Фонд развития промышленности, основной целью которого является развитие реального



«Лугамаш» приобрел новую машину термической резки металла производства ПКФ «Кристалл». Станок состоит из двух раскройных столов и применяет два вида термической резки – плазменную и кислородную, что позволяет выкраивать детали из листов толщиной до 40 и 130 мм соответственно.

сектора экономики Луганщины. Он финансирует проекты по технологическому перевооружению и модернизации производства, разработке высокотехнологичной продукции и повышению производительности. Фонд выдает производителям займы от 5 до 100 миллионов рублей под один-два процента годовых сроком на семь лет.

## Модернизация и рост

Как рассказал заместитель директора ООО «Лугамаш» Дмитрий Костюченко, участие завода в свободной экономической зоне позволило ему сосредоточиться на приобретении и модернизации оборудования. Предприятие за три года намерено потратить на эти цели 170 миллионов рублей. Не исключено, что эта сумма может вырасти.

– На сегодняшний момент наше оборудование ремонтируется в Нижнем Новгороде и Аксае. Это те станки, которые мы отправили на модернизацию, – пояснил он.



мест до необходимого количества позволит увеличить производство и прибыль на порядок. Усовершенствование производства требует вложения средств, но в то же время существенно сокращает текущие расходы.

– Производство может вырасти не только за счет умных и мощных машин, – считает Дмитрий Костюченко. – Для того, чтобы выросло производство, нужны и люди, которые будут этим управлять, собирать, варить. На сегодня мы укомплектованы рабочими местами на 80 %.

Он уверен, что если все необходимые рабочие места будут заполнены, завод может нарастить выпуск продукции по меньшей мере на 50 %.

## 24 часа в режиме НОН-СТОП

Начальник отдела бюро главного сварщика ООО «Лугамаш» Андрей Святос рассказал об особенностях конструкции нового оборудования.

– По нашему техническому заданию «Кристалл» также спроектировал и изготовил 3D-плазменный резак, который дает возможность изготовления деталей сразу с фасками (поверхность, образованная скосом торцевой кромки материала. – Прим. авт.). Ранее на станках плазменной резки вырезались детали, после этого передавались на механический участок для изготовления фаски. Сейчас все делается на этом станке за одну операцию, – объяснил специалист.

До этого, по его словам, заводчане пользовались станком термической резки «Термит», изготовленным в Твери. По техническим характеристикам он не уступает новому станку, однако у него один раскройный стол и нет 3D-плазменного резака. Соответственно, он может произво-

дить меньше деталей за одну единицу времени.

Для обучения луганчан работе на новом оборудовании на завод приехал инженер-программист ПКФ «Кристалл» Александр Бобрович. Он отмечает, что в среднем обучение может занимать до десяти рабочих дней:

– Но в данном случае машина сложная, и есть нюансы. Поэтому обучение может длиться в районе трех недель. В целом, все зависит от уровня компетентности персонала.

Одним из главных преимуществ нового станка является то, что он собран в основном из деталей российского производства и управляется отечественным программным обеспечением.

– В свете последних событий какие-то санкции и прочие неприятности исключены, – считает Александр Бобрович. – Основная сложность – оснастить станок всем необходимым. Сам по себе он прост. Электроника если работает, то работает. Здесь у нас газовая и плазменная технологии подчиняются простым законам физики. То есть, они стабильные и надежные.

Главное – обеспечить машину бесперебойным питанием, химически чистыми кислородом и пропаном, а также хорошей системой фильтрации.

– Это промышленный комплекс, который может работать двадцать четыре часа нон-стоп, – утверждает инженер-программист.

Так что дело за малым. Руководство продолжает вкладывать средства в развитие и, будем надеяться, найдет необходимые кадры. Ведь благодаря именно таким предприятиям Донбасс сможет снова вернуть себе статус промышленного сердца России.





## Семья Пантюшиных: всегда в спортивном тоне!

2024  
ГОД СЕМЬИ

Достойных семей в нашем городе немало. И вне сомнений, у каждой есть свои индивидуальные особенности, которые в целом создают ее семейный портрет.

О своем спортивном семействе, привлечении луганчан к здоровому образу жизни и понимании настоящих ценностей корреспонденту нашего издания рассказал председатель Луганской региональной общественной организации «Физкультурно-оздоровительный центр «Спортивный Луганск» Алексей Пантюшин.

### Начать сначала – и быть уверенным в успехе

Алексей начал рассказ о своей организации с событий 12-летней давности:

– В 2012 году у нас появилась организация «Русские пробежки», и заинтересованные люди каждое воскресенье собирались на стадионе «Авангард» – мы делали легкую разминку и совершали пробег до сквера имени «Молодой гвардии». Так или иначе, но эта форма заинтересованности людей в физической активности не прижилась. Однако уже в прошлом году мы зарегистрировались как общественная организация «Спортивный Луганск», целью которой стало привлечение к спорту жителей города, а основное внимание уделяется детям и молодежи.

В перспективе планируем и реабилитационную работу

среди участников СВО. Через спорт тоже можно оказать позитивное воздействие на психоэмоциональное состояние и физический тонус ребят, прошедших через горнило военных событий. Мы верим, что у нас непременно все получится. Главное – желание и твердое убеждение в необходимости такой организации в Луганске.

Хочу сказать и о том, что к нам приходят люди самого разного возраста. Например, пенсионеру Ивану Григорьевичу 78 лет, но он бодр и активен: такой трудный элемент как жим штанги лежа выполняет уверенно, с полной отдачей сил. Мы гордимся им и видим, что возрастные проблемы нипочем этому напористому и уверенному в себе человеку.

### Творчество и спорт – замечательный аккорд

Из разговора с нашим собеседником мы поняли, что он настоящий фанат своего дела. В семье Пантюшиных, образно говоря, все завязано на спорте. Даже творческая индивидуальность жены Алексея со временем проявилась в спортивных занятиях и упражнениях. Анастасия окончила академию имени М. Матусовского, она художник, но вот уже семь лет активно занимается спортом.

– Поначалу, похаживая в спортзал только месяц, она почувствовала новый прилив энергии и здорового самочувствия, что самым благоприятным образом стало сказываться не только на ее

физических кондициях, но и в творческой работе, – отмечает супруг. – Анастасия пишет портреты на холсте, и безусловно, они у нее стали обретать новое звучание, а их проникновенность стала чувственнее и в чем-то поэтичнее. Правда, это мои личные наблюдения. Тем не менее, могу определенно сказать, что творчество и спортивные занятия прекрасно дополняют друг друга. Каждое воскресенье наша организация делает выезды на водоемы, в основном в Успенку – причем и летом, и зимой. Понырять в ледяной воде – это такая прелесть! Анастасия тоже приобщилась к этой процедуре.

### Счастливый билет в кино

...А знакомство Алексея и Анастасии было обычным и даже немножко тривиальным. Молодой человек со своей коллегой по работе решили пойти в кино, и она, как это часто бывает, привела свою подругу. И не мог наш герой отвести от незнакомки своего взгляда – девушка ему очень понравилась. Как он говорит, «сразу понял, что ее

больше никуда не отпущу. И не отпустил.

Увезти тебя готов  
Даже на край света,  
Но сначала подарю  
Я в кино билеты.

Через время Анастасия стала его женой. И теперь дружная и счастливая семья всегда вместе и старается постоянно быть в спортивном тоне.

### Юный спортсмен: задор, победы и... провинности

Сыну четырех Пантюшиных Александру 10 лет, он усердно занимался карате у отличных тренеров, затем у других мастеров обучался грэпплингу, элементам боевого самбо, армейскому рукопашному бою; не так давно в своей возрастной и весовой категории он выиграл чемпионат республики по боевому самбо. Сейчас паренек занимается дзюдо и боксом в

спорткомплексе «Динамо». Упорные занятия спортом не отвлекают его от постижения школьной премудрости. Учебный год юный спортсмен окончил на четыре и пять. Конечно, не все всегда идеально – бывают и наказания за малые домашние провинности. И чтобы родители не забрали на время смартфон, приходится признавать свою вину и быстро исправлять по-

ложение: сделать то, на что якобы не было времени или просто ленца подступила.

Трио Пантюшиных – настоящая спортивная семья, где нет места детскому хныканью и взрослому недовольству. Мама, папа и сын – активные сторонники здорового образа жизни.

### О принципах и убеждениях

Говоря о ценных человеческих качествах в людях, Алексей в первую очередь отмечает порядочность и бескорыстность.

– Когда это видно в отношениях, готов с таким человеком разделить все, что у меня есть, – делится он. – Это очень важные стороны в людях, которых порой так недостает в современном социуме. Правду говорят, что каждая добрая душа, совер-

шившая бескорыстный поступок, достойна награды. Таких, конечно, сейчас не так много. Считаю, что мне очень повезло: жена у меня именно такая. Были у нас очень сложные времена. В 2014-м по из-

вестным причинам пришлось Анастасию вывезить на территорию Российской Федерации – там она и родила сына. Сам же, понимая создавшуюся ситуацию, пошел защищать родную землю. А как иначе?..

С 2014 по 2015 годы Алексей Пантюшин отстаивал рубежи республики – и для него как человека, глубоко любящего родной край и вековые традиции своего народа, это был осознанный выбор.

– Иного не дано, – говорит наш собеседник. – Это были мои честь и долг...

### Когда спорт становится делом жизни

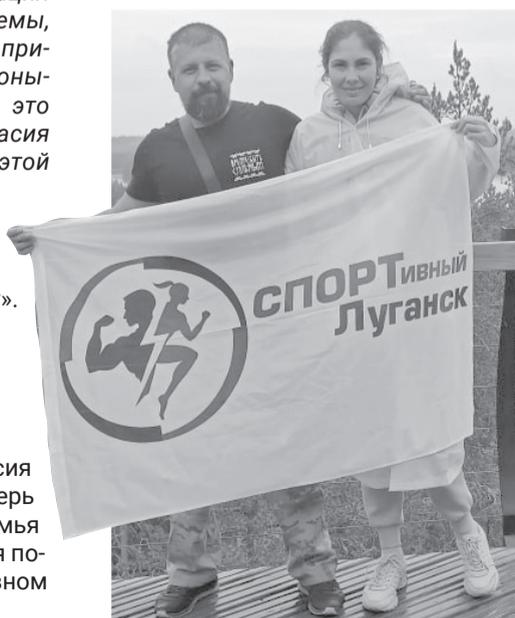
Алексей окончил университет имени В. Даля по специальности «экономист», затем учился в Институте управления, но говорит, что по этим направлениям себя особо не проявил:

– Работал менеджером по рекламе, наружным оформителем, но замечал, что все это не мой удел. Внутренний голос подсказывал, что мои устремления будут ориентированы на спортивную стезю. Так оно

и случилось. Сейчас учусь в педагогическом университете, в Институте физического воспитания и спорта. Полагаю, что сделал правильный выбор. Скорее, верный и определенно значимый для меня.

Сейчас команда Алексея Пантюшина занята развитием «Спортивного Луганска» – ребята стараются делать все возможное, чтобы организация прочно закрепилась в городе.

– В планах – строительство физкультурно-оздоровительного центра, где будут проходить тренировки и мероприятия по различным спортивным дисциплинам. Собираемся осенью участвовать в президентских грантовых проектах – обязательно добьемся своих целей и поэтапно создадим с нуля такой центр, – убежден председатель организации.



### Об искусстве жить достойно

Семья Пантюшиных живет в частном доме в Каменобродском районе. Глава ее с удовольствием осваивает земельный участок. Сам построил беседку как элемент ландшафтного дизайна. Овощные культуры и картофель явно не приживаются в огороде – в планах хозяина сделать аккуратные дорожки и высадить фруктовые деревья, а оставшуюся площадь украсить цветами. Когда семья отсутствует, за домом присматривают две кошки, кот и собака – ее подобрали с улицы. Этот квартет – любимчики хозяев и отвечают им взаимностью.

– Считаю, что коль мы появились на этой земле, то прожить жизнь нужно достойно, стараться делать добрые дела, помогать друг другу, поддерживать своих родных, близких и верных друзей, – заключает Алексей. – Жить достойно – основной критерий нашего бытия. Это значит быть честным с собой и по отношению к окружающим, уважать себя и чужой выбор. При всем этом развиваться и творить, оставляя полезный и красивый след в этом мире.

**Евгений Сурожский,**  
фото из архива  
героя публикации







↙	Чья столица Уфа?	→			↘		↘	Книжный хит	↘		↘		↘		↘		↘	
				Канавка в стволе оружия		Ящик, в котором можно заболеть		Мелкий никотиновый опт		Канюк обыкновенный		Лимонад для Незнайки						
				Представитель голубой крови		Набоковская Лолита		Всенощное бодрствование		«Золотой иступан» киношников		Кручёная «мерка силы»						
								Единица, приносящая победу										
↘		↘	↘	Лечит заговорами	Холод, бьющий от жара					Складное искусство		«Подгоршечник»	↘	↘				
	Пуховое растение с болота	↘	↘	Препод, гонящий по карте			Житель Дели		Бабушка трамвая						Погонщик собак	Полупарик	Берестяная кубышка	
↘				Набор на работу	Курорт с плохим освещением							Друг природы из школы						
	«Нога» моста		Имя испанца				Победно звучащая труба		Цветок львиный ...						«Люлька» дачника		В них нужно себя держать	
↘				Кусок ткани					Учитель красноречия		«Кричащий» плуг		«... от ума» Грибоедова					
	Писаная у дурня		«Выставка» рыцарей				Неизвестный зимовщик				Гибрид кобылы и осла							
↘				Конечность двери					Очеловеченный корм				Плод «с чубчиком»		Военный летающий робот		«Голенастая» мышца	
↘	Чёрное золото	↘	↘	Киножурнал весёлых историй		«Щекастая» причёска	Откупил первоуродство	Бахвальство						«Начинка» тучи				
↘											«Пивная порция» в пабе		«Изобретение» селекционера					
↘	Никон по сану		Живая особь		Старорусский «консенсус»		Травяной «лесоповал»								Возглас с угрозой		Восприятие мира из люльки	
↘											1000 жидких «кубиков»		Нешуточный вес					
↘	Какую девочку зовут Васей?					Российская императрица								Крестьянская постройка		Студень, прибившийся к берегу	Бесмыслица	
↘	Пентагон		Иванова в «Служебном романе»		«Подарки» хану			Колдовской напиток		Положение на кольцах		Король ужастиков		Предел в математике				
↘				Лоснящееся пятно	Столб, ставший памятником									«Делитель» раундов		Страна миллиона слонов		
↘	Принудительные «посиделки»		Евангелист				«Занавеска» вместо платья		Витамины дробью		Мнимое божество					Поилица Санкт-Петербурга	Голос далёкой автомагистрали	
↘						«Избиение» колосьев	Отсроченное разочарование							Надрыв				
↘	Псевдоним Каштанки		Мачта, рождённая в тайге						Тип кузова		Кто придумал Гавроша?					Молочная потеря		
↘							«Улица матрёшек» в Москве					1 кг воли, чтобы сбросить 100 г веса		Столетний родственник	Река, непреодолимая для птиц			
								На каком острове жил Отелло?		Приманка в игре								
					Среднее между мини и макси		Фуражка-французенка							Овраг с плоским дном				
						Русские каштанеты	Звучный элемент кадрили											
↘	Зал с местами для поцелуев																	
									Всё, что находится «за бугром»									

# Сенатор РФ от ЛНР Дарья Лантратова посетила детский лагерь «Труженик»

Лагерь со спортивным уклоном создан на территории Счастьенского многопрофильного колледжа с целью укрепления здоровья, развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств воспитанников.

– Модернизация инфраструктуры детского отдыха находится в зоне особого внимания Совета Федерации и на личном контроле Валентины Матвиенко, – отметила Дарья Лантратова. – Ранее для расширения инфраструктуры детских лагерей была запущена специальная программа по возведению модульных конструкций.



Благодаря данной инициативе происходит увеличение действующих и создание новых лагерей с помощью установки модульных корпусов.

– Только в этом году на данные цели было выделено 2 млрд рублей и плюс 900 млн – на условиях софинансирования со стороны регионов, – рассказала Дарья Сергеевна. – В результате этой программы количество детей, которые смогут отдохнуть и оздоровиться, увеличится на 100 тысяч. Особую радость вызывает то, что в этом году ЛНР и ДНР присоединились к реализации этой прекрасной инициативы.

Луганская Народная Республика досрочно справились со всеми подготовительными работами.

– В самое ближайшее время этот обновленный лагерь должен принять первых ребяташек, – сообщила сенатор. – Благодаря его расположению на территории колледжа мы также поспособствуем профессиональной ориентации ребят, сделав особый акцент на рабочих профессиях, в которых нуждается страна.

Рядом с лагерем расположена обновленная спортивная инфраструктура.

– Есть спортивный зал, где дети будут заниматься самыми разными видами спорта и проводить с пользой свободное время. Тут проведена прекрасная работа. Все сделано по самым современным, высоким стандартам! Отдельно подчеркну – в лагере созданы условия для пребывания ребят с ограниченными возможностями здоровья. Здесь создана безбарьерная среда, которая поможет детям участвовать во всех мероприятиях, – подчеркнула Дарья Лантратова.

Министр образования и науки ЛНР Иван Кусов рассказал, что детский лагерь был создан при помощи федеральной суб-



сидии и при поддержке Совета Федерации:

– В прошлом году в Счастьенском многопрофильном колледже регионом-шефом был восстановлен спортивный зал, который стал прекрасной базой для занятий спортом. Поэтому мы и решили соорудить на базе колледжа данную быстровозводимую модульную конструкцию, рассчитанную на 49 мест. Тут есть и качественный пищеблок с новым оборудованием, и обновленный медицинский кабинет, и хорошая закрытая



территория. Все это позволило выполнить необходимые требования для организации детского отдыха.

Благодаря размещению на территории колледжа лагерь и получил свое название – «Труженик».

– Смены будут проводиться не только в летнее время, – отметил Иван Сергеевич. – Поскольку помещения обеспечены отоплением, мы планируем в формате выходного дня и для проведения различных форумов и семинаров собирать здесь детей также осенью.

Продолжительность смены – 14 дней. Основное направле-

ние лагеря – спортивно-оздоровительное.

– Кроме занятий в спортзале, дети будут отдыхать, общаться с вожатыми, участвовать в развлекательных и профориентационных программах, слушать лекции и ходить на экскурсии. Надеюсь, что ребятам все понравится, – предположил министр образования и науки.

За один летний сезон в комфортных условиях смогут отдохнуть **300** детей. Кроме школьников, достигших успехов в спорте, учебе и общественной деятельности, в лагерь смогут попасть ребята льготных категорий: дети участников СВО, из многодетных семей, а также с ограниченными возможностями здоровья.

Арте́м Ду́дкин,  
фото Сергея Когды

## Секрет успеха: трудолюбие, упорство и вера в себя!

Накануне Дня физкультурника в Луганске побывал мастер спорта по тяжелой атлетике, рекордсмен России и победитель чемпионата мира в Дубае Леон Мирошник.

Спортсмен провел для детей небольшой мастер-класс, организованый региональным отделением «Движения первых», пообщался с ребятами и ответил на их вопросы.

– Приехал сегодня к детворе в гости, чтобы провести оздоровительную зарядку, привить им любовь к здоровому образу жизни, – поделился Леон Мирошник.

В тяжелой атлетике необходимо уделять особое внимание разминке, основы которой он и показал ребятам.

– Самым главным элементом тренировочного процесса я считаю разминку. Многие пренебрегают этим и впоследствии получают травмы, которые никому не нужны, – сказал спортсмен.

Сам он родом из Беловодска, окончил Луганское высшее училище физической культуры. Уехал в Мурманск в 2017 году. Его жена родом из этого города, приезжала в Беловодск, где и познакомилась с Леоном. Из-за нестабильной политической ситуации пришлось покинуть родные места и уехать на Север, который, как говорит спортсмен, просто очаровал его своей суровой красотой. Кроме спорта (ра-

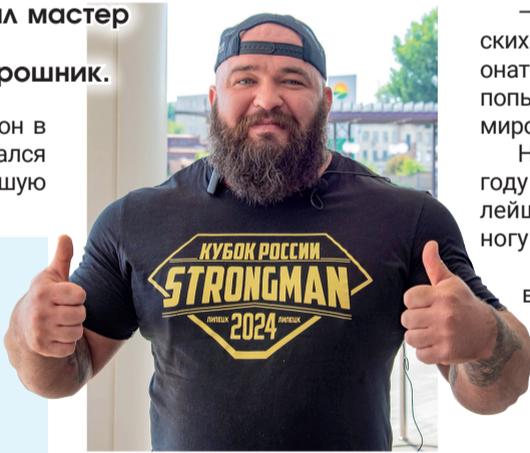
ботал тренером в ДЮСШ), он в своих родных краях занимался фермерством, имел небольшую пасеку.

Иногда Леон ностальгирует по сельской жизни и работе, но это уже позади, теперь перед ним другие цели и задачи. С тех пор как уехал в другой город, он каждый год бывает на родине и передает спортивный опыт молодому поколению.

– Я свои первые шаги в спорте делал в 2002 году, когда впервые пришел в спортзал, но только в 35 лет мне удалось достичь желаемого результата, – признается чемпион.

Он уверен, что главное в любом спорте, да и не только в нем – трудолюбие, упорство и вера в себя. Только так можно чего-то достичь. Как все мальчишки, он играл в футбол, баскетбол и волейбол, но для основательных занятий выбрал тяжелую атлетику.

– Настоящий серьезный результат не приходит сразу,



– говорит Леон. – Нужно терпение, терпение и еще раз терпение. Только самые терпеливые достигают того, чего хотят. С раннего детства я четко знал, что хочу быть самым сильным, чемпионом мира, но я ничем не выделялся среди своих сверстников. Когда я пришел в зал, то весил всего 35 кг, не мог поднять ни одну штангу, и сверстники, которые были со мной в этой секции, были намного сильнее. Но им, видимо, не хватало трудолюбия и желания. За счет того, что у меня они были, я их в дальнейшем обошел.

В марте этого года Леон Мирошник установил рекорд России, подняв **486 кг**.

– Через два месяца в Арабских Эмиратах состоится чемпионат мира по становой тяге, и я попытаюсь побить абсолютный мировой рекорд, подняв 501 кг.

На соревнованиях в 2021 году спортсмен получил тяжелейшую травму – повредил ногу и разорвал связки:

– После такой травмы вообще не восстанавливаются. А я спустя полгода завоевал Кубок мира в бразильском городе Сан-Паулу.

С тех пор им завоевано еще множество других наград.

– Каждая дорога по-своему. Это маленькая история подготовки к соревнованиям, эмоции, воспоминания о хорошем, – добавил спортсмен.

На первом своем чемпионате мира Леон занял 27-е место из 32 участников соревнований:

– Я был практически последним. Получил опыт, понял, что когда приеду в следующий раз, то стану лучше. На следующем чемпионате я уже был 18-м, потом – седьмым. Затем получил травму, но через три года наконец стал чемпионом!

В дальнейшем, достигнув высшей планки в спорте, Леон хочет реализовать себя в тренерской работе, а нашим ребятам желает добиться осуществления своих целей:

– Шаг за шагом следуйте к своей мечте, и она обязательно сбудется!



Александр Нефедов, фото Марии Шеховцовой

**Быстрее, выше, сильнее!**

## В парке Горького прошел спортивный фестиваль



## Ну-ка, все вместе!

В луганском сквере «Молодой гвардии» прошло городское спортивное мероприятие, в рамках которого были проведены открытые тренировки и показательные выступления представителей самых различных видов спорта.

Окончание. Начало на стр. 1  
В ЛНР развитию спорта уделяется большое внимание.

– В Луганске в этом году построен спортивный зал для училища физической культуры, отремонтирован зал тяжелой атлетики, возведены современные спортивные площадки, в том числе в квартале Степном, завершаются ремонтные работы в 4-й спортивной школе по шахматам, а также решается вопрос о возведении в столице республики физкультурно-оздоровительных комплексов, – сообщил Андрей Фролов.



мире, где преобладает малоподвижный образ жизни со смартфоном в руках, крайне необходимо привлечь молодежь к спорту:

– Физические упражнения развивают тело и ум человека. Современный мечевой бой – словно быстрые шахматы, где надо за долю секунды принять решение, куда и как бить, где защититься, куда переместиться.

Варвара Белянская занимается мечевым боем почти 4 года.

– Я приняла участие в чемпионатах России и мира, в соревнованиях в Санкт-Петербурге и Каза-



ни. А на состязаниях в Москве стала чемпионкой России по современному мечевому бою, – поделилась спортсменка.

Директор «Лиги роботов» города Луганска Александр Чуприна сообщил, что организация входит в состав Федерации спортивного программирования России:

– Ребята занимаются робототехникой, и с первого школьного класса ежегодно изучают разные языки программирования, сразу применяя эти знания для управления роботами. Кроме этого, у нас есть авиамодельный клуб, где дети конструируют модели самолетов, начиная от простых, которые можно сделать за один урок, и заканчивая сложными аппаратами,

на создание которых может уйти целый год.

Программирование и авиамоделирование позволяют детям не быть обычными потребителями, а становиться настоящими творцами.

– Много ребят целыми днями сидят в видеохостингах, социальных сетях, смотрят сериалы, а программирование роботов и создание самолетов позволяют ребенку стать изобретателем нового устройства, которого не было ранее, и наделять его определенным интеллектом. Быть творцом чего-то нового и уникального – это очень круто! – подчеркнул Александр Геннадьевич.

Инструктор Федерации айкидо Никита Сухаревский провел показательную тренировку по айкидо ёсинкан:

– Мне кажется, дети должны обучаться единоборствам наравне с уроками физкультуры в школе. Физическая культура дает школьникам общую базу, айкидо же обучает специальным приемам, позволяющим защитить себя от неприятеля. Айкидо – это не только боевое искусство, это мастерство, с помощью которого можно прийти к миру со своим соперником. Такова философия этого восточного единоборства.



Артем Дудкин, фото автора

Там были представлены бокс, фехтование, тхэквондо, айкидо, джиу-джитсу, армрестлинг, чирлидинг, волейбол. Также состоялись турниры по футболу и шахматам для детей от 10 до 14 лет.

С приветственным словом к участникам мероприятия обратилась временно исполняющий полномочия главы Луганского муниципалитета Яна Пащенко. Заслуженным тренерам были вручены грамоты от городской Администрации.

Руководитель муниципалитета напомнила, что наряду с Днем физкультурника в эти дни проходит всероссийская акция «Сила России», организованная при поддержке «Единой России».

Она проинформировала, что на сегодня в городе действует



Александр Нефедов, фото Сергея Когды

много спортивных организаций.

– Это сейчас актуально, – считает Яна Пащенко. – Замечательно, что

дети этим болеют, занимаются. Я думаю, что Луганск будет только развиваться в этом направлении.

Она уверена, что столица республики может гордиться своими детьми, которые, несмотря на юный возраст, уже имеют за плечами ряд больших достижений.

– Дети на больших праздниках и мероприятиях по всей России занимают призовые места – это очень радует, – отметила врип главы Луганска. – Мы стараемся проводить для ребят как можно больше подобных мероприятий. Это самое наименьшее, что мы могли сделать.

Яна Пащенко подчеркнула, что заниматься спортом очень важно:

– Это помогает впоследствии нашим людям достигать определенных успехов, становиться сильными духом и развивать нашу республику!

Более **90** тысяч луганчан занимаются спортом, из них около **35** тысяч регулярно посещают спортивные секции и физкультурно-оздоровительные группы.

– Ребята подготовили площадку современного мечевого боя, где каждый желающий смог познакомиться с основами, выучить базовые удары и поработать с профессиональными спортсменами, – рассказала руководитель регионального отделения Федерации современного мечевого боя России и клуба «Ратник» Марина Смилянская.



Марина Григорьевна уверена – в современном

## Всегда будь готов к труду и обороне!

В преддверии Дня физкультурника в Луганске состоялось торжественное открытие спортивной площадки «Готов к труду и обороне»



На мероприятии присутствовали руководители физкультурно-спортивных организаций, тренеры, воспитанники спортивных школ.

Как отметил министр спорта ЛНР Олег Шеренешев, это событие – результат реализации проектов социально-экономического развития

ЛНР за счет поддержки Президентского фонда культурных инициатив.

– Современный комплекс «Готов к труду и обороне» – это полноценная программная и нормативная основа физического воспитания, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровления нации, – сказал руководитель ведомства. – Такие площадки уже открыты в Антраците и Ровеньках, с сегодняшнего дня – в Луганске, следующее открытие планируем в Стаханове.

Министр также добавил, что в Луганске практически

готов к сдаче еще один абсолютно новый объект – специализированный зал бокса.

Площадка расположена возле значимых мест города: Луганского государственного цирка, Республиканского стадиона «Авангард», а также открытой не так давно баскетбольной площадки ПСБ, что позволит привлечь максимальное количество молодежи к занятиям физкультурой.

– Наши дети должны заниматься в комфортных и безо-

пасных условиях, – уверена директор АНО «Луганский центр визуальных искусств» Наталья Шилина. – И мы уверены, что эта новая спортивная площадка станет центром здоровья, гармоничного духовного и физического развития детей и подростков, а для кого-то – первым шагом от значка ГТО к олимпийским медалям.

В рамках мероприятия юные луганские спортсмены выступили с показательными номерами.

Площадка оснащена комплексом разноуровневых перекладин, турников, лавками для пресса, скамьей для наклонов, силовыми тренажерами, она имеет специальное спортивное покрытие, не огорожена – все желающие могут приходить сюда, чтобы самостоятельно проводить тренировки по силовой гимнастике, готовиться к сдаче норм ГТО и заниматься общей физподготовкой.

Надежда Аврамова, фото Марии Шеховцовой



# ОСАГО: ЧТО ЭТО ТАКОЕ И КАК РАБОТАЕТ?

С 1 января 2025 года на территории Луганской Народной Республики начнет действовать обязательное страхование автогражданской ответственности, основной целью которого является защита прав потерпевших на возмещение вреда, причиненного их жизни, здоровью или имуществу при использовании транспортных средств иными лицами.

Правовые, экономические и организационные основы ОСАГО определены федеральным законом «Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств».

Статус обязательного вида говорит сам за себя, поэтому каждый участник дорожного движения должен знать, для чего предназначен полис ОСАГО. Итак, давайте разбираться.

Как мы уже сказали, страхование автогражданской ответственности в России является обязательным: управление транспортным средством без действующего полиса ОСАГО запрещено.

ОСАГО страхует гражданскую ответственность водителя, виновного в совершении дорожно-транспортного происшествия. Проще говоря, защищает ваш кошелек, если вы стали виновником ДТП и должны возместить вред, нанесенный имуществу, жизни и здоровью потерпевших.

По полису ОСАГО не компенсируют ущерб автомобилю виновника ДТП (для защиты авто можно воспользоваться другим видом страхования – КАСКО),



**Жители республики могут оформить полис ОСАГО у представителей следующих компаний:**

- СК «Астро-Волга»;
- СК «Гайде»;
- «ПСБ-страхование».

не возмещают моральный вред и вред, причиненный в ходе учебной езды или соревнований. Если ущерб будет нанесен грузом, выпавшим из машины, выплата тоже не будет.

**Законодательством установлены лимиты выплат по ОСАГО при наступлении страховых случаев:**

- если пострадало имущество – до 400 000 рублей;
- если ущерб причинен жизни и здоровью – до 500 000 руб. на каждого пострадавшего.

В случае если причиненный ущерб превышает установленные лимиты, разницу виновная сторона возмещает за свой счет. При отсутствии полиса ОСАГО у виновного в ДТП ущерб жизни, здоровью и имуществу потерпевших взыскивается с него в полном объеме.

Обычно договор ОСАГО заключается на год. В нем вы можете прописать период, в течение которого будете пользоваться машиной. Минимальное количество дней страхования в рамках годового договора – 3 месяца.

Допустим, вам нужно авто только для поездок на дачу, с мая по октябрь. Укажете в полисе шесть месяцев действия страховки – сэкономите 30 % от ее стоимости.

Законом предусмотрена возможность оформления краткосрочного договора ОСАГО на срок от одного дня до трех месяцев. Такой полис пригодится, например, если вы планируете продавать машину и не видите смысла в покупке годовой страховки. Также это удобно для тех автомобилистов, которые совершают поездки редко.

Если вы купили машину в одном городе, а поставить на регистрацию хотите в другом, можно приобрести транзитный полис на 20 дней.

В договоре ОСАГО необходимо указать не только владельца транспортного средства, но и всех, кто может им управлять.

**Чтобы оформить ОСАГО, нужны следующие документы:**

- документ, удостоверяющий личность;
- документы на транспортное средство – ПТС/СТС;
- водительское удостоверение (владельца ТС и всех допущенных к управлению);
- если транспортное средство не стоит на регистрационном учете (недавно приобретено), необходим договор купли-продажи или другой документ, подтверждающий право собственности.

Ценообразование по ОСАГО регулируется Центральным банком Российской Федерации на законодательном уровне. Стоимость договора ОСАГО определяется как произведение базовой ставки и коэффициентов. Сначала страховщики устанавливают базовый тариф для автовладельца персонально, он находится в пределах действующего тарифного коридора. К этой сумме применяются различные коэффициенты, которые зависят от следующих параметров:

- территория преимущественного использования транспортного средства (для ЛНР он равен 0,68);

- наличие или отсутствие страховых возмещений в предшествующие периоды;

- технические характеристики ТС (мощность двигателя);

- сезонность использования транспортного средства;

- условие о допуске к управлению ТС только указанных страхователем водителей или допуск водителей без ограничений;

- возраст и стаж водителей, допущенных к управлению автомобилем.

К сожалению, мошенники не обошли своим вниманием и сферу ОСАГО.

**Как защитить себя и не приобрести фальшивый полис?**

1. Необходимо убедиться, что страховая компания, в которую вы обратились, имеет лицензию на выдачу ОСАГО.

2. Надо проверить наличие страховой компании в списке РСА (Российский союз автостраховщиков), который публикуется на сайте РСА в сети Интернет.

3. Если полис приобретается через страхового агента, запросите доверенность и проверьте информацию о ней на сайте Федеральной нотариальной палаты. У страхового брокера проверьте наличие лицензии Центрального банка РФ.

Подлинность уже приобретенного полиса можно проверить на сайте РСА. Кроме наличия записи о полисе, имеет значение его статус (должен быть «находится у страхователя»).

Слишком низкая стоимость полиса ОСАГО по сравнению с другими предложениями также является поводом задуматься о подлинности приобретаемой услуги.

Дорога часто не прощает ошибок, поэтому застраховать свою ответственность перед другими участниками дорожного движения должен каждый водитель.

**При подготовке статьи использованы материалы сайта [fincult.info](http://fincult.info)**

## ОСАГО защищает вас от непредвиденных трат:

- если вы стали виновником ДТП – ваша страховая компания за вас возместит ущерб имуществу и здоровью пострадавших;
- если в результате ДТП разбили вашу машину – ее ремонт и ущерб здоровью пострадавших оплатит страховая компания виновника аварии;
- если в аварии виновны оба водителя – страховые компании заплатят обоим, обычно возмещают половину нанесенного ущерба.









# Видеть мир своими глазами

**В Луганской республиканской клинической больнице (ЛРКБ), в отделении микрохирургии глаза, врачи-офтальмологи оказывают высокотехнологичную медицинскую помощь раненым военнослужащим и жителям республики с тяжелыми формами заболеваний.**

За время проведения СВО данное отделение вышло на высокий уровень качества оказания медицинской помощи при осколочных ранениях глаз и других составляющих организма, которую высоко оценивают российские специалисты.

## Возвратить зрение и качество жизни

— Мы получили огромный опыт по минно-взрывным травмам не только глаз, но и области лица, — рассказывает завотделением микрохирургии глаза Елена Коротнева. — Также освоили технику первичной хирургической обработки с одновременной пластикой век. Если травма глазного яблока вызвала его разрушение, мы предпринимаем все возможное, чтобы провести качественное глазное протезирование, а при проникающих ранениях своевременно выполняем удаление глазных инородных тел. Потом мы больных отправляем в другие центры на реабилитацию для восстановления зрительных функций.



В крупных центрах делают операции при травматической отслойке сетчатки глаза, обширных кровоизлияниях в его стекловидное тело, проводятся пластика радужной оболочки, трансплантация роговицы... После этих мероприятий у больных нередко восстанавливается зрение до ста процентов.

По словам медика, в настоящее время у пациентов участились случаи патологии заднего отдела глазного яблока:

— Это обычно касается людей, страдающих сахарным диабетом, тяжелыми тромбозами сосудистых заболеваний. Поэтому мы стремимся, чтобы в нашей больнице было современное диагностическое отделение, где можно было бы внедрить высокотехнологичный метод лечения заднего сегмента глазного яблока.

## Трудности и удачи офтальмолога

Елена Николаевна с красным дипломом окончила Луганский медицинский институт, прошла интернатуру на кафедре офтальмологии, с 2005 года работает в Луганской республиканской клинической больнице. Врач неоднократно проходила курсы повышения квалификации в Москве, Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде; в последнее время принимает активное участие в офтальмологических конференциях, которые проводятся в вышеуказанных городах. Молодые врачи-офтальмологи тоже участвуют в этих мероприятиях.

С начала событий 2014 года Елена Николаевна не покидала Луганск — была в гуще событий и как врач помогала людям.

— У нас сегодня осталось очень мало офтальмологов — ранее таких специалистов было 165 человек, на сегодня лишь 45, — с сожалением констатирует врач. — На освобожденных территориях проживает много граждан с запущенными заболеваниями глаз (катаракта, глаукома, отслойка сетчатки), которым длительное время не оказывалась помощь. Многие из них больны сахарным диабетом — люди без ног, колясочники или имеют сопутствующую тяжелую патологию, поэтому администрация нашего учреждения оказывает им первоочередную помощь. За прошедший месяц мы прооперировали пять таких больных.



Недавно в отделении была проведена операция пациенту с болезнью Бехтерева, которая поражает крестцово-подвздошные суставы (сacroилеит), позвоночник (спондилит) и глаза (увеит).

Трудность ее заключается в том, что пациентов с серьезными проблемами опорно-двигательного аппарата крайне сложно уложить на операционный стол и прооперировать, поэтому врачи используют возможности оборудования, позволяющего улучшить операционный процесс и положение пациента.

Как отмечает Елена Коротнева, операция прошла успешно — человек выписался со зрением 0,6.

Медроботник всецело предана своему делу. Достаточно сказать о том, что не так давно за смену Елена Николаевна сделала 17(!) операций — с ночными.

— Да, и такое случается, — делится завотделением. — Пришла на работу в

четыре утра и ушла на следующий день в 16:00. Я не мыслю себя без любимой работы. Это моя жизнь, мое призвание. А когда видишь, что тяжелые пациенты выздоравливают и в их глазах появляется искорка надежды, становится вдвойне радостно за труд — свой и своих замечательных коллег.

## Семейство в белых халатах

Остается добавить, что иначе и быть не может! Ведь Елена Николаевна — из докторской династии. Отец был невропатологом, мама — хирургом. И потянулась врачебная линия дальше! Две дочери нашей героини тоже связали свою жизнь с медициной. Одна, как и мама, — офтальмолог, заведующая поликлиникой МВД; другая — невропатолог, завотделением физиотерапии.

— По большому счету, я счастливый человек, — делится Елена Коротнева. — У меня есть любимая работа, замечательная семья с шестью внуками. Все это придает мне дополнительные силы, и я твердо уверена, что дело офтальмолога заключается не только в качественном лечении пациента — очень важно, чтобы человек видел мир живыми радостными глазами.

**Евгений Сурожский,  
фото Марии Шеховцовой**

## Чтобы сердцу хотелось покоя

**Врачи Луганского республиканского кардиологического диспансера провели с пациентами беседы о пользе дозированных физических нагрузок.**



Особое внимание было уделено простому и доступному виду активности — подъему по лестнице.

Специалисты отметили, что подъем по лестнице — практичный и легкодоступный вид физической активности, о котором часто забывают — может существенно

снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний и даже преждевременной смерти. Как показало недавнее исследование, по сравнению с показателями отказавшихся от подъема по лестнице снижение риска смерти от любой причины составило 24 %, вероятности смерти от сердеч-

но-сосудистых заболеваний — на 39%, уменьшился и риск инфаркта миокарда, сердечной недостаточности и инсульта.

— Основываясь на этих результатах, ученые рекомендуют людям включать подъем по лестнице в свою повседневную жизнь, — отметил врач больницы Дмитрий Сонин.

## Оказывать первую помощь нужно уметь с малых лет

**Специалисты Луганского республиканского центра экстренной медицинской помощи и медицины катастроф регулярно проводят занятия по оказанию первой помощи для жителей Луганской Народной Республики.**

В текущем году обучение прошли 1 270 человек, из них более 300 — дети и подростки. Для юных жителей ЛНР проводятся мастер-классы, базовые однодневные и трехдневные курсы, которые включают в себя лекционную и практическую части.

Во время обучения ребята знакомятся с основами анатомии и физиологии человека, правилами первичного осмотра пострадавшего, определением наличия признаков жизни. Вместе с инструкторами участники занятий отрабатывают навыки проведения базовой сердечно-легочной реанимации, оказания первой помощи при приступе судорог,



попадании инородного тела в дыхательные пути, ожогах, обморожениях, утоплении и электротравмах.

С этого года география курсов расширилась и вышла за пределы Луганска — теперь первой помощи обучают и в Алчевске. В планах — дальнейшая работа по увеличению числа филиалов Школы службы медицины катастроф в регионе.



Современная жизнь не позволяет нам ни на минуту расслабиться – быстрый темп работы, постоянная необходимость переговорить или созвониться, съездить куда-то несколько раз за день, а еще ежедневные новости о войнах, природных катаклизмах и смертельных эпидемиях. Как же сохранить равновесие, познать себя и не потеряться в этом стремительном жизненном водовороте? Руководитель и тренер клуба йоги **Nanutan** **Артем Просятников** рассказал нашему изданию о древнейшей системе оздоровления и о том, как она помогает обрести гармонию и спокойствие в жизни.



**Йога – не древний миф, преданный забвению. Это самое ценное наследие настоящего, насущная потребность сегодняшнего дня и завтрашней культуры.**  
Свами Сатьянанда Сарасвати



# Йога как инструмент управления телом, умом и собственной жизнью

## Мирный воин

В конце 1980-х – начале 1990-х в Советском Союзе – пик перестройки, страна стремительно распадается на глазах всего мира. Еще немного – и наступят лихие 90-е. В это время огромной популярностью пользуются зарубежные боевики о восточных единоборствах. Фильмы «Путь дракона» и «Кулак ярости» с непревзойденным и быстрым, как молния, Брюсом Ли и будущим техасским реинджером Чаком Норрисом завораживают мальчишек.

– Фильмы и плакаты из кинокартин увлекали и мотивировали быть сильным, – вспоминает Артем Геннадьевич. – На дворе были 90-е, молодые парни сбивались в бандитские стаи, устраивая разборки с ребятами из соседних районов и улицы. Я хорошо понимал, что надо уметь постоять за себя, поэтому принял решение заниматься восточными единоборствами.

И вот уже наш юный боец стоит на ковре, наблюдая за тренером по карате и повторяя его движения. Разминка, растяжка, отработка техник ударов и блоков, спарринг – все очень увлекало его. Вслед за японским карате Артем заинтересовался корейским тхэквондо и китайским кунг-фу. Но все изменилось во время одной из тренировок.

– Я сел на ковер отдохнуть, и мне очень захотелось медитировать, – рассказал Артем Просятников. – Тогда мне было всего 13 лет, я слышал о медитации, но не имел четкого представления, что это такое. Я сидел, сконцентрировав внимание на дыхании, и почувствовал, как утихли мои мысли, а мышцы расслабились. Меня очень заворожало это чувство спокойствия и безмятежности.

Спонтанное желание медитировать открыло для мальчика путь к самопознанию:

– Раньше я видел угрозу в окружающем меня мире, людях, которые могут причинить зло. Но потом осознал, что самый главный враг находится

внутри меня – это те страхи, подпитывая которые ты на ровном месте усложняешь себе жизнь. Я понял, насколько важно уметь контролировать свои мысли.

В 16 лет Артем впервые прочитал книгу о йоге и удивился, насколько его медитации соответствовали древнейшим практикам.

## Путь самопознания

Что такое йога в представлении обычного человека? Сидят себе люди в каких-то позах, по-хитрому скрутив руки, ноги, спины и шеи, а после для чего-то медитируют.

– Все совсем по-другому: йога – это древнейшая система оздоровления, которая затрагивает все сферы жизни практикующего человека, – утверждает Артем Геннадьевич. – Йога – не просто гимнастика, это образ жизни, который начинается с нравственно-этических принципов ямы и ниямы.

Яма включает в себя следующие правила: отказ от насилия, лжи и самообмана, воровства и потакания страстям, нестяжательство и сдержанность. Нияма – это чистота тела и одежды, сознания, мыслей и внутреннего мира человека, самодисциплина и аскетизм, скромность и умеренность, самопознание (саморазвитие) и посвящение всех своих действий Богу.

– Эти принципы помогают вести чистый образ жизни, и прежде всего эта чистота должна начинаться с внутреннего мира человека, его помыслов, – отметил преподаватель йоги.

Практика йоги посвящается высшей цели, которую человек определяет для себя сам, таким образом вырывая ростки ложного эго в своем сознании.

– Здоровое эго – это понимание своих реальных достоинств, настоящего себя в этом мире, – рассказал Артем Просятников. – Йога позволяет научиться понимать свое тело и свой внутренний мир. Тренируя организм, мы добиваемся необходимого тонуса мышц и сухожилий, что позволяет в итоге не отвлекаться на тело, качественно медитировать и работать со своим умом.

– Человека, взбравшегося на первые две ступени йоги (яма и нияма), ждут еще шесть – асана (физические упражнения), пранаяма (работа с дыханием), пратьяхара (контроль над эмоциями, релаксация), дхарана (концентрация внимания), дхьяна (медитация) и самадхи (глубокая медитация).

– Во время медитации происходит одновременно и концентрация внимания, и релаксация ума. Чистота разума без фоновых мыслей – очень ресурсное состояние, позволяющее отдохнуть всему организму и набраться сил. Практикующий рано или поздно переживает состояние самадхи, которое преобразует человека и меняет его жизнь навсегда, – подчеркнул йог.

Многие люди живут в суете, и в первую очередь в суматохе пребывает их разум, наполненный хаотичными мыслями, которые не дают покоя и отнимают жизненные силы. Артем Геннадьевич утверждает: неконтролируемые эмоции приводят к пагубным психологическим состояниям, которые человек вынужден с большими усилиями преодолевать. Регулярные занятия йогой позволяют жить более гармоничной, взвешенной и рассудительной жизнью. Совершенствуя с помощью асан тело и наводя порядок в мыслях, практикующий открывает путь к пониманию себя, решает внутренние психологические проблемы и обретает островок спокойствия в постоянно бушующем океане человеческих страстей.

– Необязательно уходить в горы, быть отшельником, что-

бы научиться понимать себя, – отметил Артем Просятников. – Можно жить в городе и спокойно, здраво принимать различные жизненные ситуации, переключаться после работы на спокойный ритм, забывая о бешеных скоростях прошедшего трудового дня, и совершенствовать тело и разум.

## Цель – поделиться знаниями

Несколько раз будущий тренер прекращал заниматься йогой. Но так или иначе наш герой возвращался к практикам и однажды окончательно понял – жизнь без йоги сложна и ресурсозатратна:

– Я убедился, что надо практиковать всю жизнь и с помощью состояния внутреннего равновесия взаимодействовать с окружающим миром. Как-то я увидел в интернете сайт клуба, на котором была размещена реклама курсов обучения преподаванию йоги. Заинтересовавшись, я с большим удовольствием прошел аттестацию, а после подтверждения квалификации создал собственный клуб йоги **Nanutan**, где тренирую посетителей по своей методике.

Большинство участников клуба – женщины, которые с помощью йоги стараются поддерживать свое тело в идеальном состоянии. Отвечая на вопрос, почему мало мужчин увлекаются практикой, тренер подчеркнул: в обществе преобладает стереотип о том, что йога – не для мужчин, а вместо статических упражнений надо активно качаться и бегать.

– Но мало кто знает, что 30-минутная практика пранаямы по своему гормональному воздействию на организм приравнивается к 10 км бега! – отметил йог. – Дыхательные упражнения хорошо укрепляют эндокринную и нервную системы, усиливают работу головного мозга. Да, при помощи кардионагрузок можно хорошо прокачать необходимые мышцы, но по всему остальному положительному влиянию на организм пранаяма ничем не уступает.

Также участники клуба время от времени отправляются в йога-туры, в рамках которых посещают красивые, живописные места по всей России, где в единении с природой отдыхают, набираются сил и энергии, чтобы не потерять себя в стремительном потоке суматошной жизни.



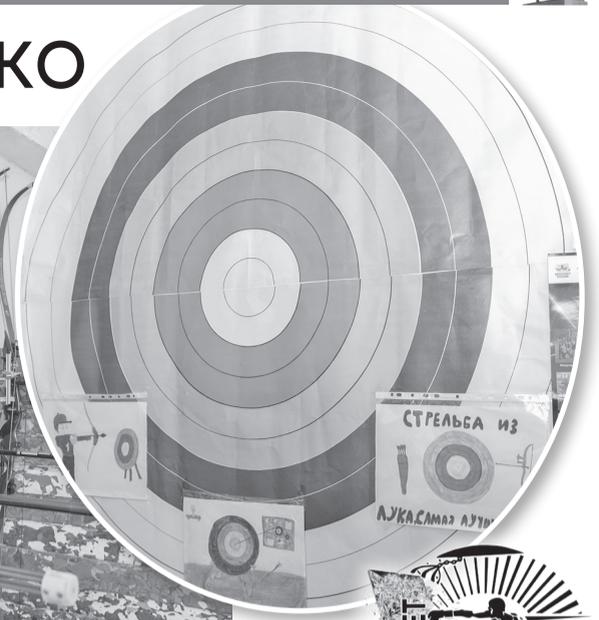
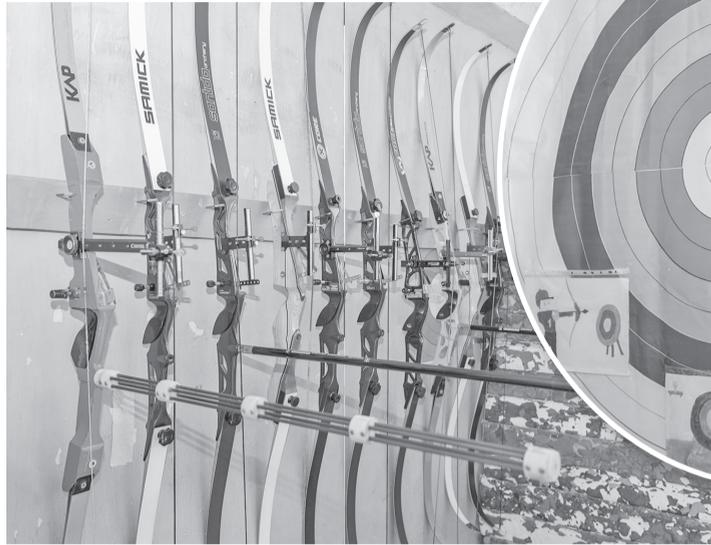
Артем Дудкин, фото из архива героя публикации



# Попасть в яблочко может только настоящий лучник!

Стрельба из лука – спорт для луганчан достаточно известный. Наши лучники держали пальму первенства на всеукраинских состязаниях вплоть до военных событий в Донбассе. Не считая местных, только за пределами Луганска раньше проходило более 10 соревнований в год, из Луганской области ребята выезжали даже на олимпиаду. С 2014 года этот вид спорта у нас не развивался. И только в 2016-м на базе одной из комплексных детско-юношеских спортивных школ вновь была сформирована секция.

О том, как сегодня развивается в республике данный вид спорта, о планах и перспективах беседуем с тренером-преподавателем спортивной школы «Звезда», президентом региональной общественной организации «Федерация стрельбы из лука Луганской Народной Республики» Ларисой Бондаренко.



## Элитарный вид спорта

Сама Лариса Владимировна этим видом спорта занимается с 10 лет – уже более четырех десятилетий. Она пронесла любовь к нему через всю свою жизнь, никогда не останавливалась и не бросала его. Еще будучи выступающим стрелком, знала, что непременно будет тренером, а спустя время привила любовь к стрельбе из лука и своим дочерям.

– В детстве хотела заниматься конным спортом, но мама привела меня в секцию по стрельбе из лука, посчитав, что для девочки это будет легче. Хотя он по тренировочным энергозатратам стоит, наверное, на втором месте после штанги. Бывает, что за тре-



– **Говорят, стрельба из лука – спорт для джентльменов?**

– По моему мнению, элитарные виды спорта – это теннис, гольф и стрельба из лука.

– **Сколько ребят в настоящее время занимаются в секции?**

– Более сорока воспитанников в возрасте от 10 лет, из них 12 девочек. С ними работают два тренера: я и Иван Михайлович Боровой.

нировку ты растягиваешь лук столько раз, что суммарно выходит более трех тонн, – делится тренер.

Занятия проходят на базе легкоатлетического манежа ФСО «Динамо». Есть три вида групп – начальной подготовки, учебно-тренировочные и спортивного совершенствования.

Тренировки у групп начальной подготовки проходят три раза в неделю, те, которые занимаются не первый год, тренируются каждый день, кроме субботы и воскресенья. Во время тренировок дети не только учатся стрелять из лука, но и тренируют все тело, занимаются общей и специальной физической подготовкой.

## Железная выдержка и олимпийское спокойствие

– **Какими качествами должен обладать лучник?**

– Железной выдержкой и олимпийским спокойствием. Главные черты характера, которыми должен обладать стрелок, – это сила, выносливость и высокая моральная подготовка: спортсмен должен быть уравновешенным, спокойным, четко просчитывать ситуацию, силу ветра и другие погодные условия. Безусловно, очень важна концентрация, есть такой момент: в любом виде спорта важны не только физические качества, но и психология. Если ты можешь победить сам себя, то ты справишься и с соперником. Для этого и нужна концентрация – чтобы полностью погрузиться в процесс выстрела. Основная задача на рубеже – думать только об этом: есть ты, мишень и стрела.

– **Каковы перспективы у молодых талантливых лучников?**

– Безусловно, наши ребята демонстрируют хорошие результаты. В этом году, к слову, по приглашению президента Российской федерации стрельбы из лука Владимира Николаевича Ешеева мы принимали участие в первен-

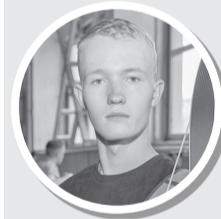
стве России по стрельбе из лука в г. Агинском, тем самым завоевав лицензию на участие в XII Летней спартакиаде учащихся. Там наши воспитанники Дмитрий Пчелинцев и Егор Яковлев, побив свои личные рекорды, попали в состав 64 лучших юных лучников России. Планируем принять участие в соревнованиях на Кубок Генерального прокурора Российской Федерации, которые пройдут в Сочи.

Чемпионаты местного и республиканского значения проводятся регулярно, но мы очень хотим ездить и на чемпионаты России, стремимся к

этому, потому что обучаем много перспективных ребят.

Отдельную благодарность хотим выразить Владимиру Николаевичу Ешееву за неоценимую помощь в развитии стрельбы из лука на территории республики и директору спортивной школы «Звезда» Тамаре Дмитриевне Ходаревой, благодаря которой многие виды спорта, в том числе и наш, сохранились в регионе и продолжают развиваться.

– **Что сегодня нужно предпринять, чтобы вернуть Луганщине славу региона, воспитывающего именитых лучников?**



**Дмитрий Пчелинцев, учащийся 11-го класса 11-й школы г. Луганска, занимается в секции полтора года. За это время вошел в топ-64 лучших юношей-лучников России:**

– *Как по мне, наш спорт – один из самых зрелищных и красивых.*

*Первый раз я пришел сюда за компанию с одноклассником, и мне настолько понравилось, что сам решил попробовать. Первое время было нелегко, но я старался, потом втянулся. В этом спорте для победы очень важен характер плюс упорные тренировки, поддержка тренера. Планирую выполнить как минимум норматив мастера спорта. Думаю, у меня получится: если у человека есть желание и упорство – он обязательно добьется поставленной цели.*

– Главная наша проблема – устаревшая материально-техническая база. Выезжая на соревнования, мы стреляем на дистанциях 60, 70, 90 метров. А для этого нужны серьезные тренировки, хорошая площадка. Стрельба из лука к тому же – очень дорогой вид спорта. И луки, и стрелы стоят больших денег. А у нас одним учебным луком на тренировке пользуются два-три человека.

Чтобы попасть в яблочко, спортсмен должен обладать техническим мастерством. Как и в любом виде спорта, здесь важна техника выполнения выстрела, движения, упражнения.

И нам очень сложно тренироваться без площадки на улице. Как ребенок учится писать, отрабатывает почерк, так и мы отрабатываем правильную технику – прицеливания, натягивания лука. Чем больше лучник стреляет – тем меньше у него промахов. Мы начинающих спортсменов учим техническим аспектам, потом переходим к практике – так что без отточенной техники выполнения выстрела в яблочко не попасть. Но когда есть большая поддержка родителей и тренеров, спортивных организаций и государства, поверьте – достойные результаты не заставят себя долго ждать!

**Надежда Аврамова,  
фото Дарьи Чмировой**



# Юная жительница республики заняла призовое место на конкурсе в Москве

Всероссийский конкурс детского творчества «Полицейский Дядя Степа» с 2013 года ежегодно реализуется в преддверии Международного дня защиты детей и проходит при поддержке Общественного совета при МВД России. В этом году Луганский линейный отдел МВД России на транспорте пригласил к участию в нем детей Луганской Народной Республики.

Творческие работы юных жителей ЛНР были посвящены семейным ценностям и преемственности поколений, так как 2024 год указом Президента Российской Федерации объявлен Годом семьи. При создании своих работ юные участники конкурса использовали различные материалы, среди которых пластилин, текстиль, глина, фоамиран, стекло, картон, цветная бумага, папье-маше и т. д.

По итогам отборочного этапа лучшие работы были направлены в УТ МВД России по ЮФО, в г. Краснодар. Работа восьмилетней жительницы п. Новоайдара Елизаветы Бакаевой заняла первое место в категории от 6 до 8 лет регионального этапа «Полицейского Дяди Степы». Девочка представила на конкурс се-



Елизавета Бакаева, 8 лет.  
УТ МВД России по ЮФО.  
«Папа защищает страну – папа защищает семью!»

мью полицейских с ребенком в виде кукол, которые пленили сердца жюри духом семейного единства и добра. Поскольку сложность этой работы и оригинальность ее исполнения действительно тяжело переоценить, поделка отправилась



в столицу для участия в финальном этапе всероссийского конкурса.

В результате отборочных этапов в МВД России поступило 285 выполненных руками юных россиян произведений, и каждая работа пронизана атмосферой любви, тепла семейного очага и почтения к служащим правопорядка. Столичное жюри, в составе которого были известные режиссеры, ректоры вузов, журналисты, работники культуры и члены Общественного совета при МВД России, высоко

оценило работу Елизаветы Бакаевой: в категории от 6 до 8 лет ее произведение было удостоено 3-го места. Как призер всероссийского конкурса детского творчества Елизавета получила ценный подарок и диплом от Общественного совета при МВД России, которые были вручены ей в торжественной обстановке сотрудниками Луганского линейного отдела МВД России на транспорте.

Елизавета является всесторонне развитым ребенком, увлекается рисованием, пени-

ем и музыкой. Свои таланты она развивает, обучаясь в ГБУ ДО ЛНР «Новоайдарский центр детского и юношеского творчества» и МБУ ДО «Новоайдарская школа искусств».

Всероссийский конкурс «Полицейский Дядя Степа» проводится ежегодно, поэтому Луганский линейный отдел МВД России на транспорте приглашает юных жителей ЛНР принять в нем участие в будущем году.

**Пресс-служба  
Луганского ЛО МВД России  
на транспорте**

# Ребенок – главный пассажир. Защитим самое дорогое!

**Самые важные пассажиры в нашем автомобиле – это дети: непредсказуемые, непоседливые, забавные и родные. Задача взрослых – обеспечить ребенку-пассажиру комфортную и, самое главное, безопасную поездку.**



Водителю необходимо понимать, что дети, находясь в салоне автомобиля в качестве пассажиров, требуют особого внимания. Прежде чем отправиться в дорогу с ребенком на автомашине, побеспокойтесь о его безопасности.

Перевозка детей допускается не на всех транспортных средствах и с дополнительными ограничениями. Если не соблюдать эти самые ограничения, ребенок может пострадать в ДТП или просто во время езды. В соответствии с Правилами дорожного движения Российской Федерации перевозка детей в возрасте младше семи лет в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией

которых предусмотрены ремни безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств (систем), соответствующих весу и росту ребенка.

Детские удерживающие устройства – это лямки, гибкие элементы, пряжки, регулирующие устройства, детские люльки, съемные детские кресла и дополнительные сиденья. Все это ограничивает подвижность ребенка и защищает его от травм, если произойдет ДТП.

В первые месяцы жизни ребенка для его перевозки используют автолюльку с маркировкой «0». Ребенок лежит в ней полностью горизонтально и удерживается спецремнями. Само устройство ставится боком (перпендикулярно ходу движения) на заднем сиденье. Перевозить ребенка можно и на переднем сиденье, но при этом он должен лежать спиной по ходу движения. Пассажир младше семи лет обязательно должен ехать в машине в детском автокресле или детском удерживающем устройстве другого типа, соответствующем его росту и весу, как на переднем сиденье автомобиля, так и на заднем. Малыш старше года должен располагаться лицом по ходу движения.

Детей от 7 до 12 лет на заднем сиденье машины разрешается перевозить не только в детских автокреслах лицом по ходу движения, но и с использованием штатного ремня безопасности (при росте ребенка выше полутора метров). На переднем сиденье авто несовершеннолетний должен обязательно размещаться в

специальном устройстве. При этом если ребенок, которому не исполнилось 12 лет, ростом выше 150 сантиметров, весом больше 36 килограммов и пристегнут на заднем сиденье стандартными ремнями безопасности, – это не нарушает норм, предписанных ПДД.

С 12 лет детское кресло ребенку не требуется. Однако если школьник ниже полутора метров, то использовать удерживающее приспособление нужно, пока юный пассажир не вырастет. Также стоит обращать внимание на вес. Ребенка можно пристегивать ремнем, если он весит более 36 килограммов.

12-летний ребенок, при соответствующем росте, может ездить на переднем сиденье без удерживающих устройств, пристегнувшись лишь ремнями безопасности для взрослых.

Если автокресло с малышом стоит на переднем сиденье, то рекомендуется отключить подушку безопасности, которая в случае ДТП только навредит ребенку. Перевозить детей на руках категорически запрещено, поскольку вес ребенка в момент столкновения увеличивается во много раз, и удержать юного пассажира практически невозможно. В

связи с этим для безопасности ребенка придуманы специальные автокресла и подобные удерживающие устройства.

Сводом правил движения запрещено перевозить детей в кузове грузового автомобиля, вне кабины авто – например, на подножке или в багажнике, грузовом прицепе или прицепе-даче, не предусмотренных конструкцией мотоцикла мест для сидения, детей младше 12 лет – на заднем сиденье мотоцикла, детей младше 7 лет – на велосипедах, если там нет пассажирских сидений.

За нарушение требований к перевозке детей, установленных Правилами дорожного движения Российской Федерации, предусмотрена административная ответственность водителя в виде штрафа в размере 3 000 рублей.

Каждый родитель знает, что есть жизнь дороже собственной – это жизнь его ребенка. Уважаемые взрослые, чтобы не сожалеть о непоправимых последствиях, необходимо заранее позаботиться о мерах безопасной перевозки ребенка в автомобиле, также выбирайте безопасный скоростной режим движения и концентрируйтесь на дорожной обстановке!



## Прокуратура информирует



**По вопросам, относящимся к компетенции прокуратуры, наших читателей информирует и консультирует старший помощник прокурора республики по взаимодействию со средствами массовой информации Елена Усачева.**

### Вопрос-ответ

троль за соблюдением трудового законодательства, судебная защита.

Надзор за соблюдением трудовых прав граждан – одно из приоритетных направлений деятельности прокуратуры. Органы прокуратуры являются ответственными исполнителями данной задачи, возложенной на них ст. 2 Конституции Российской Федерации.

Если у гражданина были нарушены какие-либо трудовые права (например, невыплата заработной платы, незаконное привлечение к дисциплинарной и материальной ответственности,

увольнение и пр.), он вправе обратиться в органы прокуратуры с заявлением.

По обращениям граждан о нарушении трудовых прав проводится проверка, и если нарушение подтверждается, принимается комплекс мер прокурорского реагирования в зависимости от обстоятельств: от привлечения работодателя к административной ответственности до возбуждения уголовного дела, от внесения представлений в адрес работодателя об устранении нарушений до направления заявления в суд о взыскании заработной платы.



**– Каким образом работник может защитить свои трудовые права? В каких случаях нарушения трудовых прав гражданам следует обращаться в прокуратуру?**

– Согласно действующему законодательству у работника есть ряд способов защиты, предусмотренных ст. 352 Трудового кодекса РФ. Это самозащита, защита профессиональными союзами, государственный кон-

## Управление Росгвардии по ЛНР сообщает

### Информация для граждан по контрольному отстрелу из гражданского и служебного огнестрельного оружия с нарезным стволом

В соответствии с пунктом 10 статьи 2 Федерального закона от 13.06.2023 №207-ФЗ «Об особенностях правового регулирования в сфере оборота оружия и в сфере охранной деятельности, а также о мерах по усилению охраны общественного порядка и обеспечению общественной безопасности в отдельных субъектах Российской Федерации» гражданское и служебное огнестрельное оружие с нарезным стволом, приобретенное граждани-

ном Российской Федерации или юридическим лицом в Донецкой Народной Республике, Луганской Народной Республике или на Украине, подлежит контрольному отстрелу перед оформлением разрешения на хранение, хранение и ношение, хранение и использование оружия или разрешения на хранение и использование оружия на спортивном объекте в соответствии со статьей 13.1 Федерального закона от 13 декабря 1996 года №150-ФЗ «Об оружии».

Прием граждан для проведения контрольного отстрела из гражданского и служебного оружия с нарезным стволом осуществляется в МВД по Луганской Народной Республике. За дополнительной информацией и получением направления на проведение контрольного отстрела гражданам необходимо обратиться в территориальное подразделение лицензионно-разрешительной работы Управления Росгвардии по Луганской Народной Республике по месту жительства.



## Помощь людям – и во время службы, и после нее

### Сотрудники вневедомственной охраны Управления Росгвардии по ЛНР оказали помощь пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии.

Ранним утром, находясь на маршруте патрулирования в центре Луганска, росгвардейцы стали свидетелями дорожно-транспортного происшествия с участием двух отечественных автомобилей.

Вследствие столкновения на пересечении улиц Советской и Оборонной один из водителей оказался зажат в своем автомобиле. Бойцы группы задержания незамедлительно перекры-

ли участок дороги, на котором произошла авария, и приступили к оказанию первой помощи пострадавшим.

Прибывшие на место ДТП медики поблагодарили росгвардейцев за грамотные и своевременные меры. Пострадавшие были госпитализированы в медучреждение, в настоящее время их жизням ничего не угрожает.

– Занятия по тактической медицине, которые проводят с нами на регулярной основе, позволяют уверенно действовать как при выполнении служебно-боевых задач, так и в случае возникновения экстренных ситуаций на дорогах, – отметил боец с позывным Кирич.



Фото из архива Управления Росгвардии по ЛНР

## ГУ МЧС РФ по ЛНР оповещает

С 5 по 11 августа в Луганске ликвидировано 11 пожаров. 6 из них – возгорания на открытых территориях из-за неосторожного обращения граждан с огнем (уничтожено одно дерево, 50 кв. м мусора, 260 кв. м сухостоя); один возник по той же причине в жилом секторе; два были вызваны коротким замыканием электропроводки; причины еще двух возгораний устанавливаются.



## В результате замыкания электропроводки едва не сгорела баня

5 августа в 13:23 на номер 101 г. Луганска поступило сообщение о возгорании бани на частном подворье по ул. Декабристов.

К месту вызова выехали силы и средства МЧС России. По прибытии спасатели увидели огонь внутри бани. В ходе проведения разведки звеном газодымозащитной службы жертв и пострадавших не обнаружено.

Пожар ликвидирован в 14:46.

Пострадала внутренняя отделка стен, потолка и кровли –

6 квадратных метров уничтожено огнем и 10 квадратных метров повреждено.

Благодаря оперативным и слаженным действиям сотрудников 3-й и 4-й пожарно-спасательных частей г. Луганска удалось не допустить распространения огня на стоящий рядом дом.

## Водный объект – всегда зона риска

Сотрудники МЧС г. Счастья в очередной раз посетили несанкционированные места купания на территории города (это, в основном, технические водоемы, где категорически запрещено купаться). Инспекторы объясняли отдыхающим, какой опасности они подвергают себя и своих детей.

Вода – добрый друг и союзник человека, помогающий получить заряд бодрости и максимум удовольствия от отдыха, укрепить здоровье и закалиться. Но в то же время она не терпит безответственности и является источником повышенной опасности.

Причиной гибели на водных объектах в большинстве случаев служат беспечность, переоценка собственных сил, алкогольное опьянение, неумение плавать, опасные игры на воде. В беседах спасатели разъясняли: граждане должны полностью отдавать себе отчет, что их безопасность – это их личная ответственность.

Во время рейда счастливые спасатели вручили людям



Фото пресс-службы ГУ МЧС России по ЛНР

памятки с правилами безопасности на водных объектах и номерами экстренных служб.

Такая профилактическая работа проводится с населением не только в летний период, но и в течение всего года.

## Профилактика – основа безопасности

Инспекторы МЧС Артемовского района города Луганска на систематической основе проводят разъяснительную работу с населением.

Учитывая, что одной из самых эффективных форм такой работы являются профилактические беседы на объектах с массовым пребыванием людей, спасатели на днях побывали на железнодорожном вокзале Луганска, рынке «Луганский базар» и в Доме молодежи.

Особое внимание уделялось разъяснению требований пожарной безопасности при использовании электрического и газового оборудования, а также источников открытого огня

при курении и сжигании сухостоя. Жителей предупредили об административной и уголовной ответственности за нарушение правил ППБ.

Инспекторы не обошли стороной и актуальную тему грамотных действий при артобстреле в доме, на улице, в транспорте.

В завершение встреч спасатели напомнили всем номера экстренных служб, вручили памятки соответствующего содержания, отвечали на интересующие граждан вопросы.







**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНИТ:**

- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ ПОД КЛЮЧ
- КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- УТЕПЛЕНИЕ ФАСАДОВ И КРЫШ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ХОЗБЛОКОВ И БЫТОВОК, ДАЧ ПОД КЛЮЧ
- СТЯЖКУ ДОМОВ
- САНТЕХНИКУ
- ТРОТУАРНУЮ ПЛИТКУ
- СЛИВНЫЕ ЯМЫ
- АНГАРЫ, НАВЕСЫ ДЛЯ ФЕРМЕРОВ
- СТРОИТЕЛЬСТВО БЕСЕДОК
- ЗАБОРЫ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
Бесплатный выезд  
специалиста

**+7 949 592-97-69**

ПЕНСИОНЕРАМ  
скидка 20%

ИП Захарова Е.Ю. ОГРНИП: 322619400240699 от 30.12.2022

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ

Ремонтируем, кроём крыши, профнастил, металлочерепица, ондулин, фундаменты, отмостки, хозблоки, сайдинги, дома с нуля. Покраска, внутр.отделка, бани, душевые, камины, печи, меняем основную балку, венец под дом. Поднятие домов, снос строений.

**15%**

**Пенсионерам скидка**

**Тел.: +7 959 570-43-28 – Борис.**

Виноградов А. Я. НПД от 22.08.2022

**2 920 000₽** ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

**400 000₽** ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА

**от 210 000₽** ЕЖЕМЕСЯЧНО

**+7 959 110-60-17**

- ✓ СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ
- ✓ ПОЛНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ
- ✓ СТРАХОВЫЕ ВЫПЛАТЫ
- ✓ МЕДИЦИНСКОЕ, ВЕЩЕВОЕ, ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
- ✓ ЕЖЕГОДНЫЙ ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК ОТ 45 СУТОК (15 СУТОК ВЕТЕРАНАМ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ)

Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» – и будете в курсе всех событий

@LUGANMEDIA

Здесь могла  
быть ваша реклама

## Участник проекта «Спасибо, братцы!» выступил на Сахалине

Ветеран специальной военной операции, участник проекта «Спасибо, братцы!» Никита Мынка стал спикером Всероссийского молодежного форума «ОстроВа», который проходит на Сахалине.

Демобилизованный студент рассказал молодежи из разных городов России о карьерных возможностях после демобилизации и развитии навыков в проекте «Спасибо, братцы!»

– Участникам форума я рассказал о себе и службе, поделился воспоминаниями, а также о том, чем и как живет сейчас Луганская Народная Республика, – прокомментировал Никита Мынка. – Впервые выступал на таком масштабном мероприятии. Рад, что многих ребят интересовали уже исторические факты проведения СВО, были вопросы и о бытовых моментах, реабилитации, о карьерных возможностях после прохождения службы.

Как утверждает ветеран СВО, на передовой главное – не потерять себя, быть верным своим ценностям, идеалам и ориентирам.

Спустя 9 месяцев службы Никита вернулся домой после поручения Президента Владимира Путина провести демобилизацию студентов и организовать их возвращение к месту обучения.

В декабре 2022 года юноша в рамках пилотного выезда проекта «Спасибо, братцы!» отправился в рекреационно-оздоровительное путешествие в Москву и Подмоскowie.

Осенью 2023 года пошел работать в родной университет. Тогда же появились первые инициативы: высаживая с демобилизованными студентами деревья в Луганске, он договорился с региональным оператором о передаче саженцев для высадки деревьев на территории вуза – по одному за каждого погибшего студента.

Сейчас Аллея памяти служит для всех напоминанием о молодых героях, вставших на защиту своей Родины.

Никита Мынка ушел на СВО вслед за отцом и дядей 24 февраля 2022 года. Попал на Изюмско-Славянское направление. Принимал участие в освобождении сел Каменки, Долгенького и других населенных пунктов. После вывода войск из Харьковской области проходил службу под Алчевском в танковом батальоне.



## Жители республики окунулись в «Русское лето»

Солистки арт-группы «Сопрано Турецкого», которые посетили ЛНР второй раз, представили в Луганской академической филармонии концертную программу «Русское лето».

Коллектив дал в Луганске два концерта – первый был организован для семей участников СВО, а вторую программу смогли посетить все желающие жители республики.

Солистка «Сопрано Турецкого» Тамара Мадебадзе рассказала, что программа «Русское лето» посвящена 15-летию коллектива, однако специально для луганских зрителей в нее внесли изменения.

– Мы отредактировали программу, потому что считаем: в Луганске можно немного направить ее в то русло, которое будет сильнее откликаться в публике, – пояснила она. – Наша цель, наша миссия – наполнять сердца духом, музыкой, позитивом, хочется вдохновлять людей. Сейчас непростое время, а музыка во все времена считалась

допингом для жизни. Мы уже второй год здесь и планируем приезжать еще, в следующем году тоже будем у вас в гостях.

В программе прозвучали классические, эстрадные и джазовые произведения, мировые хиты, песни военных лет. Изюминкой концерта стала песня «Верните память» на стихи официального представителя МИД России Марии Захаровой.

Солистка коллектива Татьяна Богданчикова отметила особую атмосферу, которую создают зрители в ЛНР.

– Именно в Луганске от зрителя чувствуется душевность, теплота, отзывчивость, искренность, – подчеркнула исполнительница. – В прошлом году было страшно ехать, но когда мы прибыли сюда и дали концерт – получили такой отклик от

людей, такую благодарность, что ради этого и вернулись снова. Особая миссия для нас, артистов, – поднять дух людей в такое нелегкое время. Потому что только вместе мы – сила. Все это ради большой цели – поддержать наших, им сейчас непросто. Все это ради нашей общей победы!

Проект «Русское лето» реализуется при поддержке Министерства культуры РФ и Росконцерта в целях содействия патриотическому, музыкально-эстетическому и культурному воспитанию населения, развитию чувства любви к Родине у молодежи и сохранению памяти поколений.

По материалам ЛИЦ,  
фото Сергея Когды